



IN230600096V01_DE

A90-030V01



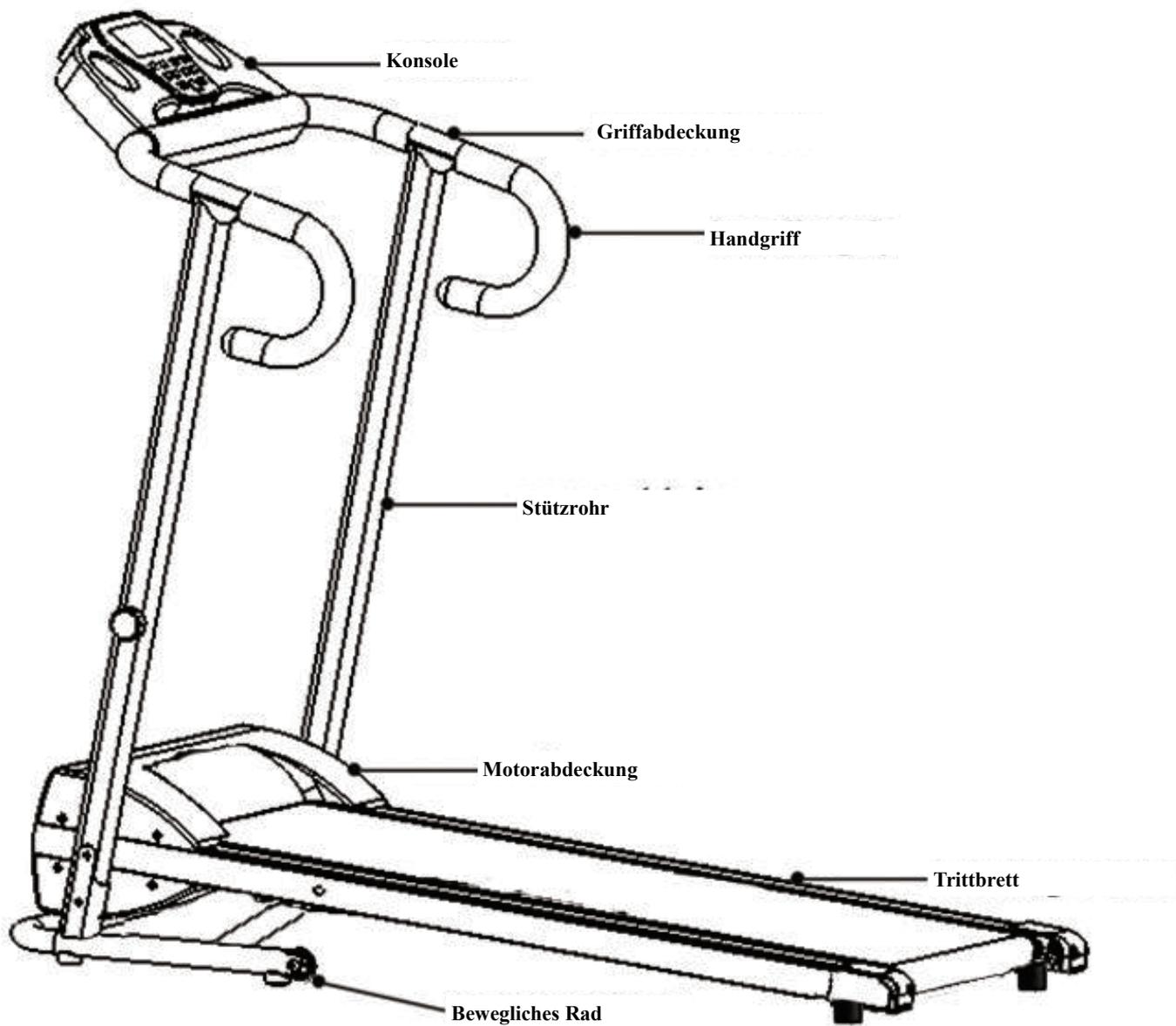
DE: MONTAGEANLEITUNG

EN: ASSEMBLY INSTRUCTION

**DE: WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR
EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN**
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

1. Das Produkt sollte nicht von schwangeren Personen, Personen mit offenen Wunden und akuten Erkrankungen verwendet werden.
2. Invalide und komatöse Personen sowie Personen mit körperlichen Behinderungen sollten das Produkt nur mit Unterstützung von medizinischem Fachpersonal verwenden.
3. Brechen Sie die Verwendung sofort ab, wenn Sie sich während der Verwendung unwohl fühlen.
4. Es wird empfohlen, bei der Benutzung dieses Geräts Sportschuhe zu tragen.
5. Erhöhen Sie bitte schrittweise die Bandgeschwindigkeit.
6. Stellen Sie Ihre Füße seitlich vom Laufband auf den Boden, wenn sich das Training dem Ende nähert.
7. Bitte hören Sie sofort auf, das Gerät zu benutzen, wenn Sie sich während des Trainings schwindlig fühlen.
8. Älteren Menschen, Kleinkindern und Menschen mit bestimmten Krankheiten wird die Verwendung des Laufbands nicht empfohlen.
9. Es ist nicht notwendig, die Nottaste zu benutzen, wenn das Gerät gut funktioniert.
10. Benutzen Sie die Handläufe, wenn Sie auf dem Laufband laufen.
11. Achten Sie auf Ihre Finger, Haare und Stoffe, wenn Sie auf dem Laufband laufen.
12. Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche.
13. Lagern Sie es an einem kühlen, trockenen Ort.
14. Wenn Sie an bestimmten Krankheiten leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Laufband benutzen.
15. Dieses Laufband kann nur das Gewicht einer Person tragen.
16. Vermeiden Sie Wasser auf dem Gerät.
17. Verwenden Sie es nicht als Kleiderbügel.
18. Halten Sie es von Sonneneinstrahlung und Hitze fern.
19. Zerlegen Sie das Gerät nicht.
20. Teilen Sie die Steckdose nicht mit anderen Elektrogeräten.
21. Halten Sie sich strikt an die angezeigten Anweisungen, ansonsten übernimmt das Unternehmen keine Verantwortung für eventuelle Schäden.



Funktion und Besonderheit

Geschwindigkeit: 0.8-10 km/h

Anzeige: Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien usw.

Spannung: 220-240 V 50 Hz

Leistung: 500 W

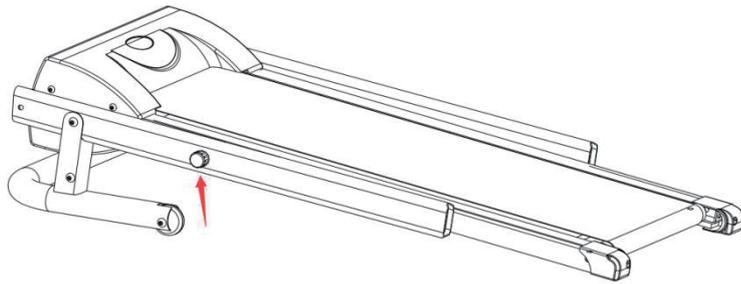
Gewichtskapazität: 100 kg



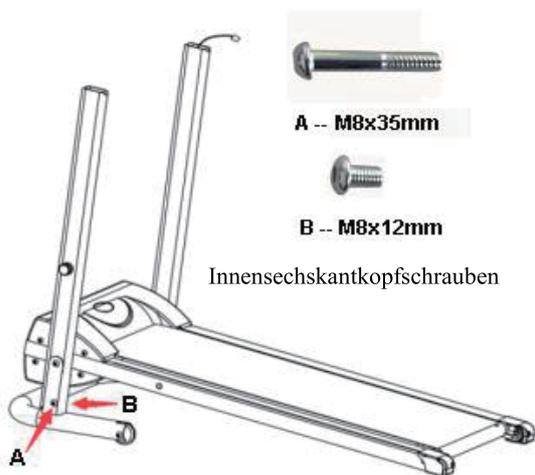
1. **START:** Drücken Sie diese Taste, um ein Training zu beginnen, und Sie können die Geschwindigkeit während der Übung manuell einstellen.
2. **STOPP:** Drücken Sie diese Taste, um alle Programme zu stoppen, wenn diese arbeiten.
3. **Geschwindigkeit / :** Mit dieser Taste können Sie die Geschwindigkeit des Laufbandes einstellen.
4. **PROG:** Mit dieser Taste können Sie die verschiedenen Programme nach Bedarf auswählen (manuelles Programm, voreingestelltes Programm P01-P12).
5. **MODUS:** Mit dieser Taste können Sie einen manuellen Modus auswählen. Sie können zwischen drei Modi wählen (Zeitabnahme, Entfernungsabnahme, Kalorienabnahme).
6. **Schnell-Geschwindigkeit:** Es verfügt über 5 Schnell-Geschwindigkeit-Tasten, mit denen Sie schnell und direkt zur gewünschten Geschwindigkeit springen können.
7. **Anzeigebildschirm:** Auf diesem Bildschirm werden gleichzeitig die folgenden Trainingsinformationen angezeigt:
 - GESCHWINDIGKEIT – die Geschwindigkeit, mit der Sie sich bewegen, in Kilometern pro Stunde
 - ZEIT – die verstrichene oder verbleibende Trainingszeit.
 - DIS – die seit Beginn des Trainings zurückgelegte Gesamtstrecke in Kilometern.
 - CAL – geschätzter Kalorienverbrauch seit Beginn
 - PULS – Ihre gemessene Herzfrequenz mit Hilfe der Kontakt-Herzfrequenzsensoren, die sich am Handgriff befinden.

MONTAGEANLEITUNG

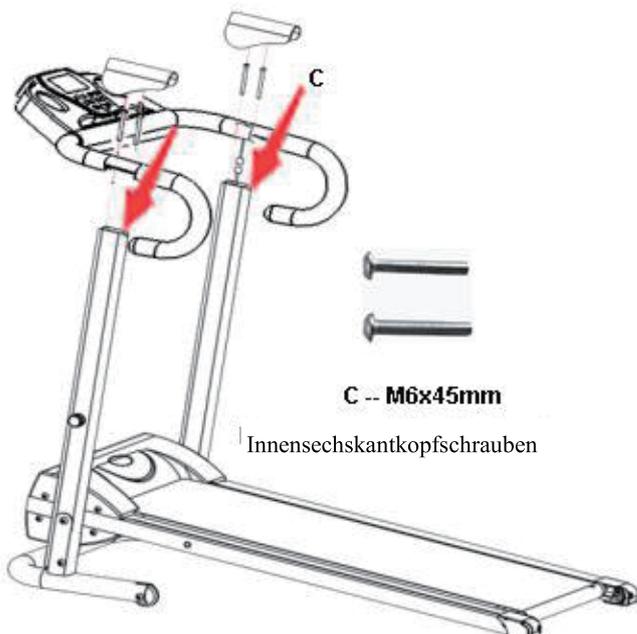
1. Legen Sie den Hauptrahmen auf den ebenen Boden. Stecken Sie dann den Fixierstift wie folgt in das Loch des linken Stützrohrs.



2. Heben Sie das Stützrohr an und befestigen Sie die Schrauben wie folgt (zwei Schrauben auf jeder Seite).



3. Verbinden Sie die Signalkabel des Stützrohrs und der Konsole und stecken Sie das Kabel in das Stützrohr. Befestigen Sie dann den Griff am Stützrohr, verriegeln Sie ihn gut und setzen Sie die Griffabdeckung auf.



Anweisungen zum Zusammenklappen

Heben Sie das Trittbrett des Laufbands soweit an, dass der Feststellbolzen durch ein kleines Loch an der Seite des Trittbretts geführt werden kann.

Transportanweisungen

Das Laufband ist mit zwei Transportrollen ausgestattet, die beim Zusammenklappen des Laufbandes einrasten. Nach dem Zusammenklappen rollen Sie das Laufband einfach weg.

Erste Schritte

Schalten Sie das Laufband ein, indem Sie es an eine geeignete Steckdose anschließen und dann den Ein-/Aus-Schalter einschalten, der sich an der Vorderseite des Laufbandes unterhalb der Motorhaube befindet (siehe Bild D). Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsschlüssel eingesteckt ist (siehe Bild E), da das Laufband ohne ihn nicht funktioniert.



D



E

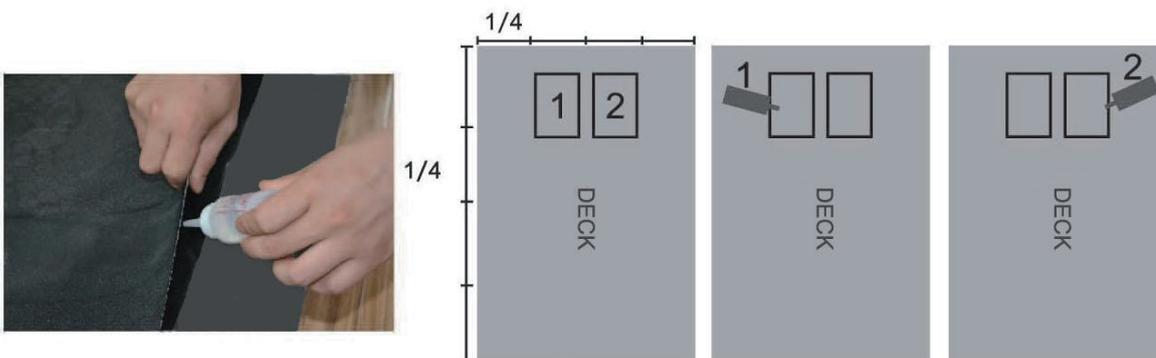
Schmierung von Laufband und Untergestell

Reinigen Sie zuerst den Bereich zwischen dem Laufband und dem Untergestell, um eventuelle Verschmutzungen zu entfernen.

Wenn Sie das Untergestell in den empfohlenen Abständen schmieren, stellen Sie die längstmögliche Lebensdauer Ihres Laufbandes sicher. Wenn das Schmiermittel austrocknet, erhöht sich die Reibung zwischen dem Laufband und dem Untergestell und belastet den Antriebsmotor, den Antriebsriemen und die elektronische Motorsteuerungsplatine übermäßig, was zu einem Ausfall dieser Bauteile führen kann. Wenn Sie das Untergestell nicht in regelmäßigen Abständen schmieren, kann die Garantie erlöschen.

Wenn Sie prüfen und keine Schmierung vorhanden ist, gehen Sie wie folgt vor.

1. Schalten Sie den Ein-/Aus-Schalter aus und ziehen Sie das Stromkabel aus der Steckdose.
2. Siehe die folgende Abbildung.
3. Wiederholen Sie den Vorgang auf der gegenüberliegenden Seite.
4. Stecken Sie das Stromkabel wieder in die Steckdose und schalten Sie den Ein-/Aus-Schalter ein.
5. Laufen Sie fünf Minuten lang mit mäßiger Geschwindigkeit auf dem Laufband, um das Silikonschmiermittel gleichmäßig zu verteilen.



Hinweis:

Das Band und das Untergestell werden vorgeschmiert geliefert. Eine Nachschmierung sollte alle 50 Betriebsstunden oder wenn Sie feststellen, dass das Untergestell trocken ist, durchgeführt werden.

Band-Einstellungen

Einstellen der Bandspannung - Die Bandspannung ist für die meisten Benutzer nicht kritisch. Für Jogger und Läufer ist sie jedoch sehr wichtig, um eine glatte, gleichmäßige Lauffläche zu gewährleisten. Die Einstellung muss von der hinteren Rolle aus mit dem 6 mm Inbusschlüssel vorgenommen werden, der im Teilepaket enthalten ist. Die Einstellschrauben befinden sich am Ende der Trittbretter, wie in der Abbildung unten dargestellt.



Ziehen Sie die hintere Rolle nur so weit an, dass ein Durchrutschen an der vorderen Rolle verhindert wird. Drehen Sie die Einstellschrauben für die Bandspannung um jeweils 1/4 Umdrehung und prüfen Sie die korrekte Spannung, indem Sie auf dem Band laufen und sicherstellen, dass es nicht rutscht oder bei jedem Schritt zögert. Wenn Sie eine Einstellung der Bandspannung vornehmen, müssen Sie darauf achten, dass Sie die Schrauben auf beiden Seiten gleichmäßig drehen, sonst könnte das Band anfangen, zu einer Seite zu laufen, anstatt in der Mitte des Untergestells zu laufen.

NICHT ÜBERSPANNEN – Ein zu starkes Spannen führt zu Bandschäden und vorzeitigem Lagerausfall. Wenn Sie das Band stark spannen und es trotzdem durchrutscht, könnte das Problem tatsächlich der Antriebsriemen sein, der sich unter der Motorabdeckung befindet und den Motor mit der vorderen Walze verbindet. Wenn dieser Riemen locker ist, fühlt es sich ähnlich an wie das Laufband, das locker ist. Das Spannen des Motorriemens sollte von einer geschulten Fachkraft durchgeführt werden.

Zeitplan 1: P1—P12 PROGRAMM-ÜBUNGSTABELLE

Zeit Programm	EINGESTELLTE ZEIT / 20 = JEDE GRADZEIT																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1 SPD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2 SPD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3 SPD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4 SPD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5 SPD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6 SPD	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7 SPD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8 SPD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9 SPD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10 SPD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11 SPD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12 SPD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

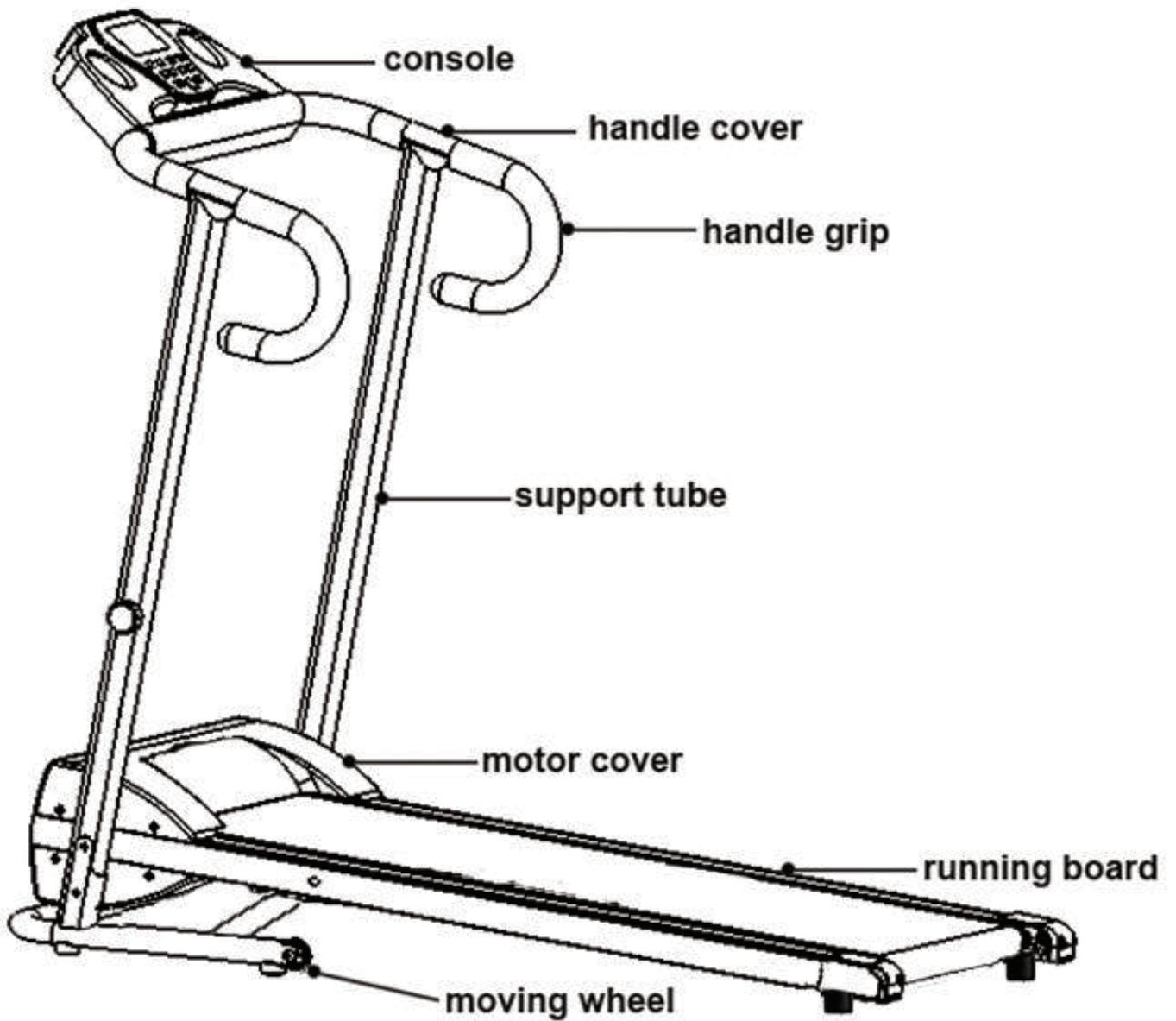
Bekannte Fehlfunktionen und Lösungen

Fehlfunktionen	Ursache	Lösung
Das Laufband funktioniert nicht	Ziehen Sie den Netzstecker	Schließen Sie das Stromkabel an
	Sicherheitsverriegelung ist nicht an der richtigen Stelle	Bringen Sie die Not-Aus-Vorrichtung an der richtigen Stelle im Bedienfeld an
	Einzelne Leitung oder Stromzufuhr unterbrochen	Signalleitung prüfen
	Ausschalten	Einschalten
Laufband bewegt sich nicht gleichmäßig	Nicht genügend Schmierung	Mit Silikonöl schmieren
	Laufband ist zu stark gespannt	Spannung des Laufbandes einstellen
E01	Bedienfeld funktioniert nicht	Prüfen Sie, ob das Kommunikationskabel unterbrochen ist, oder ziehen Sie den Stecker ab
E02	Kommunikationsfehler	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die Schnittstelle des Hauptkabels ist lose; 2. Die elektronische Uhr ist defekt; 3. Der Controller ist beschädigt;
E04	Motorlauffehler	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prüfen Sie, ob die Motorleitung eingesteckt ist, bitte stecken Sie die Motorleitung wieder ein 2. Prüfen Sie, ob der Motor richtig funktioniert; ersetzen Sie den Motor 3. Prüfen Sie, ob es einen Geruch gibt; ersetzen Sie das Steuergerät
E05	Überstromschutz	Schalten Sie das Gerät aus und wieder ein, das Gerät ist dann in Ordnung.
E06	Überspannungsschutz	Schalten Sie das Gerät aus und wieder ein, das Gerät ist dann in Ordnung.
E07	Sicherheitsschloss nicht angeschlossen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Der Sicherheitsschalter ist nicht installiert; 2. Der Induktionsdraht des Sicherheitsschalters ist gebrochen; 3. Die Schnittstelle des Sicherheitsschalters der elektronischen Uhr ist beschädigt;

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

1. The product should not be used by individuals who are pregnant, with open wounds and acute diseases.
2. Invalid and comatose individuals as those with physical disabilities should only use the product with the assistance of healthcare professionals.
3. Stop use immediately if you feel unwell anytime during a using.
4. It is recommended to wear sport shoes when using this machine.
5. Please gradually increase the belt speed.
6. Place your feet at the side of the walking treadmill when the workout is about to end.
7. Please stop to use this machine immediately when you feel dizzy during the workout.
8. The elderly, toddler and people with certain illness are not recommended to use the walking treadmill.
9. It is not necessary to use the emergency key when the machine is working well.
10. Use the handrails while walking on the moving belt.
11. Be aware of your fingers, hair and fabrics when you are walking on the moving belt.
12. Place this machine on a flat surface.
13. Store in a cool, dry place.
14. If you have history of certain diseases, consult your doctor before using this walking treadmill.
15. This walking treadmill can only support weight of one person.
16. Avoid water for the machine.
17. Do not use it as a coat hanger.
18. Keep it away from the exposure to the sun and heat.
19. Do not dismantle the machine.
20. Do not share the socket with other electrical appliances.
21. Strictly follow the instructions showed, otherwise the company is not responsible for any damage.

SPECIFICATION



Function and Specialty

Speed: 0.8-10 km/h

Display: Time, Speed, Distance, Calories etc.

Voltage: 220-240v 50hz

Power: 500w

Weight capacity: 100kg

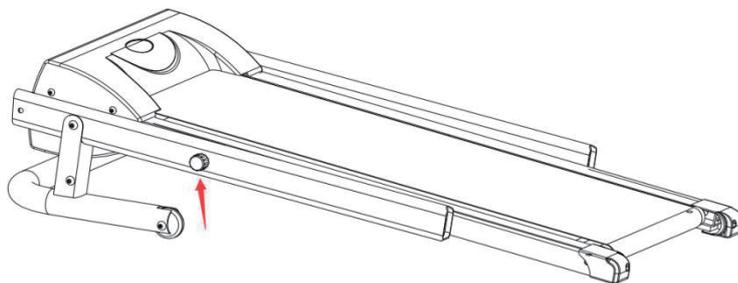
OPERATION



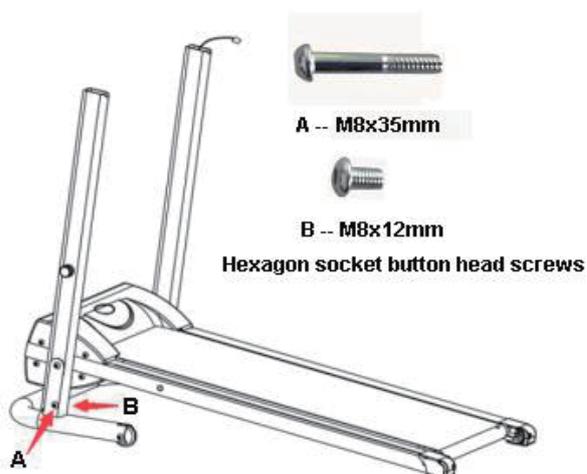
1. **START:** Press this key to begin a workout, and you can manually adjust the speed as you exercise.
2. **STOP:** Press this key to stop all the programs when it working.
3. **Speed ▼/▲:** For the speed control are used to adjust the speed of the running belt.
4. **PROG:** This key is used to select the different programs as you need(Manual Program, Preset ProgramP01-P12).
5. **MODE:** These keys is used to select a manual mode, you can choose by three modes(Time Decrease, Distance Decrease, Calories Decrease).
6. **Quick Speed:** It comes with 5 quick speed keys, these keys allow you to quickly jump directly to the desired speed.
7. **Display Screen:** This screen will simultaneously display the following workout information:
SPEED – the speed you are traveling in kilometers per hour
TIME – the workout time elapsed or the time remaining.
DIS– total distance traveled in kilometers since the beginning of the workout.
CAL – estimated calories burned since the beginning
PULSE – your measured heart rate using the contact heart rate sensors located on the handgrip.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

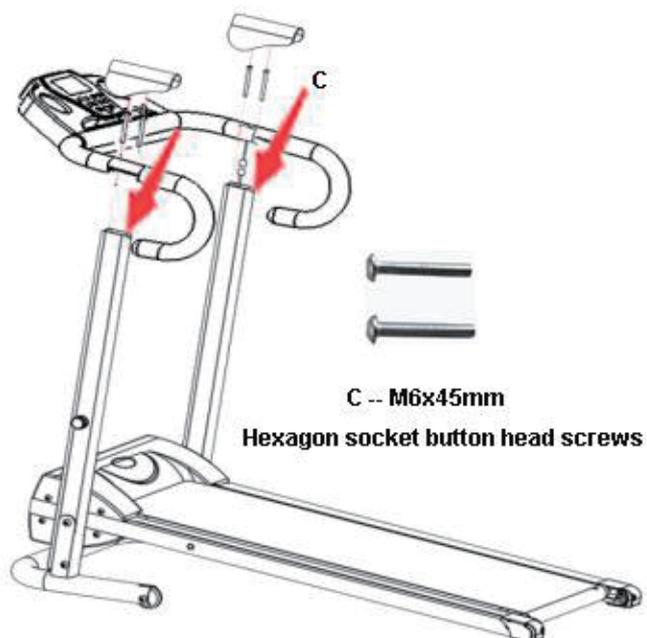
1. Lay the main frame on the even ground. Then put the Fixed Pin on the hole of left support tube as follow.



2. Lift the support tube and fix the screws as follow(two screws on each side).



3. Connect the signal cables of support tube and the console, then put the cable into the support tube. Then fix the handle on the support tube, lock them well and put the handle cover.



GENERAL MAINTENANCE

Folding Instructions

Lift the treadmill running board upright until the fixed bole an go through a small hole on the side of the running board.

Transportation Instructions

The treadmill is equipped with two transport wheels that are engaged when the treadmill is folded. After folding simply roll the treadmill away.

Getting Started

Power the walking treadmill on by plugging it into an appropriate wall outlet, then turn on the power switch located at the front of the treadmill below the motor hood(see Picture D). Ensure that the safety key is installed,(see Picture E) as the treadmill will not operate with out it.



D



E

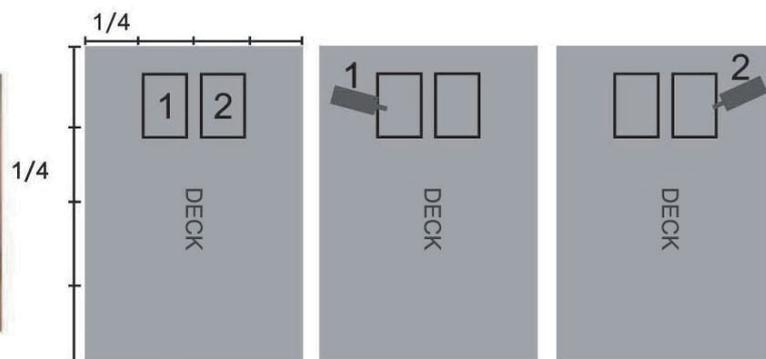
Belt/Deck Lubrication

First, you want to clean between the belt and deck to remove any debris that may be trapped.

Keeping the deck lubricated at the recommended intervals ensures the longest life possible for your treadmill. If the lubricant dries out, the friction between the belt and deck rises and places undue stress on the drive motor, drive belt and electronic motor control board, which could result in failure of these components. Failure to lubricate the deck at regular intervals may void the warranty.

If you check and there isn't any lubrication present, follow the procedure below.

1. Turn the power switch off and unplug the power cord from the wall outlet.
2. See the following diagram.
3. Repeat the process on the opposite side.
4. Plug the electrical cord back into the outlet and turn the power switch on.
5. Walk on the belt at a moderate speed for five minutes to evenly distribute the silicone lube.



Note:

The belt & deck come pre-lubricated and subsequent lubrication should be performed every 50hours of use or if you notice that the deck is dry.

GENERAL MAINTENANCE

Belt Adjustments

Tread-belt Tension Adjustment - Belt tension is not critical for most users. It is very important though for joggers and runners in order to provide a smooth, steady running surface. Adjustment must be made from the rear roller with the 6mm Allen wrench provided in the parts package. The adjustment bolts are located at the end of the step rails as shown in the diagram below.



Tighten the rear roller only enough to prevent slippage at the front roller. Turn the tread-belt tension adjusting bolts 1/4 turn each and inspect for proper tension by walking on the belt and making sure it is not slipping or hesitating with each step. When an adjustment is made to the belt tension, you must be sure to turn the bolts on both sides evenly or the belt could start tracking to one side instead of running in the middle of the deck. **DO NOT OVERTIGHTEN** - Over tightening will cause belt damage and premature bearing failure. If you tighten the belt a lot and it still slips, the problem could actually be the drive belt - located under the motor cover - that connects the motor to the front roller. If that belt is loose it feels similar to the walking belt being loose. Tightening the motor belt should be done by a trained service person.

Schedule 1: P1—P12 PROGRAM EXERCISE CHART

Time / Program	SET TIME / 20 = EVERY GRADE TIME																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1 SPD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2 SPD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3 SPD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4 SPD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5 SPD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6 SPD	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7 SPD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8 SPD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9 SPD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10 SPD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11 SPD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12 SPD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Common malfunctions and solutions

Malfunctions	Cause	Solution
Treadmill does not work	Unplug	Connect the power cord
	Safety lock is not in the right place	Put the emergency stop device on the right place in control panel
	Single wire or power supply broken	Check signal wire
	Switch off	Switch on
Running belt dose Not move smoothly	Not enough lubricating	Lubricate with silicone oil
	Running belt is too tight	Adjust the intensity of the running belt
E01	Control panel does not work	Check whether the communicating wire is broken or unplug
E02	Communication error	<ol style="list-style-type: none"> 1. The main cable interface is loose; 2. The electronic watch is broken; 3. The controller is damaged;
E04	Motor running error	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check if the motor line is inserted, please re-insert the motor line 2. 2 to check if the motor is operating properly; replacing the motor 3. check if there is a odor; replace the controller
E05	Over current protection	Turn off the product and turn on again the product will be ok.
E06	Over voltage protection	Turn off the product and turn on again the product will be ok.
E07	Safety lock disconnected	<ol style="list-style-type: none"> 1. The safety switch is not installed; 2. The induction wire of the safety switch is broken; 3. The safety switch interface of the electronic meter is damaged;

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte
an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT