



IN230600530V01_DE

A90-304



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

INSTRUCTION MANUAL

Wir freuen uns sehr über Ihre Wahl.

Bitte lesen Sie die Anweisungen, wenn Sie das Gerät benutzen, besonders die Sicherheitsvorkehrungen, damit Sie es richtig benutzen können, bewahren Sie auch dieses Handbuch zum Nachschlagen in der Zukunft auf.

KATALOG

Sicherheitsmaßnahmen	3
Die Anweisungen Zur Fernbedienung	5
Bewegung Vorsicht	6
Übungsverfahren	6
Reinigung und Wartung des Geräts	7
Übliche Problembehebung	7

SICHERHEITSMABNAHMEN

Umwelt

1. Verwenden Sie dieses Produkt nicht in nasser oder staubiger Umgebung, um das Auftreten eines Stromschlags oder Motorausfalls zu vermeiden;
2. Verwenden Sie dieses Produkt nicht bei einer Raumtemperatur von über 40 Grad Celsius;
3. Stellen Sie das Produkt nicht an einem Ort im Freien oder in direktem Sonnenlicht auf;
4. Stellen Sie das Produkt bitte auf einen ebenen Boden.

Hinweis: Wenn das Produkt von einer niedrigen Temperatur in eine höhere Temperatur gebracht wird, warten Sie eine Stunde, bevor Sie es verwenden, um die Kondensation von Wasserdampf auf den Geräteteilen zu vermeiden, was zu einem Ausfall des Geräts führen kann.

Personen, die dieses Produkts nicht verwenden sollen

Wenn einer der folgenden Umstände auf Sie zutrifft, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden,

1. Der Benutzer befindet sich in Behandlung oder hat körperliche Beschwerden;
2. Patienten mit bösartigem Tumor;
3. Eine schwangere Frau oder eine Frau mit körperlichen Beschwerden;
4. Herzkrankte
5. Osteoporose-Patienten;
6. In-vivo-Implantation eines elektronischen Geräts wie z. B. eines Herzschrittmachers;
7. Kinder unter 60 Jahren, 10 Jahre oder älter, bitte reduzieren Sie die Vibrationsfrequenz;
8. Invalide oder behinderte Menschen;

Was Sie wissen müssen, wenn Sie das Gerät benutzen

Bitte legen Sie vor dem Gebrauch Ihre Uhr, Ihr Armband, Ihr Mobiltelefon und andere Wertgegenstände sowie Schlüssel, Messer und andere scharfe Gegenstände ab, um die Sachen nicht zu beschädigen oder körperliche Schäden zu verursachen.

- 1 . Bitte rauchen Sie während des Gebrauchs nicht;
- 2 . Verwenden Sie dieses Produkt nicht zusammen mit anderen medizinischen Geräten;
- 3 . Verwenden Sie dieses Produkt nicht für medizinische Zwecke;
- 4 . Verwenden Sie dieses Produkt nicht nach einer Mahlzeit oder einem Getränk;
- 5 . Wenn Sie dieses Produkt verwenden, lassen Sie keine Kinder oder Haustiere in der Nähe, und es ist strengstens verboten, Ihre Finger in den Spalt zwischen der Abdeckung und der Basis zu stecken;
- 6 . Dieses Produkt trägt 120 kg, nicht mit mehr Gewicht verwenden;
- 7 . Dieses Produkt ist nur eine Person, bitte verwenden Sie nicht zwei oder mehr als zwei Personen zur gleichen Zeit.

Verbieten

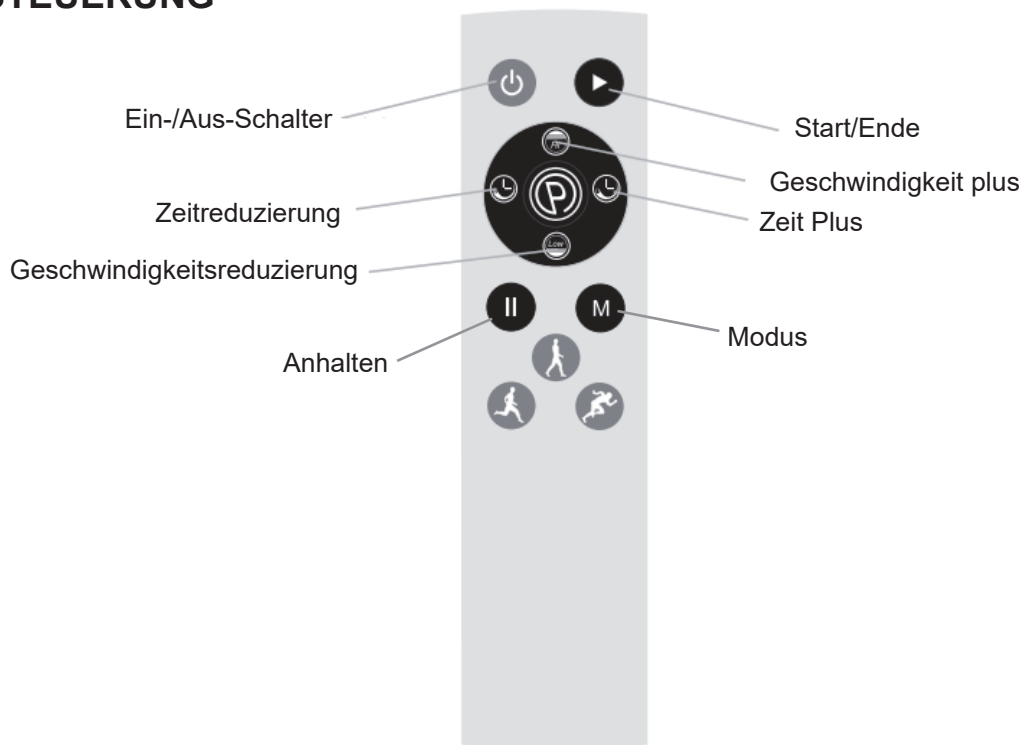
Es ist verboten, die Produkte ohne Erlaubnis zu zerlegen, zu demontieren oder zu modifizieren, um einen Stromschlag zu vermeiden oder die Fehlfunktion der Maschine zu verursachen.

Bitte verwenden Sie nach Folgendem nicht mehr

1. Versehentliches Spritzen von Wasser oder anderen Flüssigkeiten auf das Produkt oder auf die Fernbedienung;
2. Zugehörige Teile sind beschädigt oder es treten interne abnormale Geräusche auf;
3. Sie fühlen abnormale oder lokale Schmerzen während des Gebrauchs;
4. Plötzlicher Stromausfall;
5. Auftreten von Blitzschlag.
6. Über Netzstecker und Stromkabel
7. Prüfen Sie vor der Verwendung, ob die Spannung mit den Anforderungen des Produkts übereinstimmt.
8. Stecken Sie den Stecker nicht mit nassen Händen ein, um einen Stromschlag zu vermeiden;
9. Ziehen Sie den Stecker nicht am Stromkabel aus der Steckdose heraus. Ziehen Sie nicht gewaltsam am Strom, biegen oder verdrehen Sie es nicht;
10. Wenn der Strom abgeschaltet oder längere Zeit nicht benutzt wird, schalten Sie bitte den Ein-/Aus-Schalter aus und ziehen Sie den Netzstecker;
11. Wenn das Stromkabel beschädigt ist, verwenden Sie es bitte nicht mehr, schalten Sie den Ein-/Aus-Schalter aus, ziehen Sie das Stromkabel aus der Steckdose und wenden Sie sich an das professionelle Wartungspersonal.

DIE ANWEISUNGEN ZUR FERNBEDIENUNG

FERNSTEUERUNG



Automatikbetrieb:

der Standardmodus ist der manuelle Modus, drücken Sie die Taste, um in den automatischen Modus zu gelangen, wiederholtes Drücken der Tasten kann „P1“, „P2“, „P3“ und „HP“ wählen.

Manueller Modus, automatischer Modus, humanisierte Programmierung, automatische Einstellung der Vibrationsfrequenz. Im Automatikmodus können Geschwindigkeit und Zeit nicht eingestellt werden, im manuellen Modus kann die Standby-Zeit eingestellt werden, die Geschwindigkeit kann nicht eingestellt werden; starten Sie den Betrieb, die Geschwindigkeit kann eingestellt werden, die Zeit kann nicht eingestellt werden.

Zeit plus:

Die voreingestellte Betriebszeit beträgt 10-15 Minuten und ist in verschiedene Abschnitte unterteilt, drücken Sie die Taste, um die Regelung der verschiedenen Abschnitte zu aktivieren.

Zeitreduzierung:

Die voreingestellte Betriebszeit beträgt 10-15 Minuten und ist in verschiedene Abschnitte unterteilt; drücken Sie die Taste, um die Regelung der verschiedenen Abschnitte zu reduzieren.

Netzschalter:

Stecken Sie das Netzteil ein, öffnen Sie den Ein-/Aus-Schalter.

Start/Ende:

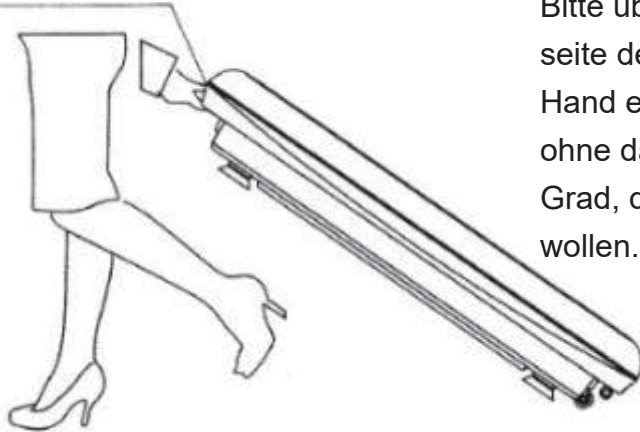
Öffnen Sie den Ein-/Aus-Schalter, drücken Sie die Taste, um das Produkt zu starten und drücken Sie erneut die Taste, um den Betrieb zu beenden.

Geschwindigkeit plus:

Manueller Modus, wenn die Maschine in Betrieb ist, können wir die Taste drücken, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, die Position der verschiedenen Stufen einstellen, die allgemeine Wahl der mittleren Geschwindigkeit ist besser geeignet.

BEWEGUNG VORSICHT

Handgriff



Bitte überprüfen Sie die Maschine, in der Unterseite der mittleren Abdeckung, finden Sie mit der Hand eine Verriegelung. heben Sie eine Seite, ohne das Bewegungsrad zu erreichen, um 45 Grad, dann bewegen Sie es an den Ort, den Sie wollen.

ÜBUNGSVERFAHREN



1. Für die Taille und Hüfte: Stehen Sie auf der Maschine, spreizen Sie die Beine schulterbreit.



2. Für den Oberschenkel: Stellen Sie sich auf die Maschine, beugen Sie das Knie.



3. Für den Oberschenkel und die Wade: Setzen Sie sich auf den Stuhl, stellen Sie den Fuß auf die Maschine, lassen Sie sie vibrieren.



4. Nur für die Wade: Setzen Sie sich auf den Boden, lassen Sie die Wade auf der Maschine, Sie können sich auch zurücklehnen.



5. Für das Schultergelenk: Legen Sie die Hände auf die Maschine, von Ihnen entfernt, gehen Sie in die Knie.

Dies alles sind normale Stellungen, Sie können andere Stellungen finden. Jede Stellung ist für einen anderen Körper von Vorteil.

REINIGUNG UND WARTUNG DES GERÄTS

Bitte vergewissern Sie sich, dass Sie vor der Reinigung den Strom abgeschaltet haben. Und der Stecker gezogen ist. Dann können Sie das Tuch mit Reinigungsmittel verwenden. Zuletzt verwenden Sie ein trockenes Tuch um das Reinigungsmittel zu entfernen



Vorsicht

Verwenden Sie keine Benzol, Verdünner und Alkohol, Benzin und andere ätzende und flüchtige Reinigungsmittel, sonst kann vielleicht das Produkt Verfärbung oder interne Strukturkorrosion, oder Rissbildung verursachen, usw.

Für die Fernbedienung verwenden Sie nur ein trockenes Tuch, nicht ein nasses.

Vergewissern Sie sich, dass die Stromzufuhr unterbrochen ist und der Stecker gezogen ist. Wischen Sie den Staub und Schmutz ab, bitte bewegen Sie sich an den Ort weg von der Heizung, und auch von der Nässe weg. Wenn Sie es für eine lange Zeit nicht verwenden, verwenden Sie bitte eine Abdeckung gegen Staub.

ÜBLICHE PROBLEMBEHEBUNG

Anzahl	Problem	Ursache	Methode
1	Unfähig zu starten	1. Der Stecker ist nicht richtig eingesteckt 2. Die Maschine startet nicht. 3. Momentane Überspannung, die Sicherung ist durchgebrannt.	1. Vergewissern Sie sich, dass der Stecker eingesteckt ist 2. Öffnen Sie den roten Deckel 3. Ersetzen Sie mit der gleichen Sicherung, wie die durchgebrannte
2	Die Maschine macht Geräusche, wie „Dada“ oder „Xiuxiu“.	Das ist ein normales Geräusch, da die Maschine arbeitet.	Keine Notwendigkeit, etwas zu tun
3	Fernbedienung funktioniert nicht	1. Batterie der Fernbedienung ist leer 2. Die Maschine und die Fernbedienung sind zu weit voneinander entfernt	1. Wechseln Sie den Akku 2. Kontrolle der Entfernung auf 2,5 Metern
4	Verwendung stoppen	Zeitüberschreitung	Nach 10 Minuten wieder einschalten
5	Kann nicht betrieben werden	Vielleicht Betriebssequenz	AUS, dann Ein

We are appreciated that you choose it .

Please read the instruction when use the machine , especial the safety precautions so that you can use it right , also keep this manual for check in the future .

CATALOGUE

Safety Cautions	9
The instructions of remote control	11
Movement Caution	12
Exercise Method	12
Cleaning and Maintenance of the machine	13
Usual problem handle	13

SAFETY CAUTIONS

Environment

1. Do not use this product in wet or dusty environment, to avoid the occurrence of electric shock or motor failure;
2. Do not use this product at room temperature above 40 degrees Celsius;
3. Do not place the product in a place outside or in direct sunlight;
4. Please lay the product on the flat ground.

Note: if the product is moved from the low temperature to a higher temperature, wait for an hour before use, in order to avoid condensation of water vapor on the machine parts, resulting in failure of the machine.

People who are not suitable for use in this product

If you have any of the following circumstances, please consult your doctor before using this product,

1. The doctor is receiving treatment or physical discomfort;
2. Malignant tumor patients;
3. A pregnant woman or a woman in the physical;
4. Cardiac
5. Osteoporosis patients;
6. In vivo implantation of an electronic instrument such as a pacemaker;
7. Children under 60 years of age, 10 years of age or older, please reduce the frequency of vibration;
8. A plus or handicapped people;

Need to know when to use

Before use, please remove your watch, bracelet, mobile phone and other valuables and keys, and any sharp objects, so as not to damage the goods or cause physical damage.

- 1 . Please do not smoke in use;
- 2 . Do not use this product and other medical equipment;
- 3 . Do not use this product for medical purposes;
- 4 . Do not use this product after a meal or drink;
5. When using this product, please keep children or pets away, and it is strictly forbidden to insert your fingers into the gap between the cover and the base;
- 6 . This product bearing 120KGS, more than the weight of people do not use;
- 7 . This product is only one person, please do not use two or more than two people at the same time.

Prohibit

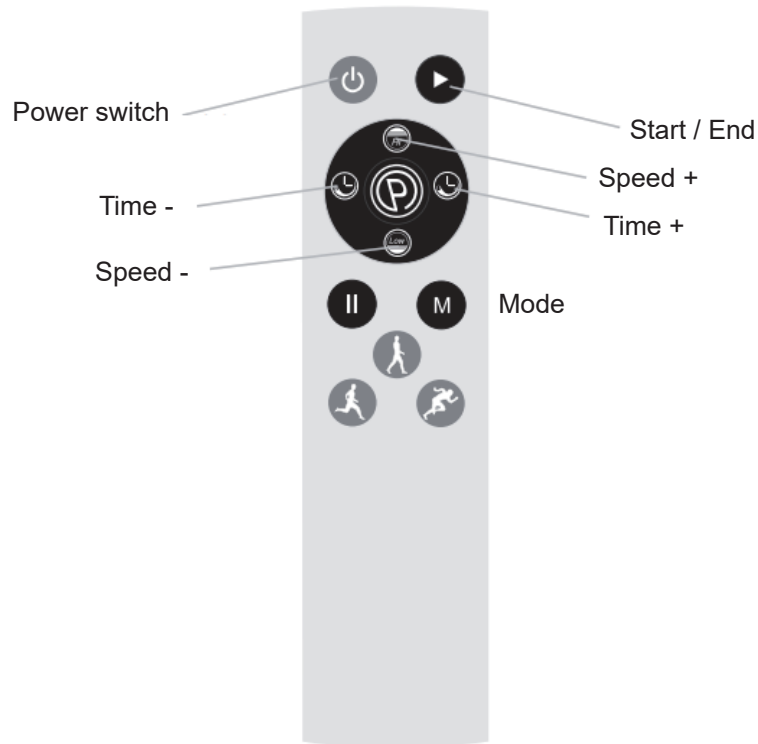
It is forbidden to disassemble, disassemble or modify the products without permission, in order to avoid the electric shock or cause the malfunction of the machine.

Please stop using the following

1. Accidental water or other liquids splash on the product or on the remote control;
2. Related parts are damaged or internal abnormal sound;
3. Feel abnormal or local pain during use;
4. Sudden power failure;
5. Occurrence of lightning.
6. About power plug and power cord
7. Please check if the voltage is in conformity with the requirements of the product before use.
8. Do not plug the plug with wet hands to avoid electric shock;
9. Pull the plug out of the power cord while pulling out the socket. Do not force pull, bending, twisting power cord;
10. When power cut off or long term is not used, please turn off the power switch, unplug the power plug;
11. If the power cord is damaged, please stop using it immediately, turn off the power switch, pull the power cord out of the socket and contact the professional maintenance personnel.

THE INSTRUCTIONS OF REMOTE CONTROL

Remote Control



Automatic mode:

the default mode is manual mode, press the key to enter the automatic mode, repeat press keys can choose "P1", "P2", "P3" and "HP".

Manual mode, automatic mode, humanized programming, automatically adjust the vibration frequency. In automatic mode, speed and time can not be adjusted, in manual mode, standby time can adjust the time, speed can not be adjusted; start work, speed can be adjusted, time can not be adjusted.

Time+:

The default working time is 10-15 minutes, and is divided into different stalls, press the key increase the regulation of different stalls.

Time-:

The default working time is 10-15 minutes, and is divided into different stalls, press the key reduce the regulation of different stalls.

Power switch:

Plug in power supply, open the power switch.

Start / Stop:

Open the power switch, press the key to start the product and press again the key to stop working.

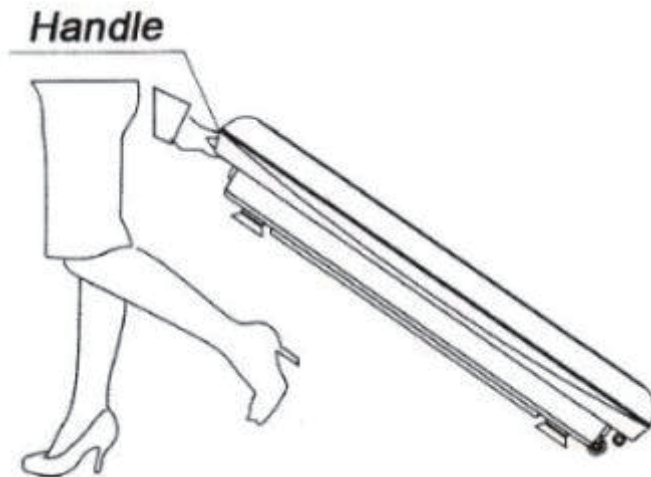
Speed +:

Manual mode, when machine in working, we can press the key to increase the speed, adjust the position of the different grades, the general choice of middle gear position is more appropriate.

Speed -:

Manual mode, when machine in working, we can press the key to reduce the speed, adjust the position of the different grades, the general choice of middle gear position is more appropriate.

MOVEMENT CAUTION



Please check the machine, in the bottom of the middle cover, you can find one can be catch with hands. lift up one side without the movement wheel reach to 45 concerns, then move to the place you want.

EXERCISE METHOD



1. For the waist and hip : stand on the machine, spare apart the legs, let the same as the shoulder wide.



2. For the thigh : stand one the machine, Let the knee bending.



3. For the thigh and calf : sit in the chair, put the foot on the machine, let them vibration.



4. Just for Calf : sit floor, let the calf on the machine, also can be lean back.



5. For the shoulder joint : put the hands on the machine, let them distant, go down your knee.

These all be normal posture, you can find others posture. Each posture will be benefit different body.

CLEANING AND MAINTENANCE OF THE MACHINE

Please confirm you have cut off the power before clean. And the plug is drawn . Then ,you can use the cloth with detergent .Last , Use dry cloth deal with these detergent



Caution

Do not use benzene, thinner and alcohol, gasoline and other corrosive and volatile cleaners cleaning products, otherwise maybe cause the product discoloration or internal structure corrosion, cracking,etc.

For the remote control , you only use the dry cloth clean , not the wet .

Please confirm you have cut off the power and the plug is drawn. Wipe off the dust and dirt , please move to the place away from the heating , another also prevent the wet. if you will not use for a long time , please use the dusty cover .

USUAL PROBLEM HANDLE

Number	Problem	Reason	Method
1	Unable to boot	1.the plug dont inset well 2.the machine is not start . 3.The instantaneous electric current too big, blown fuse	1.Be sure the plug is inserted into 2.Open the red botton 3.Change the same model blown
2	machine makes noise, like "dada" or "xiuxiu"	It is normal noise, just the machine work	No need do something
3	Remote control not work	1.Remote control battery dead 2.The machine and remote control distant too far	1.Change the battery 2.control the distant in 2.5meters
4	Stop use	Time out	After 10mitues , operate again
5	Cant be operate	Maybe Operating frequency	OFF , then On

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte
an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT