



INcwb072\_ES\_PT

712-047\_712-047V01

ES



IMPORTANTE, CONSERVAR PARA FUTURAS CONSULTAS: LEER  
DETENIDAMENTE.

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

# Instrucciones de seguridad y advertencia

El peso del usuario NO puede exceder la capacidad de carga de peso de 300 libras.

NO utilice el andador como una silla con ruedas ni para transportar a la persona.

NO se impulse ni se deslice el andador por sí mismo cuando está sentado/a en él.

Tenga cuidado para asegurarse de que todas las piezas móviles estén en buen estado de funcionamiento antes de operar el andador.

Revise los botones en las manijas para asegurarse de que estén seguros.

Siempre consulte con su médico o terapeuta para determinar el ajuste y el uso adecuado antes de utilizar el andador.

Los frenos deben estar en posición bloqueada antes de utilizar el asiento. No intente empujarse o deslizarse de ninguna manera.

Los ambos pies deben apoyarse contra el piso cuando esté sentado/a.

NO empuje el respaldo hacia atrás ni extienda su cuerpo sobre el respaldo. El respaldo no está diseñado para soportar todo el peso del usuario. El respaldo siempre debe estar sujeto al utilizar el andador.

NO utilice el andador en escaleras, escaleras mecánicas, aceras móviles o superficies irregulares.

NO intente tomar los artículos cuando está sentado/a en el andador, porque así puede resultar en que la distribución del peso cambie y hacer que el andador se vuelque o esté inestable.

La capacidad de peso de la bolsa / canasta del andador es de 10 libras. No debe colgar los artículos en la parte superior o frontal de la canasta.

Asegúrese de que el marco del andador esté desplegado completamente y en una posición bloqueada antes del uso.

NO se siente en el andador que está en una pendiente.

NO apoye todo el peso de su cuerpo en las manijas del andador cuando intente sentarse.



# Características del productot



- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| ① Empuñadura                      | ⑧ Perilla de ajuste de freno       |
| ② Freno de estacionamiento / mano | ⑨ Rueda frontal                    |
| ③ Almohadilla de reposabrazos     | ⑩ Asiento                          |
| ④ Tubo de ajuste de altura        | ⑪ Riel de asiento                  |
| ⑤ Bloqueo de ajuste de altura     | ⑫ Respaldo                         |
| ⑥ Bloqueo de ajuste de plegado    | ⑬ Bolsa de almacenamiento personal |
| ⑦ Rueda trasera                   | ⑭ Soporte de bastón                |

# Instrucciones de montaje

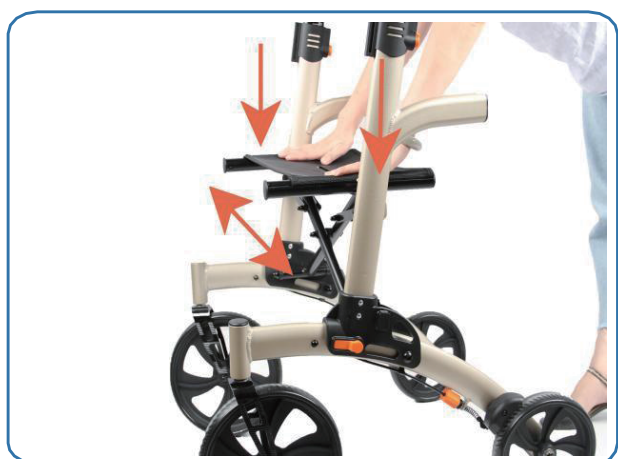
Saque con cuidado los accesorios de la caja, luego retire todo el embalaje protector.

## ● Desplegar la base del andador

1. Despliegue y coloque la base del andador sobre las 4 ruedas.
2. Sujete la empuñadura y empújela hacia arriba para que el dispositivo de plegado se acople con el marco principal del andador.



3. Empuje los tubos de soporte del asiento hacia abajo y hacia afuera hasta que estén encajados en los soportes del marco del andador, en aquel momento debería escuchar un sonido de “clic” desde el asiento, lo indica que se acopla de manera correcta.



# Instrucciones de montaje

## ● Ajuste de la empuñadura y el reposabrazos

Presione el botón de liberación naranja, empuje el tubo del reposabrazos hacia abajo hasta la altura ideal. Debería escuchar un sonido de "clic", lo que indica que el botón de liberación naranja está activado completamente.

Repita los pasos para ajustar el otro reposabrazos.

Debe ajustar los reposabrazos a una altura que sea lo suficientemente alta como para que sienta apoyo debajo de los antebrazos cuando esté de pie, pero no tan alto como para que sus hombros se "encorven".

Ajuste los reposabrazos a la misma altura, y coloque el mismo peso en cada antebrazo al utilizar el andador.



## PRECAUCIÓN

Antes de utilizar el andador cada vez, asegúrese de lo siguiente:

1. Los ambos botones de ajuste están activados cuando las empuñaduras están en la posición bloqueada.
2. Las ambas empuñaduras están ajustadas y colocadas a la misma altura.

Advertencia: No seguir las instrucciones de seguridad puede provocar lesiones graves, incluso la muerte.



## ● Colocar el soporte de bastón

1. Saque el soporte de bastón (si está disponible) de la bolsa personal.
2. Coloque el soporte de bastón (si está disponible) en su lugar hasta que esté fijado completamente.



## Colocar / extraer la bolsa de almacenamiento personal

La bolsa de almacenamiento personal cuenta con los clips de plástico que puedan pasar por la extensión del riel del asiento en el extremo frontal del andador (ubicados en el extremo frontal del asiento), fije los clips sobre las extensiones del riel del asiento derecho e izquierdo.



## Colocar / extraer el respaldo

Coloque el lado del logotipo del respaldo verticalmente para que oriente hacia la parte frontal del andador, deslice la ranura en forma de "T" ubicada en el extremo del respaldo sobre el reborde en forma de "T" ubicado en la parte frontal del marco debajo de los reposabrazos respectivamente. Repita estos pasos para colocar el otro extremo del respaldo. Verifique para confirmar que las ranuras en forma de "T" y los rebordes en forma de "T" estén enganchados completamente en los ambos extremos del respaldo. Puede mantener el respaldo en su lugar o retirarlo del andador cuando no esté en uso.





# Utilizar frenos / frenos de estacionamiento

Para activar los frenos cuando camina con el andador, tire de las ambas manijas de freno uniformemente hacia usted.

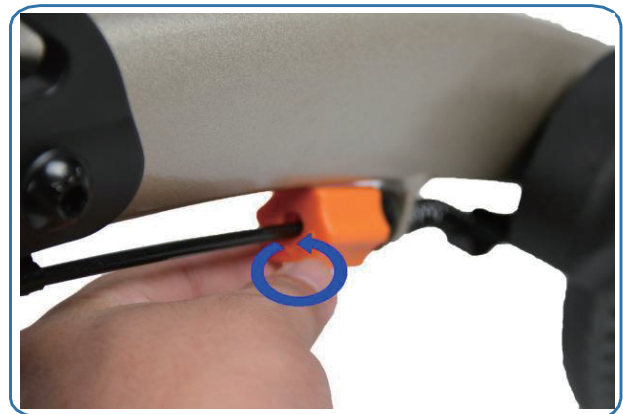
Para activar los frenos de estacionamiento, sostenga la empuñadura con una mano, mientras empuje la manija de freno con la otra mano hacia adelante hasta que se bloquee en su lugar.



## Ajustar los frenos

Ajustes básicos:

Para apretar los frenos si están demasiado flojos, encuentre la perilla de tornillo naranja que está debajo del marco cerca de la rueda trasera. Presione la perilla de tornillo hacia abajo y gírela hacia la izquierda (En sentido contrario a las agujas del reloj) media vuelta a la vez hasta lograr el ajuste deseado. Para aflojar los frenos si están demasiado apretados, presione la perilla de tornillo naranja hacia abajo y gírela hacia la derecha (En el sentido de las agujas del reloj) hasta lograr el ajuste deseado. Siempre asegúrese de que el freno de estacionamiento esté desactivado cuando ajusta los frenos.



## **Cómo ajustar su andador de manera correcta**

Los andadores son de distintas tallas, y es muy importante elegir un andador que se adapte a su altura. Debe considerar 2 cosas: 1) La altura de manijas adecuada, para que camine con el andador confortablemente, y 2) La altura del asiento, que debe permitirle sentarse seguramente y cómodamente en el andador con la espalda apoyada contra el respaldo, los pies apoyados contra el piso y las piernas en posición vertical con ángulo de 90 grados.

## **Cómo sentarse en un andador**

1. Presione las manijas de freno hacia abajo hasta que se bloqueen en la posición hacia abajo para bloquear los frenos. Los frenos deben estar en la posición de bloqueo cuando quiere sentarse en el andador.
2. Verifique el andador antes de sentarse en él para asegurarse de que las ruedas no giren.
3. Utilice las manijas para estabilizar su cuerpo cuando se da la vuelta.
4. Antes de sentarse, deje que la parte posterior de sus piernas toque el borde del asiento por motivo de asegurarse que la posición del andador sea adecuada.

5. Sujete las manijas, baje su cuerpo sobre el asiento lentamente.

NO apoye todo el peso de su cuerpo en las manijas cuando intente sentarse. El asiento del andador solo está diseñado para ser utilizado como un asiento fijo. Si alguien se sienta y empuja con los pies, el andador podría volcarse fácilmente y causar una caída. El andador no debe ser utilizado como una silla con ruedas y nunca debe empujarlo o rodarlo cuando alguien esté sentado/a en el andador.

## **Cómo pararse de pie con un andador**

1. Asegúrese de que los frenos estén en posición hacia abajo.
2. Siéntese en el borde de su asiento de manera cómoda.
3. Mantenga los dedos de los pies alineados con el borde de su asiento.
4. Coloque las ambas manos en la silla; O coloque una mano en la silla y una mano en el andador.
5. Nunca ponga todo su peso sobre el andador, de lo contrario, podría hacer que el andador se mueva.
6. Inclínese hacia adelante hasta que una parte de su peso corporal recaiga sobre sus pies.
7. Párese con sus piernas, apoye el peso que sus piernas no pueden soportar con sus brazos.
8. No avance hasta que esté seguro/a de que su cuerpo está en equilibrio.
9. Desbloquee los frenos y camine.

## Cómo caminar con un andador

1. Mueva entre las almohadillas para los brazos, mientras está de pie erguido/a con una buena postura.
2. Sujete las manijas de freno con las manos cuando sus antebrazos reposan sobre la plataforma.
3. Esta posición le permitirá detener el andador rápidamente o controlar su velocidad si se necesita apretar el freno de mano.
4. Gire el andador hacia adelante lentamente de modo que las ruedas traseras queden unas pulgadas por delante de su cuerpo.
5. Dé un paso hacia adelante, luego coloque un pie en línea con las ruedas traseras.
6. Mantenga caminar hacia adelante equilibrado/a constantemente, coloque el otro pie en línea con las ruedas traseras.
7. Determina un ritmo de caminar que sea cómodo para usted y le permita dar cada paso en línea con las ruedas traseras.

## Mantenimiento

Verifique su andador regularmente para asegurarse de que los frenos funcionen de manera correcta y que todas las tuercas y los tornillos estén apretados firmemente. NO utilice el andador si los frenos no pueden funcionar de manera correcta.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:  
SPANISH AOSOM, S.L.  
C/ ROC GROS, Nº 15. 08550, ELS HOSTALET DE  
BALENYÀ, SPAIN.  
B66295775  
WWW.AOSOM.ES  
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES  
TEL: 931294512  
HECHO EN CHINA





IMPORTANTE, RETER PARA REFERÊNCIA FUTURA: LEIA ATENTAMENTE.

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

# Instruções de segurança e advertência

O peso do utilizador NÃO pode exceder a capacidade de carga de 136kgs.

NÃO utilizar o andarilho como cadeira de rodas ou para o transporte de uma pessoa.

NÃO impulsione ou deslize o andarilho sozinho quando sentado no andador.

Ter o cuidado de assegurar que todas as peças móveis estão em boas condições de funcionamento antes de operar o andarilho.

Verifique os botões nas pegas para se certificar de que estão seguros.

Consulte sempre o seu médico ou terapeuta para determinar o ajuste e utilização adequados antes de utilizar o andarilho.

Os travões devem estar na posição de bloqueio antes de utilizar o banco. Não tentar empurrar ou deslizar de forma alguma.

Ambos os pés devem ser planos no chão quando sentados.

NÃO empurre o encosto para trás ou estenda o seu corpo sobre o encosto. O encosto não foi concebido para suportar o peso total do utilizador. O encosto deve ser sempre apoiado quando se utiliza o andarilho.

NÃO utilizar o andarilho em escadas, escadas rolantes, pavimentos em movimento ou superfícies irregulares.

NÃO tente apanhar itens enquanto estiver sentado no andarilho, pois isto pode resultar na deslocação da distribuição de peso e fazer com que o andarilho se incline ou se torne instável.

A capacidade de peso do saco/cesto de transporte é de 4 kg. Os artigos não devem ser pendurados na parte de cima ou na frente do cesto.

Certificar-se de que a estrutura do andarilho está totalmente implantada e numa posição trancada antes de ser utilizada.

NÃO se sente sobre o andarilho que está inclinado.

NÃO incline todo o seu peso sobre as pegas do andarilho quando tentar sentar-se.

# Características do produto



- |   |                               |   |                                |
|---|-------------------------------|---|--------------------------------|
| ① | Guiador                       | ⑧ | Botão de ajuste do travão      |
| ② | Freio de estacionamento / mão | ⑨ | Roda frontal                   |
| ③ | Almofada de apoio de braço    | ⑩ | Assento                        |
| ④ | Tubo de ajuste de altura      | ⑪ | Trilho de assento              |
| ⑤ | Bloqueio de ajuste de altura  | ⑫ | Encosto                        |
| ⑥ | Bloqueio de ajuste de dobrado | ⑬ | Bolsa de armazenamento pessoal |
| ⑦ | Roda traseira                 | ⑭ | Suporte para bengala           |

# Instruções de montagem

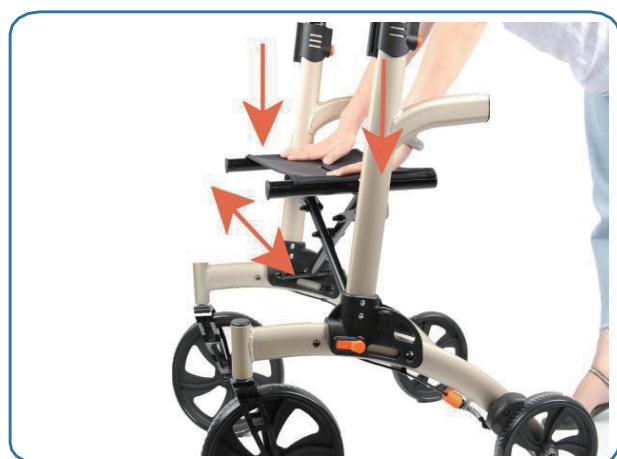
Retirar cuidadosamente os acessórios da caixa, depois remover todas as embalagens de protecção.

- **Desdobrar a base do andarilho**

1. Desdobre e coloque a base do andarilho sobre as 4 rodas.
2. Agarrar a pega e empurrá-la para cima de modo a que o dispositivo de dobragem se ligue à estrutura principal do andarilho.



3. Empurrar os tubos de suporte do assento para baixo e para fora até que estejam engatados nos suportes do andarilho, altura em que se deve ouvir um "clique" do assento, indicando que está engatado correctamente.



# Instruções de montagem

## • Ajustar a pega e o apoio de braço

Premir o botão de libertação laranja, empurrar o tubo de apoio de braço para baixo até à altura ideal. Deve ouvir um som de "clique", indicando que o botão de libertação de laranja está totalmente activado.

Repetir os passos para ajustar o outro apoio de braço.

Deve ajustar os apoios dos braços a uma altura suficientemente alta para sentir o apoio debaixo dos antebraços quando está de pé, mas não tão alto que os seus ombros sejam "encurvados"

Ajustar os apoios de braços à mesma altura, e colocar peso igual em cada antebraço quando utilizar o andarilho..



## PRECAUÇÃO

Antes de utilizar o andarilho de cada vez, certifique-se do seguinte:

1. Ambos os botões de ajuste são activados quando as pegas de mão estão na posição de bloqueio.

2. Ambas as pegas são ajustadas e colocadas à mesma altura.

Aviso: O não cumprimento de instruções de segurança pode resultar em ferimentos graves ou morte..



## • Fixar o suporte do bastão

1. Retirar o suporte do bastão (se disponível) da mala pessoal.

2. Colocar o suporte do bastão (se disponível) no lugar até estar totalmente seguro.





## Colocar / extraer la bolsa de almacenamiento personal

A bolsa de arrumação pessoal tem os clips de plástico que podem passar através da extensão da barra do assento na extremidade frontal do andarilho (localizada na extremidade frontal do assento), prender os clips sobre as extensões da barra do assento esquerda e direita.



## Colocar / remover o encosto

Posicionar verticalmente o lado do logótipo do encosto de modo a ficar virado para a frente do andarilho, deslizar a ranhura em "T" localizada na extremidade do encosto sobre a borda em "T" localizada na parte da frente da armação por baixo dos apoios de braços, respectivamente. Repita estes passos para fixar a outra extremidade do encosto. Verificar para confirmar que as ranhuras "T" e os borda "T" estão totalmente encaixados em ambas as extremidades do encosto. Pode manter o encosto no lugar ou retirá-lo do andarilho quando não estiver a ser utilizado.



## Utilizar freios / freios de estacionamento

Para activar os travões ao andar com o andarilho, puxe as duas manetes de travão uniformemente na sua direcção.

Para activar os travões de estacionamento, segure a pega com uma mão, enquanto empurra a pega do travão para a frente com a outra mão, até que esta se feche no lugar.



## Ajustar os freios

Ajustes básicos:

Para apertar os travões se estiverem demasiado soltos, encontrar o botão de parafuso laranja debaixo do quadro, perto da roda traseira. Pressionar o botão de parafuso para baixo e rodá-lo para a esquerda (sentido anti-horário) uma meia volta de cada vez até se conseguir o ajuste desejado. Para desapertar os travões se estiverem demasiado apertados, pressionar o botão de parafuso laranja para baixo e rodá-lo no sentido dos ponteiros do relógio até se conseguir o ajuste desejado. Certifique-se sempre de que o travão de estacionamento está desligado ao ajustar os travões.





## **Como ajustar seu andarilho de maneira correcta**

Os andarilhos vêm em tamanhos diferentes, e é muito importante escolher um que se adapte à sua altura. Deve considerar 2 coisas: 1) A altura da pega certa, para que possa andar confortavelmente com o andarilho, e 2) A altura do assento, que lhe deve permitir sentar-se segura e confortavelmente no andarilho com as costas encostadas ao encosto, com os pés bem assentes no chão e com as pernas eretas num ângulo de 90 graus.

## **Como sentar-se em um andarilho**

1. Empurrar as manivelas de travão para baixo até que se bloqueiem na posição descendente para bloquear os travões. Os travões devem estar na posição de bloqueio quando se quer sentar no andarilho.

2. Verifique o andarilho antes de se sentar nele para ter a certeza de que as rodas não rodam.

3. Utilize as pegas para estabilizar o seu corpo quando se vira.

4. Antes de se sentar, deixe as costas das pernas tocar na borda do assento para se certificar de que o andarilho está devidamente posicionado.

5. Segurando as pegas, baixe lentamente o corpo para o assento.

NÃO coloque o seu peso corporal completo nas pegas quando tentar sentar-se. O assento do andarilho foi concebido apenas para ser utilizado como um assento fixo. Se alguém se sentar e empurrar com os seus pés, o andarilho pode facilmente tombar e causar uma queda. O andarilho não deve ser usado como uma cadeira com rodas e nunca deve ser empurrado ou enrolado quando alguém está sentado no andarilho.

## **Como parar de pé com o andarilho**

1. Certifique-se de que os travões estão na posição inferior.

2. Sente-se confortavelmente na borda do seu assento.

3. Mantenha os dedos dos pés alinhados com a borda do seu assento.

4. Colocar ambas as mãos na cadeira; OU colocar uma mão na cadeira e uma mão no andarilho.

5. Nunca coloque todo o seu peso sobre o andarilho, caso contrário poderá causar o movimento do andarilho.

6. Incline-se para a frente até que uma porção do seu peso corporal esteja de pé.

7. Fique de pé com as pernas, suportando o peso que as suas pernas não conseguem suportar com os braços.

8. Não avance até ter a certeza de que o seu corpo está em equilíbrio.

9. Desbloquear os travões e andar.

## **Como caminhar com um andarilho**

1. Movimentar-se entre as almofadas dos braços em pé, com boa postura.
2. Agarrar as manetes de travão com as mãos quando os antebraços estiverem a descansar na plataforma.
3. Esta posição permitir-lhe-á parar o andarilho rapidamente ou controlar a sua velocidade se o travão de mão precisar de ser aplicado.
4. Virar o andarilho para a frente lentamente para que as rodas traseiras fiquem alguns centímetros à frente do seu corpo.
5. Dar um passo em frente, depois colocar um pé em linha com as rodas traseiras.
6. Continuar a andar para a frente em equilíbrio constante, colocar o outro pé em linha com as rodas traseiras.
7. Determine um ritmo de marcha que seja confortável para si e lhe permita dar cada passo em linha com as rodas traseiras.

## **Manutenção**

Verifique regularmente o seu andarilho para se certificar de que os travões estão a funcionar correctamente e que todas as porcas e parafusos estão bem apertados. NÃO utilize o andarilho se os travões não puderem funcionar correctamente.



## Rollator Manual



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

# ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

# SAFETY AND WARNING INSTRUCTIONS

DO NOT exceed 300 lb. weight capacity.

DO NOT use as a wheelchair or to transport someone

DO NOT self-propel or scoot around while seated.

Care should be taken to ensure that all moving parts are in good working order before operation.

Check handle push buttons to make sure they are secure. Always contact your physician or therapist before using to determine proper adjustment and usage.

Brakes must be in locked position before using the seat. Do not attempt to push yourself or ambulate in any way.

Both feet should rest flat on the ground when sitting.

DO NOT push back on the backrest or extend your body over the backrest. It is not designed to support the entire weight of the user. Backrest must always be attached when rollator is in use.

DO NOT use on stairs, escalators, moving sidewalks, or any uneven surfaces.

DO NOT attempt to reach for items while seated on the rollator. This motion may cause a change in weight distribution and cause the rollator to tip or become unstable.

The rollator bag/basket has a weight capacity of 10 lb. Items should not hang over the top or front of the basket.

Make sure rollator frame is fully opened and in a locked position before use.

DO NOT sit on the rollator on an incline.

DO NOT support your full body weight on the handles when attempting to sit down.

# PRODUCT FEATURES



- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ① Handgrip               | ⑧ Brake adjustment knob |
| ② Parking/hand brake     | ⑨ Front wheel           |
| ③ Armrest pad            | ⑩ Seat                  |
| ④ Height adjustment tube | ⑪ Seat rail             |
| ⑤ Height adjustment lock | ⑫ Backrest              |
| ⑥ Fold Adjustment Lock   | ⑬ Personal item bag     |
| ⑦ Rear wheel             | ⑭ Cane Holder           |

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

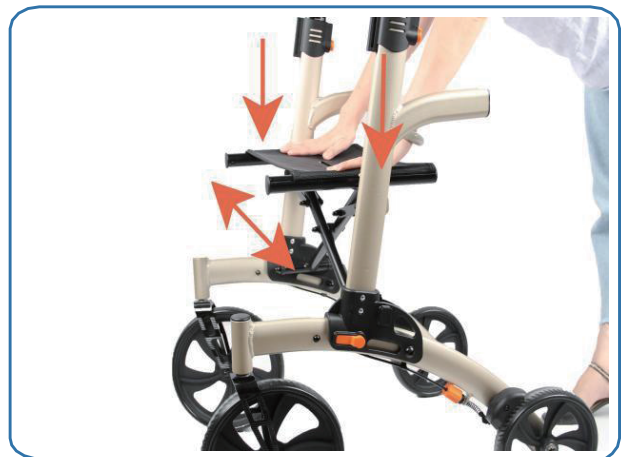
Carefully remove the accessories from the box and remove all protective-packaging.

- **Unfold the rollator base**

1. Unfold and Stand the rollator Base on all four wheels.
2. Hold the handle and push it upward to make the folding device buckle with the main frame.



3. Push down and out on the seat support tubes until they are secured in the frame cradles and you should hear the seat click when properly engaged.





# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

## ● Handle and forearm adjustment

Press the orange release button and push the armrest tube downward to your desired height. There should be an audible "click" to signal that the orange release button is fully engaged. Repeat the steps for the other arm rest. The armrests should be set at a height that is high enough that you feel support under your forearms when standing upright, but not so high as it may cause your shoulders to "hunch."

Set the armrests at the same height and put equal weight on each forearm while using.



## CAUTION

Prior to each use, please ensure the following:

1. Both adjustment buttons are engaged with the handles in a locked position.
2. Both handles are set at the same adjustment.

Warning: Failure to follow safety instruction may cause serious injury or death.



## ● Attaching The Cane Holder

1. Take out the cane holder ( if available) from the personal bag.
2. Snap the cane holder ( if available) all the way until it's secured.





## ATTACHING / REMOVING THE PERSONAL ITEM BAG

The personal item bag has plastic clips which go over the seat rail extension on the front end of the Rollator (located at front end of the seat) , slide the clips over the right and left seat rail extensions.



## ATTACHING/ REMOVING THE BACKREST

With the logo side of the backrest upright and facing the front of the Rollator, slide the T-slot on the end of the backrest onto the respective mating T-ridge on the front of the frame under the armrests. Repeat for the other end of the backrest. Check to confirm that the T-slots and T-ridges are fully engaged on both ends of the backrest.

Backrest may be left on the Rollator or removed when not in use.



# USING BRAKES /PARKING BRAKES

To apply the brakes while walking with the Rollator, pull both brake handles evenly toward you.

To set the parking brakes, while using one hand to hold the handgrip use the other hand to push the brake handle forward until it clicks in locked position.



## ADJUSTING BRAKES

Basic Adjustments:

To tighten the brakes if too loose, locate the orange screw knob under the frame near the rear wheel . Press the knob downwards and turn to the left (counterclockwise) a half rotation at a time until desired tightness is reached.

To loosen the brakes if too tight, press the orange screw knob downwards and turn to the right (clockwise) until desired tightness is reached. Always ensure the parking brake is disengaged when adjusting brakes.



## **How to Properly Fit Your Rollator**

Rollators are not One Size Fits All, and it is very important to choose a rollator that fits your height. Two things to consider are 1(handle height for proper walking posture and 2) seat height - which should allow you to sit safely and comfortably on the rollator with your back resting on the backrest, your feet flat on the ground and your legs at a 90 degree angle.

## **How to sit with a rollator**

1. Lock the brakes by pushing down on the brake handles until it locks in the downward position. Brakes must be on the lock position for the sitting.
2. Test the rollator before sitting down to make sure that it will not roll.
3. Use the handles to stabilize your body as you turn around.
4. Before sitting, touch the back of your legs to the edge of the seat to ensure proper positioning of the rollator.
5. Holding the handles, slowly lower your body onto the seat.

DO NOT support your full body weight on the handles when attempting to sit down. The rollator is intended for stationary seating only. If someone sits then pushes with their feet, the walker could easily tip and cause a fall. The walker should not be used as a wheel- chair and it should never be pushed or rolled when someone is sitting on it.

## **How to stand with a rollator**

1. Make sure the brakes are engaged in the downward position
2. Sit as comfortably on the edge of your seat
3. Keep your toes in line with the edge of your seat
4. Place both hands on the chair or one hand on the chair and one hand on the rollator
5. Never put all of your weight on the rollator, as it could make the rollator move
6. Lean forward until some of your body weight is on your feet
7. Use your legs to stand, your arms should only be lifting the weight your legs cannot
8. Do not move forward until you are certain about your balance
9. Unlock brakes and walk.

## How to walk with a rollator

1. Move between the arm pads, while standing in an upright position with good posture.
2. Hold the brake handles with your hands while your forearms rest on the platform.
3. This position will allow you to quickly stop the rollator or control your speed if necessary by squeezing the handbrake.
4. Roll your rollator slowly forward so that the rear wheels are a few inches ahead of your body.
5. Step forward and place one foot in line with the rear wheels.
6. Maintaining a steady roll forward, place your other foot in line with the rear wheels.
7. Determine a pace that is comfortable and allows you to place each step in line with the rear wheels.

## Maintenance

Check your rollator periodically to make sure that the brakes are working correctly and that all of the nuts and bolts are secure. DO NOT use the rollator if the brakes are not working correctly.

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o  
nosso Centro de Atendimento ao Cliente.  
Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT