

*Le poids maximal de l'utilisateur est de 110 kg.

IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

LEER CUIDADOSAMENTE ESTE MANUAL!

Guarde este manual en un lugar seguro con el fin de consultarlo fácilmente en futuro.

1. Es muy importante leer todo este manual antes de instalar y utilizar este equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se instala, se mantiene y se utiliza de manera correcta. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios altos de este equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

2. Antes de empezar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico por motivo de determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle utilizar este equipo de manera correcta. El consejo del médico es esencial si usted está tomando algunos medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.

3. Sea consciente de los signos de su cuerpo. Hacer ejercicio de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas a continuación: Dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad extrema para respirar, aturdimiento, mareos o náuseas. Si experimenta alguna de dichas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.

4. Mantenga a los niños y las mascotas fuera de alcance del equipo. Sólo está diseñado para ser utilizado por los adultos.

5. Utilice el equipo sobre una superficie plana y estable con una cubierta protectora del piso o una alfombra. Con el fin de garantizar la seguridad, debe haber al menos 0,5 metros de espacio libre al alrededor del equipo.

6. Antes de utilizar este equipo, compruebe si todas las tuercas y los tornillos estén apretados firmemente.

7. La seguridad del equipo sólo se puede garantizar si lo inspecciona con regularidad por motivo de detectar daños y / o desgastes.

8. Siempre utilice el equipo como lo que se indica. Si usted encuentra algún componente defectuoso al instalar o inspeccionar el equipo, o si escucha algunos ruidos inusuales provenientes del equipo al utilizarlo, deje de utilizarlo de inmediato. No utilice el equipo hasta que se haya solucionado el problema.

9. Se puede causar un error debido a una alimentación inestable. NO deje que este equipo comparta una toma de corriente con otros elementos de alta potencia, por ejemplo, computadoras o unidades de aire acondicionado.

10. Use ropa apropiada cuando utiliza el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o prevenir su movimiento.

11. El equipo ha pasado las pruebas y certificaciones pertinentes. Sólo es adecuado para uso doméstico. La capacidad de frenado es independiente de la velocidad.

12. El equipo no es adecuado para propósito terapéutico.

13. Tenga cuidado al levantar o mover el equipo por motivo de no lastimarse la espalda. Siempre utilice las habilidades apropiadas con el fin de levantar objetos y / o pida la ayuda necesaria de otras personas.

14. NO intente reparar la cinta de correr usted mismo, excepto las tareas de mantenimiento que se describen en este manual. La cinta de correr no contiene ninguna pieza que pueda reparar el usuario mismo, por lo que si usted mismo desmonta el equipo, no sólo anulará la garantía, sino también podría resultar en lesiones graves.

¡Atención!

- 1.Si la computadora no muestra datos de manera normal, reemplace con la batería nueva.
- 2.Una vez que la batería se haya agotado, Debe sacar la batería usada de la computadora y desecharla adecuadamente y seguramente.
- 3.Este manual también es adecuado para los equipos sin computadora.

LIMPIEZA

Puede utilizar el paño y agua diluida con detergente neutro para limpiar la bicicleta estática, limpie el aceite cuidadosamente, luego seque la bicicleta estática con un paño seco.

No utilice disolventes alcalinos, como disolventes, aceites volátiles y otros disolventes.

MANTENIMIENTO / INSPECCIÓN

Evite colocar la bicicleta estática en ambientes con altas temperaturas, la humedad o la luz solar directa, siempre colóquela en un lugar bien ventilado.

Cuando la bicicleta estática no esté en uso, pliéguelo y colóquelo en un lugar donde los niños no pueden tocar ni acceder.

Si no utilice la bicicleta estática por un tiempo largo, asegúrese de verificar las precauciones antes de utilizarla nuevamente y mantenerla que se puede utilizar normalmente.

Cuando la bicicleta estática moje accidentalmente, utilice un paño seco para limpiarla y evitar deslizamientos.

En caso de mal funcionamiento, anomalía o cualquier problema operativo, comuníquese con nuestra empresa.

RECICLAJE DE PRODUCTOS

Debido a las diferentes regulaciones nacionales sobre reciclaje, consulte las regulaciones relacionadas.

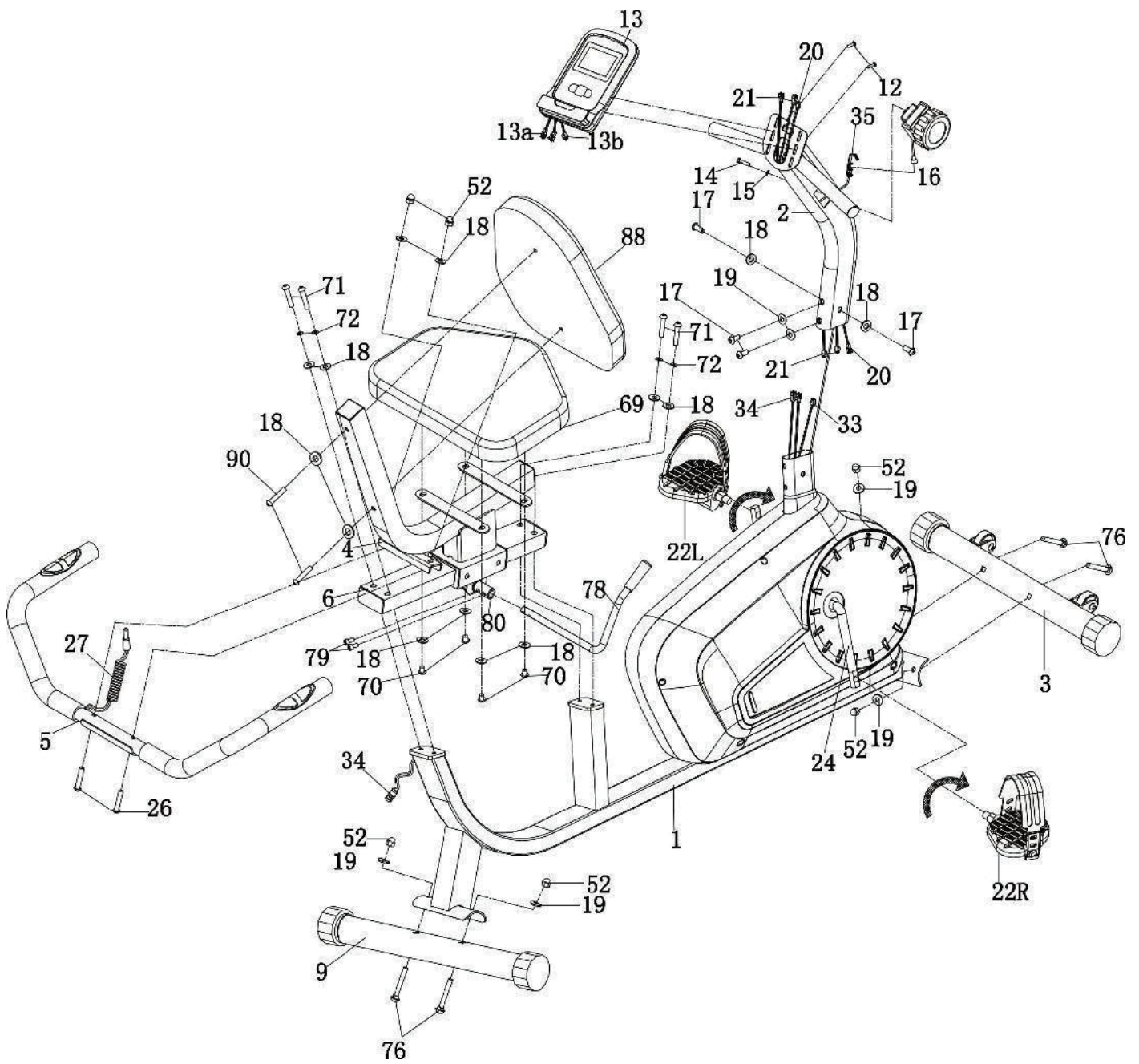
ADVERTENCIA:

Por motivo de evitar descargas eléctricas o averías, no se permiten el desmontaje, la modificación y la renovación sin autorización. Póngase en contacto con el fabricante o el distribuidor local inmediatamente si necesita ayuda.

Deje de utilizar el producto en las condiciones siguientes, entonces apáguelo y retire el enchufe de la fuente de alimentación:

- El agua u otro tipo de líquido se salpica accidentalmente sobre el producto o el controlador.
- Se encuentra alguna pieza dañada o alguna pieza interna que haya expuesta. Sufre de dolores anormales o intensos al utilizar el producto.
- Fallo de alimentación.
- Clima de tormenta o relámpago.
- Enchufe el cable de alimentación. Compruebe si el voltaje cumple con el especificado del producto.
- No tire del enchufe con las manos mojadas con el fin de evitar descargas eléctricas.
- Sostenga el enchufe en lugar del cable de alimentación para desconectarlo.
- Apague el interruptor de encendido si no utilice el producto durante mucho tiempo.
- Deje de utilizar el producto si el cable de alimentación se ha dañado de alguna manera, apague el interruptor de encendido, desenchufe el enchufe y póngase en contacto con un técnico para repararlo.
- Los cables de alimentación dañados deben ser reemplazados por el fabricante, el agente de servicio o un profesional calificado de manera similar con el fin de evitar peligros involucrados.

Diagrama Explotada



LISTA DE PIEZAS

NO.	Descripción	Cantidad
1	Marco principal	1
2	Soporte vertical	1
3	Soldadura del estabilizador frontal	1
4	Soldadura del asiento	1
5	Soldadura del manillar	1
6	Tubo ajustable	1
9	Estabilizador trasero	1
12	Perno cruzado M5*10	2
13	Pantalla	1
14	Perno cruzado M5*45	1
15	Arandela plana D5	1
16	Controlador de resistencia	1
17	Perno hexagonal interior M8*15	4
18	Arandela plana $\phi 16^* \phi 8,5^* 1,5$	14+2
19	Arandela arqueada $\phi 16^* \phi 8,5^* 1,5$	6
20	Alambre medio 1 Longitud del alambre 600 mm	1
21	Alambre medio de pulso 1 Longitud del alambre 600 mm	2
22L/R	Pedal (Izquierdo&Derecho)	1
24	Manivela	1
26	Perno cuadrado M8*42	2
27	Alambre medio de pulso Longitud del alambre 800mm	2
33	Sensor tipo aguja Longitud del alambre 500mm , con soporte	1
34	Alambre medio de pulso 2 Longitud del alambre 1600mm	2
35	Alambre inferior del controlador de resistencia	1
52	Tuerca abovedada M8	6
69	Cojín del asiento	1
70	Perno hexagonal interior M8*16	4
71	Perno hexagonal interior M8*45	4
72	Anillo de arandela de resorte D8	4
76	Perno cuadrado M8*62	4
78	Manillar de freno	1
79	Tornillo cilíndrico hexagonal interior M6*15	2
80	Eje	1
88	Cojín de respaldo	1
90	Perno hexagonal interior M8*50	2
A	Llave multifuncional cruzada S13-14-15	1
B	Llave hexagonal interior S5*30*80	1

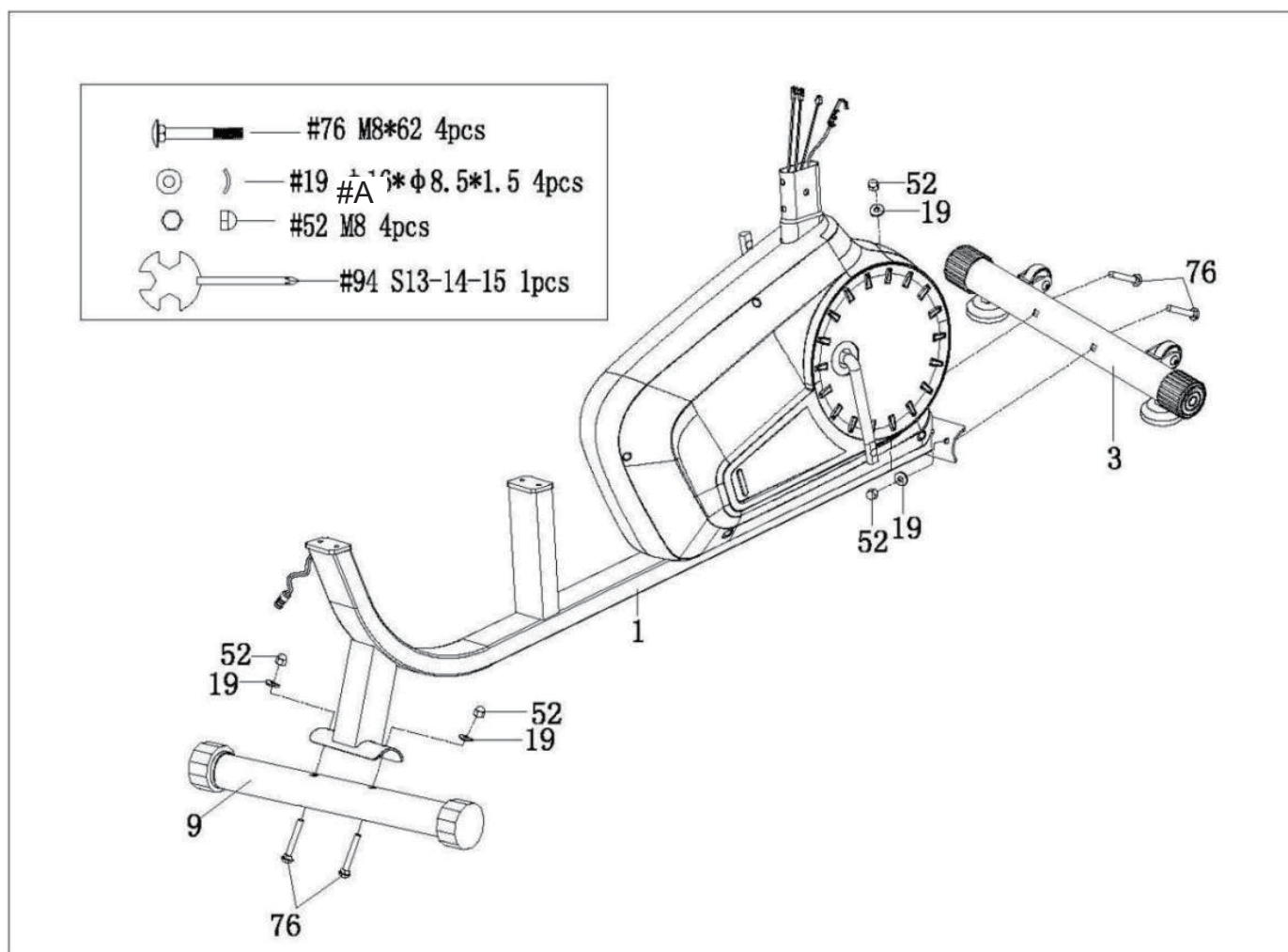
Instrucciones de Montaje

1. Trabajo preparatorio:





- A. Asegúrese de que haya suficiente espacio antes de realizar la instalación;
- B. Asegúrese de que todos los componentes estén listos antes de realizar la instalación. (consulte la diagrama explotada del producto anterior que indica el nombre y la ubicación de cada componente);
- C. Utilice las herramientas proporcionadas o las herramientas especiales autocontenidas para realizar la instalación.

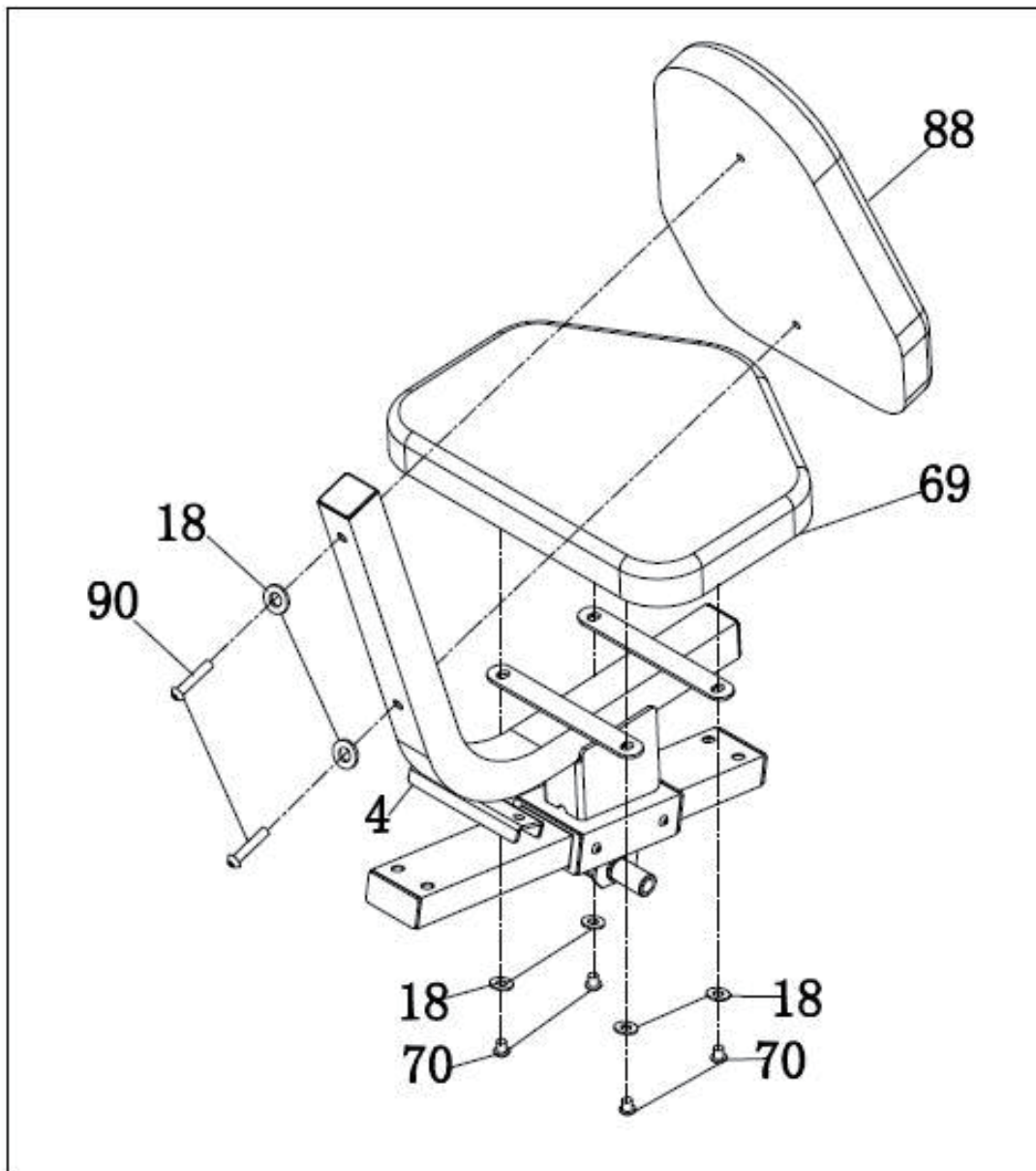
2. Instrucciones de montaje:

Paso 1



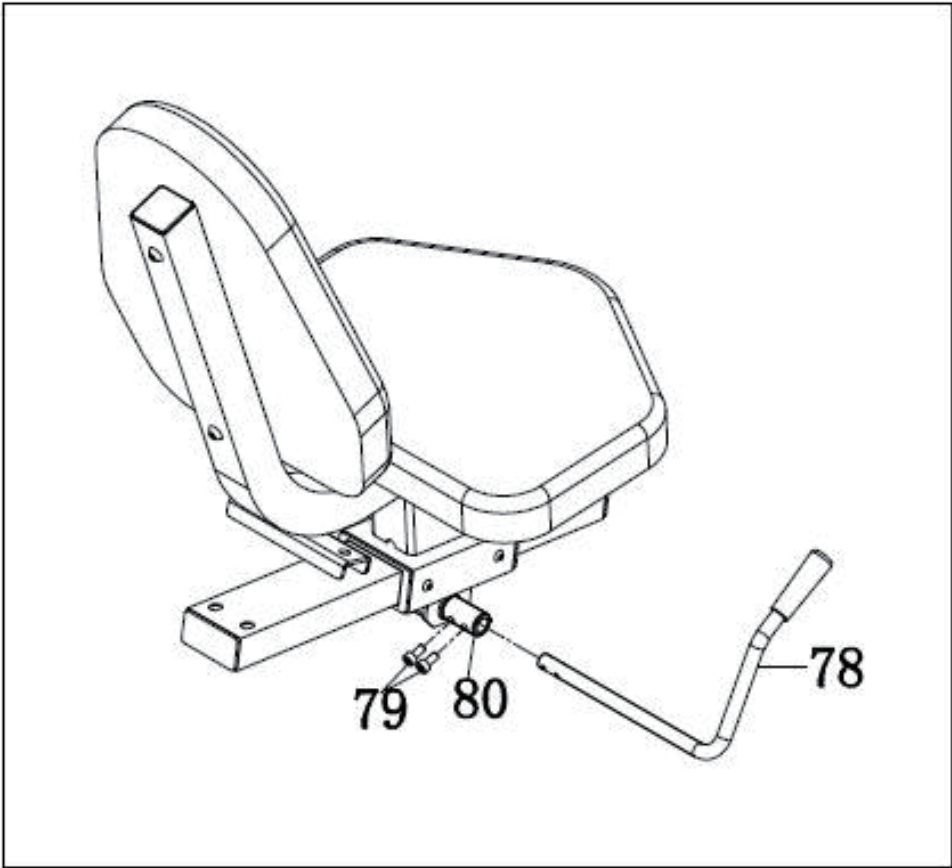
Paso 2

	#90 M8*50	2pcs
	#18 $\phi 16 * \phi 8.5 * 1.5$	6pcs
	#70 M8*16	4pcs
	#B S5*30*80	1pc


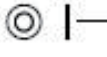

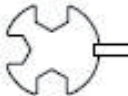


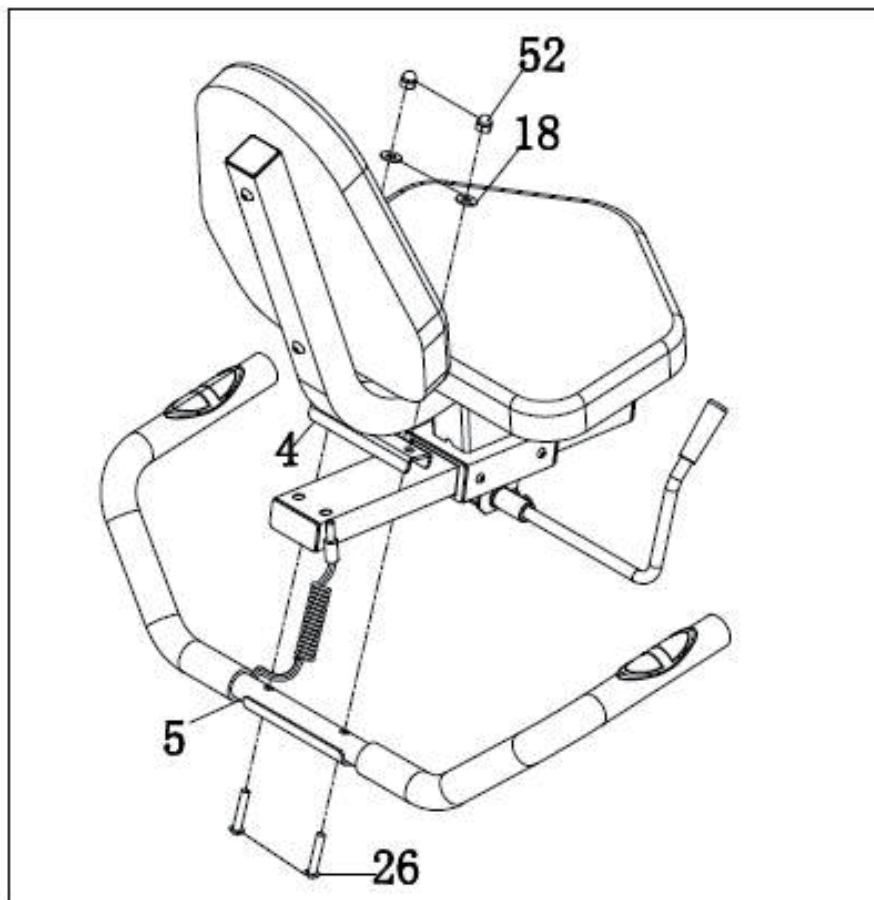
Paso 3

- #79 M6*15 2pcs
- #B S5*30*80 1pc







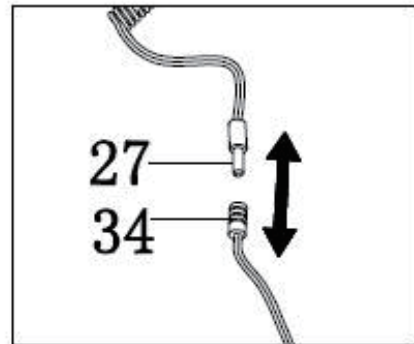
Paso 4

	#26 M8*42	2pcs
	#18 $\phi 16*\phi 8.5*1.5$	2pcs
	#52 M8	2pcs
	#A S13-14-15	1pc

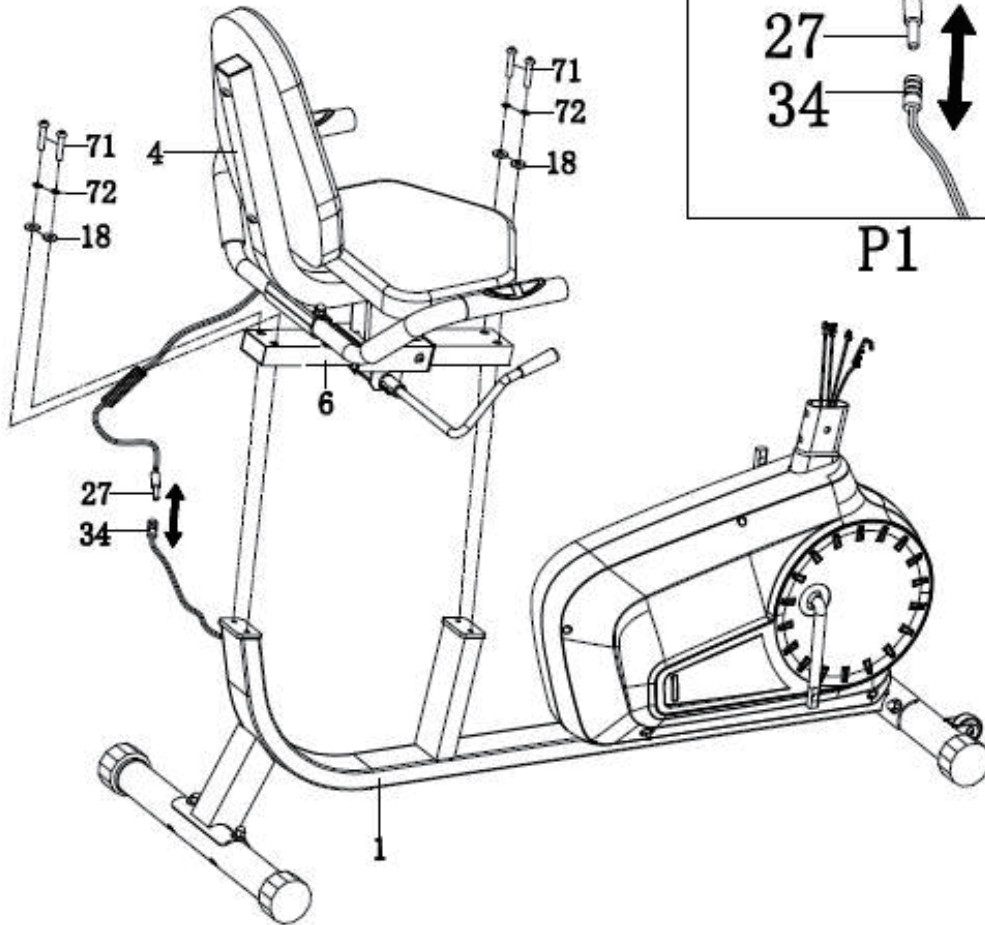


Paso 5

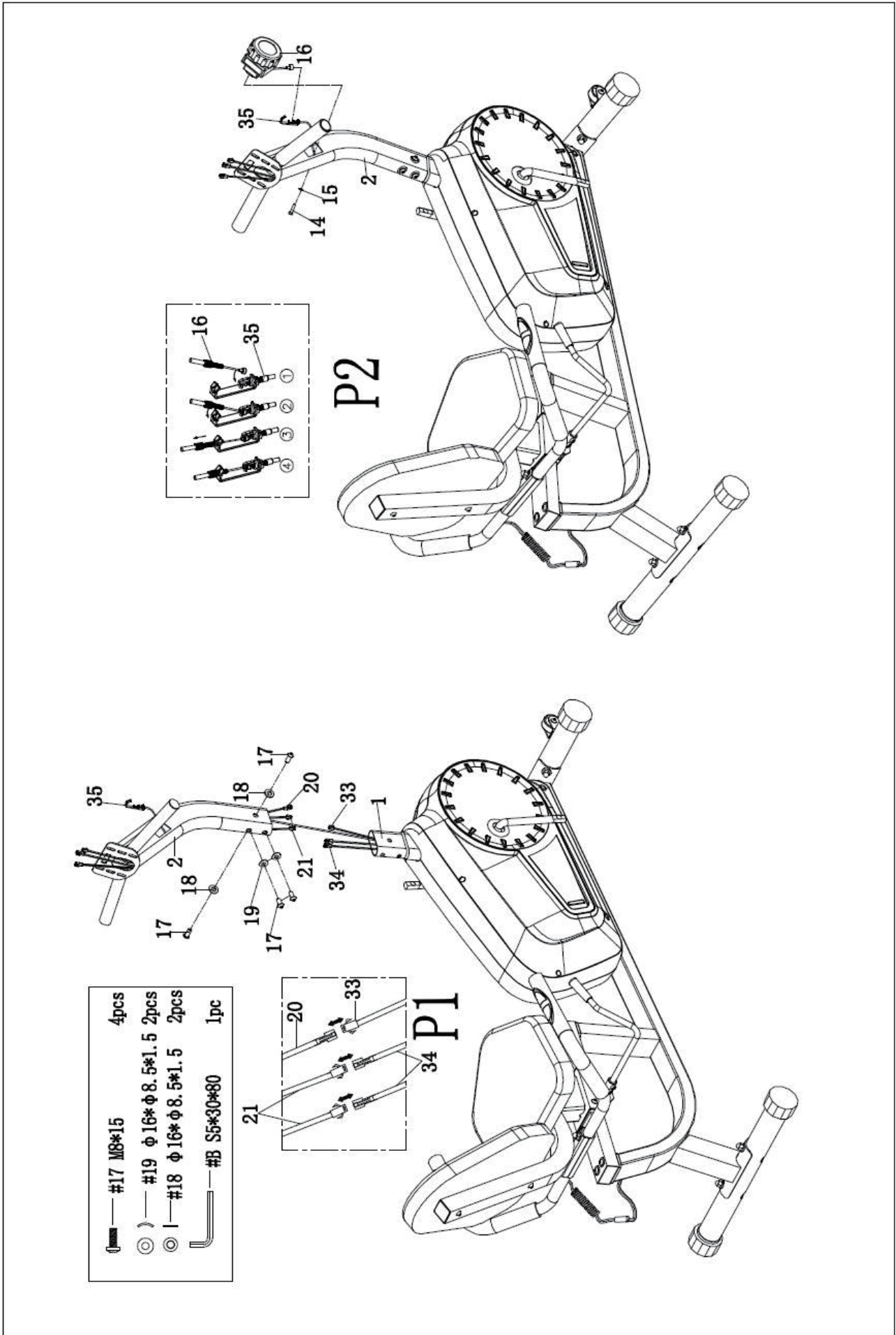
-  #71 M8*45 4pcs
-  #72 D8 4pcs
-  #18 $\phi 16 * \phi 8.5 * 1.5$ 4pcs
-  #B S5*30*80 1pc



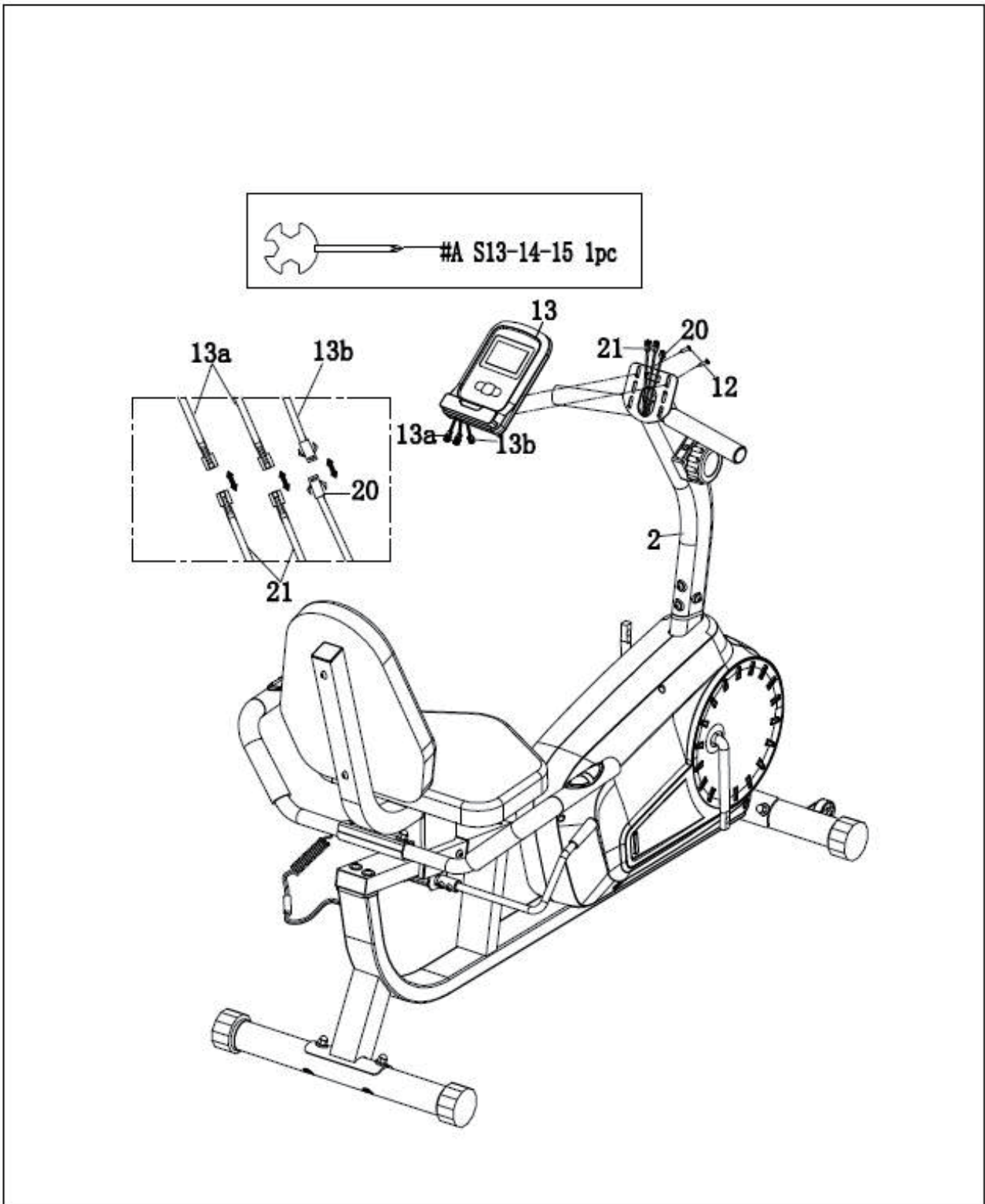
P1



Paso 6

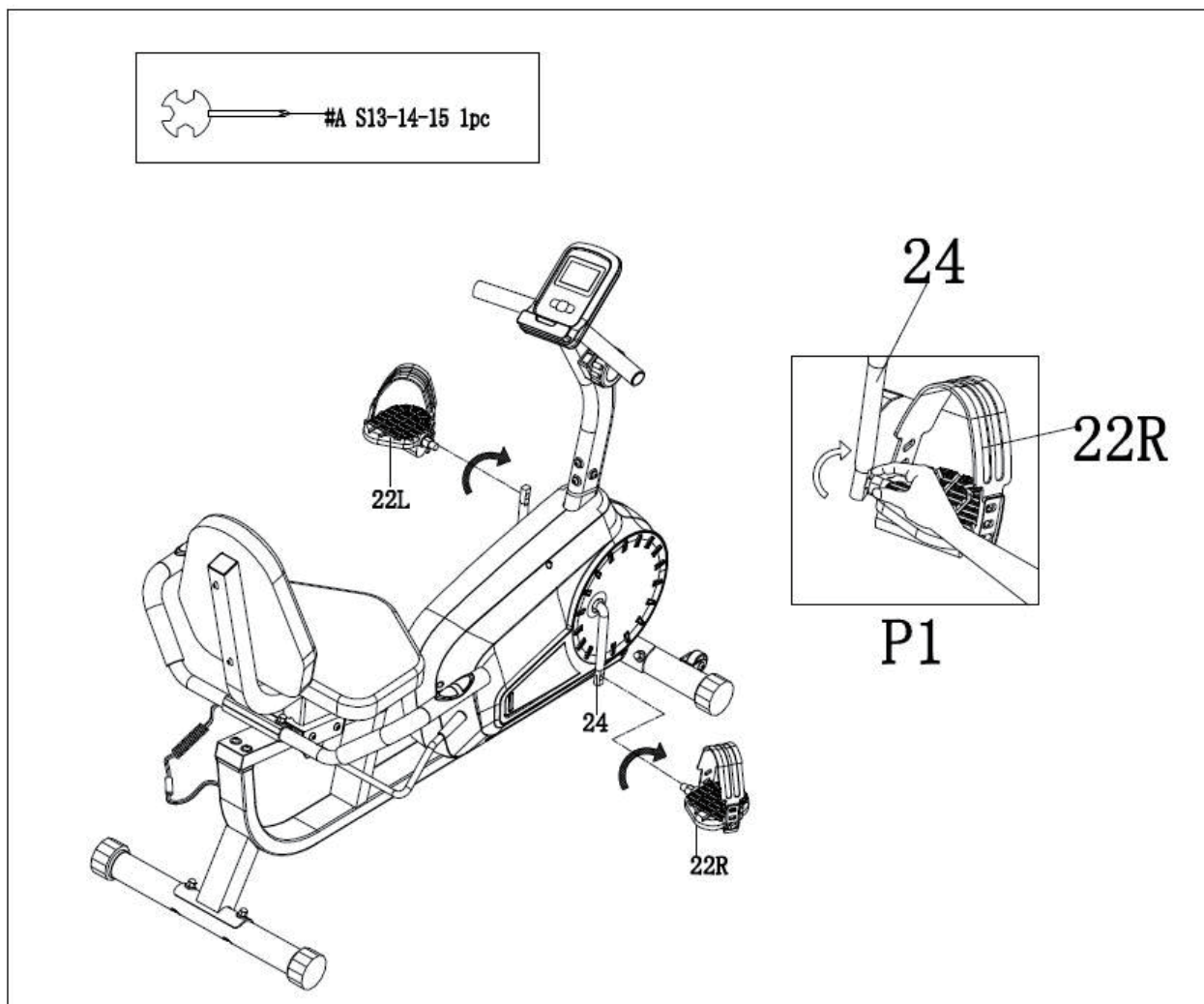


Paso 7



Paso 8

Nota: El pedal (22R) debe bloquearse en el sentido de las agujas del reloj y el pedal (22L) debe bloquearse en el sentido contrario a las agujas del reloj. Asegúrese de que tanto el pedal (22L) como el pedal (22R) estén bloqueados adecuadamente antes de hacer ejercicio; de lo contrario, los dientes de los pedales podrían romperse.



Afloje el manillar de freno (78) hacia arriba para que el asiento (4) se pueda deslizar. Luego seleccione la posición adecuada y bloquee el manillar de freno (78) hacia abajo para fijar el asiento (4).

Imagen 1

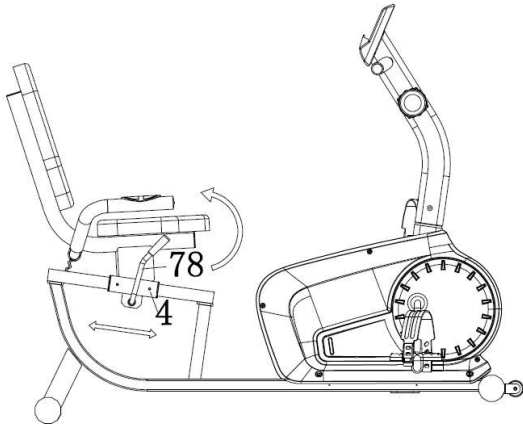
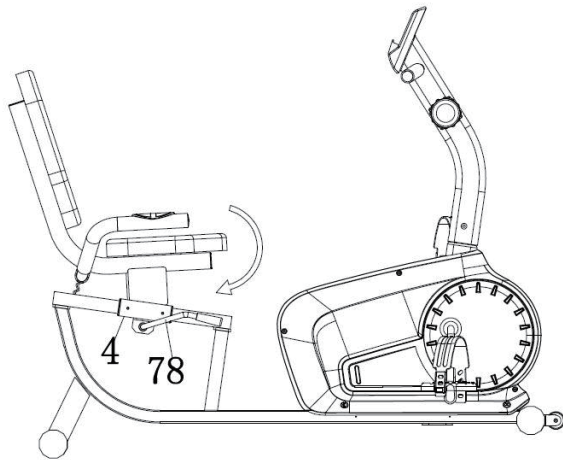
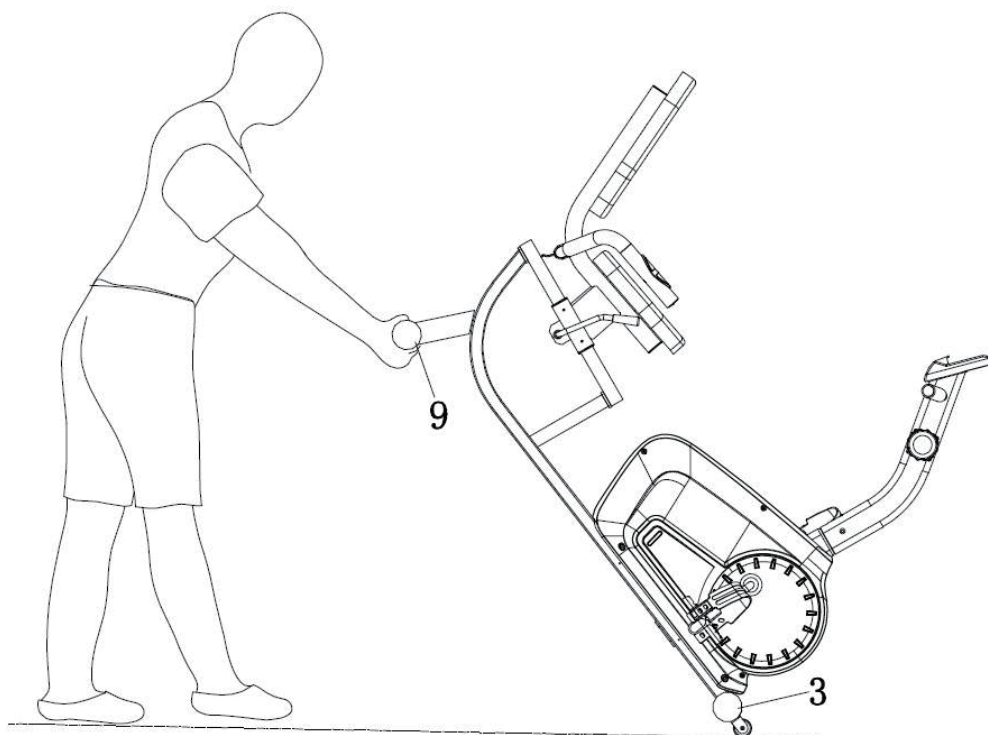
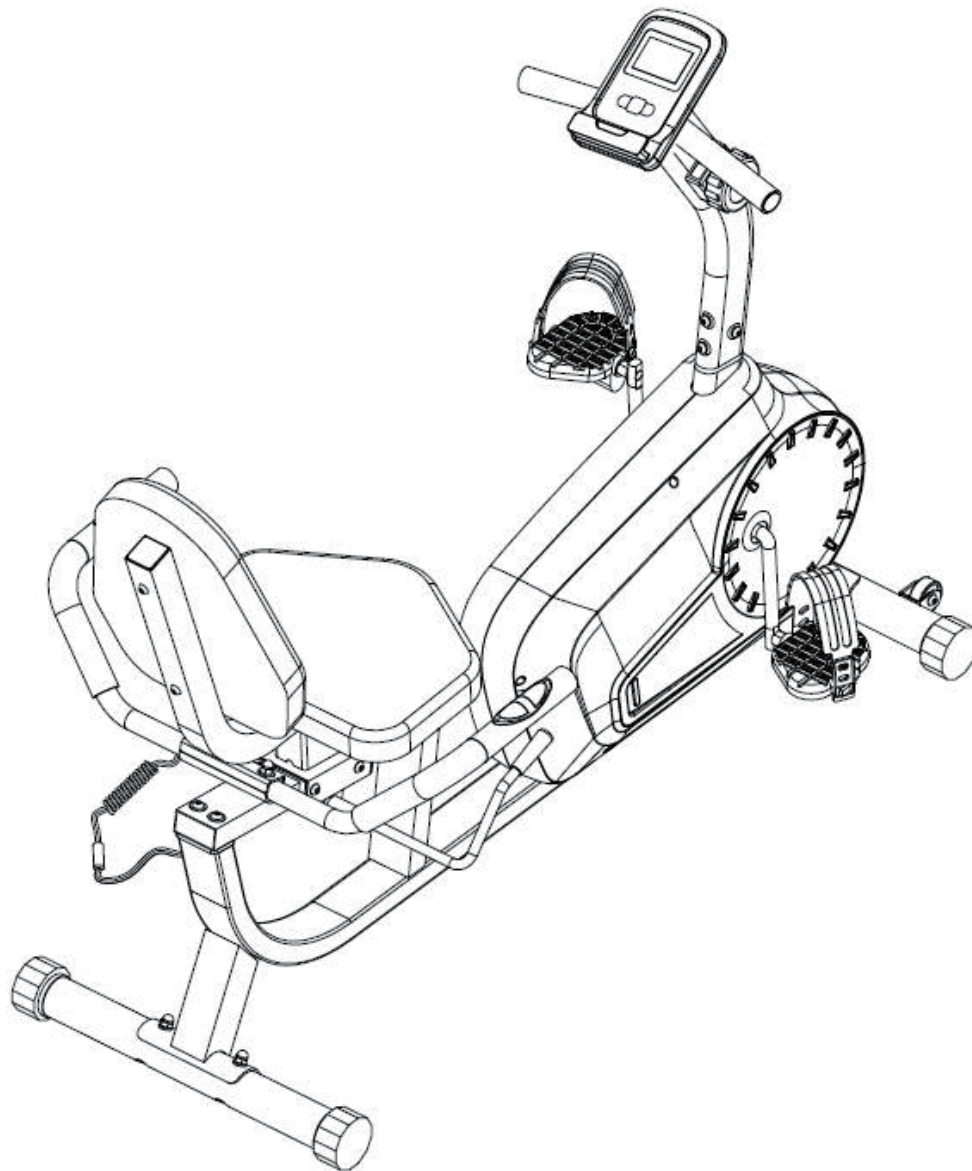


Imagen 2



Mover la bicicleta





* Maximum user weight is 110 kg.

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

USER'S MANUAL

READING CAREFULLY!

Please keep this manual in a safe place for easy reference

- 1.It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure the tall users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
- 2.Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
- 3.Be aware of your body's signals Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program only.
- 4.Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
- 5.Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
- 6.Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
- 7.The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
- 8.Always use the equipment as indicated. if you find any defective components while assembling 'or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified."
- 9.An error may occur due to unstable power. DO NOT share a power socket with other high-powered items such as computers or air conditioning units.
- 10.Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- 11.The equipment has passed relevant tests and certifications. Suitable for home use only. Braking ability is independent of speed.
- 12.The equipment is not suitable for therapeutic use.
- 13.Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance necessary.
- 14.DO NOT attempt to service the equipment yourself except for the maintenance tasks which are described in this manual. The equipment does not contain any user- serviceable parts so disassembling it yourself will not only void your warranty and could result in serious injury

Attention!

- 1.If the computer would not be displaying data normally, please install the battery again.
- 2.The battery must be taken out from the computer for safe treatment once it was out of energy for trash.
- 3.This manual is also suitable for equipment without computer.

MAINTAIN

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent,volatile oils and other solvents.

MAINTENANCE / INSPECTION

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

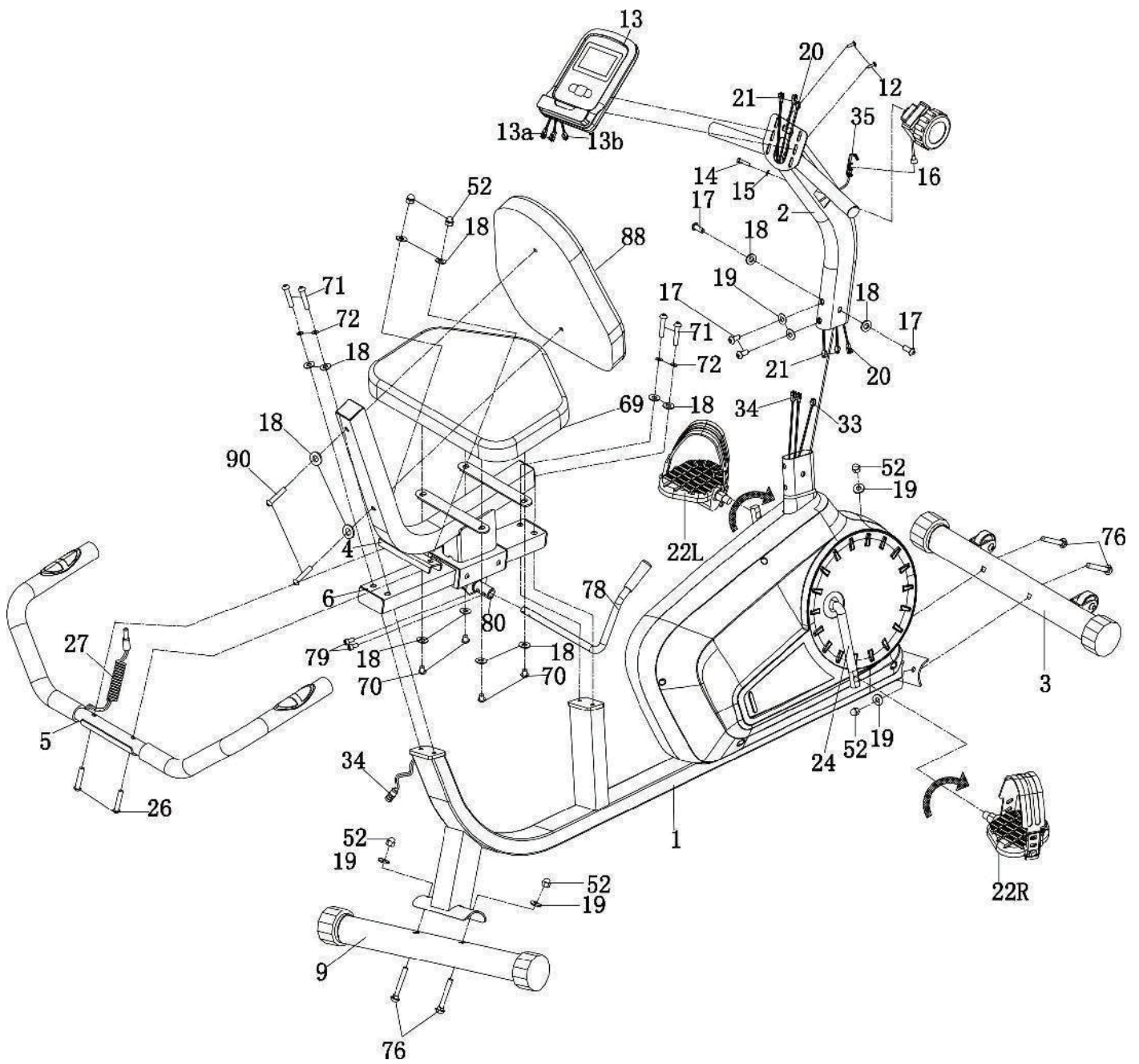
When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.

PRODUCT RECYCLING

Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

Exploded Picture



PARTS LIST

NO.	Description	Qté
1	Main Frame	1
2	Upright Support	1
3	Front Stabilizer Weld	1
4	Seat Weld	1
5	Handlebar Weld	1
6	Adjustable Tube	1
9	Rear Stabilizer	1
12	Crossed Pan Bolt M5*10	2
13	Display	1
14	Crossed Pan Bolt M5*45	1
15	Flat Washer D5	1
16	Resistance Controller	1
17	Inner Hexagon Pan Bolt M8*15	4
18	Flat Washer $\phi 16^* \phi 8.5^* 1.5$	14+2
19	Arced Washer $\phi 16^* \phi 8.5^* 1.5$	6
20	Mid Wire 1 wire length 600mm	1
21	Mid wire of Pulse 1 wire length 600mm	2
22L/R	Pedal(L&R)	1
24	Crank	1
26	Square Bolt M8*42	2
27	Mid wire of Pulse wire length 800mm	2
33	Needle Type Sensor Wire length 500mm, with support	1
34	Mid Wire of Pulse 2 wire length 1600mm	2
35	Resistance Controller Down Wire	1
52	Domed Nut M8	6
69	Seat Cushion	1
70	Inner Hexagon Pan Bolt M8*16	4
71	Inner Hexagon Pan Bolt M8*45	4
72	Spring Washer Ring D8	4
76	Square Bolt M8*62	4
78	Brake Handlebar	1
79	Inner Hexagon Cylinder Screw M6*15	2
80	Axle	1
88	Back Cushion	1
90	Inner Hexagon Bolt M8*50	2
A	Crossed Multifunctional Wrench S13-14-15	1
B	Inner Hexagon Wrench S5*30*80	1

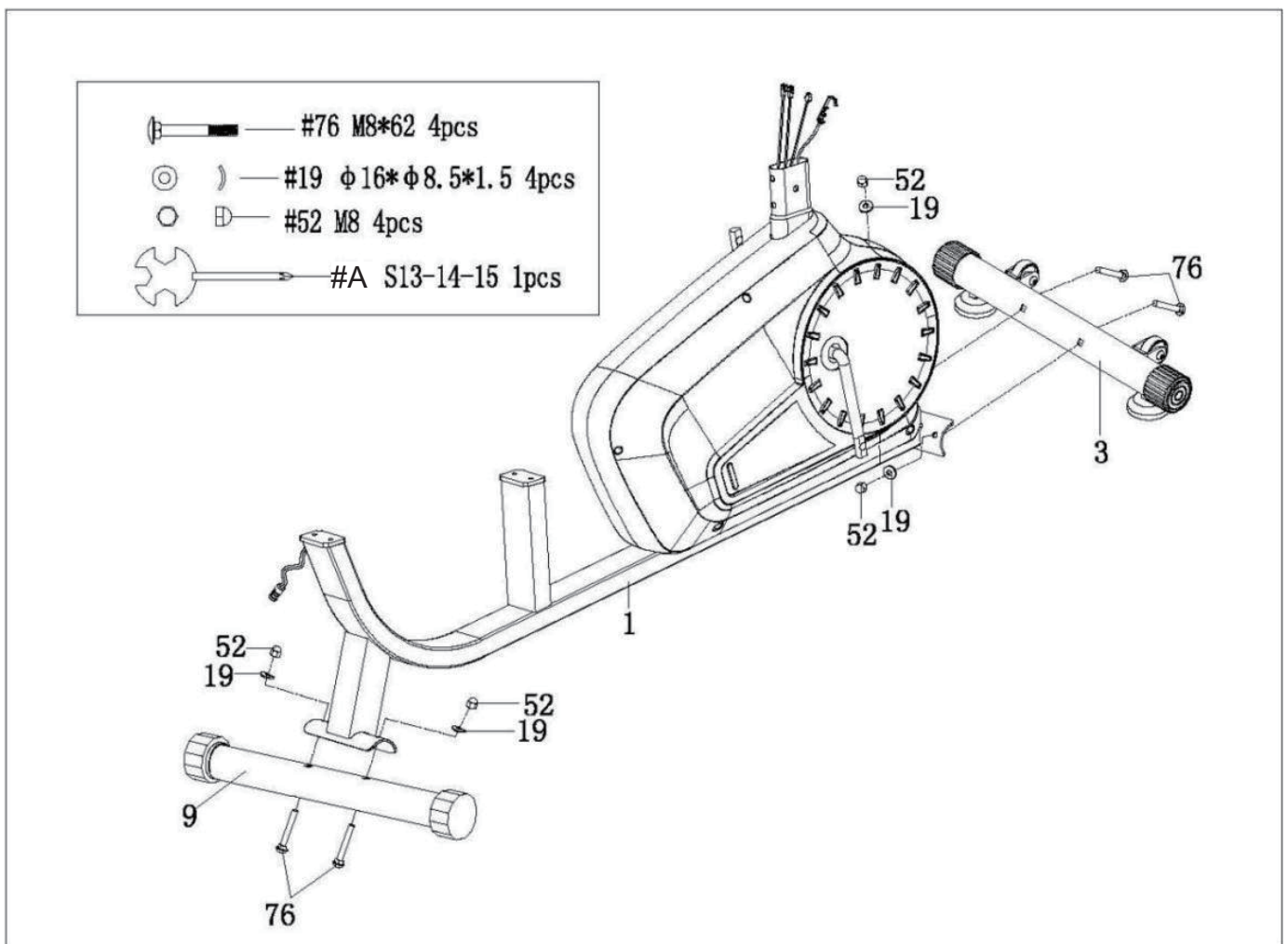
Assembly Instructions

1. Preparatory work:





- A. Make sure there is enough space before installation;
- B. Confirm all of the components are all-ready before installation. (refer to previous product exploded view which indicates the name and the location of the components);
- C. Use the provided tools or the special self-contained tools to install.

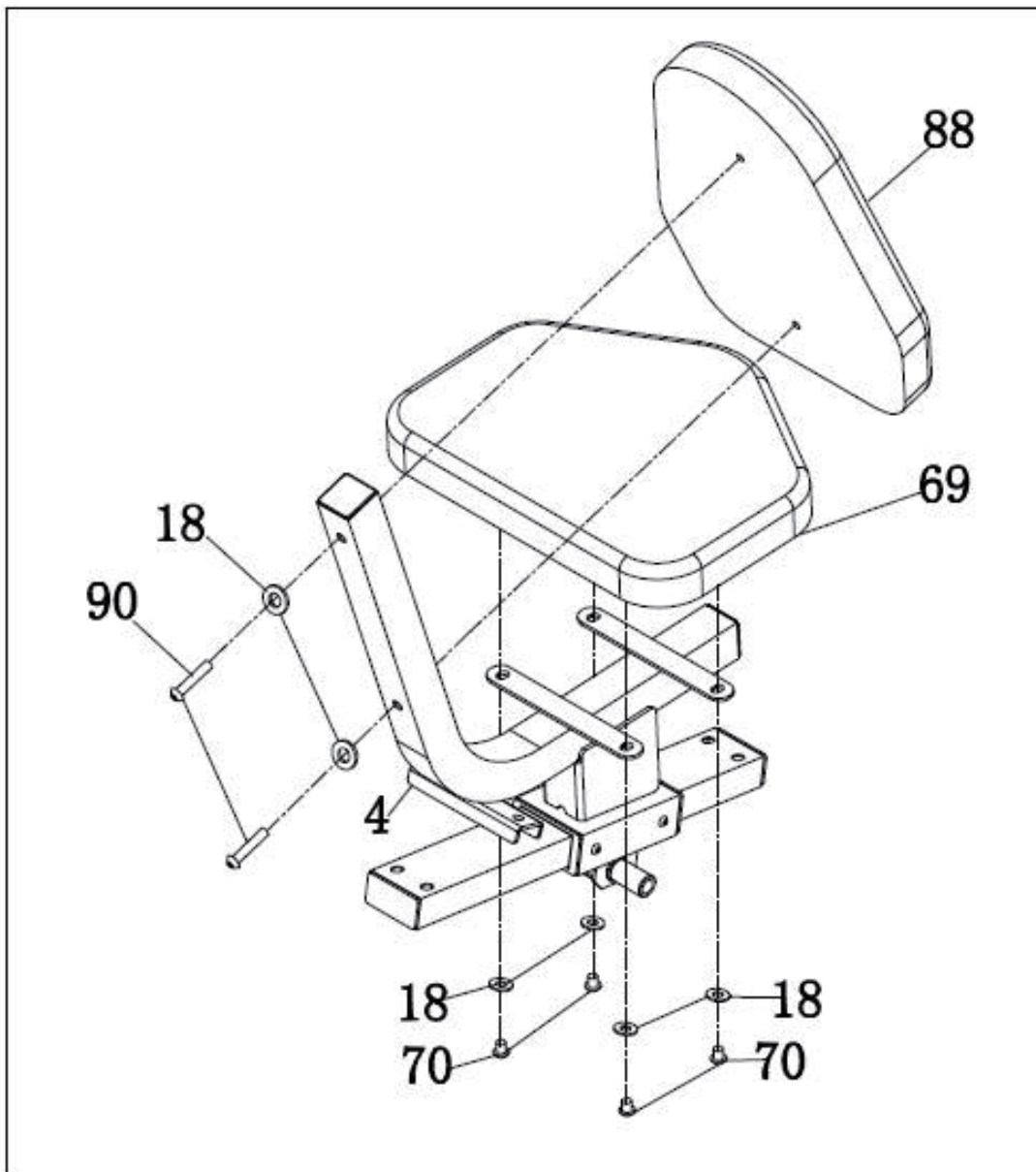
2. Assembly instructions:

Step 1



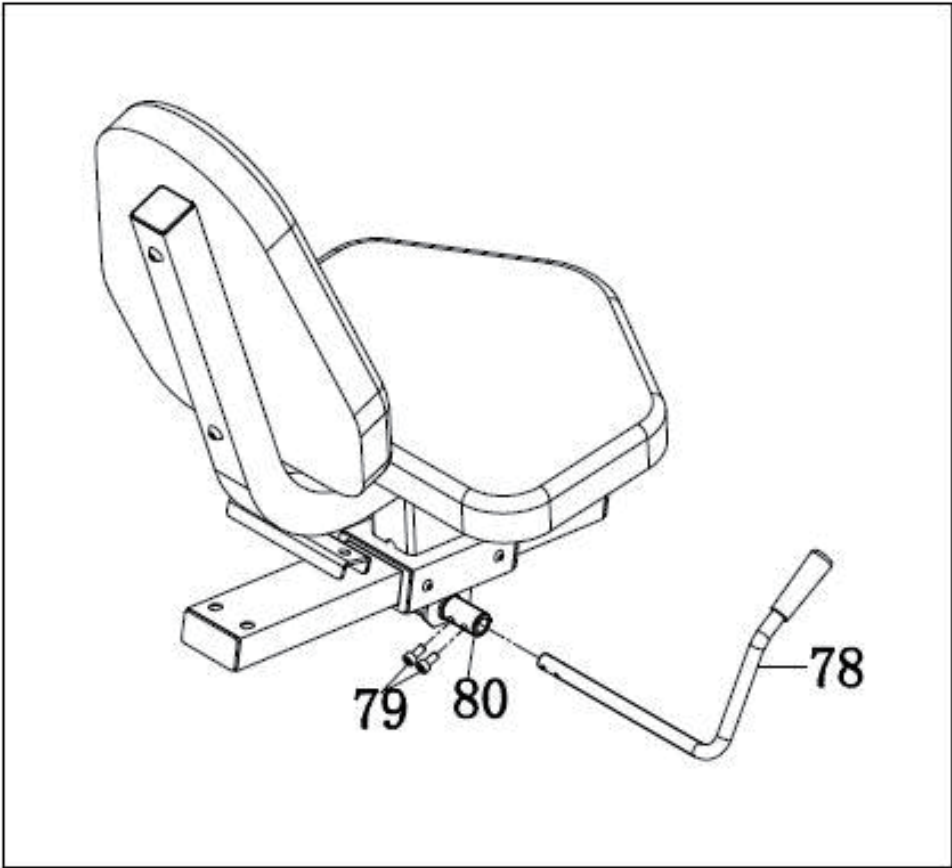
Step 2

	#90	M8*50	2pcs
	#18	$\phi 16 * \phi 8.5 * 1.5$	6pcs
	#70	M8*16	4pcs
	#B	S5*30*80	1pc


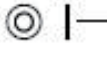

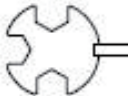


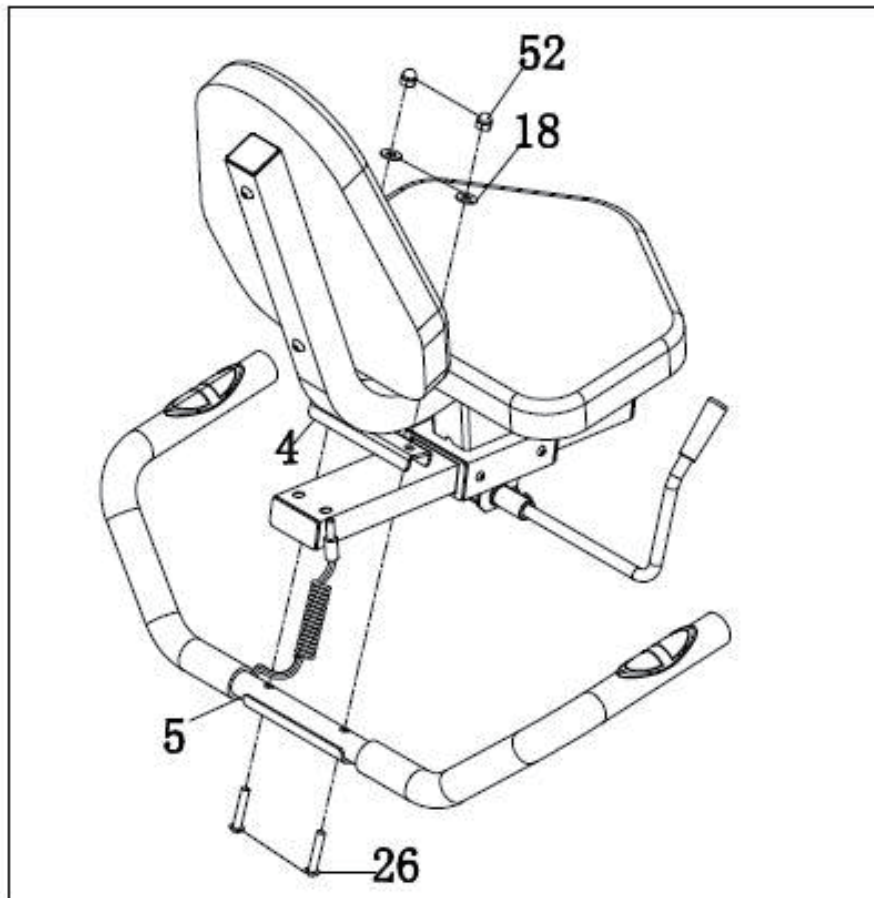
Step 3

- #79 M6*15 2pcs
- #B S5*30*80 1pc







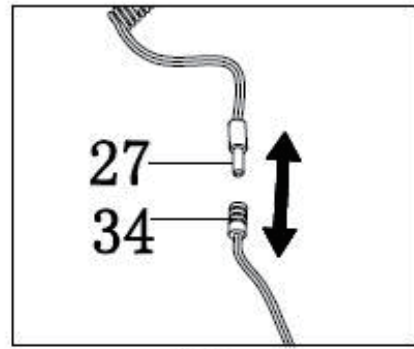
Step 4

	#26 M8*42	2pcs
	#18 $\phi 16*\phi 8.5*1.5$	2pcs
	#52 M8	2pcs
	#A S13-14-15	1pc

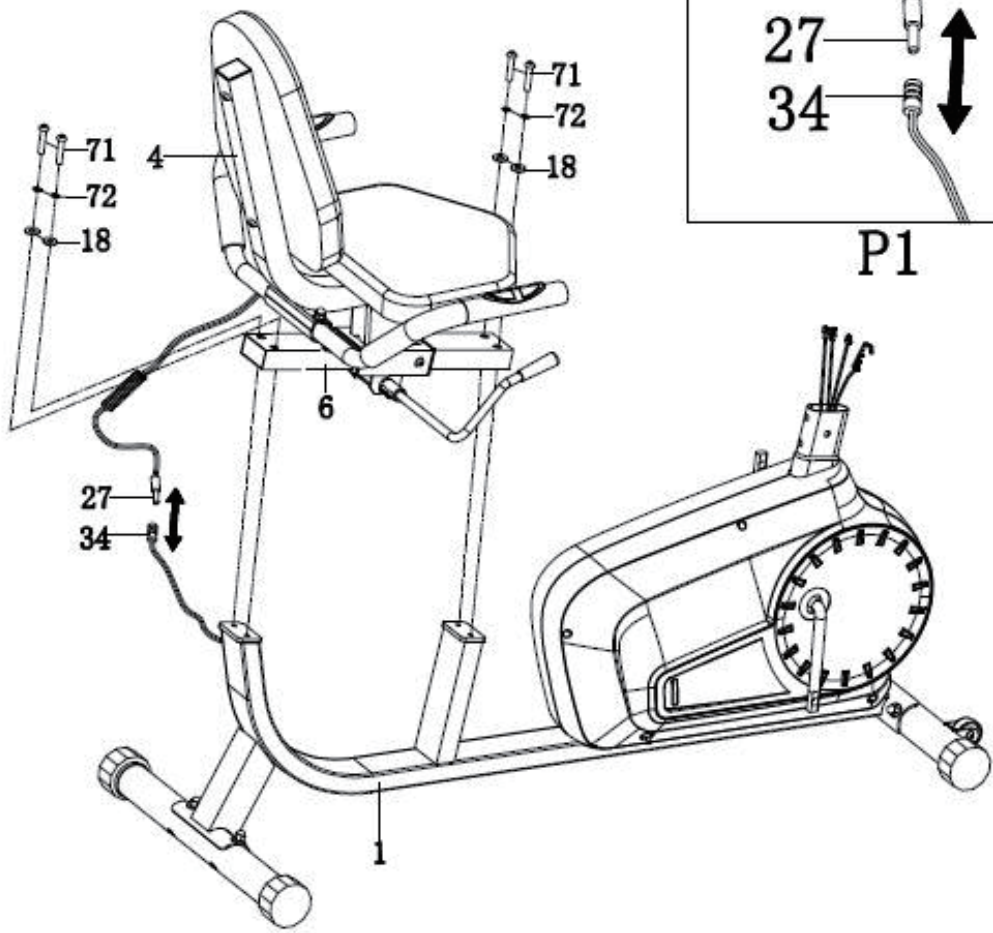


Step 5

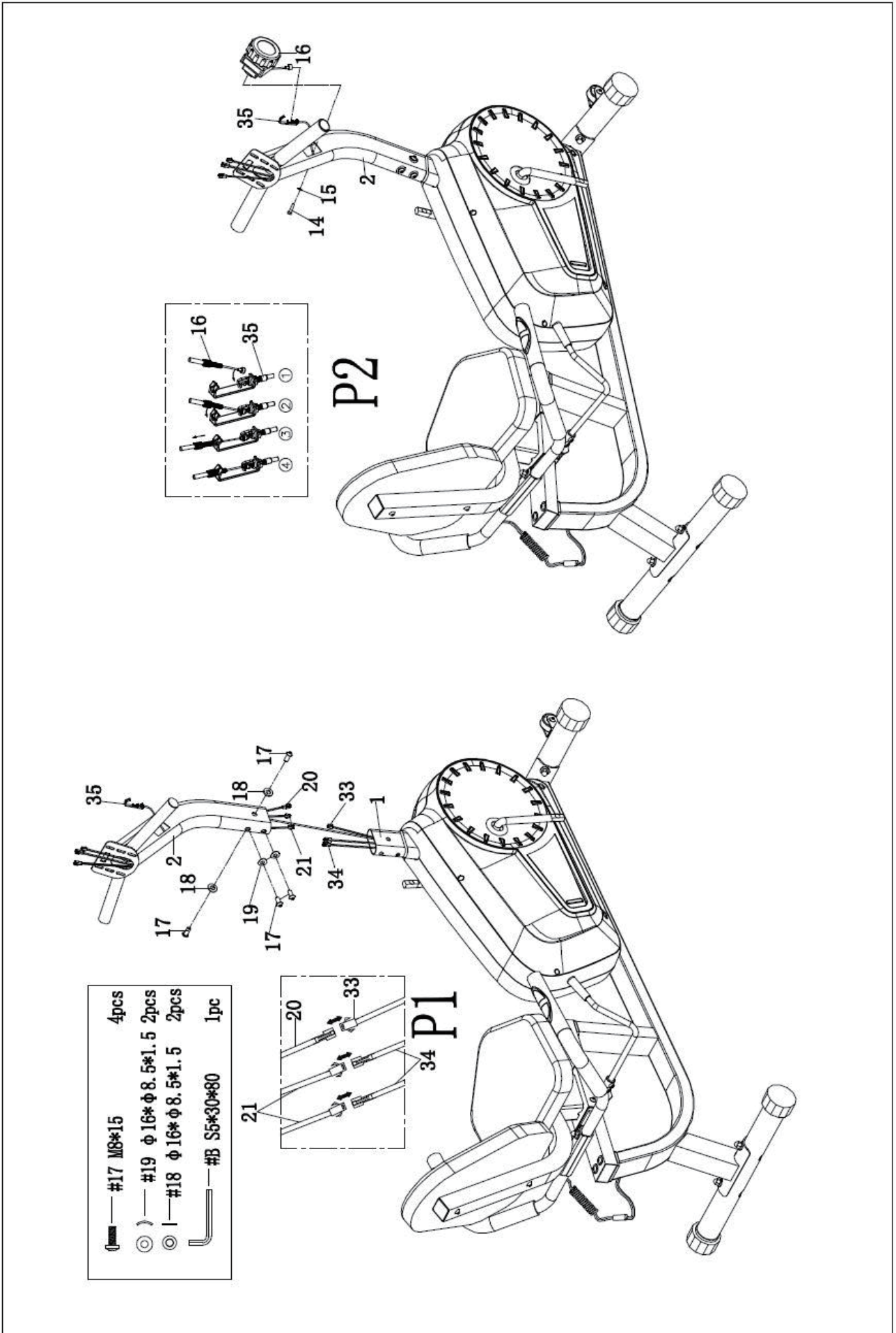
-  #71 M8*45 4pcs
-  #72 D8 4pcs
-  #18 $\phi 16 * \phi 8.5 * 1.5$ 4pcs
-  #B S5*30*80 1pc



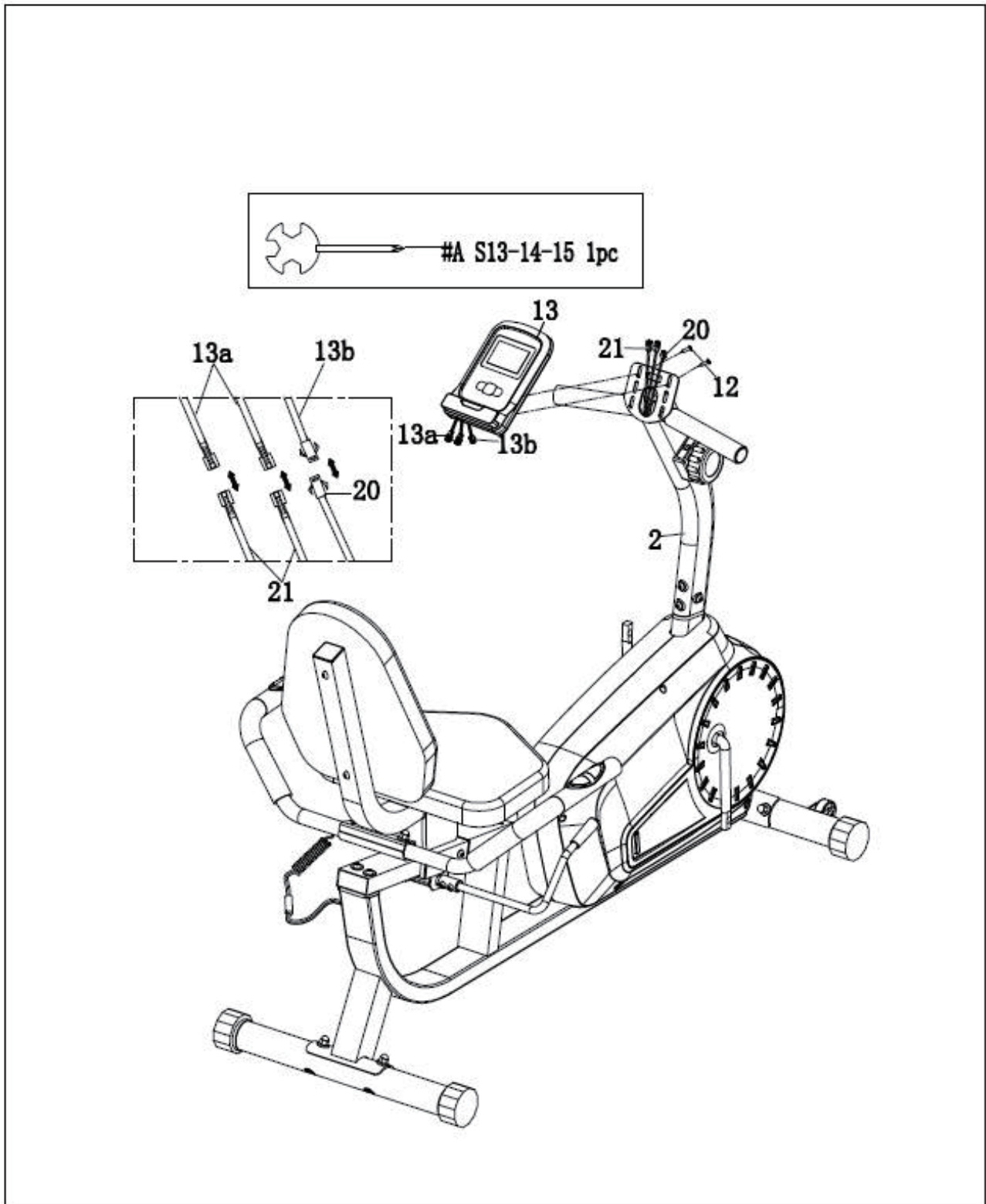
P1



Step 6



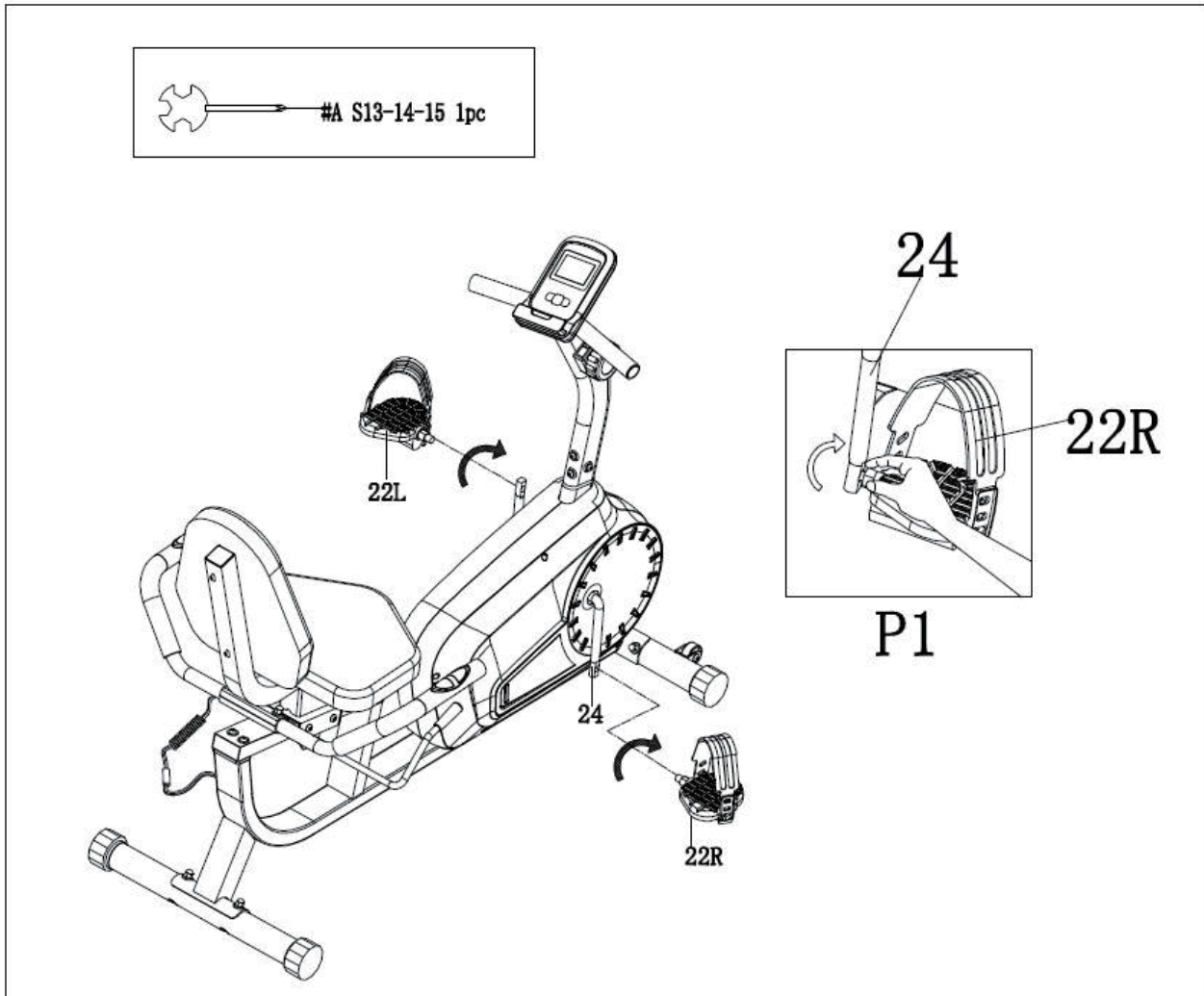
Step 7



Step 8

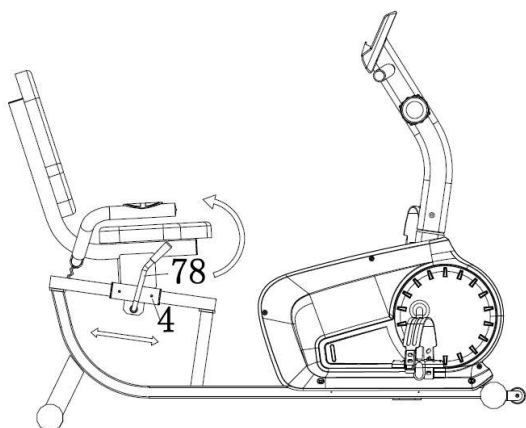
Note: It should be toward clockwise when lock Pedal(22R) while toward anti-clockwise when lock Pedal (22L) .

Make sure both Pedal (22L) and Pedal (22R) locked well before exercise ,otherwise it may led to teeth of Pedals broken.

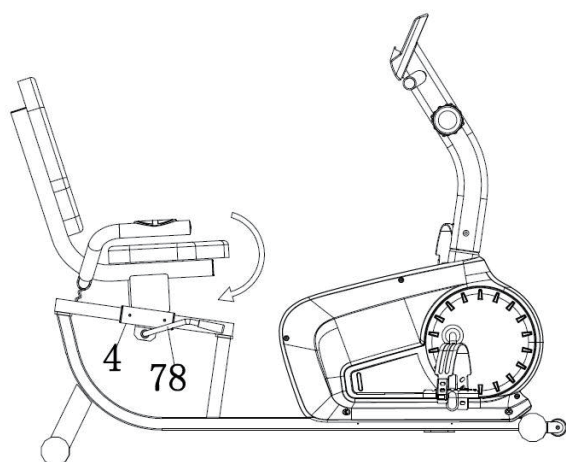


Loosen Brake Handlebar (78) toward up to make Seat (4) slidable. Then choose suitable position and lock Brake Handlebar (78) toward down direction to fix Seat(4).

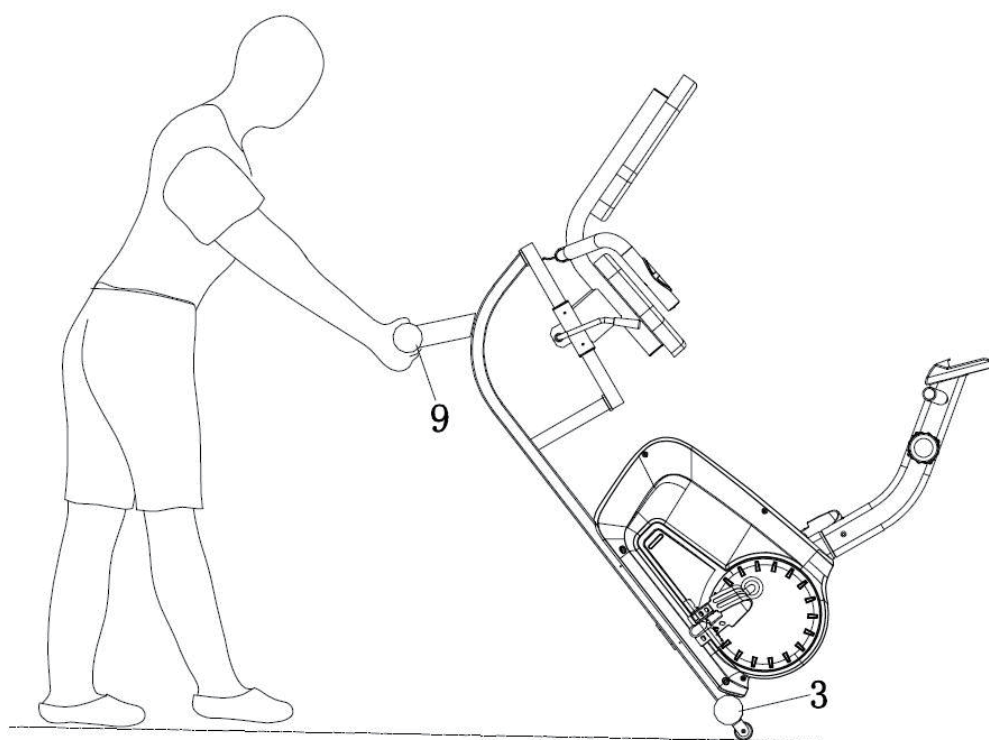
Pic 1



Pic 2



Moving the Bike



UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775
WWW.AOSOM.ES
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEUR:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA