



## **Balle de boxe Manuel d'installation**

IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS  
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

**INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE**

## **AVERTISSEMENT:**

- Avant d'utiliser votre ballon de boxe autoportant, nous vous conseillons vivement de contacter un médecin afin de vous assurer que vos mains, vos poignets, vos coudes, vos épaules et votre dos sont convenablement conditionnés pour supporter les rigueurs de la frappe de cet équipement.
- Lorsque vous utilisez cet équipement, assurez-vous d'être en bonne condition physique et sous la surveillance d'un expert. Avant chaque utilisation, assurez-vous que l'équipement est en bon état et correctement fixé.
- Il est recommandé d'utiliser des gants en cuir bien rembourrés ainsi que des enveloppes pour les mains. Ils offrent un certain degré de protection mais il n'est pas garanti que cela évite toute blessure.
- Ne frappez pas toujours le même point. Afin que le support de boxe ne bascule pas d'un côté.








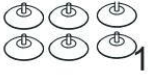



Pour des raisons de sécurité, nous recommandons d'utiliser du sable plutôt que de l'eau pour remplir le socle. En cas de fuite, l'eau pourrait s'écouler sans qu'on s'en aperçoive, ce qui entraînerait la chute du système et provoquerait des blessures graves, ou des dommages matériels.

- Si vous utilisez de l'eau, vérifiez soigneusement que la Base ne présente pas de fuites. Si vous constatez une fuite, posez le système sur le sol et appelez le service clientèle. N'utilisez pas, ne redressez pas et ne jouez pas sur un système qui fuit.

## **MAINTENANCE ET ENTRETIEN**

- Conservez toutes les instructions et pièces relatives à ce produit pour vous y référer ultérieurement.
- Inspectez le support de boxe avant chaque utilisation et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Veillez à éviter une exposition aux températures élevées, à l'humidité ou à la lumière directe du soleil, veuillez le placer dans un endroit bien ventilé.
- Lorsque le produit a été accidentellement mouillé, utilisez un chiffon sec pour prévenir tout dérapage.
- Un détergent neutre peut être utilisé pour diluer l'eau pour essuyer le chiffon soigneusement l'huile, puis séchez avec un chiffon sec.

**DÉTAILS D'EMBALLAGE : AU TOTAL 1 CARTONS**

N°	Nom	Pièces	Qté	N°	Nom	Pièces	Qté
1	Balle		1	7	Amortisseur de choc		1
2	Rondelle		2	8	Vis		4
3	Tube en acier-A		1	9	Clé hexagonale		1
4	Tube en acier-B		1	10	Ventouse		6
5	Base à ressorts		1	11	Pompe		1
6	Base		1				

# ÉTAPES D'INSTALLATION

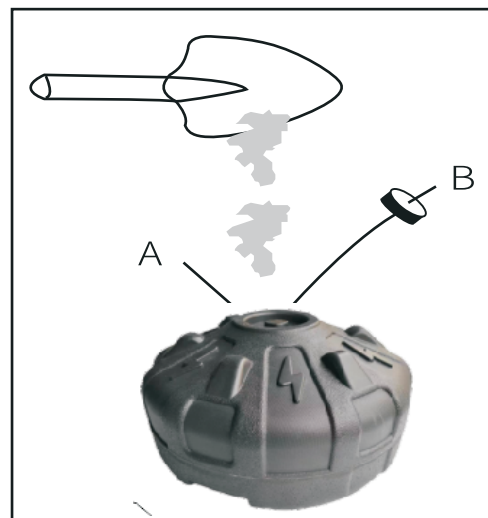
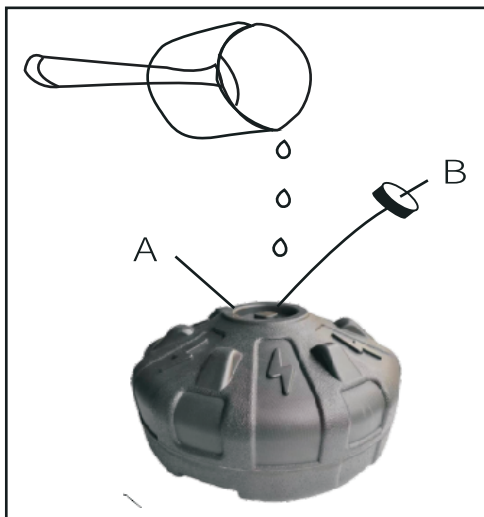
1. Ouvrez l'emballage, sortez la base et placez-la sur le sol. Ensuite, sortez les vis, les ventouses, la clé et l'amortisseur de choc fournis.



2. Sortez les six ventouses, retournez le seau à l'envers, alignez les vis avec les trous sous la base et serrez-les un à un.



3. Lorsque vous retournez la base à l'envers, vous trouverez un trou d'injection au bas avec un diamètre de 3 cm. Remplissez jusqu'aux deux tiers avec du sable et de l'eau, puis fermez le couvercle.



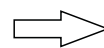
4. Après avoir installé les six ventouses, placez les amortisseurs de choc et la base à ressorts dans cet ordre aux quatre trous sur la base cylindrique. Fixez-les en place à l'aide des vis et de la clé hexagonale, comme illustré dans la figure.



5. Assemblez le tube en acier-A et le tube en acier-B, et assurez-vous que l'extrémité inférieure du tube en acier-A correspond à la position du trou sur l'extrémité supérieure du tube en acier-B pendant l'installation, puis verrouillez les vis de fixation.

6. Disposez le tampon à ressorts et la balle de boxe dans cet ordre à une extrémité du tube en acier-A. Ensuite, gonflez la balle de boxe avec la pompe - le poids maximal est de 4 livres (1.8kg).

7. Lors de l'assemblage de cet équipement, assurez-vous qu'il y a au moins 0,6 mètre d'espace dans toutes les directions. Cela devrait également inclure de l'espace pour un démontage d'urgence. Si plusieurs équipements sont placés l'un à côté de l'autre, l'espace libre peut être partagé.





## **Installationshandbuch für den Boxball**

WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR  
EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN

**MONTAGEANLEITUNG**

## **WARNUNG:**

- Bevor Sie Ihren freistehenden Boxball benutzen, sollten Sie sich an einen Arzt wenden, um sicherzugehen, dass Ihre Hände, Handgelenke, Ellbogen, Schultern und Ihr Rücken für die Belastungen des Boxens mit diesem Gerät geeignet sind.
- Vergewissern Sie sich bei der Verwendung dieses Geräts, dass Sie in guter körperlicher Verfassung sind und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Vergewissern Sie sich vor jeder Verwendung, dass das Gerät in gutem Zustand und richtig befestigt ist.
- Es wird empfohlen, gut gepolsterte Ledersackhandschuhe zusammen mit Handschützern zu verwenden. Sie bieten einen gewissen Schutz, aber es kann nicht garantiert werden, dass dadurch Verletzungen vermieden werden.
- Schlagen Sie nicht immer auf denselben Punkt. Damit der Boxständer nicht zu einer Seite kippt.








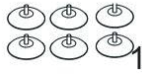



Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir, Sand statt Wasser zum Befüllen des Bodens zu verwenden. Bei einer Undichtigkeit könnte unbemerkt Wasser auslaufen und das System umfallen, was zu schweren Personen- oder Sachschäden führen kann.

- Wenn Sie Wasser verwenden, prüfen Sie den Boden sorgfältig auf Lecks. Wenn ein Leck gefunden wird, legen Sie das System auf den Boden und rufen Sie den Kundendienst an. Verwenden Sie ein undichtes System nicht, stellen Sie sich nicht darauf und spielen Sie nicht darauf.

## **WARTUNG UND PFLEGE**

- Bewahren Sie alle Anweisungen und Teile, die sich auf dieses Produkt beziehen, zum späteren Nachschlagen auf.
- Überprüfen Sie den Boxenständer vor jeder Verwendung und ersetzen Sie verschlissene, defekte oder fehlende Teile.
- Vermeiden Sie hohe Temperaturen, Feuchtigkeit oder direkte Sonneneinstrahlung, stellen Sie es bitte an einen gut belüfteten Ort.
- Wenn Sie das Produkt versehentlich nass machen, verwenden Sie ein trockenes Tuch, um ein Verrutschen zu vermeiden.
- Neutrales Reinigungsmittel kann in Wasser verdünnt, verwendet werden, mit dem feuchten Tuch vorsichtig abwischen, und dann mit einem trockenen Tuch trocknen.

**VERPACKUNGSDetails: INSGESAMT 1 KARTONS**

NR.	Bezeichnung	Teile	ANZAHL	NR.	Bezeichnung	Teile	ANZAHL
1	Ball		1	7	Stoßdämpfer		1
2	Unterlegscheibe		2	8	Schrauben		4
3	Stahlrohr-A		1	9	Sechskantschlüssels		1
4	Stahlrohr-B		1	10	Saugnapf		6
5	Federunteerteil		1	11	Pumpe		1
6	Unterteil		1				



# Installationsschritte

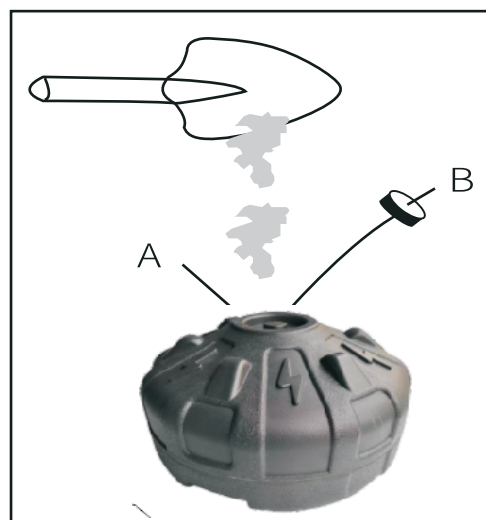
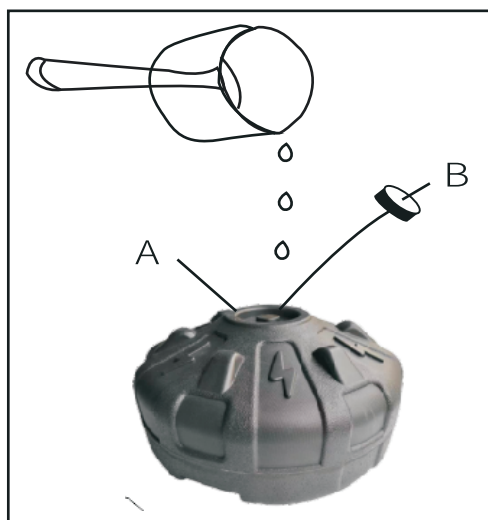
1. Öffnen Sie das Paket, nehmen Sie das Unterteil heraus und legen Sie es auf den Boden. Nehmen Sie dann die beigefügten Schrauben, den Saugnäpf, den Schraubenschlüssel und den Stoßdämpfer heraus.



2. Nehmen Sie die sechs Saugnäpfe heraus, drehen Sie den Behälter auf den Kopf, richten Sie die Schrauben an den Löchern unterhalb des Unterteils aus und ziehen Sie sie einzeln fest.



3. Wenn Sie das Unterteil auf den Kopf stellen, finden Sie unten ein Einfüllloch mit einem Durchmesser von 3 cm. Füllen Sie es bis zu zwei Dritteln mit Sand und Wasser und schließen Sie dann den Deckel.



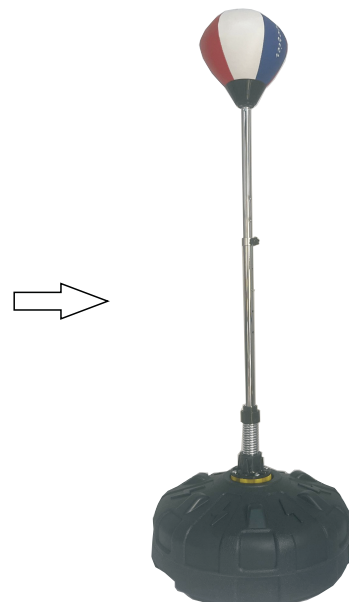
4. Nach der Installation der sechs Saugnäpfe setzen Sie die Stoßdämpfer und das Federunterteil nacheinander in die vier Löcher des zylindrischen Unterteils. Befestigen Sie sie unter Verwendung der Schrauben und des Sechskantschlüssels, wie in der Abbildung gezeigt.



5. Montieren Sie Stahlrohr-A und Stahlrohr-B und stellen Sie sicher, dass das untere Ende von Stahlrohr-A mit der Lochposition am oberen Ende von Stahlrohr-B bei der Installation übereinstimmt, und ziehen Sie dann die Befestigungsschrauben fest.

6. Legen Sie das Federkissen und den Boxball nacheinander auf ein Ende des Stahlrohrs-A. Blasen Sie dann den Boxball mit der Pumpe auf - das maximale Gewicht beträgt 4 Pfund. (1.8kg).

7. Stellen Sie beim Einrichten dieses Geräts sicher, dass in alle Richtungen mindestens 0,6 Meter Platz vorhanden ist. Dabei sollte auch Platz für einen Notausstieg vorgesehen sein. Wenn Geräte nebeneinander aufgestellt werden, kann der freie Bereich gemeinsam genutzt werden.





# Boxing ball installation manual

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

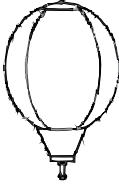





**ASSEMBLY INSTRUCTION**




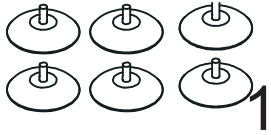

**WARNING:**

- Before using your freestanding boxing ball, you are urged to contact a physician to be sure that your hands, wrists, elbows, shoulders and back are suitably conditioned to withstand the rigors of punching this equipment.
- When using this equipment be sure that you are in good physical condition and under expert supervision. Before each and every use be sure that the equipment is in good condition and properly fastened.
- It is recommended that you use well-padded leather bag gloves together with hand wraps. They provide a degree of protection but it is not warranted that this will avoid any injury.
- Don't always hit the same one point. So that the boxing stand will not tilt to one side. For safety reasons, we recommend that sand be used instead of water to fill the Base. If a leak develops, water could run out unnoticed, allowing the system to fall over, resulting in serious personal injuries, or property damage.
- If using Water, check the Base carefully for leaks. If a leak is found, lay the system down on the ground and call Customer Service. Do not use, stand up, or play on a leaking system.

**MAINTENANCE AND CARE**

- Keep all instructions and parts relating to this product for future reference.
- Inspect the boxing stand before each use and replace any worn, defective or missing parts.
- Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.
- When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.
- Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

NO.	Name	Parts	QTY
1	Ball		1
2	Washer		2
3	steel tube -A		1
4	steel tube -B		1
5	Spring base		1
6	base		1

NO.	Name	Parts	QTY
7	Shock absorber		1
8	Screws		4
9	Hex wrench		1
10	suction cup		6
11	pump		1

# Installation steps

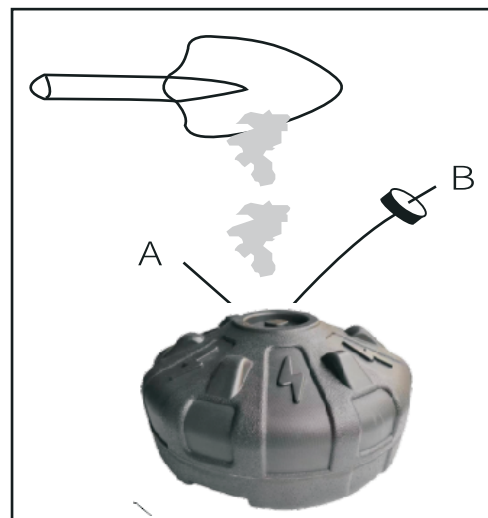
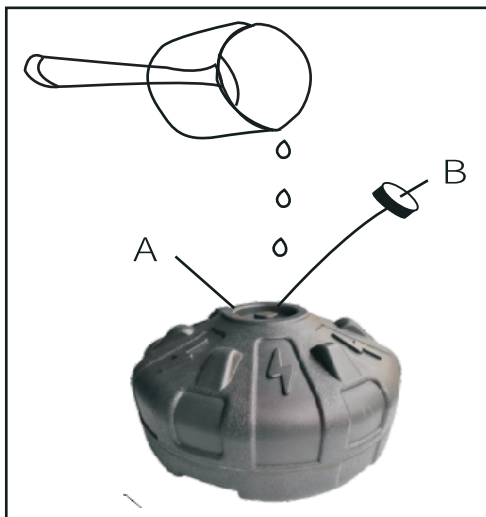
1. Open the package, take out the base and place it on the ground. Then, take out the attached screws, suction cup, wrench and shock absorber.



2. Take out the six suction cups, flip the bucket upside down, align the screws with the holes below the base and tighten them individually.



3. When turning the base upside down, you will find an injection hole at the bottom with a 3cm diameter. Fill up to two-thirds with sand and water, then close the lid.



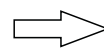
4. After installing the six suction cups, place shock absorbers and spring base in sequence at the four holes on the cylindrical base. Secure them in place using screws and the hex wrench, as illustrated in the figure.



5. Assemble steel tube-A and steel tube-B, ensuring the lower end of steel tube-A matches the hole on the upper end of steel tube-B. Then, lock the fixing screws.

6. Arrange the spring pad and boxing ball in sequence on one end of steel tube-A. Then, inflate the boxing ball with the pump - the maximum weight is 4 lbs (1.8kg).

7. When setting up this equipment, ensure there is at least 0.6 metres of space in all directions. This should also include space for emergency dismount. If equipment is positioned next to each other, the free area can be shared.



**UK**

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD  
Unit 27, Perivale Park,  
Horsenden lane South  
Perivale, UB6 7RH  
MADE IN CHINA

**ES**

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.  
C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE  
BALENYÀ, SPAIN.  
B66295775  
WWW.AOSOM.ES  
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES  
TEL: 931294512  
HECHO EN CHINA

**FR**

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France  
2, rue Maurice Hartmann  
92130 Issy-les-Moulineaux  
France  
Fabriqué en Chine

**PT**

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.  
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ  
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)  
INFO@AOSOM.PT  
WWW.AOSOM.PT

**DE**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH  
Wendenstraße 309  
D-20537 Hamburg  
Germany  
IN CHINA HERGESTELLT

**IT**

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl  
Centro Direzionale Milanofiori  
Strada 1 Palazzo F1  
20057 Assago (MI)  
P.I.: 08567220960  
FATTO IN CINA