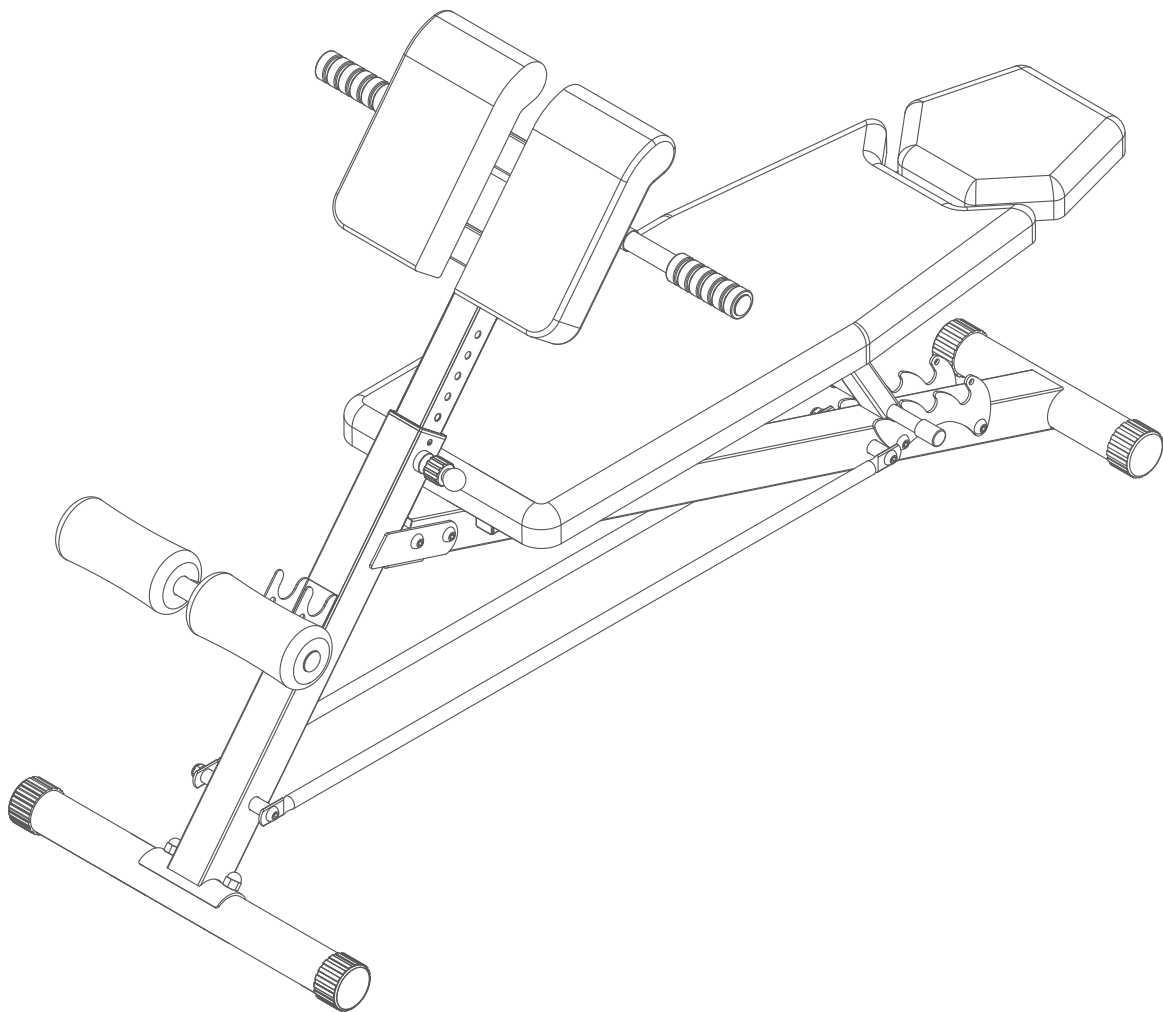


Soozier

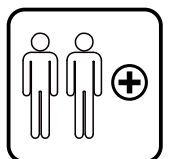
IN230400362V01_US_CA

A91-075

Multi-Functional Weight Bench Banc de Musculation Multifonctionnel



FR: INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE
EN: ASSEMBLY INSTRUCTION



**FR: IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR
CONSULTATION ULTÉRIEURE.**
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

WARNING: Please consult a physician before exercising or using this equipment. This equipment should not be used without your physician's review and approval. If you have any of the following conditions or use any of the following medications, please do not use use this bench –

- High doses of aspirin or anti-coagulant medications
- Bone ailments that include fractures, unhealed fractures, Surgical pins, plates or supports, or Osteoporosis
- Hernias
- Heart conditions, heart weakness or circulatory issues that you are being treated for
- Ear infections or balance disorders
- Injuries to the back, spinal injuries, extremely swollen joints or cerebral sclerosis
- Pregnancy
- Obesity

The Maximum Weight Capacity for this product is 264 lbs or 120kgs. Only one person should use this piece of equipment at one time.

This equipment was designed to be used safely and responsibly. Please read all instructions and use caution before using this equipment. All nuts, bolts and screws included in the package should be used during assembly. Please consult the assembly instructions as you assemble the equipment, and then follow these safety instructions:

- 1) Consult your doctor or a physician before using this exercise equipment.
- 2) Use extreme care as you get on and off of the bench.
- 3) Stop use of equipment if you experience dizziness, light-headedness or you feel faint. Then contact your doctor or a physician.
- 4) Stop using this equipment if you feel and type of pain or discomfort.
- 5) Wear clothing appropriate to exercise and fitness when using this piece of equipment.
- 6) Do not allow children to operate this equipment.
- 7) Keep pets away from equipment while exercising.
- 8) Cease using this equipment if you feel nauseous or dizzy during a workout.
- 9) Do not operate equipment if it is malfunctioning or is damaged.
- 10) Place bench on a level surface. Do not near water. Do not place bench outside.
- 11) Do not place hands, feet, fingers or toes near any moving parts.
- 12) Do not insert any item into open parts of the bench.
- 13) Do not wear long jewelry, baggy or loose clothing, or long hair while exercising on the bench.
14. Non individual under the age of 12 should attempt to operate this bench, and then only with adult supervision.

AVERTISSEMENT: Veuillez consulter un médecin avant d'exercer ou d'utiliser cet équipement. Cet équipement ne doit pas être utilisé sans votre examen du médecin et l'approbation. Si vous avez l'une des conditions suivantes ou utilisez l'un des médicaments suivants, veuillez ne pas utiliser ce banc - .

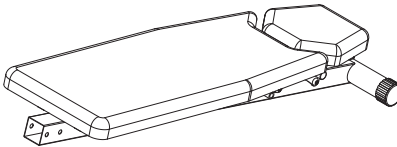
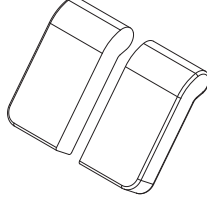
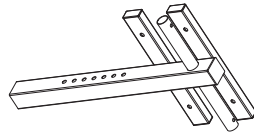
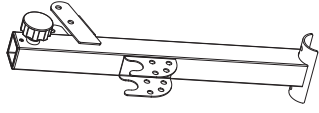

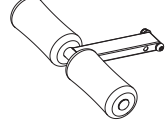
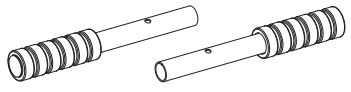
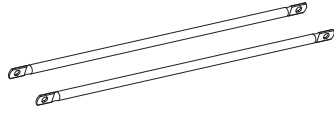
- De fortes doses d'aspirine ou de médicaments anticoagulants
- Affections osseuses telles que fractures, fractures non cicatrisées, épingles, plaques ou supports chirurgicaux ou ostéoporose
- hernies
- Conditions, faiblesse cardiaque ou problèmes circulatoires pour lesquels vous êtes traité
- Infections de l'oreille ou troubles de l'équilibre
- Blessures au dos, blessures à la colonne vertébrale, articulations extrêmement enflées ou sclérose cérébrale
- Grossesse
- Obésité

La capacité de poids maximale de ce produit est de 264 lb ou 120 kg. Une seule personne ne doit utiliser cet équipement à la fois.

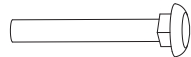


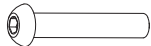


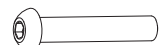
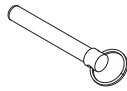
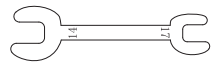


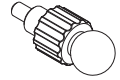


Cet équipement est conçu pour être utilisé de manière sûre et responsable. Veuillez lire toutes les instructions et utilisez avec précautions avant l'utilisation de ce équipement. Tous les engrenages et les vis inclus dans l'emballage doivent être utilisés lors de l'assemblage. Veuillez consulter les instructions de montage lors de l'assemblage de l'équipement, Et puis suivez ces instructions de sécurité:

- 1) Consultez votre médecin ou un médecin avant d'utiliser cet appareil de musculation.
- 2) Veuillez à ce que vous montez et descendez du banc.
- 3) Arrêtez d'utiliser votre équipement si vous ressentez des vertiges, des étourdissements ou si vous vous sentez mal, puis contactez votre médecin ou un médecin.
- 4) Cessez d'utiliser cet équipement si vous ressentez un type de douleur ou d'inconfort.
- 5) Portez des vêtements appropriés pour faire de l'exercice, et mettez-vous en forme lorsque vous utilisez cet équipement.
- 6) Ne laissez pas les enfants utiliser cet équipement.
- 7) Gardez les animaux domestiques éloignés de l'équipement pendant l'exercice.
- 8) Cessez d'utiliser cet équipement si vous vous sentez nauséux ou étourdi pendant un entraînement.
- 9) N'utilisez pas l'équipement s'il fonctionne mal ou est endommagé.
- 10) Placez le banc sur une surface plane, ne vous approchez pas de l'eau et ne le placez pas à l'extérieur.
- 11) Ne placez pas les mains, les pieds, les doigts ou les orteils près de pièces mobiles.
- 12) N'insérez aucun objet dans les parties ouvertes du banc.
- 13) Ne portez pas de bijoux longs, de vêtements amples ou amples ni de cheveux longs lors de vos exercices sur le banc.
14. Les personnes non âgées de moins de 12 ans devraient essayer de faire fonctionner ce banc, et uniquement sous la surveillance d'un adulte.

Part List

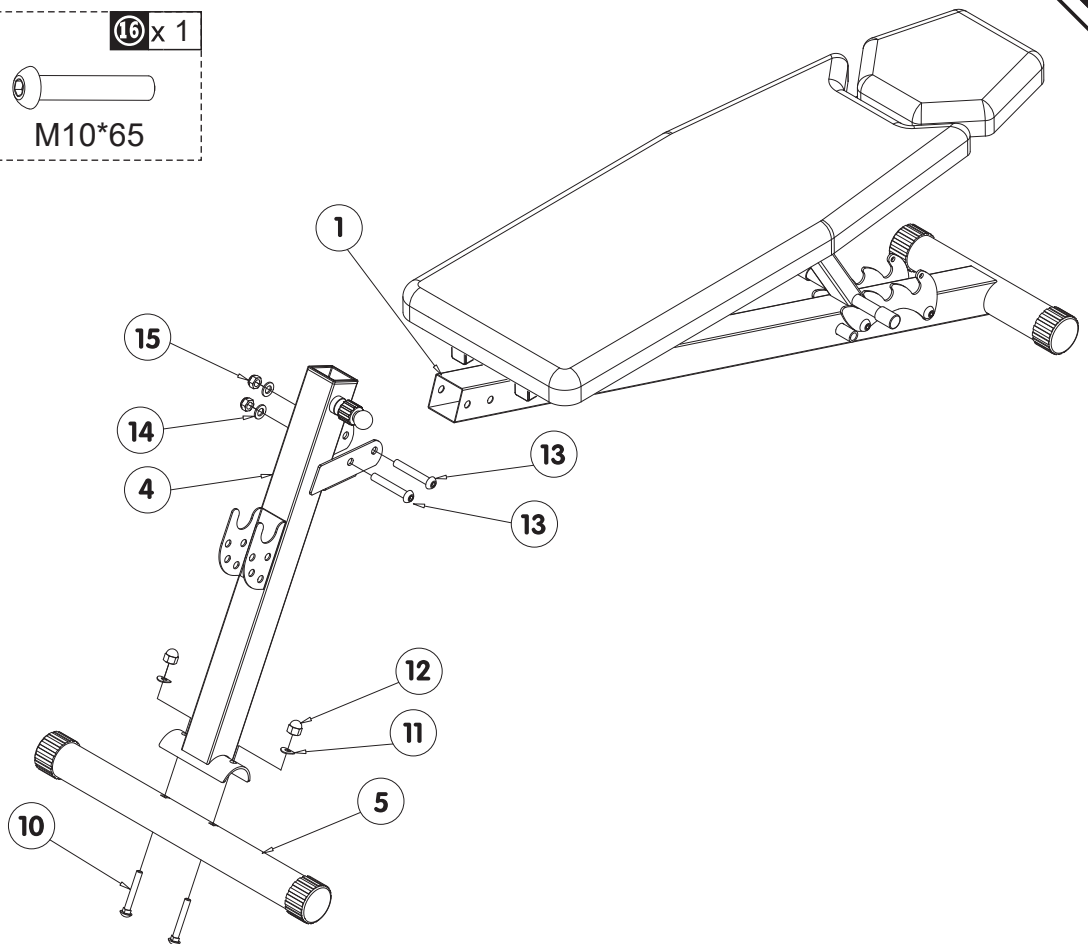
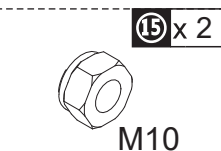
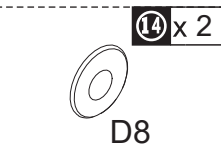
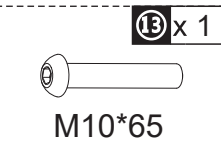
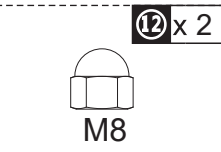
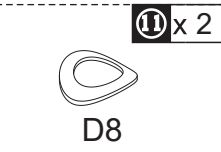
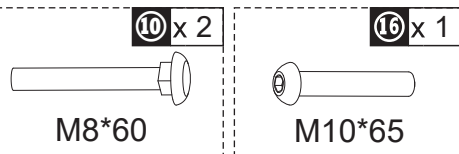
 <p>1 x 1</p>	 <p>2 x 2</p>	 <p>3 x 1</p>
 <p>4 x 1</p>	 <p>5 x 1</p>	 <p>6 x 1</p>
 <p>7 x 2</p>	 <p>8 x 2</p>	

Hardware Pack

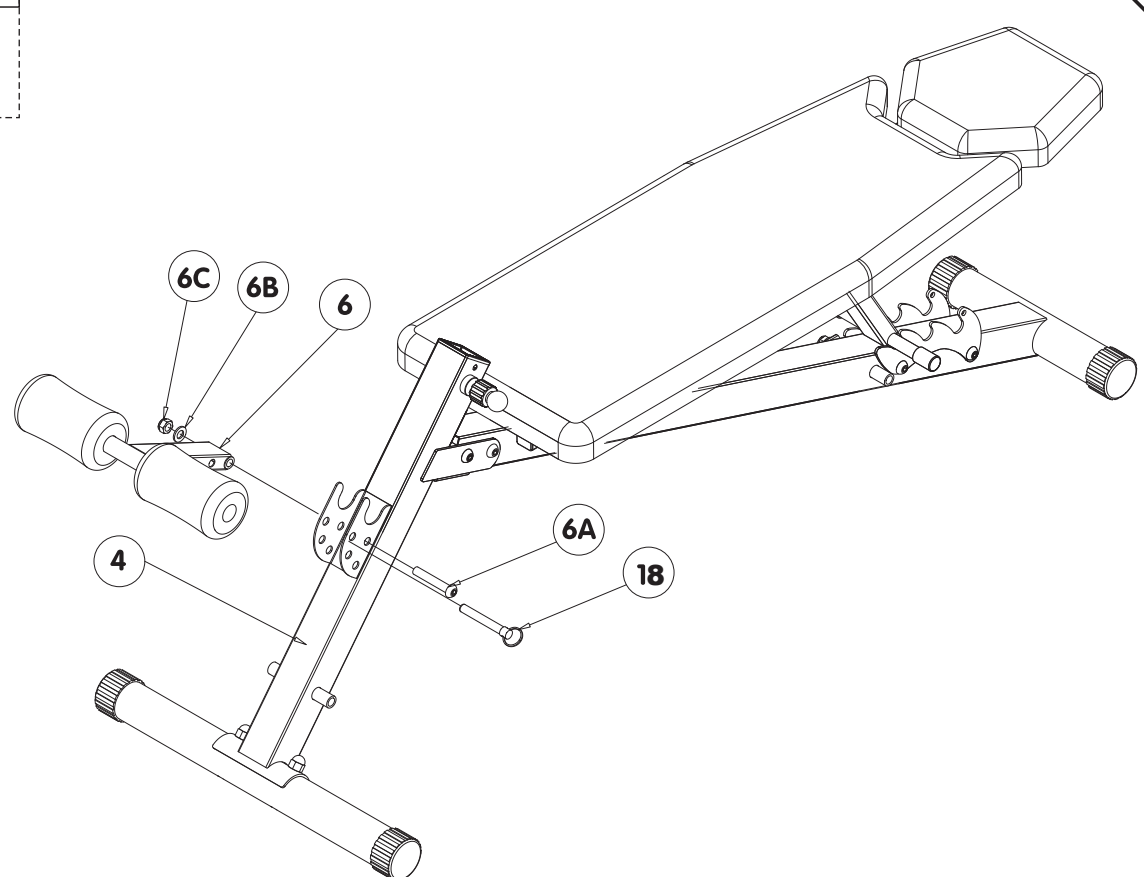
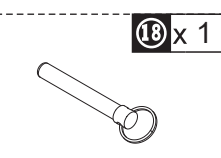
 <p>10 x 2 M8*60</p>	 <p>11 x 2 D8</p>	 <p>12 x 2 M8</p>
 <p>13 x 2 M10*65</p>	 <p>14 x 4 D8</p>	 <p>15 x 4 M10</p>
 <p>17 x 2 M10*115</p>	 <p>18 x 1</p>	 <p>19 x 1</p>
 <p>20 x 1 #6</p>	 <p>21 x 1 #5</p>	 <p>22 x 1</p>
 <p>23 x 4 M8*25</p>	 <p>24 x 1</p>	

Assembly Instructions

01



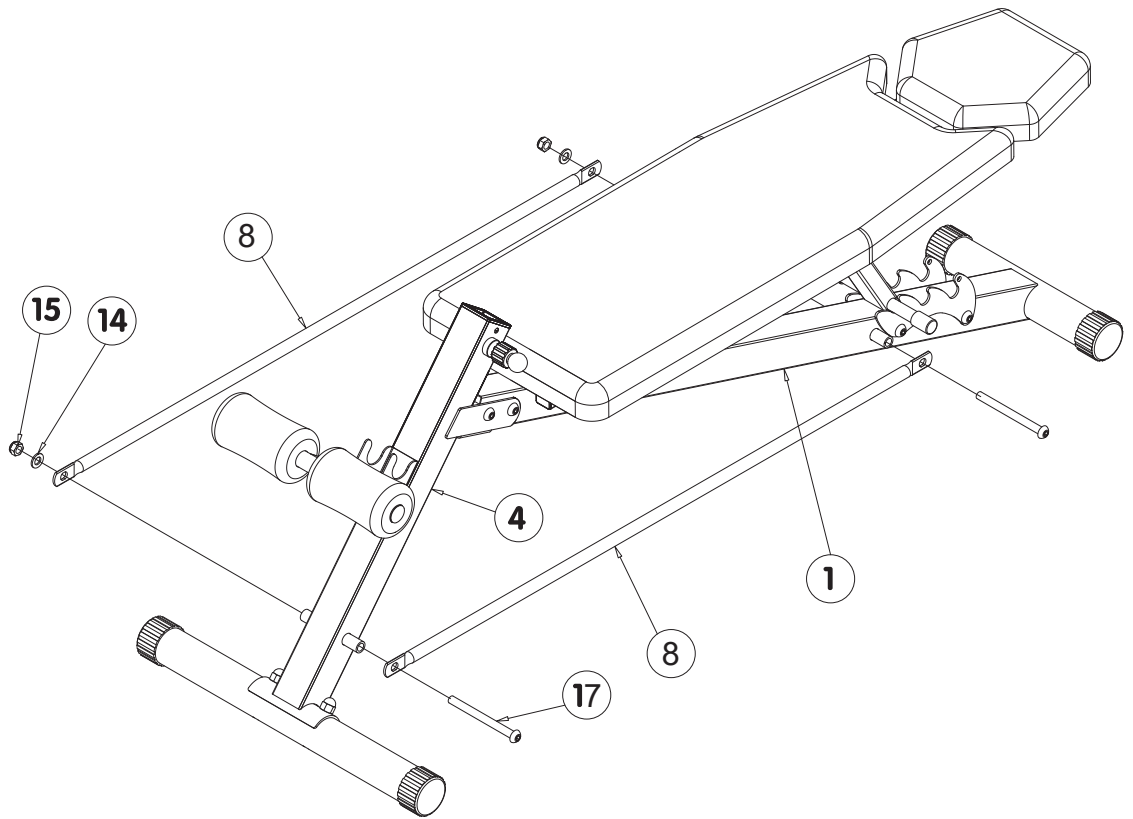
02



Assembly Instructions

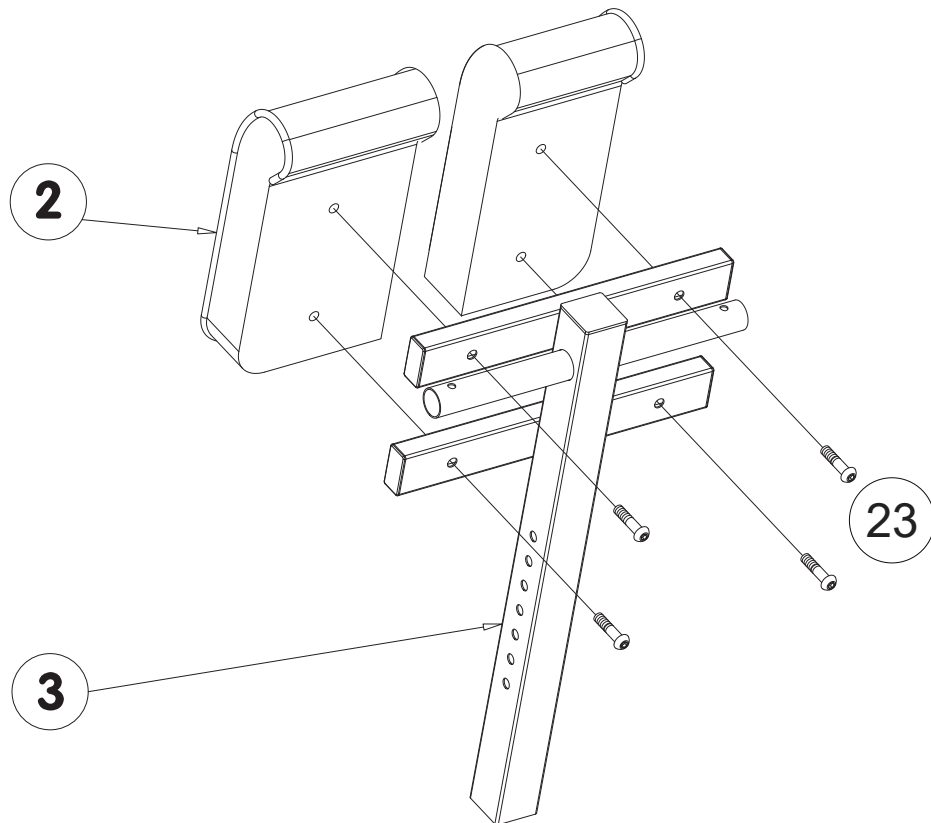
03

- 14** x 2
D8
- 15** x 2
M10
- 17** x 2
M10*115

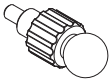


04

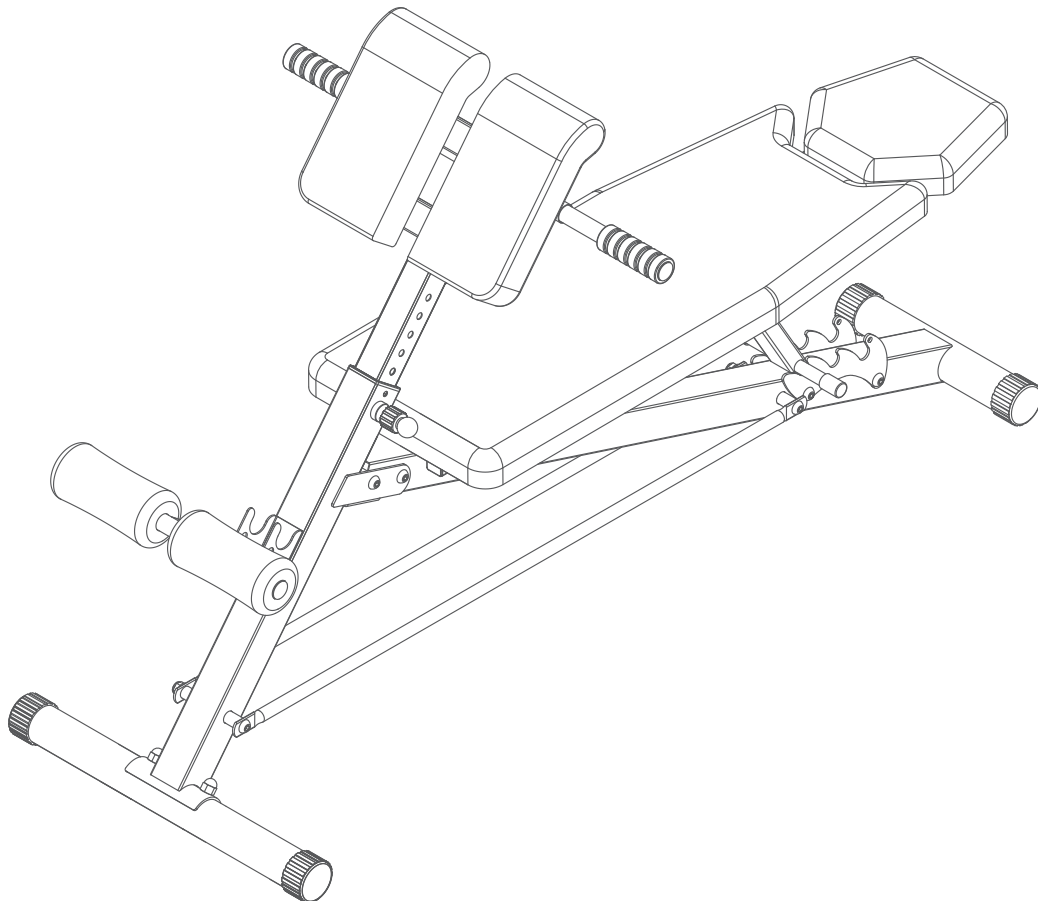
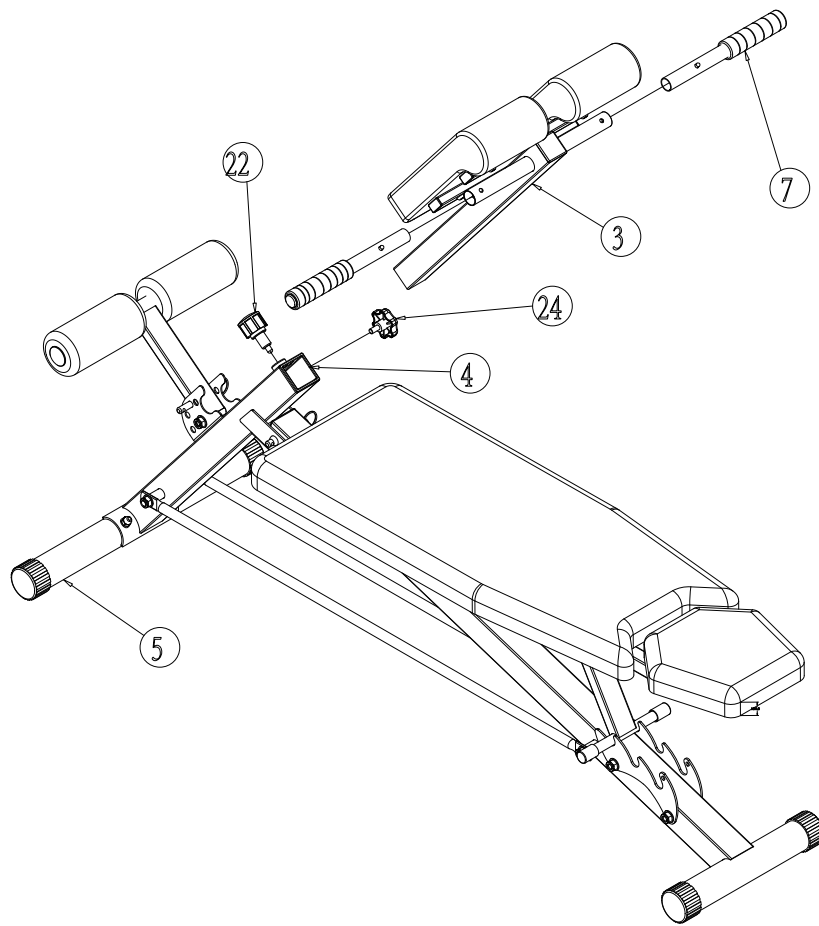
- 23** x 4
M8*25



22 x 1




24 x 1



US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

 001-877-644-9366


 customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:

 416-792-6088

 customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine