



IN230900129V01_ES

A90-175_A90-175V01

ES



IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Introducción

La máquina de placa vibratoria no solo puede reducir rápidamente el exceso de grasa corporal, sino también lograr el efecto de fortalecimiento del cuerpo. Utiliza el movimiento lateral suave en la ciencia del deporte, el principio de la superposición de amplitud, de modo que la grasa corporal puede moverse, consumir calorías y eliminar el exceso de grasa corporal acumulada en el cuerpo. Solo necesita usar de 5 a 10 minutos al día, lo que equivale a las calorías que quema durante 1 hora, lo que equivale a quemar calorías 30 veces más rápido que correr. Le facilita la escultura y el cuerpo perfecto, y el diseño del producto es muy fácil de usar. Su velocidad de vibración se puede ajustar por sí misma (este producto se divide en diferentes registros, generalmente elija el registro central, no es necesario que sea demasiado alto), tanto hombres como mujeres pueden elegir la frecuencia de vibración adecuada para el blanco. Es conveniente utilizar y el efecto es obvio. Además, utiliza este modo de vibración de alta frecuencia y baja amplitud y también puede mejorar la inflexibilidad de las piernas y los pies causada por el reumatismo y el desequilibrio de las piernas para caminar durante mucho tiempo sin caminar. El efecto terapéutico ha sido afirmado por todos los ámbitos de la vida. El programa (Asia TV) tiene informes sobre productos deportivos para la salud que pueden ser utilizados por toda la familia. Te ayuda a perder el exceso de grasa durante el ejercicio, en lugar de permitirte seguir una dieta o diarrea. Por lo tanto, no rebotará, y solo toma de 5 a 10 minutos por día usar la máquina modeladora del cuerpo, que es equivalente a las calorías que consume durante una hora de correr. Definitivamente, puede dejarlo en 5 minutos, y lo usa por 5 minutos, no solo para ayudarlo (hombres) a tener un cuerpo fuerte y en forma; sino también (mujeres) les ayuda a tener una figura fascinante, pero también acelerar su metabolismo y retrasar el envejecimiento. Se puede usar definitivamente con confianza. Tenerlo es equivalente a tener salud, belleza y confianza.

¡Gracias por comprar este producto!

Lea este manual detenidamente antes de usarlo y preste especial atención a las precauciones de seguridad para garantizar el funcionamiento y el uso correctos de este producto.

Guarde este manual en un lugar seguro para futuras consultas.

Catálogo

Precauciones de seguridad.....	3
Descripción del producto.....	4
Descripción del panel.....	5
Descripción del control remoto.....	5
Pasos de operación.....	6
Métodos de entrenamiento.....	6
Limpieza y mantenimiento de la máquina.....	7
Problemas comunes y métodos de solución.....	8
Parámetros del producto.....	8
Instrucciones de emparejamiento de Bluetooth	8

Observaciones: La imagen del manual es una muestra, no una imagen del producto real.

Precauciones de seguridad

Ambiente

1. No use este producto en ambientes húmedos o polvorientos, para evitar una descarga eléctrica o falla del motor;
2. No use este producto a temperatura ambiente superior a 40 grados Celsius;
3. No coloque el producto en un lugar al aire libre o luz solar indirecta;
4. Por favor, coloque el producto en el suelo plano.

Nota: si el producto se desplaza de la temperatura baja a una temperatura más alta, espere una hora antes de usarlo para evitar la condensación de vapor de agua en las piezas de la máquina, lo que provocará un fallo de la máquina.

Personas que no son adecuadas para el uso de este producto.

Si tiene alguna de las siguientes condiciones, consulte a su médico antes de usar este producto.

1. Personas que están recibiendo tratamiento o malestar físico;
2. Pacientes con tumor maligno;
3. Mujeres embarazadas o mujeres en el período fisiológico;
4. Pacientes con problemas del corazón;
5. Pacientes con osteoporosis;
6. Pacientes con implantes en vivo de un instrumento electrónico como un marcapasos;
7. Niños menores de 10 años de edad, 60 años de edad o mayores deben reducir la frecuencia de vibración;
8. Personas con extremidades artificiales o discapacitadas.

Se debe saber cuándo usar el producto

Antes de usar, ponga su reloj, pulsera, teléfono móvil y otros objetos de valor y llaves, cuchillos y otros objetos afilados, para no dañar las mercancías o causar daños físicos.

1. Por favor, no fume durante el uso;
2. No use este producto con otros equipos médicos;
3. No utilice este producto para fines médicos;
4. No use este producto después de una comida o bebida;
5. Al usar este producto, no permita que los niños o las mascotas se acerquen. Está estrictamente prohibido introducir los dedos u otros objetos en el espacio entre la cubierta central y la base.
6. Este producto soporta 120 Kg, si pesa más que el peso indicado, no lo use;
7. Este producto es solo para una persona, no use con dos o más personas al mismo tiempo.

Prohibido:

Está prohibido desmontar, desmontar o modificar el producto sin permiso, para evitar una descarga eléctrica o provocar un mal funcionamiento de la máquina.

Por favor deje de usar en las siguientes situaciones

1. Salpicaduras de agua u otros líquidos accidentales en el producto o en el control remoto;
2. Las partes relacionadas están dañadas o el sonido interno es anormal;
3. Se siente dolor anormal o local durante el uso;

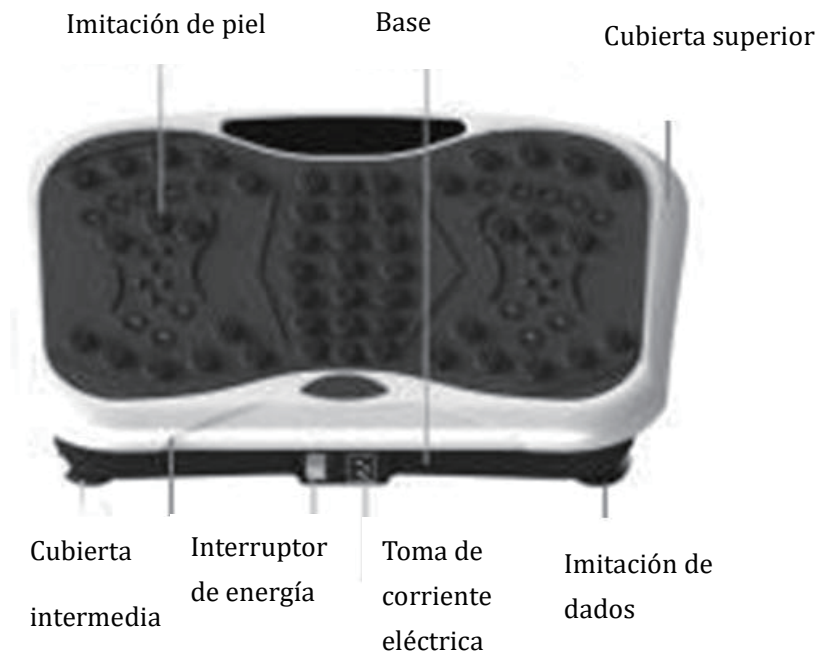
4. Falla de energía repentina;
5. Aparición de un rayo.

Acerca del enchufe y los cables de alimentación

1. Antes de usar, compruebe si la tensión cumple con los requisitos del producto.
2. No tire del enchufe con las manos mojadas para evitar descargas eléctricas;
3. Retire el enchufe sujetando el cable de alimentación mientras extrae el enchufe. No fuerce el cable de alimentación, doblando o torciendo;
4. Cuando se corte el suministro de energía o no se use por un período prolongado, apague el interruptor de alimentación, desenchufe el cable de alimentación;
5. Si el cable de alimentación está dañado, deje de usarlo inmediatamente, apague el interruptor de alimentación, desconecte el cable de alimentación de la toma y póngase en contacto con el personal de mantenimiento profesional.

Descripción del producto

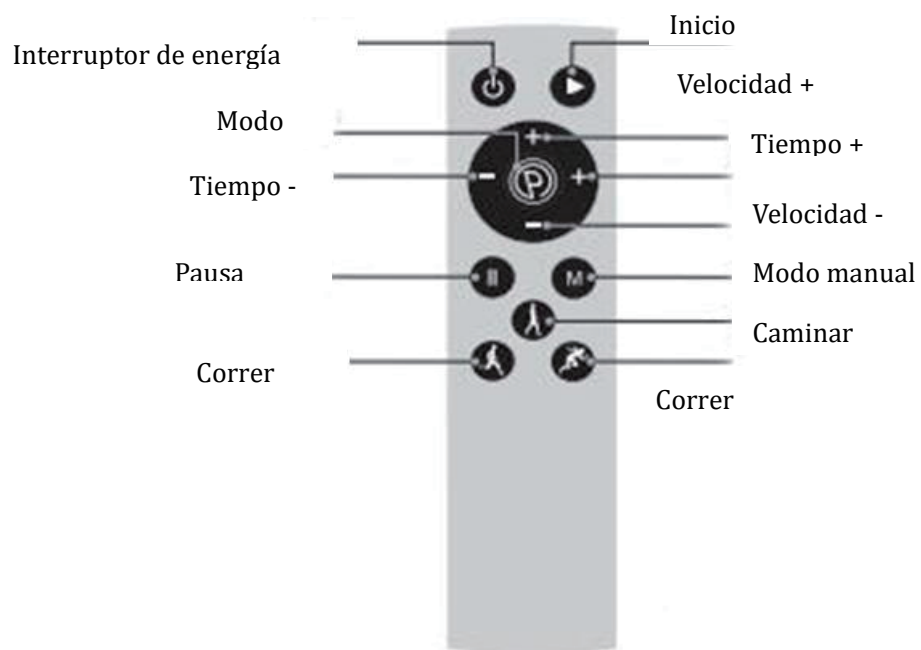
Número de modelo	Tamaño	Niveles de velocidad	Función especial
LMS-S031	56 * 35 * 13.5 CM	0 - 99	Magnetoterapia + Shiatsu



Descripción del Panel



Descripción del control remoto



Pasos de operación



1. Enchufe el cable de alimentación a la fuente de alimentación y encienda el interruptor de alimentación.
2. Presione el botón "Iniciar / Detener", la máquina se inicia, cuando está en el estado de trabajo, presione el botón "Iniciar / Detener" y la máquina deja de funcionar.
3. En el estado de parada, presione "Time +" y "Time-" para ajustar el tiempo de ejercicio.
4. En el modo no automático, presione "Velocidad +" y "Velocidad-" para ajustar la velocidad del movimiento.
5. Presione el botón "Programa" para recorrerlos.
6. Después de usar, presione el interruptor de la máquina, apague el interruptor de alimentación, desenchufe la alimentación.

Observación: en el estado de parada de encendido, sin operación durante 3 minutos, la máquina se apagará automáticamente, presione el interruptor de la máquina.

El modo predeterminado es el "Modo manual", puede presionar la tecla "P" para entrar en el "Modo automático", puede presionar repetidamente las teclas para elegir entre "P1", "P2", "P3" y "P4". En el "Modo automático", no se pueden ajustar la velocidad y el tiempo, pero en el "Modo manual", todas las teclas se pueden utilizar.

Métodos de entrenamiento

1. Para la cintura y la cadera, párese en la máquina, separe las piernas a la misma distancia que el ancho del hombro.
2. Para el muslo, párese en la máquina, inclinándose hacia adelante.
3. Para el muslo y la pantorrilla, siéntese en la silla, ponga el pie en la máquina y deje que vibre.
4. Solo para la pantorrilla, siéntese en el suelo, ponga la pantorrilla en la máquina, también se pueda recostar.
5. Para la articulación del hombro, ponga las manos en la máquina, déjelas separadas, baje la rodilla.

Todas estas son posturas normales, puede encontrar otras posturas. Cada postura beneficiará a diferentes partes del cuerpo.



Beneficios

Escultura corporal: a través de la vibración equilibrada de alta frecuencia de la máquina, se puede usar con varias posturas corporales para estimular profundamente el tejido muscular, reducir la acumulación de grasa, mejorar la elasticidad muscular y dar forma a la forma del cuerpo, mostrando así la curva corporal perfecta y rejuveneciendo la confianza en su cuerpo

Estado físico:

Usando los pasos de caballos en el Kung Fu chino, la meditación del budismo, la meditación del taoísmo y la esencia de la condición física tradicional china, y defendiendo los conceptos avanzados de deportes estáticos, puede relajarse por completo y aliviar el dolor y eliminar su dolor sin salir de su hogar. Fatiga, reconcilia el "qi" y la sangre, mejora la circulación en el cuerpo y luego logra el efecto de fortalecimiento del cuerpo.

Limpieza y mantenimiento de la máquina

Por favor, confirme que ha desconectado el suministro de energía antes de limpiar. El enchufe de alimentación se ha desconectado del zócalo, luego puede usar un paño con detergente para limpiar la piel y la cubierta de pie. Por último, use un paño seco para tratar estos con detergentes.

Precaución

No utilice benceno, disolventes, alcohol, gasolina y otros productos de limpieza corrosivos y volátiles para limpiar los productos.

De lo contrario, podría provocar la decoloración del producto o la corrosión de la estructura interna, agrietamiento, etc.

Para el control remoto, solo use el paño seco, no el mojado.

Por favor, confirme que ha cortado el suministro de energía y que se ha retirado el enchufe. Limpie el polvo y la suciedad, por favor, aléjese del lugar alejado de la calefacción, por otro lado también evite la humedad. Si no va a utilizar durante mucho tiempo. Por favor use la cubierta antipolvo.

Problemas comunes y métodos de solución

Caso	Causa probable	Método
No puede iniciar	El enchufe de alimentación no está conectado.	Conecte el enchufe de alimentación de energía
	El interruptor de energía no ha sido encendido	Encienda el interruptor de energía
	La corriente instantánea es demasiado alta y el fusible está fundido	Reemplace el fusible por uno del mismo modelo
"Xiuxiu" o "Dada" suena cuando la máquina está funcionando	Este es el sonido que hace la máquina cuando está funcionando, no el fallo de la máquina. Es un sonido normal de funcionamiento de la máquina.	No hay necesidad de preocuparse.
La operación del control remoto no responde	La batería del control remoto está descargada	Reemplace la batería
	El control remoto está muy lejos de la máquina	La distancia efectiva del sensor infrarrojo es de 2.5 metros.
Se detiene durante el uso	La máquina ha alcanzado el tiempo de funcionamiento predeterminado	Vuelva a encenderla después de 10 minutos.
No puede operar normalmente	Los comandos podrían ser dados muy frecuentemente.	Apague la energía y reinicie.

Si los problemas no han desaparecido después del haber aplicado los métodos anteriores, comuníquese con el fabricante o distribuidor local, no lo desarme ni repare usted mismo.

Parámetros técnicos del producto

Nombre del producto: Plataforma de Vibración

Voltaje: AC 220 V – 240 V 50Hz

Potencia: 200 W

Instrucciones de emparejamiento de Bluetooth

1. Active la función Bluetooth de su teléfono móvil (o PC) y busque los dispositivos Bluetooth cercanos. Si encuentra un dispositivo llamado Bluetooth en los resultados de la búsqueda, ¡puede emparejarlo!
2. Una vez que el emparejamiento se haya realizado exitosamente, podrá reproducir música del teléfono móvil. ¡La plataforma deportiva de vibración reproducirá música hermosa inmediatamente! Pausar la música, volver a las canciones, enviar las canciones, volumen +, volumen - y otras funciones se pueden realizar a través del control remoto de la Plataforma Deportiva de Vibración o de su teléfono móvil.

Nota: La interfaz USB sólo puede utilizar Bluetooth cuando no hay ningún dispositivo USB conectado. Después de conectar un dispositivo USB, cambiará al modo USB de manera automática, por lo que no se puede utilizar la función Bluetooth.



IN230900129V01_EN

A90-175_A90-175V01

EN



CE

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

INSTRUCTION MANUAL

Introduction

Vibration Plate Machine can not only quickly reduce excess body fat, but also achieve the effect of strengthening the body. It uses the smooth side motion in the sports science, the principle of amplitude superposition, so that the body fat can move, consume calories, eliminate excess body fat accumulated in the body. You only need to use 5-10 minutes a day, which is equivalent to the calories you burn for 1 hour, which is equivalent to burning calories 30 times faster than running. It makes it easy for you to sculpture and perfect body, and the design of the product is very user-friendly. Its vibration speed can be adjusted by itself (this product is divided into different files, generally choose the middle file, no need to be too high), both men and women can choose The vibration frequency suitable for white is convenient to use and the effect is obvious. Moreover, it utilizes this high-frequency and low-amplitude vibration mode, and can also improve the inflexibility of the legs and feet caused by rheumatism and the imbalance of walking legs caused by the elderly for a long time without walking. The therapeutic effect has been affirmed by all walks of life. Asian TV has reports on health sports products that can be used by the whole family. It helps you to lose excess fat during exercise, instead of letting you go on a diet or diarrhea. So it won't bounce, and it takes only 5-10 minutes per day to use the body shaping machine, which is equivalent to the calories you consume for an hour of jogging. You can definitely vacate it in 5 minutes, and you use this 5 minutes, not only Help you (men): Have a strong, fit body; (Women) help you have a fascinating figure, but also accelerate your metabolism and delay aging. You can definitely use it with confidence. Having it is equivalent to having health, beauty and confidence.

Thank you for purchasing this product!

Please read this manual carefully before use and pay special attention to safety precautions to ensure proper operation and use of this product.

Please keep this manual in a safe place for future reference.

Catalogue

Safety Cautions.....	3
Product Description.....	4
Panel Description.....	5
Remote Control Description.....	5
Operation Steps.....	6
Exercise Methods.....	6
Cleaning And Maintenance Of The Machine.....	7
Common Problems And Treatment Methods.....	8
Product Parameters.....	8
Bluetooth pairing instructions	8

Remarks: The picture of the manual is a range, not a picture of real products.

Safety Cautions

Environment

1. Do not use this product in wet or dusty environment, to avoid the occurrence of electric shock or motor failure;
2. Do not use this product at room temperature above 40 degrees Celsius;
3. Do not place the product in a place outside or indirect sunlight;
4. Please lay the product on the flat ground.

Note: if the product is moved from the low temperature to a higher temperature, wait for an hour before use. In order to avoid condensation of water vapor on the machine parts, resulting in failure of the machine.

People who are not suitable for using this product

If you have any of the following circumstances, please consult your doctor before using this product.

1. The people who is receiving treatment or physical discomfort;
2. Malignant tumor patients;
3. A pregnant woman or a woman in the physiological period;
4. Heart patients;
5. Osteoporosis patients;
6. In vivo implantation of an electronic instrument such as a pacemaker;
7. Children under 10 years of age, 60 years of age or older. please reduce the frequency of vibration;
8. People with artificial limb or handicapped

Need to know when to use

Before using, please put your watch, bracelet, mobile phone and other valuables and keys, knives and other sharp objects, so as not to damage the goods or cause physical damage.

1. Please do not smoke in using;
2. Do not use this product with other medical equipment;
3. Do not use this product for medical purposes;
4. Do not use this product after a meal or drink;
5. When using this product, do not let children or pets near, It is strictly prohibited to insert finger or other objects into the clearance between the middle cover and a base.
6. This product bearing 120KGS, if you are more than the weight, please do not use;
7. This product is only for one person, please do not use two or more than two people at the same time.

Prohibit

It is forbidden to disassemble, disassemble or modify the products without permission, in order to avoid the electric shock or cause the malfunction of the machine.

Please stop using the following situations

1. Accidental water or other liquids splash on the product or on the remote control;
2. Related parts are damaged or internal abnormal sound;
3. Feel abnormal or local pain during use;
4. Sudden power failure;

5. Occurrence of lightning.

About power plug and power cords

1. Please check if the voltage is in conformity with the requirements of the product before use.
2. Do not pull the plug with wet hands to avoid electric shock;
3. Pull out the plug by gripping the power cord while pulling out the socket. Do not force pull, bending, twisting power cord;
4. When power cut off or long term is not used, please turn off the power switch, unplug the power plug;
5. If the power cord is damaged, please stop using it immediately, turn off the power switch, pull the power cord out of the socket and contact the professional maintenance personnel.

Product Description

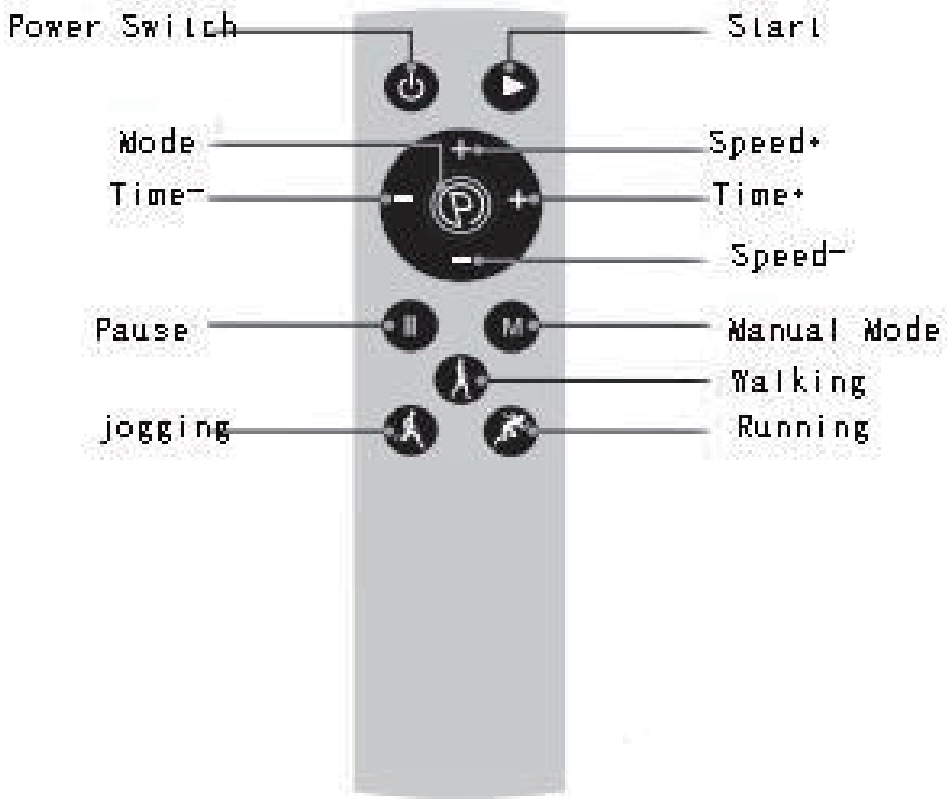
Model number	Size	Speed levels	Special function
LMS-S031	56*35*13.5CM	0-99	Magnetotherapy+Shiatsu



Panel Description



Remote Control Description



Operation Steps



1. Plug the power plug into the power supply and turn on the power switch.
2. Press the "Start / Stop" button, the machine starts, when in the working state, press "Start / Stop" button and the machine stops working.
3. In the stop situation, press "Time+" and "Time-" to adjust the exercise time.
4. In the non-automatic mode, press "Speed+" and "Speed-" to adjust the speed of the movement.
5. Press the "Program" button to cycle through them.
6. After using, press the machine switch, turn off the power switch, unplug the power.

Remark: In the state of power-on stop, no operation for 3 minutes, the machine will automatically shut down, press the machine switch

The default mode is manual mode, press the key "P" to enter the automatic mode, repeat press keys can choose "P1", "P2", "P3" and "P4".In automatic mode, speed and time can not be adjusted, In manual mode, all keys can use.

Exercise Methods

1. For the waist and hip,stand on the machine,spare apart the legs,let the same as the shoulder wide.
2. For the thigh,stand on the machine,let the keen bending.
3. For the thigh and calf,sit in the chair,put the foot on the machine,let them vibration.
4. Just for calf,sit on the floor,let the calf on the machine,also can be lean back.
5. For the shoulder joint,put the hands on the machine,let them distant,go down your knee.

These all be normal posture,you can find others posture.Each posture will be benefit different body.



Benefits

Body sculpting: Through the balanced high-frequency vibration of the machine, it can be used with various body postures to deeply stimulate muscle tissue, reduce fat accumulation, enhance muscle elasticity, and shape the body shape, thus showing the perfect body curve and rejuvenating your body. confidence

Fitness:

Using the horse steps in Chinese Kung Fu, the meditation of Buddhism, the meditation of Taoism, and the essence of traditional Chinese fitness, and advocating advanced static sports concepts, you can completely relax and relieve soreness and eliminate your pain without leaving your home. Fatigue, reconcile qi and blood, improve circulation in the body, and then achieve the effect of strengthening the body.

Cleaning And Maintenance Of The Machine

Please confirm you have cut off the power before clean. The power plug has been pulled out the socket. Then you can use the cloth with detergent to clean foot skin and shell. Last, Use dry cloth deal with these detergent.

Caution

Do not use benzene, thinner and alcohol, gasoline and other corrosive and volatile cleaners to clean the products.

Otherwise maybe cause the product discoloration or internal structure corrosion, cracking, etc.

For the remote control, you only use the dry cloth clean, not the wet.

Please confirm you have cut off the power and the plug is pulled. Wipe off the dust and dirt, please move to the place away from the heating, another also prevent the wet. If you will not use for a long time. please use the dusty cover.

Common problems and treatment methods

case	probable cause	method
Can not start	The power plug is not plugged in.	Plug in the power plug
	Product power switch is not turned on	Turn on the power switch
	The instantaneous current is too large and the fuse is blown	Replace the fuse of the same model
"Xiuxiu"or"Dada" sounds when the machine is working	This is the sound that the machine makes when it is running, not the machine failure. It is a normal working sound.	No need to deal with
Remote control operation did not respond	The remote control battery is dead	Replacement battery
	The remote control is too far from the machine	The effective distance of infrared sensing is 2.5 meters
Stop during use	Has reached the default working time	Turn it on again after 10 minutes
Can't operate normally	May execute commands too frequently	Turn off the power and restart

If it has not been removed after the above method, please contact the manufacturer or local distributor, do not disassemble and repair it.

Product Parameterst

Product name: Vibration Platform

Voltage: AC220V-240V 50Hz

Power: 200W

Bluetooth pairing instructions

1.Turn on Bluetooth on your mobile phone or PC, then search for nearby Bluetooth devices. If you see a device named 'Bluetooth' in the search results, you can pair with it.

2.Once paired, your device can play music through the Sports Vibration Plate. You can control playback, adjust volume and manage songs using the product's remote control or your mobile phone.

NOTE: You can only use Bluetooth if no USB device is connected to the USB interface. If you connect a USB device, it will switch to USB mode automatically – the Bluetooth will not work.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA