



ES: MANUAL DE INSTRUCCIONES
EN: INSTRUCTION MANUAL



**ES: IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE**
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

Agradecemos que elija nuestro producto.

Lea todas las instrucciones antes de utilizar la máquina, especialmente las precauciones de seguridad para que pueda utilizarla de manera correcta, y guarde este manual bien para las referencias futuras.

CATÁLOGO

Precauciones de seguridad	3
Manual de control remoto	5
Precaución de movimiento	6
Método de ejercicio	6
Limpieza y mantenimiento de la máquina	7
Soluciones de problemas habituales	7

PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

Ambiente

- 1.No utilice la máquina en un ambiente húmedo o polvoriento por motivo de evitar riesgo de descargas eléctricas o fallas del motor;
- 2.No utilice la máquina a temperatura ambiente más de 40 grados Celsius;
- 3.No coloque la máquina al aire libre o bajo la luz solar directa;
- 4.Coloque la máquina sobre un piso plano.

Nota: Si la máquina se traslada de un entorno de temperatura baja a otro entorno de temperatura más alta, usted espere al menos de una hora antes de utilizarla para evitar la condensación de vapor de agua en las piezas de la máquina, lo que causaría una falla en la máquina.

Personas que no son adecuadas para utilizar este producto

Si usted tiene alguna de las siguientes condiciones, consulte a su médico antes de utilizar esta máquina.

- 1.Usted está en tratamiento o no se encuentra bien;
- 2.Es paciente con tumores malignos;
- 3.Es una mujer embarazada o una mujer frágil;
- 4.Tiene una enfermedad cardiaca;
- 5.Es paciente con osteoporosis;
- 6.Ha implantado dispositivos electrónicos como marcapasos en su cuerpo;
- 7.Si tiene menos de 10 años o más de 60 años, reduzca la frecuencia de vibración de la máquina;
- 8.Está discapacitado/a;

Necesitar saber cuándo utilizar la máquina

Antes de utilizar la máquina, para no causar daños a propiedad o lesiones personales, coloque su reloj, pulsera, teléfono móvil y otros objetos de valor, llaves, cuchillos u otros objetos afilados en un lugar seguro.

- 1 . No fume al utilizarla;
- 2 . No la utilice junta con otro equipo médico;
- 3 . No la utilice con fines médicos;
- 4 . No la utilice justo después de una comida o bebida; personnes en même temps.
- 5 . Cuando se utiliza la máquina, está estrictamente prohibido que los niños y las mascotas se acerquen a ella; nunca coloque los dedos entre la cubierta y la base.
- 6 . La carga máxima de esta máquina es de 120 KGS, las personas que pesen más de este límite no pueden utilizarla;
- 7 . Esta máquina solo se puede utilizar por una persona a la vez, no se puede utilizar por

Prohibido

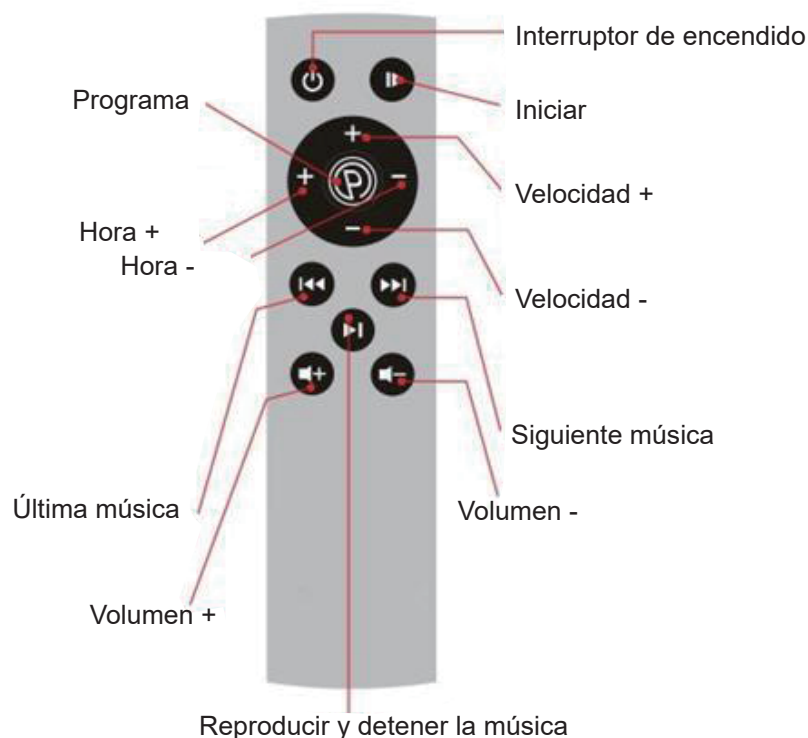
Está prohibido desmontar o modificar la máquina sin autorización para evitar riesgo de descargas eléctricas o mal funcionamiento de ella.

Deje de utilizar la máquina en las condiciones siguientes:

1. Derramar agua u otros líquidos sobre la máquina o el control remoto accidentalmente;
2. Las piezas relacionadas están dañadas de alguna manera o se emite ruido anormal desde el dentro de la máquina;
3. Sentir un dolor anormal o de alguna parte corporal durante el uso;
4. Fallo repentino de energía;
5. Ocurrencia de tormenta y rayo.
6. Problemas sobre el enchufe y el cable de alimentación.
7. Comprobar si el voltaje cumple con los requisitos de la máquina antes de utilizarla.
8. No enchufar el enchufe con las manos mojadas por motivo de evitar riesgo de descargas eléctricas;
9. No tirar del cable de alimentación directamente para sacar el enchufe. No tirar, doblar o retorcer el cable de alimentación con fuerza;
10. Cuando se corte la alimentación o la máquina no se utilice a largo plazo, debe apagar el interruptor de alimentación y desenchufar el cable de alimentación;
11. Si el cable de alimentación está dañado de alguna manera, deje de utilizar la máquina de inmediato, debe apagar el interruptor de alimentación, desenchufe el cable de alimentación, y póngase en contacto con el personal de mantenimiento profesional.

INSTRUCCIONES DE CONTROL REMOTO

Control remoto



Modo automático:

El modo predeterminado es manual. Presione la tecla para entrar en el modo automático, presione las teclas repetidamente para elegir entre "P1", "P2", "P3" y "HP".

El modo manual y el modo automático son de programación humanizada, se pueden elegir para ajustar la frecuencia de vibración automáticamente. En el modo automático, la velocidad y la hora no se pueden ajustar. En el modo manual, el tiempo de espera y la hora se pueden ajustar, pero la velocidad no se puede ajustar; Después de que la máquina empieza a funcionar, la velocidad se puede ajustar, pero la hora no se puede ajustar.

Hora +:

El tiempo de funcionamiento predeterminado es de 10 a 15 minutos, y se divide en distintos puestos. Presione la tecla para aumentar la regulación de distintos puestos.

Hora -:

El tiempo de funcionamiento predeterminado es de 10 a 15 minutos, y se divide en distintos puestos, presione la tecla para reducir la regulación de distintos puestos.

Interrupción de encendido:

Enchufe la máquina a la fuente de alimentación, encienda el interruptor de encendido.

Iniciar / Detener:

Encienda el interruptor de encendido, presione la tecla para iniciar la máquina y presione nuevamente la tecla para detener la máquina en funcionamiento.

Velocidad +:

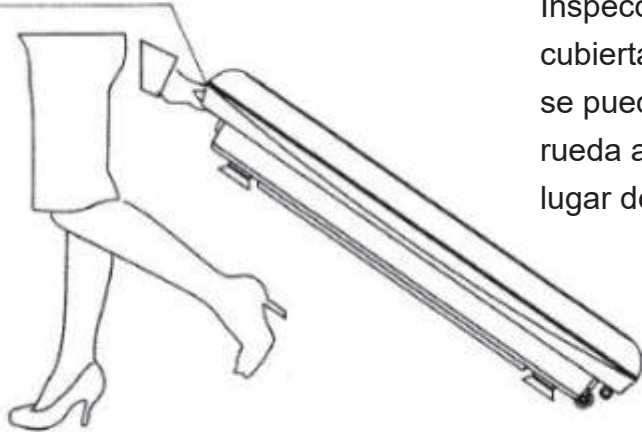
Modo manual. Cuando la máquina está funcionando, puede presionar la tecla para aumentar la velocidad, ajustar la posición entre los distintos grados. Generalmente la posición del grado intermedio es más apropiada.

Velocidad -:

Modo manual. Cuando la máquina está funcionando, puede presionar la tecla para reducir la velocidad, ajustar la posición entre los distintos grados. Generalmente la posición del grado intermedio es más apropiada.

PRECAUCIÓN DE DESPLAZAMIENTO

Manija



Inspeccione la máquina. En la parte inferior de la cubierta central, puede encontrar una manija que se puede tomar con las manos. Levante el lado sin rueda a 45 °, luego ya puede llevarla a cualquier lugar deseado.

MÉTODO DE EJERCICIO



1. Para ejercitar la cintura y la cadera: Párese de pie sobre la máquina, separe las piernas de modo que queden separados al ancho de los hombros.



2. Para ejercitar el muslo: Párese de pie sobre la máquina, doble las rodillas.



3. Para ejercitar el muslo y la pantorrilla: Siéntese en la silla, coloque los pies sobre la máquina, empieza a vibrarlos.



4. Solo ejercitar la pantorrilla: Siéntese en el piso, mantenga la pantorrilla en la máquina, e inclínese hacia atrás.



5. Para ejercitar la articulación del hombro: Coloque las manos sobre la máquina, déjelas distantes, baje las rodillas.

Todas estas son posturas normales. Puede ejercitarse en otras posturas. Cada postura se beneficiará de una parte corporal diferente.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE LA MÁQUINA

Asegúrese de que ha cortado la fuente de alimentación y que el enchufe está desconectado antes de limpiarla. Luego, puede utilizar el paño humedecido con un poco de detergente para limpiarla. Finalmente utilice otro paño seco para secarla.



Precaución

No utilice benceno, diluyente y alcohol, gasolina y otros productos de limpieza corrosivos y volátiles, de lo contrario, puede provocar decoloración de la máquina o corrosión de la estructura interna, agrietamiento, etc.

Para limpiar el control remoto, solo puede utilizar el paño seco limpio, no puede utilizar el paño húmedo.

Asegúrese de que ha cortado la fuente de alimentación y que el enchufe está desconectado. Limpie el polvo y la suciedad, lleve la máquina a un lugar alejado de la calefacción y de la humedad. Si no la utilizará durante largo plazo, utilice la cubierta polvoriento para protegerla.

SOLUCIONES DE PROBLEMAS HABITUALES

No.	Problema	Causa	Método
1	La máquina no se puede encender.	1. El enchufe no se conecta bien. 2. La máquina no se enciende adecuadamente. 3. La corriente eléctrica instantánea es demasiado fuerte, el fusible funde.	1. Asegúrese de que el enchufe esté conectado bien. 2. Encienda el interruptor rojo 3. Reemplace el fusible con un nuevo del mismo modelo.
2	La máquina hace ruido, como sonido de "clic, clic" o "silbido".	Es normal cuando la máquina funciona.	No se necesita hacer nada.
3	El control remoto no funciona.	1. Batería del control remoto está agotada 2. La distancia entre la máquina y el control remoto está demasiado lejos.	1. Reemplace la batería agotada con una nueva. 2. Mantenga la distancia entre el control remoto y la máquina dentro de 2,5 metros.
4	Deja de funcionar.	Se acaba la hora establecida.	Después de 10 minutos, vuelva a operarla.
5	No se puede operar.	Quizás la máquina funcione demasiado frecuentemente.	APAGUE la máquina, luego enciéndala.

We are appreciated that you choose it .

Please read the instruction when use the machine , especial the safety precautions so that you can use it right , also keep this manual for check in the future .

CATALOGUE

Safety Cautions	9
The instructions of remote control	11
Movement Caution	12
Exercise Method	12
Cleaning and Maintenance of the machine	13
Usual problem handle	13

SAFETY CAUTIONS

Environment

1. Do not use this product in wet or dusty environment, to avoid the occurrence of electric shock or motor failure;
2. Do not use this product at room temperature above 40 degrees Celsius;
3. Do not place the product in a place outside or in direct sunlight;
4. Please lay the product on the flat ground.

Note: if the product is moved from the low temperature to a higher temperature, wait for an hour before use, in order to avoid condensation of water vapor on the machine parts, resulting in failure of the machine.

People who are not suitable for use in this product

If you have any of the following circumstances, please consult your doctor before using this product,

1. The doctor is receiving treatment or physical discomfort;
2. Malignant tumor patients;
3. A pregnant woman or a woman in the physical;
4. Cardiac
5. Osteoporosis patients;
6. In vivo implantation of an electronic instrument such as a pacemaker;
7. Children under 60 years of age, 10 years of age or older, please reduce the frequency of vibration;
8. A plus or handicapped people;

Need to know when to use

Before use, please remove your watch, bracelet, mobile phone and other valuables and keys, and any sharp objects, so as not to damage the goods or cause physical damage.

- 1 . Please do not smoke in use;
- 2 . Do not use this product and other medical equipment;
- 3 . Do not use this product for medical purposes;
- 4 . Do not use this product after a meal or drink;
5. When using this product, please keep children or pets away, and it is strictly forbidden to insert your fingers into the gap between the cover and the base;
- 6 . This product bearing 120KGS, more than the weight of people do not use;
- 7 . This product is only one person, please do not use two or more than two people at the same time.

Prohibit

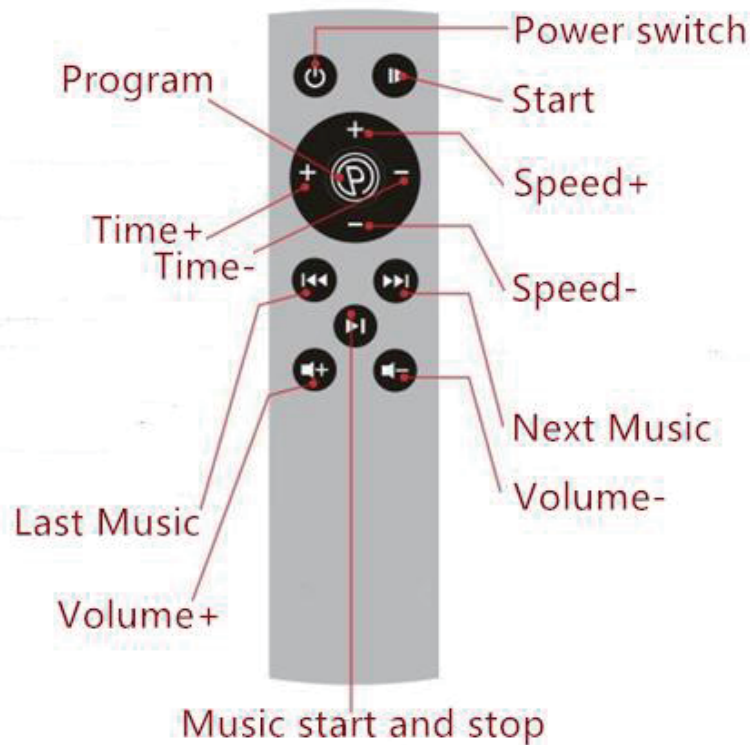
It is forbidden to disassemble, disassemble or modify the products without permission, in order to avoid the electric shock or cause the malfunction of the machine.

Please stop using the following

- 1.Accidental water or other liquids splash on the product or on the remote control;
- 2.Related parts are damaged or internal abnormal sound;
- 3.Feel abnormal or local pain during use;
- 4.Sudden power failure;
- 5.Occurrence of lightning.
- 6.About power plug and power cord
- 7.Please check if the voltage is in conformity with the requirements of the product before use.
- 8.Do not plug the plug with wet hands to avoid electric shock;
- 9.Pull the plug out of the power cord while pulling out the socket. Do not force pull, bending, twisting power cord;
- 10.When power cut off or long term is not used, please turn off the power switch, unplug the power plug;
- 11.If the power cord is damaged, please stop using it immediately, turn off the power switch, pull the power cord out of the socket and contact the professional maintenance personnel.

THE INSTRUCTIONS OF REMOTE CONTROL

Remote Control



Automatic mode:

the default mode is manual mode, press the key to enter the automatic mode, repeat press keys can choose "P1", "P2", "P3" and "HP".

Manual mode, automatic mode, humanized programming, automatically adjust the vibration frequency. In automatic mode, speed and time can not be adjusted, in manual mode, standby time can adjust the time, speed can not be adjusted; start work, speed can be adjusted, time can not be adjusted.

Time+:

The default working time is 10-15 minutes, and is divided into different stalls, press the key increase the regulation of different stalls.

Time-:

The default working time is 10-15 minutes, and is divided into different stalls, press the key reduce the regulation of different stalls.

Power switch:

Plug in power supply, open the power switch.

Start / Stop:

Open the power switch, press the key to start the product and press again the key to stop working.

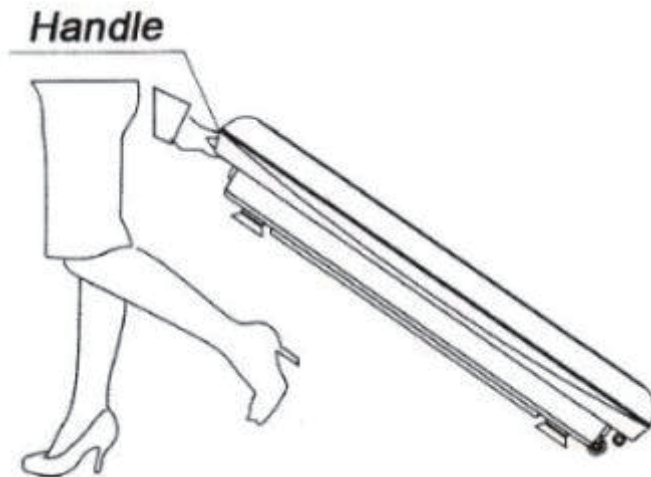
Speed +:

Manual mode, when machine in working, we can press the key to increase the speed, adjust the position of the different grades, the general choice of middle gear position is more appropriate.

Speed -:

Manual mode, when machine in working, we can press the key to reduce the speed, adjust the position of the different grades, the general choice of middle gear position is more appropriate.

MOVEMENT CAUTION



Please check the machine, in the bottom of the middle cover, you can find one can be catch with hands. lift up one side without the movement wheel reach to 45 concerns, then move to the place you want.

EXERCISE METHOD



1. For the waist and hip : stand on the machine, spare apart the legs, let the same as the shoulder wide.



2. For the thigh : stand one the machine, Let the knee bending.



3. For the thigh and calf : sit in the chair, put the foot on the machine, let them vibration.



4. Just for Calf : sit floor, let the calf on the machine, also can be lean back.



5. For the shoulder joint : put the hands on the machine, let them distant, go down your knee.

These all be normal posture, you can find others posture. Each posture will be benefit different body.

CLEANING AND MAINTENANCE OF THE MACHINE

Please confirm you have cut off the power before clean. And the plug is drawn . Then ,you can use the cloth with detergent .Last , Use dry cloth deal with these detergent



Caution

Do not use benzene, thinner and alcohol, gasoline and other corrosive and volatile cleaners cleaning products, otherwise maybe cause the product discoloration or internal structure corrosion, cracking,etc.

For the remote control , you only use the dry cloth clean , not the wet .

Please confirm you have cut off the power and the plug is drawn. Wipe off the dust and dirt , please move to the place away from the heating , another also prevent the wet. if you will not use for a long time , please use the dusty cover .

USUAL PROBLEM HANDLE

Number	Problem	Reason	Method
1	Unable to boot	1.the plug dont inset well 2.the machine is not start . 3.The instantaneous electric current too big, blown fuse	1.Be sure the plug is inserted into 2.Open the red botton 3.Change the same model blown
2	machine makes noise, like "dada" or "xiuxiu"	It is normal noise, just the machine work	No need do something
3	Remote control not work	1.Remote control battery dead 2.The machine and remote control distant too far	1.Change the battery 2.control the distant in 2.5meters
4	Stop use	Time out	After 10mitues , operate again
5	Cant be operate	Maybe Operating frequency	OFF , then On

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con
nuestro Centro de Atención al Cliente.
Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA