

EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

FR_IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFRERER ULTERIEUREMENT

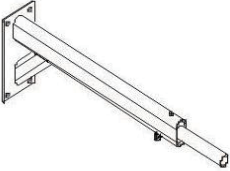

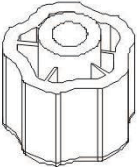
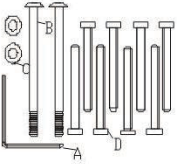
ES_IMPORTANTE, LEA DETENIDAMENTE Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

PT_IMPORTANTE, GUARDE PARA FUTURA REFERÊNCIA, LEIA ATENTAMENTE.

DE_WICHTIG! SORFGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

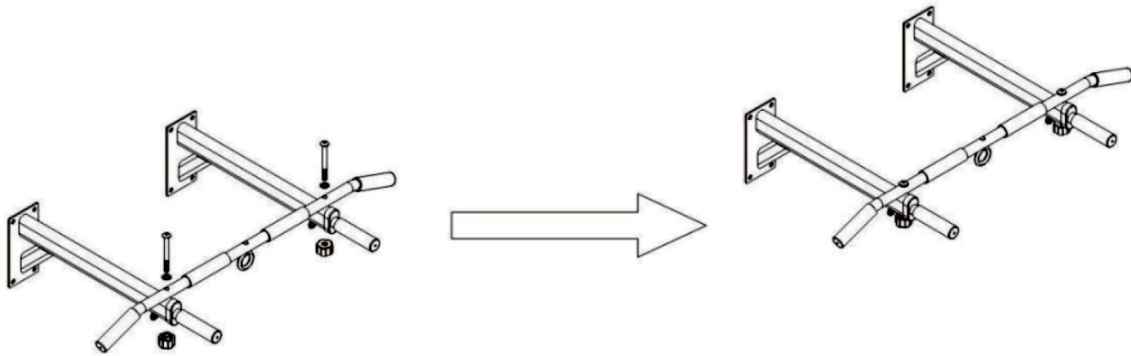
IT_IMPORTANTE, LEGGERE E CONSERVARE QUESTO MANUALE D'ISTRUZIONE PER UN USO FUTURO.

Inside box components

<p>Support frame combination</p>  <p>x2</p>	<p>Long rod combination</p>  <p>x1</p>
<p>Plum blossom knob</p>  <p>x2</p>	<p>Hardware screw package</p>  <p>x1</p>

Assembly steps

Step 1: Use two M10*100 Semicircular head inner hexagon screw , two flat washers and two plum blossom knobs to fix the Long rod combination with the two support frame combination. The tool is a 6# Allen wrench. (As shown on the right)



Step 2: Install the assembled pull-up bar on the wall at the desired height and mark the hole positions. Use an electric drill to drill eight holes at appropriate heights on the wall and secure them with eight expansion screws.

Note:

Install fixed expansion screws, please find a professional drilling master, according to the wall conditions and height of the wall, the order is drilling, alignment, knocking, hole and fixing.

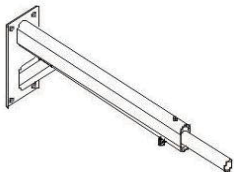
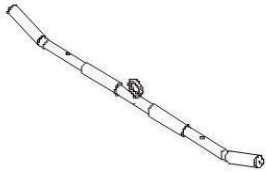
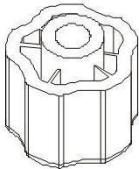
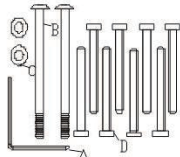
Applicable objects:

Office workers, students, fitness coaches and other young and old.

Taboo:

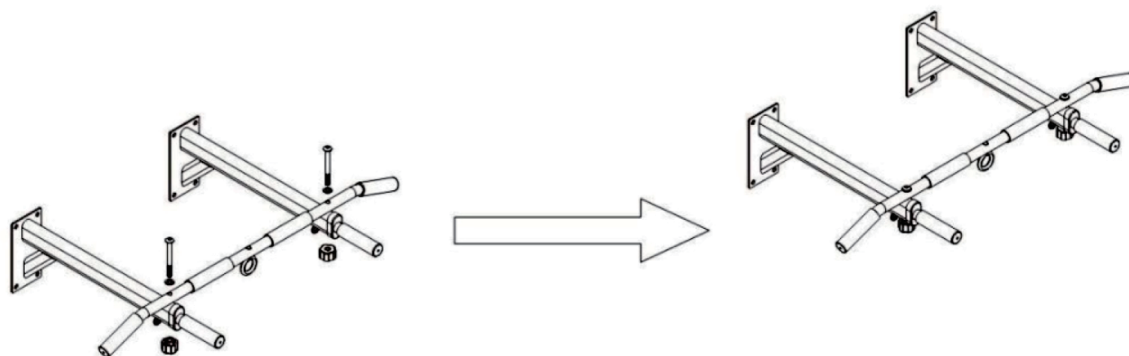
It is forbidden to use after drinking, sickness, etc

Liste des pièces

<p>Combinaison de cadre de support</p>  <p>x2</p>	<p>Combinaison de tiges longues</p>  <p>x1</p>
<p>Bouton de fleur de prunier</p>  <p>x2</p>	<p>Paquet de vis de matériel</p>  <p>x1</p>

Étapes d'assemblage

Étape 1 : Utilisez deux vis à tête hexagonale intérieure à tête semi-circulaire M10 * 100, deux rondelles plates et deux boutons de fleur de prunier pour fixer la combinaison de tige longue avec la combinaison de deux cadres de support. L'outil est une clé Allen 6 #. (Comme illustré à droite)



Étape 2: Installez la barre de traction assemblée sur le mur à la hauteur souhaitée et marquez les positions des trous. Utilisez une perceuse électrique pour percer huit trous aux hauteurs appropriées sur le mur et fixez-les avec huit vis à expansion.

Note :

Installez des vis d'expansion fixes, veuillez trouver un maître de forage professionnel, selon les conditions du mur et la hauteur du mur, l'ordre est le forage, l'alignement, le cognement, le trou et la fixation.

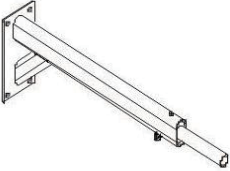

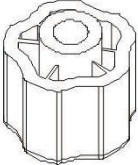
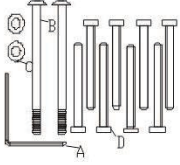
Utilisation :

Cet équipement est destiné à un usage domestique.

Interdiction :

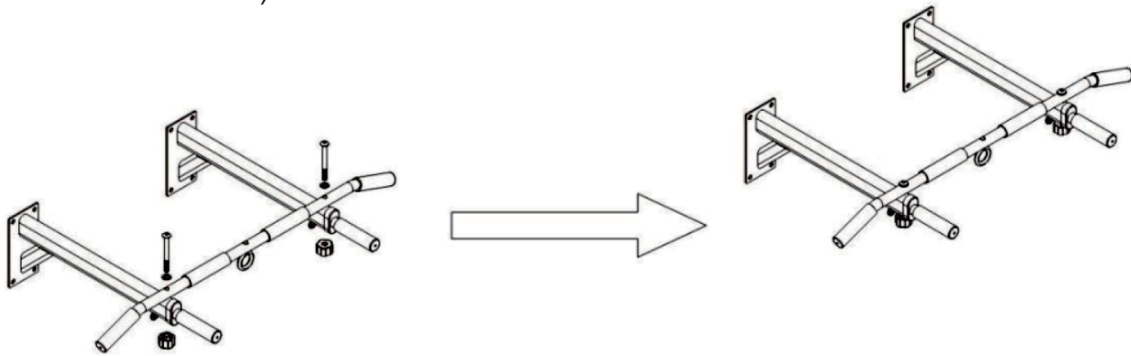
Ne pas utiliser cet équipement lorsque vous n'êtes pas en condition de faire du sport.

Componentes de la caja interior

<p>Combinación demarco de soporte</p>  <p>x2</p>	<p>Combinación de varilla larga</p>  <p>x1</p>
<p>Perilla de flor de ciruelo</p>  <p>x2</p>	<p>Paquete de tornillos de hardware</p>  <p>x1</p>

Pasos de montaje

Paso 1: Utilice 2 tornillos hexagonales internos de cabeza semicircular M10 * 100, dos arandelas planas y dos perillas de flor de ciruela para fijar la combinación de varilla larga con la combinación de dos marcos de soporte. La herramienta es una llave Allen de 6 #. (Como lo que semuestra a la derecha)



Paso 2: Instala la barra de dominadas montada en la pared a la altura deseada y marca las posiciones de los agujeros. Utiliza un taladro eléctrico para perforar ocho agujeros a alturas adecuadas en la pared y asegúralos con ocho tornillos de expansión.

Nota:

Instale tornillos de expansión fijos, busque una persona profesional de perforación, de acuerdo con las condiciones de la pared y la altura de la pared, el orden es perforación, alineación, golpe, orificio y fijación.

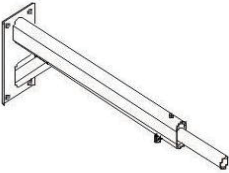

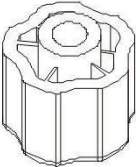
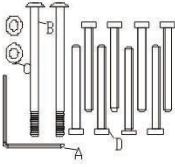
Objetos aplicables:

Empleados de oficina, estudiantes, entrenadores y otros jóvenes y viejos.

Tabú:

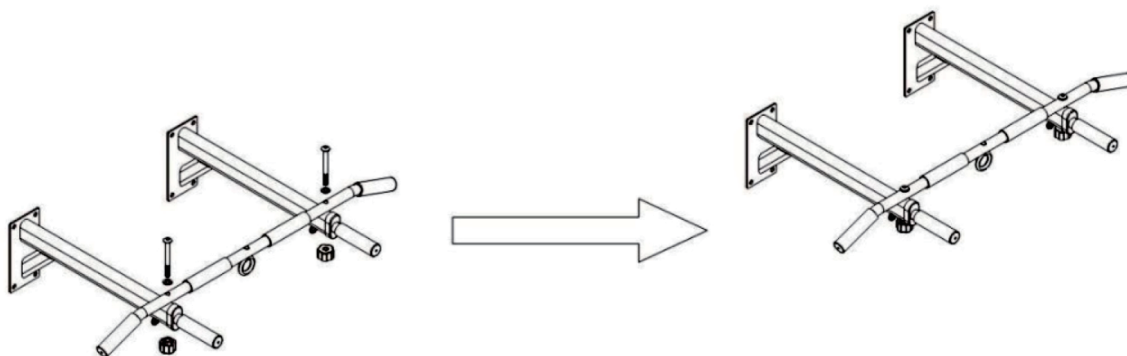
Está prohibido usar después de beber, tener enfermedad, etc.

Lista de Partes

<p>Estrutura do suporte</p>  <p>x2</p>	<p>Barra longa</p>  <p>x1</p>
<p>Maçaneta</p>  <p>x2</p>	<p>Pacote de parafusos e ferramentas</p>  <p>x1</p>

Passos de Montagem

Passo 1: Utilizar 2 parafusos hexagonais de cabeça semicircular M10 * 100, duas arruelas planas e duas maçanetas para fixar a barra longa com a estrutura do suporte. Utilizar a Chave Allen 6# (como se mostra à imagem a baixo).



Passo 2: Instale a barra de pull-up montada na parede na altura desejada e marque as posições dos furos. Use uma broca elétrica para perfurar oito furos em alturas apropriadas na parede e fixe-os com oito parafusos de expansão.

Nota:

Para a instalação dos parafusos de expansão fixos faça de acordo com as condições da parede e da altura. A ordem de instalação é: alinhamento, perfuração, rosqueamento e fixação.

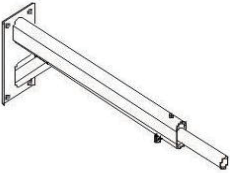

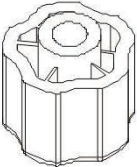
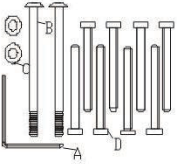
Pessoas aplicáveis:

Trabalhadores de escritório, estudantes, formadores e outros jovens e idosos.

Aviso:

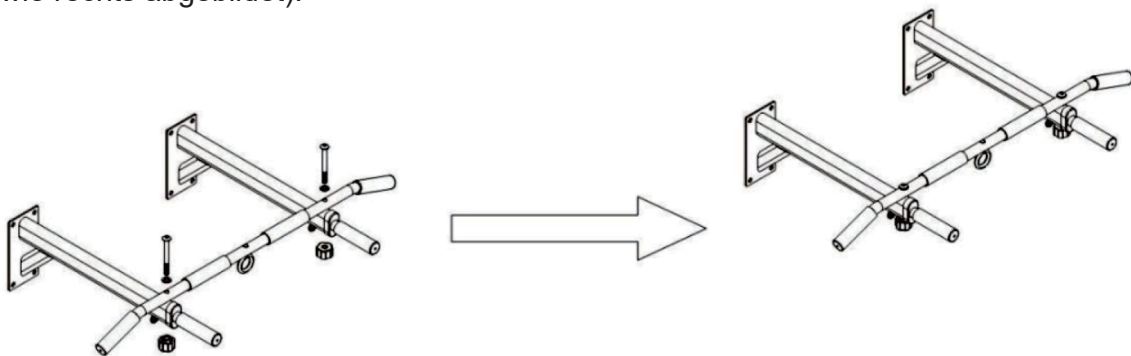
Esta proibida a utilização do equipamento de treino depois da ingestão de bebidas alcoólicas ou drogas. Também está proibida a utilização para pessoas com enfermidades ou recém recuperadas.

Packungsinhalt

<p>Stützrahmen-Kombination</p>  <p>x2</p>	<p>Langstab-Kombination</p>  <p>x1</p>
<p>Pflaumenblüten-Knauf</p>  <p>x2</p>	<p>Hardware-Schrauben-Paket</p>  <p>x1</p>

Montageschritte

Schritt 1: Bitte verwenden Sie zwei Innensechskantschrauben M10*100 mit halbrundem Kopf, zwei Unterlegscheiben und zwei Pflaumenblütenknöpfe, um die Langstabskombination an der Kombination aus zwei Stützrahmen zu befestigen. Bitte verwenden Sie einen 6# Inbusschlüssel (wie rechts abgebildet).



Schritt 2: Installieren Sie die montierte Klimmzugstange an der gewünschten Höhe an der Wand und markieren Sie die Lochpositionen. Verwenden Sie einen elektrischen Bohrer, um an geeigneten Höhen an der Wand acht Löcher zu bohren und befestigen Sie sie mit acht Expansionschrauben.

Hinweis:

Installieren Sie die festen Dehnschrauben. Bitte verwenden Sie eine professionelle Bohrmaschine, je nach Wandverhältnissen und Höhe der Wand. Der Montageprozess folgt der Abfolge von Bohren, Ausrichten, Schlagen, Bohren und Befestigen.

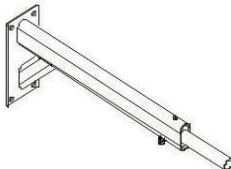
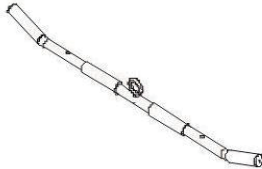
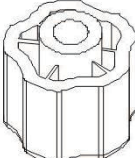
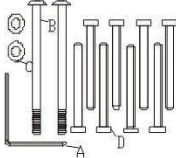
Anwendbare Objekte:

Büroangestellte, Studenten, Fitnesstrainer und andere junge und alte Menschen.

Verboten:

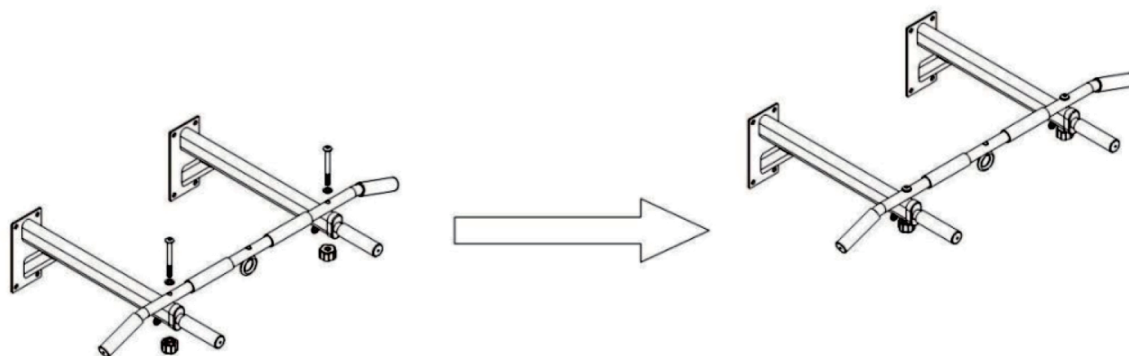
Es ist verboten, das Produkt nach dem Trinken, im Krankheitsfall usw. zu verwenden.

Componenti nella confezione

<p>Gruppo supporto telaio</p>  <p>x2</p>	<p>Gruppo staffa lunga</p>  <p>x1</p>
<p>Manopola di fissaggio</p>  <p>x2</p>	<p>Pacchetto viteria</p>  <p>x1</p>

Passaggi di assemblaggio

Passo 1: utilizzare due viti a testa semicircolare esagonale interna M10 * 100, due rondelle piatte e manopole di fissaggio per fissare il gruppo staffa lunga con il gruppo dei due telai di supporto. Usare una chiave a brugola 6 #. (Come mostrato a destra)



Passo 2: Installare la barra di trazione assemblata sulla parete all'altezza desiderata e segnare le posizioni dei fori. Utilizzare un trapano elettrico per perforare otto buchi ad altezze adeguate sulla parete e fissarli con otto viti di espansione.

Nota:

Per installare le viti di espansione fisse, si prega di trovare un professionista capace di praticare i fori in base alle condizioni della parete e all'altezza della stessa. In ordine: perforare, allineare, forare, colpire e fissare.

Adatto per:

Impiegati, studenti, istruttori di fitness e altri giovani o più anziani.

Non adatto per:

Non consentito l'uso in caso di malattia, dopo aver consumato alcolici, etc

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA