



DE: MONTAGEANLEITUNG

EN: ASSEMBLY INSTRUCTION

DE: WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR
EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

Fitness Trampolin Stückliste

			
TR01 x 1 Stk	TR02 x 8 Stk	TR03 x 1 Stk	TR04 x 1 Stk
			
TR05 x 1 Stk	TR06 x 1 Stk.	TR07 x 1 Stk	TR08 x 1 Stk
			
TR09 x 2 Stk	TR10 x 1 Stk.	TR11 x 1 Stk	TR12 x 2 Stk
			
TR13 x 2 Stk			

Montage

Sicherheitshinweise für die Montage.

- Bitte bauen Sie das Trampolin so auf, dass genügend Platz zum Einsteigen vorhanden ist.
- Bitte schützen Sie Ihren Boden mit einer Plane, Abdeckung, Folie oder ähnlichem.
- Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage sorgfältig durch.

Schritt 1

Legen Sie das Trampolin in seiner noch gefalteten Position auf den Boden aus (Bild 1). Schieben Sie dann die Enden heraus (entsprechend den Pfeilen auf dem Bild), so dass sich der Rebounder ausdehnt und wie ein Halbmond aussieht (Bild 2).

WARNUNG: Das Trampolin muss von zwei Erwachsenen geöffnet werden! Und passen Sie den Abstand zwischen den Elastikbändern nach dem Öffnen gleichmäßig an.



Bild 1



Bild 2



Bild 3

Schritt 2

Bitte drücken Sie die Oberseite des Rahmens mit gleichmäßigem Druck mit offenen Handflächen und gespreizten Fingern auf.

WARNUNG: Der Rahmen kann zuschnappen. Bitte befestigen Sie das Trampolin mit Sicherheitsschrauben, um ein Einrasten zu vermeiden, da dies gefährlich sein könnte. Bitte halten Sie beim Öffnen und Schliessen alle Finger vom Scharnier!!!!

Schritt 3

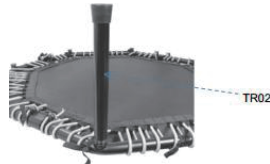
Bitte bringen Sie die Sicherheitsschrauben am Scharnier an (Bild 4), damit das Trampolin während des Gebrauchs nicht zusammenklappt.



Bild 4

Schritt 4

Installieren Sie bei geöffnetem und auf dem Kopf stehendem Trampolin alle 8 Beine.



Schritt 5

Achtung: In der Mitte des Rahmenrohrs befindet sich ein Loch. Bevor Sie die untere Verbindungsstange installieren, suchen Sie bitte zuerst das Loch (wie in Abbildung A gezeigt).



Zuerst finden Sie die untere Stange (TR06), um zwei Beine zu installieren. Entfernen Sie zuerst die GummifüÙe von diesen beiden Beinen, wie in Abbildung B und C gezeigt. Dann befestigen Sie die untere Stange TR06 mit 2x TR12 Schrauben und mit Hilfe des Inbusschlüssels TR08. Zum Schluss setzen Sie bitte die GummifüÙe wieder ein.

Schritt 6

Verbinden Sie nun den Trampolinrahmen (TR01) und die untere Stange (TR06) mit der Lenkstange AUSSEN (TR05) durch zwei lange Schrauben (TR09)



Schritt 7

Montieren Sie dann die obere Stange (TR03) und die innere Stange (TR04) mit Hilfe von Schrauben. Verbinden Sie alle Elemente wie auf dem Bild gezeigt.



ABSCHLUSSANWEISUNGEN

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS: Schließen Sie Ihr Trampolin immer mit 2 Personen.

Zuerst drehen Sie bitte das Gerät auf den Kopf und legen es flach hin.

Entfernen Sie jetzt jedes Bein.

Suchen Sie die größeren Scharniere auf jeder Seite des Trampolins. Stellen Sie sich in die Nähe der Scharniere auf gegenüberliegenden Seiten des Trampolins, die der oberen Hälfte des Rahmens zugewandt sind.



Beide Personen knien mit Blick auf die "obere Hälfte" des Trampolins und legen ihre Knie, die dem Trampolin am nächsten sind, auf die "untere Hälfte" des Rahmens, etwa 2 Zoll unterhalb (nicht auf) des Scharniers (wie in Bild B).

Beide Personen lehnen sich nach vorne, legen ihre Außenhand auf den Boden und fassen mit der Hand eines der Federseile in der Nähe der Oberseite des Trampolins (Bild C).

Ziehen Sie gemeinsam leicht an den Federseilen und die obere Hälfte des Rahmens wird zur Mitte hin ansteigen. Achten Sie darauf, dass sich Ihr Kopf nicht im Weg des sich bewegendem Rahmens befindet.

Hinweis: Achten Sie auf Ihre Hände, Füße und andere Körperteile. Falten Sie das Trampolin immer mit 2 Personen.

Nutzungsanleitung

- Bitte vergewissern Sie sich vor jeder Benutzung des Trampolins, dass alle Schrauben angezogen sind und dass der Lenker auf die richtige Höhe eingestellt und richtig am Rahmen befestigt ist. Kontrollieren Sie ausserdem, dass die Sprungmatte gespannt ist,
- dass die 36 elastischen Seile in gutem Zustand sind und dass sie an den Kunststoffhaken angeschlagen sind.
- Achten Sie auf Beschädigungen und allmähliche Abnutzung des Produkts.
- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Trampolin benutzen, falls: Sie in letzter Zeit nicht an sportlichen Aktivitäten teilgenommen oder nicht viel Sport getrieben haben, gesundheitliche Risikokomplikationen, Herz- oder orthopädische Probleme haben oder wenn Sie schwanger sind.
- Machen Sie sich zuerst mit Ihrem Trampolin vertraut: Beginnen Sie Ihr Training langsam. Beginnen Sie mit kleinen Sprüngen und steigern Sie Ihre Intensität allmählich zu höheren Sprüngen. Behalten Sie immer die Kontrolle. Bei übermässiger oder unsachgemässer Benutzung steigt das Risiko von Schäden.
- Das Trampolin ist für die Benutzung durch Personen bestimmt, die fit und gesund sind. Benutzen Sie das Trampolin nicht nach dem Konsum von Nahrungsmitteln, alkoholischen Getränken oder narkotischen Substanzen. Wenn Ihnen schwindlig wird oder Ihnen übel

wird, Sie Herzprobleme oder andere Gesundheitsprobleme haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und wenden Sie sich an einen Arzt.

- Dieses Gerät ist für Fitnessübungen wie Hüpfen, leichte Sprünge, Walking und Jogging vorgesehen. Springen Sie nicht zu aggressiv, sonst riskieren Sie Verletzungen an Kopf oder Hals.
- Bereiten Sie sich mit einem Warm-up auf das Training vor und kühlen Sie sich am Ende des Trainings immer ab. Wenn Sie dies nicht tun, könnten Sie ein Unwohlsein in Ihrer Rückenmuskulatur verspüren.
- Bleiben Sie ausreichend mit Flüssigkeit versorgt und machen Sie genügend Pausen, um Müdigkeit oder Verletzungen zu vermeiden.
- Trainieren Sie niemals, wenn Sie müde, erschöpft oder unkonzentriert sind; andernfalls riskieren Sie Verletzungen.
- Springen Sie nicht auf die Matte oder von dieser ab. Gehen Sie beim Auf- und Absteigen immer vorsichtig vor.
- Springen Sie nur in der Mitte der Matte; achten Sie darauf, nicht auf die Randabdeckung oder den Rahmen zu springen oder zu treten.

Lagerung und Pflege

- Bitte reinigen Sie Ihr Trampolin nur mit warmem Wasser und milder Seife. Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel oder andere Seifen, da diese schwere Schäden an der Matte verursachen können.
- Wenn Sie das Trampolin aufbewahren, entfernen Sie bitte zuerst die Standfüße und den Lenker, um Platz zu sparen. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie diese Teile wieder anbringen, und ziehen Sie ihre Verriegelungen und Schrauben vor dem Gebrauch fest.
- Lagern Sie das Trampolin ausserhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren.
- Lagern Sie das Trampolin an einem Ort mit konstanten Temperaturen und nicht dort, wo es extremen Temperaturschwankungen, direktem Sonnenlicht oder Feuchtigkeit ausgesetzt wäre.

Nutzung des Trampolins

- Das maximale Körpergewicht des Benutzers sollte 100 kg nicht überschreiten.
- Dieses Trampolin ist für die Verwendung als Heimtrainingsgerät im privaten Bereich (Klasse H) vorgesehen. Es ist nicht für kommerzielle, medizinische oder therapeutische Zwecke bestimmt. Dieses Gerät ist nur zur Verwendung als Fitness trampolin geeignet. Die Verwendung des Trampolins ist nur wie in diesem Handbuch beschrieben zulässig. Eine andere Verwendung des Trampolins ist illegal und kann Schäden verursachen. Bitte beachten Sie, dass eine unsachgemäße und übermäßige Verwendung des Trampolins zu Schäden führen kann. Wir sind nicht verantwortlich für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Verschleiß oder Reparaturversuche des Benutzers entstehen.

Gesundheitsrisiken

- Dieses Gerät ist nicht als Kinderspielzeug gedacht und kann von Personen ab 14 Jahren und älter benutzt werden. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Trampolin oder dem Verpackungsmaterial spielen. Kinder sollten unter Aufsicht stehen, wenn sie auf dem Trampolin springen.
- Nur eine Person darf das Trampolin zur Zeit benutzen. Während des Gebrauchs des Trampolins dürfen sich keine Gegenstände oder Haustiere unter, über oder neben der Trampolinanlage befinden.
- Dieses Gerät ist nicht für die Benutzung durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder in die Benutzung des Trampolins eingewiesen. Wenn Sie Zweifel haben, konsultieren Sie bitte vor der Benutzung einen Arzt.
- Konsultieren Sie einen Arzt vor der Benutzung des Trampolins, wenn: Sie in letzter Zeit nicht an sportlichen Aktivitäten teilgenommen oder nicht viel Sport getrieben haben,

gesundheitliche Risikokomplikationen, Herz- oder orthopädische Probleme haben oder wenn Sie schwanger sind.

- Bereiten Sie sich mit einem Warm-up auf das Training vor. Während der Benutzung des Trampolins sollte angemessene Kleidung getragen werden: bequeme Sportschuhe und Sportkleidung. Vermeiden Sie das Tragen von Schuhen mit harter Sohle oder starker Plattform, da diese die Sprungmatte schnell abnutzen oder ruinieren können.

- Tragen Sie keine lockere Kleidung, um zu vermeiden, dass sich Material am Handgriff verfangen kann. Trainieren Sie mit dem Trampolin an einem gut belüfteten Ort.

- Beginnen Sie Ihr Training langsam und erhöhen Sie Ihre Intensität allmählich. Bei übermäßigem oder unsachgemäßem Gebrauch besteht die Gefahr von Schäden. Benutzen Sie das Trampolin nicht nach dem Konsum von Nahrungsmitteln, alkoholischen Getränken oder Betäubungsmitteln. Das Trampolin ist für die Benutzung durch Personen bestimmt, die fit und gesund sind. Wenn Ihnen schwindlig wird oder Ihnen übel wird, Sie Herzprobleme oder andere Gesundheitsprobleme haben, hören Sie sofort mit dem Training auf und wenden Sie sich an einen Arzt.

Montage-Sicherheitsvorkehrungen

- Installieren Sie dieses Trampolin auf einer festen, flachen, sauberen und rutschfesten Oberfläche. Parkett oder andere empfindliche Bodenmaterialien müssen eventuell abgedeckt werden.

- Sie können dieses Gerät drinnen und draußen benutzen! Ihr Trampolin ist aus rostfreiem Stahl oder pulverbeschichtetem Stahl hergestellt und rostet nicht.

- Wenn möglich, installieren Sie die Seile mit zwei Personen.

- Das Trampolin darf nicht in Räumen mit niedriger Decke benutzt werden. Beim Springen darf der Kopf nicht gegen die Decke oder andere Gegenstände schlagen.

- Lassen Sie beim Training auf dem Trampolin mindestens einen Meter um sich herum Platz. Der Trainingsbereich muss von allen Seiten zugänglich sein, um sicherzustellen, dass Sie das Trampolin im Notfall verlassen können.

- Halten Sie das Trampolin von jeglichen Hitzequellen fern, wie z.B. einem Ofen oder offenen Kamin.

- Dieses Trainingsgerät sollte keinen extremen Temperaturschwankungen zwischen heiß und kalt ausgesetzt oder direktem Sonnenlicht ausgesetzt werden, auch Feuchtigkeit sollte vermieden werden.

Sicherheitsvorkehrungen

- Prüfen Sie vor jeder Benutzung des Trampolins, ob alle Ausrüstungsteile in einwandfreiem Zustand und frei von jeglichen Schäden sind. Kontrollieren Sie das Trampolin regelmäßig auf eventuelle Beschädigungen und Mängel und untersuchen Sie die Teile auf Transportschäden, wie lose Verbindungselemente, Risse oder Löcher. Wenn Schäden oder Mängel festgestellt werden, verwenden Sie das Trampolin nicht. Sicheres Training mit diesem Gerät ist nur mit einem intakten Trampolin möglich.

- Reparaturen oder Austausch defekter oder beschädigter Teile dürfen nur von einem Fachmann durchgeführt werden. Reparieren oder reparieren Sie das Trampolin nicht selbst; andernfalls verliert die Garantie ihre Gültigkeit.

- Um das Trampolin zu benutzen, müssen Rahmen und Sprungmatte mit einem kompletten Satz von 36 elastischen Seilen unter Spannung fest miteinander verbunden werden.

- Die Höhe des Lenkers ist verstellbar. Bevor Sie auf dem Trampolin springen, stellen Sie die Lenkstange auf Ihre Höhe ein und sichern Sie die Stange mit der Feststellschraube.

- Der Lenker ist so konstruiert, dass Sie beim Springen im Gleichgewicht bleiben. Lehnen Sie sich nicht mit Ihrem Körpergewicht gegen den Griffbügel, sonst riskieren Sie ein Kippen des Trampolins.

- Achten Sie darauf, dass Kleidung, Haare o.ä. nicht an der Haltestange oder am Lenker hängen bleiben.


- Befestigen Sie nichts am Trampolin.

- Der bestimmungsgemäße Gebrauch dieses Geräts ist nur für Trainings- und Fitnessübungen wie Hüpfen, Gehen, Joggen und leichtes Springen vorgesehen. Springen Sie nicht über das Trampolin, da sonst die Gefahr von Verletzungen und

Schäden an Kopf oder Nacken steigt.

- Ungeschicktes und unsicheres Springen kann zu schweren Verletzungen führen! Springen Sie nicht auf das Trampolin oder vom Trampolin, sondern treten Sie auf das Trampolin und treten Sie vorsichtig ab.
- Springen Sie zunächst vorsichtig, um sich mit Ihrem Trampolin vertraut zu machen, und erhöhen Sie allmählich Ihre Sprungintensität, sobald Sie sich wohl fühlen. Springen Sie vorsichtig und behalten Sie jederzeit die Kontrolle über Ihre Bewegungen.
- Springen Sie in der Mitte der Matte und vermeiden Sie es, auf dem äußeren Ring in der Nähe der elastischen Seile zu springen.
- Springen Sie nie auf den Rand der Sprungmatte oder den Rahmen.

Vor der ersten Nutzung

- Bevor Sie Ihr neues Trampolin zusammenbauen, packen Sie bitte die Teile aus und prüfen Sie, ob alle Teile in einwandfreiem Zustand sind. Halten Sie das Verpackungsmaterial und die Einzelteile von Kindern und Haustieren fern. Wenn Sie Kinder oder Haustiere unbeaufsichtigt lassen, erhöht sich die Gefahr des Verschluckens von Gegenständen und die Erstickungsgefahr!
- 
- Bitte packen Sie alle Stücke aus und entfernen Sie den Karton, die Folie und die Kunststoffteile. Vergleichen Sie den Inhalt der Trampolinkiste mit Kleinteilen (TR07 bis TR13 in der Stückliste), um zu bestätigen, dass alle Teile vorhanden sind. Prüfen Sie vor dem Zusammenbau, ob alle Teile in neuwertigem Zustand und frei von jeglichen Beschädigungen oder Defekten sind. Wenn Sie defekte oder fehlerhafte Teile finden, bauen Sie das Trampolin bitte nicht zusammen. Wenden Sie sich stattdessen an den Kundendienst.

Spezifikationen

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie fehlende oder defekte Teile entdecken. Es wird empfohlen, dass Sie dieses Trampolin mit zwei Personen installieren. Achten Sie darauf, Kopf und Gesicht vom Rahmen fernzuhalten, um Verletzungen zu vermeiden.

Fitness Trampoline

Parts list

			
TR01 x 1pcs	TR02 x 8pcs	TR03 x 1pcs	TR04 x 1pcs
			
TR05 x 1pcs	TR06 x 1pcs	TR07 x 1pcs	TR08 x 1pcs
			
TR09 x 2pcs	TR10 x 1pcs	TR11 x 1pcs	TR12 x 2pcs
			
TR13 x 2pcs			

Installation

Safety instructions for installation and assembly.

- Assemble the trampoline with sufficient space to move in.
- Protect your floor with a tarpaulin, cover, sheet or similar.
- Read these instructions carefully before installation.

Step 1

Lay the trampoline on the floor, in its still folded position (image 1). Push out the ends according to the arrows on the picture, so the rebounder expands and looks like a half moon (image2).

WARNING: The trampoline needs to be open by two adults! And adjust the gap between the elastic ropes evenly after open.



(image 1)



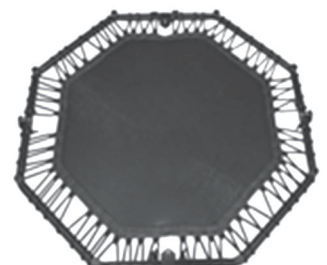
(image 2)

Step 2

Using steady pressure with hands open and finger extended, use palm of hands to push top side of frame up, over and down to open position.

WARNING: Frame will snap close, FIX the Trampoline with Safety Screws thus it will not snap close!!!! The Snap Back will be Dangerous!!!

Please keep all fingers away from hinge when opening and closing!!!!



(image 3)

Step 3

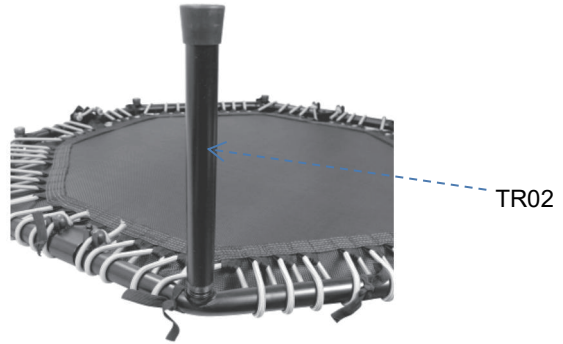
Install the safety screws on the hinge (image4), so the trampoline does not fold while in use .



(image 4)

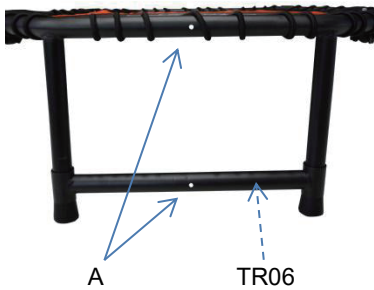
Step 4

With the trampoline now open and still upside down, install all 8 legs



Step 5

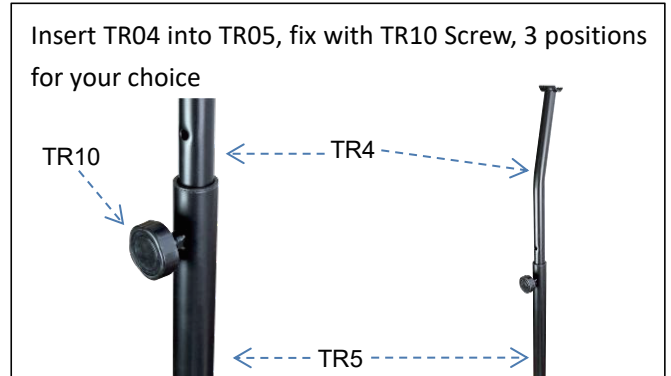
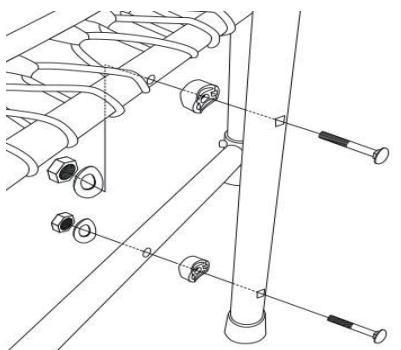
Attention: There is a hole at center of the frame tube, before installing the bottom connect bar, please find the hole first (as shown A).



Please find out bottom bar(TR06), To install on two legs, first remove rubber "feet" from these 2 legs, as shown B and C, Fix the bottom BarTR06 with Two TR12 screws with help of Allen Key TR08, then recap rubber feet.

Step 6

Now connect the trampoline frame (TR01) and Bottom Bar (TR06) with the handle bar OUTER (TR05) by two long screws (TR09)



Step 7

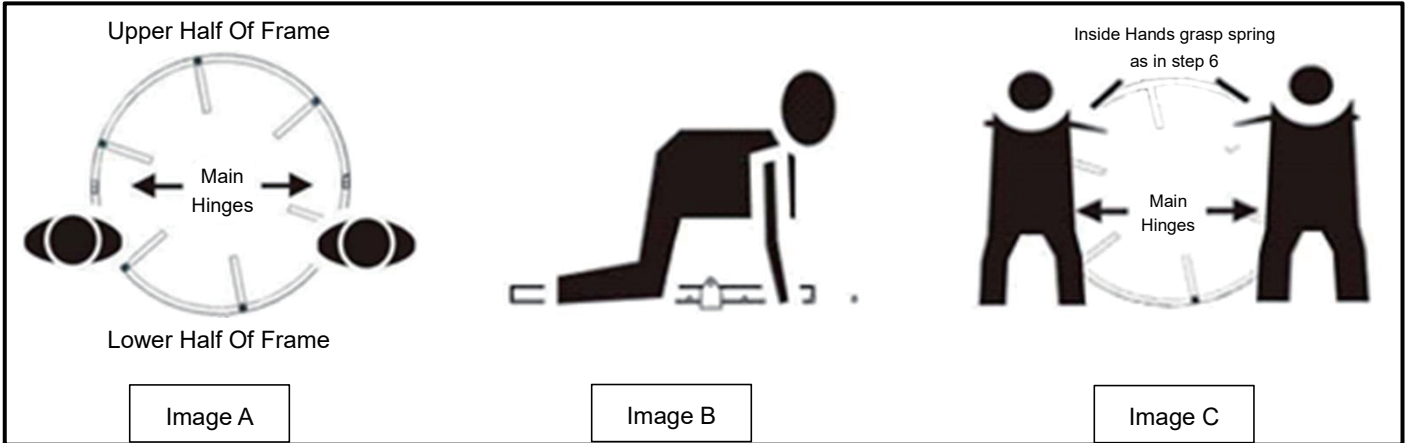
Then install the Top bar (TR03) and inner bar (TR04) by screws, connect all parts as the picture shows.



CLOSING UP INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY NOTE: Always close your trampoline with 2 people.

- Turn the unit upside down and lay it flat.
- Take each leg out.
- Locate the larger hinges on each side of the trampoline. Stand near the hinges on opposite sides of the trampoline facing the upper half of the frame



- Both persons kneel facing the “top half” of the trampoline and place their knee closest to the trampoline on the “bottom half” of the frame approximately 2 inches below (not on) the hinge (Image B).
- Both persons lean forward placing their outside hand on the ground and use their inside hand to grasp one of the spring ropes near the top of the trampoline (image C)
- Together pull gently on the spring ropes and the top half of the frame will rise toward the middle. Ensure that your head is clear of moving frame

Note: Watch out for your hands, feet body part, etc. And always take 2 people to fold the trampoline

Instructions for Use

- Make sure to check that all screws are tightened each time before using the trampoline, and that the handlebar is set at the correct height and that it is fixed to the frame. Additionally, check that the jumping mat has tension, that the 36 elastic ropes are in good condition, and that they are looped to the plastic hooks.
- Pay attention to damages and gradual wear and tear.
- Consult a doctor before using the trampoline if: You have not participated or performed much athletic activities recently, have high-risk health complications, heart or orthopedic problems, or if you are pregnant.
- First become familiar with your trampoline: Begin your workout slowly. Start with small bounces and increase your intensity gradually to higher jumps. Always maintain control. The risk of damages increases with excessive or improper use.
- The trampoline is intended for use by persons who are fit and healthy. Do not use the trampoline after consuming food, alcoholic beverages or narcotic substances. If you become dizzy or nauseous, have heart-related problems or other health issues, stop training immediately and contact a doctor.
- This equipment is intended for fitness exercises like bouncing, light jumps, walking and jogging. Do not jump aggressively; otherwise, you risk injuries to your head or neck.
- Prepare yourself for training with a warm-up, and always cool down at the end of a workout. If you do not, you may feel discomfort in your back muscles.
- Stay hydrated and take sufficient breaks to avoid fatigue or injuries.
- Never exercise when tired, exhausted or lacking concentration; otherwise, you risk injury.
- Do not jump on and off the mat. Always mount and dismount with care.
- Jump in the middle of the mat only; take care to not jump or step on the edge cover or frame.

Storage and Care

- Clean your trampoline with warm water and mild soap only. Do not use aggressive detergents or soaps; these can cause serious damages to the mat.
- When storing, remove the feet and the handlebar to save space. Take care when reattaching these parts to tighten their locks and screws before use.
- Store the trampoline out of reach of children and animals.
- Store the trampoline in a space with consistent temperatures; not where it would be subject to extreme temperature fluctuations, direct sunlight or moisture.

Using the Trampoline

- The maximum body weight of the user should not exceed 100 kg.
- This trampoline is intended for use as a home training device in the private sector (class H). It is not intended for commercial, medical or therapeutic purposes. This equipment is suitable for use as a fitness trampoline only. The use of the trampoline is allowed only as described in this manual. Another use of the trampoline is illegal and may cause damages. Please be aware that improper and excessive use of the trampoline can lead to damages. We are not responsible for damages resulting from improper use, wear and tear, or repair attempts by the user.

Health Hazards

- This equipment is not intended as a child's toy, and can be used by persons aged from 14 years and above. Children should be supervised to ensure that they do not play with the trampoline or packaging material. Children should be under supervision when allowed to jump on the trampoline.
- Only one person is permitted to use the trampoline at a time. No objects or animals can be under, above or next to equipment when the trampoline is in use.
- This equipment is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the trampoline by a person responsible for their safety. If you are in doubt, please consult a doctor before use.
- Consult a doctor before using the trampoline if: You have not participated or performed much athletic activities recently, have high-risk health complications, heart or orthopedic problems, or if you are pregnant.
- Prepare yourself for training with a warm-up. Proper attire should be worn while using the trampoline: comfortable sports shoes and sportswear. Avoid wearing shoes with a hard sole or strong platform as they can quickly wear down or ruin the jumping mat.
- Do not wear loose clothing to avoid getting material caught on the handlebar. Train with the trampoline in a well-ventilated room.
- Begin your workout slowly and increase your intensity gradually. The risk of damages is possible with excessive or improper use. Do not use the trampoline after consuming food, alcoholic beverages or narcotic substances. The trampoline is intended for use by persons who are fit and healthy. If you become dizzy or nauseous, have heart-related problems or other health issues, stop training immediately and contact a doctor.

Safety Instructions for Installation


- Install this trampoline on a solid, flat, clean and non-slip surface. Parquet or other sensitive floor materials may need to be covered.
- You can use this equipment indoors and outdoors! Your trampoline is made of stainless steel or powder-coated steel and does not rust.
- If possible, set up the ropes with two people.
- The trampoline must not be used in rooms with low ceilings. When jumping, your head should not hit the ceiling or other items.

- Give yourself at least one meter/three feet of space around you while training on the trampoline. The training area must be accessible from all sides in order to ensure that you can leave the trampoline in case of an emergency.
- Keep the trampoline away from heat, such as a furnace or open fireplace.
- This training equipment should not be subjected to extreme temperature fluctuations between hot and cold, or exposed to direct sunlight, and moisture should be avoided.

Safety Instructions for Use

- Before every use of the trampoline, check that all equipment parts are in perfect condition and free from damage. Check the trampoline regularly for damages and defects, and inspect parts damages acquired in transportation, such as loose connections, cracks or holes. If damages or defects are discovered, do not use the equipment. Safe training with this equipment is only possible with an intact trampoline.
- Repairs or replacements of defective or damaged parts must be accomplished by a specialist only. Do not repair or fix the trampoline yourself; otherwise, the warranty is made obsolete.
- To use the trampoline, the frame and jumping mat must be tightly connected with a complete set of 36 elastic ropes under tension.
- The height of the handlebar is adjustable. Before jumping on the trampoline, adjust the handlebar for your height, and secure the rod with the locking screw.
- The handlebar is designed to help you stay balanced while jumping. Do not lean against the handlebar with your bodyweight; otherwise, you risk tilting the trampoline.
- Be careful that clothing, hair or the like are not caught on the supporting rod or handlebar.
- Do not attach anything to the trampoline.
- The intended use of this is equipment is for training and fitness exercises only, such as bouncing, walking, jogging and light jumping. Do not jump over the trampoline, otherwise the risk for injuries and damages to your head or neck increase.
- Improper and unsafe jumping can lead to serious injury! Do not jump on or off the trampoline, instead, step on and step off carefully.
- Bounce gently to become familiar with your trampoline, and gradually increase your jumping intensity once you are comfortable. Jump with care and stay in control of your movements at all times.
- Jump in the middle of the mat, and avoid jumping on the outside ring near the elastic ropes.
- Never jump on the edge of the jumping mat or the frame.

Before First Use

- Before assembling your new trampoline, unpack the parts and check that all pieces are in perfect condition.
-  Keep the packing material and single-piece items away from children and animals. Leaving them unattended increases the risk of swallowing items and suffocation!
- Unpack the pieces and remove the cardboard, foil and plastic parts. Compare the contents of the trampoline box with small parts (TR07 to TR13 in parts list) to confirm that all pieces are present. Before assembling, check that all parts are in mint condition and free of damages or defects. If you find defective or faulty parts, do not assemble the trampoline. Instead, contact customer service.

Specifications

Please contact us if you discover missing or defective parts. It's recommended that you install this trampoline with two people. Take care to keep your head and face away from the frame to avoid injuries.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA