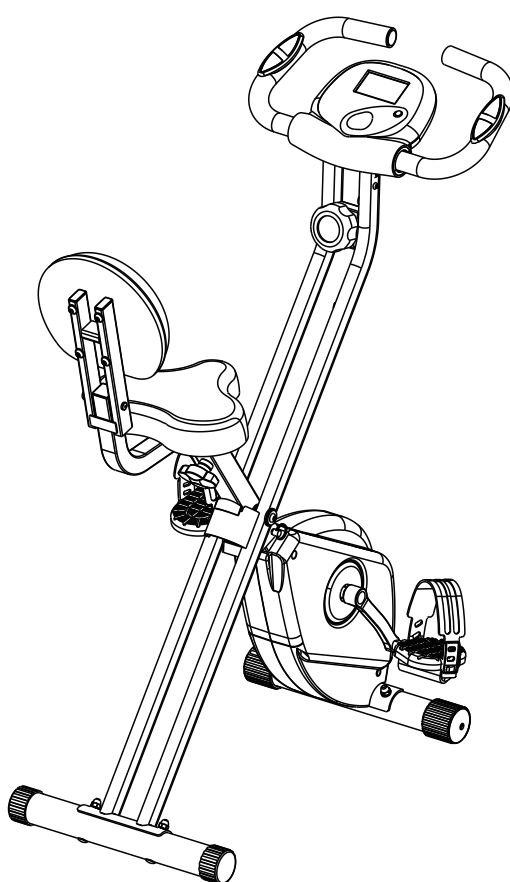


# Bicicleta de ejercicio

## Manual de instrucciones



- \*Lea cuidadosamente el manual de instrucciones y sígalo.
- \*Guarde el manual de instrucciones para su uso en futuro.
- \*Si quiere usted regalar este producto a sus amigos, no olvida llevarles el manual de instrucciones.

**IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN  
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE**

# **INSTRUCCIONES DE MONTAJE**

Gracias por elegir la bicicleta estática Doufit EB-01 y esperamos que usted la disfrute. Lea cuidadosamente el manual de instrucciones antes de usar el producto. Y asegúrese de que el producto esté completo y sin daños causados por el transporte.




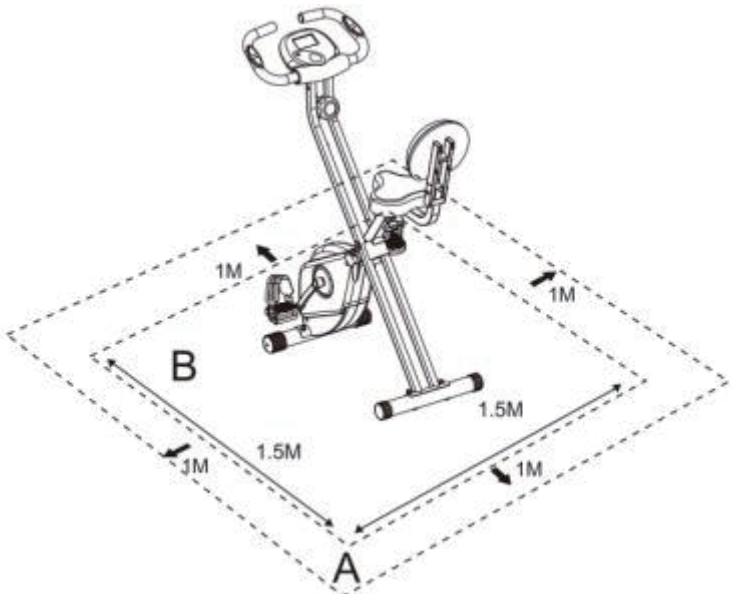
## Catálogo

1.PRECAUCIONES-----	1
2.DETALLES DE REPUESTOS-----	3
3.MÉTODO DE MONTAJE-----	4
4.DETALLES DEL MONITOR-----	7
5.METODO DE USO-----	8
6.MANTENIMIENTO Y SERVICIO-----	9

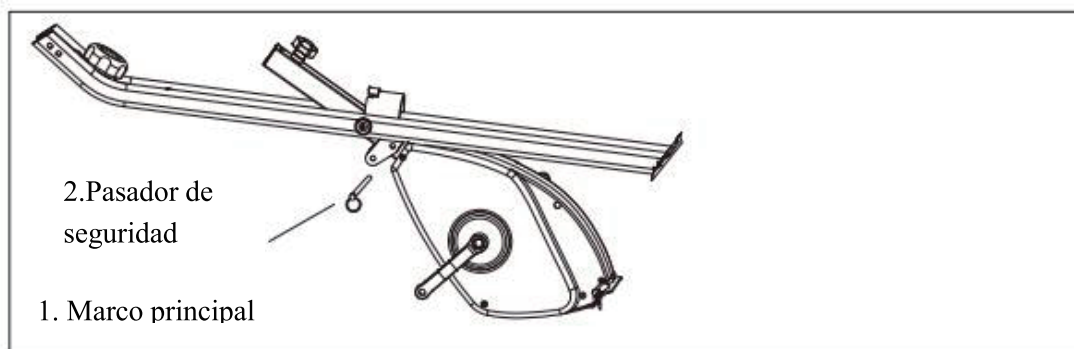
### 1.PRECAUCIONES

\*Asegúrese de leer y seguir las precauciones de seguridad siguientes.








<b>ADVERTENCIA</b>	
<p style="margin: 5px 0;"><b>POR FAVOR OBEDEZCA</b></p>	La carga máxima es de 110 kg (aproximadamente 242 lb).
	Si no se siente bien cuando use el producto, deje de usarlo de inmediato y consulte a su médico antes del próximo uso.
	Para garantizar su seguridad, cada vez que use el producto, verifique si hay algún desgaste, especialmente en el asiento, tornillo, perilla y pasador de seguridad; ¿Si hay desgaste? Por favor, deje de usar inmediatamente.
	En el inicio del período de uso, no exceda los 30 minutos al día. Siga el manual de instrucciones para evitar lesiones causadas por una postura incorrecta.
	No utilice el producto de inmediato después de la dieta o la bebida, debe esperar por lo menos de 1 hora.
	Coloque el producto en un lugar plano para evitar caídas.
	Por favor utilice ropa adecuada cuando haga el ejercicio.
	Antes de usar el producto, calienta el cuerpo primero. Conduzca suavemente, ajuste la respiración y el ritmo para empezar lentamente en movimiento.
	Al plegar, manténga el producto alejado de los niños para evitar lesiones.

 <b>NO DESARME</b>	<p>No modifique ni vuelva a colocar el producto para evitar cualquier uso anormal o accidentes.</p>
 <b>CONFIRMAR</b>	<p>Si el tornillo del pedal se afloja, apriételo antes de usar el producto para evitar el desgaste o la caída del pedal.</p>
 <b>PROHIBIR</b>	<p>Antes de usar el producto, asegúrese de que los tornillos, el pasador de seguridad y la perilla estén fijos, así para evitar accidentes.</p> <p>No use limpiadores alcalinos, disolventes diluidos, aceites volátiles y otros disolventes para limpiar productos.</p> <p>Se prohíbe que dos 2 o más personas usen el producto al mismo tiempo.</p> <p>Este producto solo es adecuado para uso doméstico general, no para uso comercial.</p> <p>Los niños son prohibido usar el producto. Para personas mayores o discapacitadas, solo pueden usar el producto bajo tutela.</p>
<p>*Durante el uso del producto, reserve una distancia segura como lo que se muestra en la figura.</p> 	












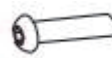

## 2. DETALLES DE REPUESTOS



### Componente

			
 <p>5. Cojín del asiento</p>	 <p>6. Manija con monitor</p>	 <p>7. Tubo de extensión</p>	
<p>Rueda</p>  <p>8. Tubo de base×2</p>	 <p>9. Conjunto de respaldo</p>		

### Accesorios de tornillo

 <p>11. Perilla</p>	 <p>12. Φ6 Arandela ×4</p>	 <p>13. Φ8.2 Arandela ×2</p>	 <p>14. M6 Tornillo hexagonal×4</p>	
 <p>15. Φ8 Arandela de olas ×4</p>	 <p>16. M8 Perno de cuello cuadrado ×4</p>	 <p>17. M8 Tuerca de tornillo×2</p>	 <p>18. M8 Tapón de rosca ×4</p>	
 <p>19. Llave de boca</p>	 <p>20. M5 Llave hexagonal en forma de L</p>	 <p>21. M8*45 Perno de cuello cuadrado ×2</p>	 <p>22. M8 Tornillo hexagonal ×4</p>	 <p>23. Batería×2</p>

\*Atención: Hay 3 tuercas de tornillo M8 (No.25) y 3 arandelas Φ8.2 (No.26) debajo del cojín del asiento (No.5).

### 3. MÉTODO DE MONTAJE

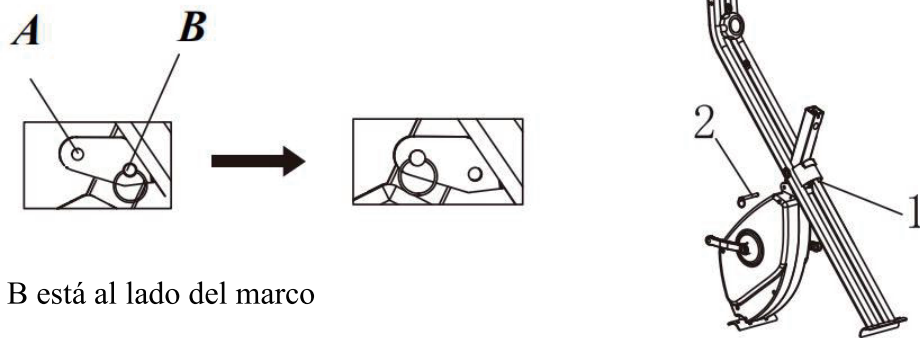
\* Antes de armar, de acuerdo con los DETALLES DE LAS PIEZAS DE REPUESTO (página 3) verifique si todas las piezas de repuesto están completas. De lo contrario, comuníquese con el vendedor a través de su pedido o [service@doufit.net](mailto:service@doufit.net) para reenviar los repuestos perdidos.

\* El número de serie entre paréntesis siguiente es el mismo que el del paquete de piezas de repuesto. Prepare las partes siguientes antes de cada paso.

#### Paso 1: Desdoblar el marco principal

Extraiga el pasador de seguridad del orificio B del marco principal. Despliegue el marco principal al ángulo que prefiera e inserte el pasador de seguridad en el orificio A para fijar el marco principal.

\* Advertencia: si el pasador de seguridad se coloca en el orificio B, no lo monte para evitar accidentes.

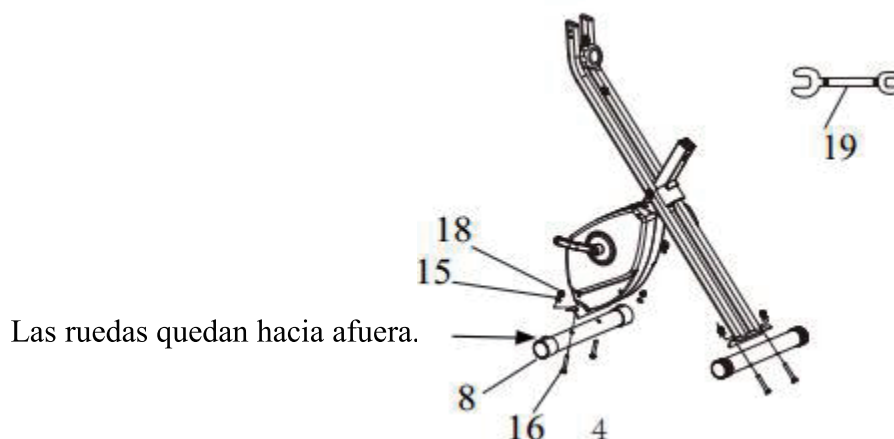


(El orificio B está al lado del marco principal.)

#### Paso 2: Ensamblar el reposapiés

Para ensamblar ambos tubos de base, prepare dos tubos de base (No.8), 4 arandelas de onda  $\Phi 8$  (No. 15), 4 pernos de cuello cuadrado M8 (No.16), 4 tapas de tornillo M8 (No.18) y llave de boca (No.19).

Aviso: hay 2 tipos de tubos de base. Un tubo de base tiene dos ruedas, otro no tiene ruedas. Deberíamos ensamblar el tubo de base con ruedas delante del marco principal. Inserte 2 pernos de cuello cuadrado M8 desde la parte inferior de cada tubo de base, y luego atornille 4 tapas de tornillo M8 y 4 arandelas de onda  $\Phi 8$  con la llave de boca.

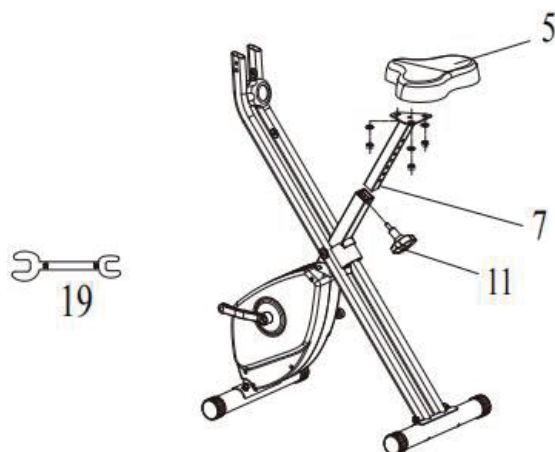


Las ruedas quedan hacia afuera.

### Paso 3: Ensamblar el asiento

Las piezas de tornillo que necesitamos ahora están atornilladas debajo del asiento, así que antes de ensamblar, en primer lugar, desenrosque esas 3 tuercas y arandelas. También debe preparar el tubo de extensión (No.7), la perilla (No.11) y la llave de boca abierta (No.19).

Coloque el cojín del asiento en el tubo de extensión para agregar tornillos, tuercas y arandelas de 3 tornillos con la llave de boca abierta. Inserte el tubo de extensión en el marco principal, ajústelo a la altura que prefiera y luego gire la perilla para fijarlo.

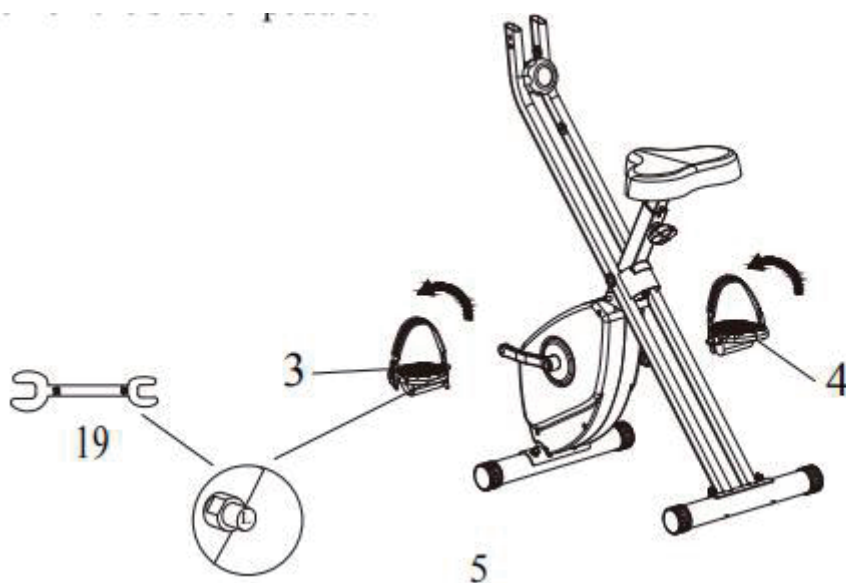


### Paso 4: Ensamblar los pedales

Para empezar este paso, prepare el pedal izquierdo (No.3), el pedal derecho (No.4) y la llave de boca abierta (No. 19).

Primero instale el pedal izquierdo a la izquierda del marco; Luego instale el pedal derecho a la derecha del marco con la llave de boca abierta.

\* Atención: las letras "L" y "R" y las direcciones de atornillado de los pernos del pedal están pegadas a los pedales.

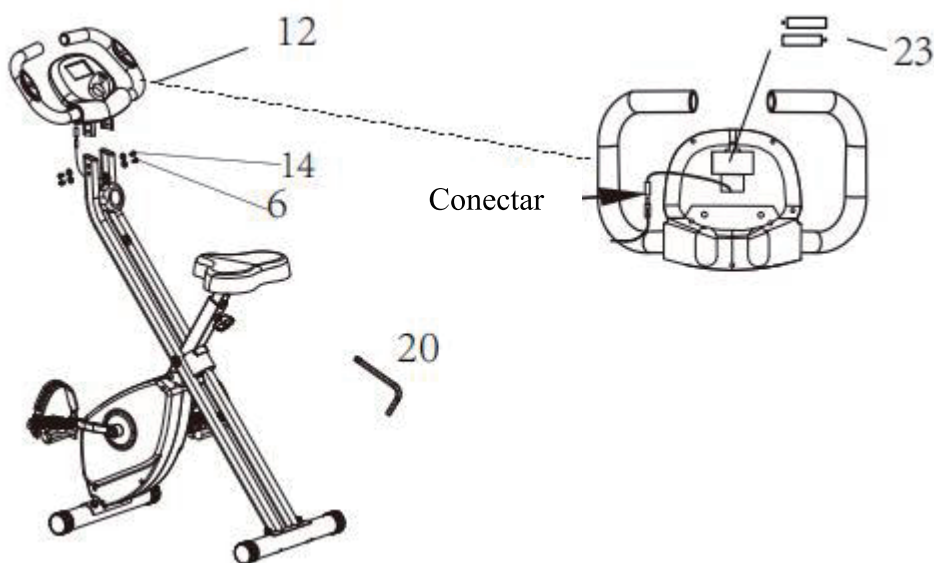


## Paso 5: Ensamblar la manija

Para empezar este paso, prepare la manija con el monitor (n. ° 6), 4 arandelas <math>\phi 6</math> (n. ° 12), 4 pernos hexagonales M6 (n. ° 4), 1 llave hexagonal en forma de L (n. ° 20) y 2 baterías (n. ° 23).

Inserte la manija en la parte delantera del marco, y luego atornille los 4 tornillos hexagonales M6 y las 4 arandelas  $\phi 6$  con la llave hexagonal en forma de L.

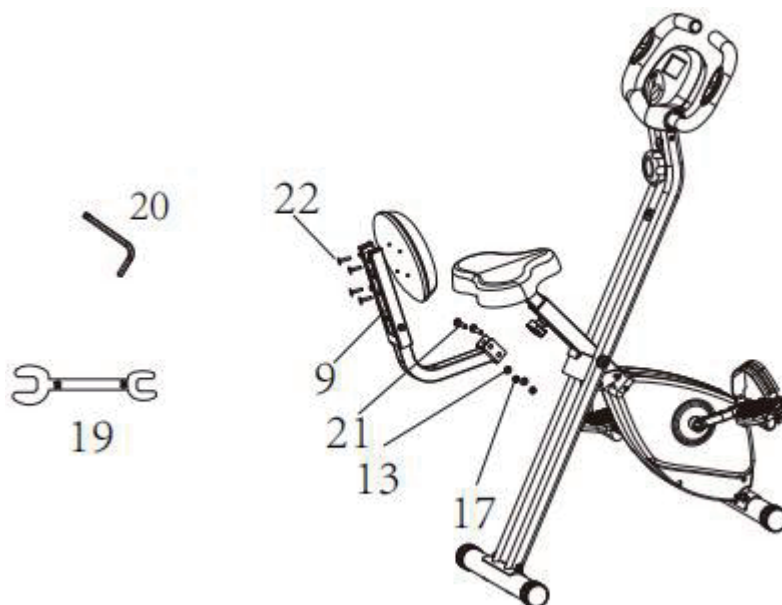
Ultimamente conecte el cable del monitor al marco principal. No olvide usted insertar las baterías.



## Paso 6: Ensamblar el respaldo

Para empezar este paso, prepare el juego de respaldo (n. ° 9), 2 arandelas  $\phi 8.2$  (n. ° 13), 2 tuercas (n. ° 17), 1 llave de boca abierta (n. ° 19), 1 llave hexagonal en forma de L (20), 2 pernos M8 \* 45 (No.21) y 4 pernos hexagonales M8 (No.22).

Gire 4 pernos hexagonales M8 para ensamblar el conjunto del respaldo con la llave hexagonal en forma de L. Incruste el respaldo debajo del asiento, luego gire 2 pernos M8 \* 45 y 2 arandelas  $\phi 8.2$ , finalmente ajuste las 2 tuercas con la llave de boca abierta.



## 4. DETALLES DEL MONITOR

### Parámetro

TIEMPO (TMR)	00:00- 99:59
VELOCIDAD (SPD)	0.0- 99.9KM/H
CALORIAS (CAL)	0.0- 999.9KCAL
DISTANCIA (DIS)	0.00- 99.99KM
ODOMETROS (ODO)	0-9999KM
PULSO (P)	40-240BPM

### Funciones del botón

El botón redondo se utiliza para encender, seleccionar la función y borrar todos los datos excepto el odómetro.

### Guía de operación

#### Encender / apagar

El monitor se encenderá de forma automática cuando empiece a hacer ejercicio, y también usted puede encenderlo manualmente presionando el botón.

El monitor se apagará de forma automática después de un tiempo cuando deje de hacer ejercicio.

Si no se muestran datos, verifique si el cable se ha conectado o cambie las baterías. (El modelo de batería es AAA.)

#### Reiniciar

Si presiona el botón durante más de 3 segundos, todos los datos se restablecerán, excepto el odómetro. Si reinstala la batería, todos los datos se restablecerán.

#### Escanear

Cuando "SCAN (ESCANEAR)" en la esquina inferior izquierda de la pantalla parpadea, los datos cambiarán de forma automática uno por uno; Y también puede escanear cada información presionando el botón.



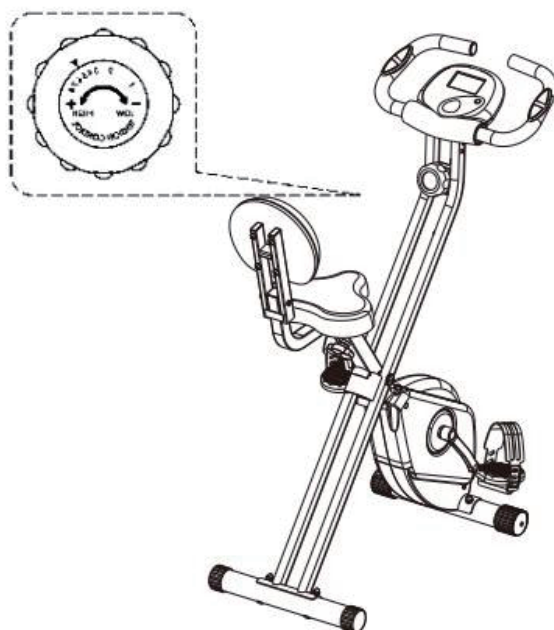
## 5. METODO DE USO

### Ajustar la altura del asiento de la bicicleta.

Desenrosque la perilla (No. 11) para ajustar la altura del asiento de acuerdo con su altura, luego atornille la perilla nuevamente después de terminar el ajuste.

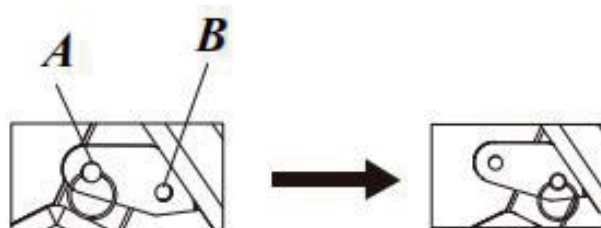
### Ajustar la resistencia de los pedales de bicicleta.

Para ajustar la resistencia de los pedales, gire el botón de ajuste de resistencia en el marco. Totalmente hay 8 engranajes de resistencia, y el octavo nivel es la resistencia máxima. La rotación en sentido horario aumentará la resistencia; Por el contrario, la rotación en sentido antihorario reducirá la resistencia.



### Almacenamiento plegable

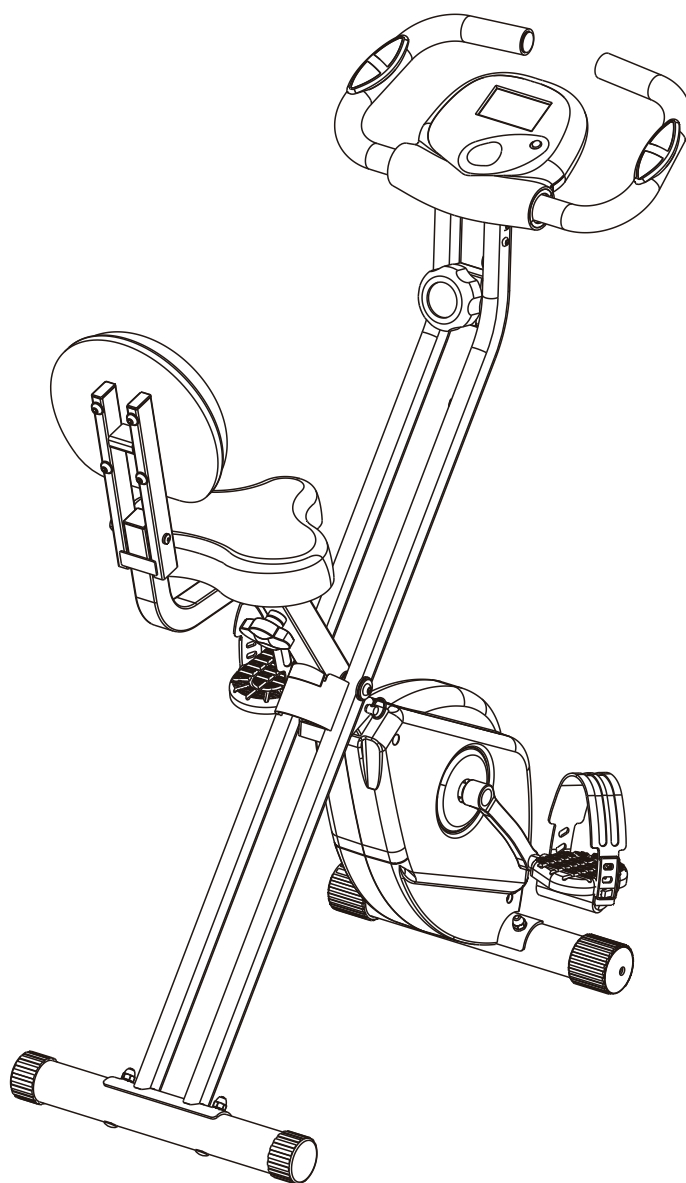
Extraiga el pasador de seguridad del orificio A para empezar a plegar. Después de plegar el producto, inserte el pasador de seguridad en el orificio B para fijar la bicicleta de ejercicios. Y luego colóquelo horizontalmente para evitar accidentes causados por colisión.



## **6. MANTENIMIENTO Y SERVICIO**

### **Mantenimiento**

1. Puede utilizar el detergente neutro diluido con agua para limpiar el producto. Después de la limpieza, limpie con un paño seco para evitar la oxidación.
2. Manténgalo en un lugar limpio y ventilado, evite altas temperaturas, humedad o luz solar directa.
3. Cuando no se usa, el producto debe ser colocado fuera del alcance de los niños.
4. Después de colocarlo por un período de tiempo, si quiere utilizarlo nuevamente, asegúrese de que el producto se pueda usar normalmente y lea las precauciones nuevamente.
5. Si moja el producto accidentalmente, séquelo con un paño seco para evitar resbalones.
6. Reciclaje y eliminación.:  
Por las diferentes regulaciones nacionales de reciclaje, consulte la política local.



- \* Please read the instruction manual carefully and follow it.
- \* Please keep the instruction manual for your later use.
- \* If you want to give this product to your friends, don't forget to bring them the instruction manual.

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

**ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL**



Thanks for purchasing Doufit EB-01 Exercise Bike and hope you will enjoy it. Please read the instruction manual carefully before using. And make sure that the product is complete and free from any damage caused during transportation.




## Catalogue

1. PRECAUTIONS -----	1
2. SPARE PARTS DETAILS -----	3
3. ASSEMBLY METHOD-----	4
4. DETAILS OF MONITOR-----	7
5. USAGE METHOD -----	8
6. MAINTENANCE AND SERVICE -----	9

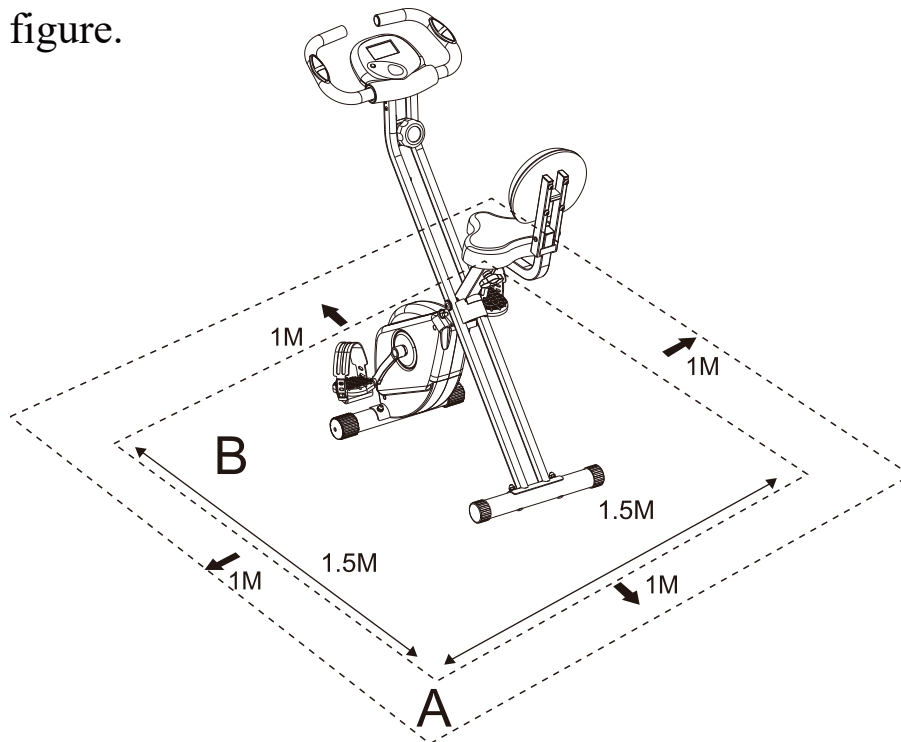
# 1. PRECAUTIONS

\*Be sure to read and follow the safety precautions below.

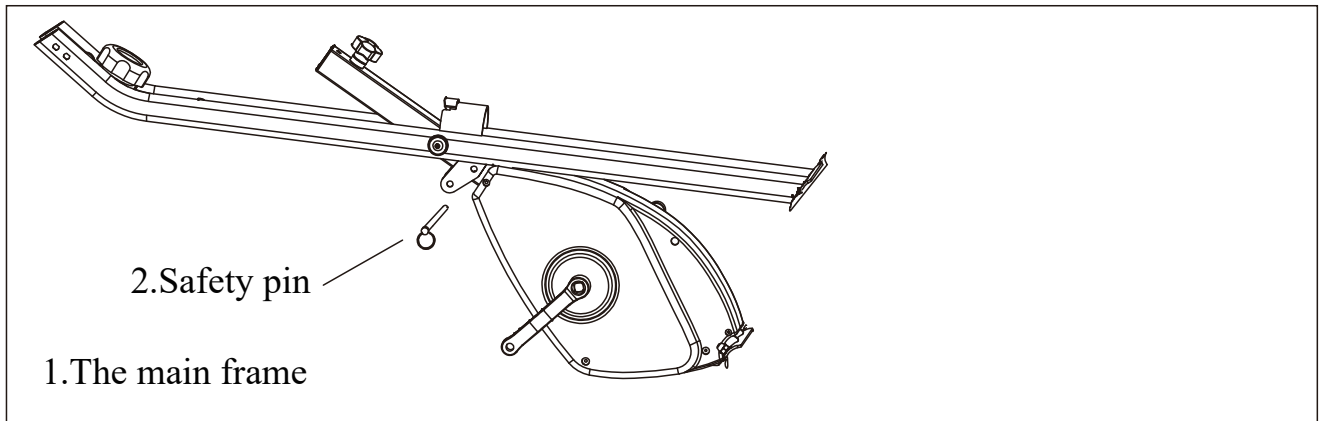
 <b>WARNING</b>	
 <b>PLEASE OBEY</b>	The maximum load bearing is 110kg (about 242lbs).
	If you feel unwell during using the product, please stop using it immediately and consult your doctor for instructions before next use.
	To ensure your safety, every time before using, please check whether there is any wear and tear, especially in the seat, screw, knob and safety pin; If there is, please stop using immediately.
	At early period of use, please don't exceed 30 minutes a day. Follow the instruction manual to avoid injury caused by improper posture.
	Don't use the product immediately after diet or drinking, you need to wait for at least 1 hour.
	Please place the product on a flat place to avoid falling.
	Please wear suitable clothes during exercise.
	Before using, please warm up first. Ride lightly, adjust your breath and pace to slowly get into motion.
	When folding, please keep away from children to avoid injury.

 <b>DO NOT DISASSEMB</b>	<p>Don't modify or refit the product to avoid any abnormal use or accidents.</p>
 <b>CONFIRM</b>	<p>If the pedal screw come loose, please tighten it before using to avoid pedal wear or falling.</p>
 <b>PROHIBIT</b>	<p>Before using the product, please make sure that the screws, the safety pin and the knob have been fixed, to avoid accident.</p>
	<p>Do not use alkaline cleaner, dilute solvent, volatile oil and other solvents to clean products.</p>
	<p>Prohibit two or more people from using the product at the same time.</p>
	<p>This product is just suitable for general household use, not for commercial use.</p>
<p>Children are prohibited from using the product. For elderly or disable people, they can only use it under guardianship.</p>	

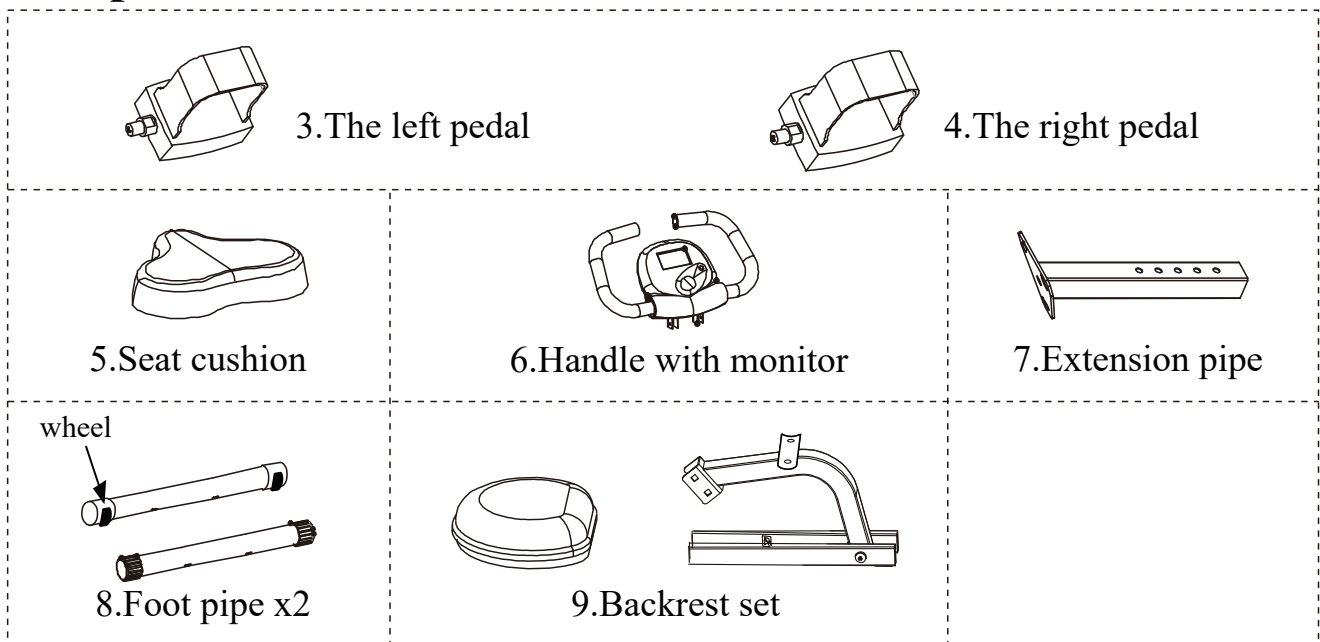
\*During using the product, please reserve a safe distance as shown in the figure.



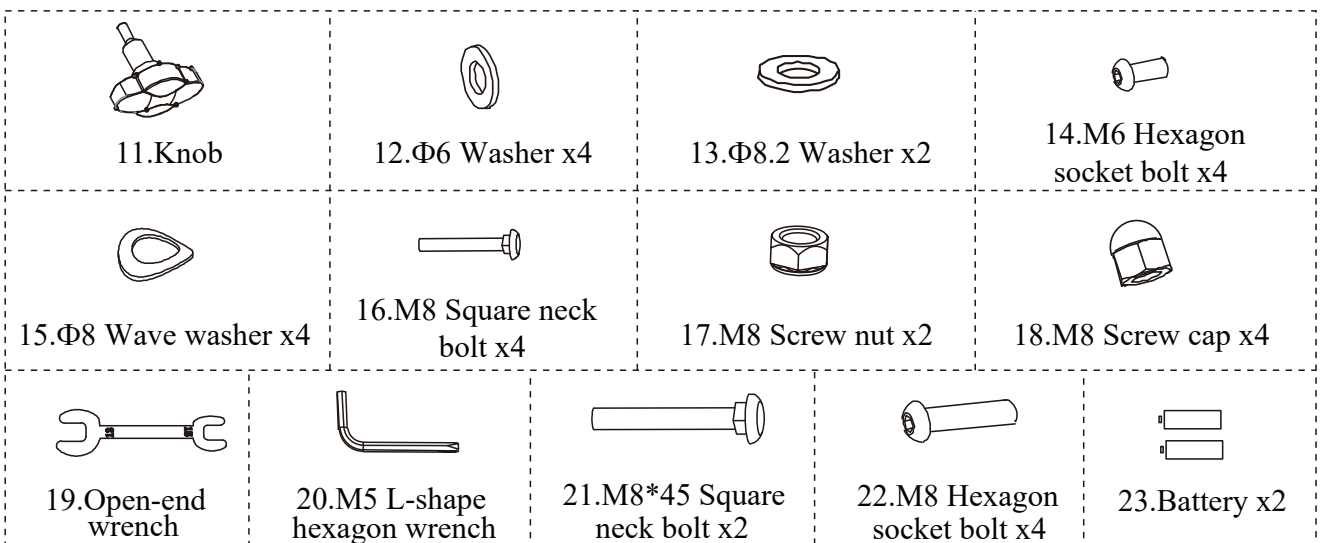
# 2. SPARE PARTS DETAILS



## Component



## Screw Accessories



\*Attention: There are three M8 screw nuts(No.25) and three Φ8.2 washers (No.26) under the seat cushion(No.5).

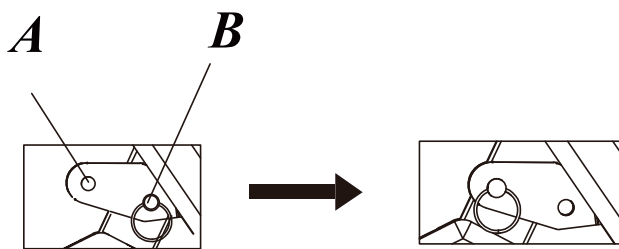
# 3. ASSEMBLY METHOD

- \* Before assembling, please according to the SPARE PARTS DETAILS (page 3) to check if all the spare parts are complete. If not, please contact seller through your order or [service@doufit.net](mailto:service@doufit.net) to resend those lost spare parts.
- \* The serial number in brackets below are the same as those in the spare parts package. Please prepare the parts accordingly before each step.

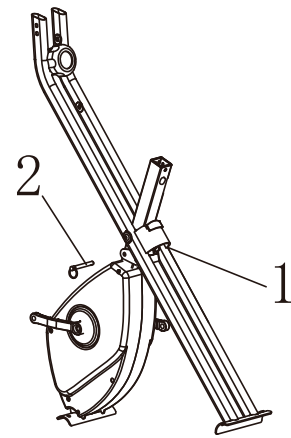
## Step 1: Unfold the main frame

Pull the safety pin out from hole B of the main frame. Unfold the main frame to the angle you prefer, and insert the safety pin into hole A to fix the main frame.

\*Warning: If the safety pin placed in hole B, please don't assemble to avoid accidents.



(Hole B is next to the main frame.)

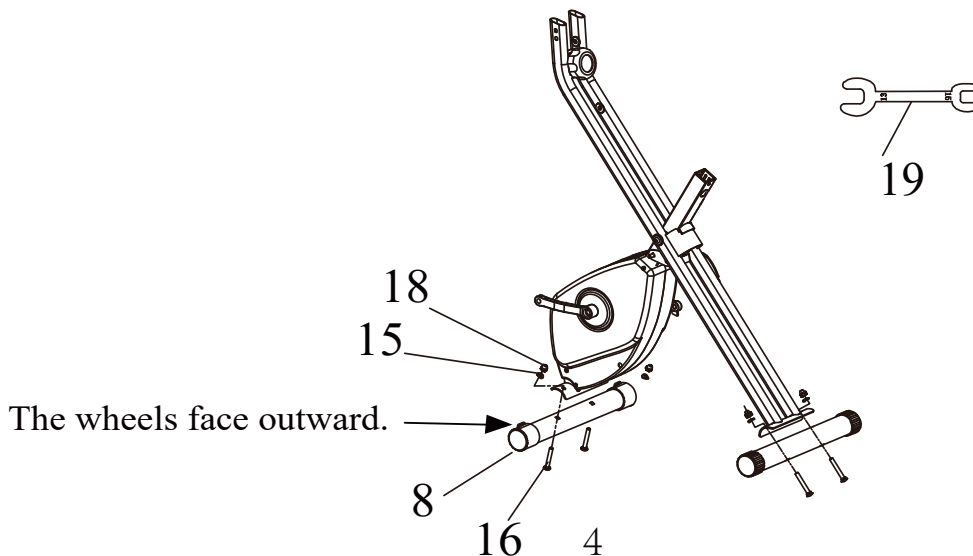


## Step 2: Assemble the footstool

To assemble both foot pipes, please prepare two foot pipes(No.8), four  $\Phi 8$  wave washers (No.15), four M8 square neck bolts(No.16), four M8 screw caps(No.18) and open-end wrench(No.19).

Notice: There are two kinds of foot pipes. One foot pipe has two wheels, another one doesn't have wheels. We should assemble the foot pipe with wheels in front of the main frame.

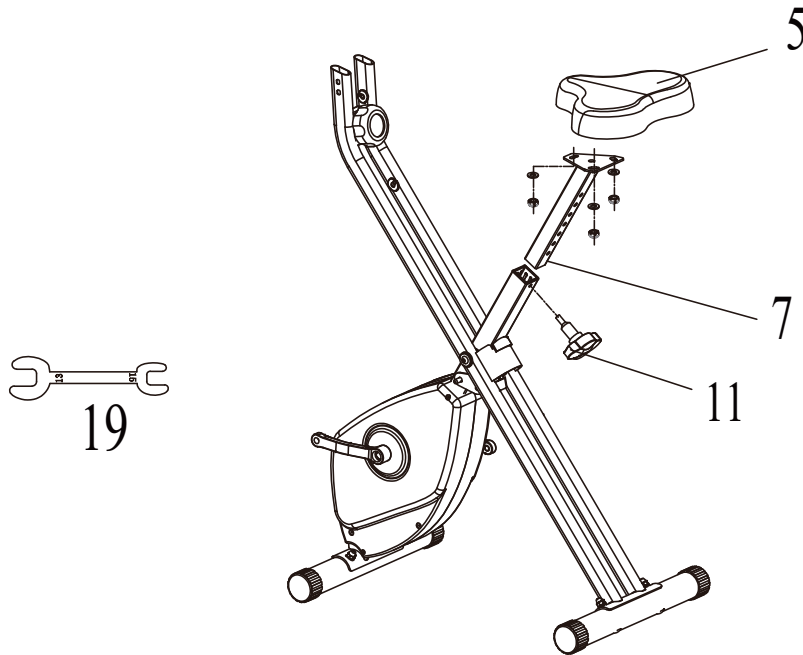
Insert two M8 Square neck bolts from the bottom of each foot pipe, and then screw four M8 screw caps and four  $\Phi 8$  wave washers by using the open-end wrench.



### Step 3: Assemble the seat

The screw parts we need now are screwed under the seat, so before assembling, please unscrew those three screw nuts and washers first. Also you need to prepare the extension pipe(No.7), knob(No.11) and open-end wrench(No.19).

Put the seat cushion on the extension pipe, to add screw three screw nuts and washers by using the open-end wrench. Insert the extension pipe into the main frame, adjust to the height you prefer then twist the knob to fix.

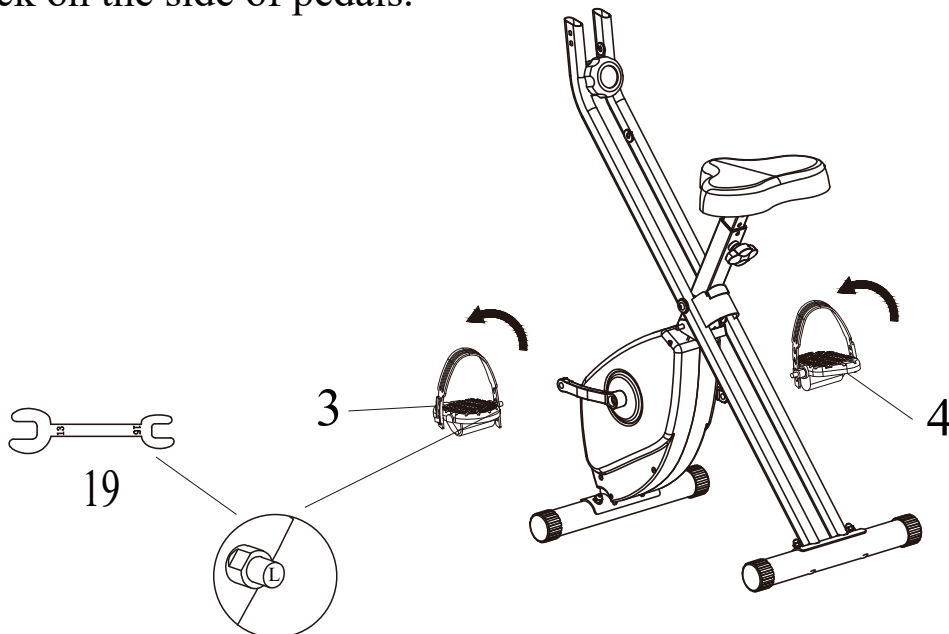


### Step 4: Assemble the pedals

To start this step, please prepare the left pedal(No.3), the right pedal(No.4) and open-end wrench(No.19).

Install the left pedal to the left of frame; Then install the right pedal to the right of frame with the open-end wrench.

\*Attention: the letters “L” and “R” and the screwing directions of pedal bolts are stick on the side of pedals.

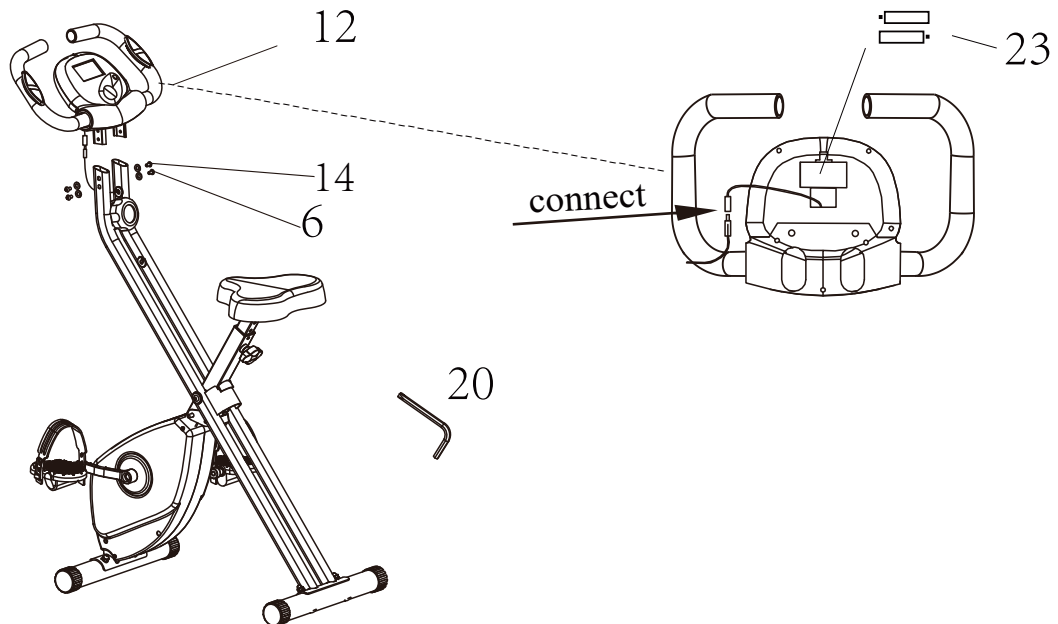




## Step 5: Assemble the handle

To start this step, please prepare the handle with monitor (No.6), four  $\Phi 6$  washers (No.12), four M6 hexagon socket bolts(No.14), L-shape hexagon wrench (No.20) and two batteries (No.23).

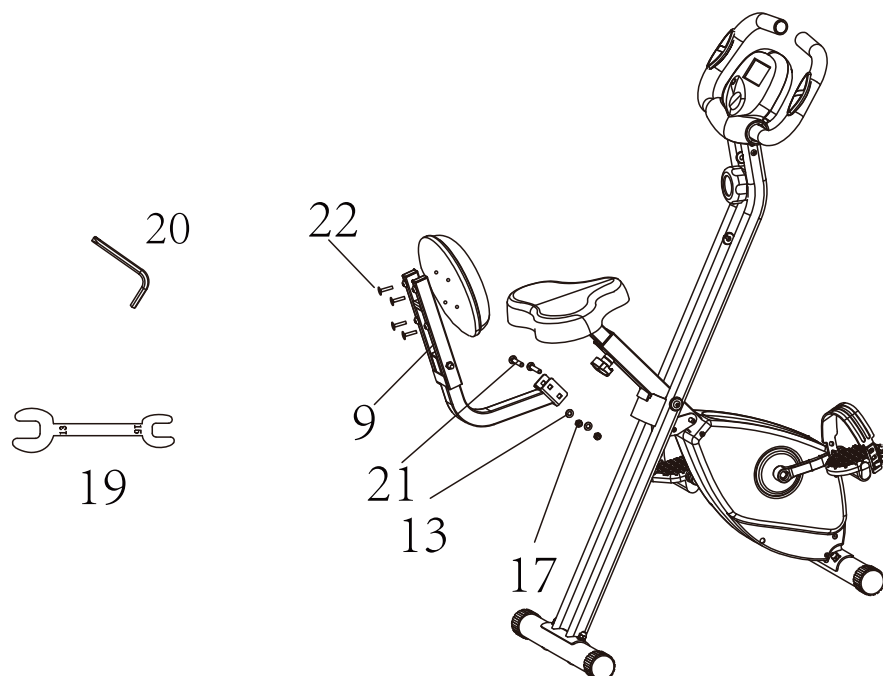
Insert the handle into the front of frame, and then screw fours M6 hexagon socket bolts and four  $\Phi 6$  washers by using the L-shape hexagon wrench. Lastly, connect the cable of the monitor to the main frame. Please don't forget to insert the batteries.



## Step 6: Assemble the backrest

To start this step, please prepare backrest set(No.9), two  $\Phi 8.2$  washers(No.13), two nuts(No.17), open-end wrench(No.19), L-shape hexagon wrench(20), two M8\*45 bolts(No.21) and four M8 hexagon socket bolt(No.22).

Twist four M8 hexagon socket bolts to assemble the backrest set with the L-shape hexagon wrench. Embed the backrest under the seat, then twist two M8\*45 bolts and two  $\Phi 8.2$  washers , lastly fit two nuts by using the open-end wrench.



# 4. DETAILS OF MONITOR

## Parameters

TIME (TMR )	00:00- 99:59
SPEED (SPD)	0.0- 99.9KM/H
CALORIES (CAL)	0.0- 999.9KCAL
DISTANCE (DIS)	0.00- 99.99KM
ODOMETER (ODO )	0-9999KM
PULSE (P)	40-240BPM

## Button functions

The round button is used to turn on, select function and clear all data except odometer.

## Operation guidance

### Turn on/off

The monitor will automatically turn on when you start to exercise, and you can also turn on it manually by pressing the button.

The monitor will automatically turn off after a while when you stop exercise.

If there is no data showing, please check if the wire has connected, or change the batteries. (The battery model is AAA.)

### Reset

If you long press the button over 3 seconds, all data will be reset except odometer. If you re-install the battery, all data will be reset.

### Scan

When “SCAN” in the lower left corner of the screen flashes, the data will switch automatically one by one; And you also can scan each data by pressing the button.

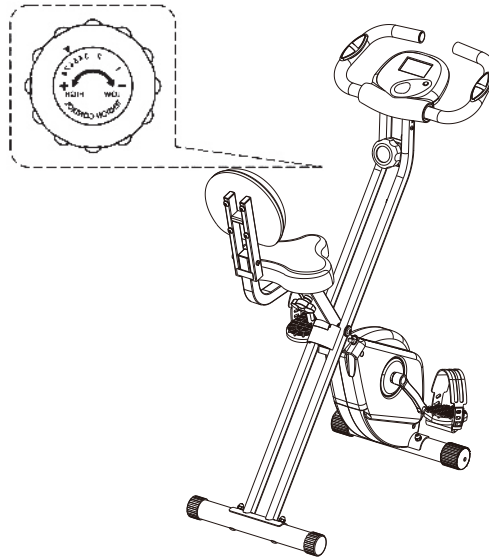
# 5. USAGE METHOD

## Adjust the height of bike seat

Unscrew the knob (No.11) to adjust the height of seat according to your height, then screw the knob back after you finish the adjustment.

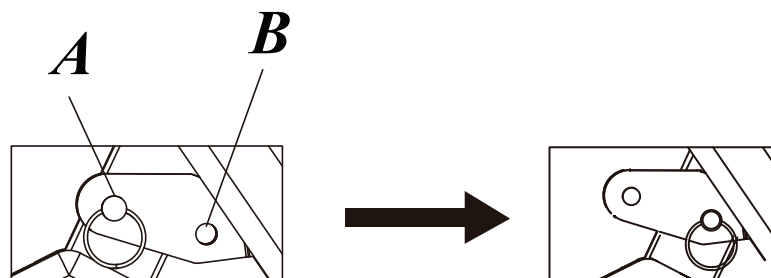
## Adjust the resistance of bike pedals

To adjust the resistance of pedals, please rotate the resistance adjustment button on the frame. There are 8 gears of resistance in total, and the 8th level is the maximum resistance. Clockwise rotation will increase resistance; On the contrary, anticlockwise rotation will reduce resistance.



## Folding storage

Pull the safety pin out from hole A to start folding. After folding, insert the safety pin into hole B to fix the exercise bike. And then place it horizontally to avoid accident cause by collision.



# 6.MAINTENANCE AND SERVICE

## Maintenance

- 1.You can use the neutral detergent diluted with water to clean the product. After cleaning, please wipe with dry cloth to avoid rusting.
- 2.Keep it in a clean and well-ventilated place, and avoid high temperature, humidity or direct sunlight.
- 3.When unused, the product should be placed out of children's reach.
- 4.After placed for a period of time, if you want to use it again, please ensure that the product can be used normally, and read the precautions again.
- 5.If wet the product accidentally, please dry it with a dry cloth to avoid slip.
- 6.Recycling and disposal:  
Due to different national recycling regulations, please refer to the local policy.

**UK**

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

**IMPORTER ADDRESS:**

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,  
Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

**ES**

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

**IMPORTADOR:**

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE  
BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

**FR**

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

**Importé par:**

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

**PT**

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

**IMPORTADOR:**

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

**DE**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

**ADRESSE DES IMPORTEUR:**

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

**IT**

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

**IMPORTATO DA:**

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA