



IN230400171V01\_UK\_FR\_DE

A00-012

# INSTRUCTION MANUAL **EN**

(ROUND WITH HANDLE)



UK  
CA  
CE

**\*Please check the legs of the trampoline are firmly installed.**  
IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

## ASSEMBLY INSTRUCTION

## WARNING

Always install the trampoline with **at least two people**. keep head and face away from frame of trampoline. Failure to do so can cause serious injury to head or face, or lead to other serious injuries. We are not liable for any injuries that may occur when using the trampoline.

**Once a person on the trampoline**

**Max. User weight 100Kgs**

## Table of contents













Parts list .....	3
Notes & Warnings .....	4
Assembly Instructions .....	5
Assembly Instruction for stabilizing bar.....	6



# Parts list

Ref.Number	Part Number	Description	Unit
1	TR01	Trampoline frame	3
2	TR02	Trampoline legs	6
3	TR03	Jump mat	1
4	TR04	Elastic springs	30
5	TR05	Cover pad	1
6	TR06	Top handle bar	1
7	TR07	adjust bar (top)	1
8	TR08	Handle bar(bottom)	1
9	TR09	Handle bar( connector)	1
10	TR10	Tool 1	1
11	TR11	Tool 2	1
12	TR12	Frame screws M8 x 80mm	2
13	TR13	Adjust Screws M8x35mm	1
14	TR14	Top bar screws M8x30mm	1
15	TR15	bottom screws M8x15mm	2
16	TR16	Manual	1

 TR01A x 3pcs	 TR02 x 6pcs	 TR03 x 1pcs
 TR04 x 30pcs	 TR05 x 1 pcs	 TR06 x 1pcs
 TR07 x 1pcs	 TR08 x 1pcs	 TR09 x 1pcs
 TR010 x 1pcs	 TR011 x 1pcs	 TR12 x 2pcs



TR 13 x 1 pcs



TR14x 1pcs



TR15 x 2pcs

## Notes & Warnings

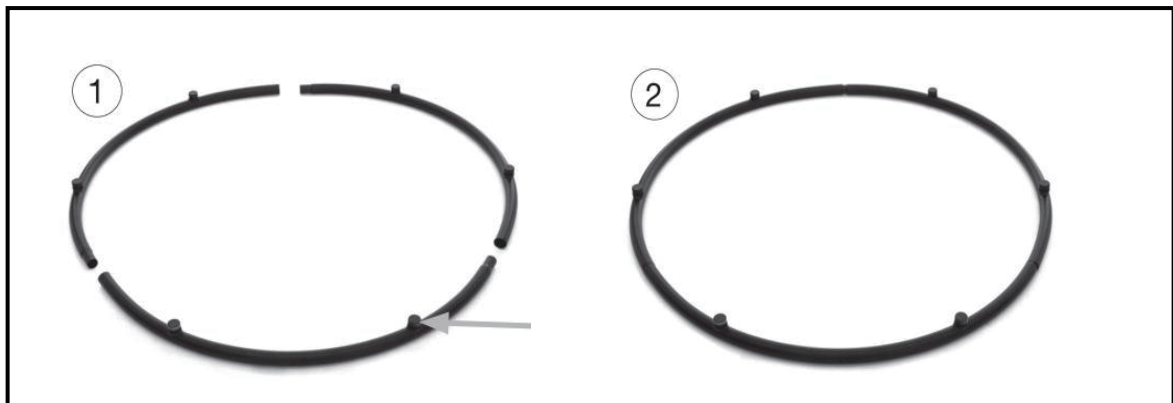
1. This product should not be used by persons weighting more than 100kgs.
2. The legs of the trampoline are installed tightly , please make sure not to pinch your fingers or hand during assembly.
3. The elastic springs can be stiff in the early stages of usage of the trampoline and will loosen with time. Please be careful while install the trampoline and do not hurt your body .
4. The handle bar when attached to the trampoline will have some movement, and is designed for aiding your balance only. It is not desighed to support your entire weight.
5. Must use elevated trampoline on wall to wall carpet or a floor than is not slippery so unit does not slide when used.

## **WARNING**

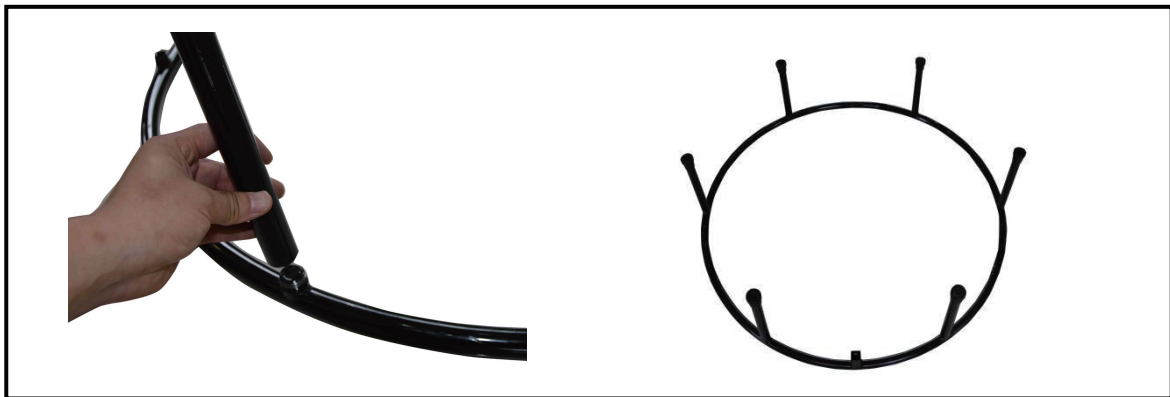
Keep others away from equipment when in use. Children under the age of 12 should be instructions before using the trampoline, as with any fitness exercise program consult with your doctor before use

## Assembly Instructions

1. Lay all the trampoline part on the floor.



2. Connect the round frame and install the legs one by one. (Image 3) .



3. With the trampoline frame now open and take out the jump mat in the middle of the frame ,now start to install the elastic springs, Install two elastic spring by two side of the frame



4. Install the elastic spring to other two side of the frame, **keep on install other ropes as show. (attention: Install the jump mat need base on below Assembly Instructions)**

**Note: Please wear gloves when You install the elastic springs.**



### Stabilizing Bar Assembly Instructions

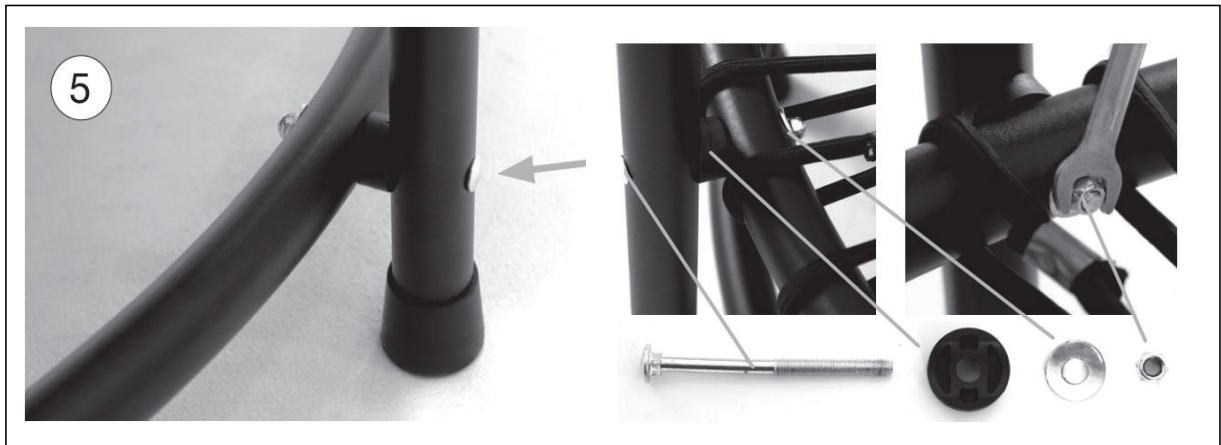
1. Please find out one side of the frame tube which have a hole (see picture) ,and take off two feet cap.



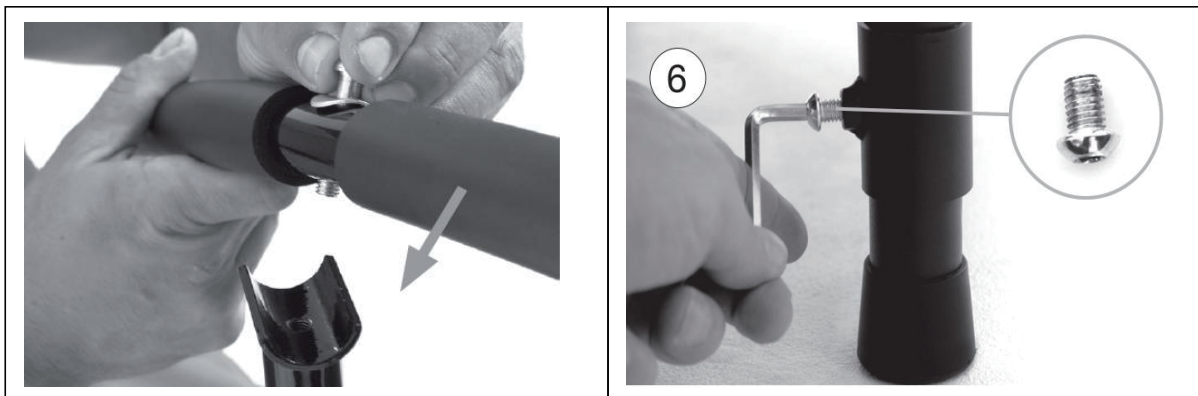
2. Please fine out stabilizer bottom connect bar(TR09) , install the bar into the each side of the legs , then install Twp feet cap again.



3. Now connect the connector(TR09) with the handle bar bottom (TR08) by two long screws,

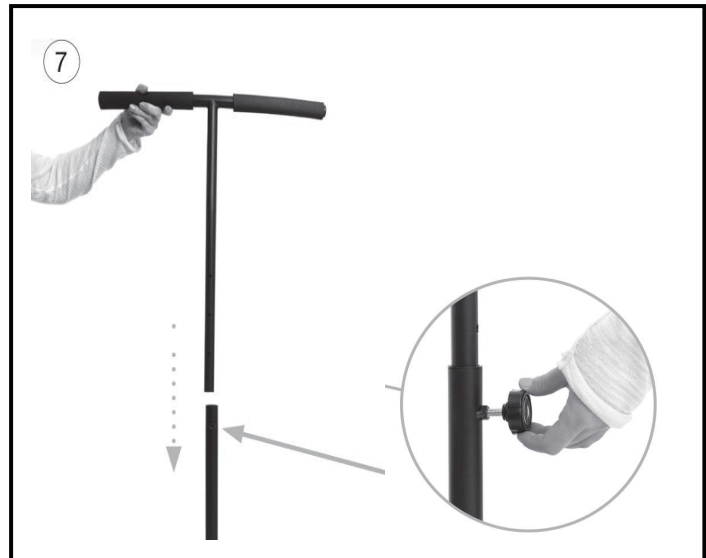


4. Install the two short screws on two side of connector by "L" tool.



5. Find out the top T bar(TR06) and Adjust bar(TR07), install as show.

6. Now we will install the T bar connector into the the handle bar bottom.  
(TR08)



7. Install the cover pad as show .



# Manuel d'instructions

(ROND AVEC POIGNÉE)



**\*Veuillez vérifier que les pieds du trampoline sont bien installés.**

IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS  
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

## INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE



## Avertissement

Installez toujours le trampoline avec **au moins deux personnes**. Tenez la tête et le visage à l'écart du cadre du trampoline. Dans le cas contraire, cela peut causer des blessures graves à la tête ou au visage, ou entraîner d'autres blessures graves. Nous ne sommes pas responsables des blessures qui peuvent survenir lors de l'utilisation du trampoline.

**Une fois une personne sur le trampoline**

**Max. Poids (Poids) utilisateur 100Kgs**

## Table des matières

Liste de pièces.....	11
Notes et avertissements.....	12
Instructions d'assemblage.....	13
Instruction d'assemblage de la barre stabilisatrice.....	14



## Liste des pièces

No.	No. de pièce	Description	Unité
1	TR01	Cadre de trampoline	3
2	TR02	Pieds de trampoline	6
3	TR03	Tapis de saut	1
4	TR04	Ressorts élastiques	30
5	TR05	Coussin	1
6	TR06	Poignée supérieure	1
7	TR07	Barre de réglage (en haut)	1
8	TR08	Poignée (en bas)	1
9	TR09	Poignée (connecteur)	1
10	TR10	Outil 1	1
11	TR11	Outil 2	1
12	TR12	Vis cadre M8 x 80mm	2
13	TR13	Vis de réglage M8x35mm	1
14	TR14	Vis de la barre supérieure M8x30mm	1
15	TR15	Vis du bas M8x15mm	2
16	TR16	Manuel	1

 TR01A x 3pcs	 TR02 x 6pcs	 TR03 x 1pcs
 TR04 x 30pcs	 TR05 x 1 pcs	 TR06 x 1pcs
 TR07 x 1pcs	 TR08 x 1pcs	 TR09 x 1pcs
 TR010 x 1pcs	 TR011 x 1pcs	 TR12 x 2pcs



TR 13 x 1 pcs



TR14x 1pcs



TR15 x 2pcs

## Notes et avertissements

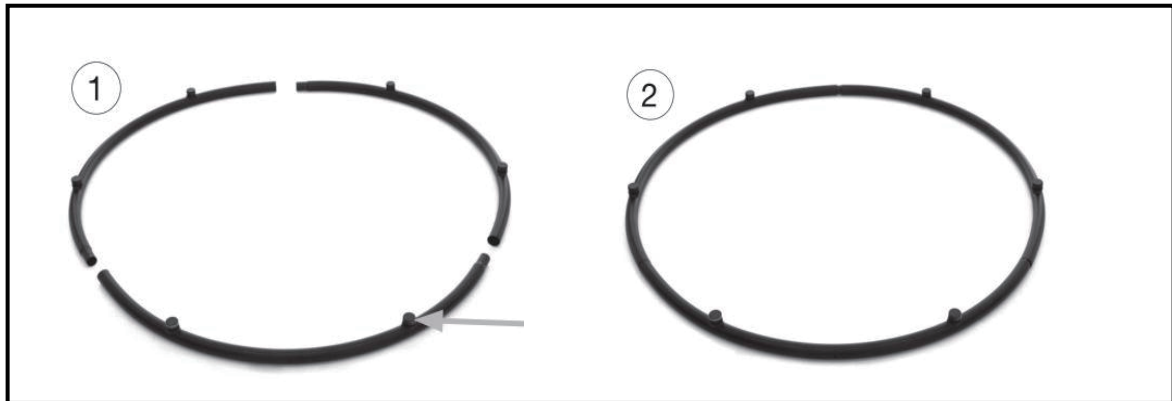
1. Ce produit ne doit pas être utilisé par les personnes pesant plus de 100 kg.
2. Les pieds du trampoline sont bien installés, assurez-vous de ne pas vous pincer les doigts ou la main pendant l'assemblage.
3. Les ressorts peuvent être raides dans les premiers stades de l'utilisation du trampoline et se desserrer avec le temps. Veuillez être prudent lors de l'installation du trampoline et ne pas blesser votre corps.
4. La barre de poignée lorsqu'elle est attachée au trampoline aura un certain mouvement, et est conçu pour aider votre équilibre uniquement. Il n'est pas conçu de soutenir votre poids entier.
5. Il doit utiliser le trampoline élevé sur le tapis mur à mur ou un plancher qui n'est pas glissant pour que l'unité ne glisse pas lorsqu'elle est utilisée.

## Avertissement

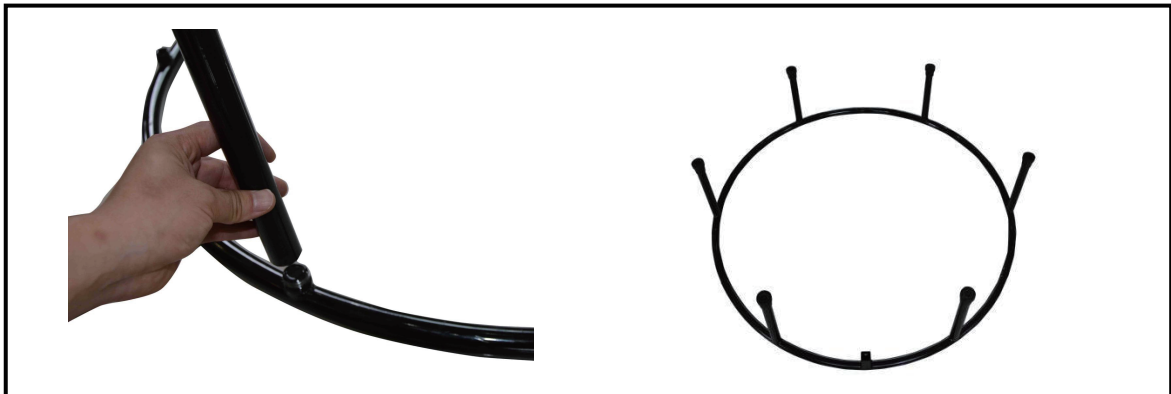
Éloignez les autres de l'équipement quand ils sont utilisés. Les enfants de moins de 12 ans doivent suivre les instructions avant d'utiliser le trampoline, comme tout programme d'exercice de remise en forme, consultez votre médecin avant l'utilisation

## Instructions d'assemblage

1. Mettez tout le trampoline par terre.



2. Connectez le cadre rond et installez les pieds une par une. (Image 3) .



3. Une fois que le cadre de trampoline maintenant ouvert, retirez le tapis de saut au milieu de la cadre, commencez à installer les ressorts élastiques, installez deux ressorts élastiques sur les deux côtés du cadre.



4. Installer le ressort élastique à l'autre côté du cadre, continuez d'installer les autres cordes comme indiqué. (Attention : Installez le tapis de connexion sur la base des instructions de montage ci-dessous)

**Note : Veuillez porter des gants lorsque vous installez les ressorts élastiques.**



### Instructions d'assemblage de la barre stabilisatrice

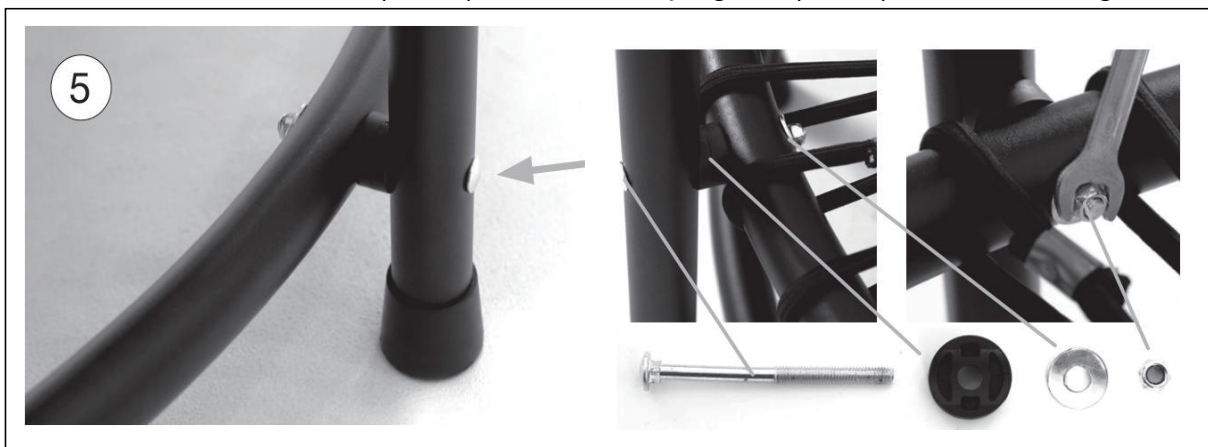
1. Veuillez trouver un côté du tube de cadre percé d'un trou (voir illustration) et retirez le capuchon de deux pieds.



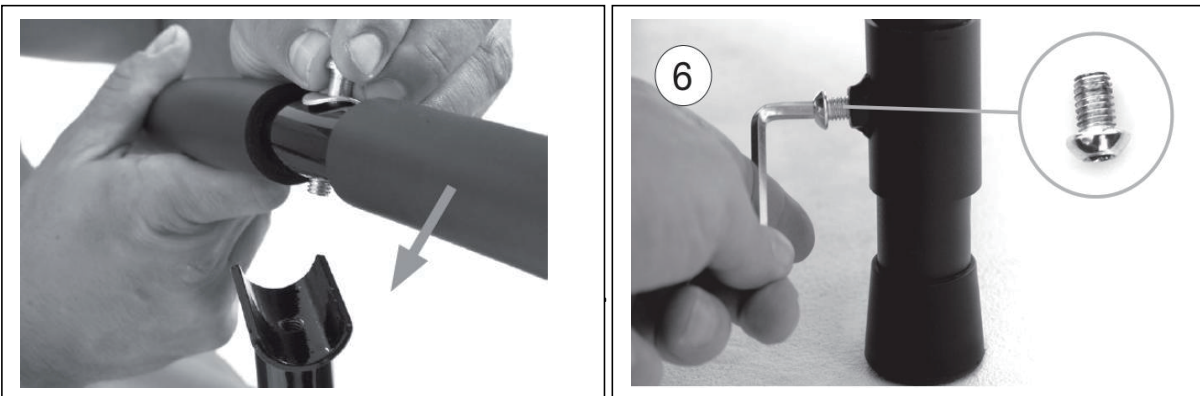
2. Veuillez trouver la barre de connexion inférieure du stabilisateur (TR09), installez-la dans chaque côté des pieds, puis réinstallez le capuchon des deux pieds.



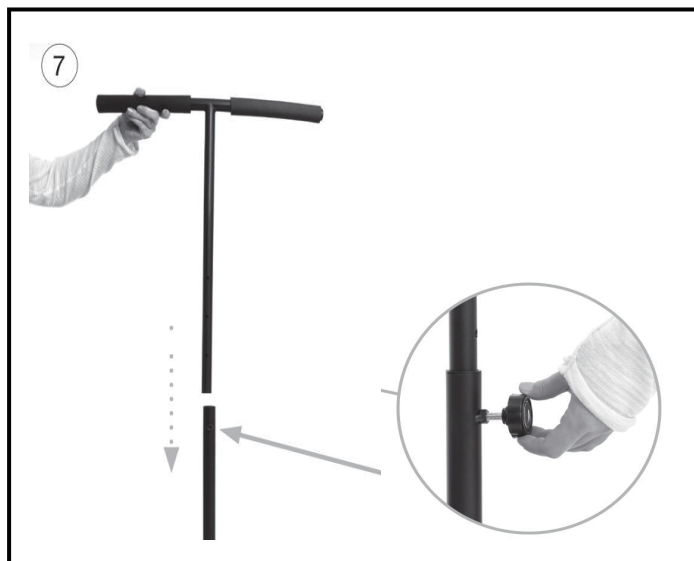
3. Connectez le connecteur (TR09) au bas de la poignée (TR08) avec deux longues vis,



4. Installez les deux vis courtes sur deux côtés du connecteur à l'aide de l'outil « L ».



5. Recherchez la barre en T supérieure (TR06) et la barre de réglage (TR07). Installez-la comme indiqué.
6. Installez la barre en T dans la partie inférieure du guidon. (TR08).



7. Installez le coussinet protecteur comme indiqué.



# BEDIENUNGSANLEITUNG

## RUND MIT GRIFF



**\*Bitte überprüfen Sie, ob die Beine des Trampolins fest installiert sind.**

WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN

## WARNUNG

Installieren Sie das Trampolin immer mit **mindestens zwei Personen**. Bitte halten Sie Ihren Kopf und Ihr Gesicht vom Trampolinrahmen fern. Nichtbeachtung kann zu schweren Verletzungen des Kopfes oder des Gesichts oder zu anderen schweren Verletzungen führen. Wir haften nicht

**Jeweils eine Person auf dem Trampolin**

**Max. Benutzergewicht 100 kg**

## Inhaltsverzeichnis

Teileliste ..... 19

Hinweise und Warnungen ..... 20
















Montageanleitung ..... 21

Montageanleitung für Stabilisierungsstange ... 22



# Parts list

Artikelnr.	Teilnr.	Beschreibung	Stk.
1	TR01	Trampolinrahmen	3
2	TR02	Trampolin Beine	6
3	TR03	Sprungmatte	1
4	TR04	Elastische Federn	30
5	TR05	Pad abdecken	1
6	TR06	Oberer Lenker	1
7	TR07	Einstelleiste (oben)	1
8	TR08	Lenker (unten)	1
9	TR09	Lenker (Verbinder)	1
10	TR10	Werkzeug 1	1
11	TR11	Werkzeug 2	1
12	TR12	Rahmenschrauben M8 x 80mm	2
13	TR13	Justierschrauben M8x35mm	1
14	TR14	Lenkerschrauben M8x30mm	1
15	TR15	Bodenschrauben M8x15mm	2
16	TR16	Handbuch	1

 TR01A x 3Stk.	 TR02 x 6Stk.	 TR03 x 1Stk.
 TR04 x 30Stk.	 TR05 x 1 Stk.	 TR06 x 1Stk.
 TR07 x 1Stk.	 TR08 x 1Stk.	 TR09 x 1Stk.
 TR010 x 1Stk.	 TR011 x 1Stk.	 TR12 x 2Stk.
 TR 13 x 1 Stk.	 TR14x 1Stk.	 TR15 x 2Stk.

## Warnhinweise

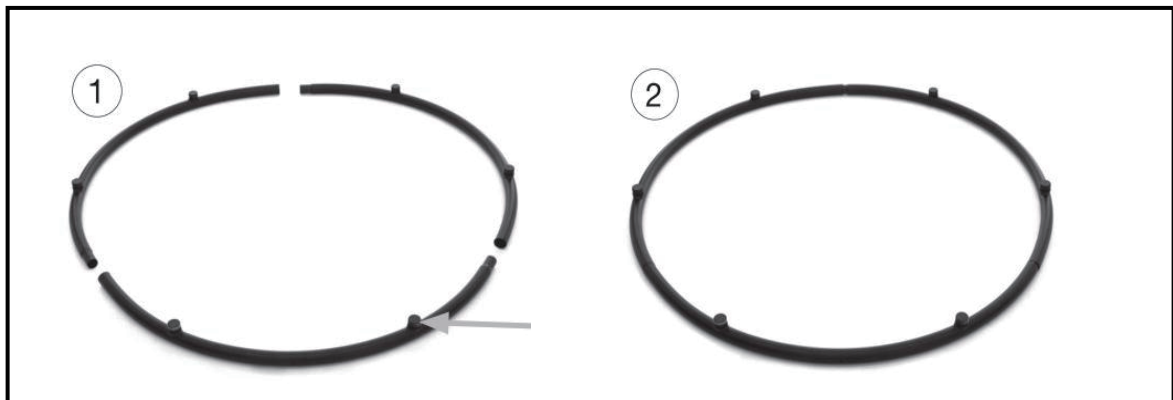
1. Dieses Produkt sollte nicht von Personen mit einem Gewicht von mehr als 100 kg verwendet werden.
2. Die Beine des Trampolins sind fest montiert. Achten Sie darauf, dass Sie sich bei der Montage nicht die Finger oder die Hand einklemmen.
3. Die elastischen Federn können zu Beginn der Benutzung des Trampolins steif sein und lösen sich mit der Zeit. Bitte seien Sie vorsichtig beim Aufstellen des Trampolins und verletzen Sie sich nicht.
4. Wenn der Lenker am Trampolin befestigt ist, kann er sich leicht bewegen und dient nur zur Unterstützung des Gleichgewichts. Es ist nicht erwünscht, Ihr gesamtes Gewicht zu tragen.
5. Verwenden Sie ein erhöhtes Trampolin an der Wand oder auf einem Boden, der nicht rutschig ist, damit das Gerät bei Verwendung nicht rutscht.

### **WARNUNG**

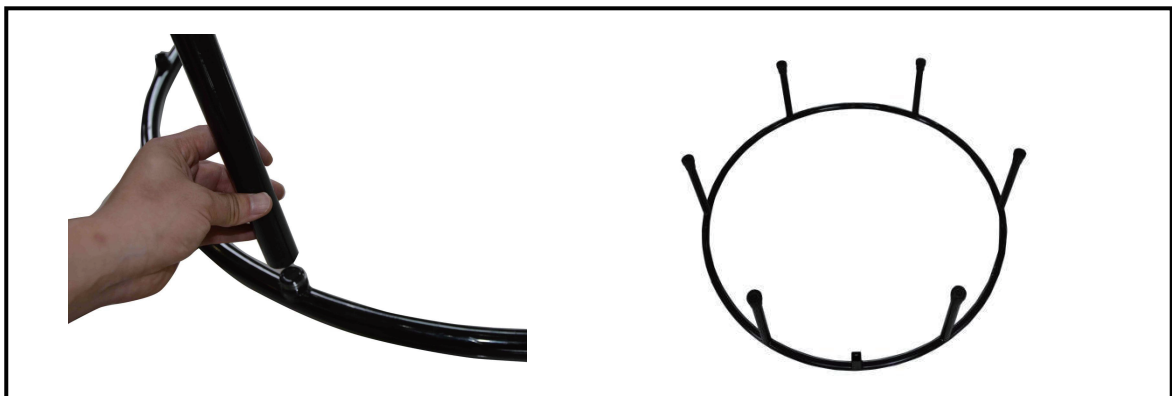
Halten Sie andere Personen während des Betriebs von Geräten fern.  
Kinder unter 12 Jahren sollten vor der Verwendung des Trampolins  
Anweisungen erhalten, wie bei jedem Fitnessübungsprogramm, das

# Montageanleitung

1. Legen Sie alle Trampolinteile auf den Boden.



2. Schließen Sie den runden Rahmen an und montieren Sie die Beine nacheinander (**siehe Abbildung 3**).



3. Öffnen Sie den Trampolinrahmen und nehmen Sie die Sprungmatte in der Mitte des Rahmens heraus. Beginnen Sie nun mit dem Einbau der elastischen Federn. Installieren Sie zwei elastische Federn an zwei Seiten des Rahmens.



4. Installieren Sie die elastische Feder an den beiden anderen Seiten des Rahmens. (Achtung: Installieren Sie die Sprungmatte gemäß der folgenden Montageanleitung.)

Hinweis: Bitte tragen Sie Handschuhe, wenn Sie die elastischen Federn einbauen.



### Montageanleitung für Stabilisierungsstange

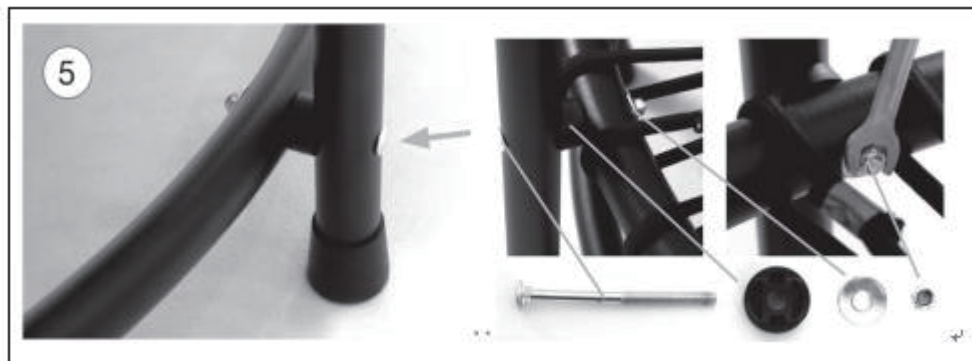
1. Suchen Sie die eine Seite des Rahmenrohrs, die ein Loch hat (siehe Abbildung), und nehmen Sie die beiden Fußkappen ab.



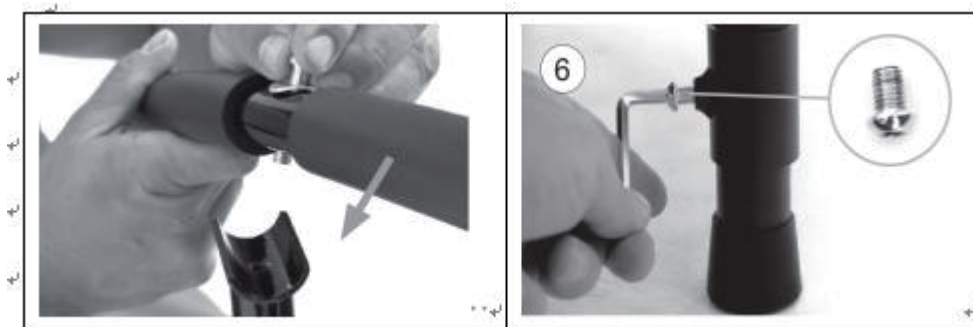
2. Bitte die untere Verbindungsstange des Stabilisators (TR09) ausbessern, die Stange an jeder Seite der Beine anbringen und die beiden Fußkappen wieder anbringen.



3. Verbinden Sie nun die Stecker (TR09) mit dem Lenkerboden (TR08), indem Sie zwei lange Schrauben verwenden.



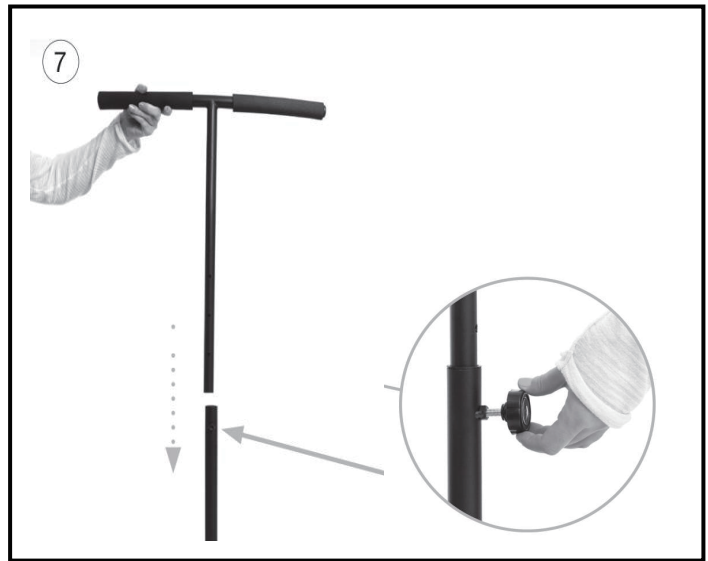
4. Bringen Sie die beiden kurzen Schrauben an zwei Seiten des Steckverbinders mit dem Werkzeug „L“ an.



5. Suchen Sie die obere T-Stange (TR06) und die Einstellstange (TR07) und installieren Sie sie wie gezeigt.

6. Jetzt können wir den T-Bar-Verbinder in den Lenkerboden einbauen.

(TR08)



7. Bringen Sie das Abdeckkissen wie abgebildet an.



## **UK**

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

## **FR**

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

## **DE**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT