

- \* Leggere attentamente il manuale di istruzioni e seguirlo con cura.
- \* Conservare il manuale di istruzioni per un uso futuro.
- \* Se desiderate regalare questo prodotto ai vostri amici, non dimenticare di consegnare loro il manuale di istruzioni.

**IMPORTANTE - CONSERVARE QUESTE INFORMAZIONI  
PER CONSULTARLE IN SEGUITO: LEGGERE ATTENTAMENTE**

**ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO**



Grazie per aver acquistato la cyclette Doufit EB-01 e ci auguriamo che vi soddisfi.  
 Si prega di leggere attentamente il manuale di istruzioni prima dell'uso. Assicurarsi che il prodotto sia consegnato al completo e privo di danni causati durante il trasporto




Contenuti

1. PRECAUZIONI	1
2. DETTAGLIO COMPONENTI	3
3. METODO DI ASSEMBLAGGIO	4
4. DETTAGLI MONITOR	7
5. METODO D'USO	8
6. MANUTENZIONE E SERVIZIO CLIENTI	9

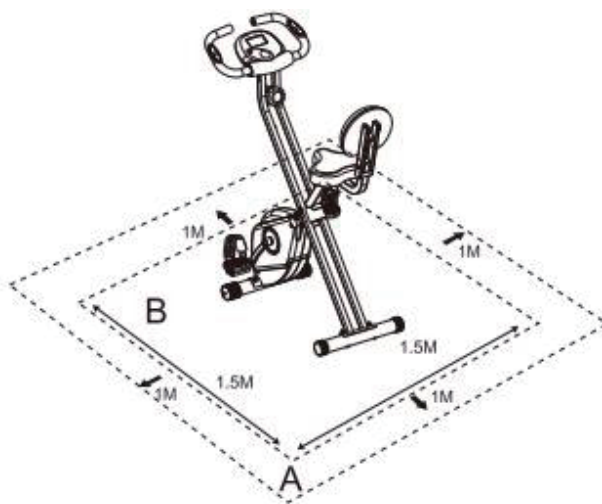
## 1. PRECAUZIONI

\* Assicurarsi di leggere e seguire le precauzioni di sicurezza elencate di seguito

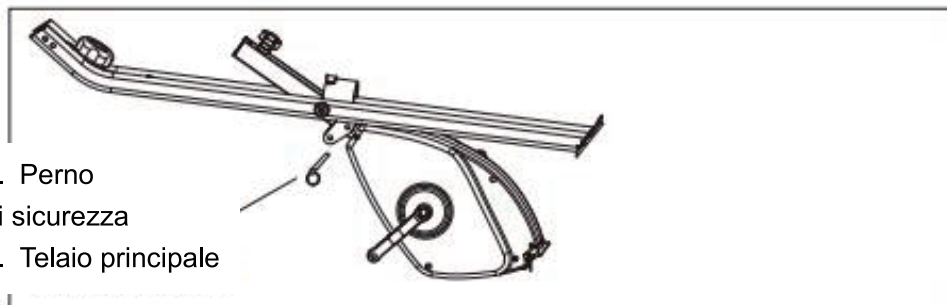
 AVVERTENZE	
 SEGUIRE ALLA LETTERA	Il carico massimo è di 110 kg (circa 242 libbre)
	Se accusate dei malori durante l'utilizzo di questo prodotto, è necessario fermarsi immediatamente e consultare il medico.
	Per garantire la vostra sicurezza, verificare che non vi siano danni o usura prima dell'uso, in particolare la sella, le viti e le manopole, inoltre in caso di incrinature o danni, smettere di usare il prodotto immediatamente.
	Avvertenza per chi si avvicina al prodotto, non superare i 30 minuti al giorno e seguire le istruzioni per l'esercizio in corso, per evitare una postura errata e infortuni sportivi.
	Non utilizzare questo prodotto dopo aver bevuto o dopo un pasto e utilizzarlo almeno un'ora dopo un pasto per evitare disagi o incidenti.
	Posizionare il prodotto su una superficie piana per evitare che si capovolga.
	Si prega di indossare abiti adatti durante l'esercizio.
	Riscaldarsi prima dell'uso. Pedalare leggermente, regolare il respiro e il ritmo, mettersi lentamente in moto.
	Quando si ripiega, tenere lontano dalla portata dei bambini per evitare

	lesioni.
 <b>NON SMONTARE</b>	Non modificare o rimontare il prodotto per evitare usi anomali o incidenti.
 <b>CONFERMARE</b>	Se la vite del pedale si allenta, stringerla prima dell'uso per evitare di cadere.
 <b>PROIBITO</b>	Prima di utilizzare il prodotto, assicurarsi che le viti, il perno di sicurezza e la manopola siano state fissate in sicurezza, per evitare incidenti.
	Non utilizzare detergenti alcalini, solventi diluiti, olio o altri solventi per pulire i prodotti.
	Non utilizzare più di una persona alla volta.
	Questo prodotto è adatto solo per un uso domestico, non per uso commerciale.
	I bambini non devono utilizzare il prodotto. Per anziani o persone disabili, usarlo solo sotto supervisione di terzi.

\* Durante l'utilizzo del prodotto, si prega di riservare una distanza di sicurezza, come mostrato in figura.










## 2. DETTAGLIO COMPONENTI
















2. Perno di sicurezza  
1. Telaio principale

### Componenti

 3. Pedale sinistro		 4. Pedale destro	
 5. Cuscino sella	 6. Manubrio con monitor	 7. Tubo di estensione	
 8. Tubi di appoggio x2	 9. Ripiano cesto		

### Accessori viteria

 11. Manopola	 12. $\Phi 6$ Rondella x4	 13. $\Phi 8,2$ Rondella x2	 14. M6 Bullone esagonale x4	
 15. $\Phi 8$ Rondella ondulata x4	 16. M8 Bullone quadrato x4	 17. M8 Dado vite x2	 18. M8 Cappuccio vite x4	
 19. Chiave aperta	 20. M5 Chiave brugola a L	 21. M8*45 Bullone quadrato x2	 22. M8 Bullone esagonale x4	 23. Batterie x2

\* Attenzione: vi sono tre dadi M8 (n. 25) e tre rondelle  $\Phi 8,2$  (n. 26) sotto il cuscino del sedile (n. 5).

### 3. METODO DI ASSEMBLAGGIO

\* Prima del montaggio, consultare il DETTAGLIO COMPONENTI (pagina 3) per verificare che

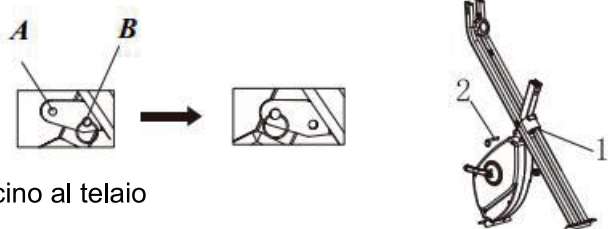
tutti i pezzi siano presenti al completo. In caso contrario, contattare il venditore tramite il vostro ordine a [service@doufit.net](mailto:service@doufit.net) per inviare nuovamente quei pezzi di ricambio persi.

\* Il numero di serie tra parentesi è lo stesso di quello contenuto nella confezione dei pezzi. Preparare le parti di conseguenza prima di ogni passaggio.

#### Step 1: Spiegare il telaio principale

Estrarre il perno di sicurezza dal foro B del telaio principale. Spiegare il telaio principale sull'angolo preferito e inserire il morsetto nel foro A per fissare il telaio principale.

\* Avvertenza: se il morsetto è posizionata nel foro B, non montare per evitare incidenti.



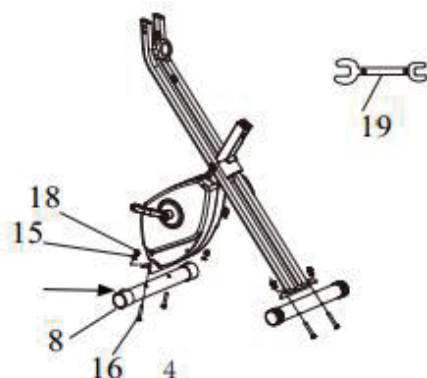
(Il foro B è vicino al telaio principale.)

#### Step 2: Assemblare i tubi di appoggio

Per assemblare entrambi i tubi di appoggio, preparare i due tubi (n. 8), quattro rondelle ondulate  $\Phi 8$  (N. 15), quattro viti a testa quadrata M8 (n. 16), quattro cappucci delle viti M8 (n. 18) e la chiave aperta (No.19).

Avviso: esistono due tipi di tubi di appoggio. Un tubo del piede ha due ruote, l'altro non ne ha. Assemblare il tubo di appoggio con le ruote nella parte anteriore del telaio principale.

Inserire due viti a testa quadrata M8 dalla parte inferiore di ciascun tubo di appoggio, quindi avvitare quattro cappucci M8 e quattro rondelle ondulate  $\Phi 8$  usando la chiave aperta.

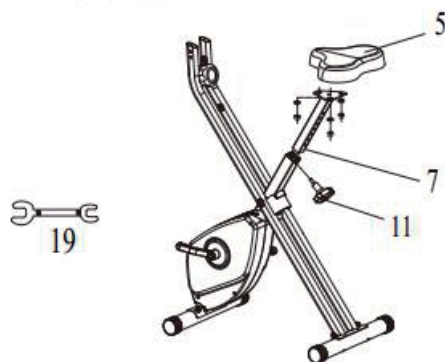


Le ruote guardano verso l'esterno

### Step 3: Assemblare la sella

Le parti delle viti di cui abbiamo bisogno ora sono avvitate sotto il sedile, quindi prima di assemblare, svitare prima i tre dadi e le rondelle. Inoltre preparare il tubo di estensione (n. 7), la manopola (n. 11) e la chiave aperta (n. 19).

Posizionare il cuscino del sedile sul tubo di estensione, aggiungere le viti e tre dadi e rondelle usando la chiave a L. Inserire la prolunga nel tubo principale, regolare l'altezza che desiderate, quindi ruotare la manopola per stringere in posizione.

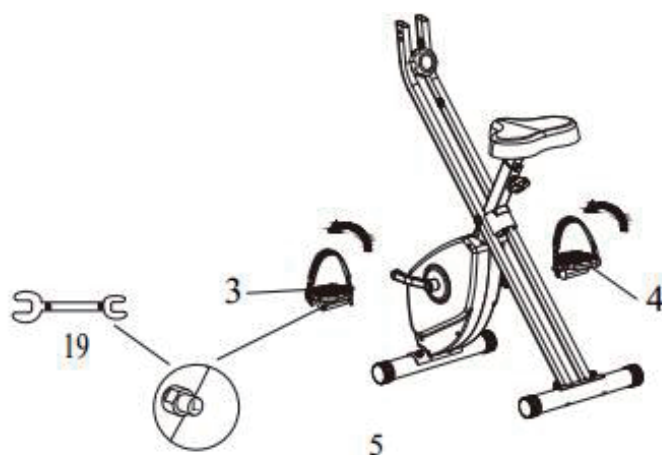


### Step 4: Assemblare i pedali

Per iniziare questo passaggio, preparare il pedale sinistro (n. 3), il pedale destro (n. 4) e la chiave aperta (n. 19).

Installare il pedale sinistro a sinistra del telaio; Quindi installare il pedale destro a destra del telaio con la chiave.

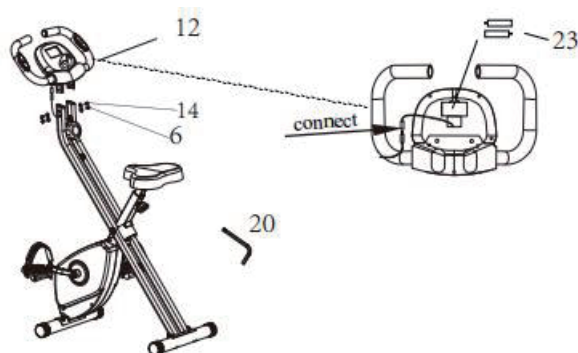
\* Attenzione: le lettere "L" e "R" e le direzioni di avvitamento dei bulloni dei pedali si trovano sul lato dei pedali.



### Step 5: Assemblare il manubrio

Per iniziare questo passaggio, preparare il manubrio con il monitor (n. 6), quattro rondelle  $\Phi 6$  (No.12), quattro viti a testa esagonale M6 (No.14), la chiave a L (No.20) e due batterie (n. 23).

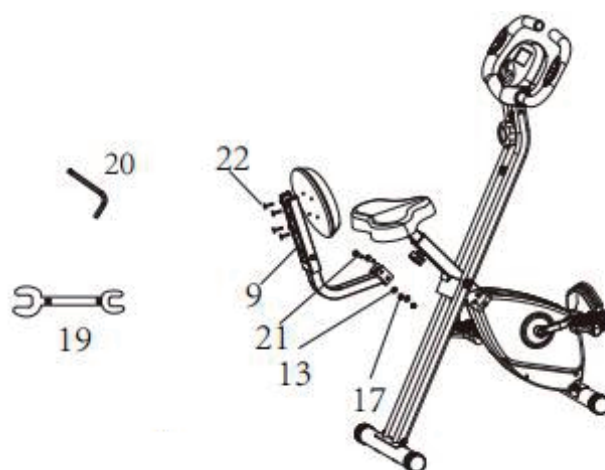
Inserire la maniglia nella parte anteriore del telaio, quindi avvitare le quattro viti a testa esagonale M6 e quattro rondelle  $\Phi 6$  utilizzando la chiave a L. Infine, collegare il cavo del monitor al telaio principale. Non dimenticare di inserire le batterie.



### Step 6: Assemblare lo schienale

Per iniziare questo passaggio, preparare il set schienale (n. 9), due rondelle  $\Phi 8,2$  (n. 13), due dadi (n. 17), chiave aperta (n. 19), chiave a L (20), due viti M8 \* 45 (n. 21) e quattro viti a testa esagonale M8 (n. 22).

Ruotare le quattro viti a testa esagonale M8 per assemblare lo schienale e stringere con la chiave a L. Incorporare lo schienale sotto il sedile, quindi ruotare due bulloni M8 \* 45 e due rondelle  $\Phi 8,2$ , infine montare due dadi utilizzando la chiave aperta



## 4. DETTAGLI DEL MONITOR

### Parametri

TEMPO (TMR )	00:00- 99:59
VELOCITA' (SPD)	0.0- 99.9KM/H
CALORIE (CAL)	0.0- 999.9KCAL
DISTANZA (DIS)	0.00- 99.99KM
CONTACHILOMETRI (ODO )	0-9999KM
BATTITO (P)	40-240BPM

### Funzioni dei pulsanti

Il pulsante rotondo viene utilizzato per accendere, selezionare la funzione e cancellare tutti i dati tranne quelli contachilometri.

### Guida alle operazioni

#### Accendere/spegnere

Il monitor si accenderà automaticamente quando iniziate ad allenarvi e potete accenderlo direttamente premendo il pulsante.

Il monitor si spegne automaticamente dopo un po 'quando si interrompe l'allenamento.

Se non vi sono dati visualizzati a schermo, si prega di verificare se il filo è stato collegato o sostituire le batterie. (batterie modello AAA.)

#### Reimpostare

Se si preme a lungo il pulsante per oltre 3 secondi, tutti i dati verranno ripristinati tranne il contachilometri.

Se si reinstalla la batteria, tutti i dati verranno ripristinati.

#### Scan

Quando "SCAN" nell'angolo in basso a sinistra dello schermo lampeggia, i dati visualizzati a schermo cambieranno automaticamente uno per uno a rotazione; potete anche scansionare ogni dato premendo il pulsante.



## 5.METODO D'USO

### Regola l'altezza della sella

Svitare la manopola (n. 11) per regolare l'altezza della sella in base alla propria altezza, quindi riavvitare la manopola dopo aver terminato la regolazione.

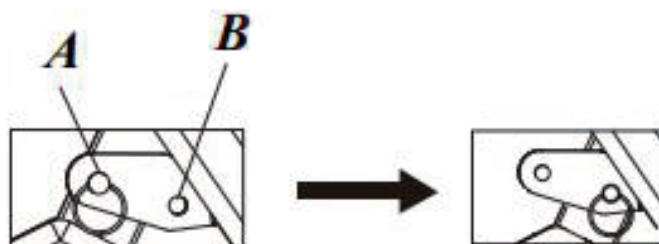
### Regolare la resistenza dei pedali

Per regolare la resistenza dei pedali, ruotare il pulsante di regolazione della resistenza sul telaio. Vi sono 8 marce di resistenza in totale, e l'ottavo livello indica la resistenza massima. La rotazione in senso orario aumenta la resistenza; al contrario, la rotazione in senso antiorario riduce la resistenza.



### Ripiegare e riporre

Estrarre il perno di sicurezza dal foro A per iniziare a ripiegare. Dopo aver ripiegato, inserire il morsetto nel foro B per fissare la cyclette. Quindi posizionarla in orizzontale per evitare la lesioni e incidenti a causa di una collisione con la stessa.



## **6. MANUTENZIONE E SERVIZIO CLIENTI**

### **Manutenzione**

1. È possibile utilizzare un detergente neutro diluito con acqua per pulire il prodotto. Dopo la pulizia, si prega di passare con un panno asciutto per evitare la formazione di ruggine.

2. Conservare in un luogo pulito e ben ventilato ed evitare temperature elevate, umidità o luce solare diretta.

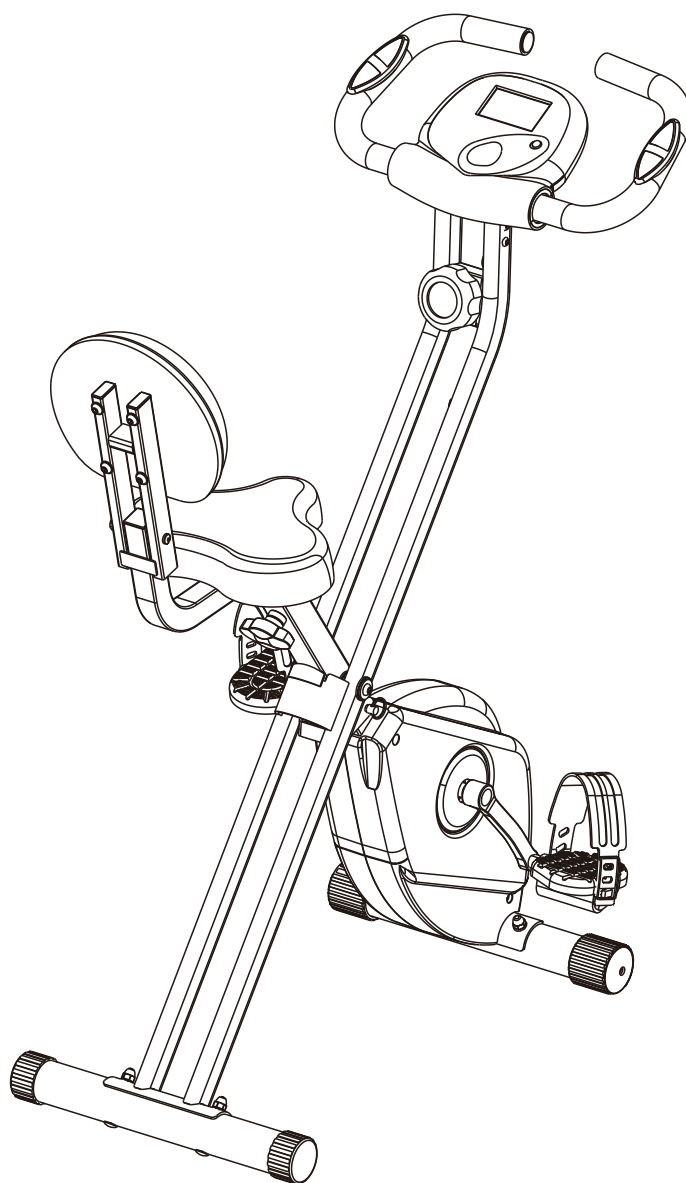
3. Quando non utilizzato a lungo, il prodotto deve essere riposto fuori dalla portata dei bambini.

4. Dopo averlo riposto per un periodo di tempo, se si desidera riutilizzarlo, assicurarsi che il prodotto possa essere utilizzato normalmente e leggere nuovamente le precauzioni.

5. In caso di perdite di liquidi accidentali sul prodotto, utilizzare un panno asciutto per asciugare.

6. Riciclaggio e smaltimento:

A causa delle diverse normative nazionali sul riciclaggio, fare riferimento alla normativa locale.



- \* Please read the instruction manual carefully and follow it.
- \* Please keep the instruction manual for your later use.
- \* If you want to give this product to your friends, don't forget to bring them the instruction manual.

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

**ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL**



Thanks for purchasing Doufit EB-01 Exercise Bike and hope you will enjoy it. Please read the instruction manual carefully before using. And make sure that the product is complete and free from any damage caused during transportation.




## Catalogue

1. PRECAUTIONS -----	1
2. SPARE PARTS DETAILS -----	3
3. ASSEMBLY METHOD-----	4
4. DETAILS OF MONITOR-----	7
5. USAGE METHOD -----	8
6. MAINTENANCE AND SERVICE -----	9

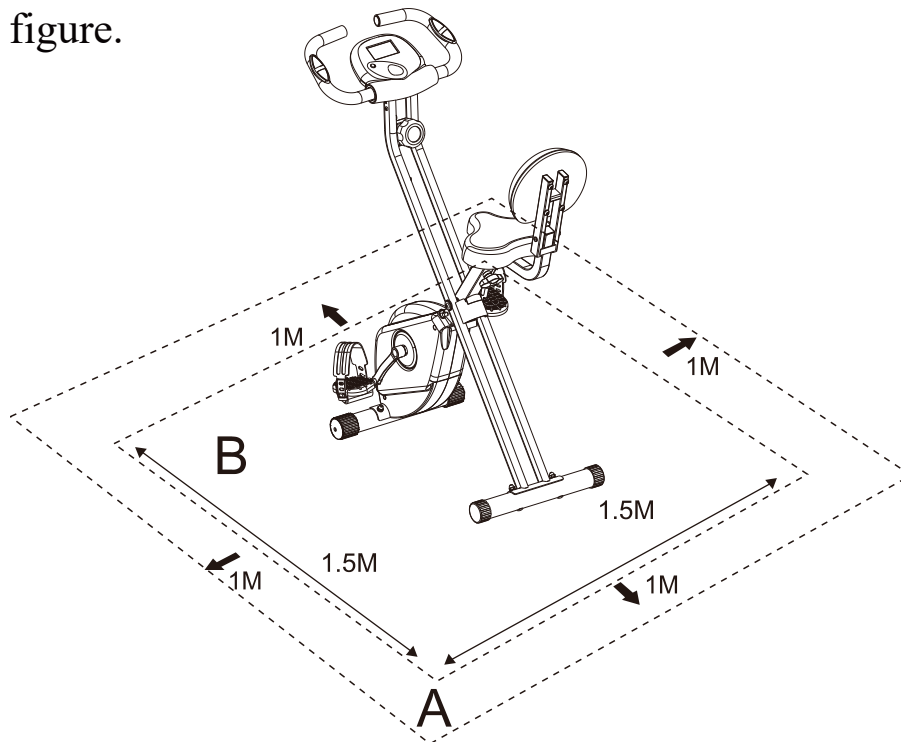
# 1. PRECAUTIONS

\*Be sure to read and follow the safety precautions below.

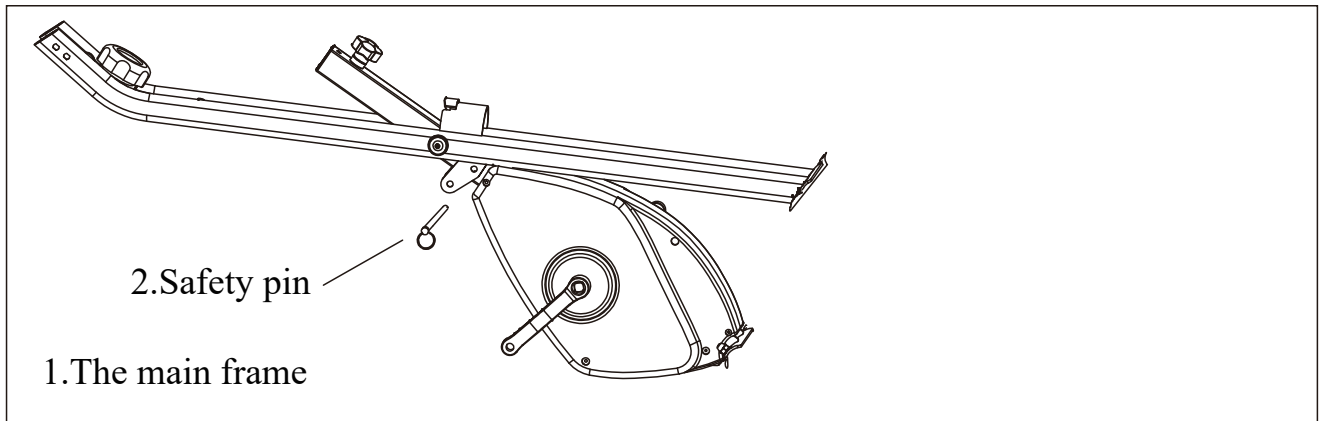
 <b>WARNING</b>	
 <b>PLEASE OBEY</b>	The maximum load bearing is 110kg (about 242lbs).
	If you feel unwell during using the product, please stop using it immediately and consult your doctor for instructions before next use.
	To ensure your safety, every time before using, please check whether there is any wear and tear, especially in the seat, screw, knob and safety pin; If there is, please stop using immediately.
	At early period of use, please don't exceed 30 minutes a day. Follow the instruction manual to avoid injury caused by improper posture.
	Don't use the product immediately after diet or drinking, you need to wait for at least 1 hour.
	Please place the product on a flat place to avoid falling.
	Please wear suitable clothes during exercise.
	Before using, please warm up first. Ride lightly, adjust your breath and pace to slowly get into motion.
	When folding, please keep away from children to avoid injury.

 <b>DO NOT DISASSEMB</b>	<p>Don't modify or refit the product to avoid any abnormal use or accidents.</p>
 <b>CONFIRM</b>	<p>If the pedal screw come loose, please tighten it before using to avoid pedal wear or falling.</p>
 <b>PROHIBIT</b>	<p>Before using the product, please make sure that the screws, the safety pin and the knob have been fixed, to avoid accident.</p> <p>Do not use alkaline cleaner, dilute solvent, volatile oil and other solvents to clean products.</p> <p>Prohibit two or more people from using the product at the same time.</p> <p>This product is just suitable for general household use, not for commercial use.</p> <p>Children are prohibited from using the product. For elderly or disable people, they can only use it under guardianship.</p>

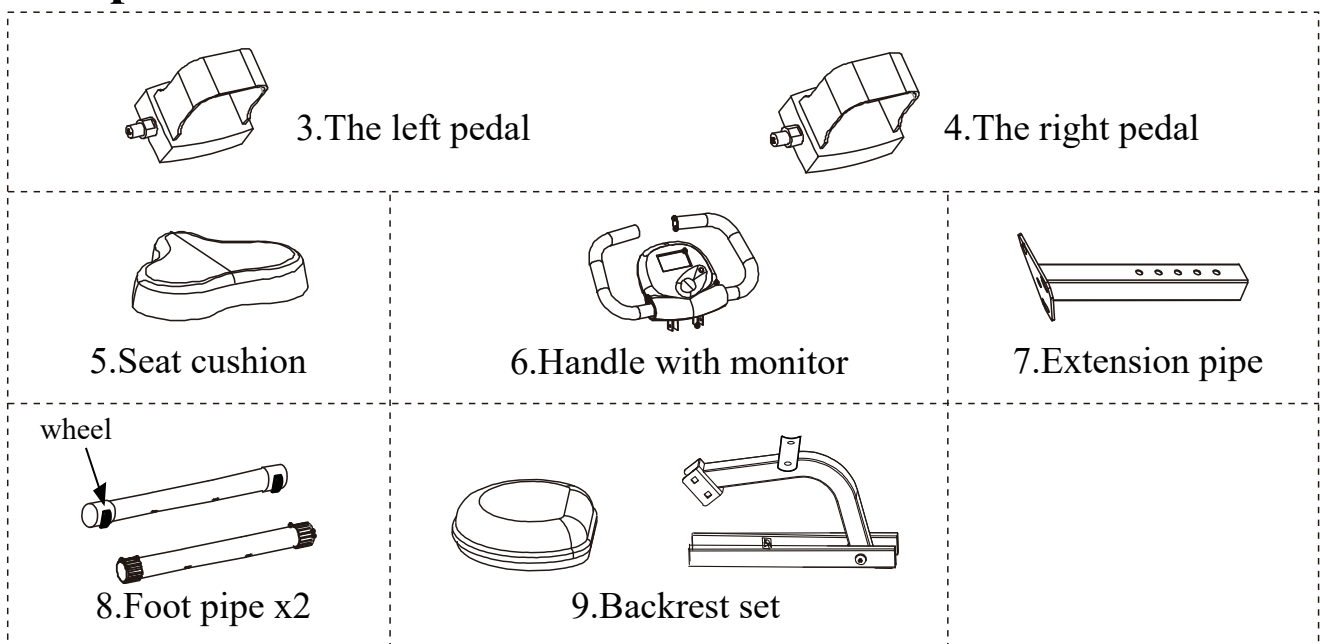
\*During using the product, please reserve a safe distance as shown in the figure.



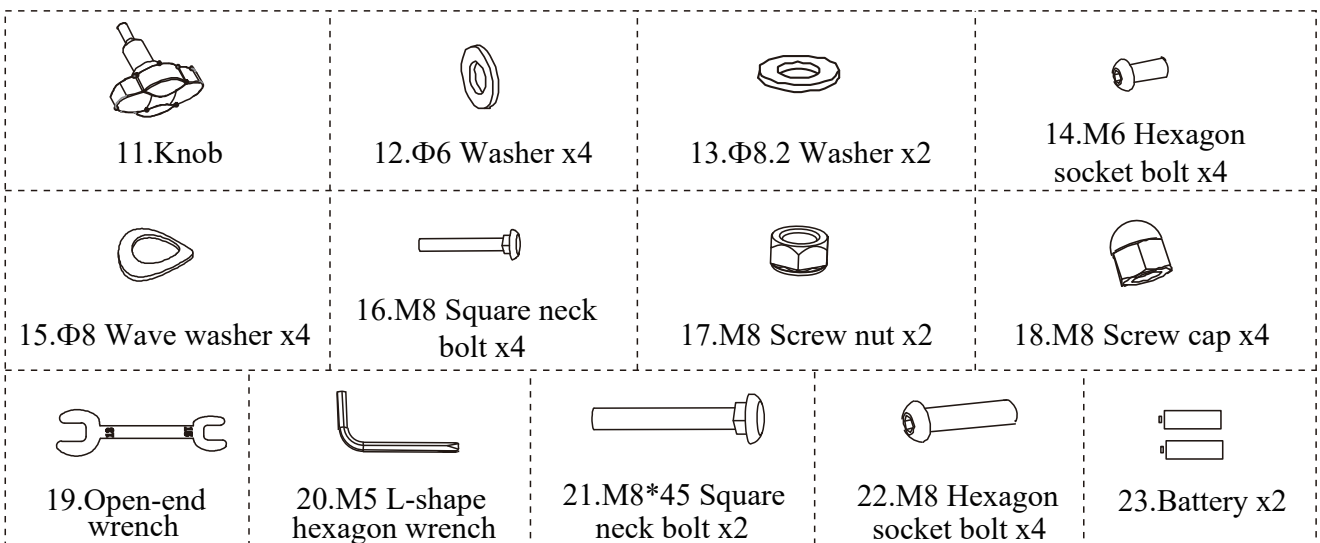
# 2. SPARE PARTS DETAILS



## Component



## Screw Accessories



\*Attention: There are three M8 screw nuts(No.25) and three Φ8.2 washers (No.26) under the seat cushion(No.5).

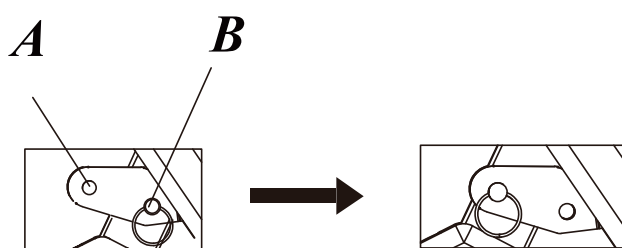
\* Before assembling, please according to the SPARE PARTS DETAILS (page 3) to check if all the spare parts are complete. If not, please contact seller through your order or service@doufit.net to resend those lost spare parts.

\* The serial number in brackets below are the same as those in the spare parts package. Please prepare the parts accordingly before each step.

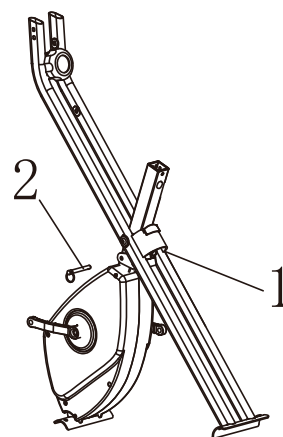
## Step 1: Unfold the main frame

Pull the safety pin out from hole B of the main frame. Unfold the main frame to the angle you prefer, and insert the safety pin into hole A to fix the main frame.

\*Warning: If the safety pin placed in hole B, please don't assemble to avoid accidents.



(Hole B is next to the main frame.)

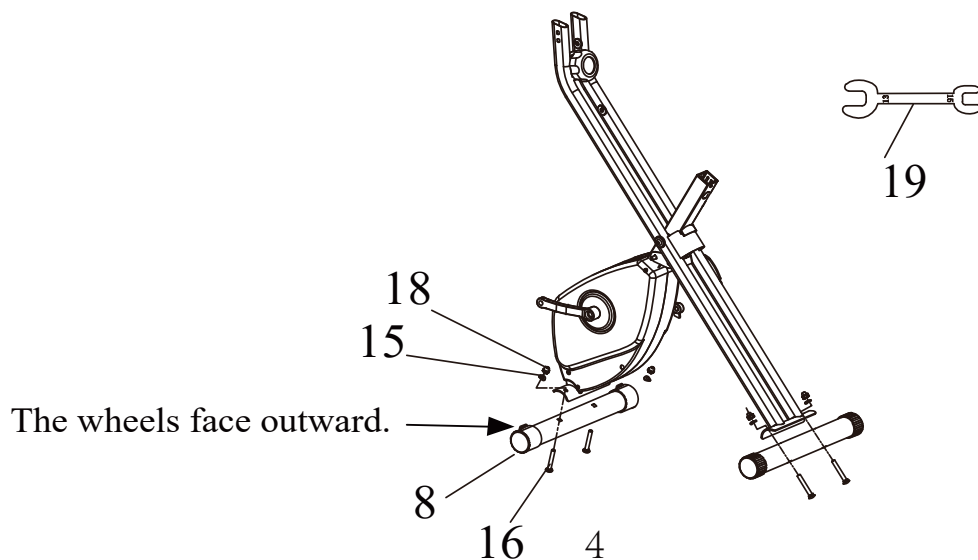


## Step 2: Assemble the footstool

To assemble both foot pipes, please prepare two foot pipes(No.8), four  $\Phi 8$  wave washers (No.15), four M8 square neck bolts(No.16), four M8 screw caps(No.18) and open-end wrench(No.19).

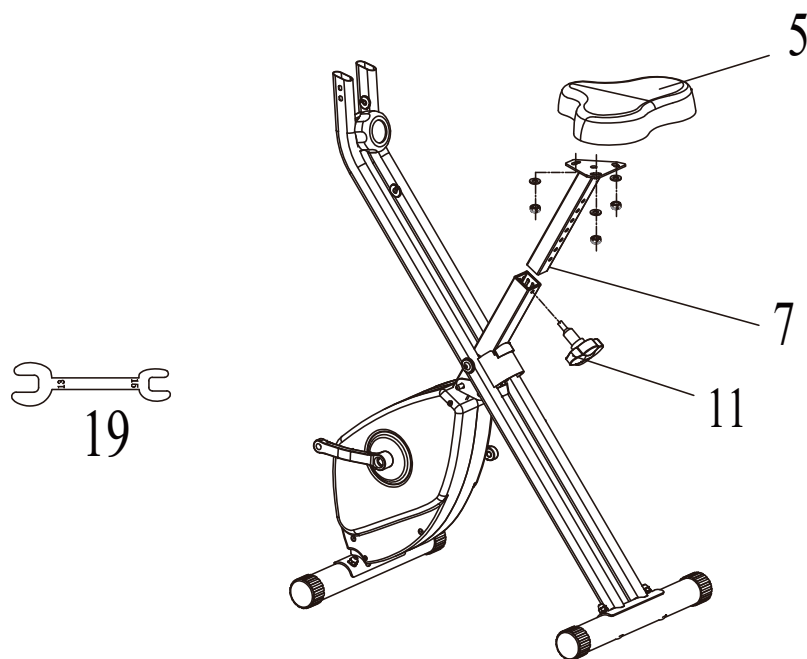
Notice: There are two kinds of foot pipes. One foot pipe has two wheels, another one doesn't have wheels. We should assemble the foot pipe with wheels in front of the main frame.

Insert two M8 Square neck bolts from the bottom of each foot pipe, and then screw four M8 screw caps and four  $\Phi 8$  wave washers by using the open-end wrench.



The screw parts we need now are screwed under the seat, so before assembling, please unscrew those three screw nuts and washers first. Also you need to prepare the extension pipe(No.7), knob(No.11) and open-end wrench(No.19).

Put the seat cushion on the extension pipe, to add screw three screw nuts and washers by using the open-end wrench. Insert the extension pipe into the main frame, adjust to the height you prefer then twist the knob to fix.

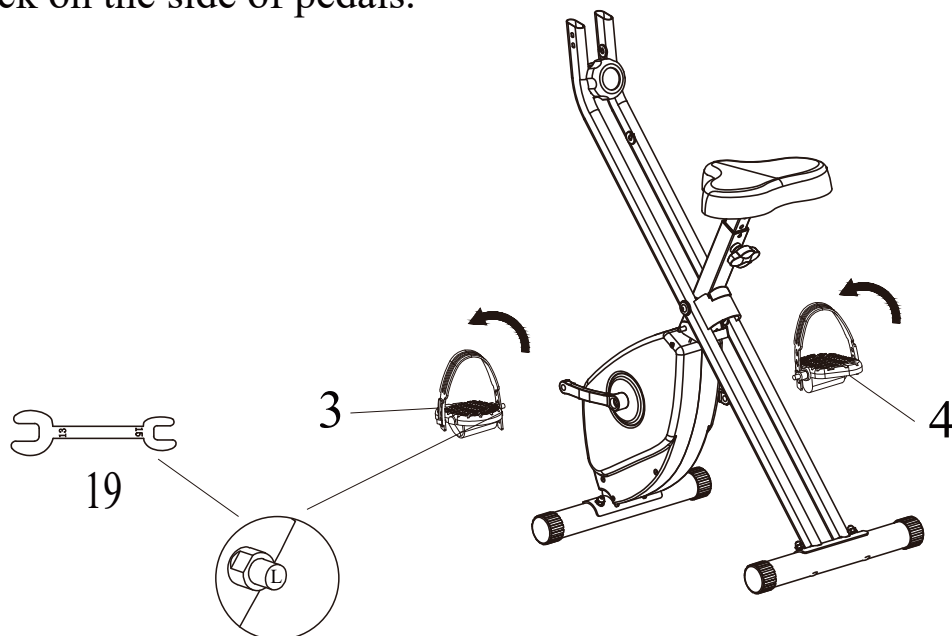


## Step 4: Assemble the pedals

To start this step, please prepare the left pedal(No.3), the right pedal(No.4) and open-end wrench(No.19).

Install the left pedal to the left of frame; Then install the right pedal to the right of frame with the open-end wrench.

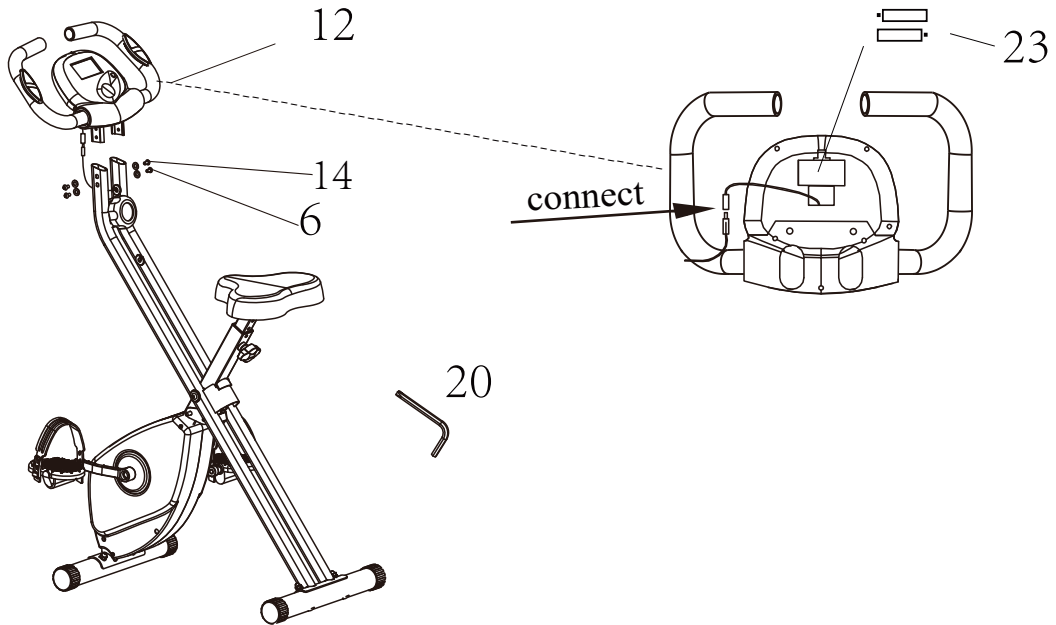
\*Attention: the letters “L” and “R” and the screwing directions of pedal bolts are stick on the side of pedals.





To start this step, please prepare the handle with monitor (No.6), four  $\Phi 6$  washers (No.12), four M6 hexagon socket bolts(No.14), L-shape hexagon wrench (No.20) and two batteries (No.23).

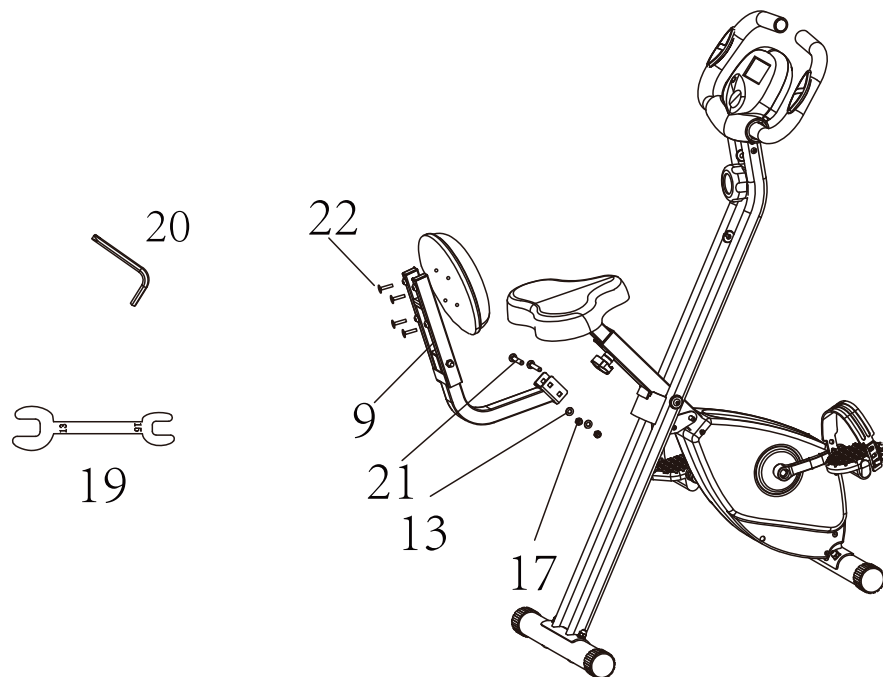
Insert the handle into the front of frame, and then screw fours M6 hexagon socket bolts and four  $\Phi 6$  washers by using the L-shape hexagon wrench. Lastly, connect the cable of the monitor to the main frame. Please don't forget to insert the batteries.



### Step 6: Assemble the backrest

To start this step, please prepare backrest set(No.9), two  $\Phi 8.2$  washers(No.13), two nuts(No.17), open-end wrench(No.19), L-shape hexagon wrench(20), two M8\*45 bolts(No.21) and four M8 hexagon socket bolt(No.22).

Twist four M8 hexagon socket bolts to assemble the backrest set with the L-shape hexagon wrench. Embed the backrest under the seat, then twist two M8\*45 bolts and two  $\Phi 8.2$  washers , lastly fit two nuts by using the open-end wrench.



# Parameters

TIME (TMR )	00:00- 99:59
SPEED (SPD)	0.0- 99.9KM/H
CALORIES (CAL)	0.0- 999.9KCAL
DISTANCE (DIS)	0.00- 99.99KM
ODOMETER (ODO )	0-9999KM
PULSE (P)	40-240BPM

## Button functions

The round button is used to turn on, select function and clear all data except odometer.

## Operation guidance

### Turn on/off

The monitor will automatically turn on when you start to exercise, and you can also turn on it manually by pressing the button.

The monitor will automatically turn off after a while when you stop exercise.

If there is no data showing, please check if the wire has connected, or change the batteries. (The battery model is AAA.)

### Reset

If you long press the button over 3 seconds, all data will be reset except odometer. If you re-install the battery, all data will be reset.

### Scan

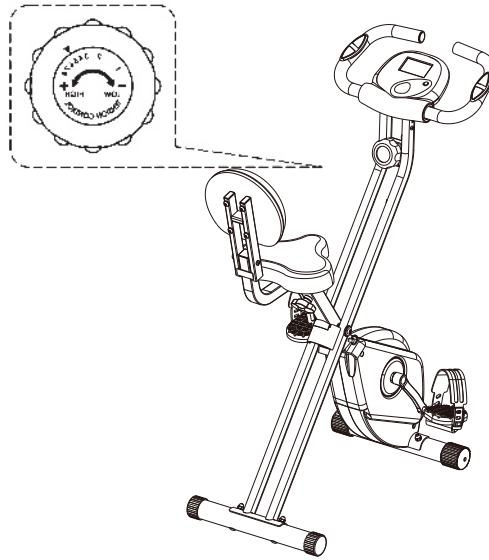
When “SCAN” in the lower left corner of the screen flashes, the data will switch automatically one by one; And you also can scan each data by pressing the button.

## Adjust the height of bike seat

Unscrew the knob (No. 11) to adjust the height of seat according to your height, then screw the knob back after you finish the adjustment.

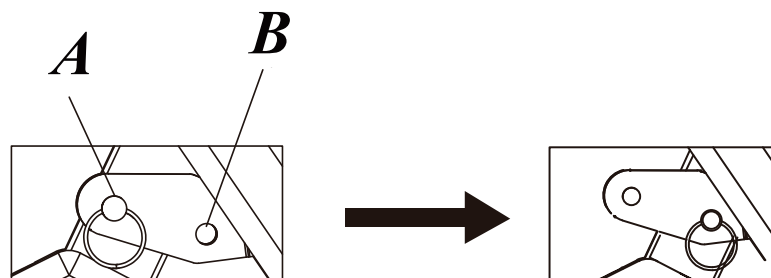
## Adjust the resistance of bike pedals

To adjust the resistance of pedals, please rotate the resistance adjustment button on the frame. There are 8 gears of resistance in total, and the 8th level is the maximum resistance. Clockwise rotation will increase resistance; On the contrary, anticlockwise rotation will reduce resistance.



## Folding storage

Pull the safety pin out from hole A to start folding. After folding, insert the safety pin into hole B to fix the exercise bike. And then place it horizontally to avoid accident cause by collision.



# 6.MAINTENANCE AND SERVICE

## Maintenance

- 1.You can use the neutral detergent diluted with water to clean the product. After cleaning, please wipe with dry cloth to avoid rusting.
- 2.Keep it in a clean and well-ventilated place, and avoid high temperature, humidity or direct sunlight.
- 3.When unused, the product should be placed out of children's reach.
- 4.After placed for a period of time, if you want to use it again, please ensure that the product can be used normally, and read the precautions again.
- 5.If wet the product accidentally, please dry it with a dry cloth to avoid slip.
- 6.Recycling and disposal:  
Due to different national recycling regulations, please refer to the local policy.

**UK**

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

**ES**

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETES DE

BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

**FR**

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

**PT**

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

**DE**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

**IT**

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA