



IN230700050V01_IT

A71-012_A71-012V01



MANUALE DELL'UTENTE



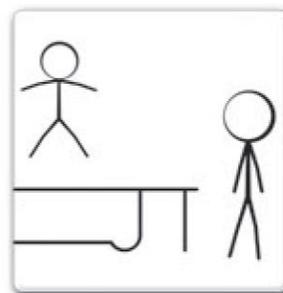
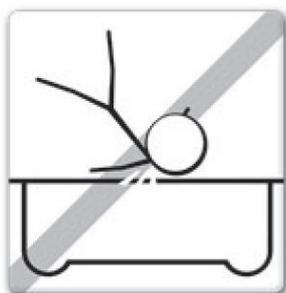
Avvertenza: non siamo responsabili per eventuali lesioni che potrebbero verificarsi durante l'utilizzo del trampolino.

**IT: IMPORTANTE - CONSERVARE QUESTE INFORMAZIONI PER
CONSULTARE IN SEGUITO: LEGGERE ATTENTAMENTE
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

ISTRUZIONI

PRIMA DI INIZIARE AD USARE IL TUO TRAMPOLINO GRANDE: *Leggere e comprendere tutte queste informazioni fornite nel presente manuale.* Come per tutti gli sport e le attività fisiche, esiste il rischio che i partecipanti si infortunino. Per garantire il tuo divertimento futuro e la prevenzione degli infortuni, assicurati di seguire le regole e i consigli di sicurezza appropriati.

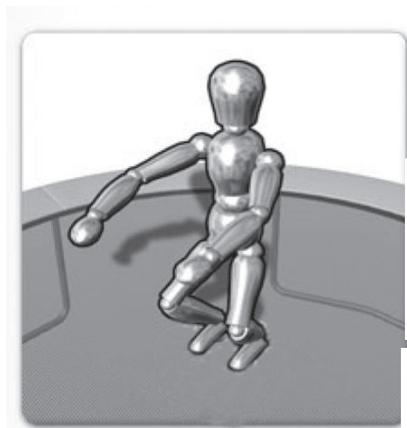
- Consultare sempre un medico prima di eseguire qualsiasi tipo di attività fisica.
- Controlla sempre il tuo trampolino prima dell'uso, prestando particolare attenzione a tutti i bulloni, al tappetino da salto e alla posizione dei cuscinetti. Non usare se mancano delle parti o sembrano mostrare segni di usura.
- Usa sempre la custodia di sicurezza fornita quando usi il trampolino.
- Assicurati sempre che il trampolino venga utilizzato da una sola persona alla volta.
- Assicurati sempre che ogni volta che il trampolino viene utilizzato da chiunque, a qualsiasi livello di abilità, che lo faccia sotto supervisione.
- Smetti di allenarti immediatamente in caso di malessere o dolore alle articolazioni e ai muscoli. Le vertigini sono un segno di affaticamento e dovresti smettere di rimbalzare e sdraiarti a terra in caso di vertigini.
- Quando si utilizza questo trampolino, assicurarsi di indossare abbigliamento adeguato, preferibilmente abbigliamento sportivo e calze. Non indossare mai scarpe sul tappetino.
- Vi informiamo che il trampolino è a molla e consentirà all'utente di saltare ad un'altezza maggiore rispetto a quella a terra, quindi tenete presente questo e assicuratevi che vi sentiate comodi a rimbalzare a basse altezze.
- Il corretto assemblaggio, cura e manutenzione del prodotto, seguire i suggerimenti sulla sicurezza, le avvertenze e le tecniche adeguate per saltare sul trampolino, sono tutti inclusi in questo manuale per la vostra sicurezza e una lunga durata del prodotto. Tutti gli utenti e i supervisori dovrebbero pertanto familiarizzare con queste istruzioni. Chiunque scelga di usare il trampolino deve essere consapevole dei propri limiti per quanto riguarda le abilità di esecuzione su questo trampolino.
- La rete di sicurezza serve a impedire all'utente di cadere dal trampolino e non deve essere saltata inutilmente.
- Il trampolino deve essere montato su erba o tappetino di sicurezza omologato bsi.



INFORMAZIONI SU:

● USO DEL TRAMPOLINO

INIZIALMENTE, dovrete abituarvi al tuo trampolino e capire quanto slancio c'è in ogni rimbalzo. L'attenzione a questo punto dovrebbe essere sulla posizione del corpo e sulla tecnica fino a quando ogni salto può essere completato con facilità e controllo.



- **PRIMA DI PROVARE A SALTARE TROPPO IN ALTO** la tecnica di arresto dovrebbe essere appresa in quanto ciò aiuterà a prevenire lesioni se si sente che si sta saltando fuori controllo.
- Quando l'utente atterra sul letto, le ginocchia devono essere piegate in modo che si fermino e assorbano il rimbalzo nel tappetino. La posizione è mostrata nell'immagine a sinistra. Le braccia sono tese per un maggiore livello di equilibrio.
- **Questa tecnica viene utilizzata quando l'utente del trampolino desidera smettere di rimbalzare sul trampolino a causa di affaticamento, perdita di controllo, ecc.**



SALTI MORTALI: NON ESEGUIRE salti mortali di alcun tipo (indietro o avanti) su questo trampolino. Se commetti un errore quando provi a eseguire un salto mortale, potresti atterrare sulla testa o sul collo. Ciò aumenterà le possibilità di rottura del tuo collo o la rottura della schiena, che potrebbe causare morte o paralisi



OGGETTI ESTRANEI: NON usare il trampolino se ci sono animali domestici, altre persone o altri oggetti sotto il trampolino. Ciò aumenterà le possibilità che si verifichi un infortunio, **NON** tenere oggetti estranei in mano e **NON** posizionare oggetti sulla trampoline durante l'uso. **NON** posizionare il trampolino sotto oggetti sospesi come rami di alberi, fili, ecc. poiché aumentano le possibilità di ferirsi.



SCARSA MANUTENZIONE DEL TRAMPOLINO: un trampolino in cattive condizioni aumenta il rischio di ferirsi. Si prega di ispezionare il trampolino prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di tubi di acciaio piegati, tappetino strappato, molle allentate o rotte e stabilità complessiva del trampolino inficiata.

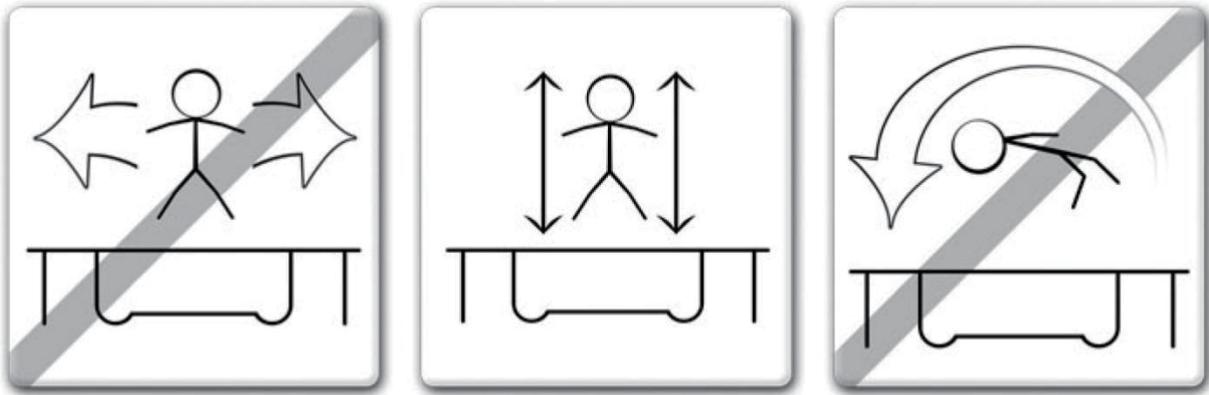


CONDIZIONI METEO: Si prega di essere consapevoli delle condizioni meteorologiche quando si utilizza il trampolino. Se il tappetino del trampolino è bagnato, l'utente potrebbe scivolare e ferirsi. Se è troppo ventoso, l'utente potrebbe perdere il controllo.



LIMITAZIONE DELL'ACCESSO: quando il trampolino non è in uso, conservare sempre la scala di accesso in un luogo sicuro in modo tale che i bambini non possano giocare sul trampolino senza sorveglianza.

● RISCHIO DI INCIDENTI



Al fine di ridurre il rischio di incidenti, l' "UTENTE DEL TRAMPOLINO" dovrebbe:

- Mantenerci sempre il controllo dei loro salti e della posizione del corpo in ogni momento.
- Non tentare di eseguire salti che vanno oltre il proprio livello di abilità.
- Leggere e comprendere il salto, decollando e atterrando nel mezzo del trampolino.
- Controllare sempre il loro salto decollando e atterrando nel mezzo del trampolino.
- Saltare sempre verticalmente ed evitare di rimbalzare verso le molle in qualsiasi direzione.
- Consultare sempre un istruttore di trampolino certificato professionalmente prima di provare qualsiasi cosa al di là delle tecniche di base.

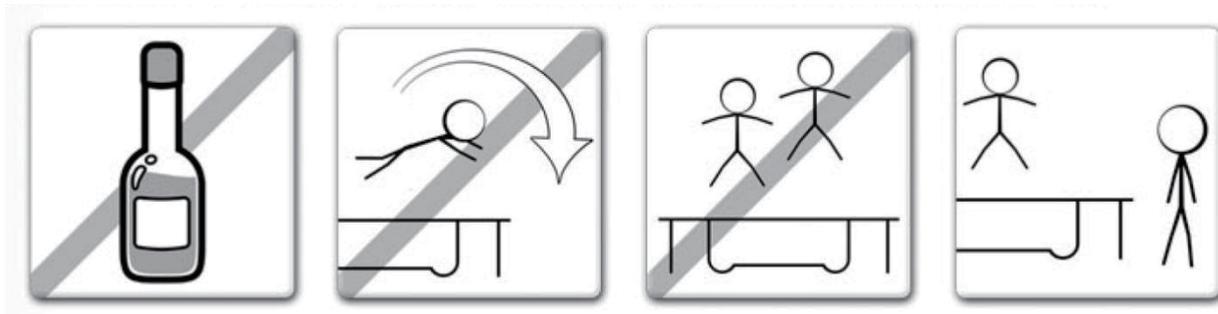
Al fine di ridurre il rischio di incidenti, il "**SUPERVISORE**" dovrebbe:

- Comprendere e applicare pienamente tutte le norme e le linee guida sulla sicurezza.
- Informare l'utente del trampolino e fornire informazioni su ciò che sta facendo nel modo giusto e sbagliato per garantire la sicurezza dell'utente del trampolino.
- Prestare attenzione e avvisare l'utente del trampolino di tutte le avvertenze di sicurezza.

IMPORTANTE: se il trampolino non può essere supervisionato, dovrebbe esistere un metodo per fissarlo e impedire a chiunque di utilizzare il prodotto fino a quando non sarà disponibile la supervisione.

● ISTRUZIONI DI SICUREZZA

PRECAUZIONI QUANDO SI USA IL TRAMPOLINO



- Non usare il trampolino se hai consumato alcol o sostanze stupefacenti
- Dovresti salire e scendere dal trampolino in modo controllato e attento. Non saltare mai o scendere dal trampolino e non usare mai il trampolino come mezzo per rimbalzare su o in un altro oggetto.
- Impara sempre il rimbalzo di base e padroneggia ogni tipo di rimbalzo prima di provare tipi di rimbalzi più difficili. Leggi la sezione sulle abilità di base per imparare come fare le basi.
- Per fermare il rimbalzo, fletti le ginocchia quando atterri in piedi.
- Avere sempre il controllo quando si rimbalza sul trampolino. Un salto controllato è quando atterri nello stesso punto da cui sei decollato. Se in qualsiasi momento ti senti fuori controllo, smetti di rimbalzare immediatamente.
- Non saltare o rimbalzare per periodi prolungati di tempo troppo elevato per un numero di salti. Tieni gli occhi sul tappetino per mantenere il controllo. In caso contrario, potresti perdere l'equilibrio.
- Non avere mai più di 1 persona sul trampolino alla volta.

PRECAUZIONI DI CONSULENZA NEL TRAMPOLINO DI

SORVEGLIANZA

IMPORTANTE: familiarizzare con i salti di base e le regole di sicurezza. Per prevenire e ridurre il rischio di infortuni, assicurarsi che tutte le regole di sicurezza siano applicate e che i nuovi utenti imparino i rimbalzi di base prima di provare tecniche più avanzate.

- **TUTTI GLI UTENTI devono essere supervisionati, indipendentemente dal livello di abilità o dall'età.**
- Non usare mai il trampolino quando è bagnato, danneggiato, sporco o usurato. Il trampolino deve essere ispezionato prima dell'uso.
- Tenere tutti gli oggetti che potrebbero interferire durante l'uso lontano dal trampolino in qualsiasi momento. Sii consapevole di ciò che è sopra, sotto e attorno al trampolino.
- Per prevenire un uso non supervisionato e non autorizzato, il trampolino deve essere fissato in ogni momento.

● CLASSIFICAZIONE E IDENTIFICAZIONE



SALIRE E SCENDERE:

Fai molta attenzione quando sali e scendi dal trampolino. **NON** montare il trampolino afferrando il cuscinetto del telaio, calpestando le molle o saltando sul tappetino del trampolino da un oggetto (ad es. un ponte, un tetto o una scala). Questo è considerato altamente pericoloso. **NON** smontare saltando dal trampolino e atterrando a terra. Se i bambini piccoli giocano sul trampolino, potrebbero aver bisogno di aiuto per il montaggio e lo smontaggio.



USO DI ALCOL O FARMACI:

NON consumare alcol o assumere droghe (*questo include farmaci che potrebbero influenzare il coordinamento degli utenti*) quando si utilizza questo trampolino. Questo è considerato altamente pericoloso poiché queste sostanze estranee compromettono i tuoi giudizi, i tempi di reazione e il coordinamento fisico generale.



UTENTI MULTIPLI:

Se vi sono più utenti (più di una persona sul trampolino alla volta), la possibilità di ferirsi aumenta. Possono verificarsi lesioni quando si vola dal trampolino, si perde il controllo, ci si scontra con altri o si atterra sulle molle.



COLPIRE LA RETE:

Quando si gioca sul trampolino, **STARE** al centro del tappetino del trampolino. Ciò ridurrà il rischio di lesioni a causa dell'atterraggio sulle molle. Mantenere sempre i cuscinetti che coprono il telaio del trampolino. **NON** saltare o calpestare direttamente il cuscinetto del telaio poiché non è destinato a sostenere il peso di una persona.



PERDITA DI CONTROLLO

NON provare manovre difficili fino a quando non avrai imparato le basi. Se non si seguono queste linee guida, aumenta il rischio di ferirsi.

ISTRUZIONI SULLO SPOSTAMENTO

- Assicurarsi che il trampolino sia posizionato su una superficie in piano. Le superfici irregolari del terreno possono portare alla deformazione del telaio del trampolino.
- Assicurarsi che tutti i bulloni stretti sui raccordi del telaio siano stretti completamente prima di installare le molle.

In caso contrario, il telaio si deformerà.

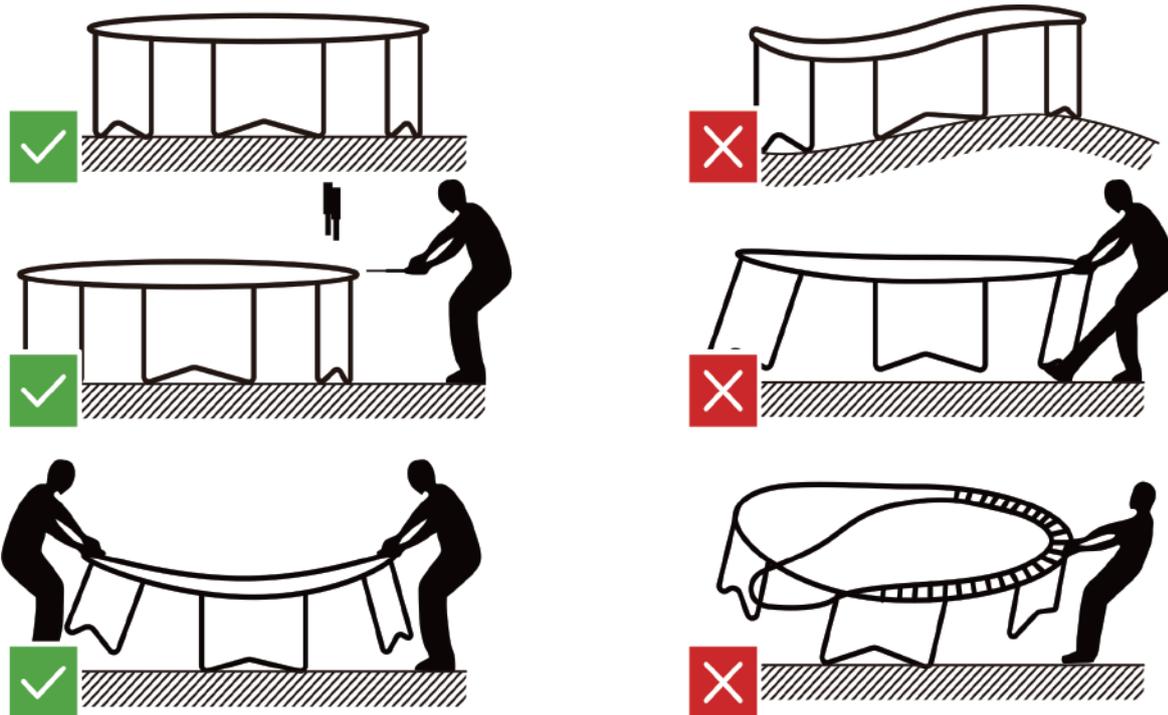
- Assicurarsi di NON spingere con le gambe contro il telaio del trampolino quando si caricano le molle. Il telaio si deformerà.

•NON caricare le molle sul telaio su un solo lato del trampolino. La distribuzione non uniforme della tensione delle molle causerà la deformazione del telaio.

•Se il telaio del trampolino si deforma, non allarmarsi poiché il sistema "Quad-lock" è progettato per essere flessibile. Spingere la parte del telaio che si è deformata verso il basso, farlo in due come mostrato in figura. Il telaio tornerà a livello.

•Spostare il trampolino. Se il trampolino e la recinzione devono essere spostati, essi devono essere spostati da almeno due persone, mantenuti in posizione orizzontale e leggermente sollevati da terra. Se necessario, il trampolino e la recinzione possono essere afferrati per lo spostamento. Per smontare il trampolino, seguire le fasi di montaggio in ordine inverso.

•Se è necessario spostare il trampolino, questa operazione va eseguita in due. Tutti i punti dei raccordi devono essere avvolti e fissati con nastro resistente alle intemperie, come del nastro adesivo. Ciò manterrà intatto il telaio durante lo spostamento e impedirà ai raccordi di separarsi. Durante lo spostamento, sollevare leggermente il trampolino da terra e mantenerlo orizzontale rispetto al suolo. Per qualsiasi altro tipo di movimento, smontare il trampolino.

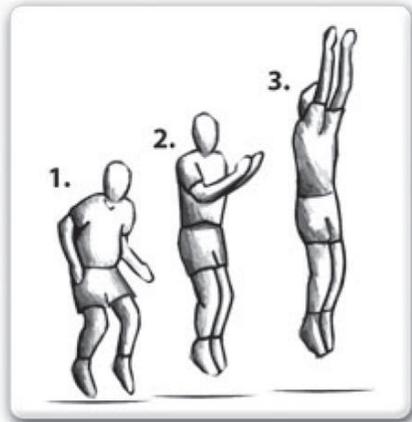


AVVERTENZA!

Per il montaggio sono necessari 2 adulti in buone condizioni fisiche. Indossare scarpe adatte e mantenere l'equilibrio per prevenire le cadute. La mancata osservanza di tutte le istruzioni e le avvertenze può provocare lesioni personali gravi.

● TECNICHE BASE

TECNICA BASE 1: Salto base



- Inizia da una posizione eretta, con i piedi alla larghezza delle spalle a testa in su e gli occhi sul letto del trampolino.
- Oscilla le braccia in avanti e sopra la testa con un movimento circolare.
- Unisci gambe e piedi a mezz'aria e punta le dita dei piedi.
- Atterra di nuovo sul tappetino con i piedi alla larghezza delle spalle (uguale alla posizione iniziale).
- Provare a passare alla tecnica successiva una volta a proprio agio e con il salto base.

TECNICA BASE 2: Atterraggio sulle ginocchia

- Inizia con un rimbalzo base basso (come descritto in TECNICA BASE 1).
- Atterrare sulle ginocchia alla larghezza delle spalle, mantenendo la schiena dritta e una posizione del corpo stabile usando le braccia verso il lato o davanti per mantenere l'equilibrio.
- Riportati alla posizione di rimbalzo di base usando il rimbalzo, con le braccia oscillanti sopra la testa.
- Una volta imparato a questa altezza prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo dell'altezza.



TECNICA BASE 3: Atterraggio sul posteriore



- Inizia con un rimbalzo di base basso (TECNICA BASE 1) in posizione normale.
- Atterra con le gambe dritte davanti a te, con le mani ai lati dei fianchi e la schiena dritta in una posizione stabile del corpo.
- Usa il rimbalzo aiutandoti con una spinta dalle mani per tornare in posizione eretta.
- Una volta imparato a questa altezza prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo dell'altezza.

IMPORTANTE:

Si prega di consultare un istruttore di trampolino addestrato prima di provare altre abilità avanzate per garantire il mantenimento dei più alti livelli di sicurezza possibili.

● TECNICHE AVANZATE

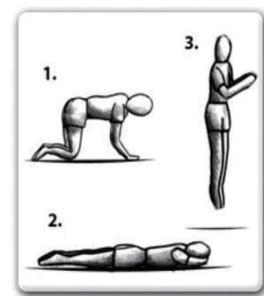
TECNICA AVANZATA 1: Rimbalzo base



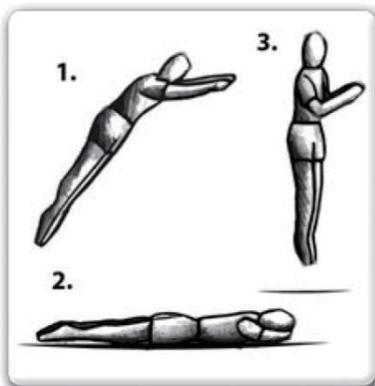
- Inizia con un rimbalzo di base basso (TECNICA BASE 1) in posizione normale.
- Atterrare contemporaneamente sulle mani e sulle ginocchia, assicurarsi che la schiena sia orizzontale rispetto al tappetino da rimbalzo e che anche le mani e le gambe siano alla larghezza delle spalle.
- Usa lo slancio del rimbalzo e spingi le mani per riguadagnare la posizione eretta.
- Una volta imparato a questa altezza prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo dell'altezza.
- Provare a passare all'abilità successiva una volta a proprio agio e competente.

TECNICA AVANZATA 2: Mani e ginocchia per atterraggio frontale

- Atterrare contemporaneamente su mani e ginocchia, assicurarsi che la schiena sia orizzontale rispetto al tappetino e che anche mani e gambe siano alla larghezza delle spalle.
- Mantenere una stabile posizione del corpo con la parte posteriore orizzontale per raddrizzare le gambe dietro e piegare le braccia davanti al viso a mezz'aria, pronte ad atterrare sul tappeto in posizione sdraiata
- Accertarsi che l'atterraggio sia fatto con tutto il corpo che deve toccare il tappetino contemporaneamente.
- Rimuovere le mani e recuperare la posizione eretta.
- Una volta imparato a questa altezza prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo dell'altezza. Prova a passare all'abilità successiva una volta che sei a tuo agio e competente.



TECNICA AVANZATA 3: Atterraggio frontale



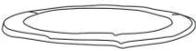
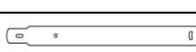
- Inizia con un rimbalzo di base basso (TECNICA BASE 1) in posizione normale.
- Mantenere una stabile posizione del corpo con la parte posteriore orizzontale per raddrizzare le gambe dietro e piegare le braccia davanti al viso a mezz'aria, pronte ad atterrare sul tappeto in posizione sdraiata.
- Accertarsi che l'atterraggio sia effettuato con tutto il corpo che deve
- Rimuovere le mani e recuperare la posizione eretta.
- Una volta imparato a questa altezza prova a rimbalzare un po' più in alto, ma ricorda di mantenere sempre il controllo dell'altezza.

IMPORTANTE:

Se desideri progredire ulteriormente e apprendere tecniche più avanzate per il trampolino, consulta un istruttore qualificato e registrato.

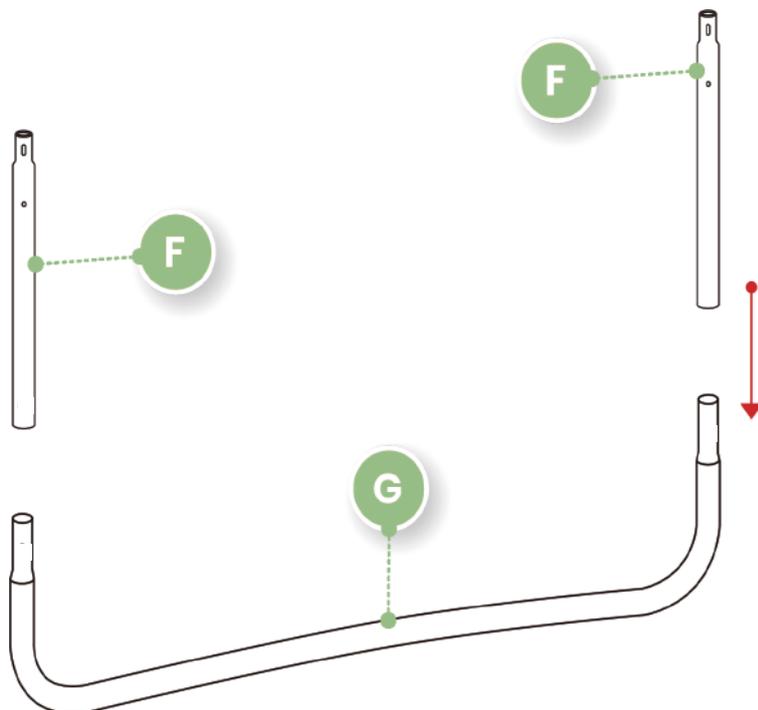
ASSEMBLAGGIO TRAMPOLINO

Lista Parti

ARTI COL O	FIGURA	Nome Parte	6FT	8FT	10FT	10F T	12F T	14FT	15F T	16FT
A		Protezion e Telaio	1	1	1	1	1	1	1	1
B		Materass o	1	1	1	1	1	1	1	1
C		Guide del Telaio	6	6	6	8	8	8	10	12
D		Raccordo a T	6	6	6	8	8	8	10	12
E		Molla	36	48	60	64	72	88	90	108
F		Estension e Gambe	0	6	6	8	8	8	10	12
G		Gamba a W	3	3	3	4	4	4	5	6
H		Gancio per Molle	1	1	1	1	1	1	1	1
K		Tubo Inferiore	6	6	6	8	8	8	10	12
L		Tubo Superiore	6	6	6	8	8	8	10	12
M		Vite Lunga A	12	12	12	16	16	16	20	24
N		Dado	12	12	12	16	16	16	20	24
O		Protezion e in Plastica	12	12	12	16	16	16	20	24
P		Rete di Recinzion e	1	1	1	1	1	1	1	1
Q		Chiave a Brugola	1	1	1	1	1	1	1	1
R		Rondella	12	12	12	16	16	16	20	24

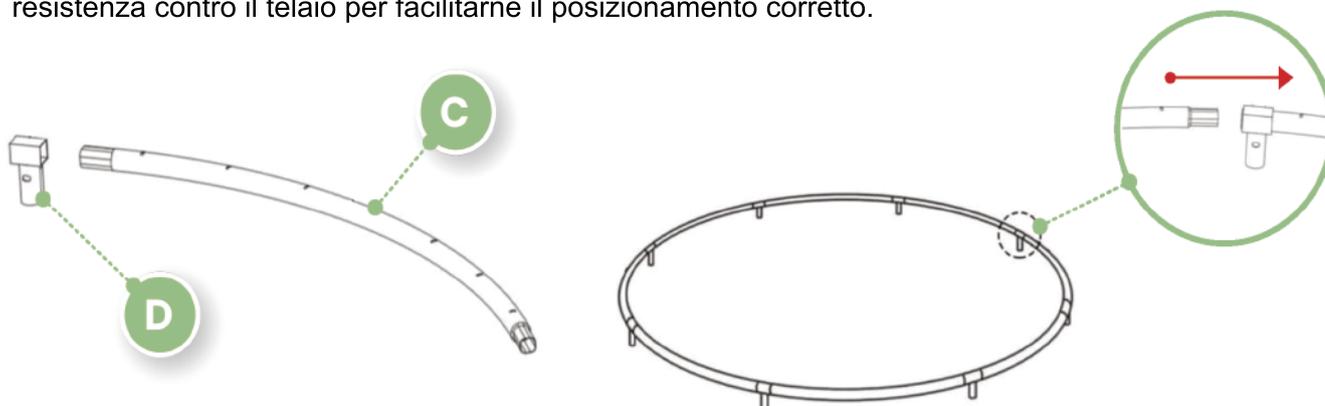
ASSEMBLAGGIO DEL TRAMPOLINO

1. Fissare due estensioni delle gambe (F) alle gambe a W (G), ripetere questo passaggio per tutte le 3 o 4 gambe, (solo i modelli da 10,12,14,15,16 piedi necessitano di estensioni per le gambe)

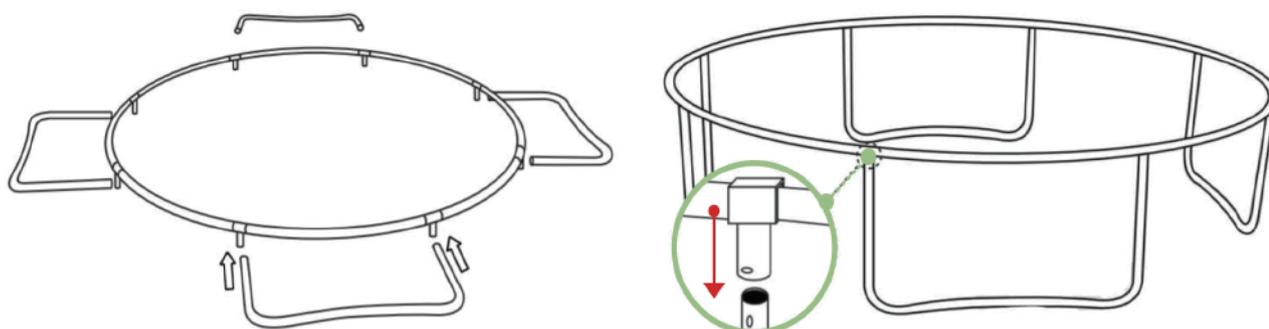


2. Per prima cosa, collegare le guide superiori (c) ai raccordi a T (D). Continuare fino a formare un grande cerchio.

Suggerimento: chiedere aiuto a una seconda persona o usare un muro per applicare una certa resistenza contro il telaio per facilitarne il posizionamento corretto.



3. In questa fase sono necessarie due persone per montare il trampolino. Una persona solleva il telaio circolare. L'altra persona solleva i tubi delle gambe a W portandole in una posizione eretta (verticale) e inserisce i raccordi a T nei tubi delle gambe a W. Assicurarsi che i fori di bloccaggio siano allineati.

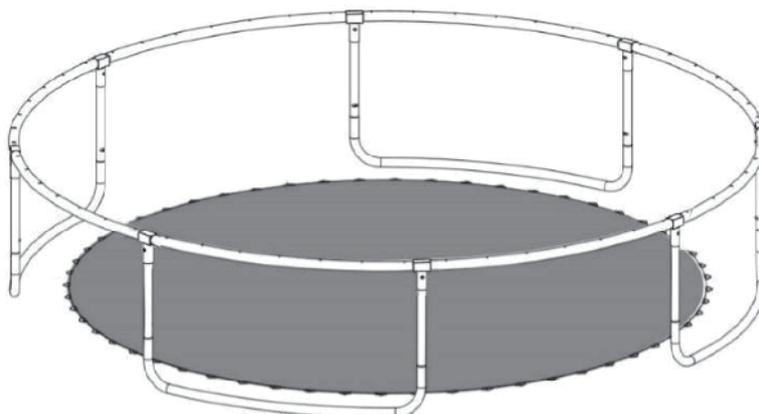




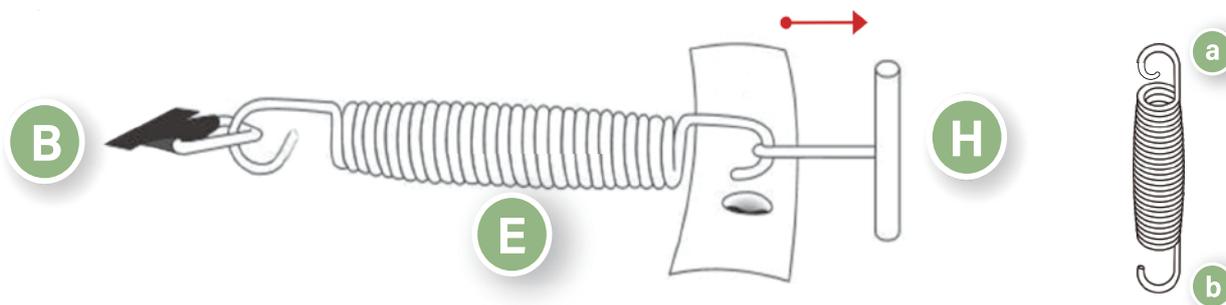
AVVERTENZA

Potrebbero servire 2 adulti per completare il posizionamento di tutte le molle. Le molle comportano alti livelli di tensione una volta assemblate.

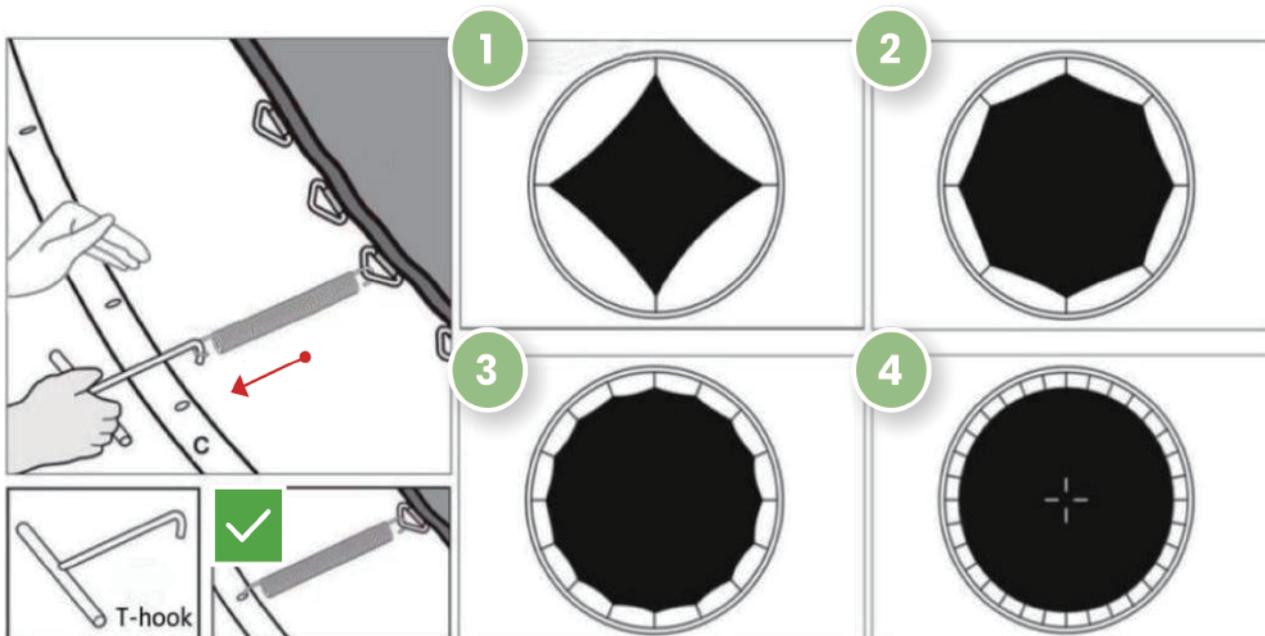
4. Disporre il materasso (B) all'interno del telaio. Assicurati che i fori siano rivolti verso l'interno.



5. Inserire l'estremità a V della molla nei ganci del materasso elastico (B), quindi afferrare la molla (E) e inserire l'estremità V nel tubo del binario superiore (H).



6. Tenere la molla (H) sopra la mano e tirare il gancio verso la guida superiore (c) come mostrato in figura: far combaciare il gancio nel foro del telaio finché non si aggancia completamente, picchiettarlo se il gancio non è completamente inserito nel foro.

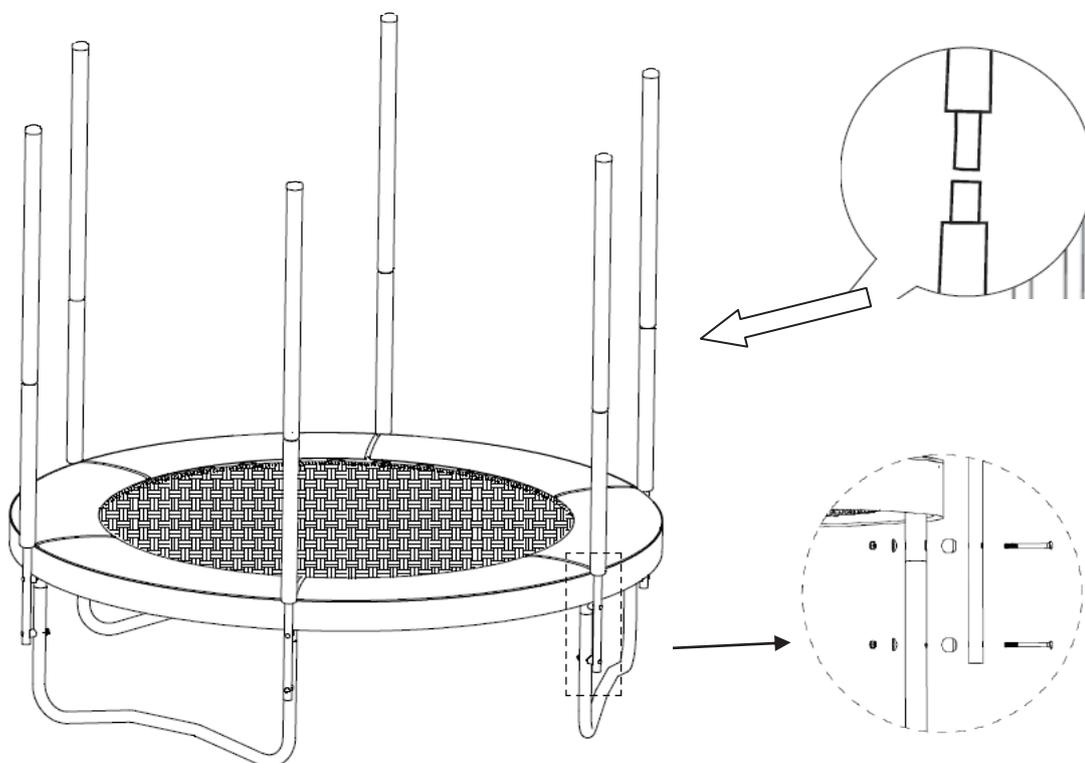


ASSEMBLAGGIO RETE DI RECINZIONE

STEP 1 : COLLEGARE DUE SEZIONI DI POLI SUPERIORI COME mostrato in FIGURA 1.
Quindi installare il coperchio del palo come indicato nella figura 2



STEP 2 : RIPETERE IL PASSAGGIO 1 FINO A CHE TUTTI I POLI SONO INSTALLATI.



A1 : Montare i poli superiori
l'estensione delle gambe usando il distanziale,
rondelle, vite e dadi.

A2: fissare il bullone usando la chiave per

STEP 3: Stendi la rete di Recinzione (P) sul tappetino elastico. Individua il pannello con la porta e allinea la rete su dove vorresti entrare e uscire dal trampolino. Installare la cintura superiore con il cappuccio come nelle immagini seguenti.



 La cerniera deve essere al centro dei due tubi inferiori.

Infilare il gancio dell'elastico attraverso l'anello a V del tappetino.



IL TRAMPOLINO E' PRONTO



ATTENZIONE – CONSIGLI GENERALI SULLA SICUREZZA

- Leggere le istruzioni prima dell'uso e conservarle per farne riferimento in futuro.
- Accertarsi che la rete di sicurezza del trampolino sia stata montata correttamente, secondo le istruzioni nel manuale.
- I bambini **NON DEVONO MAI** usare il trampolino se non sorvegliati da un adulto responsabile con conoscenza dell'uso del trampolino.
- I bambini **NON DEVONO MAI** essere lasciati incustoditi all'interno della rete di sicurezza in qualsiasi momento.
- Seguire **SEMPRE** le avvertenze di sicurezza indicate con le istruzioni del trampolino in combinazione con l'utilizzo della rete di sicurezza.
- **NON** arrampicarsi, oscillare o saltare intenzionalmente sui pannelli o sui pali della rete di sicurezza.
- Se il materiale della rete di sicurezza viene danneggiato, astenersi dall'uso.
- La rete di sicurezza deve essere utilizzata **ESCLUSIVAMENTE** per ridurre il rischio di lesioni dovute alla caduta dal trampolino.
- **NON** permettere ai bambini di portare oggetti o giocattoli nella rete di sicurezza.
- Prima dell'uso, leggere e fare riferimento ad altre avvertenze e utilizzare le informazioni contenute nelle istruzioni del trampolino e della rete di sicurezza.

Conservare queste informazioni per farne riferimento in futuro.

Cura & Utilizzo

- Informazioni sul montaggio: questa rete di sicurezza deve essere assemblata da un adulto. Deve essere assemblata esattamente secondo le istruzioni di montaggio. Dotarsi dell'aiuto di un'altra, in quanto renderà più semplice il montaggio. Questa rete di sicurezza contiene piccole parti e non è adatta a bambini di età inferiore a 3 anni. Si prega di fare un inventario di tutte le parti prima del montaggio. Qualora vi fossero parti mancanti; l'attrezzatura non deve essere utilizzata fino a quando non sono state reperite le parti di ricambio.
- Posizione: il trampolino deve essere posizionato su una superficie piana e ben illuminata. In nessun caso deve essere posizionato su una superficie dura come cemento o asfalto, a meno che il terreno sotto il trampolino non abbia spazio libero di 2 metri che circonda il trampolino ed è coperto da una superficie di sicurezza e da uno spazio libero di 7 metri in altezza. Esempi di superfici adatte sono erba, sabbia o una superficie da gioco destinata a questo trampolino. È importante non posizionare o conservare nulla sotto il trampolino. Si prega di leggere anche le istruzioni accompagnate dal trampolino.

Informazioni di sicurezza

- Questa rete di sicurezza è progettata e realizzata per uso domestico familiare solo da persone di età pari o superiore a 6 anni. Non è un dispositivo di lancio. È progettato come una rete di sicurezza per controllare l'ingresso e l'uscita da e verso il trampolino e consentire agli utenti di acquisire sicurezza, equilibrio, coordinazione e agilità senza il timore di rimbalzare dal trampolino, dove potrebbero verificarsi lesioni.
- Supervisione dei bambini da parte degli adulti - I bambini devono sempre essere sorvegliati mentre giocano sul trampolino dotato di una rete di sicurezza e devono essere istruiti a non utilizzarla in modo inappropriato o pericoloso. In particolare prestare attenzione a:
 - Gli oggetti che i bambini portano nella rete di sicurezza
 - Attività dei bambini all'interno della rete di sicurezza

-
- Condizioni all'interno della rete di sicurezza quando i bambini la utilizzano
 - Il modo in cui i bambini entrano ed escono dalla rete di sicurezza

- I bambini non devono indossare caschi da ciclismo mentre giocano sul trampolino.
- Il telaio del tuo trampolino è realizzato in acciaio e condurrà elettricità. Nessuna apparecchiatura elettrica (luci, riscaldatori, prolunghe, elettrodomestici, ecc.) deve essere consentita in o sulla rete di sicurezza in nessun caso per evitare il rischio di folgorazione.
- Non permettere mai a più di una persona alla volta di usare il trampolino. Utenti multipli possono scontrarsi tra loro e ciò può provocare lesioni gravi.
- Poiché il tappetino per trampolino viene sollevato da terra, esiste il rischio di caduta quando si esce dal trampolino attraverso la porta della rete di sicurezza. I bambini devono essere assistiti quando entrano ed escono dalla rete di sicurezza in modo da ridurre il rischio di caduta.
- Per accedere o uscire dalla rete di sicurezza, utilizzare solo la porta della rete di sicurezza del trampolino.
- Condizioni meteorologiche - Prestare particolare attenzione al variare delle condizioni meteorologiche. In particolare, le superfici possono diventare scivolose con tempo umido e la lingua e le labbra possono aderire alle parti metalliche a temperature inferiori allo zero. In condizioni climatiche più calde e soleggiate, le parti possono surriscaldarsi e le temperature devono essere regolarmente controllate durante l'uso, in particolare le parti metalliche.

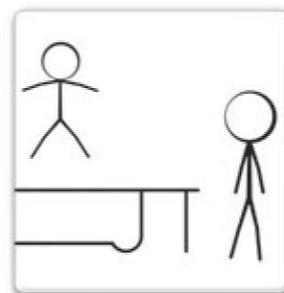
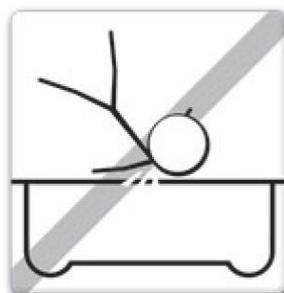
Cura e manutenzione del trampolino

- Con tutti i prodotti è fondamentale che l'apparecchiatura venga controllata regolarmente e spesso da un adulto. I prodotti completi devono essere controllati almeno una volta al mese e si dovrebbe prestare particolare attenzione alle connessioni e ai dispositivi di fissaggio. Se alcune parti presentano segni di usura, potrebbe essere necessario sostituirle. In caso contrario, il prodotto potrebbe non funzionare correttamente e causare lesioni.
- Il prodotto non deve essere utilizzato fino a quando non è stato installato e verificato correttamente e completamente. I prodotti tubolari zincati possono richiedere una manutenzione occasionale. Se appare ruggine superficiale, deve essere rimossa con una spazzola metallica o carta vetrata ruvida e l'area va trattata con vernice atossica.
- Per evitare danni alla rete di sicurezza, non consentire animali domestici o altri animali all'interno. I loro artigli e denti possono danneggiare la rete e il tappeto elastico.
- Accertarsi che nessun falò sia acceso abbastanza vicino al trampolino e la rete di sicurezza. In condizioni di vento, scintille e braci possono percorrere distanze significative e bruciare buchi sia nella rete della rete di sicurezza che nel tappeto elastico.
- Qualsiasi trampolino, con o senza rete di protezione, può essere spazzato via con venti forti e provocare lesioni o danni. Si consiglia di rimuovere la rete di sicurezza in queste condizioni e conservarla in un luogo asciutto.

INSTRUCTIONS

BEFORE YOU BEGIN USING YOUR BIG TRAMPOLINE: *Read and understand all this information provided to you in this manual.* As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- always consult a doctor/physician before performing any kind of physical activity.
- always check your big trampoline before use, paying specific attention to all the bolts, jump mat and pads position. don't use if any parts are missing or look like they show wear and tear.
- always uses the provided safety enclosure when using the trampoline.
- always ensure that the trampoline is used by only one person at a time.
- always ensure that whenever the trampoline is used by anyone at any skill level that do so under supervision.
- stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- when using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks .never wear shoes on the mat.
- please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. all users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- the safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- trampoline should be assembled on grass or bsi approved safety matting.



INFORMATION ON THE

● USE OF TRAMPOLINE

INITIALLY, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce .The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- **BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH** the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat.The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- **This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.**



SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards)on this trampoline.If you make a mistake when trying to perform a somersault ,you could land on your head or neck .This will increase your chances of your neck or back being broken ,which could result in death or paralysis



FOREIGN OBJECTS : DO NOT use the trampoline if there are pets ,other people ,or any objects underneath the trampoline .This will increase the chances of an injury occurring ,**DO NOT** hold any foreign objects in your hand and **DO NOT** place any objects on the trampoline while in use. **DO NOT** place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE: A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.

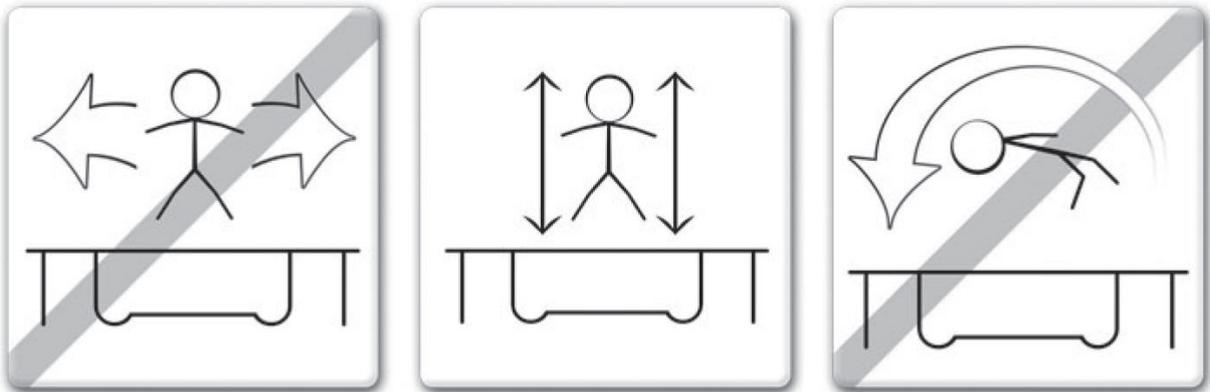


WEATHER CONDITIONS: Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself /herself .If it is too windy, the user could lose control.



RESTRICTING ACCESS: When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

- **RISK OF ACCIDENTS**



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

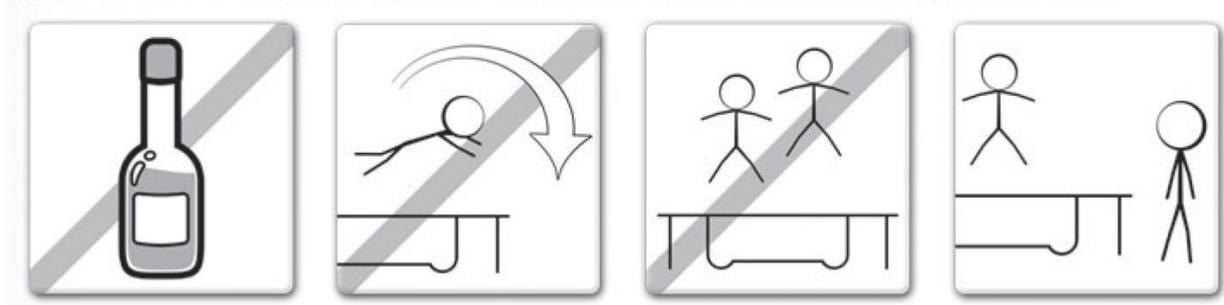
In order to reduce the risk of accident the "**SUPERVISOR**" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.

- **SAFETY INSTRUCTIONS**

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces .Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

IMPORTANT: Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules .To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques .

- **ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.**
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or worn out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

- **CLASSIFICATION & IDENTIFICATION**



MOUNTING AND DISMOUNTING:

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object(eg. A deck, roof ,or ladder).This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



USE OF ALCOHOL OR DRUGS:

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (*this includes medication that could affect the users co-ordination*) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



MULTIPLE USERS:

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs .



STRIKING THE SPRING FRAME:

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.

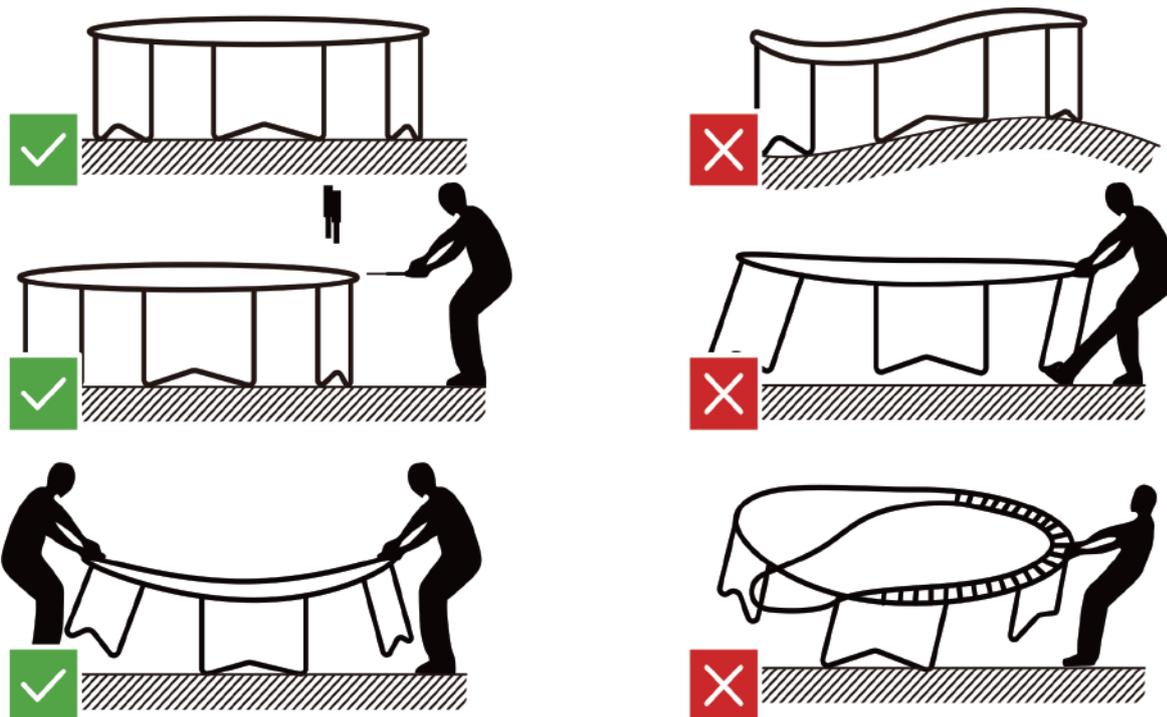


LOSS OF CONTROL:

DO NOT try difficult maneuvers until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

● MOVING INSTRUCTIONS

- Make sure the trampoline is placed on level ground. Uneven ground surfaces may cause the trampoline frame to warp.
- Make sure that all bolts holding the frame joints are tightened completely before installing the springs. Failure to do this properly will cause the frame to warp.
- Make sure NOT to use one's leg to push against the trampoline leg or frame when loading the springs. It will cause the trampoline to warp.
- DO NOT load the springs onto the frame on only one side of the trampoline. Uneven distribution of tension from the springs will cause the frame to warp.
- If the trampoline frame warps up, do not be alarmed as the “Quad-lock” system is designed to be flexible. Push down on the part of the frame that warped with two people as shown. The frame will level out.
- Moving trampoline. If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be moved by two persons at least, kept horizontal, and lifted slightly. If necessary, the trampoline and enclosure can be taken for moving. To take the trampoline apart, follow the assembly steps in reverse order.
- If you need to move the trampoline, two people should be used at least. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly of the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

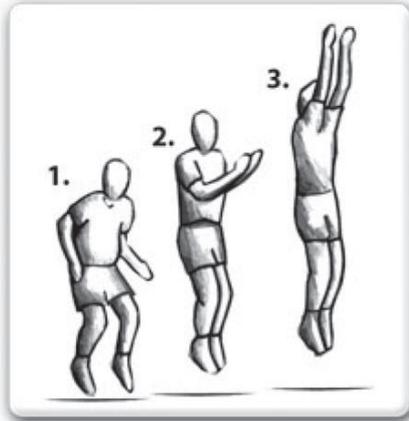


WARNING!

2 adults in good physical condition are required for the following assembly. Wear proper shoes and maintain balance to prevent a fall. Failure to follow all instructions and warnings exactly may result in serious injury.

● BASIC SKILLS

BASIC SKILL 1: The Basic Bounce



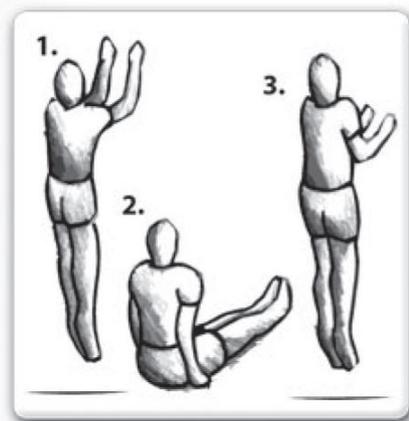
- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in " mid-air " position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

BASIC SKILL 2: The Knee Drop

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.



BASIC SKILL 3: The Seat Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

● ADVANCED SKILLS

ADVANCED SKILL 1: The Basic Bounce



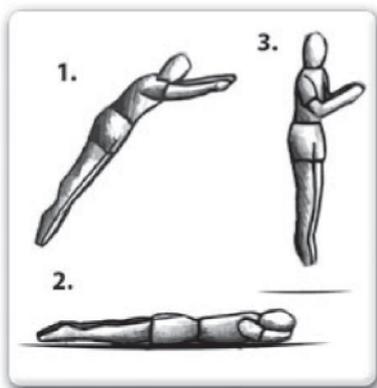
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height .Trying moving onto the next skill once comfortable and proficient.



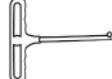
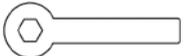
ADVANCE SKILL 3: The Front Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

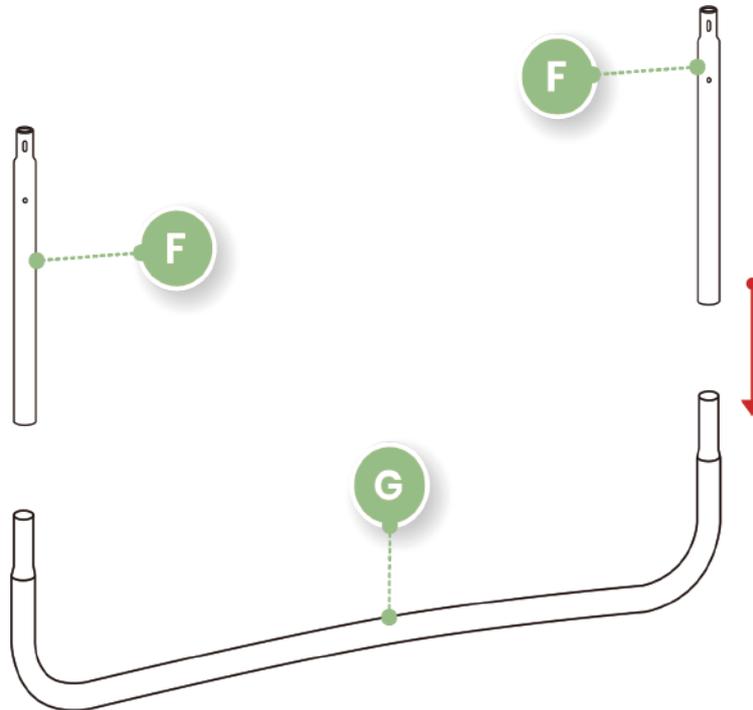
IMPORTANT: Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.

PARTS LIST

ITEM	PHOTO	PART NAME	6FT	8FT	10FT	10FT	12FT	14FT	15FT	16FT
A		Frame Cover	1	1	1	1	1	1	1	1
B		Jumping Mat	1	1	1	1	1	1	1	1
C		Frame rail	6	6	6	8	8	8	10	12
D		T-connector	6	6	6	8	8	8	10	12
E		Spring	36	48	60	64	72	88	90	108
F		Leg extension	0	6	6	8	8	8	10	12
G		W-shaped leg	3	3	3	4	4	4	5	6
H		Spring tool-hook	1	1	1	1	1	1	1	1
K		Bottom tube	6	6	6	8	8	8	10	12
L		Upper tube	6	6	6	8	8	8	10	12
M		Long screw A	12	12	12	16	16	16	20	24
N		Nut	12	12	12	16	16	16	20	24
O		Plastic pad	12	12	12	16	16	16	20	24
P		Enclosure net	1	1	1	1	1	1	1	1
Q		Wrench	1	1	1	1	1	1	1	1
R		Screw nut	12	12	12	16	16	16	20	24

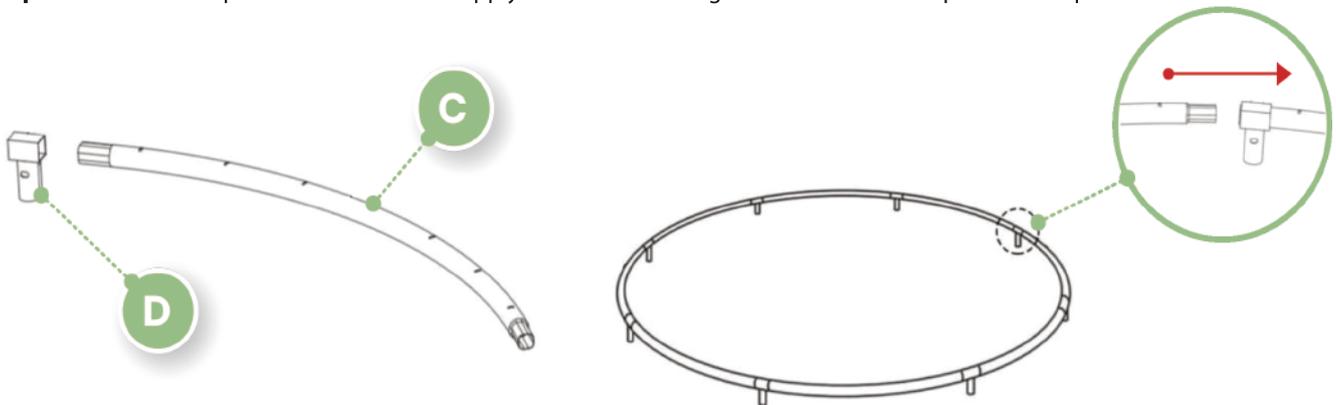
TRAMPOLINE FRAME ASSEMBLY

1. By attaching two Leg Extensions (F) to W-shaped Legs (G), Repeat this step for all of 3 or 4 legs.
(only 10,12,14,15,16ft need Leg extension)

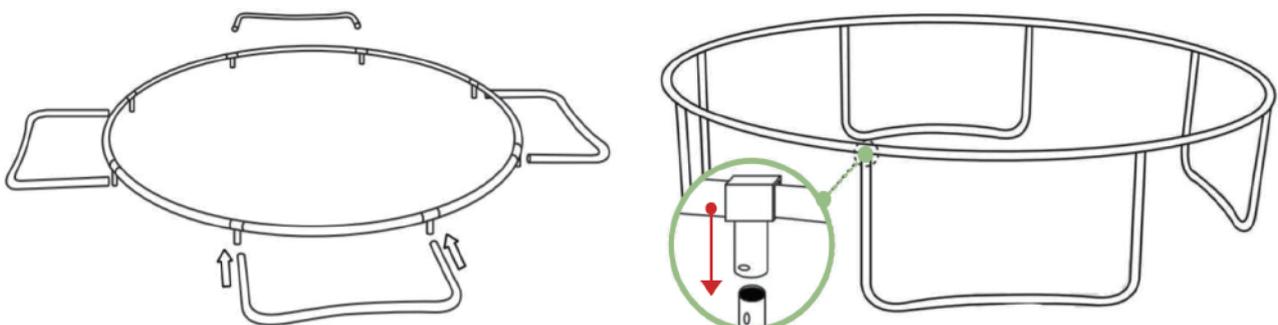


2. Begin by attaching Top Rails (c) to T-connectors (D). Continue until you form a large circle.

Tip: Have a second person or use a wall to apply some resistance against the frame to help it shift into place.



3. Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts up the circle frames. The other person lifts the W shaped leg tubes to a standing (vertical) position and inserts the T-connectors into a U shaped leg tubes. Ensure the locking holes are aligned.

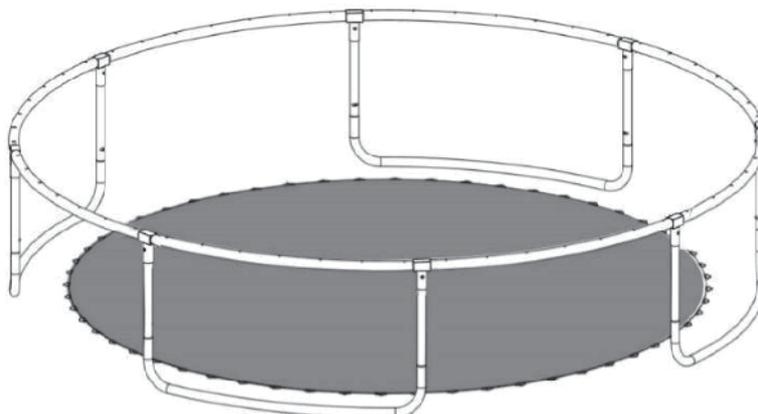




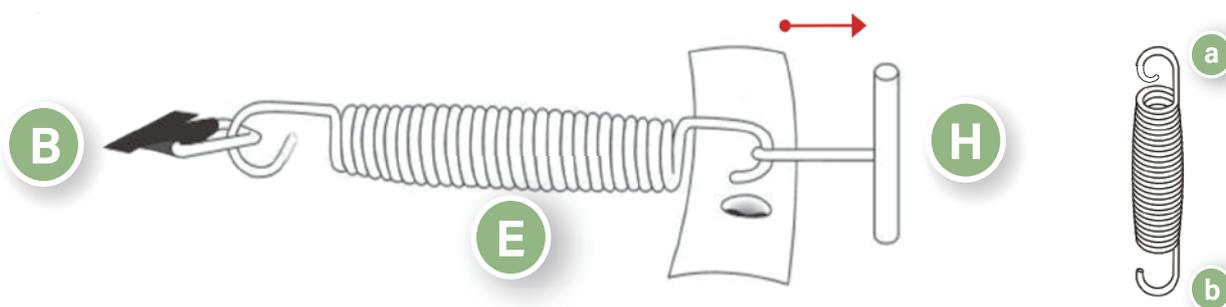
WARNING!

2 adults may be required to complete placement of all springs. Springs will create high levels of tension when assembled. Please take care not to pinch your fingers.

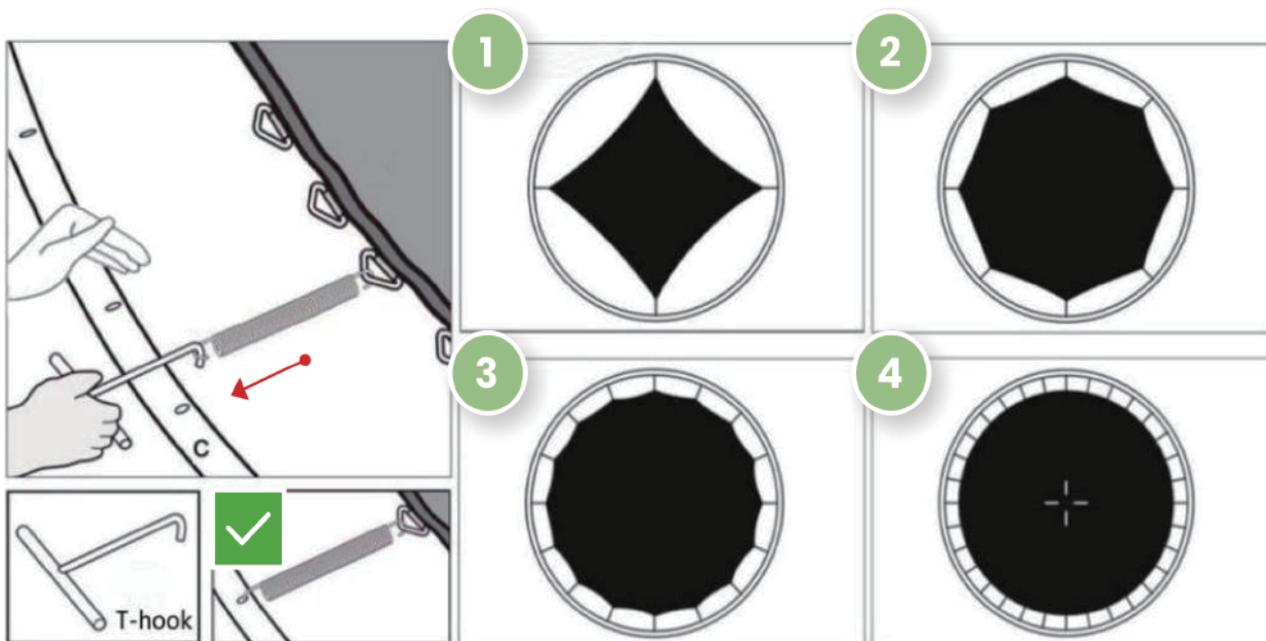
4. Lay out the Jumping Mat (B) inside the frame. Ensure the holes are facing inside.



5. Put end 'a' of the spring into trampoline Jumping Mat (B) rings, then take Spring (E) and insert end 'b' into top rail tube.



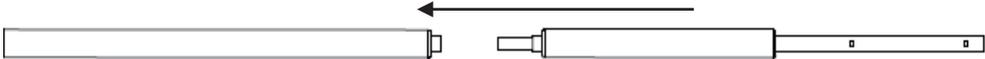
6. Hold Spring Tool (H) overhand and pull spring hook towards Top rail (c) as picture shown: drop hook into frame hole until it latches on completely, tap it down if hook is not completely in the hole.



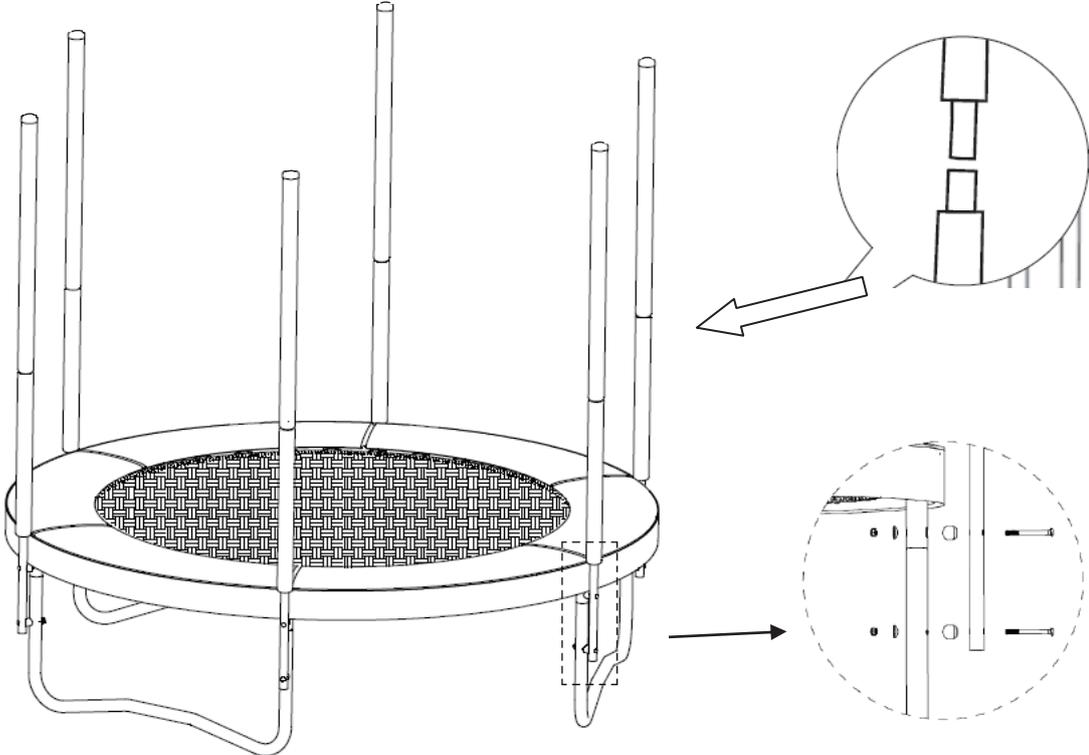
ENCLOSURE NET ASSEMBLY

STEP 1 : CONNECT TWO SECTIONS OF UPPER POLES TOGETHER AS SHOWN IN FIGURE 1.

Then set up the pole cover. AS SHOWN IN FIGURE 2



STEP 2: REPEAT STEP 1 UNTIL ALL THE POLES ARE SET UP.



A1: Mount the upper poles onto the vertical leg extension using parts of spacer, washer, screw, and nut.

A2: Firm the bolt using the wrench

STEP 3: Spread Enclosure net (Q) out on the trampoline mat. Locate the panel with the doorway and align the net as to where you would like to get in and out of the trampoline. Install the top belt with the cap as below pictures.



 The zipper must be in the middle of the two bottom tubes

Thread the hook of elastic through the V-ring of the mat.



YOUR TRAMPOLINE IS READY



WARNING – GENERAL SAFETY ADVICE

- Please read the instructions before use, and retain for future reference.
- Ensure the trampoline Safety Net has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- Children **MUST NEVER** use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Children **MUST NEVER** be left unattended inside the Safety Net at any time.
- **ALWAYS** follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using Safety Net.
- **DO NOT** climb, swing or intentionally jump onto the panels or poles of the Safety Net.
- If the Safety Net material becomes damaged refrain from use.
- The Safety Net is **ONLY** intended to be used to reduce the risk of injury from falling off the trampoline.
- **DO NOT** let children take items or toys into the Safety Net.
- Please read and refer to other warnings and use information in the trampoline and Safety Net instructions before use.

Please retain this information for future reference.

Care & Use

- Assembly Information - This Safety Net must be assembled by an adult. They must be assembled exactly in accordance with the assembly instructions. Enlisting the aid of a helper will make assembly easier. This Safety Net contains small parts and is not suitable for children under 3 years old. Please take an inventory of all parts before assembly. Should there be any missing parts; the equipment must not be used until replacement parts have been fitted.
- Location – Your trampoline must be placed on a flat and level surface which is well-lighted. Under no circumstances should it be positioned on a hard surface such as concrete or asphalt, unless the ground under the trampoline has free-space of 2 metres surrounding the trampoline and is covered with a safety surface as well as a 7 metres clearance space in height. Examples of suitable surfaces are grass, sand or a play surface intended for this trampoline. It is important not to place or store anything under your trampoline. Please also read the instructions accompanied with your trampoline.

Safety Information

- This Safety Net is designed and made for family domestic use only by people 6 years and older. It is not a rebounding device. It is designed as a Safety Net to control entry and exit to and from the trampoline and allow jumpers to gain confidence, balance, coordination and agility without the fear of rebounding off the trampoline, where injury could occur.
- Adult supervision of children – Children should always be supervised while they are playing on the trampoline fitted with a Safety Net and should be instructed not to use it in an inappropriate or hazardous manner. In particular be aware of:
 - The objects children bring into the Safety Net

-
- Children's activities inside the Safety Net
 - Conditions inside the Safety Net when children are using it
 - The way children get into and out of the Safety Net
- Children should not wear cycle helmets while playing on the trampoline.
 - The frame of your trampoline is made of steel and it will conduct electricity. No electrical equipment (lights, heaters, extension cords, household appliances, etc.) should be permitted in or on the Safety Net under any circumstances to avoid the risk of electrocution.
 - Never allow more than one person to use the trampoline at a time. Multiple users may collide with each other and this can result in serious injury.
 - As your trampoline mat is raised off the ground, there is the risk of a fall when exiting the trampoline through the door of the Safety Net. Children should be assisted when entering and exiting the Safety Net so to reduce their risk of falling.
 - Only the door of the trampoline Safety Net should be used to enter or exit the Safety Net.
 - Weather conditions – Special care should be taken as weather conditions change. In particular, surfaces can become slippery in wet weather and tongues and lips can stick to the metalwork at subzero temperatures. In warmer and sunnier weather, parts can become hot, and temperatures should be regularly checked during use, especially metal parts.

Care & Maintenance of Your Trampoline

- With all products it is vital that the equipment is checked regularly and often by an adult. The complete products should be checked at least once a month, and particular attention should be paid to connections and fastenings. If any parts exhibit signs of wear and tear, they may need to be replaced. Failure to do this may result in the product malfunctioning and causing injury.
- The product must not be used until properly and fully installed and checked. Galvanized tubular products may require occasional maintenance. If surface rust appears it should be removed with either a wire brush or coarse sandpaper, and the area treated with non-toxic paint.
- To avoid damage to the Safety Net, do not allow pets or other animals inside. Their claws and teeth can damage the netting and the trampoline mat.
- Make sure that no bonfires are lit close enough to threaten your trampoline and Safety Net. In windy conditions, sparks and embers can travel significant distances and burn holes in both the Safety Net netting and trampoline mat.
- Any large trampoline, with or without an Safety Net, can be blown around in high winds and cause injury or damage. We recommend that the Safety Net should be removed under these conditions and stored in a dry place.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE

BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA