



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFRERER ULTERIEUREMENT

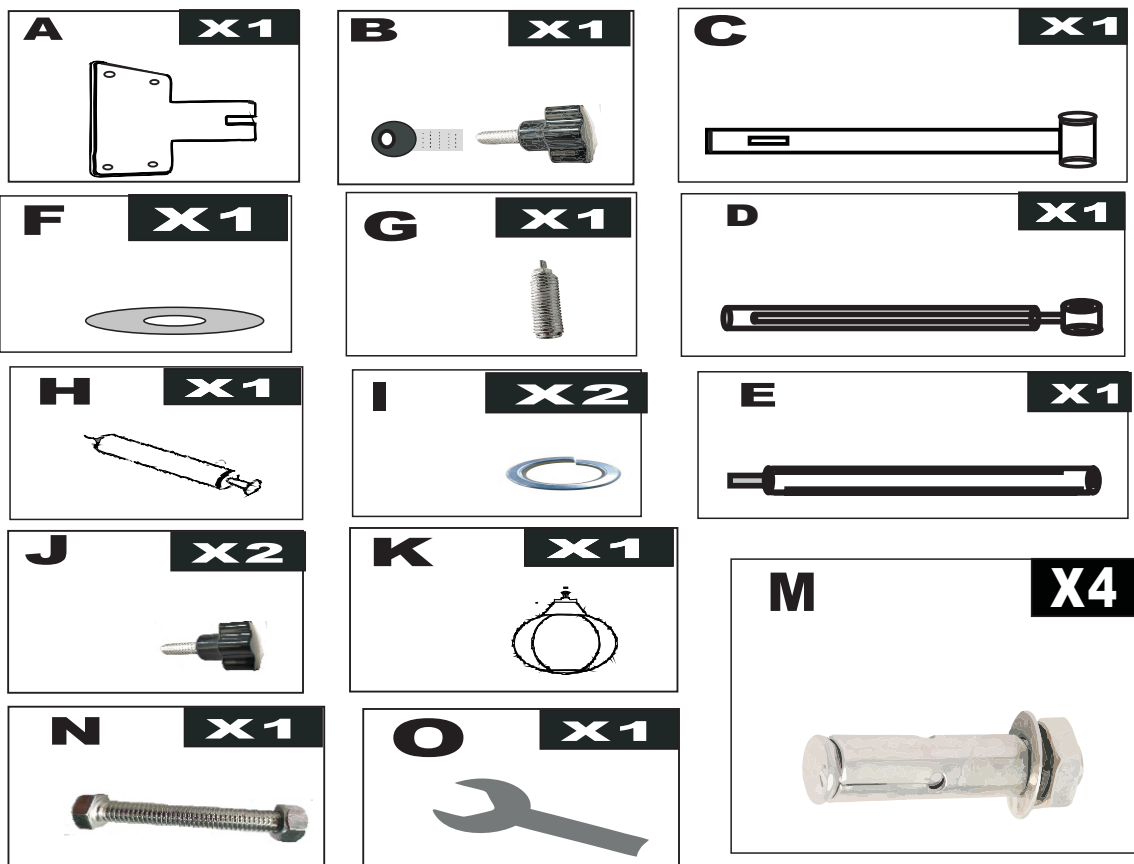
ES_IMPORTANTE, LEA DETENIDAMENTE Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORFGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

WARNING:

Boxing is a contact sport. Any contact can be dangerous and result in serious injury. When boxing, be sure you are in good physical condition and under expert supervision. This equipment will provide limited protection but will not protect you against serious injury. Anyone using this equipment must assume the risk of any injury.

PART LIST



A: Base

B: Fixing bolt

C: Cross bar

D: Rotating rod

E: Adjusting rod

F: Gasket

G: Spring

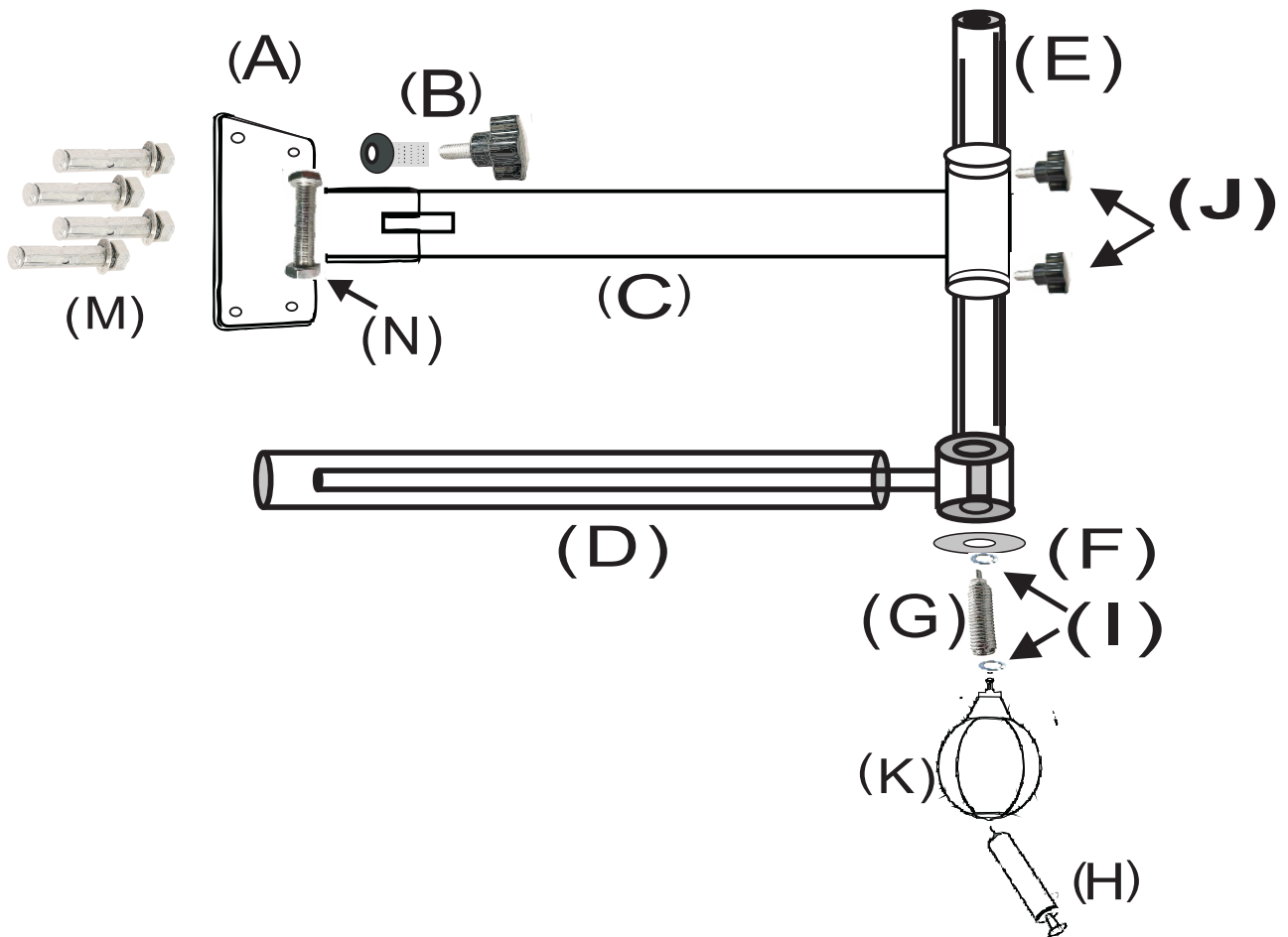
I: Lockwashers

J: Fixing bolt

K: Boxing ball

M: Expansion screw

N: Hexagon flange screw



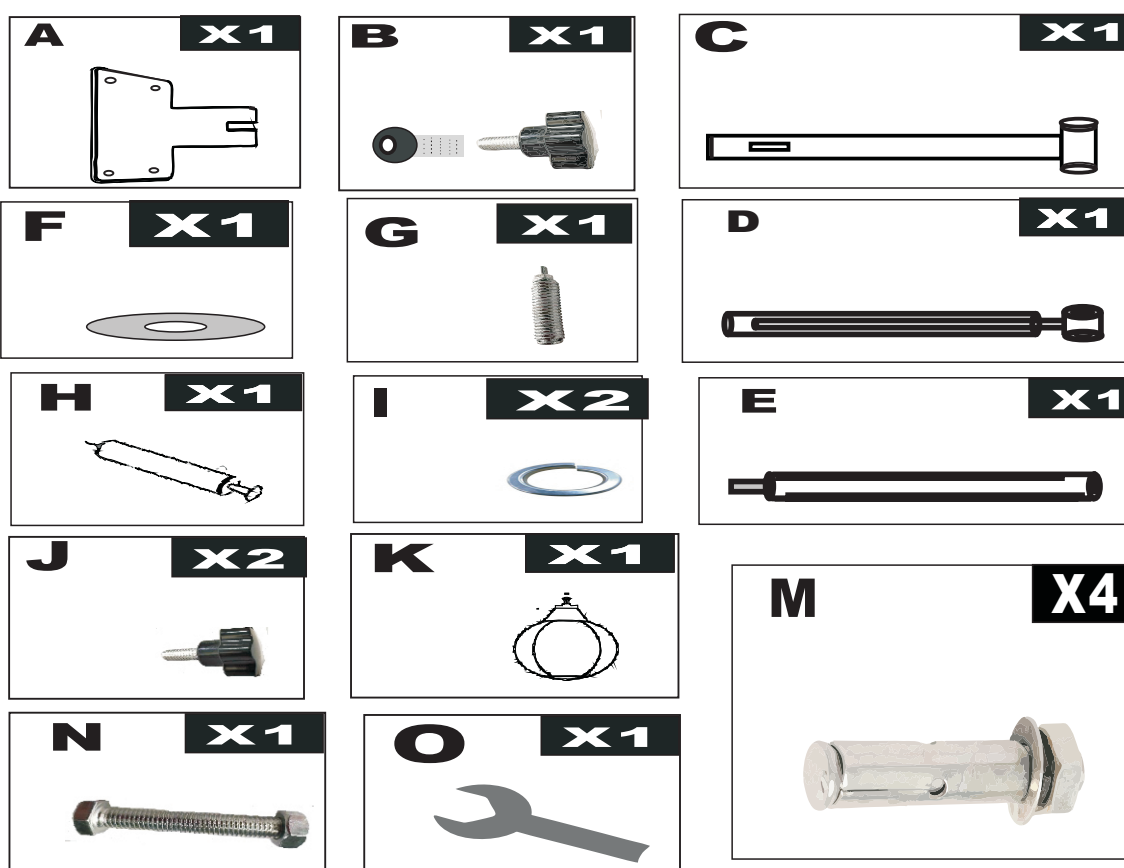
SETP:

1. Inflate (K) with (H), maximum air pressure of 4lbs.
2. Select the installation wall and fix (A) with (M)
3. Assemble parts (A) and (C) with (N) and fix (B); Loose (B) can be folded close to the wall.
4. Insert (E) into the other end of (C) fix it with (J) ,and adjust the required height through (J).
5. Install (D)(F) and (I) at the bottom of (E) and lock them with(G)
6. Place (I) at the connection between (K) and (G), rotate (K) and lock it.

Avertissement :

La boxe est un support de contact, ce qui pourrait entraîner des blessures. Lorsque vous pratiquez la boxe, assurez-vous d'être en bonne condition physique et sous la surveillance d'un expert. L'équipement offre une certaine protection, mais ne peut garantir l'évitement des blessures. Toute personne utilisant cet équipement doit être consciente des risques potentiels.

LISTE DES PIÈCES :



A: Base

B: Boulon de fixation

C: Barre transversale

D: Tige rotative

E: Tige de réglage

F: Joint

G: Ressort

H: Pompe

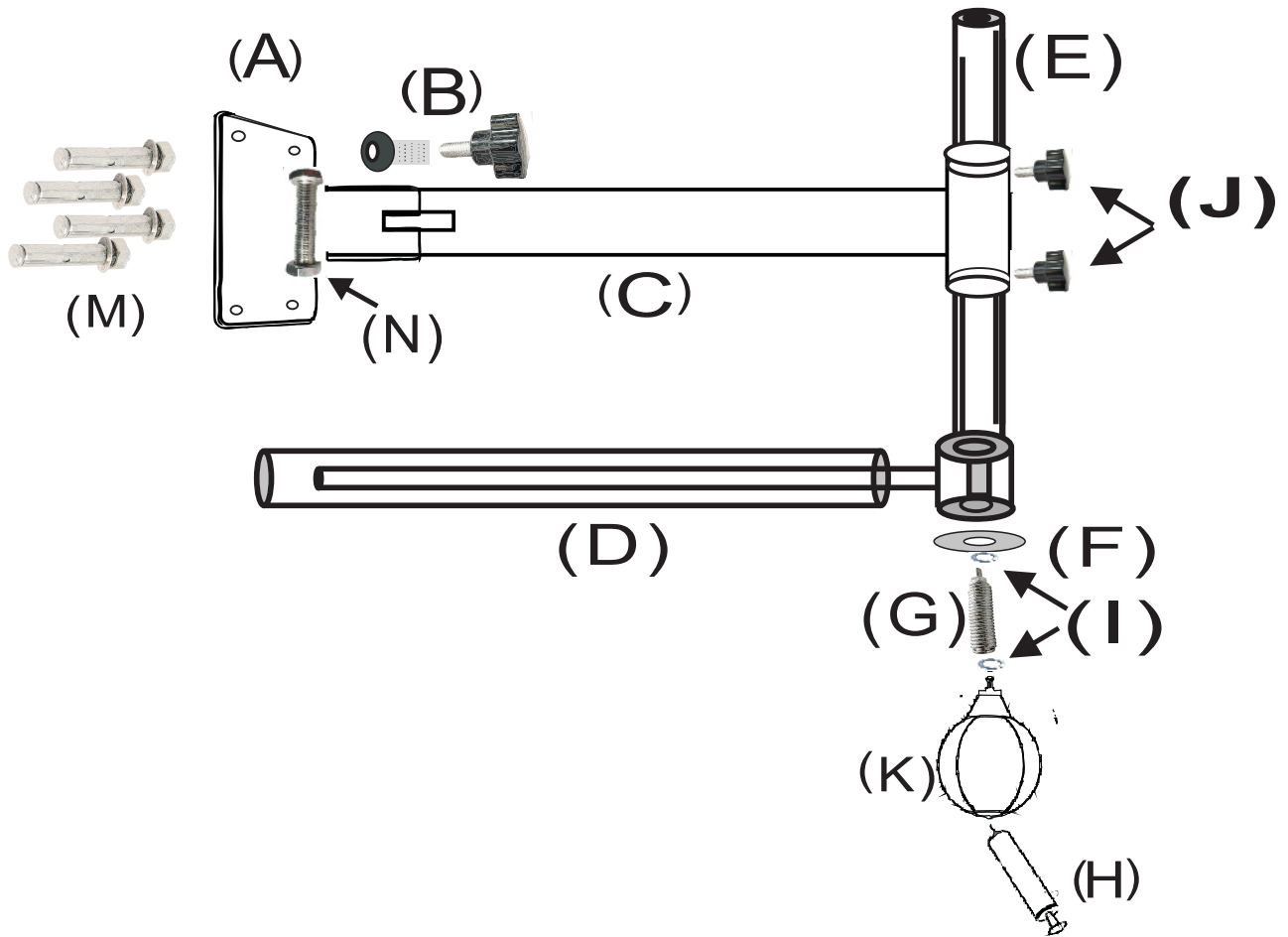
I: Rondelles d'arrêt

J: Boulon de fixation

K: Balle de boxe

M: Vis d'expansion

N: Vis à bride hexagonale



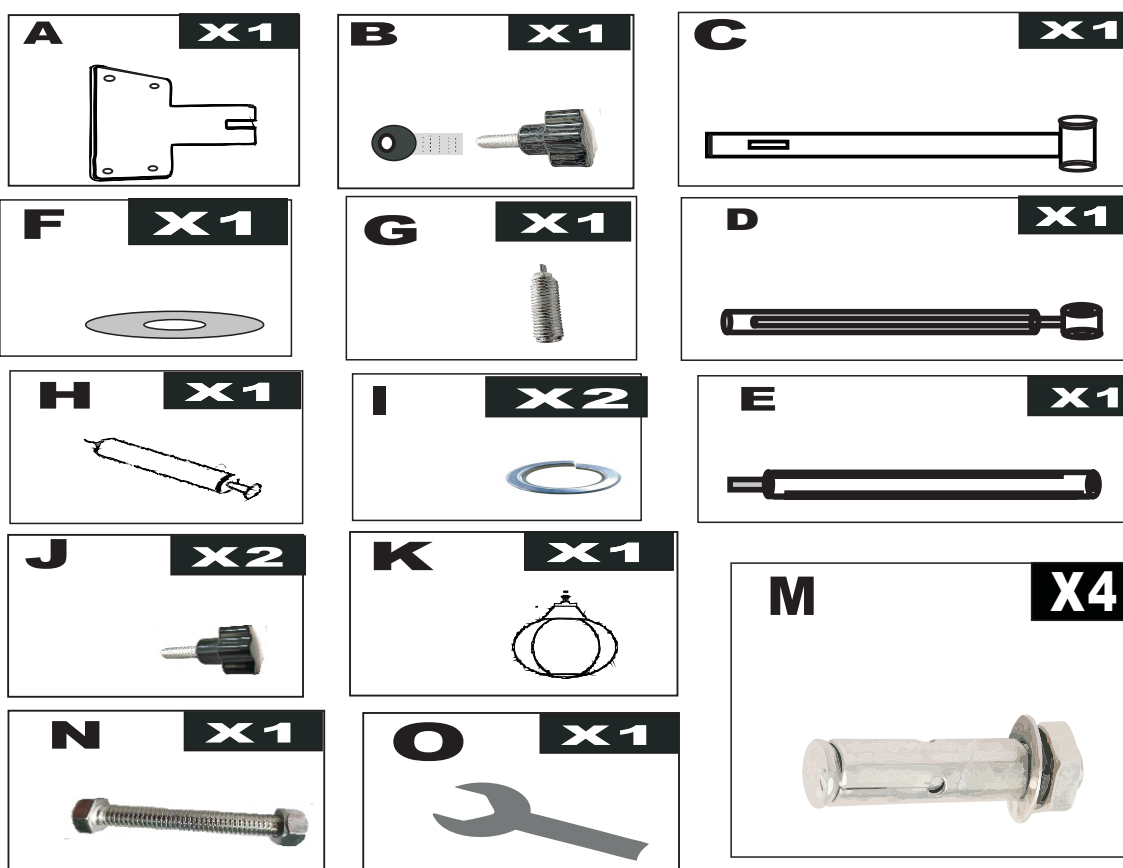
ÉTAPES :

1. Gonflez la balle de boîte (K) avec la pompe (H). Pression d'air maximale de 4 lb.
2. Placez la vis d'expansion (M) dans la base (A).
3. Connectez la base (A) et la barre transversale (C) avec une vis à bride hexagonale. Serrer avec le boulon de fixation (B).
4. Insérez la tige de réglage (E) à l'autre extrémité de la barre transversale (C) et serrez-la avec un boulon de fixation (J). Réglez la hauteur avec le boulon de fixation (J).
5. Fixez la tige rotative (D), le joint (F) et les rondelles d'arrêt (I) au bas de la tige de réglage (E). Serrez-les avec le ressort (G).
6. Placez les rondelles d'arrêt (I) entre la balle de boîte (K) et le ressort (G). Faites pivoter la balle de boîte (K) et verrouillez-la.

Advertencia:

El boxeo es un soporte de contacto que podría provocar lesiones. Asegúrese de estar en buenas condiciones físicas y bajo la supervisión de un experto al boxear. El equipo está equipado con algo de protección, pero no puede garantizar que se eviten todas las lesiones. Cualquier usuario que lo utilice debe tener en cuenta de los riesgos potenciales.

LISTA DE PIEZAS:



A: Base

B: Perno de fijación

C: Barra transversal

D: Varilla giratoria

E: Varilla de ajuste

F: Junta

G: Resorte

H: Bomba

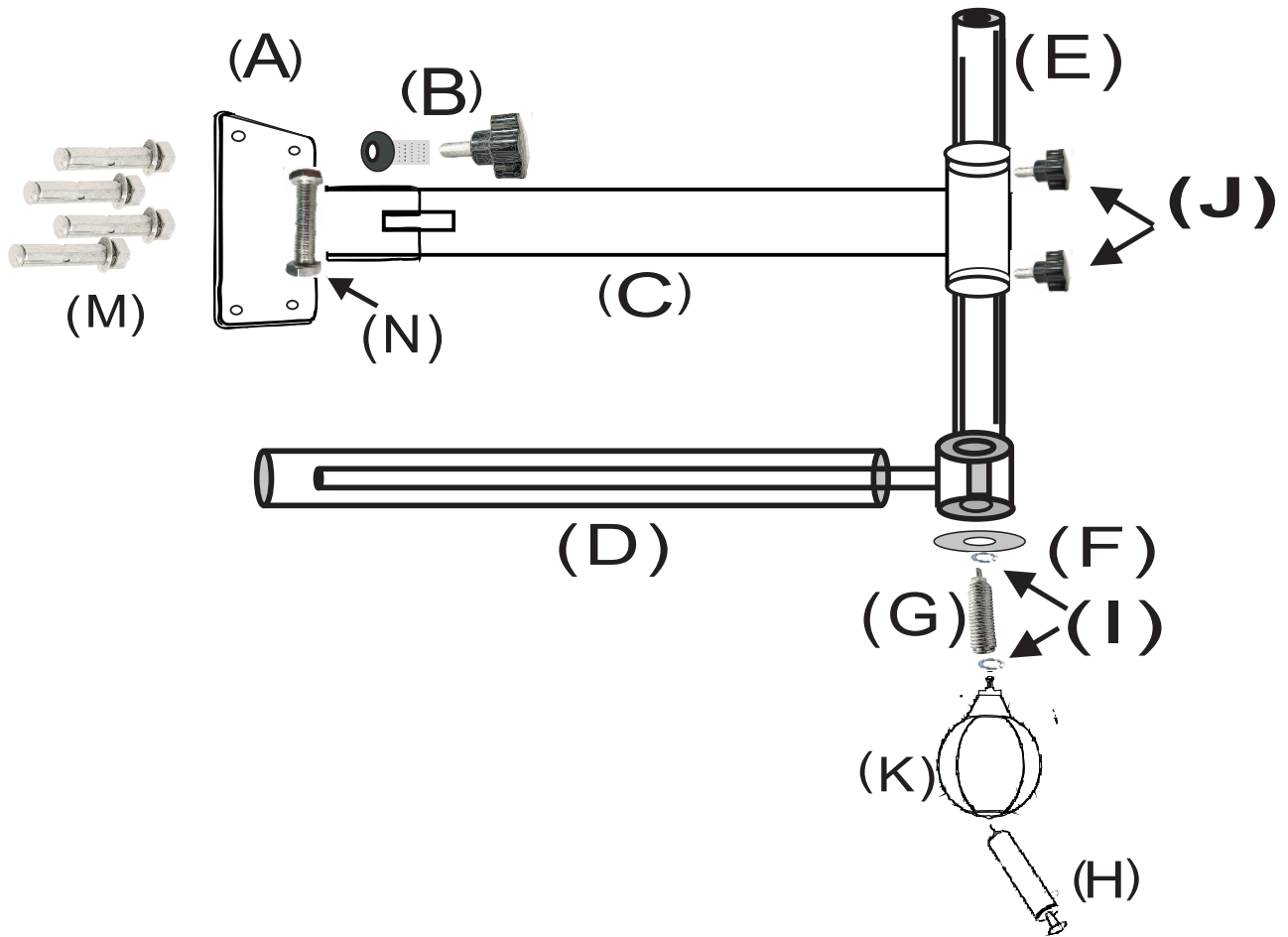
I: Arandelas de bloqueo

J: Perno de fijación

K: Bola de boxeo

M: Tornillo de expansión

N: Tornillo de brida hexagonal



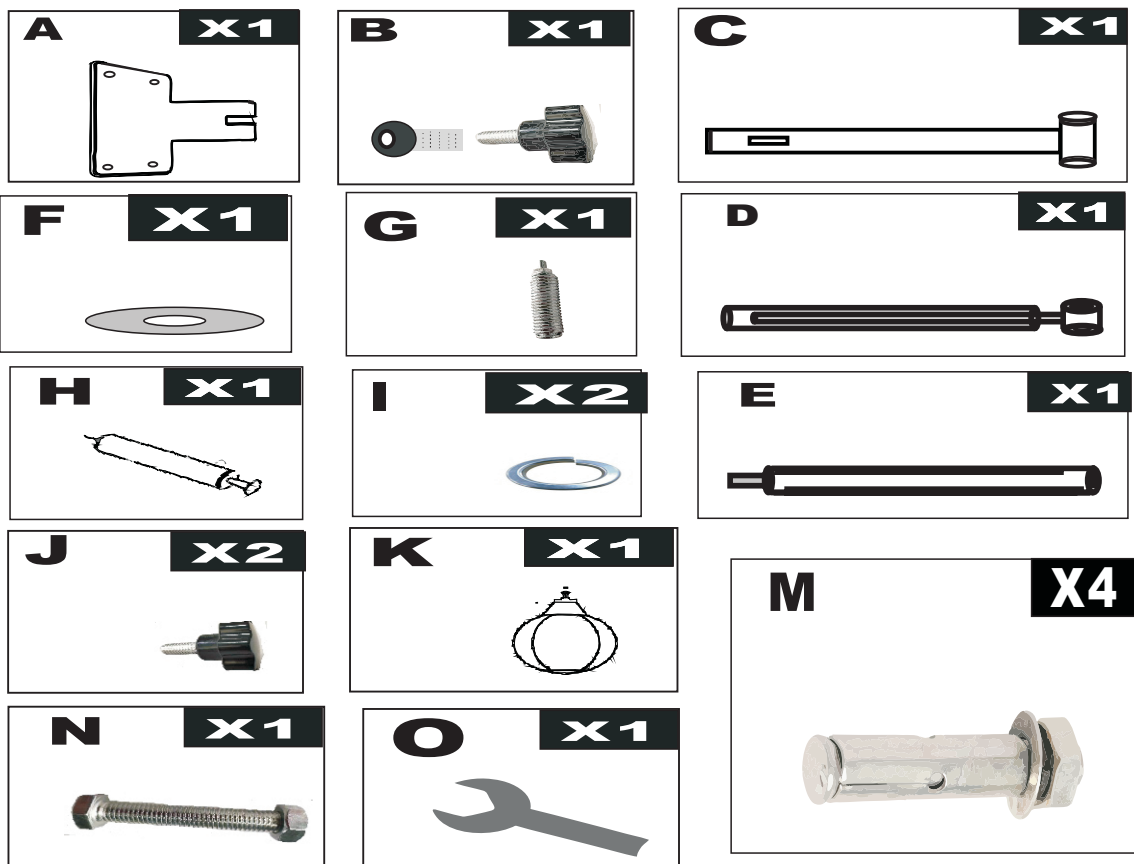
PASO:

1. Utilice la bomba (H) para inflar la bola de boxeo (K). La presión de aire máxima es de 4 libras.
2. Coloque el tornillo de expansión (M) en la base (A).
3. Conecte la base (A) y la barra transversal (C) fijando con un tornillo de brida hexagonal. Apriételo con el perno de fijación (B).
4. Inserte la varilla de ajuste (E) en el otro extremo de la barra transversal (C), luego apriételos con un perno de fijación (J). Ajuste la altura mediante el perno de fijación (J).
5. Conecte la varilla giratoria (D), la junta (F) y las arandelas de bloqueo (I) a la parte inferior de la varilla de ajuste (E). Bloquéelos con el resorte (G).
6. Coloque las arandelas de bloqueo (I) entre la bola de boxeo (K) y el resorte (G). Gire la bola de boxeo (K) y bloquéela firmemente.

Warnung:

Boxen ist ein Kontaktsport, der zu Verletzungen führen kann. Achten Sie beim Boxen darauf, dass Sie in guter körperlicher Verfassung sind und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Die Ausrüstung bietet zwar einen gewissen Schutz, kann aber keine Garantie für die Vermeidung von Verletzungen bieten. Jeder, der diese Ausrüstung benutzt, muss sich der möglichen Risiken bewusst sein.

TEILELISTE:



A: Basis

B: Befestigungsbolzen

C: Querstange

D: Drehstange

E: Verstellstange

F: Dichtung

G: Feder

H: Pumpe

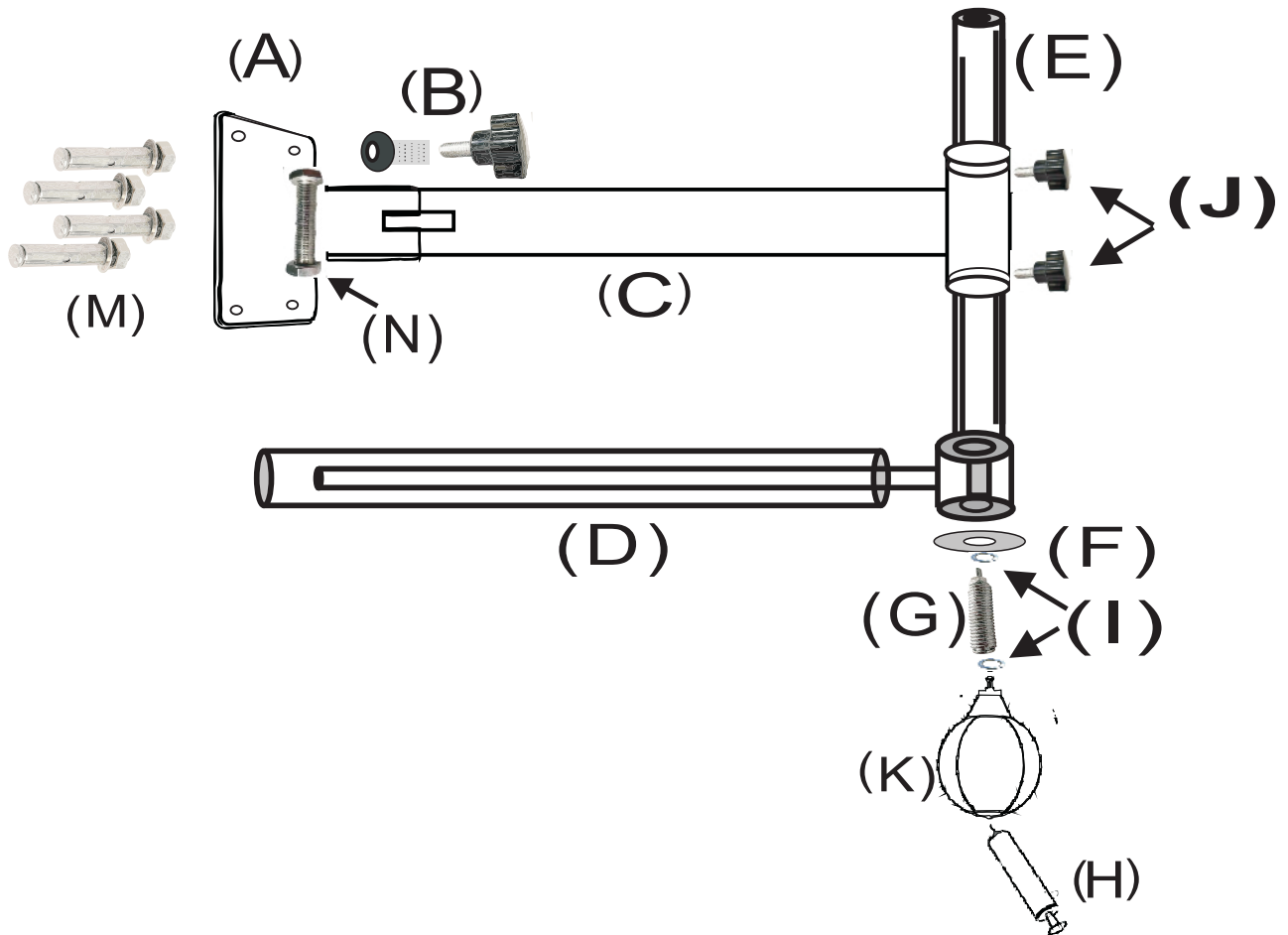
I: Unterlegscheiben

J: Befestigungsbolzen

K: Punching-Ball

M: Dehnschraube

N: Sechskantflanschschraube



AUFBAU:

1. Pumpen Sie den Punching-Ball (K) mit der Pumpe (H) auf. Maximaler Luftdruck von 4 Pfund.
2. Setzen Sie die Dehnschraube (M) in den Sockel (A) ein.
3. Verbinden Sie den Sockel (A) und die Querstange (C) mit einer Sechskantflanschschrabe. Mit der Befestigungsbolzen (B) festziehen.
4. Stecken Sie die Verstellstange (E) in das andere Ende der Querstange (C) und ziehen Sie sie mit einer Befestigungsbolzen (J) fest. Stellen Sie die Höhe mit der Befestigungsbolzen (J) ein.
5. Bringen Sie die Drehstange (D), die Dichtung (F) und die Unterlegscheiben (I) am unteren Ende der Verstellstange (E) an. Sichern Sie sie mit der Feder (G).
6. Legen Sie die Unterlegscheiben (I) zwischen den Punching-Ball (K) und die Feder (G). Drehen Sie den Punching-Ball (K) und sichern Sie sie.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775
WWW.AOSOM.ES
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-(0)40-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA