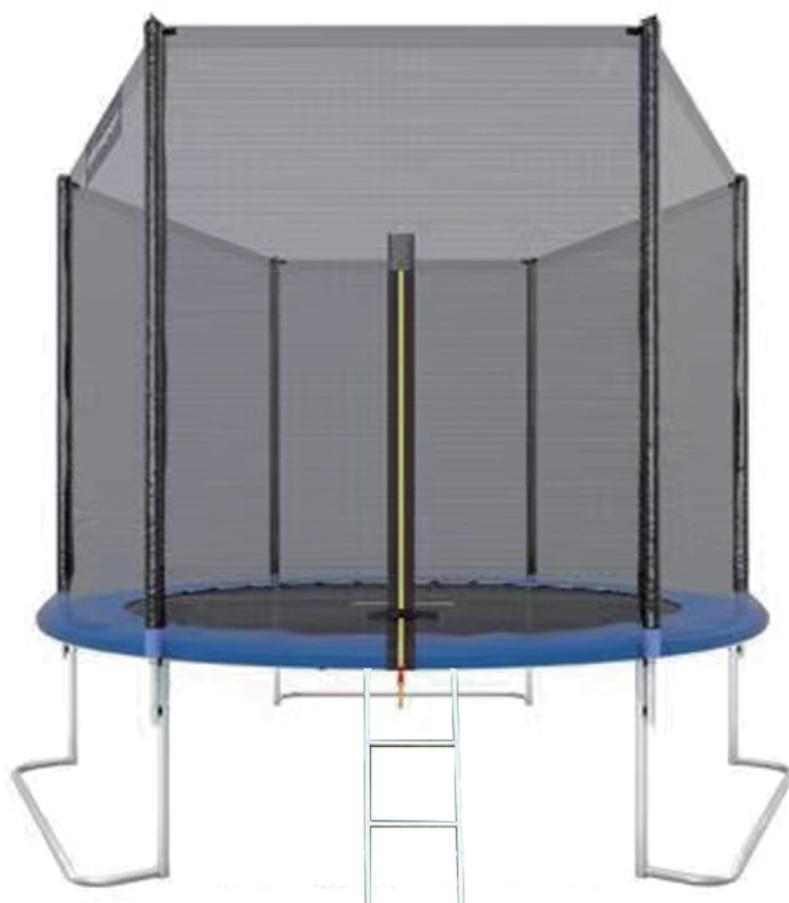
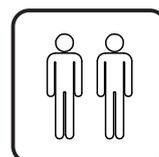


TRAMPOLINE

FR



Poids maximum : 100 kg.



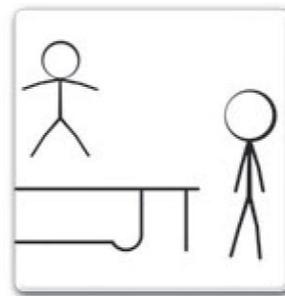
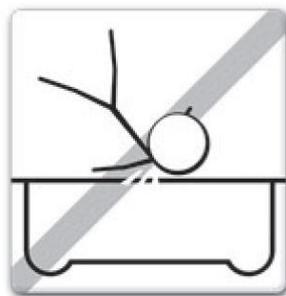
**IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT**

MANUEL D'INSTRUCTIONS

Instructions

AVANT VOUS BEGIN USING VOTRE GRAND TRAMPOLINE : *Lisez et comprenez toutes ces informations fournies dans ce manuel.* Comme pour tous les sports et activités physiques, il y a un risque que les participants reçoivent une blessure. Pour assurer votre plaisir futur et la prévention des blessures, veillez à suivre les règles de sécurité et les conseils appropriés.

- Consultez toujours un médecin/médecin avant de pratiquer tout type activité physique.
- Vérifiez toujours votre grand trampoline avant utilisation, en prêtant une attention particulière à tous les boulons, tapis de saut et la position des coussinets. N'utilisez pas si des pièces sont manquantes ou semblent montrer l'usure.
- Utilisez toujours l'enceinte de sécurité fournie lors de l'utilisation du trampoline.
- Toujours s'assurer que le trampoline est utilisé par une seule personne à la fois.
- Veillez à ce que chaque fois que le trampoline est utilisé par n'importe qui à n'importe quel niveau de compétence qui le font sous surveillance.
- Arrêtez immédiatement de faire de l'exercice si vous vous sentez mal ou si vous ressentez de la douleur dans vos articulations et vos muscles. Le vertige est un signe de fatigue et vous devriez arrêter de rebondir et de s'allonger sur le sol si vous vous sentez étourdi.
- Lors de l'utilisation de ce trampoline, veillez à ce que les vêtements appropriés sont portés, il vaut mieux porter des vêtements de sport et chaussettes. Ne portez jamais des chaussures sur le tapis.
- Veuillez noter que le trampoline est basé sur le ressort et permettra à l'utilisateur de sauter à une plus grande hauteur que celle sur le terrain, veuillez donc garder cela à l'esprit et assurez-vous que vous êtes à l'aise rebondir à basse hauteur en premier.
- L'assemblage, l'entretien et la maintenance appropriée du produit, des conseils de sécurité, des avertissements et des techniques appropriées pour sauter sur votre trampoline sont inclus dans ce manuel pour votre sécurité et une durée de vie prolongée du produit. Tous les utilisateurs et superviseurs doivent donc s'informer bien de ces instructions. Toute personne qui choisit d'utiliser le trampoline doit être conscient de ses propres limites en ce qui concerne les compétences d'exécution sur ce trampoline.
- L'enceinte de sécurité est là pour empêcher l'utilisateur de tomber du trampoline, et ne doit pas être sauté dans inutilement.
- Le trampoline doit être assemblé sur l'herbe ou des tapis de sécurité approuvé par bsi.



INFORMATIONS SUR

● UTILISATION DU TRAMPOLINE

INITIALEMENT, vous devriez vous habituer à votre trampoline et de comprendre le nombre de ressort est dans chaque rebond. L'accent à ce stade doit être la position du corps et la technique jusqu'à ce que chaque compétence puisse être complétée avec facilité et contrôle.



- **AVANT D'ESSAYER DE SAUTER PLUS ÉLEVÉ** la technique d'arrêt doit être apprise car cela aidera à prévenir les blessures si vous sentez que vous sautez hors de contrôle.
- Comme l'utilisateur atterrit sur les genoux de lit doit être plié de sorte qu'ils s'arrêtent et d'absorber le ressort dans le tapis. La position est affichée dans la figure à gauche. Les bras sont tendus pour un meilleur équilibre.
- **Cette compétence est utilisée lorsque l'utilisateur de trampoline souhaite arrêter sur le trampoline en raison de la fatigue, la perte de contrôle, etc.**



SAUTS PÉRILLEUX (FLIPS) : NE faites PAS des sauts périlleux de tout type (vers l'arrière ou vers l'avant) sur ce trampoline. Si vous faites une erreur lorsque vous essayez d'effectuer un saut périlleux, vous pourriez atterrir sur votre tête ou le cou, ce qui augmentera vos chances de vous casser le cou ou le dos, ce qui pourrait entraîner la mort ou la paralysie.



FOREIGN OBJECTS : N'utilisez PAS utiliser le trampoline s'il y a des animaux de compagnie, d'autres personnes, ou des objets sous le trampoline. Cela augmentera les risques de blessure, NE tenez pas d'objets étrangers dans votre main et ne placez pas d'objets sur le trampoline pendant l'utilisation. NE placez PAS le trampoline sous des objets suspendus comme des branches d'arbres, des fils, car ceux-ci augmenteront vos risques de blessure.



MAINTENANCE OF TRAMPOLINE MEDIOCRE : Un trampoline en mauvais état augmentera votre risque d'être blessé. Veuillez inspecter le trampoline avant chaque utilisation pour les tubes en acier pliés, le tapis déchiré, les ressorts lâches ou cassés et la stabilité globale du trampoline.

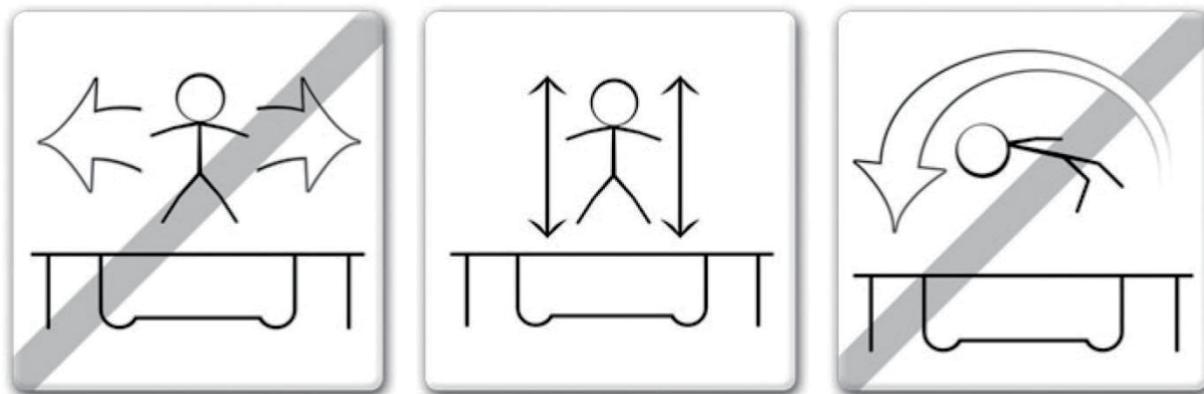


CONDITIONS MÉTÉO : veuillez être conscient des conditions météorologiques lors de l'utilisation du trampoline. Si le tapis du trampoline est mouillé, l'utilisateur peut glisser et se blesser / elle-même. Si le vent est violent, l'utilisateur pourrait perdre le contrôle.



RESTRICTION D'ACCÈS: Lorsque le trampoline n'est pas utilisé, rangez toujours l'échelle d'accès dans un endroit sûr afin que les enfants non supervisés ne puissent pas jouer sur le trampoline.

● RISQUE D'ACCIDENTS



Afin de réduire le risque d'accident, l' " UTILISATEUR DE LA TRAMPOLINE " doit :

- Gardez toujours le contrôle de leurs sauts et la position du corps à tout moment.
- Ne tentez pas d'effectuer des compétences qui sont au-delà de leur propre niveau de compétence.
- Lisez et comprenez le saut en décollant et en atterrissant au milieu du trampoline.
- Contrôlez toujours leur saut en décollant et en atterrissant au milieu du trampoline.
- Sautez toujours verticalement et évitez de rebondir vers les ressorts dans n'importe quelle direction.
- Consultez toujours un instructeur de trampoline certifié professionnellement avant de tenter quoi que ce soit au-delà des techniques de base.

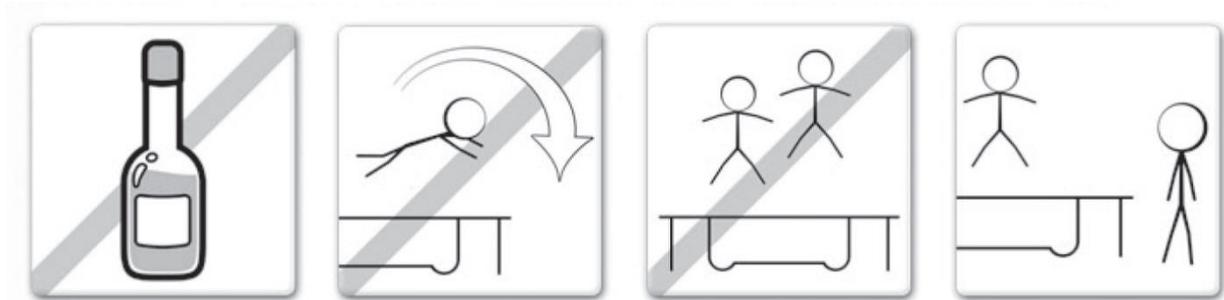
Afin de réduire le risque d'accident, le " **SUPERVISEUR** " devrait :

- Comprendre et appliquer pleinement toutes les règles et directives en matière de sécurité.
- Donner des conseils à l'utilisateur de trampoline et fournir des connaissances dans ce qu'ils font bien et mal pour assurer la sécurité de l'utilisateur du trampoline.
- Soyez conscient et informez l'utilisateur du trampoline de tous les avertissements de sécurité.

IMPORTANT : Si le trampoline ne peut pas être supervisé, il devrait y avoir une méthode pour le sécuriser et empêcher quiconque d'utiliser le produit jusqu'à ce que la supervision soit disponible.

● INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

PRÉCAUTIONS CONSULTATIVES LORS DE L'UTILISATION DU TRAMPOLINE



- N'utilisez pas de trampoline si vous avez consommé de l'alcool ou des stupéfiants
- Vous devriez monter sur et descendre du trampoline d'une manière contrôlée et prudente. Ne sautez jamais sur ou en dehors du trampoline et n'utilisez jamais le trampoline comme un moyen de rebondir sur ou dans un autre objet.
- Toujours apprendre le rebond de base et maîtriser chaque type de rebond avant d'essayer des types plus difficiles de rebonds. Consultez la section des compétences de base pour apprendre à faire les bases.
- Pour arrêter votre rebond, fléchissez vos genoux lorsque vous atterrissez sur vos pieds.
- Gardez toujours le contrôle lorsque vous rebondissez sur le trampoline. Un saut contrôlé est quand vous atterrissez au même endroit que vous avez décollé. Si à tout moment vous vous sentez hors de contrôle, arrêtez de rebondir immédiatement.
- Ne sautez pas ou ne rebondissez pas pendant de longues périodes de temps trop élevé pour un certain nombre de sauts. Gardez les yeux sur le tapis pour garder le contrôle. Si vous ne le faites pas, vous pourriez perdre l'équilibre.
- N'avez jamais plus d'une personne sur le trampoline à la fois.

PRÉCAUTIONS CONSULTATIVES TOUT EN SUPERVISANT LE TRAMPOLINE

IMPORTANT : Informez-vous bien des sauts de base et les règles de sécurité. Pour prévenir et réduire le risque de blessures, veillez à ce que toutes les règles de sécurité sont appliquées et les nouveaux utilisateurs apprennent les rebonds de base avant d'essayer des techniques plus avancées.

- **TOUS les UTILISATEURS doivent être surveillés, quel que soit leur niveau de compétence ou leur âge.**
- N'utilisez jamais le trampoline lorsqu'il est mouillé, endommagé, sale ou usé. Le trampoline doit être inspecté avant utilisation.
- Gardez tous les objets qui pourraient interférer pendant l'utilisation loin du trampoline à tout temps. Soyez conscient de ce qui est au-dessus, en dessous et autour du trampoline.
- Pour éviter une utilisation non supervisée et non autorisée, le trampoline doit être sécurisé en tout temps.

● CLASSIFICATION ET IDENTIFICATION



MONTAGE ET DÉMONTAGE :

Soyez très prudent lorsque vous montez et descendez du trampoline. NE montez PAS le trampoline en saisissant le tampon de cadre, en marchant sur les ressorts ou en sautant sur le tapis du trampoline à partir d'un objet (par exemple. Une terrasse, un toit ou une échelle). Cela est considéré comme très dangereux. NE descendez PAS en sautant du trampoline et en atterrissant au sol. Si de jeunes enfants jouent sur le trampoline, ils peuvent avoir besoin d'aide pour monter et descendre.



CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES :

NE consommez PAS d'alcool ni prenez des médicaments (*ce qui comprend des médicaments qui pourrait affecter la coordination des utilisateurs*) lors de l'utilisation de ce trampoline. Ceci est considéré comme très dangereux puisque ces substances étrangères altèrent vos jugements, le temps de réaction et la coordination physique globale.



UTILISATEURS MULTIPLES :

Si vous avez plusieurs utilisateurs (plus d'une personne sur le trampoline à la fois), vous augmentez les risques de blessure. Des blessures peuvent survenir lorsque vous vous envollez du trampoline, perdez le contrôle, entrez en collision avec d'autres joueurs ou que vous atterrissez sur les sources.



FRAPPER LE CADRE DE RESSORT :

Lorsque vous jouez sur le trampoline, restez au centre du tapis de trampoline. Cela réduira le risque de blessures en atterrissant sur le cadre printanier. Gardez toujours les coussins de cadre couvrant le cadre du trampoline. NE sautez PAS ni montez directement sur le coussin de cadre, car il n'est pas destiné à supporter le poids d'une personne.



PERTE DE CONTRÔLE :

NE tentez PAS les manœuvres difficiles jusqu'à ce que vous ayez maîtrisé les bases. Si vous ne suivez pas ces lignes directrices, vous augmentez le risque de blesser autrui.

MOVING INSTRUCTIONS

- Assurez-vous que le trampoline est placé sur un sol plat. Les surfaces inégales du sol peuvent entraîner le gauchissement du cadre du trampoline.
- Assurez-vous que tous les boulons qui maintiennent les joints du cadre sont complètement serrés avant d'installer les ressorts.

Si cela n'est pas fait correctement, le cadre se déformera.

- NE PAS utiliser sa jambe pour pousser contre le pied ou le cadre du trampoline lors du chargement des ressorts.

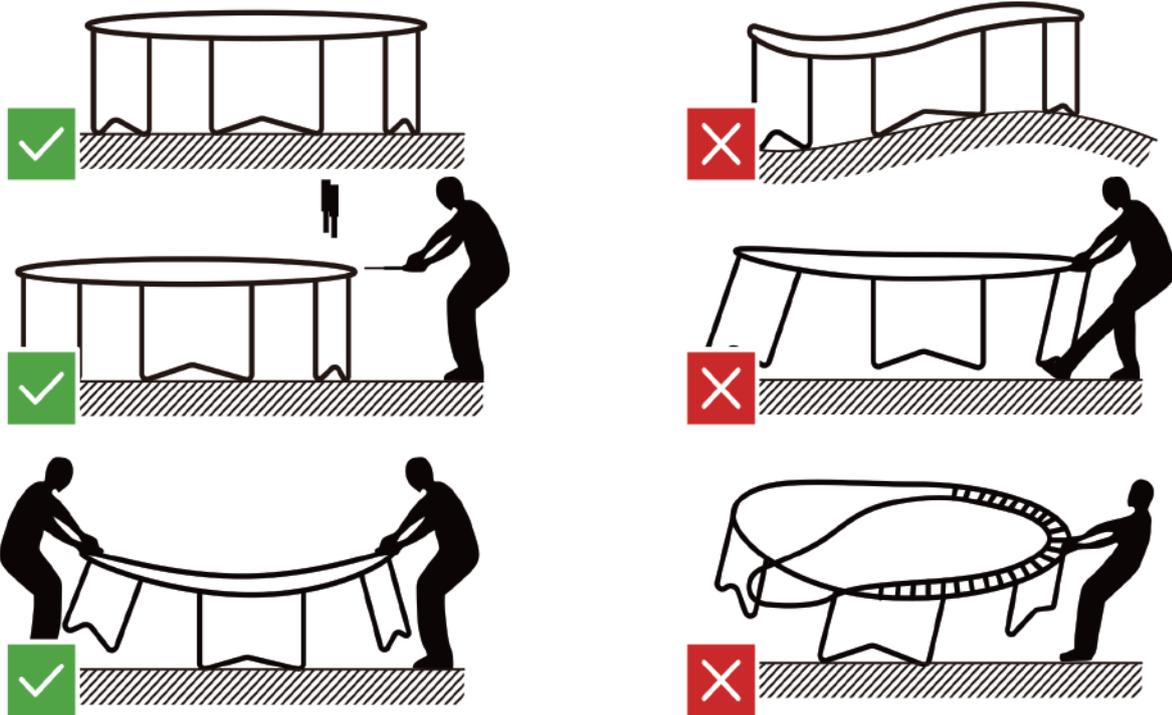
Cela entraînerait le gauchissement du trampoline.

- NE PAS charger les ressorts sur le cadre d'un seul côté du trampoline. Une distribution inégale de la tension des ressorts entraînera le gauchissement du cadre.

• Si le cadre du trampoline se déforme, ne vous inquiétez pas car le système "Quad-lock" est conçu pour être flexible. Appuyez sur la partie du cadre qui s'est déformée en faisant appel à deux personnes comme indiqué. Le cadre reviendra à la normale.

• Déplacement du trampoline. Si le trampoline et l'enceinte doivent être déplacés, ils doivent être déplacés par deux personnes au moins, maintenus à l'horizontale et légèrement soulevés. Si nécessaire, le trampoline et sa toile peuvent être démontés pour être déplacés. Pour démonter le trampoline, suivez les étapes de montage dans l'ordre inverse.

• Si vous devez déplacer le trampoline, faites appel à deux personnes au moins. Tous les points de connexion doivent être enveloppés et fixés avec du ruban adhésif résistant aux intempéries, comme du ruban adhésif en toile. Cela permettra de garder le cadre intact pendant le déplacement et empêchera les points de connexion de se disloquer et de se séparer. Lors du déménagement, soulevez légèrement le trampoline du sol et maintenez-le à l'horizontale par rapport au sol. Pour tout autre type de déménagement, vous devez démonter le trampoline.

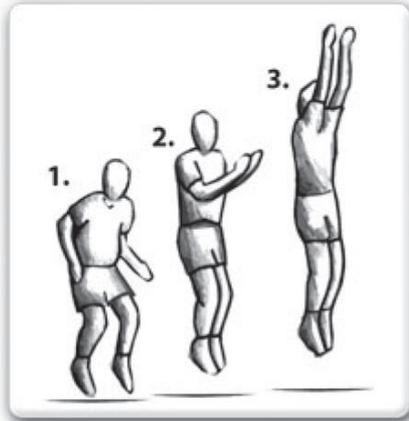


AVERTISSEMENT

2 adultes en bonne condition physique sont nécessaires pour le montage suivant. Portez des chaussures adéquates et maintenez votre équilibre pour éviter de tomber. Si vous ne suivez pas exactement toutes les instructions et tous les avertissements, vous risquez de vous blesser gravement.

● COMPÉTENCES DE BASE

COMPÉTENCE DE BASE 1: Rebond de base



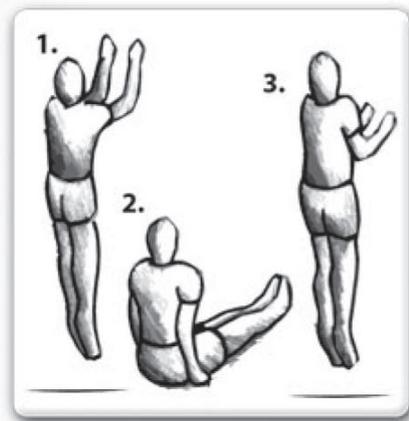
- Commencez par une position debout, avec des pieds à la largeur des épaules la tête vers le haut et les yeux sur le lit de trampoline.
- Balancez les bras vers l'avant et vers le haut au-dessus de la tête dans un mouvement circulaire.
- Rassemblez les jambes et les pieds en position « mi-air » et pointez les orteils.
- Atterrir sur le tapis avec les pieds écartés à la largeur des épaules (comme la position de départ).
- Pourquoi ne pas essayer de passer à la compétence suivante une fois confortable et compétent.

COMPÉTENCE DE BASE 2: Chute du genou

- Début par un faible rebond de base (tel que détaillé dans COMPÉTENCE DE BASE 1).
- Atterrissez sur les genoux à la largeur des épaules, en gardant le dos droit et une position solide du corps en utilisant les bras sur le côté ou devant pour maintenir l'équilibre.
- Rebondissez à la position de rebond de base en utilisant l'élan de rebond et les balançant les bras au-dessus de la tête.
- Une fois maîtrisé à cette hauteur essayez de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.



COMPÉTENCE DE BASE 3 : chute de siège

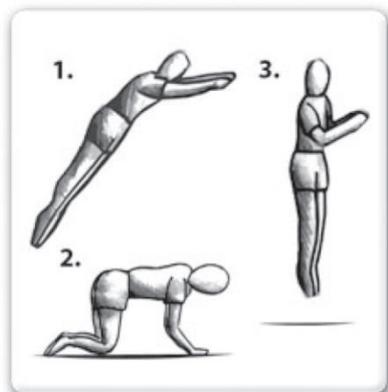


- Début par un faible rebond de base (**COMPÉTENCE DE BASE 1**) en position normale.
- Atterrissez avec les jambes tout droit devant vous, avec les mains de chaque côté de vos hanches et le dos droit dans une position de corps forte.
- Utilisez l'élan de rebond aidé avec une poussée des mains pour revenir à une position debout.
- Une fois maîtrisé à cette hauteur essayer de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.

IMPORTANT : Veuillez consulter un instructeur de trampoline qualifié avant de tenter des compétences plus avancées pour s'assurer que les niveaux de sécurité les plus élevés possibles sont maintenus.

● COMPÉTENCES AVANCÉES

COMPÉTENCE AVANCEE 1: Rebond de base



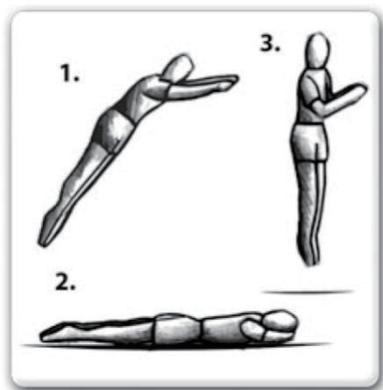
- Commencez par un faible rebond de base (COMPÉTENCE DE BASE 1) en position normale.
- Atterrissez sur vos mains et vos genoux en même temps, veillez à ce que le dos est horizontal par rapport au tapis de rebond et que les mains et les jambes sont également à la largeur des épaules.
- Utilisez l'élan de rebond et poussez les mains pour retrouver la position debout.
- Une fois maîtrisé à cette hauteur essayez de rebondir peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.
- Essayez de passer à la compétence suivante une fois confortable et compétent.

COMPÉTENCE DE BASE 2 : Mains et genoux à la chute avant

- Atterrissez sur vos mains et vos genoux en même temps, veillez à ce que le dos est horizontal au tapis de rebond et les mains et les jambes sont également à la largeur des épaules.
- Maintenir une position du corps fort avec le dos horizontal au tapis et redressez les jambes derrière et plier les bras en face du visage dans les airs prêts atterrir sur le tapis en position couchée.
- Veillez à ce que l'atterrissage est fait avec tout le corps touchant le tapis en même temps.
- Écartez les mains et récupérez la position debout.
- Une fois maîtrisé à cette hauteur essayer de rebondir un peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur. Essayez de passer à la compétence suivante une fois confortable et compétent.



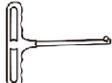
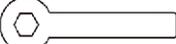
COMPÉTENCE AVANCEE 3: chute avant



- Commencez par un faible rebond de base (COMPÉTENCE DE BASE 1) en position normale.
- Maintenir une position du corps fort avec le dos horizontal au tapis et redressez les jambes derrière et pliez les bras en face du visage dans les airs prêts à atterrir sur le tapis en position couchée.
- Veillez à ce que l'atterrissage est fait avec tout le corps touchant le tapis en même temps.
- Écartez les mains et récupérez la position debout.
- Une fois maîtrisé à cette hauteur essayez de rebondir peu plus haut, mais n'oubliez pas de toujours garder le contrôle de votre hauteur.

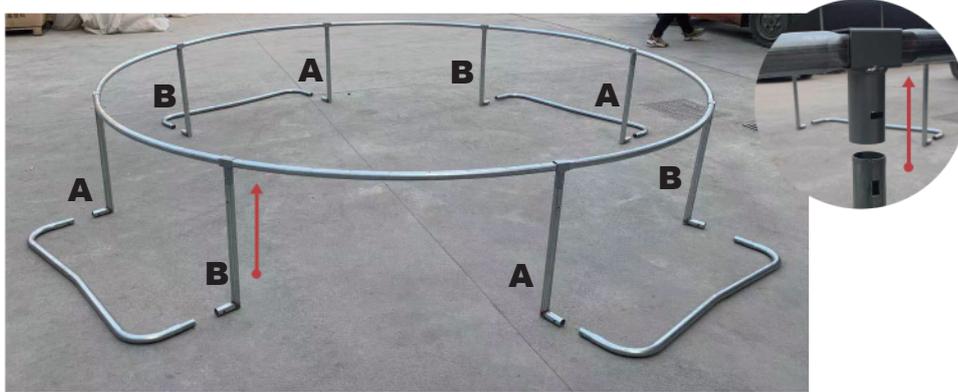
IMPORTANT : Si vous souhaitez progresser plus loin et apprendre des techniques plus avancées pour le trampoline, veuillez consulter un instructeur qualifié et inscrit.

PARTS LIST

NO.	ILLUSTRATION	NOM DE LA PIÈCE	6FT	8FT	10FT	10FT	12FT	14FT	15FT	16FT
E		Contour protège-ressort	1	1	1	1	1	1	1	1
F		Tapis de saut	1	1	1	1	1	1	1	1
C		Tube structure contour	6	6	6	8	8	8	10	12
D		Ressort	36	48	60	64	72	88	90	108
A		Tube extension pied -A	3	3	3	4	4	4	5	6
B		Tube extension pied -B	3	3	3	4	4	4	5	6
G		Extension des jambes et des pieds	3	3	3	4	4	4	5	6
H		Outils de montage pour ressorts	1	1	1	1	1	1	1	1
K		Tube inférieur	6	6	6	8	8	8	10	12
L		Tube supérieur	6	6	6	8	8	8	10	12
M		Vis longue A	12	12	12	16	16	16	20	24
N		Écrou	12	12	12	16	16	16	20	24
O		Tampon en plastique	12	12	12	16	16	16	20	24
P		Filet d'enceinte	1	1	1	1	1	1	1	1
Q		Clé	1	1	1	1	1	1	1	1
R		Écrou à vis	12	12	12	16	16	16	20	24

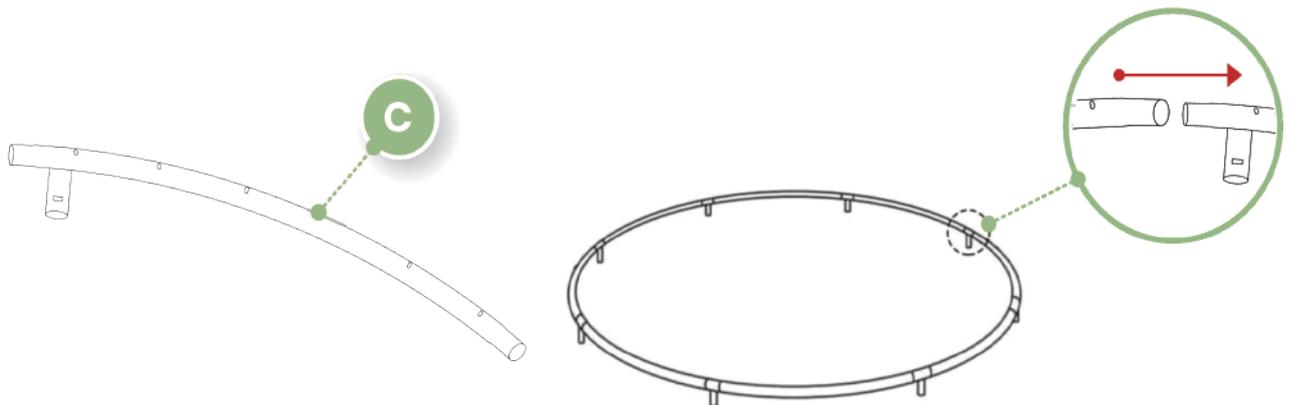
ASSEMBLAGE DE LA CADRE DE TRAMPOLINE

1. Fixez deux tubes d'extension pieds aux tubes pieds en W (G) Répétez cette étape pour l'ensemble des 3 ou 4 pieds. (Seuls les 10, 12, 14, 15 et 16 pieds ont besoin d'un tube d'extension pied).



2. Commencez par fixer les tubes structure contour (C) aux (C) jusqu'à ce que vous formiez un grand cercle.

Conseil : Demandez à une deuxième personne ou utilisez un mur pour appliquer une certaine résistance contre le cadre pour l'aider à se mettre en place.



3. Deux personnes sont nécessaires à ce stade pour assembler le trampoline. Une personne soulève les cadres circulaires. L'autre personne soulève les tubes pieds en W pour les mettre en position debout (verticale) et insérez les connecteurs en T dans les tubes pieds en U. Veillez à ce que les trous de verrouillage sont alignés.





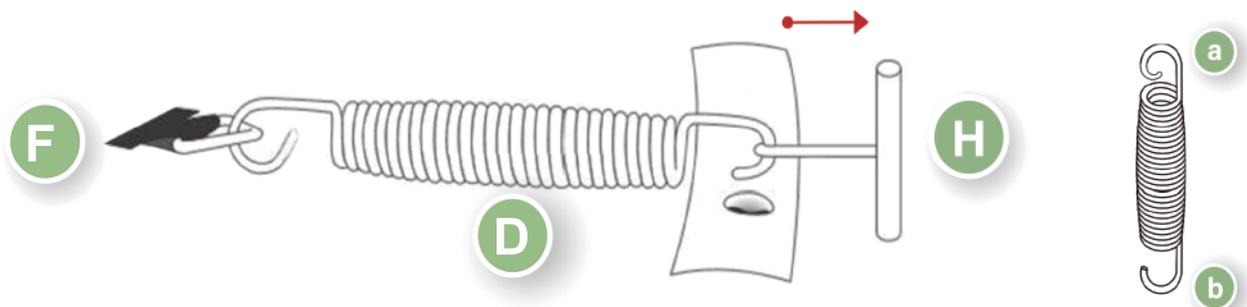
AVERTISSEMENT!

2 adultes peuvent être nécessaires pour placer tous les ressorts. Les ressorts créent des niveaux de tension élevés lorsqu'ils sont assemblés, et il faut faire attention à ne pas se pincer les doigts.

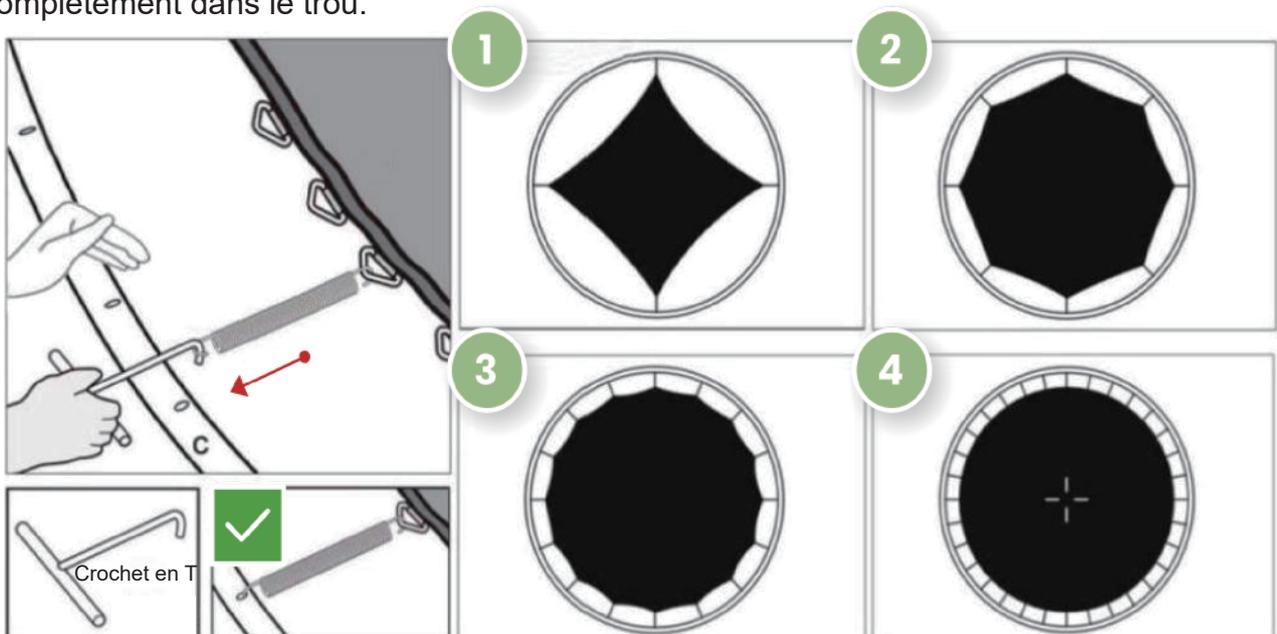
4. Disposez le tapis de saut (F) à l'intérieur du cadre. Veillez à ce que les trous sont orientés vers l'intérieur.



5. Placez l'extrémité 'a' du ressort dans les anneaux du tapis de saut de trampoline (F), puis prenez le ressort (D) et insérez 'b' dans le tube rail supérieur.



6. Tenez le crochet de montage pour ressorts (H) par-dessus la main et tirez le crochet du ressort vers le rail supérieur (c) comme indiqué sur l'image : faites tomber le crochet dans le trou du cadre jusqu'à ce qu'il s'enclenche complètement, tapez dessus si le crochet n'est pas complètement dans le trou.



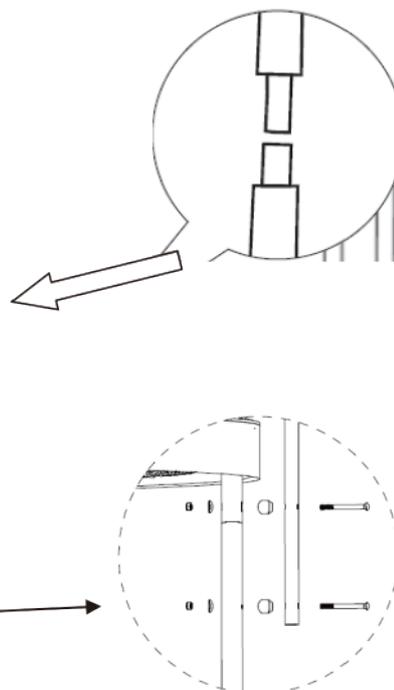
ASSEMBLAGE FILET D'ENCEINTE

ÉTAPE 1 : CONNECTEZ DEUX SECTIONS DE PÔLES SUPÉRIEURS ENSEMBLE COMME ILLUSTRÉ À LA FIGURE 1.

Ensuite, installez l'embout de pilier. COMME INDIQUE SUR LA FIGURE 2



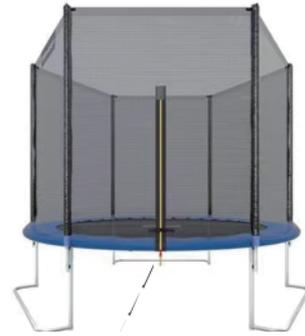
ÉTAPE 2 : RÉPÉTEZ L'ÉTAPE 1 JUSQU'À CE QUE TOUS LES PILIERS SOIENT INSTALLÉS.



A1 : Montez les piliers supérieurs sur Le tube extension pieds verticale à l'aide de pièces d'entretoise, de rondelle, de vis et d'écrou.

R2 : Fixez le boulon à l'aide de la clé

ÉTAPE 3: Étalez le filet d'enceinte (P) sur le tapis du trampoline. Localisez le panneau avec la porte et alignez le filet en fonction de l'endroit où vous souhaitez entrer et sortir du trampoline. Installez la ceinture supérieure avec le capuchon comme indiqué sur la figure ci-dessous.

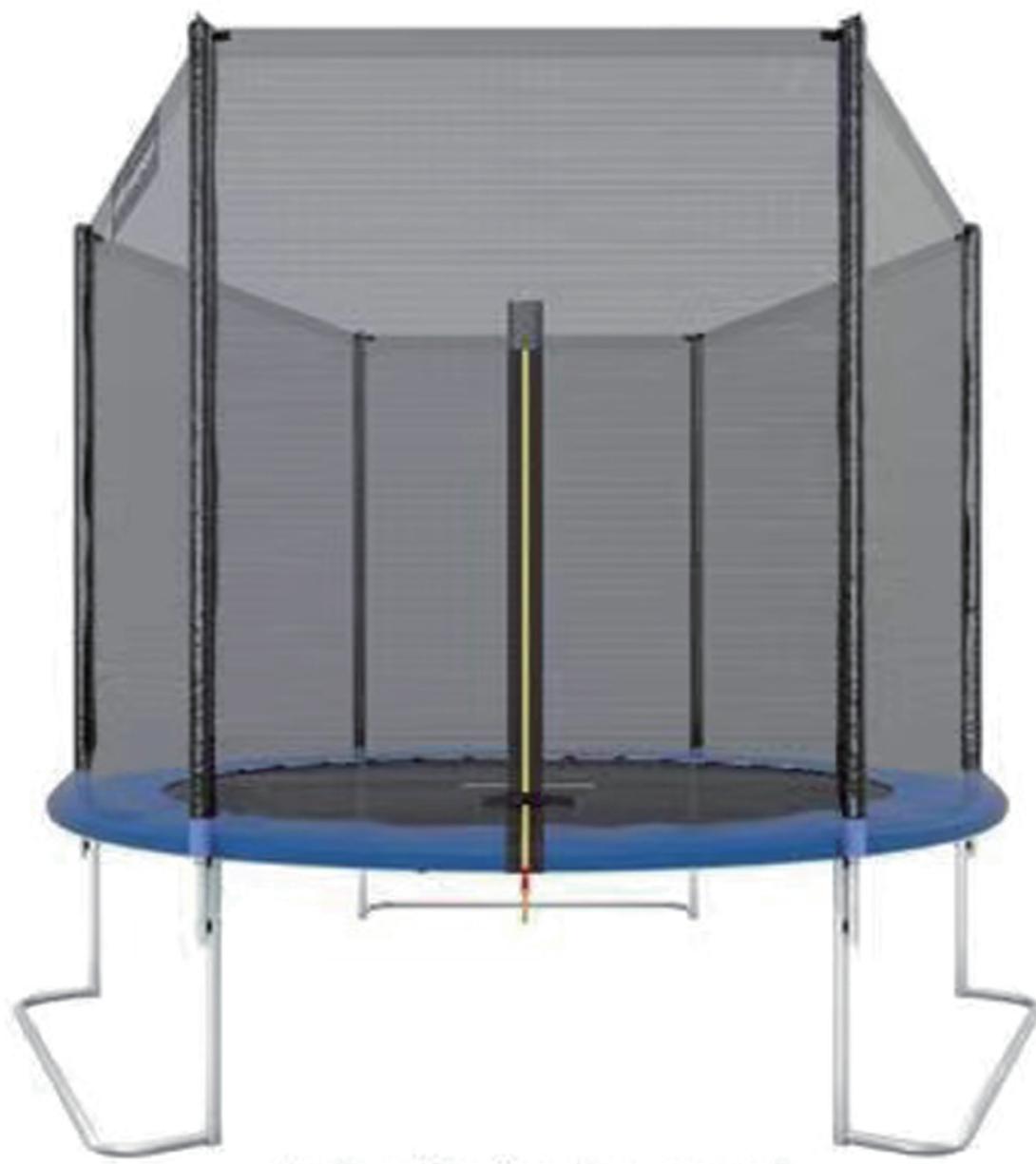


! La fermeture à glissière doit être au milieu des deux tubes inférieurs

Enfilez le crochet à ressort à travers l'anneau en V du tapis.



VOTRE TRAMPOLINE EST PRÊT



AVERTISSEMENT - CONSEILS GÉNÉRAUX EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire les instructions avant utilisation et conserver pour référence ultérieure
- Veillez à ce que le filet de sécurité trampoline a été assemblé correctement conformément aux instructions du manuel.
- Les enfants **NE DOIVENT JAMAIS** utiliser le trampoline à moins d'être supervisé par un adulte responsable qui connaît l'utilisation du trampoline.
- Les enfants **NE DOIVENT JAMAIS** être laissés sans surveillance à l'intérieur du filet de sécurité à tout moment.
- **SUIVEZ TOUJOURS** les avertissements de sécurité indiqués avec vos instructions de trampoline en conjonction avec l'utilisation du filet de sécurité.
- **NE PAS** grimper, balancer ou sauter intentionnellement sur les panneaux ou les poteaux du filet de sécurité.
- Si le matériel du filet de sécurité est endommagé, ne l'utilisez pas.
- Le filet de sécurité **est uniquement** destiné à être utilisé pour réduire le risque de blessures en cas de chute du trampoline.
- **NE LAISSEZ PAS** les enfants emporter des articles ou des jouets dans le filet de sécurité.
- Veuillez lire et consulter d'autres avertissements et utiliser des informations dans les instructions du trampoline et du filet de sécurité avant utilisation.

Veillez conserver ces informations pour référence ultérieure.

Entretien et utilisation

- Informations d'assemblage - Ce filet de sécurité doit être assemblé par un adulte. Ils doivent l'assembler exactement conformément aux instructions d'assemblage. Le recours à l'aide d'un assistant facilitera l'assemblage. Ce filet de sécurité contient de petites pièces et ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Veuillez faire un inventaire de toutes les pièces avant l'assemblage. S'il y a des pièces manquantes ; l'équipement ne doit pas être utilisé tant que les pièces de rechange n'ont pas été installées.
- Emplacement - Votre trampoline doit être placé sur une surface plane et plane qui est bien éclairée. En aucun cas, il ne doit être positionné sur une surface dure comme le béton ou l'asphalte, à moins que le sol sous le trampoline ait un espace libre de 2 mètres entourant le trampoline et soit recouvert d'une surface de sécurité ainsi que d'un espace de dégagement de 7 mètres en hauteur. Les exemples de surfaces appropriées sont l'herbe, le sable ou une surface de jeu destinée à ce trampoline. Il est important de ne pas placer ou stocker quoi que ce soit sous votre trampoline. Veuillez également lire les instructions accompagnées de votre trampoline.

Informations sur la sécurité

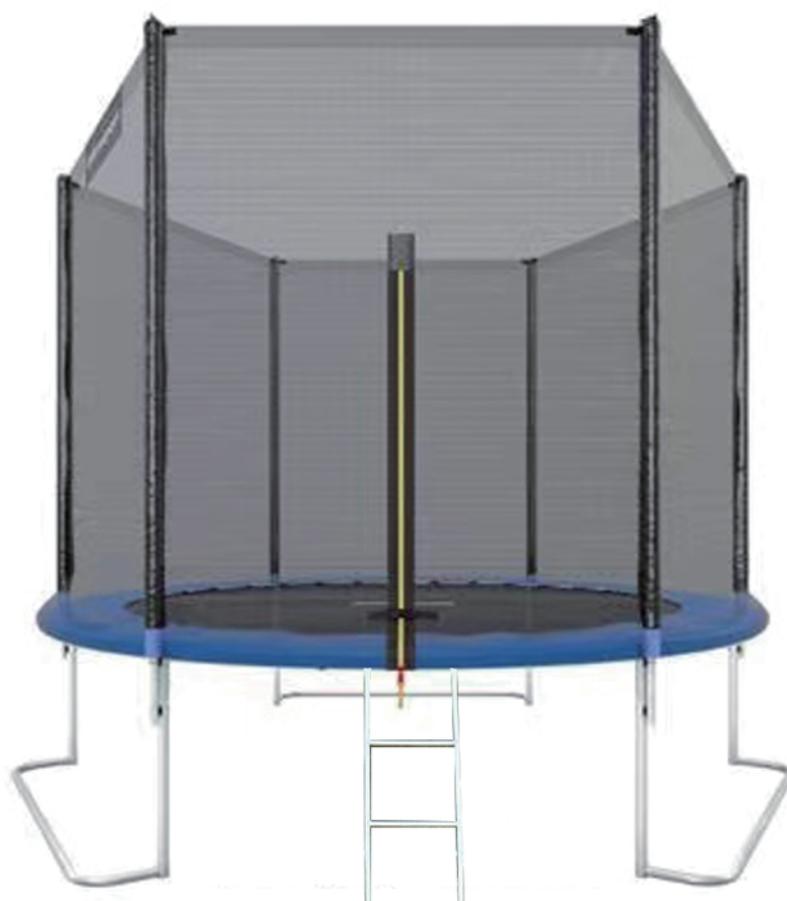
- Ce filet de sécurité est conçu pour un usage familial domestique uniquement par des personnes de 6 ans et plus. Ce n'est pas un dispositif de rebond. Il est conçu comme un filet de sécurité pour contrôler l'entrée et la sortie du trampoline et permettre aux joueurs de gagner en confiance, en équilibre, en coordination et en agilité sans craindre de rebondir hors du trampoline, où des blessures pourraient survenir.
- Surveillance des enfants par les adultes - Les enfants doivent toujours être surveillés pendant qu'ils jouent sur le trampoline muni d'un filet de sécurité et devraient être informés de ne pas l'utiliser de manière inappropriée ou dangereuse. En particulier, soyez attentif à:
 - Les objets que les enfants apportent dans le filet de sécurité

- Activités pour enfants à l'intérieur du filet de sécurité
- Conditions à l'intérieur du filet de sécurité lorsque les enfants l'utilisent
- La façon dont les enfants entrent et sortent du filet de sécurité
- Les enfants ne doivent pas porter de casques de vélo pendant qu'ils jouent sur le trampoline.
- Le cadre de votre trampoline est en acier, et il conduira l'électricité. Aucun équipement électrique (lumières, appareils de chauffage, rallonges, appareils ménagers, etc.) ne devrait en aucun cas être autorisé à entrer ou sur le filet de sécurité afin d'éviter tout risque d'électrocution.
- Ne laissez jamais plus d'une personne utiliser le trampoline à la fois. Plusieurs utilisateurs peuvent entrer en collision les uns avec les autres et cela peut entraîner des blessures graves.
- Comme votre tapis de trampoline est soulevé du sol, il y a le risque d'une chute en sortant du trampoline par la porte du filet de sécurité. Les enfants doivent être aidés lorsqu'ils entrent et sortent du filet de sécurité afin de réduire leur risque de chute.
- Seule la porte du filet de sécurité trampoline doit être utilisée pour entrer ou sortir du filet de sécurité.
- Conditions météorologiques - Il faut faire l'objet d'un soin particulier à mesure que les conditions météorologiques changent. En particulier, les surfaces peuvent devenir glissantes par temps humide et les langues et les lèvres peuvent coller à la métallurgie à des températures inférieures à zéro. Par temps plus chaud et plus ensoleillé, les pièces peuvent devenir chaudes, et les températures doivent être régulièrement vérifiées pendant l'utilisation, en particulier les pièces métalliques.

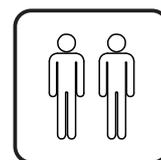
Entretien et maintenance de votre trampoline

- Avec tous les produits, il est essentiel que l'équipement soit vérifié régulièrement par un adulte. Les produits complets doivent être vérifiés au moins une fois par mois, et une attention particulière doit être accordée aux connexions et aux fixations. Si des pièces présentent des signes d'usure, elles peuvent devoir être remplacées. Le non-respect peut entraîner un mauvais fonctionnement du produit et des blessures.
- Le produit ne doit pas être utilisé avant d'être correctement installé et vérifié. Les produits tubulaires galvanisés peuvent nécessiter un entretien occasionnel. Si la rouille de surface apparaît, elle doit être enlevée avec une brosse métallique ou du papier de verre grossier, et la zone traitée avec de la peinture non toxique.
- Pour éviter les dommages au filet de sécurité, ne permettez pas les animaux de compagnie ou d'autres animaux à l'intérieur. Leurs griffes et leurs dents peuvent endommager le filet et le tapis de trampoline.
- Veillez à ce qu'aucun feu de joie n'est allumé assez près pour menacer votre trampoline et votre filet de sécurité. Dans des conditions venteuses, les étincelles et les braises peuvent parcourir des distances importantes et brûler des trous dans le filet de sécurité et le tapis de trampoline.
- Tout grand trampoline, avec ou sans filet de sécurité, peut être soufflé autour de vents violents et causer des blessures ou des dommages. Nous recommandons que le filet de sécurité soit enlevé dans ces conditions et stocké dans un endroit sec.

TRAMPOLINE



*Max weight: 100 Kg.



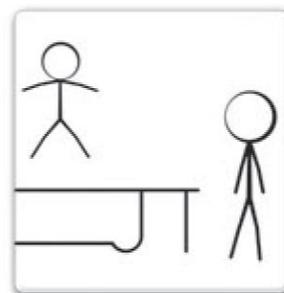
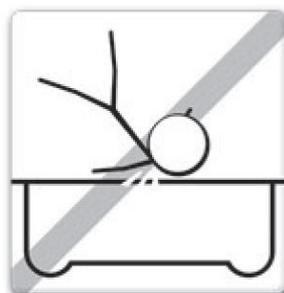
IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

INSTRUCTION MANUAL

INSTRUCTIONS

BEFORE YOU BEGIN USING YOUR BIG TRAMPOLINE: *Read and understand all this information provided to you in this manual.* As with all physical sports and activities there is the risk of participants receiving an injury. To ensure your future enjoyment and the prevention of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- always consult a doctor/physician before performing any kind of physical activity.
- always check your big trampoline before use, paying specific attention to all the bolts, jump mat and pads position. don't use if any parts are missing or look like they show wear and tear.
- always uses the provided safety enclosure when using the trampoline.
- always ensure that the trampoline is used by only one person at a time.
- always ensure that whenever the trampoline is used by anyone at any skill level that do so under supervision.
- stop exercising immediately should you feel unwell or if you feel pain in your joints and muscles. dizziness is a sign of fatigue and you should stop bouncing and lay down on the ground should you feel dizzy.
- when using this trampoline ensure appropriate clothing is worn, preferably sports wear and socks .never wear shoes on the mat.
- please be warned that trampoline is spring based and will allow the user to jump to a greater height than that on the ground, so please bear this in mind and ensure that you are comfortable bouncing at low heights first.
- proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques for jumping on your trampoline are included in this manual for your safety and an extended product life span. all users and supervisors should therefore familiarize themselves with these instructions. anybody who chooses to use the trampoline must be aware of their own limitations with regards to performing skills on this trampoline.
- the safety enclosure is there to prevent the user falling off the trampoline, and is not to be jumped into unnecessarily.
- trampoline should be assembled on grass or bsi approved safety matting.



INFORMATION ON THE

● USE OF TRAMPOLINE

INITIALLY, you should get accustomed to your trampoline and understand how much spring is in each bounce. The focus at this point should be body position and technique until each skill can be completed with ease and control.



- **BEFORE YOU TRY TO JUMP TOO HIGH** the technique for stopping should be learnt as this will help prevent injury should you feel you are jumping out of control.
- As the user lands on the bed knees should be bent so that they stop and absorb the spring in the mat. The position is shown in the image to the left. Arms are held out for increased level of balance.
- **This skill is used when the trampoline user wishes to stop bouncing on the trampoline due to fatigue, loss of control, etc.**



SOMERSAULTS (FLIPS): DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck. This will increase your chances of your neck or back being broken, which could result in death or paralysis.



FOREIGN OBJECTS : DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects underneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring, DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while in use. DO NOT place the trampoline under over-hanging objects like tree branches, wires, etc as these will increase your chances of being injured.



POOR MAINTENANCE OF TRAMPOLINE: A trampoline in poor condition will increase your risk of being injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs and overall stability of the trampoline.

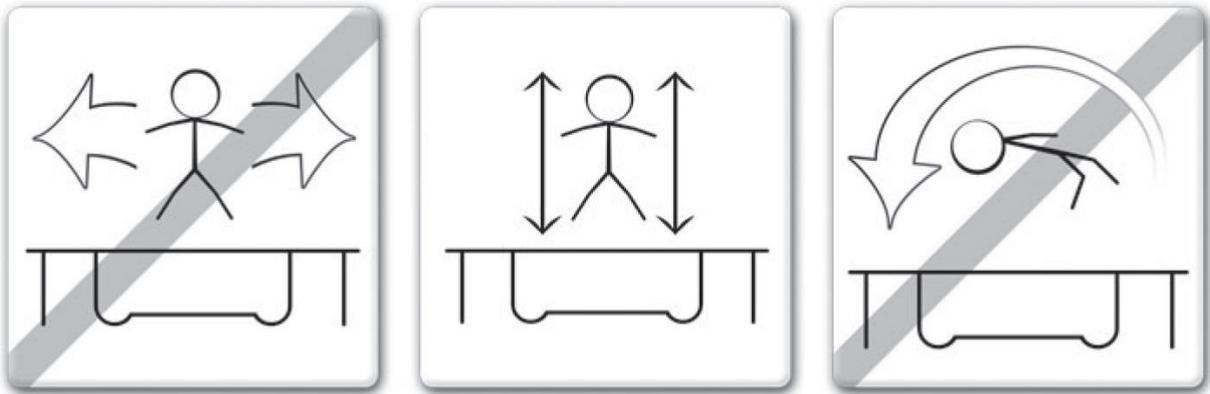


WEATHER CONDITIONS: Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself/herself. If it is too windy, the user could lose control.



RESTRICTING ACCESS: When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children can not play on the trampoline.

- **RISK OF ACCIDENTS**



In order to reduce the risk of accident the "TRAMPOLINE USER" should:

- Always remain in control of their jumps and body position at all times.
- Not attempt to perform skills that are beyond their own level of competence.
- Read and understand the jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always control their jump by taking off and landing in the middle of the trampoline.
- Always jump vertically and refrain from bouncing towards the springs in any direction.
- Always consult a professionally certified trampoline instructor before attempting anything beyond basic techniques.

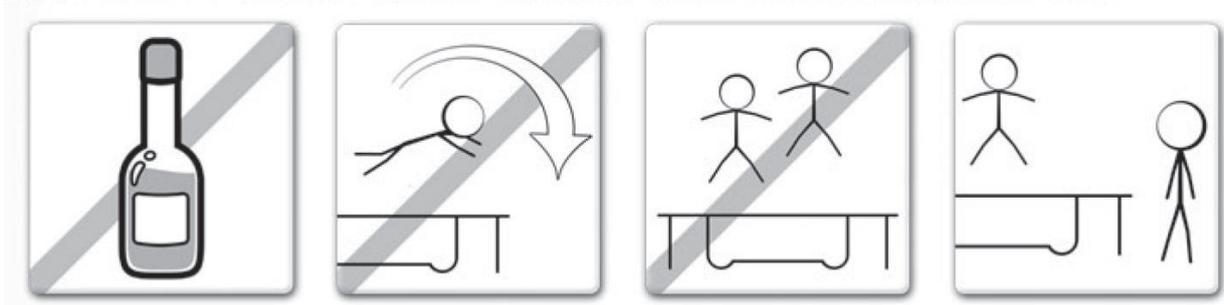
In order to reduce the risk of accident the "**SUPERVISOR**" should:

- Fully understand and enforce all the safety rules and guidelines.
- Advise the trampoline user and provide knowledge in what they are doing right and wrong to ensure the safety of trampoline user.
- Be aware and advise the trampoline user of all the safety warnings.

IMPORTANT: If the Trampoline can not be supervised there should be a method for securing it and preventing anyone from using the product until supervision is available.

- **SAFETY INSTRUCTIONS**

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST USING THE TRAMPOLINE



- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or narcotic substances
- You should climb on and off the trampoline in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a means to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces .Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on your feet.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, stop bouncing immediately.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps. Keep your eyes on the mat to maintain control. If you do not, you could lose your balance.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.

ADVISORY PRECAUTIONS WHILST SUPERVISING TRAMPOLINE

IMPORTANT: Familiarise yourself with the basic jumps and safety rules .To prevent and reduce the risk of injuries, ensure that all safety rules are enforced and the new users learn the basic bounces before trying more advanced techniques .

- **ALL USERS need to be supervised, regardless of skill level or age.**
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty or worn out. The trampoline should be inspected before use.
- Keep all objects that could interfere during use away from the trampoline at all times. Be aware of what is overhead, underneath and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured at all time.

- **CLASSIFICATION & IDENTIFICATION**



MOUNTING AND DISMOUNTING:

Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object(eg. A deck, roof ,or ladder).This is considered highly dangerous. DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.



USE OF ALCOHOL OR DRUGS:

DO NOT consume any alcohol or take any drugs (*this includes medication that could affect the users co-ordination*) when using this trampoline. This is considered highly dangerous since these foreign substances impair your judgements, reaction time and overall physical co-ordination.



MULTIPLE USERS:

If you have multiple users (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of being injured. Injuries can occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with other jumper(s), or land on the springs .



STRIKING THE SPRING FRAME:

When playing on the trampoline, STAY in the centre of the trampoline mat. This will reduce the risk of being injured by landing on the spring frame. Always keep the frame pads covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it is not intended to support the weight of a person.

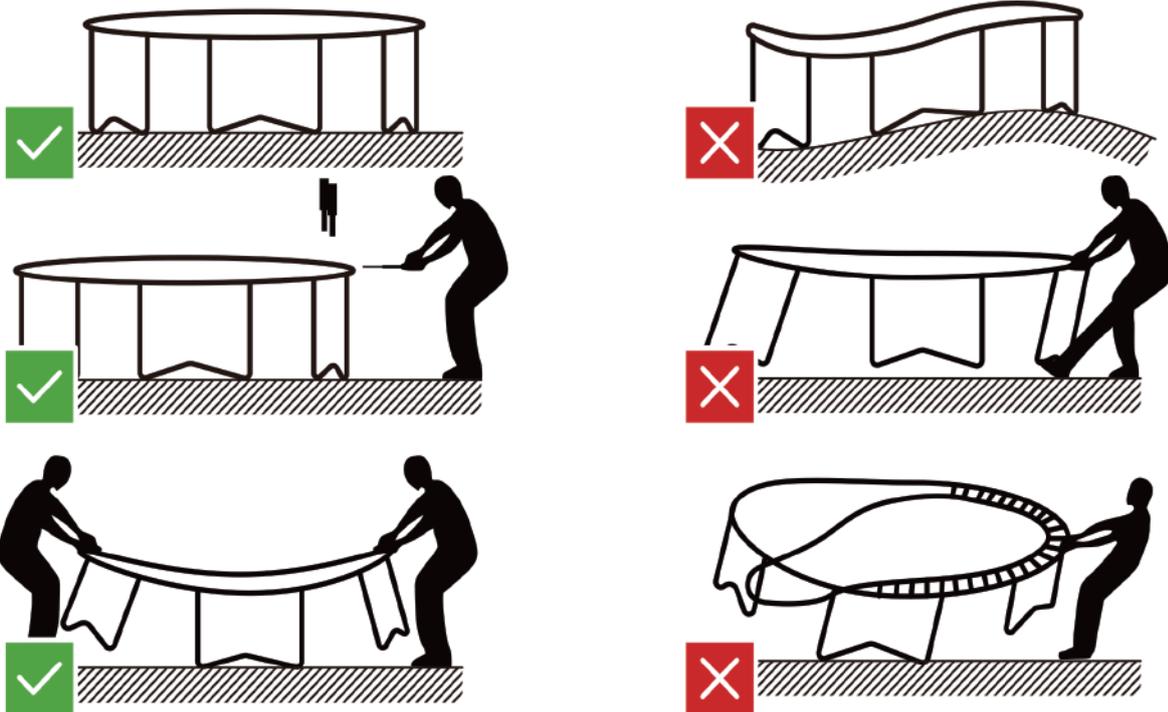


LOSS OF CONTROL:

DO NOT try difficult maneuvers until you have mastered the basics. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone being injured.

● MOVING INSTRUCTIONS

- Make sure the trampoline is placed on level ground. Uneven ground surfaces may cause the trampoline frame to warp.
- Make sure that all bolts holding the frame joints are tightened completely before installing the springs. Failure to do this properly will cause the frame to warp.
- Make sure NOT to use one's leg to push against the trampoline leg or frame when loading the springs. It will cause the trampoline to warp.
- DO NOT load the springs onto the frame on only one side of the trampoline. Uneven distribution of tension from the springs will cause the frame to warp.
- If the trampoline frame warps up, do not be alarmed as the "Quad-lock" system is designed to be flexible. Push down on the part of the frame that warped with two people as shown. The frame will level out.
- Moving trampoline. If the trampoline and enclosure needs to be moved, it should be moved by two persons at least, kept horizontal, and lifted slightly. If necessary, the trampoline and enclosure can be taken for moving. To take the trampoline apart, follow the assembly steps in reverse order.
- If you need to move the trampoline, two people should be used at least. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly of the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

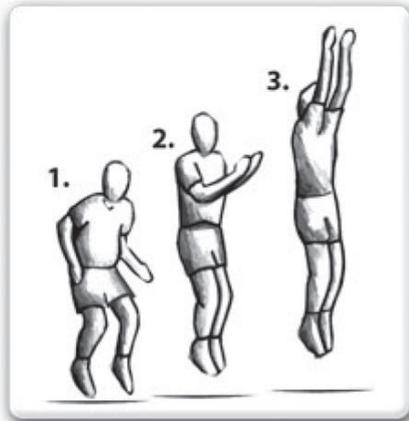


WARNING!

2 adults in good physical condition are required for the following assembly. Wear proper shoes and maintain balance to prevent a fall. Failure to follow all instructions and warnings exactly may result in serious injury.

● BASIC SKILLS

BASIC SKILL 1: The Basic Bounce



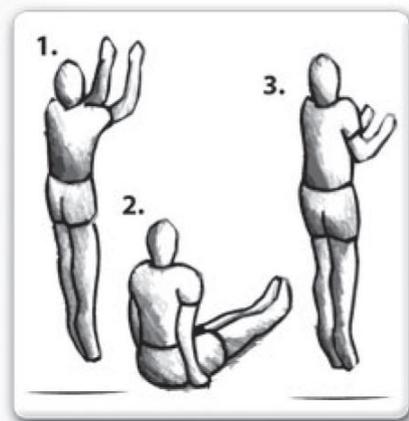
- Start from a standing position, with feet shoulder width apart head up and eyes on the trampoline bed.
- Swing arms forward and up above head in a circular motion.
- Bring legs and feet together in " mid-air " position and point toes.
- Land back on the mat with feet shoulder width apart (same as start position).
- Why not try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

BASIC SKILL 2: The Knee Drop

- Start with a low basic bounce (as detailed in BASIC SKILL 1).
- Land on knees shoulder width apart, keeping back straight and a strong body position using arms out to the side or in front to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by using bounce momentum and swinging arms above head.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.



BASIC SKILL 3: The Seat Drop

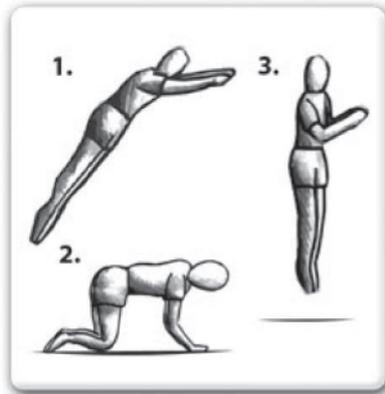


- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal
- Land with legs out straight in front of you, with hands either side of your hips and back straight in a strong body position.
- Use the bounce momentum aided with a push from hands to return to a standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

IMPORTANT: Please consult a trained trampoline instructor before attempting any more advanced skills to ensure highest possible safety levels are maintained.

● ADVANCED SKILLS

ADVANCED SKILL 1: The Basic Bounce



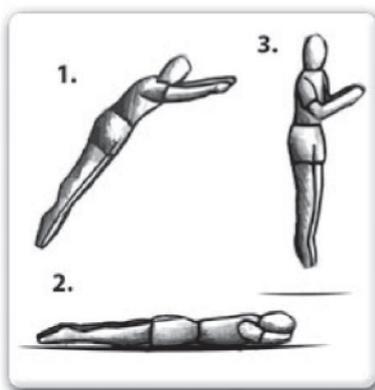
- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Land on your hands and knees at the same time, ensure that back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Use the momentum of bounce and push off hands to regain the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.
- Try moving onto the next skill once comfortable and proficient.

ADVANCED SKILL 2: Hands and Knees to Front Drop

- Land on your hands and knees at the same time, ensure the back is horizontal to the bounce mat and hands & legs are shoulder width apart also.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height .Trying moving onto the next skill once comfortable and proficient.



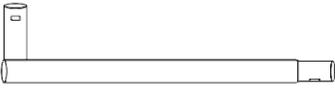
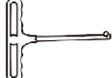
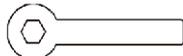
ADVANCE SKILL 3: The Front Drop



- Start with a low basic bounce (BASIC SKILL 1) in the normal position.
- Maintain strong body position with back horizontal to mat and straighten legs behind and fold arms in front of face in mid-air ready to land on the mat in a lying down position.
- Ensure the landing is done with all of body touching the mat at the same time.
- Push off hands and recover the standing position.
- Once mastered at this height try bouncing a little higher, but remember to always stay in control of your height.

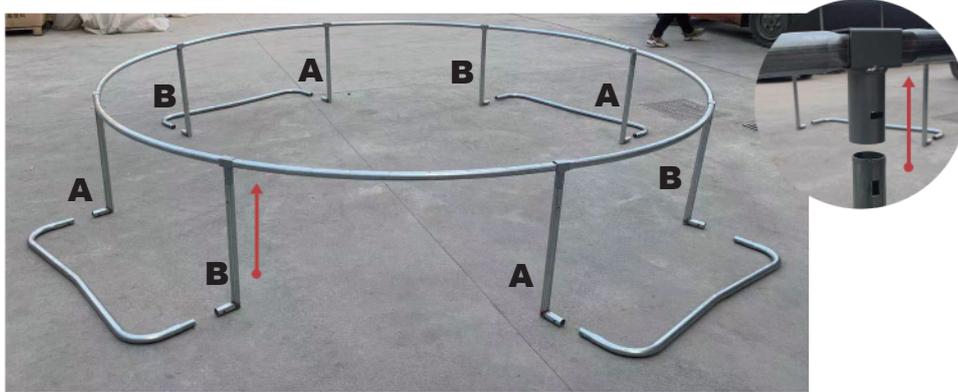
IMPORTANT: Should you wish to progress any further and learn more advanced techniques for trampoline, please consult a qualified and registered instructor.

PARTS LIST

ITEM	PHOTO	PART NAME	6FT	8FT	10FT	10FT	12FT	14FT	15FT	16FT
E		Frame Cover	1	1	1	1	1	1	1	1
F		Jumping Mat	1	1	1	1	1	1	1	1
C		Frame rail	6	6	6	8	8	8	10	12
D		Spring	36	48	60	64	72	88	90	108
A		Leg extension -A	3	3	3	4	4	4	5	6
B		Leg extension -B	3	3	3	4	4	4	5	6
G		Expansion of legs and feet	3	3	3	4	4	4	5	6
H		Spring tool-hook	1	1	1	1	1	1	1	1
K		Bottom tube	6	6	6	8	8	8	10	12
L		Upper tube	6	6	6	8	8	8	10	12
M		Long screw A	12	12	12	16	16	16	20	24
N		Nut	12	12	12	16	16	16	20	24
O		Plastic pad	12	12	12	16	16	16	20	24
P		Enclosure net	1	1	1	1	1	1	1	1
Q		Wrench	1	1	1	1	1	1	1	1
R		Screw nut	12	12	12	16	16	16	20	24

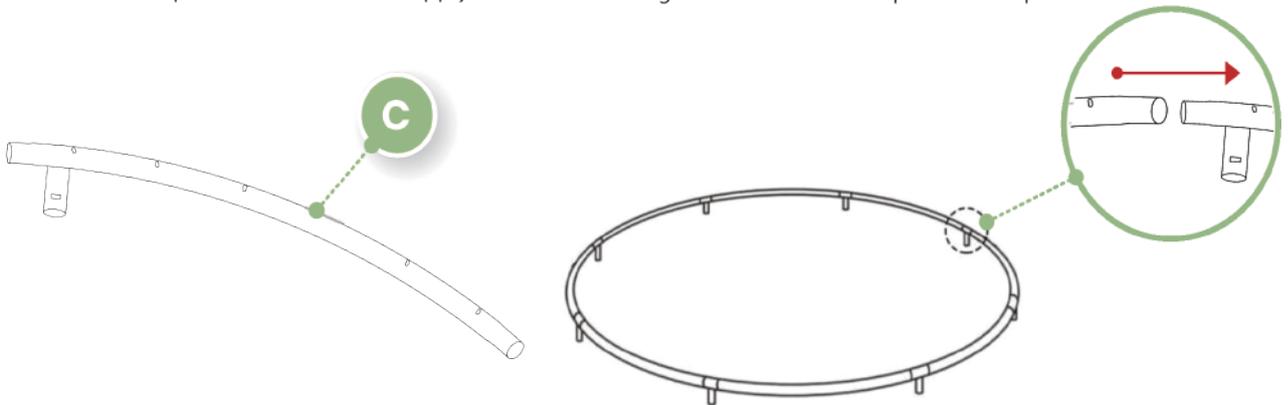
TRAMPOLINE FRAME ASSEMBLY

1. By attaching two Leg Extensions to W-shaped Legs (G), Repeat this step for all of 3 or 4 legs (only 10,12,14,15,16ft need Leg extension)



2. Begin by attaching Top Rails (c) to (c). Continue until you form a large circle.

Tip: Have a second person or use a wall to apply some resistance against the frame to help it shift into place.



3. Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts up the circle frames. The other person lifts the W shaped leg tubes to a standing (vertical) position and inserts the T-connectors into a U shaped leg tubes. Ensure the locking holes are aligned.





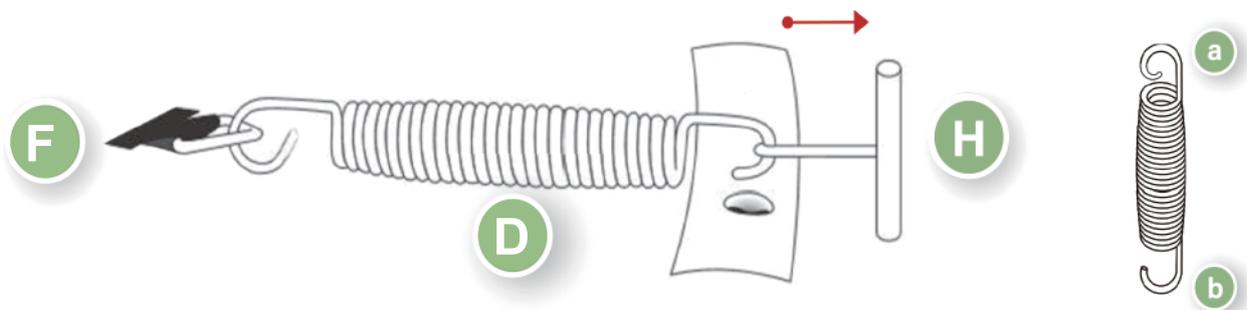
WARNING!

2 adults may be required to complete placement of all springs. Springs will create high levels of tension when assembled. Please take care not to pinch your fingers.

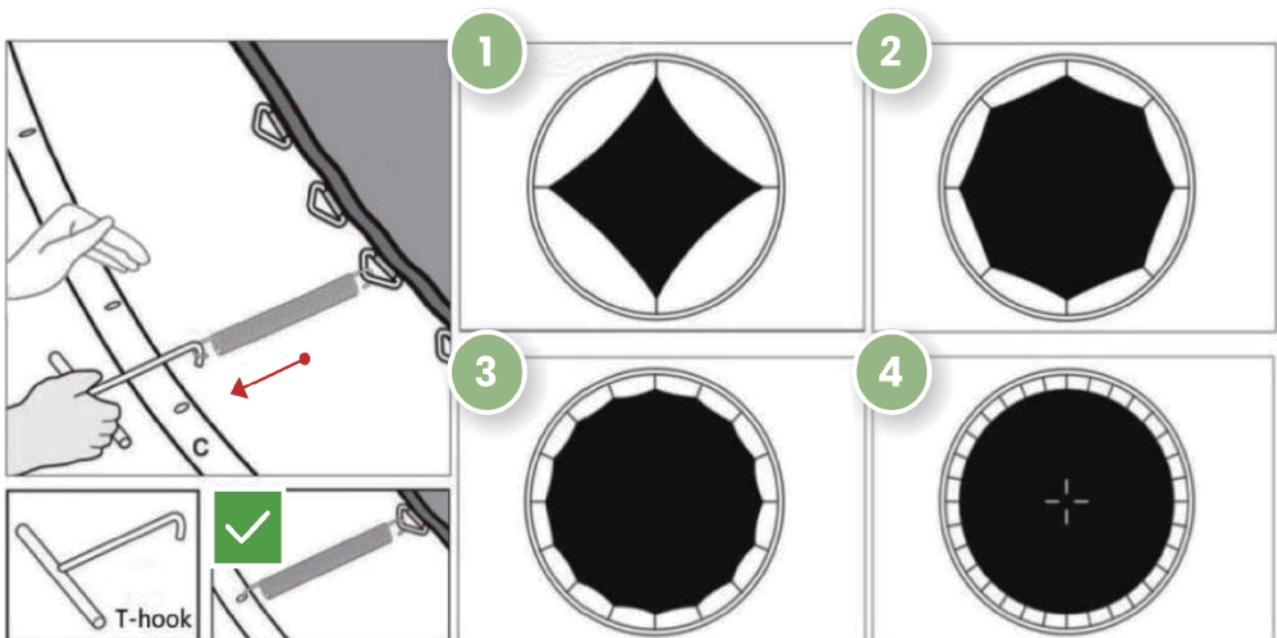
4. Lay out the Jumping Mat (F) inside the frame. Ensure the holes are facing inside.



5. Put end 'a' of the spring into trampoline Jumping Mat (F) rings, then take Spring (D) and insert end 'b' into top rail tube.



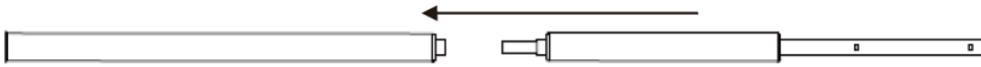
6. Hold Spring Tool (H) overhand and pull spring hook towards Top rail (c) as picture shown: drop hook into frame hole until it latches on completely, tap it down if hook is not completely in the hole.



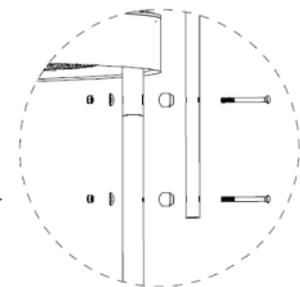
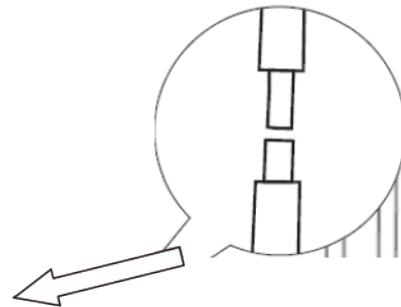
ENCLOSURE NET ASSEMBLY

STEP 1 : CONNECT TWO SECTIONS OF UPPER POLES TOGETHER AS SHOWN IN FIGURE 1.

Then set up the pole cover. AS SHOWN IN FIGURE 2



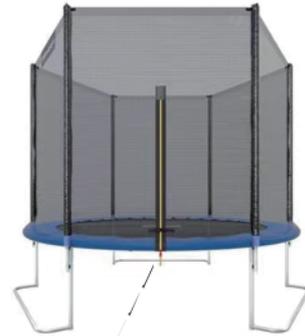
STEP 2 : REPEAT STEP 1 UNTIL ALL THE POLES ARE SET UP.



A1: Mount the upper poles onto the vertical leg extension using parts of spacer, washer, screw, and nut.

A2: Firm the bolt using the wrench

STEP 3: Spread Enclosure net (P) out on the trampoline mat. Locate the panel with the doorway and align the net as to where you would like to get in and out of the trampoline. Install the top belt with the cap as below pictures.

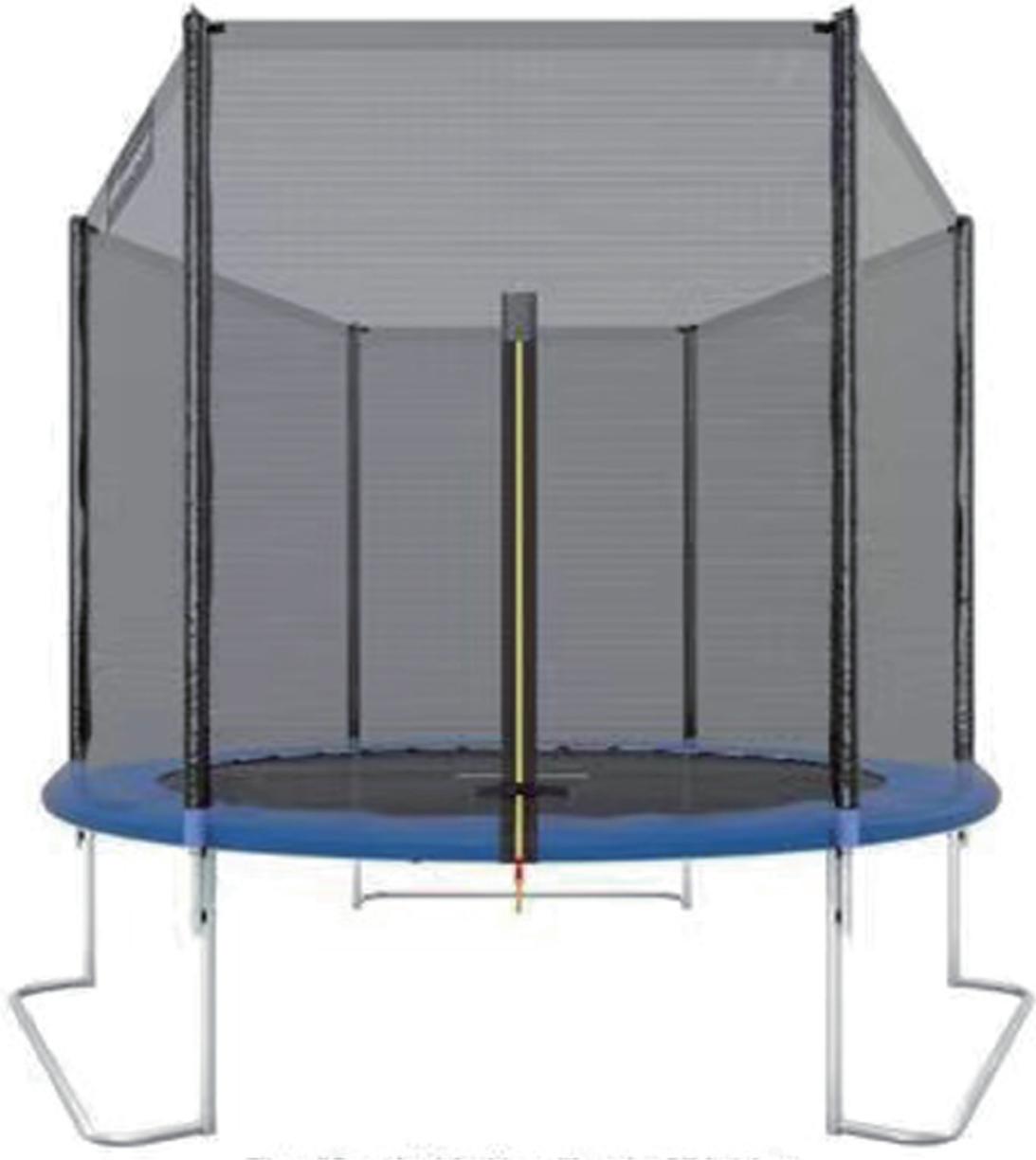


 The zipper must be in the middle of the two bottom tubes

Thread the hook of elastic through the V-ring of the mat.



YOUR TRAMPOLINE IS READY



WARNING – GENERAL SAFETY ADVICE

- Please read the instructions before use, and retain for future reference.
- Ensure the trampoline Safety Net has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- Children **MUST NEVER** use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Children **MUST NEVER** be left unattended inside the Safety Net at any time.
- **ALWAYS** follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using Safety Net.
- **DO NOT** climb, swing or intentionally jump onto the panels or poles of the Safety Net.
- If the Safety Net material becomes damaged refrain from use.
- The Safety Net is **ONLY** intended to be used to reduce the risk of injury from falling off the trampoline.
- **DO NOT** let children take items or toys into the Safety Net.
- Please read and refer to other warnings and use information in the trampoline and Safety Net instructions before use.

Please retain this information for future reference.

Care & Use

- Assembly Information - This Safety Net must be assembled by an adult. They must be assembled exactly in accordance with the assembly instructions. Enlisting the aid of a helper will make assembly easier. This Safety Net contains small parts and is not suitable for children under 3 years old. Please take an inventory of all parts before assembly. Should there be any missing parts; the equipment must not be used until replacement parts have been fitted.
- Location – Your trampoline must be placed on a flat and level surface which is well-lighted. Under no circumstances should it be positioned on a hard surface such as concrete or asphalt, unless the ground under the trampoline has free-space of 2 metres surrounding the trampoline and is covered with a safety surface as well as a 7 metres clearance space in height. Examples of suitable surfaces are grass, sand or a play surface intended for this trampoline. It is important not to place or store anything under your trampoline. Please also read the instructions accompanied with your trampoline.

Safety Information

- This Safety Net is designed and made for family domestic use only by people 6 years and older. It is not a rebounding device. It is designed as a Safety Net to control entry and exit to and from the trampoline and allow jumpers to gain confidence, balance, coordination and agility without the fear of rebounding off the trampoline, where injury could occur.
- Adult supervision of children – Children should always be supervised while they are playing on the trampoline fitted with a Safety Net and should be instructed not to use it in an inappropriate or hazardous manner. In particular be aware of:
 - The objects children bring into the Safety Net

-
- Children's activities inside the Safety Net
 - Conditions inside the Safety Net when children are using it
 - The way children get into and out of the Safety Net
- Children should not wear cycle helmets while playing on the trampoline.
 - The frame of your trampoline is made of steel and it will conduct electricity. No electrical equipment (lights, heaters, extension cords, household appliances, etc.) should be permitted in or on the Safety Net under any circumstances to avoid the risk of electrocution.
 - Never allow more than one person to use the trampoline at a time. Multiple users may collide with each other and this can result in serious injury.
 - As your trampoline mat is raised off the ground, there is the risk of a fall when exiting the trampoline through the door of the Safety Net. Children should be assisted when entering and exiting the Safety Net so to reduce their risk of falling.
 - Only the door of the trampoline Safety Net should be used to enter or exit the Safety Net.
 - Weather conditions – Special care should be taken as weather conditions change. In particular, surfaces can become slippery in wet weather and tongues and lips can stick to the metalwork at subzero temperatures. In warmer and sunnier weather, parts can become hot, and temperatures should be regularly checked during use, especially metal parts.

Care & Maintenance of Your Trampoline

- With all products it is vital that the equipment is checked regularly and often by an adult. The complete products should be checked at least once a month, and particular attention should be paid to connections and fastenings. If any parts exhibit signs of wear and tear, they may need to be replaced. Failure to do this may result in the product malfunctioning and causing injury.
- The product must not be used until properly and fully installed and checked. Galvanized tubular products may require occasional maintenance. If surface rust appears it should be removed with either a wire brush or coarse sandpaper, and the area treated with non-toxic paint.
- To avoid damage to the Safety Net, do not allow pets or other animals inside. Their claws and teeth can damage the netting and the trampoline mat.
- Make sure that no bonfires are lit close enough to threaten your trampoline and Safety Net. In windy conditions, sparks and embers can travel significant distances and burn holes in both the Safety Net netting and trampoline mat.
- Any large trampoline, with or without an Safety Net, can be blown around in high winds and cause injury or damage. We recommend that the Safety Net should be removed under these conditions and stored in a dry place.

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine



FR

DONNEZ
OU
RECYCLEZ



OU



OU



ASSOCIATION

LIVRAISON

DÉCHÈTERIE

Adresses sur quefairedemesdechets.fr