



**IT: ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO**  
EN: ASSEMBLY INSTRUCTION

**IT: IMPORTANTE - CONSERVARE QUESTE INFORMAZIONI PER  
CONSULTARE IN SEGUITO: LEGGERE ATTENTAMENTE**  
**EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente le seguenti istruzioni. Se si verificano le seguenti condizioni, prestare attenzione al tempo di allenamento e consultare un medico prima dell'uso.

- \* Si hanno malattie cardiache
- \* Si hanno disabilità sensoriali
- \* Si soffre di osteoporosi o diabete
- \* Si è in gravidanza
- \* Si ha un tumore maligno
- \* Disabilità fisica
- \* Si ha la pressione alta o una malattia acuta
- \* Si ha la pressione alta o una malattia acuta
- \* Si soffre di ventilazione e artrite
- \* Sono presenti sintomi di vertigini, vertigini, acufeni, si consiglia di consultare un medico prima di utilizzare il prodotto.

### **Precauzioni**

- \* Allenarsi contro la parete

Se l'utente non è in grado di controllare la direzione della spinta verso il basso, la pedaliera si muoverà quando viene utilizzato e dovrà essere utilizzato contro il muro.

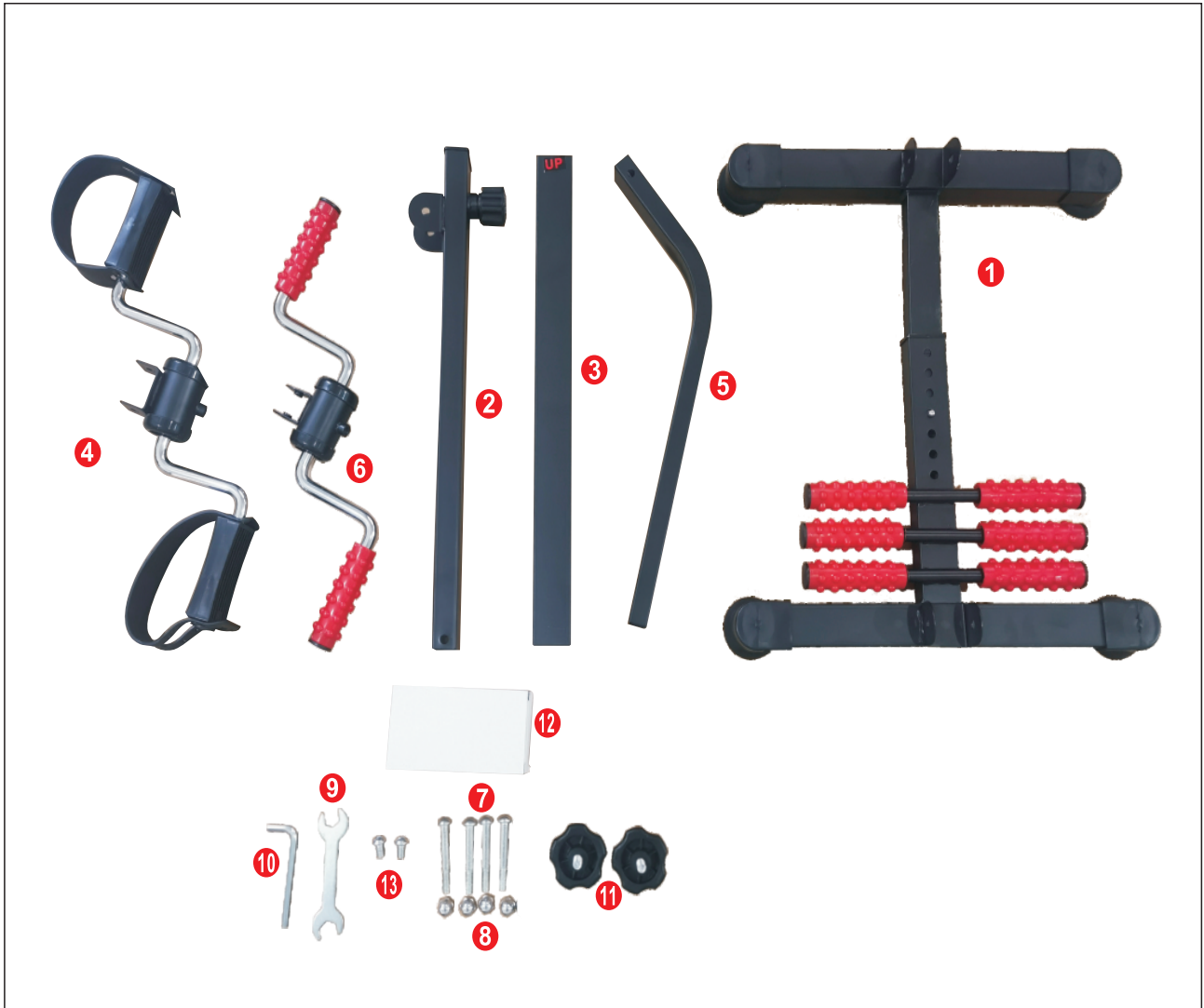
- \* Altezza del sedile

Si prega di scegliere un'altezza adatta per l'allenamento, in modo da evitare l'instabilità della causata dall'altezza eccessiva o troppo bassa

### **Avvertenze di sicurezza**

1. Non sostare in piedi sul pedale.
2. Assicurarsi di sedersi su una sedia, un divano o un letto quando ci si allena.
3. Prima di utilizzare il prodotto, assicurarsi che tutte le viti, i bulloni, le manopole, i telai e i montanti siano stati fissati saldamente.
4. Gli indigenti, i disabili e gli anziani devono essere supervisionati durante l'uso.
5. Coloro che soffrono di malattie cardiache o a cui è vietato fare sforzi fisici eccessivi, si prega di seguire i consigli del medico per allenarsi correttamente.
6. Si prega di non utilizzare questo prodotto se si hanno ferite aperte o non guarite
7. Assicurati di sorvegliare i bambini e i disabili durante l'utilizzo.
8. Questo prodotto è progettato per l'uso domestico

# LISTA PARTI

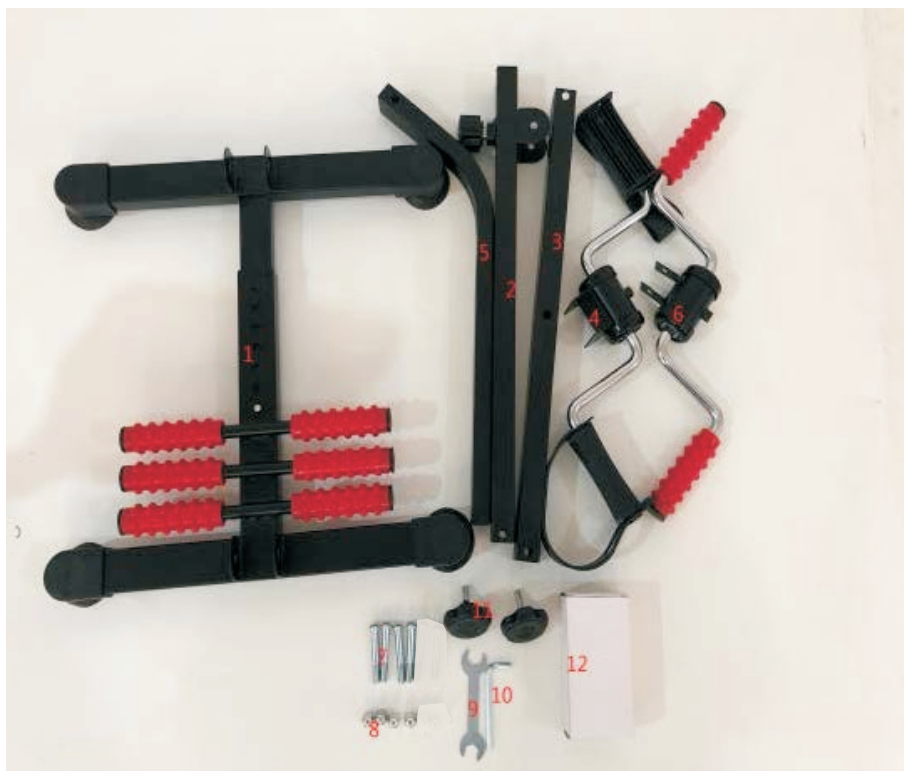


Lista parti	Quantità
Telaio principale inferiore①	1
Telaio principale centrale②	1
Telaio di collegamento inclinato centrale③	1
Gruppo di rotazione pedale inferiore④	1
Montanti di collegamento superiore ⑤	1
Impugnature⑥	1

Lista parti	Quantità
Viti di fissaggio⑦	4
Dadi di fissaggio⑧	4
Chiave multiuso⑨	1
Chiave a brugola⑩	1
Manopola⑪	2
Metro⑫	1
Viti di fissaggio⑬	2

# STEP DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

Step 1: Preparare il telaio principale inferiore e il tubo sinistro e il tubo destro e disporli



Step 2: Appoggiare il telaio principale inferiore ① in piano e sovrapporre il foro del tubo sinistro ②, la vite ⑦ 8\*50 e ⑧ utilizzare la chiave multiuso ⑨ ⑩ per stringerli.



Step 3: sovrapporre il telaio principale inferiore ① con il foro del ③ tubo destro e stringere la vite 8\*50 con una ⑧ chiave multiuso ⑨ ⑩.



Step 4: Sovrapporre i fori del tubo di fissaggio ② e ③ e stringere le viti ⑦ 8\*50 e ⑧ con la chiave multiuso ⑨ ⑩.



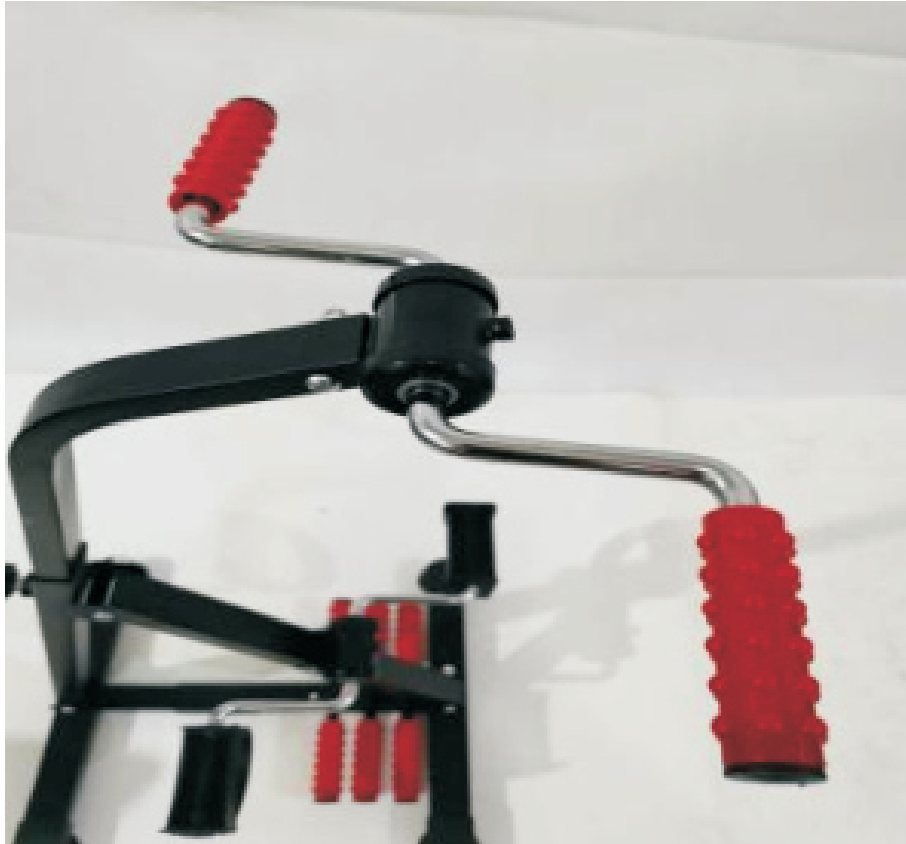
Step 5: Connettere il gruppo di rotazione pedale inferiore ④ all'estremità superiore del telaio principale inferiore ③, e inserire la vite ⑦ 8\*50 e ⑧ con la chiave multiuso ⑨ ⑩ per stringere nei fori doppi.



Step 6: Inserire il telaio principale superiore nell'estremità superiore del telaio principale inferiore, quindi fissare il perno in posizione con la manopola, regolare i livelli superiore e inferiore in modo flessibile, quindi stringere la manopola.



Step 7: Connettere il gruppo delle impugnature superiori⑥ all'estremità superiore del telaio principale⑤ e inserire la vite ⑬ con la chiave multiuso ⑨ ⑩ per stringere i fori doppi.



Step 8: L'installazione è completa!

Nota: il display elettronico ⑫ può essere installato sul gruppo pedale superiore a scelta. (18\*50 è una vite di ricambio)



Before using the product, please read the following instructions carefully. If you have the following conditions, please pay attention to your exercise time and consult a doctor before use.

- \* Have heart disease
- \* Have sensory impairment
- \* Suffering from osteoporosis or diabetes
- \* During pregnancy
- \* Have a malignant tumor
- \* Physical disability
- \* Have high blood pressure or acute illness
- \* Suffering from ventilation and arthritis
- \* There are symptoms of dizziness, tinnitus, it is recommended to consult a doctor before using the product.

### **Precautions**

- \* Training against the wall

If the user can't control the direction of the force is downward, the training vehicle will move when used, and it needs to be used against the wall.

- \* Seat height

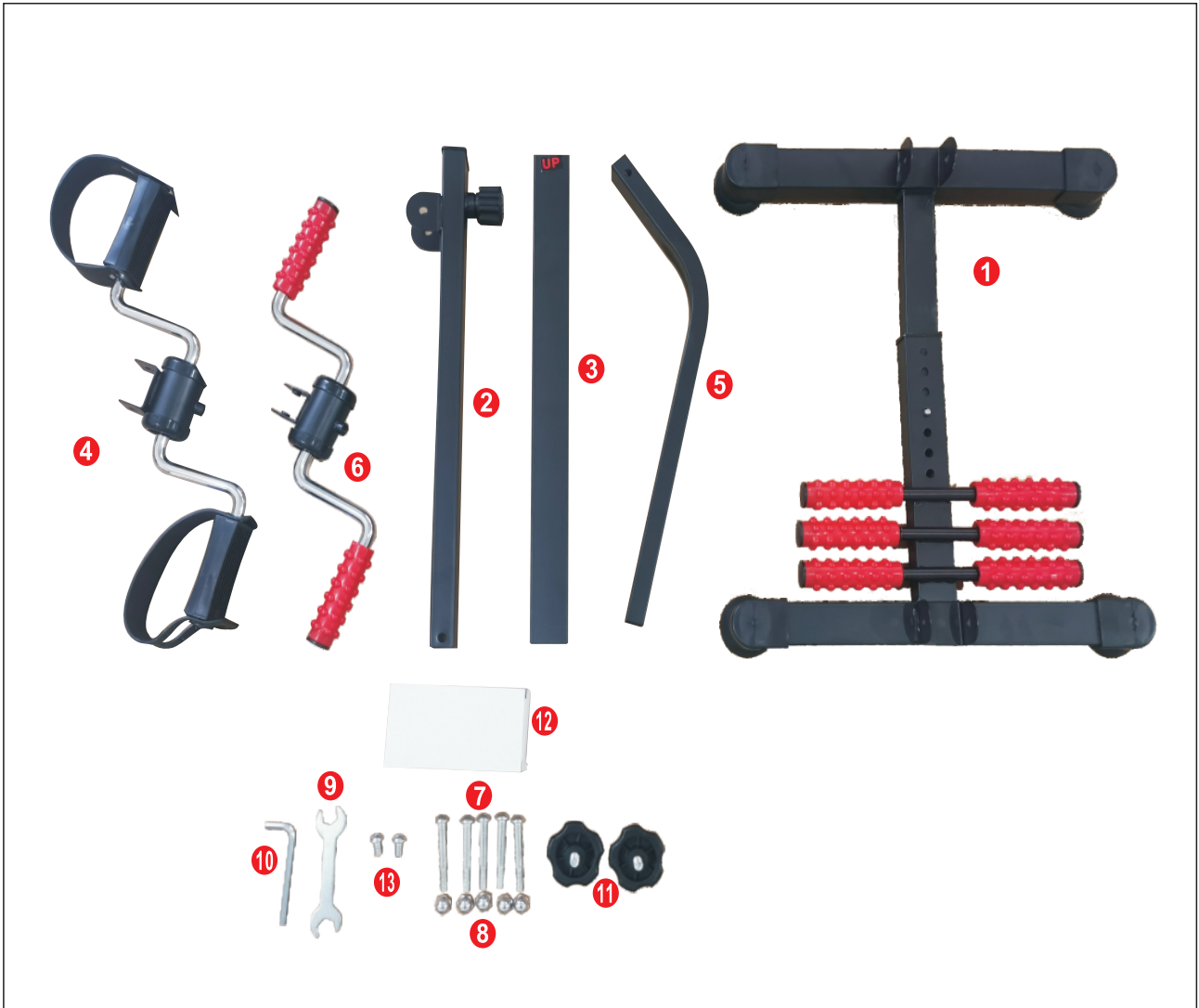
Please choose a suitable chair for training, so as to avoid the phenomenon of unstable base caused by too high and too low

### **Safety warning**

1. Do not stand on the pedal.
2. Make sure to sit on a chair, sofa or bed when exercising.
3. Before using the product, please make sure that all screws, bolts, knobs, frames, and brackets have been fixed.
4. Patients, the disabled and the elderly need to be used at the same time.
5. Those who suffer from heart disease or who are prohibited from doing strenuous exercise, please follow your doctor's advice to exercise properly.
6. Please do not use this product for injured or unhealed
7. Please be sure to supervise children and the disabled when using it.
8. This product is designed for home use



# PRODUCT ALL PARTS LIST

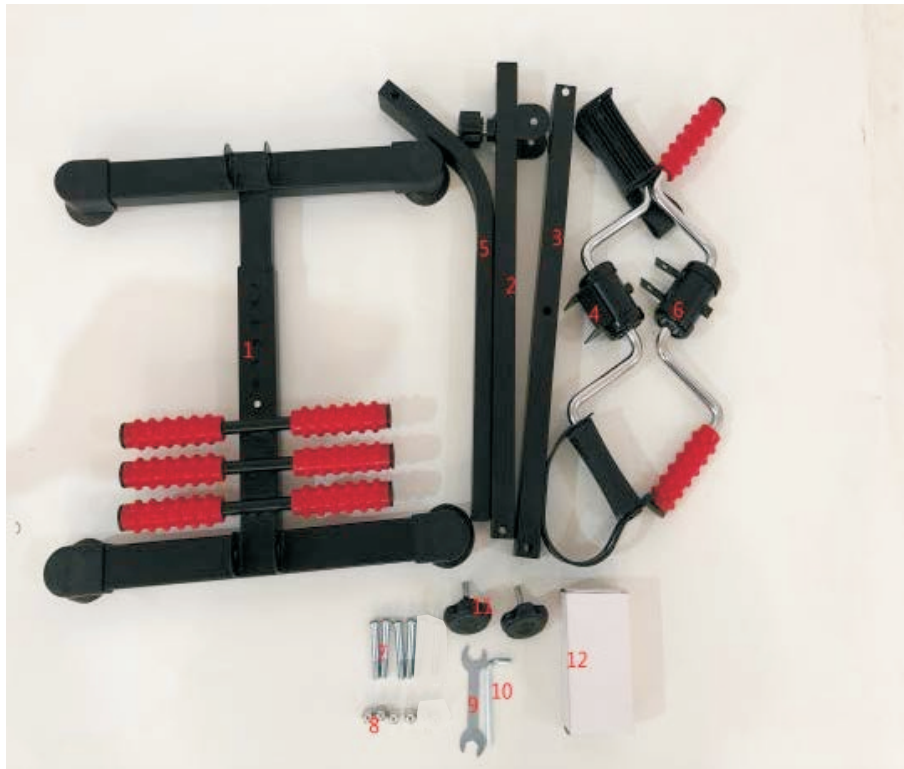


Parts list	Quantity
Lower main frame①	1
Central main frame②	1
Middle inclined connecting frame③	1
Lower limb rotation pedal assembly④	1
Upper connecting elbow⑤	1
Whole hand parts ⑥	1
Fixing screw⑦	4

Parts list	Quantity
Fixed nut ⑧	4
Multi-purpose wrench ⑨	1
Allen wrench ⑩	1
Plum knob ⑪	2
Meter ⑫	1
Fixing screw⑬	2

# PRODUCT INSTALLATION STEPS

Step 1: First take out all the accessories in the carton and lay it down



Step 2: Lay the lower main frame ① flat and overlap the pipe hole on the left ②, ⑦ 8\*50 screw and ⑧ use wrench ⑨ ⑩ to tighten together.



Step 3: Overlap the lower main frame ① with the right ③ pipe hole, and tighten the 8\*50 screw and ⑧ with a wrench ⑨ ⑩.



Step 4: Overlap the fixed pipe holes ② and ③, and tighten the screws ⑦ 8\*50 and ⑧ with wrench ⑨ ⑩.



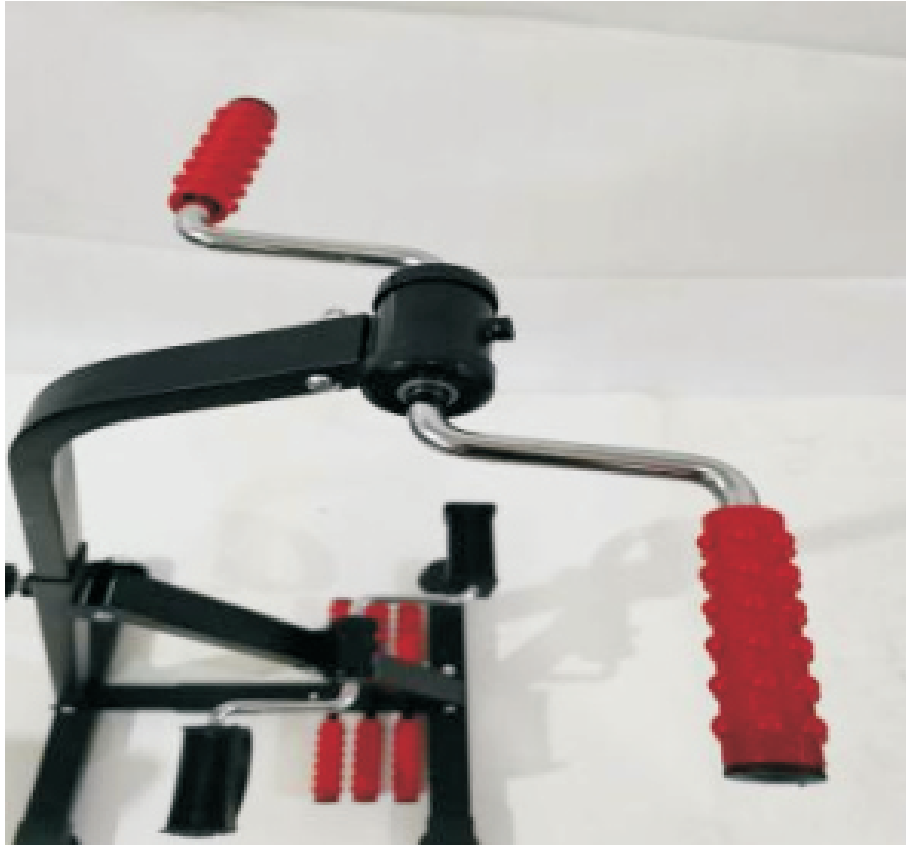
Step 5: Splice the lower limb rotating foot assembly ④ on the upper end of the lower main frame ③, and insert the ⑦ 8\*50 screw and ⑧ with the wrench ⑨ ⑩ to tighten the double holes.



Step 6: Insert the upper main frame into the upper end of the lower main frame, and then use the knob to pull the pin to fix it, adjust the upper and lower levels adaptively and flexibly, and then tighten the knob.



Step 7: Join the upper body rotating armrest assembly ⑥ at the upper end of the upper main frame , and insert the ⑬ screw with the wrench ⑨⑩ to tighten the double holes.



Step 8: The installation is complete!

Note: The electronic watch ⑫ can also be installed on the upper limb rotation pedal assembly ⑥ at your choice.

(18\*50 screw is a spare screw)



In caso di dubbio, si prega di contattare il  
nostro centro assistenza clienti.  
I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



[clienti@aosom.it](mailto:clienti@aosom.it)

IMPORTATO DA:  
AOSOM Italy srl  
Centro Direzionale Milanofiori  
Strada 1 Palazzo F1  
20057 Assago (MI)  
P.I.: 08567220960  
FATTO IN CINA