

PRECAUCIÓN:

PESO MÁXIMO DEL USUARIO: 150KG

IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

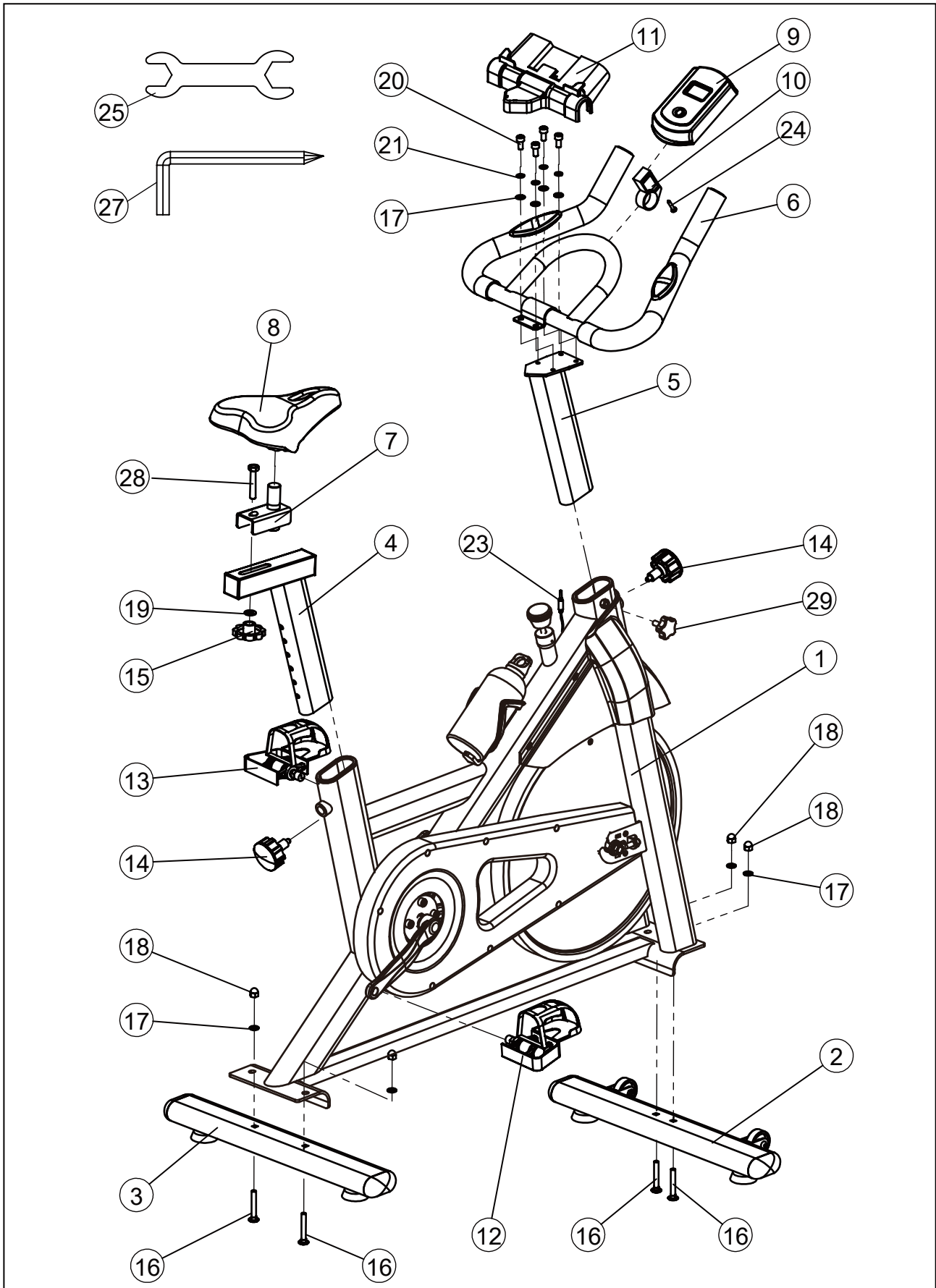
ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES GRAVES, LEA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.

IMPORTANTE: ESTA UNIDAD ESTÁ DESTINADA SOLO PARA USO DOMÉSTICO

1. Es importante leer todo este manual antes de ensamblar y utilizar el equipo. El uso seguro y eficiente solo se puede lograr si el equipo se ensambla, mantiene y utiliza adecuadamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.
2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, consulte a su médico para determinar si tiene alguna condición física o de salud que pueda representar un riesgo para su salud y seguridad, o que le impida utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
3. Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares, falta de aliento extrema, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, consulte a su médico antes de continuar con su programa de ejercicio.
4. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado únicamente para uso de adultos.
5. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para suelos o alfombras. Por motivos de seguridad, el equipo debe tener al menos 0.6 metros de espacio libre alrededor de él.
6. Antes de utilizar el equipo, verifique que las tuercas y los pernos estén bien apretados.
7. El nivel de seguridad del equipo solo se puede mantener si se examina regularmente en busca de daños y / o desgaste.
8. Siempre use el equipo como se indica. Si encuentra componentes defectuosos durante el montaje o la verificación del equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante su uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.
9. Use ropa adecuada al utilizar el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.
10. El equipo ha sido probado y certificado según EN ISO 20957-1; EN ISO 20957-5 bajo la clase H.C. Apto solo para uso doméstico. Peso máximo del usuario: 150 kg.
11. Este equipo no es adecuado para aplicaciones de alta precisión.
12. Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no lesionar la espalda. Siempre utilice técnicas de levantamiento adecuadas y / o solicite ayuda.

DIBUJO EXPLOSIONADO

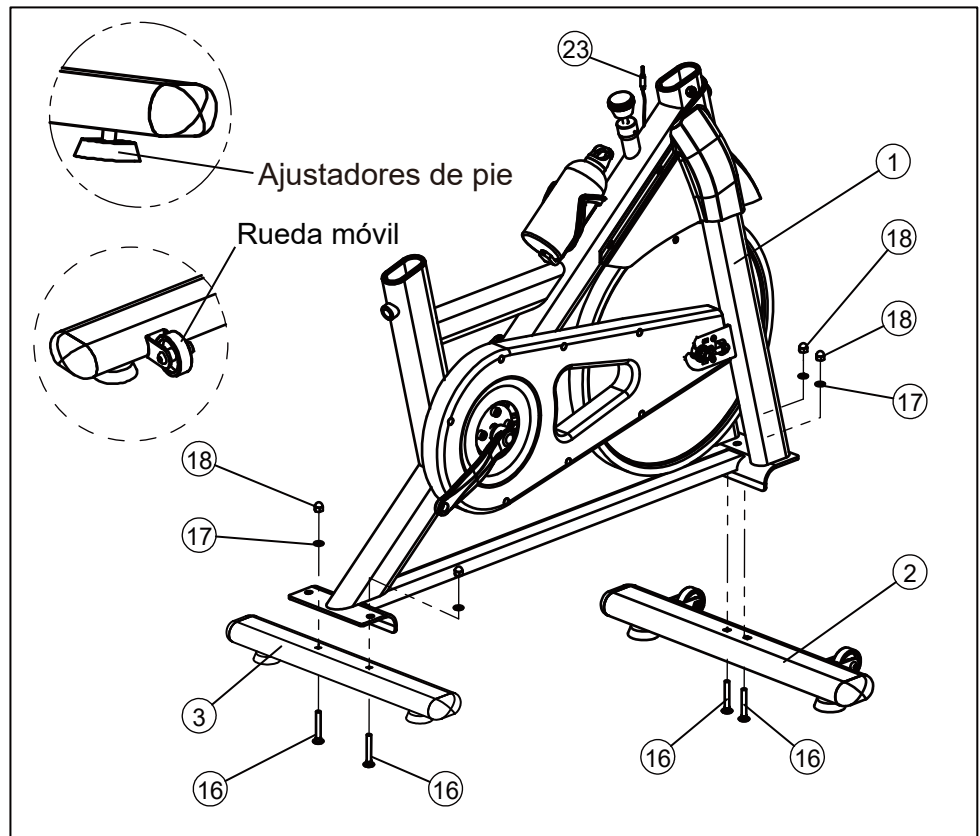
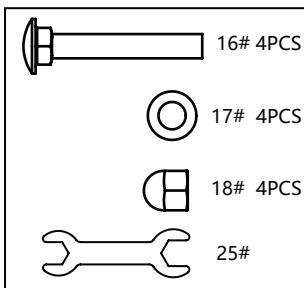


LISTA DE PIEZAS

NO.	NOMBRE	TAMAÑO	CANTIDAD	NO.	NOMBRE	TAMAÑO	CANTIDAD
1	Cuerpo principal	Ensamblado	1	15	Tuerca de ajuste	M10	1
2	Estabilizador frontal	Ensamblado	1	16	Pernos de carro	M8X50	4
3	Estabilizador trasero	Ensamblado	1	17	Arandela plana	Φ8.5	8
4	Poste del sillín	Ensamblado	1	18	Tuerca de cubierta	M8	4
5	Poste del manillar	Ensamblado	1	19	Arandela plana	Φ10.5	1
6	Marco del manillar	Ensamblado	1	20	Perno de cabeza botonada	M8X16	4
7	Marco de ajuste del sillín	Ensamblado	1	21	Arandela elástica	Φ8.5	4
8	Sillín	Carga de resorte	1				
9	Monitor	Cuadrado	1	23	Cable de señal		1
10	Soporte del monitor	Apto para tubo de 25 mm	1	24	Tornillo autorroscante	ST5X25	1
11	Soporte para el teléfono móvil	Apto para tubo de 25 mm	1	25	Llave abierta	13-15	1
12	Pedal derecho	R	1	27	Llave hexagonal interna	6mm	1
13	Pedal izquierdo	L	1	28	Pernos hexagonales	M10X55	1
14	Perilla de ajuste	M16	2	29	Tuerca de ajuste	M8	1

INSTRUCCIONES DE ENSAMBLAJE

PASO 1

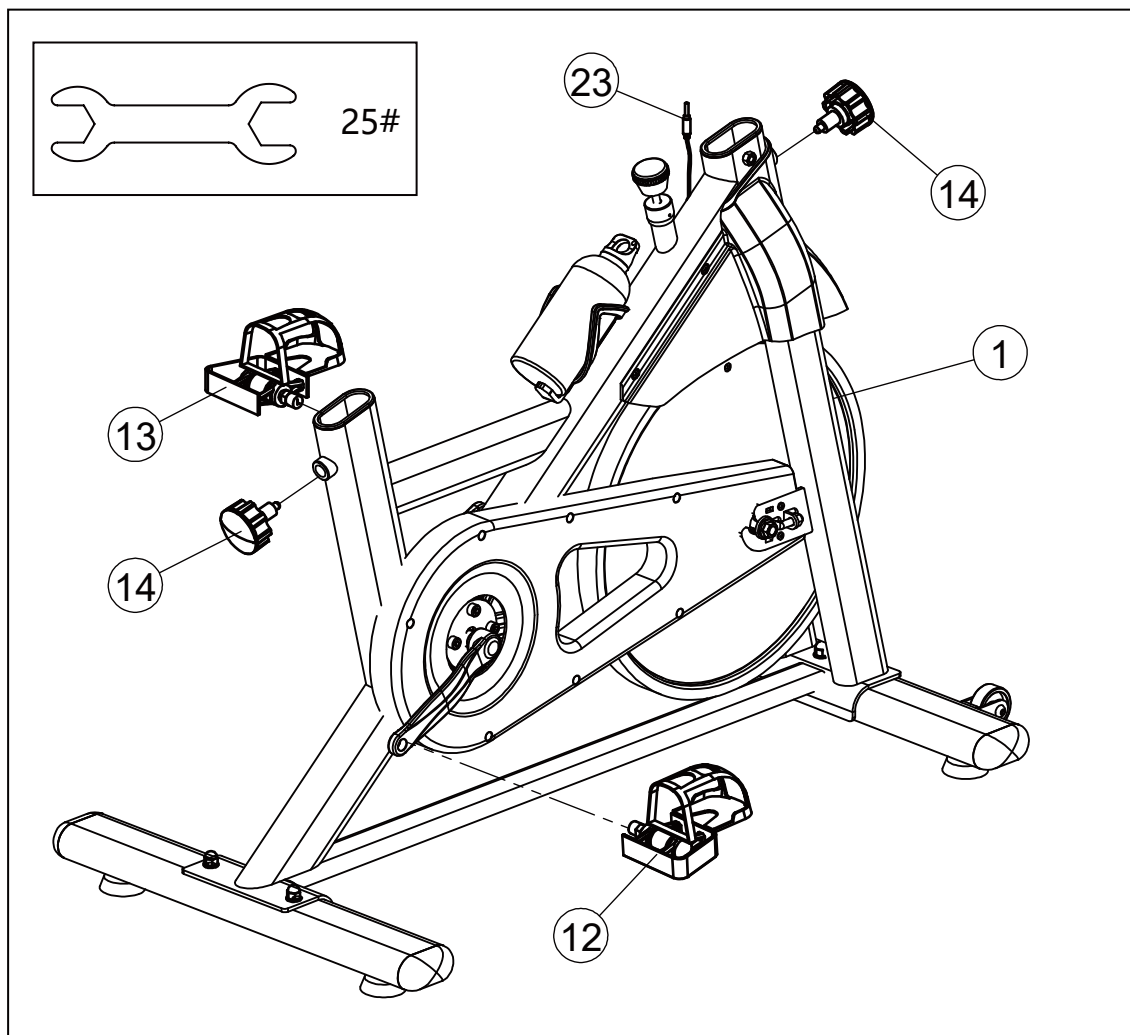


El Estabilizador frontal (2) se fija en el Cuerpo principal (1) con Pernos de carro (16), Arandelas planas (17) y tuercas de cubierta (18), y se fija con llave abierta (25). Nota: las ruedas móviles del Estabilizador frontal (2) están hacia adelante, como se muestra.

De manera similar, el Estabilizador trasero (3) se fija en el Cuerpo principal (1) con Pernos de carro (16), Arandelas planas (17) y tuercas de cubierta (18), y se fija con llave abierta (25).

Atención: los ajustadores de pie en el estabilizador trasero (3) pueden ajustar la máquina al suelo de manera suave. Las ruedas móviles en ambos lados del Estabilizador frontal (2) pueden mover la máquina una corta distancia.

PASO 2



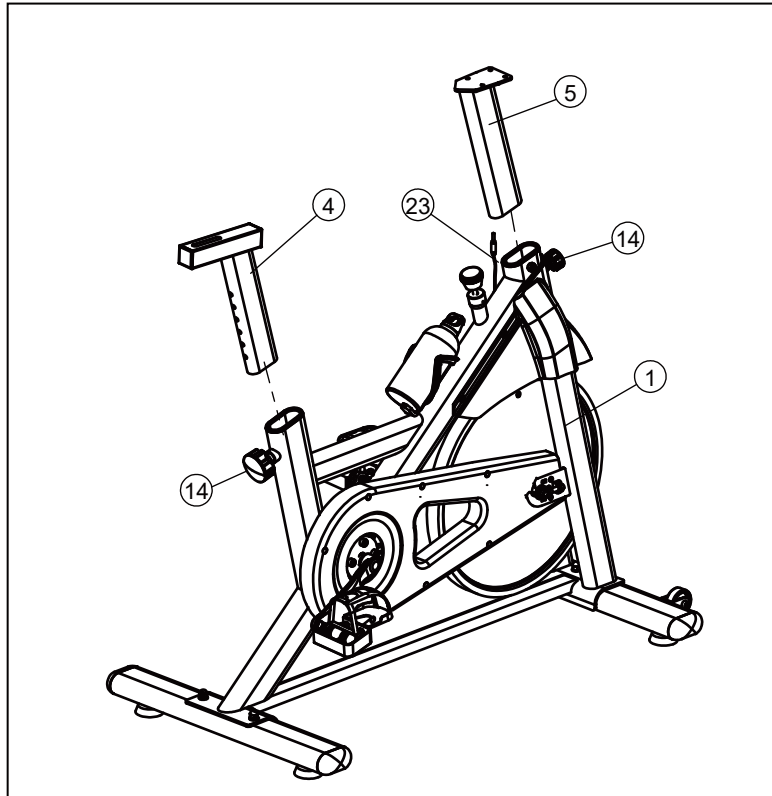
Instale el pedal derecho (12) con la marca R en el Cuerpo principal (1) y fíjelo con una llave abierta (25). Nota: apriételo en sentido horario.

De manera similar, instale el pedal izquierdo (13) con la marca L en el Cuerpo principal (1) y fíjelo con una llave abierta (25). Nota: apriételo en sentido antihorario.

Los tornillos de ajuste (14) se instalan en la parte delantera y trasera del Cuerpo principal (1) respectivamente.

Tenga en cuenta que en este momento no es necesario apretarlos.

PASO 3

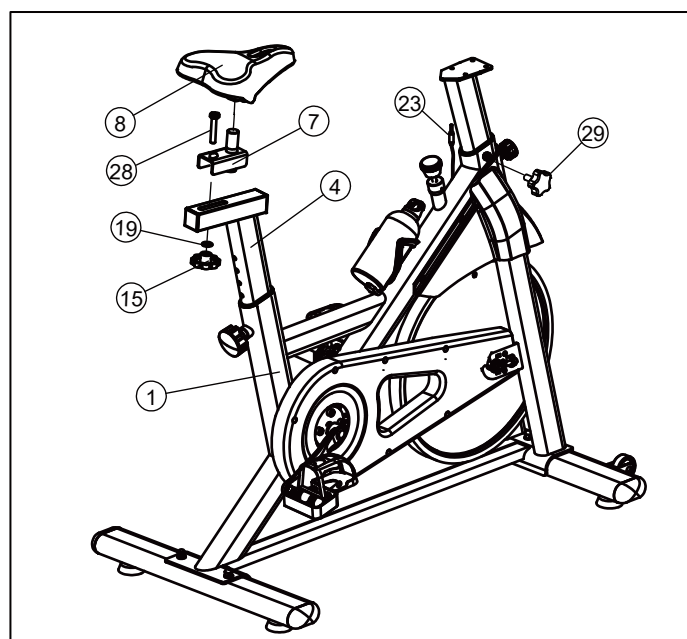
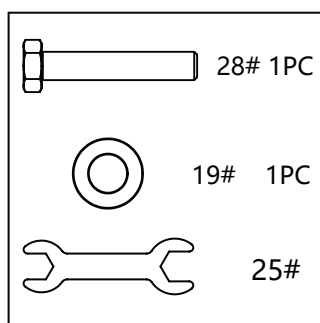


El Poste del sillín (4) se inserta en el Cuerpo principal (1), y el botón de ajuste (14) se tira hacia afuera de manera que se inserte automáticamente en el agujero correspondiente del Poste del sillín (4).

De manera similar, el Poste del manillar (5) se inserta en el Cuerpo principal (1), y el botón de ajuste (14) se tira hacia afuera de manera que se inserte automáticamente en el agujero correspondiente del Poste del manillar (5).

Nota: Tirar del botón de ajuste (14) permite ajustar la altura del Poste del sillín (4) o el Poste del manillar (5). Después de ajustar, es necesario apretar los botones de ajuste (14).

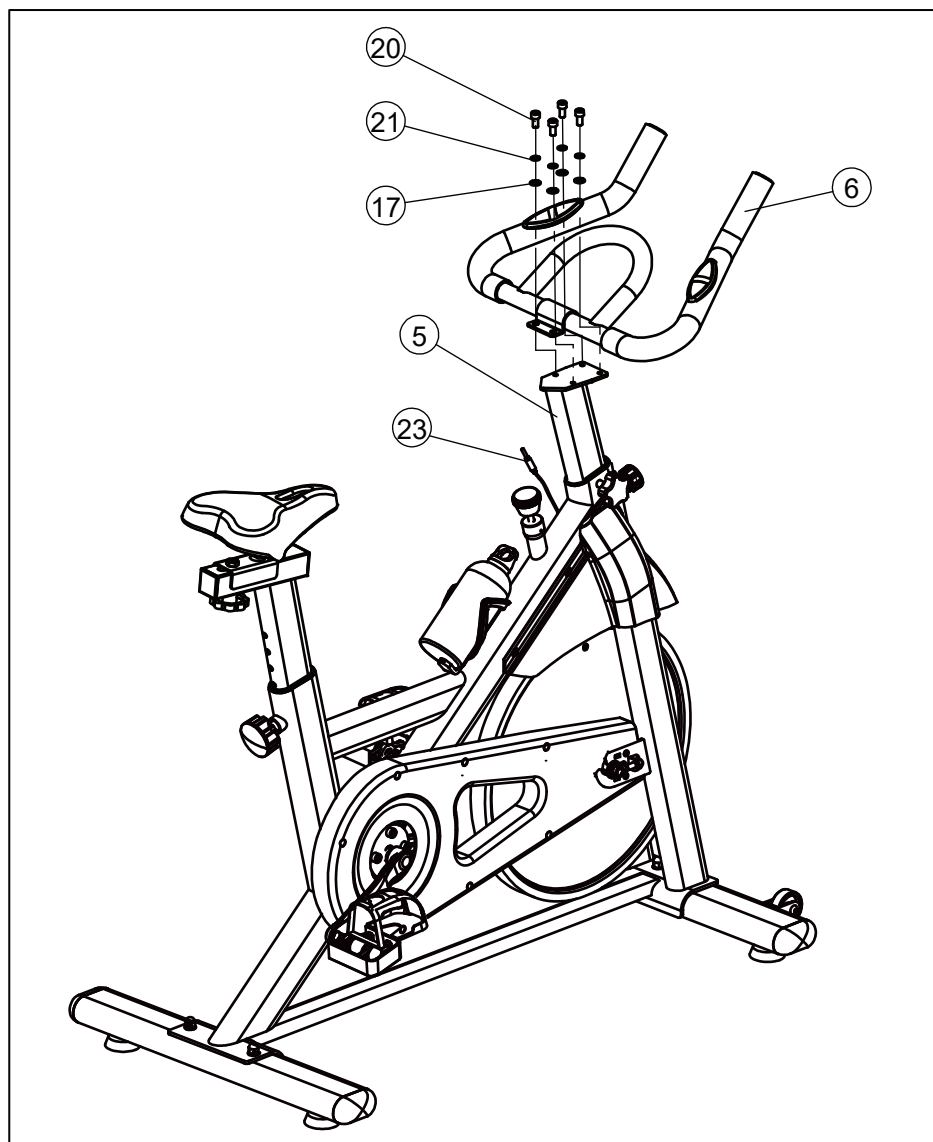
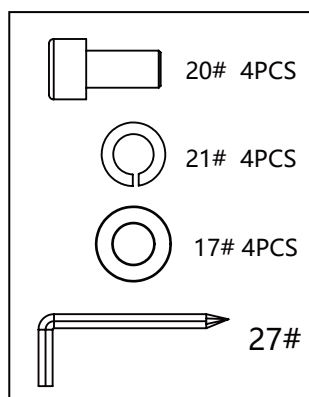
PASO 4



El Marco de ajuste del sillín (7) se instala en el Poste del sillín (4) y se fija con la Arandela plana (19), los pernos hexagonales (28) y una tuerca de ajuste (15). Luego, el Sillín (8) se coloca en el Marco de ajuste del sillín (7) y se fija y aprieta con la llave abierta (25). Instale la tuerca de ajuste (29) en el cuerpo principal (1).

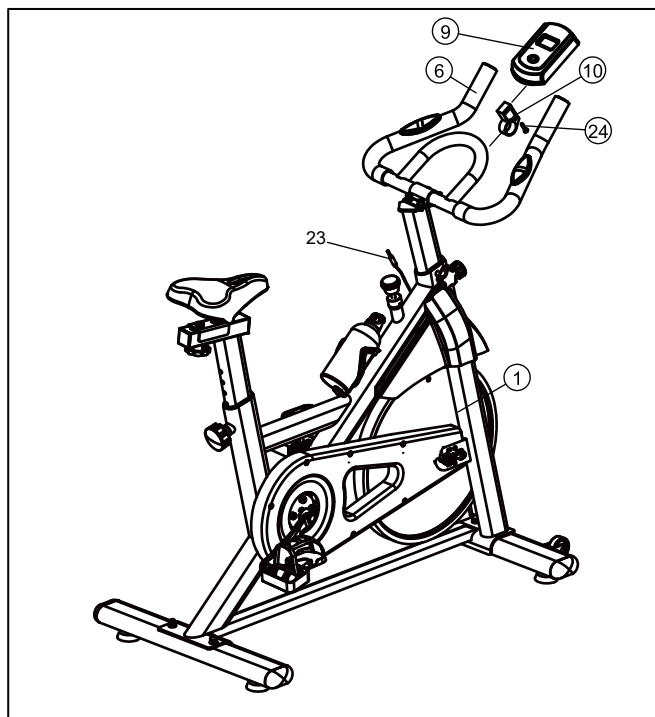
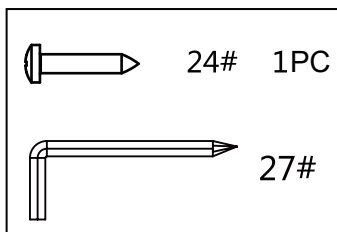
Nota: Aflojar la tuerca de ajuste (15) permite ajustar la posición del Marco de ajuste del sillín (7) hacia adelante y hacia atrás hasta la posición correspondiente, luego se debe apretar la tuerca de ajuste (15). La tuerca de ajuste (29) puede reforzar el Poste del manillar (5).

PASO 5



El Marco del manillar (6) se fija en el Poste del manillar (5) con arandelas planas (17), arandelas elásticas (21) y pernos de cabeza de botón (20), y se aprieta con una llave hexagonal interna (27).

PASO 6

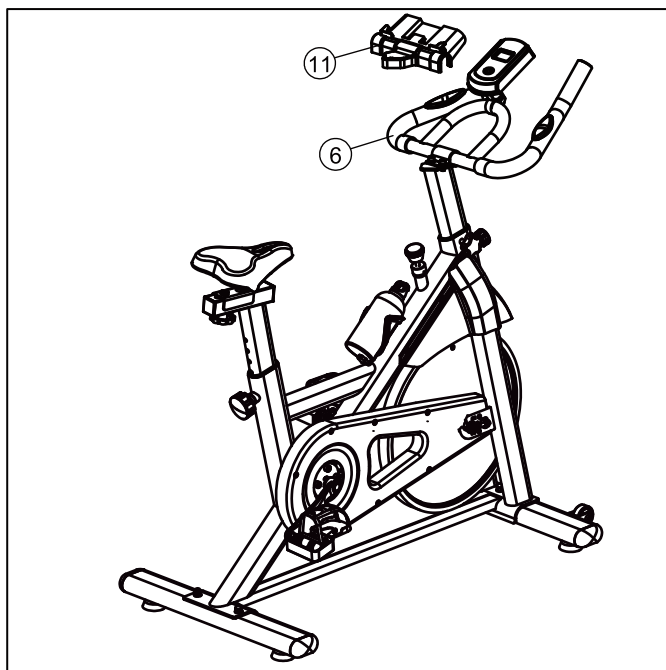


El Soporte del monitor (10) se tira y se fija en el Marco del manillar (6) con el tornillo autorroscante (24) y se aprieta con la llave hexagonal interna (27).

El Monitor (9) se coloca en el Soporte del monitor (10).

Inserte el Cable de señal (23) en el orificio "sensor" en la parte posterior del Monitor (9).

PASO 7



Instale el soporte para teléfono móvil (11) en el Marco del manillar (6).

PRECAUCIÓN: antes de usar, asegúrese de que cada parte esté apretada y firme, y de que la máquina esté estable en el suelo.

FUNCIONAMIENTO DE LA COMPUTADORA



A. INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

Coloque dos pilas AA de 1,5V en la caja de la batería en la parte posterior (después de cada cambio de pila, todos los valores serán "0").

B. DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES

1. Escaneo automático (SCAN): abra la pantalla o presione el botón para ingresar al estado de escaneo, todas las funciones de TIEMPO-VEL-DIST-CAL-ODO-PUL se mostrarán automáticamente en la pantalla principal.
2. Tiempo de movimiento (TIEMPO): cálculo acumulativo del tiempo de movimiento de 00:00 - 99:59, el usuario puede presionar el botón para seleccionar el estado de visualización del valor de tiempo.
3. Distancia de movimiento (DIST): cálculo acumulativo de la distancia recorrida de 0.0 - 999.9, el usuario puede presionar el botón para seleccionar el estado de visualización del valor de distancia.
4. Calorías (CAL): muestra el consumo acumulativo de calorías de 0.0 - 9999, el usuario puede presionar el botón para seleccionar el estado de visualización del valor.
- Nota: estos datos son solo una descripción aproximada y no pueden utilizarse para tratamiento médico.
5. Velocidad de movimiento (VEL): muestra la velocidad actual del atleta, con valores de 0.0 - 999.9 km/milla/hora.
6. Odómetro (ODO): la distancia total recorrida, de 0 a 9999 km.
7. Pulso (PUL): frecuencia cardíaca instantánea, de 40 a 240 veces por minuto.

Nota: estos datos son solo una descripción aproximada y no pueden utilizarse para tratamiento médico.

8. Restablecer: mantenga presionado el botón durante aproximadamente 3 segundos, todos los valores se reiniciarán a "0" y las funciones se restablecerán.

C. PRECAUCIÓN

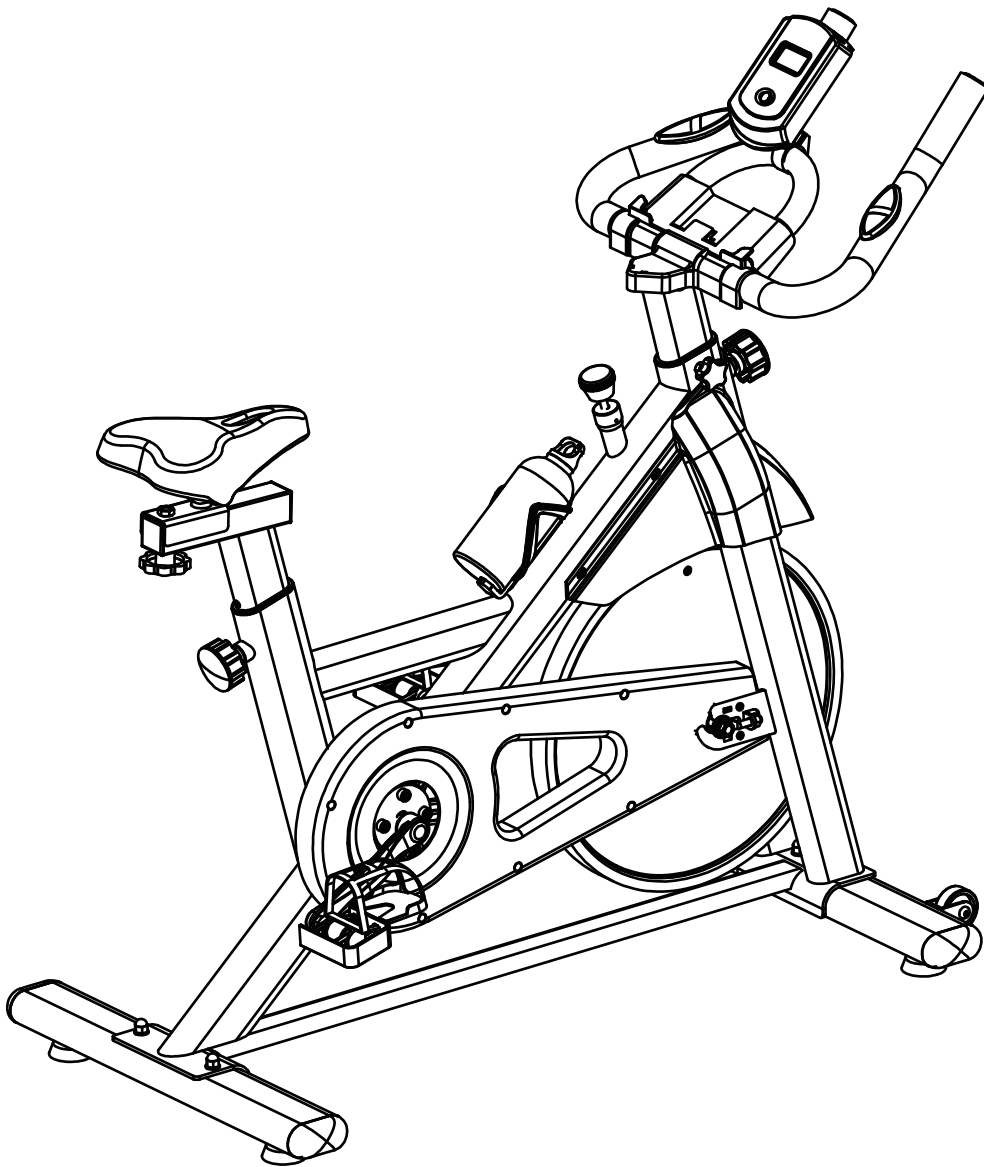
1. Si la pantalla electrónica no funciona correctamente, intente reinstalar la batería asegurándose de que se coloque correctamente el polo "+" y el polo "-".
2. Especificaciones de la batería: 1 pila AA de 1,5 V.
3. Cuando la batería esté agotada, se debe retirar del reloj electrónico y desecharse de manera segura.



IN230100077V02_EN

A90-213V01

EN



CAUTION:

MAX USER WEIGHT: 150KG

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

SAFETY INFORMATION

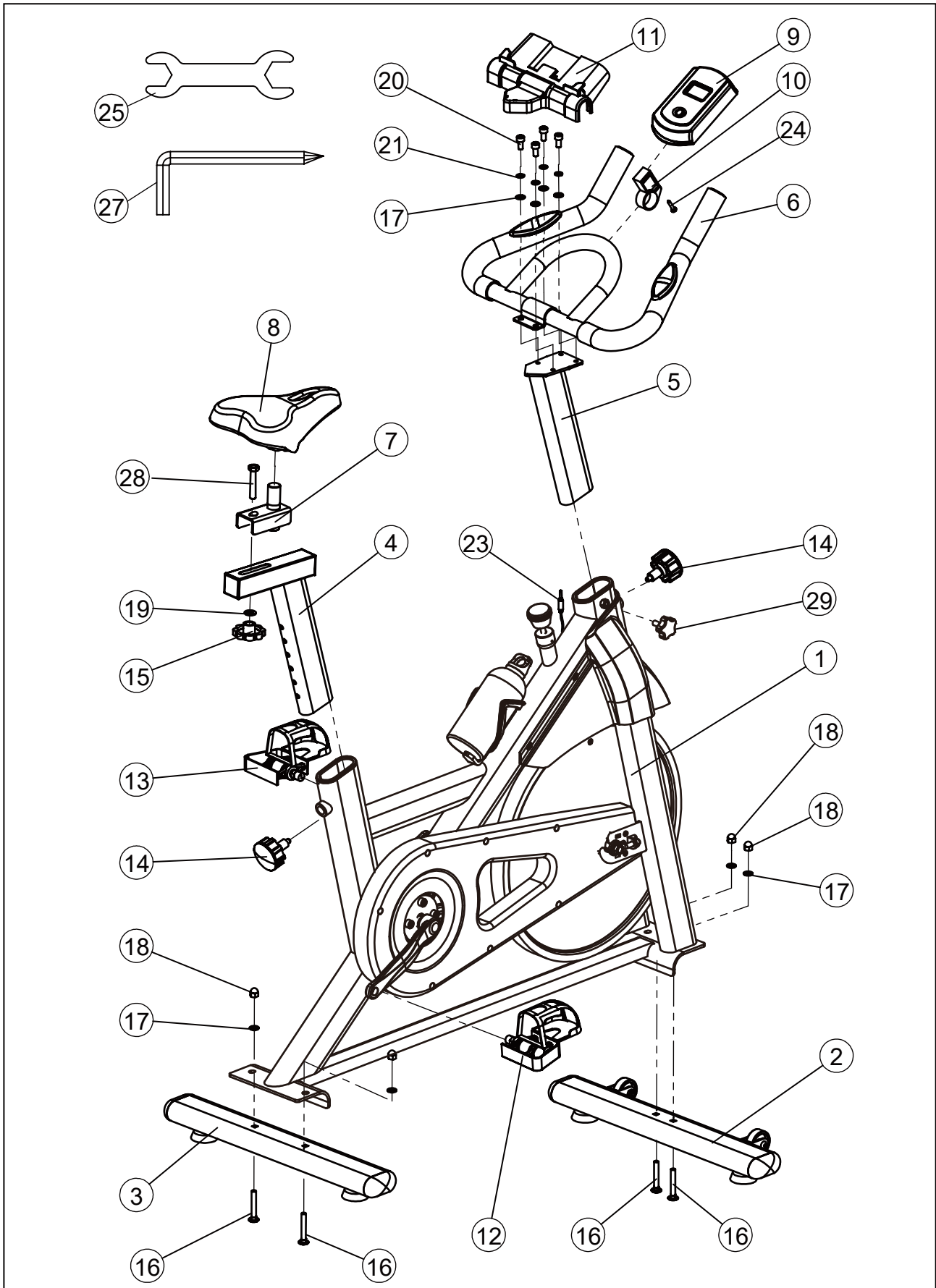
WARNING

TO REDUCE THE RISK OF SERIOUS INJURY, READ THE FOLLOWING SAFETY INSTRUCTIONS BEFORE USING THE EQUIPMENT.

IMPORTANT: THIS UNIT IS INTENDED FOR HOME USE ONLY

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and efficient use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: Pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.6 metre of free space all around it.
6. Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. The equipment has been tested and certified to EN ISO 20957-1; EN ISO 20957-5 under class H.C. Suitable for domestic, home use only. Maximum weight of user 150kg.
11. This equipment is not suitable for high precision applications.
12. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.

EXPLODED DRAWING

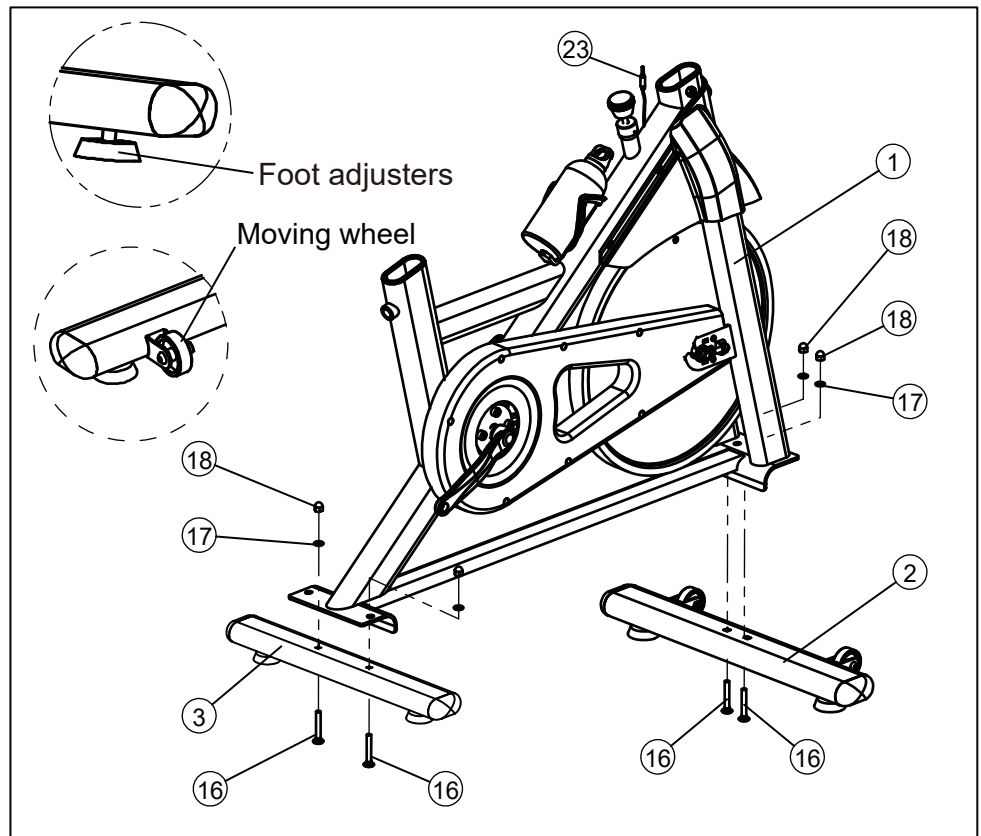
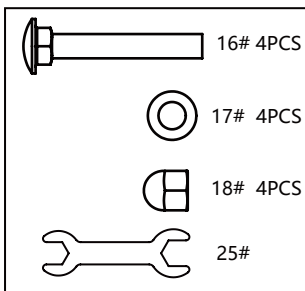


PARTS LIST

NO.	NAME	SIZE	QTY.	NO.	NAME	SIZE	QTY.
1	Main Body	Assembly	1	15	Adjusting nut	M10	1
2	Front Stabilize	Assembly	1	16	Carriage Bolts	M8X50	4
3	Rear Stabilizer	Assembly	1	17	Flat washer	Φ8.5	8
4	Saddle Post	Assembly	1	18	Cover nut	M8	4
5	Handle Post	Assembly	1	19	Flat washer	Φ10.5	1
6	Handle Frame	Assembly	1	20	Button head bolt	M8X16	4
7	Saddle Adjustment Frame	Assembly	1	21	Spring washer	Φ8.5	4
8	Saddle	Spring loaded	1				
9	Monitor	Square	1	23	Signal Wire		1
10	Monitor Holder	fit for Φ25tube	1	24	Self tapping screw	ST5X25	1
11	Mobile phone holder	fit for Φ25tube	1	25	Open wrench	13-15	1
12	Right pedal	R	1	27	Inner hexagon spanner	6mm	1
13	Left pedal	L	1	28	six angle bolts	M10X55	1
14	Adjusting knob	M16	2	29	Adjusting nut	M8	1

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1

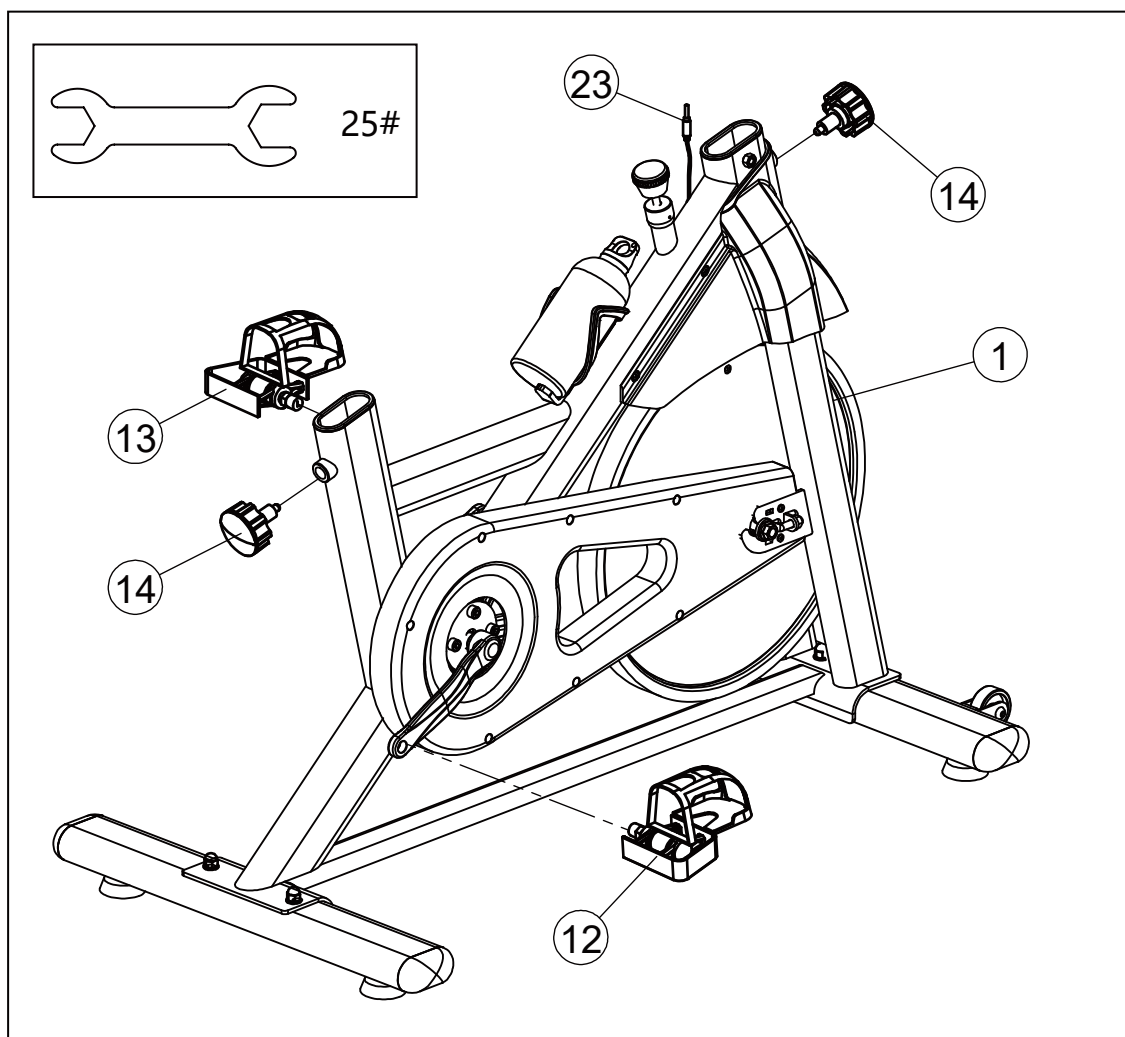


The Front Stabilize (2) is fixed on the Main Body (1) with Carriage Bolts (16), Flat washers (17) and cover nuts (18), and fixed with open wrench (25). Note: the move wheels of the Front Stabilize(2) are forward,as shown.

Similarly, the Rear Stabilizer (3) is fixed on the Main Body (1) with carriage Bolts (16), flat washers (17) and cover nuts (18), and fixed with open wrench (25).

Attention: The foot adjusters on the rear stabilizer (3) can adjust the machine to the ground smoothly.The moving wheels on both sides of The Front Stabilize (2) can move the machine in a short distance.

STEP 2

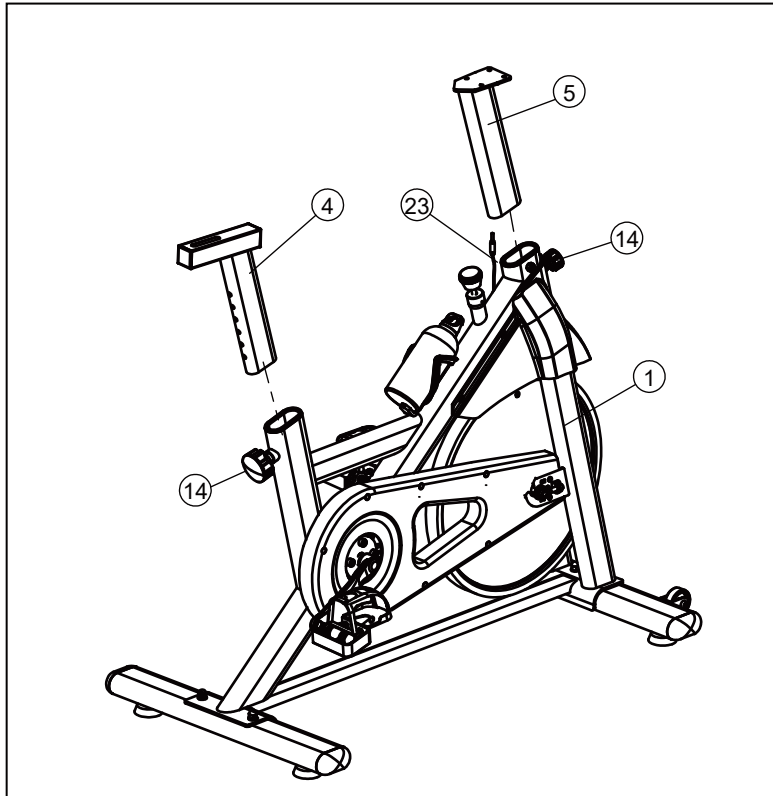


Install the right pedal (12) with R mark on The Main Body (1) and fix it with an open wrench (25). Note: tighten it clockwise.

Similarly, Install the left pedal (13) with L mark on the Main Body (1) and fixed with an open wrench (25). Note: tighten counterclockwise.

The adjusting knobs (14) is installed in front and back of the Main Body(1) respectively. Note that no tightening is needed at this time.

STEP 3

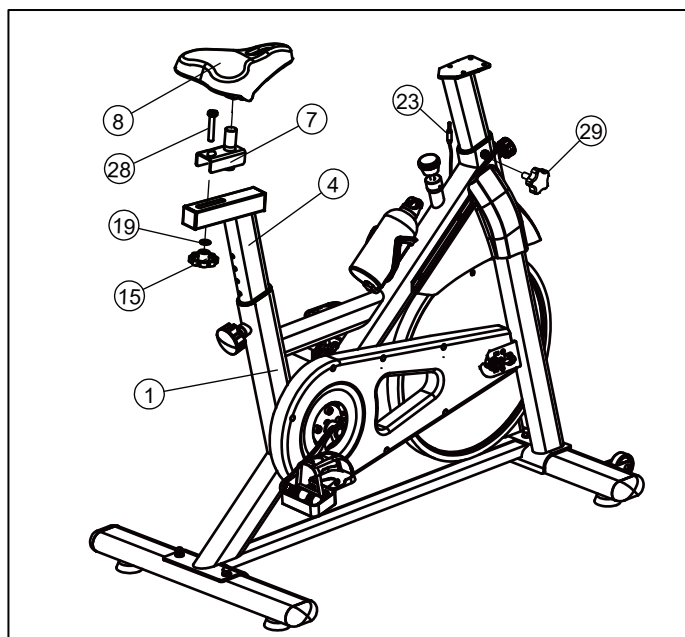
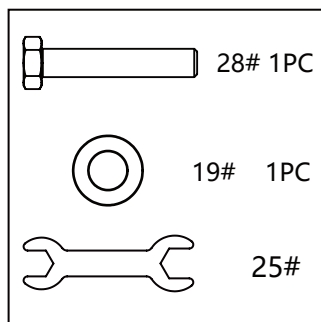


The Saddle Post (4) is inserted into the Main Body (1), and the Adjusting knob (14) is pulled out so that the Adjusting knob (14) is automatically inserted into the corresponding hole of the Saddle Post (4).

Similarly, the Handle Post (5) is inserted into the Main Body (1), and the Adjusting knob (14) is pulled out so that the Adjusting knob (14) is automatically inserted into the corresponding hole of the Handle Post (5).

Note: Pull out the Adjusting knob (14) can adjust the height of the Saddle Post (4) or the Handle Post(5). After adjusting, it is necessary to tighten the Adjusting knobs (14).

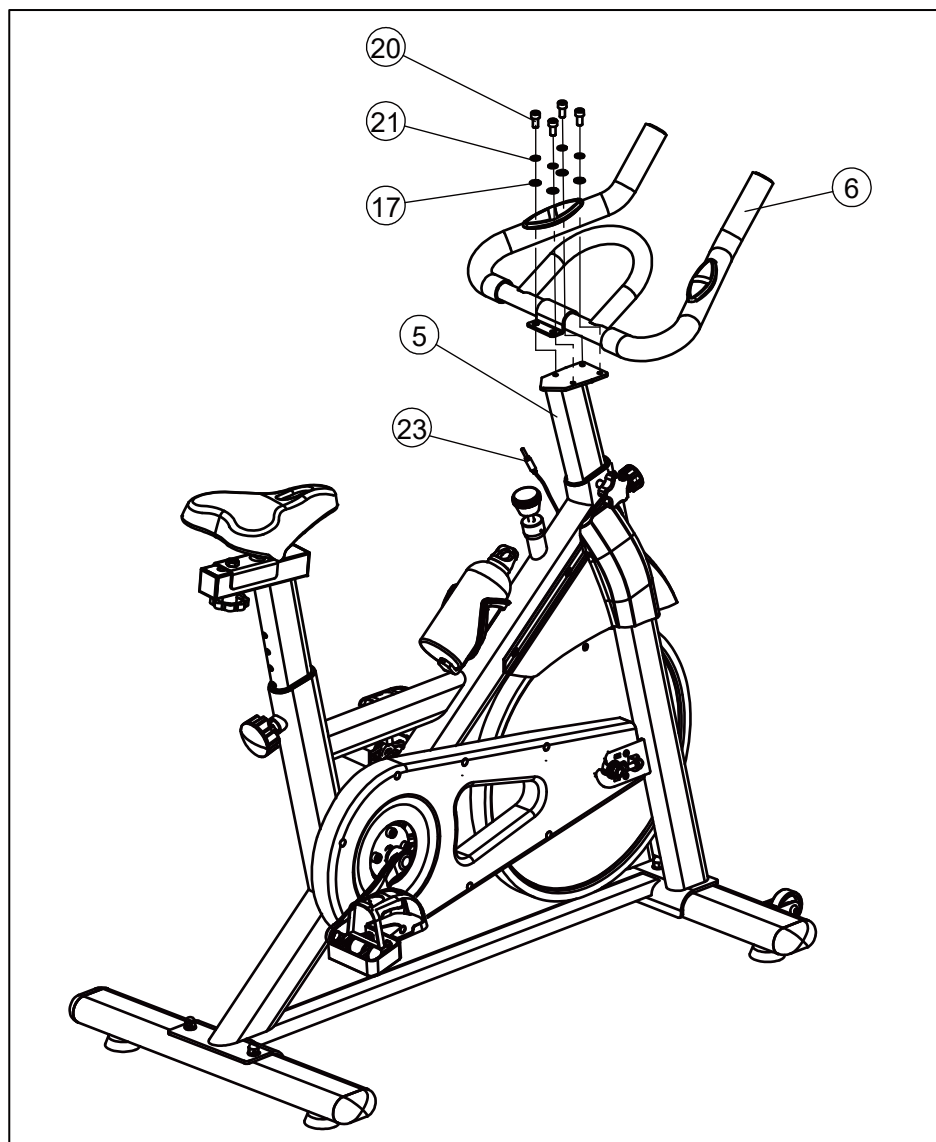
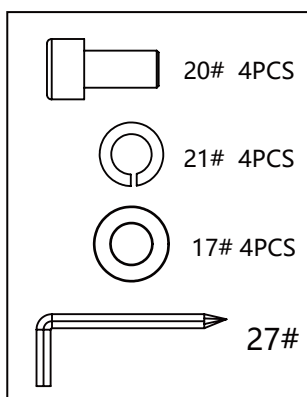
STEP 4



The Saddle Adjustment Frame (7) is installed in the Saddle Post (4) and fixed with the Flat washer (19), an six angle bolts (28) and a adjusting nut (15). Then the Saddle (8) is arranged on the Saddle Adjustment Frame (7), and is fixed and tightened with the open wrench (25). Install adjusting nut(29) on main body(1).

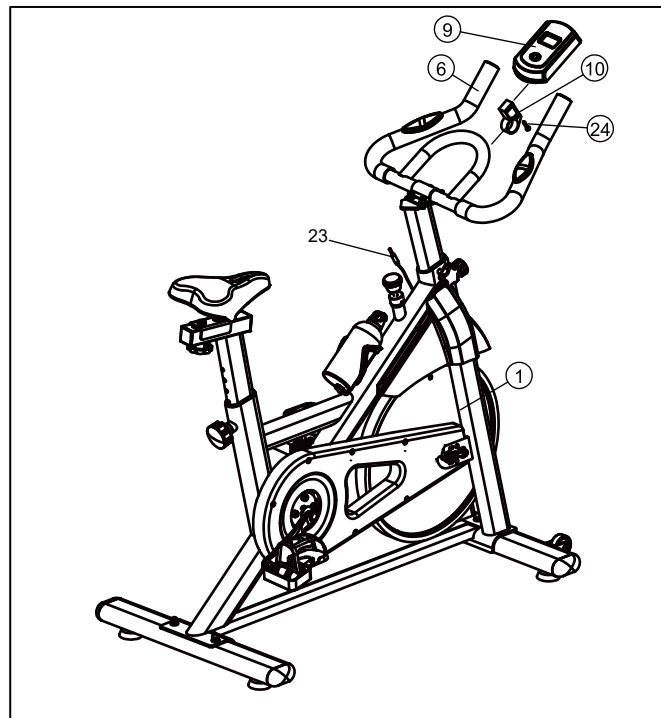
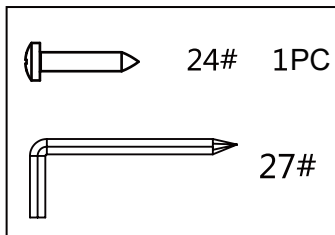
Note: Loosening the adjusting nut (15) can adjust the Saddle Adjustment Frame (7) position before and after adjusting to the corresponding position, the adjusting nut (15) needs to be tightened . The adjusting nut(29) can reinforce the handlevpost(5).

STEP 5



The Handle Frame (6) is fixed on the Handle Post (5) with Flat washers(17), the Spring washers (21) and the Button head bolts (20), and tightened with an inner hexagonal wrench (27).

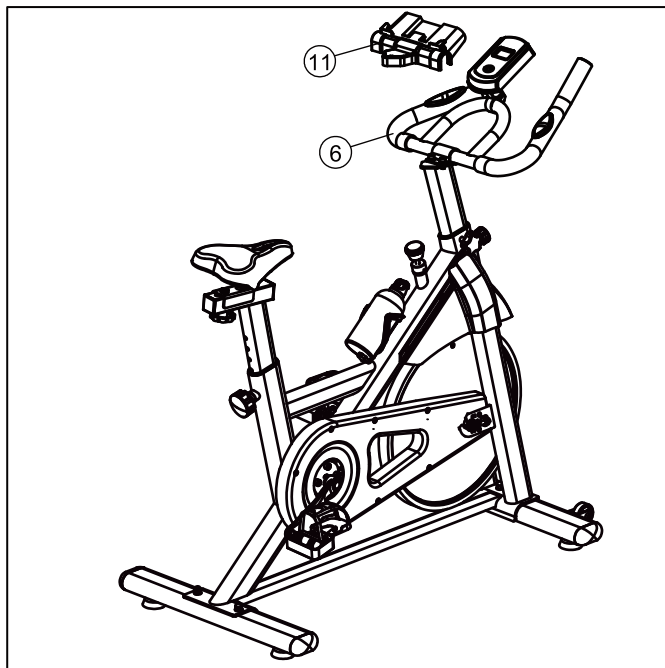
STEP 6



The Monitor Holder (10) is pulled and fixed on the Handle Frame (6) with the Self tapping screw (24) and tightened with the inner hexagonal wrench (27).

The Monitor (9) is mounted on the Monitor Holder (10).
Insert the Signal Wire (23) into the "sensor" hole on the back of the Monitor(9).

STEP 7



Install the Mobile phone holder (11) on the Handle Frame (6).

CAUTION: before using, please reconfirm that each part is tight and firm, and the machine is stable with the ground.

COMPUTER FUNCTION



A, BATTERY INSTALLATION

Load two 1.5V AA battery in the battery box on the back (after each battery replacement, all values will be "0")

B, FUNCTIONAL DESCRIPTION

- 1, automatic scanning (SCAN): open the screen or press the button to enter the SCAN state, all the functions of the TIME--SPD--DIST--CAL--ODO--PUL will be automatically displayed on the main screen.
- 2, the movement time (TIME): cumulative calculation of movement time from 00:00--99:59, the user can press the button to select the time value display state.
- 3, the movement distance (DIST): cumulative calculation movement from the 0.0--999.9, the user can press the button to select the value of the distance display.
- 4, calories (CAL): shows that the cumulative consumption of calories from 0.0--9999, the user can press the button to select the value of the state of the display value. **Note: this data is only a rough description and cannot be used for medical treatment.**
- 5, the speed of movement (SPEED): show the current speed of the athlete, the value of 0.0--999.9 km / mile / hour.
- 6, Odometer (ODO): the distance between motion and time is 0-9999 km.
- 7, Pulse (PUL): instant heart rate, 40-240 times / minute, Note: this data is only a rough description and cannot be used for medical treatment.
- 8, reset: hold down the button for about 3 seconds, all the values will be returned to the "0", the function can be reset.

C, ATTENTION

- 1, such as electronic display is not normal, the need to re install the battery to try again, the battery "+", "-" can not be installed.
- 2, battery specification: 1 AA 5 1.5V battery
- 3, When the battery is scrapped, it must be removed from the electronic watch and handled safely.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-(0)40-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA