

DE: MONTAGEANLEITUNG

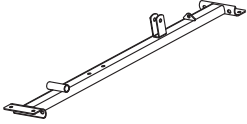

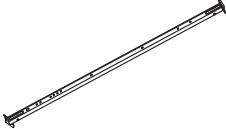
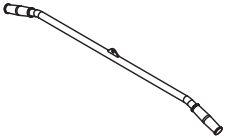

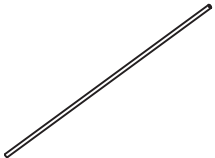
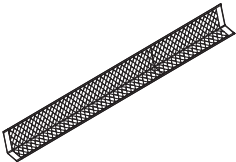
EN: ASSEMBLY INSTRUCTION



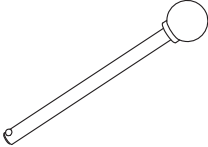



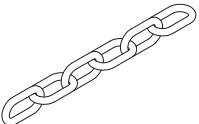

DE: WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.


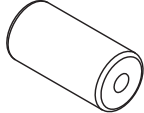
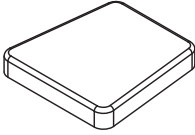

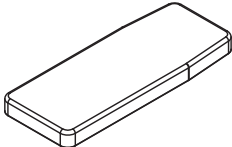

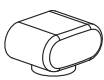
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

PACKING DETAILS: TOTAL 4 BOXES

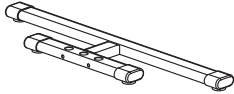
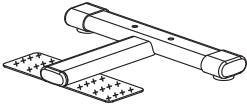
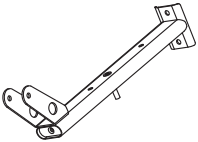
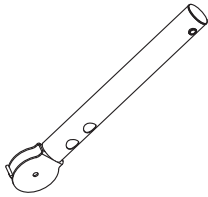
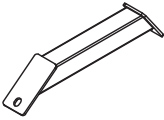
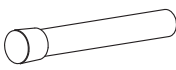
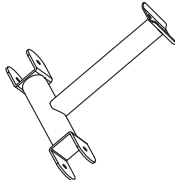
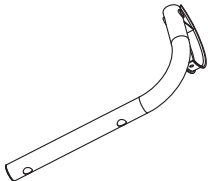
BOX-1/4

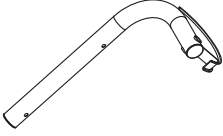
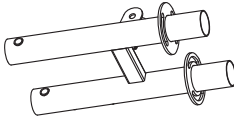
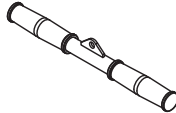
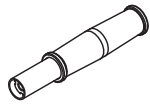
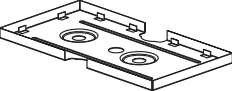
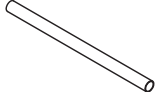
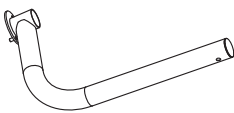
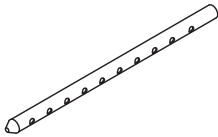
NO.	PARTS	QTY
①		1
④		1
⑤		1
⑭		1
⑳		2
㉒		2
㉓		4

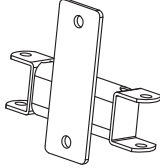

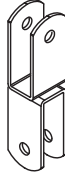
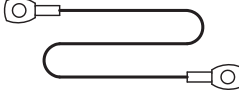
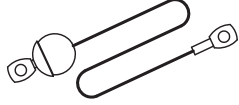
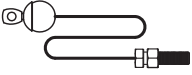
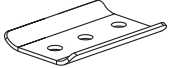
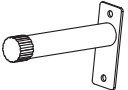
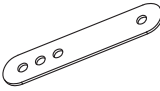
NO.	PARTS	QTY
⑳		1
㉘		2
㉛		1
㉞		14
㉟		6
㊳		5
㊵		2
㊿		2

NO.	PARTS	QTY
④②		6
④⑤		4
④⑥		1
④⑦		1
⑤①		1
⑤②		2
⑤④		6
	HARDWARE	1

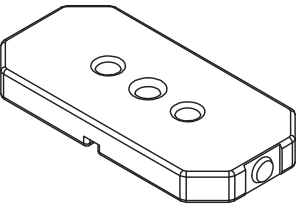
BOX-2/4

NO.	PARTS	QTY
2		1
3		1
6		1
7		1
8		1
9		1
10		1
11		1

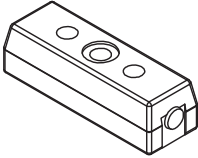

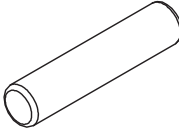
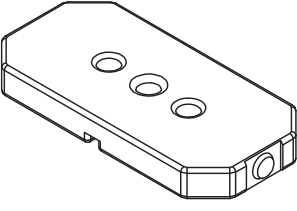
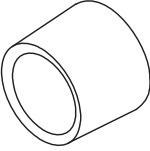
NO.	PARTS	QTY
12		1
13		1
15		1
16		4
17		2
18		2
19		2
21		1

NO.	PARTS	QTY
30		1
32		2
33		1
34		1
39		1
44		1
48		3
51		1
35		2

BOX-3/4

NO.	PARTS	QTY
29		5

BOX-4/4

NO.	PARTS	QTY
24		1
25		1
26		1
29		4
49		1

INHALTSVERZEICHNIS

SICHERHEITSINFORMATIONEN	1
DETAILS DER PRODUKTKOMPONENTEN	3
TEILELISTE	4
TEILELISTE 1	5
TEILELISTE 2	6
MONTAGE	7
REINIGUNG UND WARTUNG	18
ENTSORGUNG	18

SICHERHEITSINFORMATIONEN

WICHTIG - Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Montage oder Verwendung vollständig durch.

Dieses Trainingsgerät wurde für die optimale Sicherheit entworfen. Bestimmte Vorsichtsmaßnahmen gelten jedoch immer, wenn Sie ein Trainingsgerät bedienen. Lesen Sie unbedingt das gesamte Handbuch, bevor Sie dieses Gerät montieren, bedienen oder verwenden, und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.

Montage

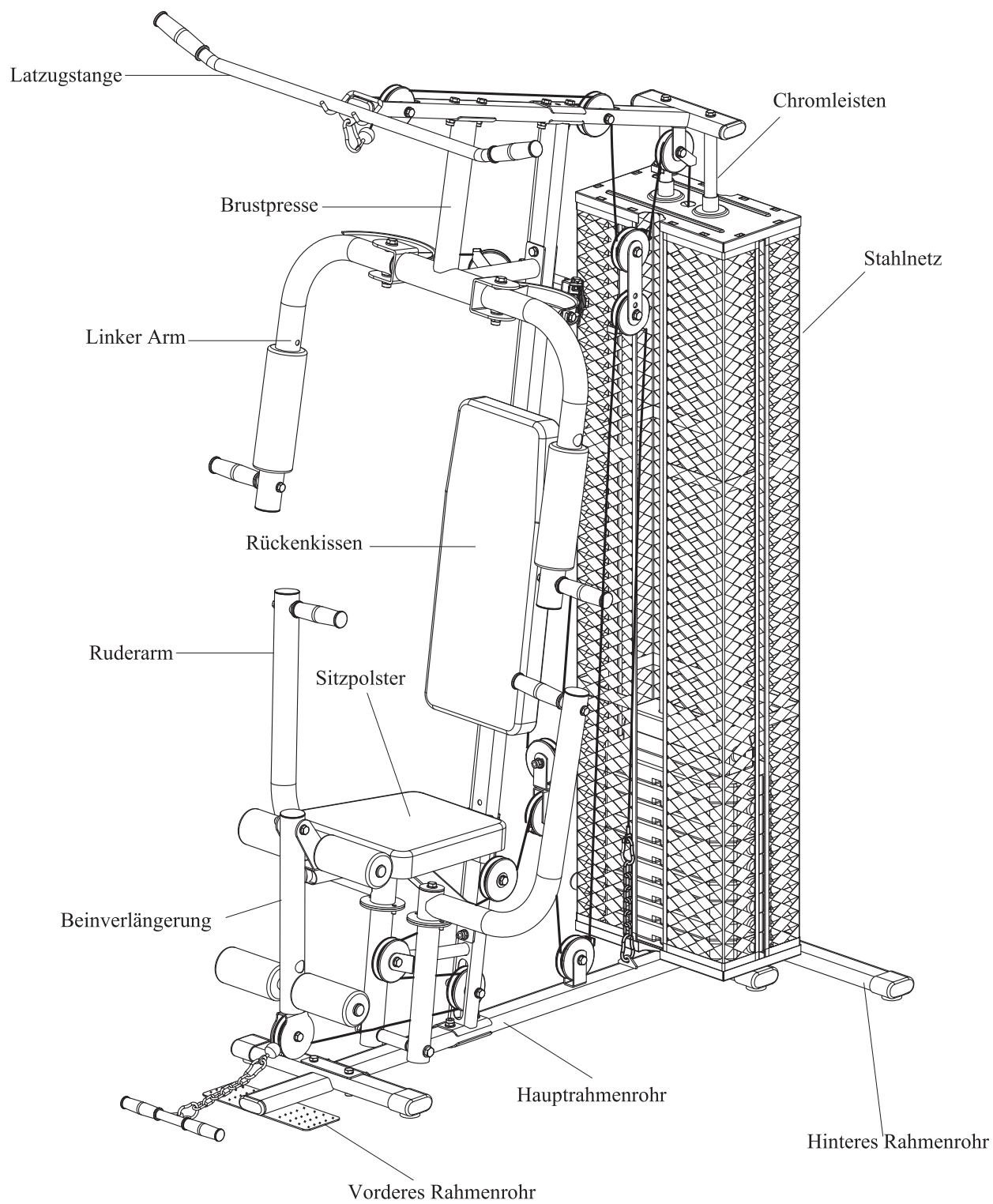
- Stellen Sie sicher, dass Sie über alle auf den Seiten 6-8 aufgeführten Teile und Werkzeuge verfügen.
- Nehmen Sie alle Verbindungsteile aus den Plastikbeuteln und trennen Sie sie in ihre Gruppen.
- Halten Sie Kinder und Tiere vom Montageumfeld fern, Kleinteile können beim Verschlucken ein Erstickungsrisiko darstellen.
- Stellen Sie sicher, dass Sie über genügend Platz für das Sortieren der Teile verfügen, bevor Sie beginnen.
- Die Montage dieses Geräts wird am besten von 2 Personen durchgeführt.
- Montieren Sie das Gerät so nah wie möglich an seine endgültige Stelle (innerhalb desselben Raums).
- Die freistehenden Geräte müssen auf einem stabilen und ebenen Boden montiert werden.
- Entsorgen Sie alle Verpackungen sorgfältig und verantwortungsbewusst.

Verwendung

- Diese Trainingsanlage ist für das Training im privaten Umfeld bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch.
- Nehmen Sie **KEINE** Änderungen an den Geräten vor, die die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen könnten.
- **Warnung! Schwangere oder körperlich behinderte Personen sollten die Trainingsanlage niemals ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt Ihres Vertrauens verwenden.**
- Achten Sie auf Ihre Körpersignale. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. **UNTERBRECHEN** Sie das Training, wenn Sie Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit verspüren. Bei Auftreten eines dieser Probleme, sollten Sie **SOFORT IHREN ARZT AUFSUCHEN**, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
- Passen Sie Ihren Trainingsstil immer an Ihr persönliches Fitnessniveau und Ihren Gesundheitszustand an.
- Stellen Sie sicher, dass Sie vor jeder Trainingseinheit die Geräte auf ihre einwandfreie Funktion und Sicherheit prüfen.
- Vergewissern Sie sich vor der Verwendung, dass das Gerät korrekt montiert ist und alle Sicherheitsvorrichtungen funktionsfähig sind! Beschädigungen oder Veränderungen am Gerät, aufgrund Modifikationen, führen zum Erlöschen der Garantie. Der Verkäufer haftet nicht für Probleme, die aufgrund der Änderung oder anderen Einschränkungen entstehen.
- Eventuelle Schäden müssen dem Verkäufer sofort nach der Lieferung und vor der Verwendung oder Montage gemeldet werden. Spätere Reklamationen werden nicht berücksichtigt.
- Verwenden Sie zur Montage nur das geeignete Werkzeug.

- Die Installation darf NUR von Erwachsenen durchgeführt werden. Kinder sollten sich nicht im unmittelbaren Montageumfeld befinden.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Anschlüsse sicher montiert sind, bevor Sie das Gerät zur Verwendung freigeben.
- Überprüfen Sie alle Anschlüsse in regelmäßigen Abständen auf Beschädigungen, lose Elemente und andere Faktoren, welche die Sicherheit beeinträchtigen können.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt auf der Hantelbank! Es ist kein Spielzeug! Weisen Sie sie an, nicht mit dem Gerät zu spielen oder darauf zu klettern.
- Sperren Sie das Fahrrad im Falle einer Fehlfunktion im täglichen Gebrauch oder bei Wartungsarbeiten ab, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.
- Kinder oder Personen mit eingeschränkten körperlichen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen, die nicht mit diesem Gerät vertraut sind, dürfen diese Hantelbank nicht benutzen!
- Beachten Sie, dass dieses Handbuch und die Sicherheitshinweise Sie nur auf eventuelle Risiken hinweisen können. Beim Umgang mit diesem Gerät lassen Sie stets die Vernunft und Sorgfalt walten.
- Führen Sie vor dem Training mit dem Gerät immer Dehnungsübungen aus, um sich aufzuwärmen.
- Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Muttern und Schrauben fest angezogen sind.
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß überprüft wird. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder das Gerät während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche erzeugt, UNTERBRECHEN SIE! Verwenden Sie das Gerät erst wieder, sobald das Problem behoben wurde.
- Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts angemessene Bekleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, das sich in den Geräten verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern kann.
- Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren persönlichen Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie eine vollständige körperliche Untersuchung benötigen. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie trainiert haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.
- Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Fußboden oder Teppich.

DETAILS DER PRODUKTKOMPONENTEN

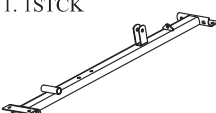
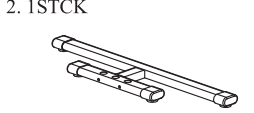
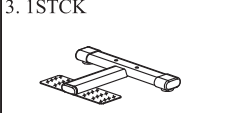

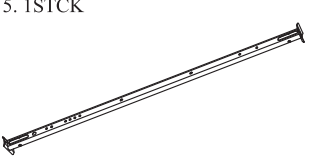
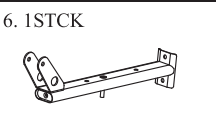
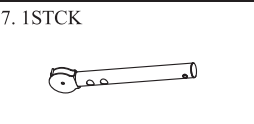
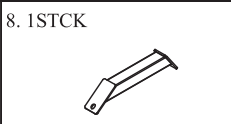
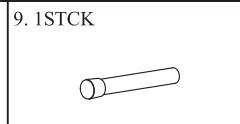
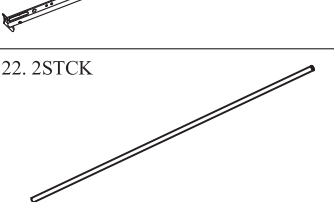
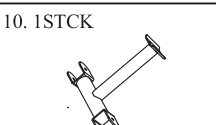
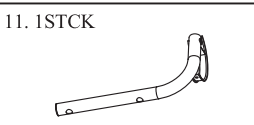
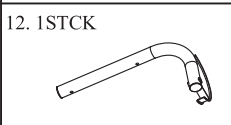
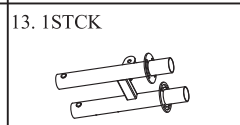
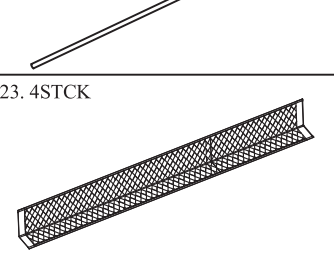
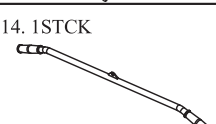
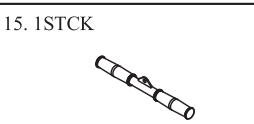
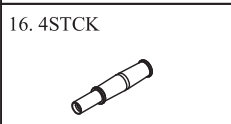
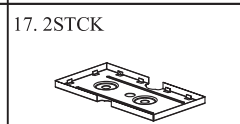
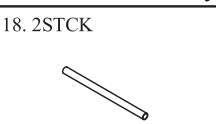
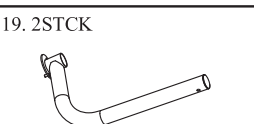
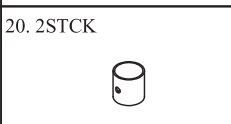
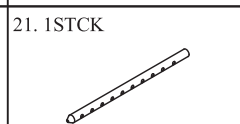
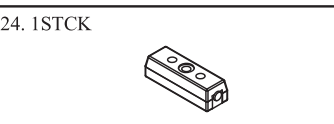
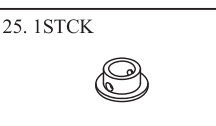
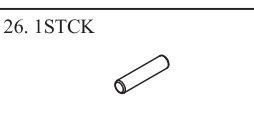
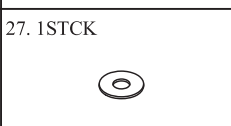
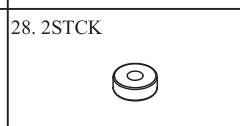
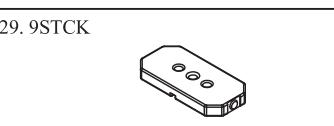
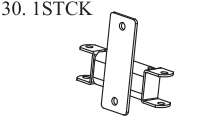
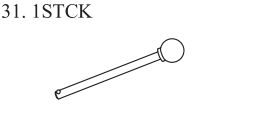
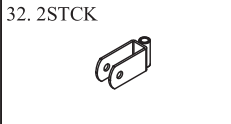
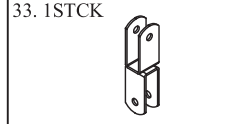
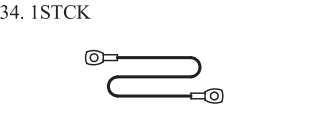
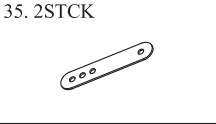
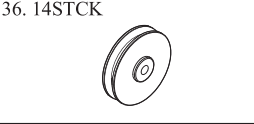
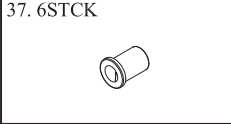
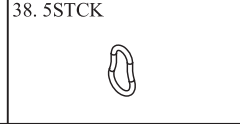
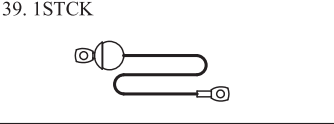

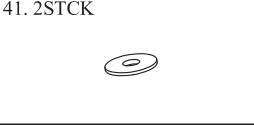

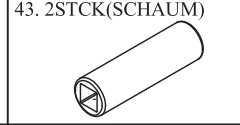
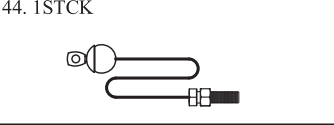

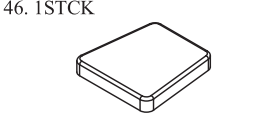
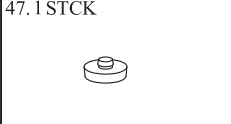
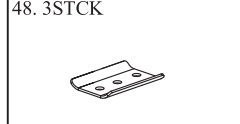
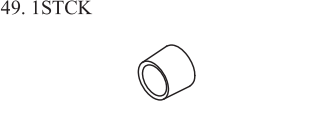
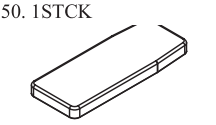
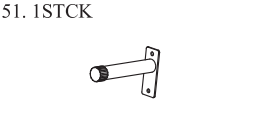
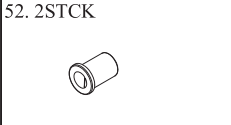
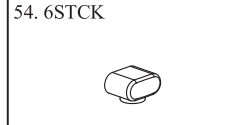


TEILELISTE
















Teile	Beschreibung	Anzahl
1	Hauptrahmenrohr	1 Stck
2	Hinteres Rahmenrohr	1 Stck
3	Vorderes Rahmenrohr	1 Stck
4	Obere Abstützung	1 Stck
5	Vertikalabstützung	1 Stck
6	Sitzhalterung	1 Stck
7	Beinverlängerung	1 Stck
8	Verstärktes Rohr	1 Stck
9	Ruderstütze	1 Stck
10	Brustpresse	1 Stck
11	Linker Arm	1 Stck
12	Rechter Arm	1 Stck
13	„H“-förmiger Träger	1 Stck
14	Latzugstange	1 Stck
15	Curling-Leiste	1 Stck
16	Lenker	4 Stck
17	Stahlplatte	2 Stck
18	Schaumstoffrohr (370mm)	2 Stck
19	Ruderarm	2 Stck
20	Runder Halter	2 Stck
21	Gewichtswähler	1 Stck
22	Chromleisten (1820mm)	2 Stck
23	Stahlnetz	4 Stck
24	Obere Gewichte	1 Stck
25	Gewichtsblochbuchse	1 Stck
26	Stift $\Phi 10$	1 Stck
27	Große Unterlegscheibe ($\Phi 45$)	1 Stck

Teile	Beschreibung	Anzahl
28	Gummi-Polster	2 Stck
29	Gewicht	9 Stck
30	Riemenscheibenwelle	1 Stck
31	Arretierstift 10*150	1 Stck
32	Riemenscheibensitz	2 Stck
33	Riemenscheibenhalter	1 Stck
34	Kabel 1	1 Stck
35	Einstellplatte	2 Stck
36	Riemenscheibe ($\Phi 90$)	14 Stck
37	Riemenscheibenbuchse	6 Stck
38	Sicherheitshaken	5 Stck
39	Kabel 2	1 Stck
40	Kette	2 Stck
41	Große Unterlegscheibe ($\Phi 50$)	2 Stck
42	Stahlbuchse	6 Stck
43	Schaumstoff (250mm)	2 Stck
44	Kabel 3	1 Stck
45	Schaumstoff (160mm)	4 Stck
46	Sitzpolster	1 Stck
47	PVC-Puffer $\Phi 30 \times 7$	1 Stck
48	Verstärkte Stelle (100mm)	3 Stck
49	Gummipuffer	1 Stck
50	Rückenkissen	1 Stck
51	Stütze	1 Stck
52	Riemenscheibenbuchse ($\Phi 16$)	2 Stck
54	Fußabdeckung	6 Stck

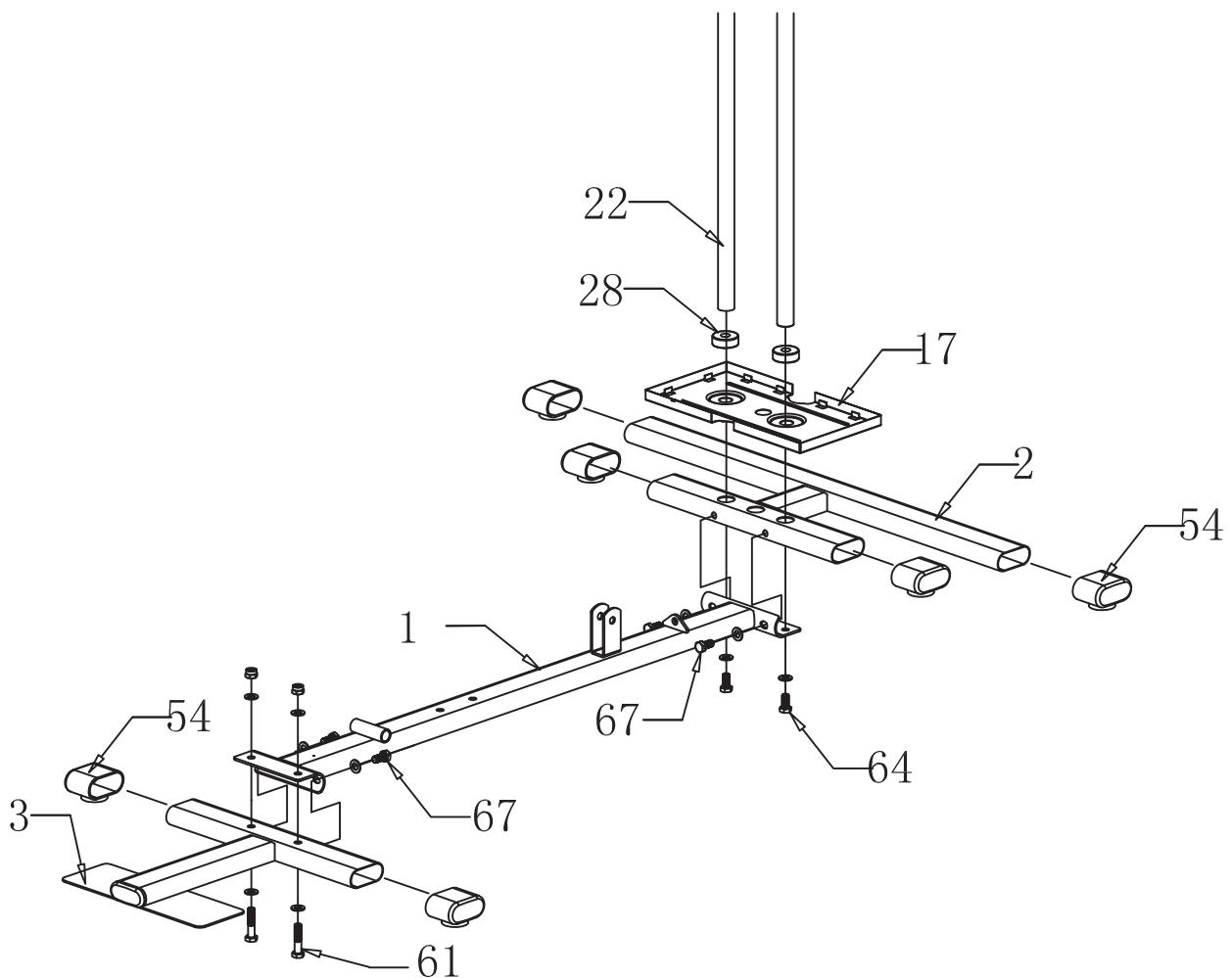
TEILELISTE 1

1. 1STCK 	2. 1STCK 	3. 1STCK 	4. 1STCK 	5. 1STCK 
6. 1STCK 	7. 1STCK 	8. 1STCK 	9. 1STCK 	22. 2STCK 
10. 1STCK 	11. 1STCK 	12. 1STCK 	13. 1STCK 	23. 4STCK 
14. 1STCK 	15. 1STCK 	16. 4STCK 	17. 2STCK 	
18. 2STCK 	19. 2STCK 	20. 2STCK 	21. 1STCK 	24. 1STCK 
25. 1STCK 	26. 1STCK 	27. 1STCK 	28. 2STCK 	29. 9STCK 
30. 1STCK 	31. 1STCK 	32. 2STCK 	33. 1STCK 	34. 1STCK 
35. 2STCK 	36. 14STCK 	37. 6STCK 	38. 5STCK 	39. 1STCK 
40. 2STCK 	41. 2STCK 	42. 6STCK 	43. 2STCK(SCHAUM) 	44. 1STCK 
45. 4STCK(SCHAUM) 	46. 1STCK 	47. 1STCK 	48. 3STCK 	49. 1STCK 
50. 1STCK 	51. 1STCK 	52. 2STCK 	54. 6STCK 	

TEILELISTE 2

<p>55. 1STCK (M12*190)</p> 	<p>69. 1STCK (M10*110)</p> 
<p>56. 2STCK (M12*85)</p> 	
<p>57. 3STCK (M10*90)</p> 	
<p>58. 1STCK (M10*75)</p> 	
<p>59. 2STCK (M10*60)</p> 	
<p>60. 8STCK (M10*50)</p> 	
<p>61. 13STCK (M10*45)</p> 	
<p>62. 2STCK (M10*40)</p> 	
<p>63. 2STCK (M10*25)</p> 	
<p>64. 11STCK (M10*25)</p> 	
<p>65. 4STCK (M8*45)</p> 	
<p>66. 1STCK (M10)</p> 	
<p>67. 4STCK (M8*20)</p> 	
<p>68. 2STCK (M6*16)</p> 	

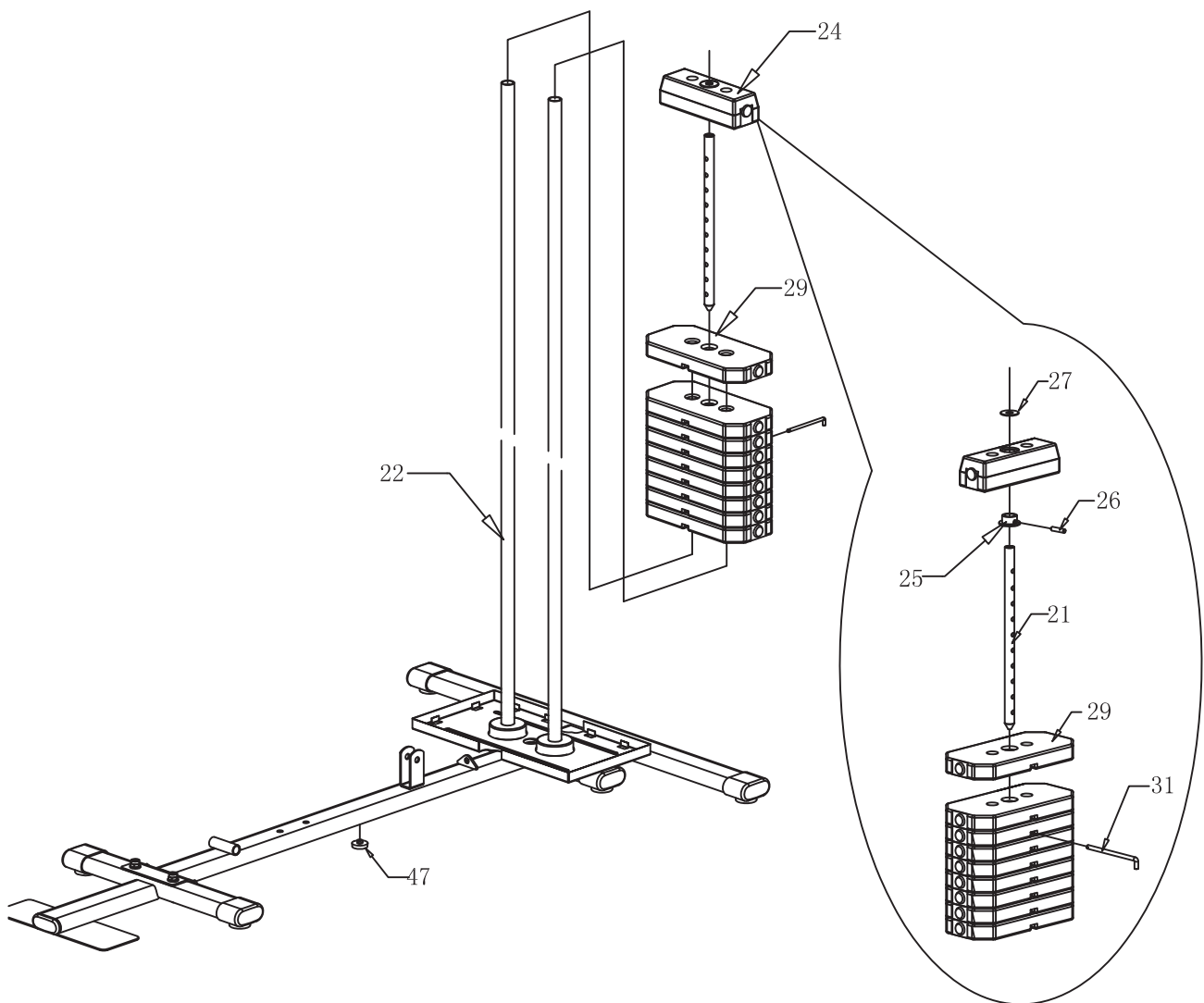
MONTAGE



Schritt 1

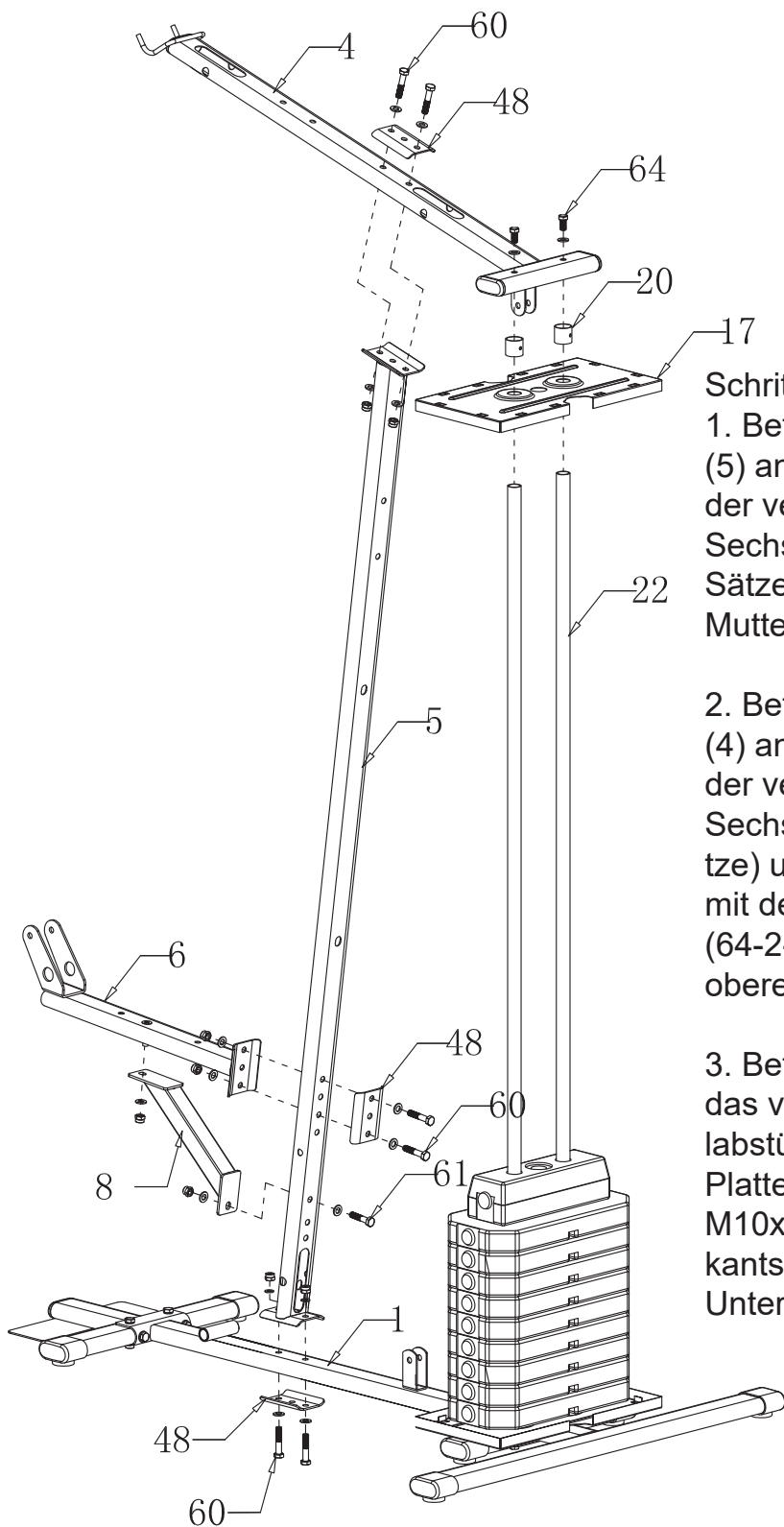
1. Befestigen Sie das Hauptrahmenrohr (1) am hinteren Rahmenrohr (2), Chromleiste (22) mit Sechskantschrauben M10x25 (64-2 Sätze), Unterlegscheiben und Sechskantschrauben M8x20 (67-2 Sätze), Unterlegscheiben.

2. Befestigen Sie das Hauptrahmenrohr (1) am vorderen Rahmenrohr (3) mit Sechskantschrauben M10x45 (61-2 Sätze), Unterlegscheiben, Muttern und Sechskantschrauben M8x20 (67-2 Sätze), Unterlegscheiben.



Schritt 2

1. Befestigen Sie die Gewichte (24, 29) an den Chromleisten (22), wie abgebildet.

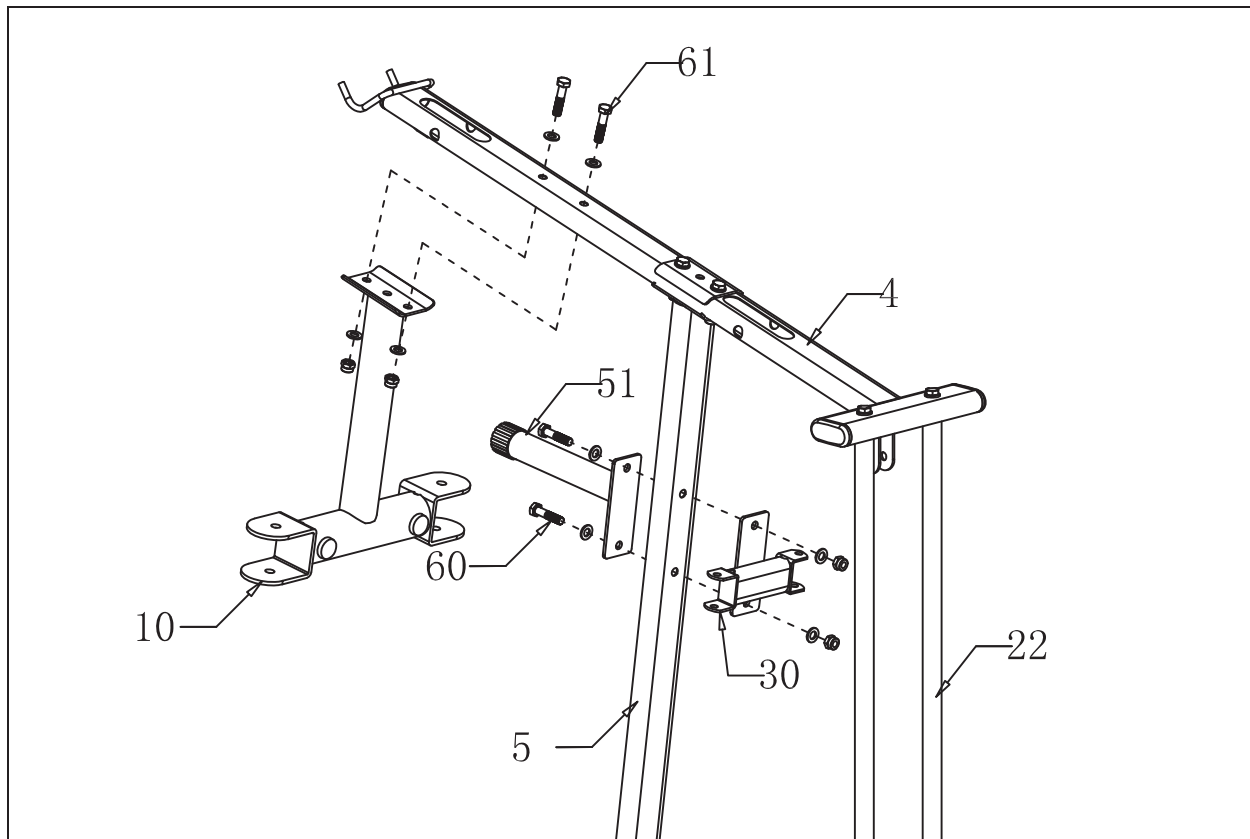


Schritt 3

1. Befestigen Sie die Vertikalabstützung (5) an das Hauptrahmenrohr (1) anhand der verstärkten Platte (48) und den Sechskantschrauben M10x50 (60-2 Sätze), den Unterlegscheiben und den Muttern.

2. Befestigen Sie die obere Abstützung (4) an die Vertikalabstützung (5) anhand der verstärkten Platte (48) und den Sechskantschrauben M10x50 (60-2-Sätze) und fügen Sie die Chromleisten (22) mit den Sechskantschrauben M10x25 (64-2-Sätze) in die Öffnungen der oberen Abstützung (4) ein.

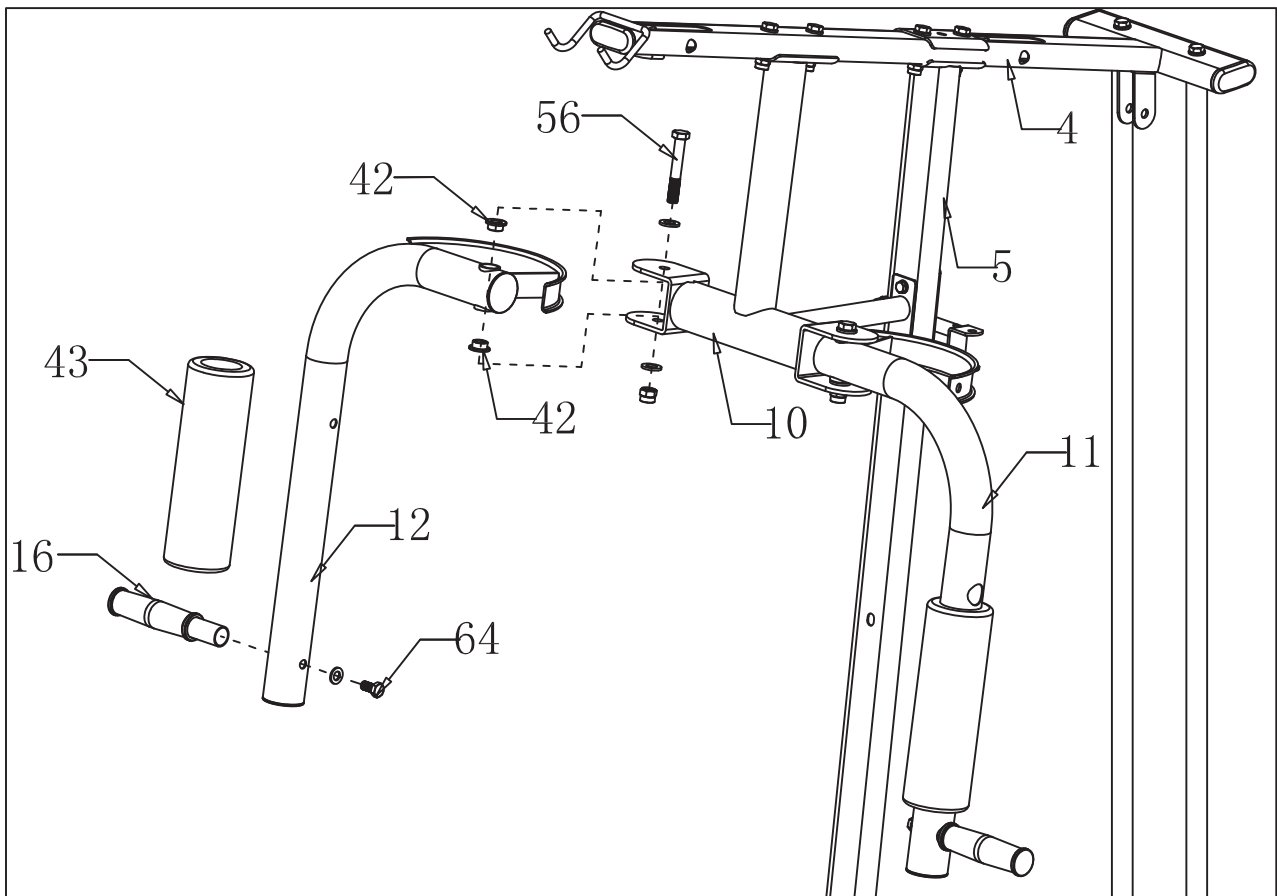
3. Befestigen Sie die Sitzhalterung (6), das verstärkte Rohr (8) an die Vertikalabstützung (5) anhand der verstärkten Platte (48), den Sechskantschrauben M10x50 (60-2 Sätze), sowie den Sechskantschrauben M10x45 (61-1 Satz), Unterlegscheiben und Muttern.



Schritt 4

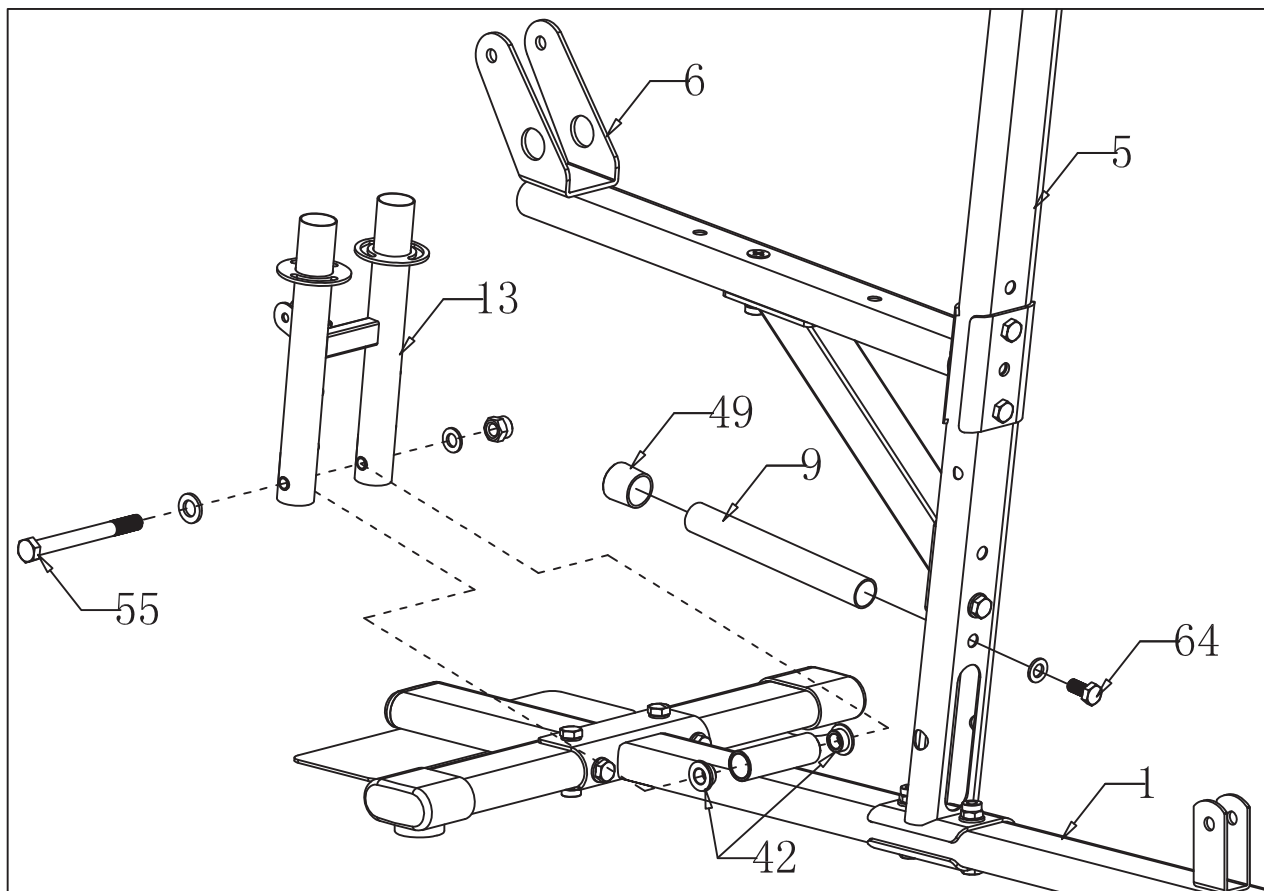
1. Befestigen Sie die Brustpresse (10) an die obere Abstützung (94) anhand den Sechskantschrauben M10 x 45 (61 - 2 Sätze), Unterlegscheiben und Muttern

2. Befestigen Sie die Riemenscheibenwelle (30), die Pro-Stütze (51) an die Vertikalabstützung (5) anhand von Sechskantschrauben M10 x 50 (51-2Sätze), Unterlegscheiben und Muttern



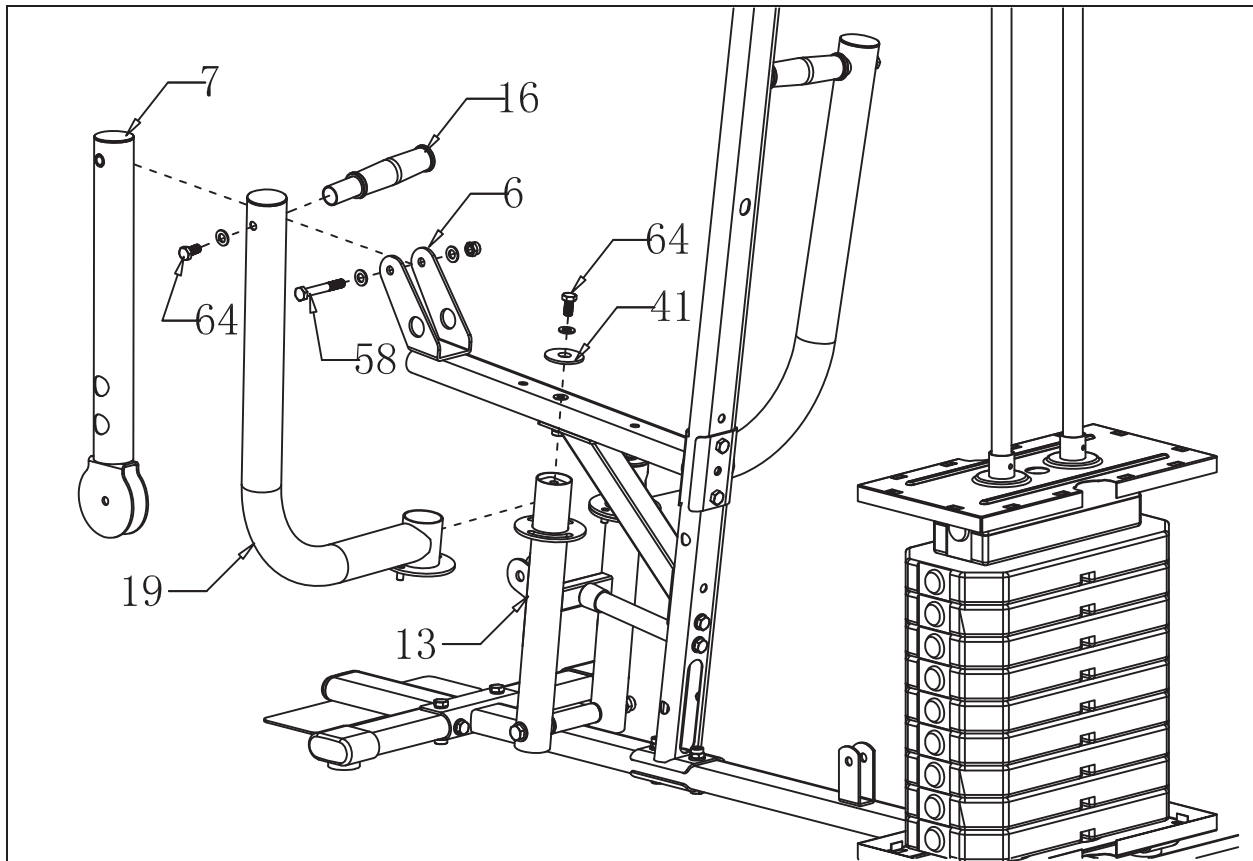
Schritt 5

1. Befestigen Sie den rechten Arm (12) an die Brustpresse (10) anhand der Stahlbuchse (42) und den Sechskantschrauben M12x85 (56), der Unterlegscheibe und der Mutter.
2. Fügen Sie den Lenker (16) in den rechten Arm ein (12) anhand der Sechskantschrauben M10x25 (64) und der Unterlegscheibe.



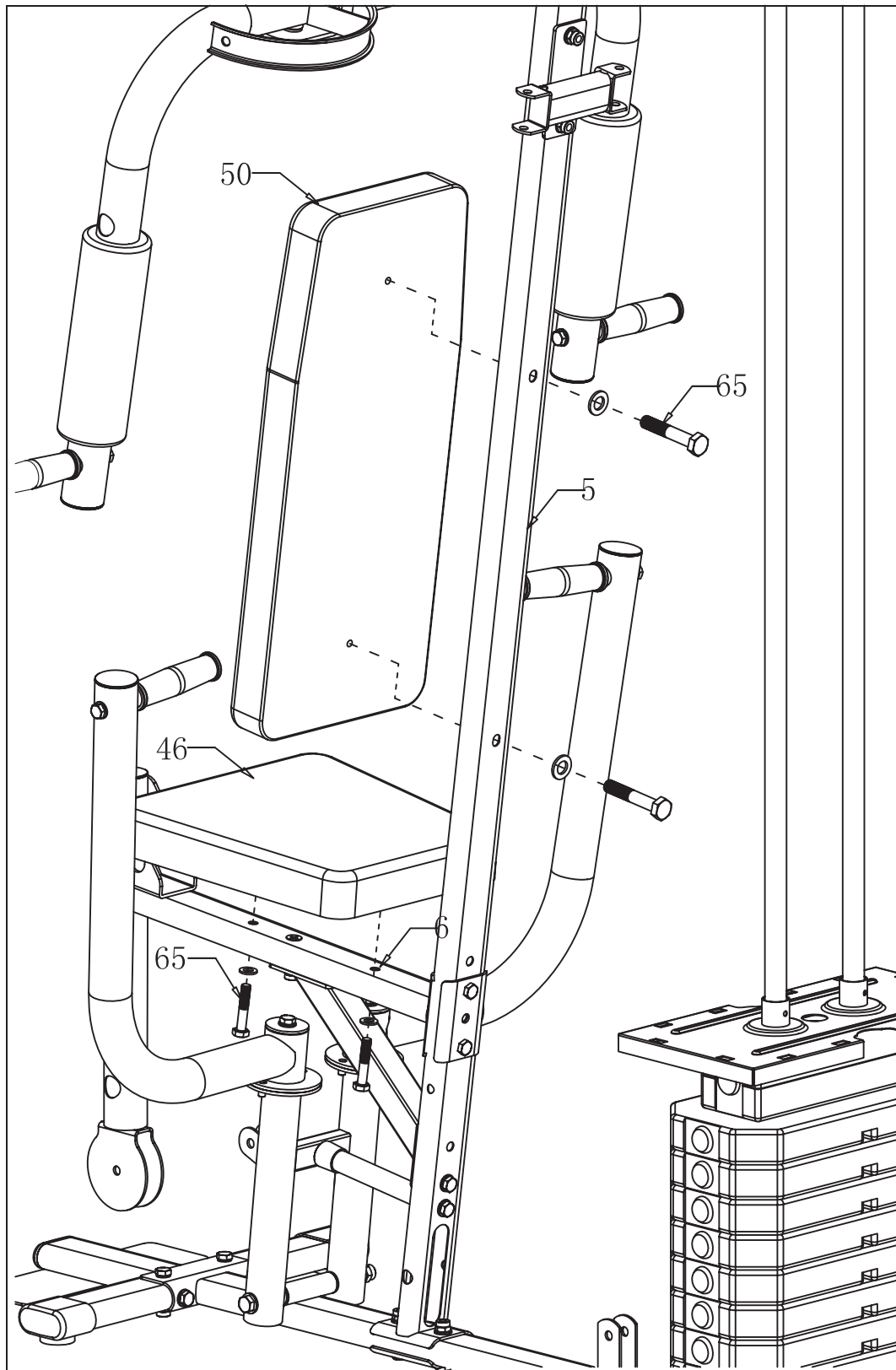
Schritt 6

1. Befestigen Sie die H-förmige Abstützung (13) an das Haupttrahnenrohr (1) anhand der Stahlbuchse (42) und den Sechskantschrauben M12 x 190 (55), der Unterlegscheibe und der Mutter.
2. Fügen Sie die Ruderstütze (9) in die Öffnungen der Vertikalstütze (5) mit Sechskantschrauben M10 x 25 (64), Unterlegscheibe



Schritt 7:

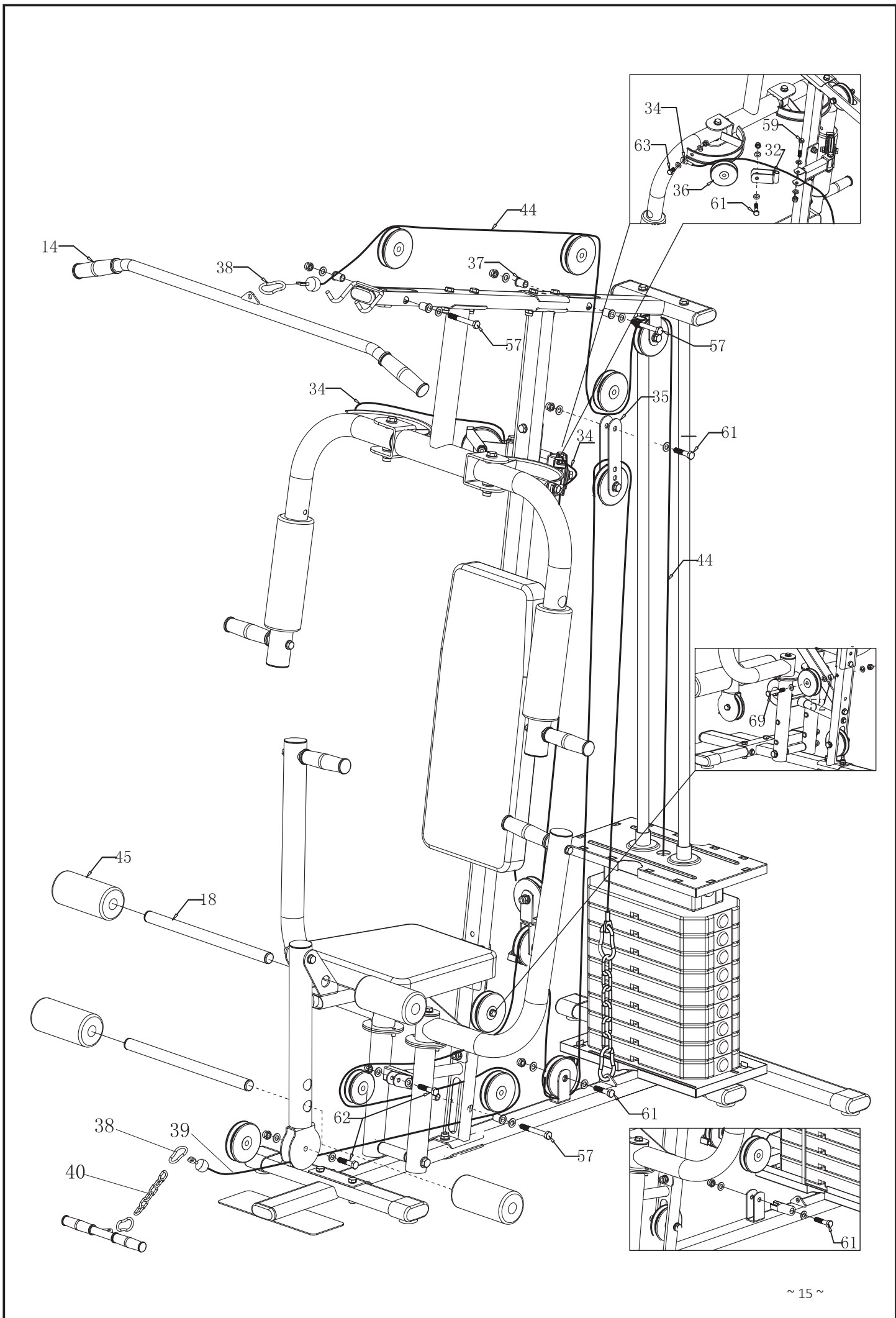
1. Befestigen Sie die Beinverlängerung(7) am Sitzhalterung(6) mit Sechskantschrauben M10x75 (58-1 Sätze), Unterlegscheiben und Muttern.
2. Setzen Sie den Ruderarm (19) mit der großen Unterlegscheibe (41) und den Sechskantschrauben M10x25 (64-2 Sätze) in die H-förmige Halterung (7) ein.

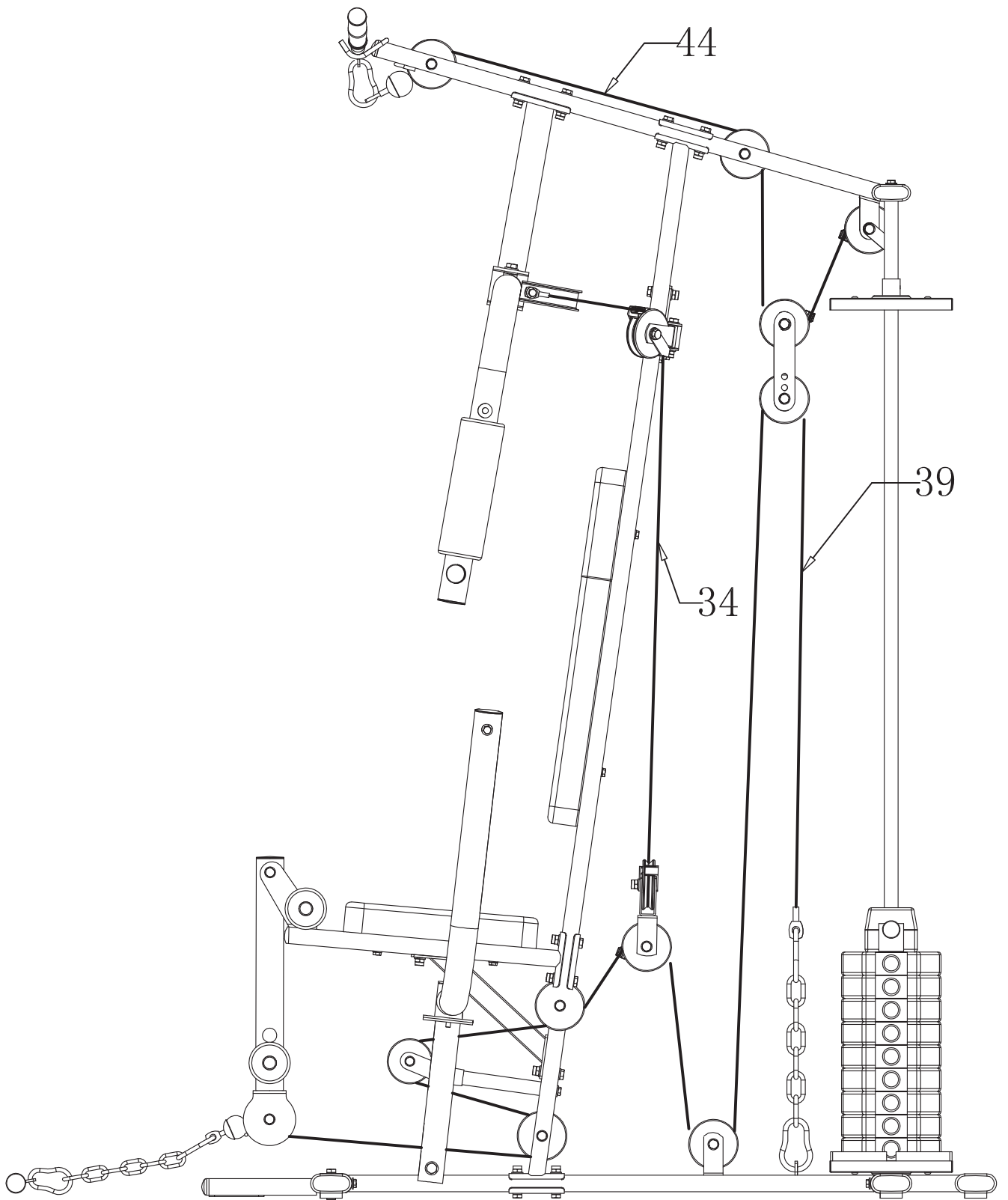


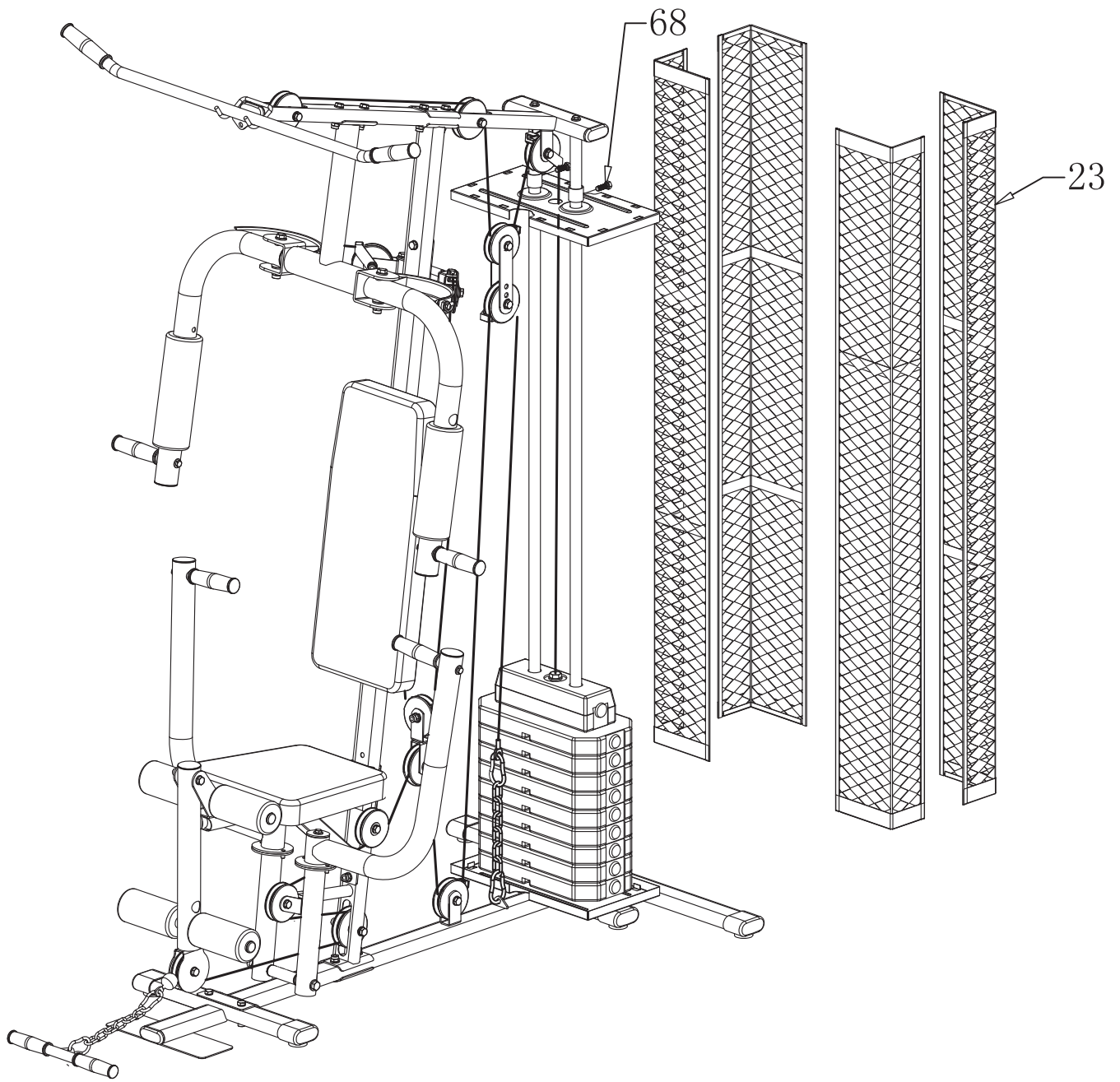
Schritt 8:

1. Befestigen Sie das Rückenkissen(50) an die Vertikalstütze(5) anhand der Sechskantschrauben M8x45(65-2 Sätze) und Unterlegscheiben.

2. Befestigen Sie das Sitzpolster (46) an die Sitzhalterung (6) anhand der Sechskantschrauben M8x45(65-2 Sätze) und Unterlegscheiben.







REINIGUNG UND WARTUNG

1. Untersuchen Sie das Gerät regelmäßig auf eventuell aufgetretene Verschleißerscheinungen. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß an den Seilen, Riemenscheiben und Verbindungsstellen überprüft wird.
2. Schmieren Sie bewegliche Teile regelmäßig mit Leichtöl, um dem vorzeitigen Verschleiß vorzubeugen.
3. Überprüfen Sie alle Teile und befestigen Sie sie, bevor Sie das Gerät verwenden. Tauschen Sie defekte Komponenten sofort aus und/oder setzen Sie das Gerät bis zur Reparatur außer Betrieb. Achten Sie insbesondere auf die verschleißanfälligen Komponenten.
4. Das Gerät kann mit einem weichen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie **keine** Lösungsmittel oder scheuernde Reinigungsmittel.

HOME GYM ASSEMBLY INSTRUCTION

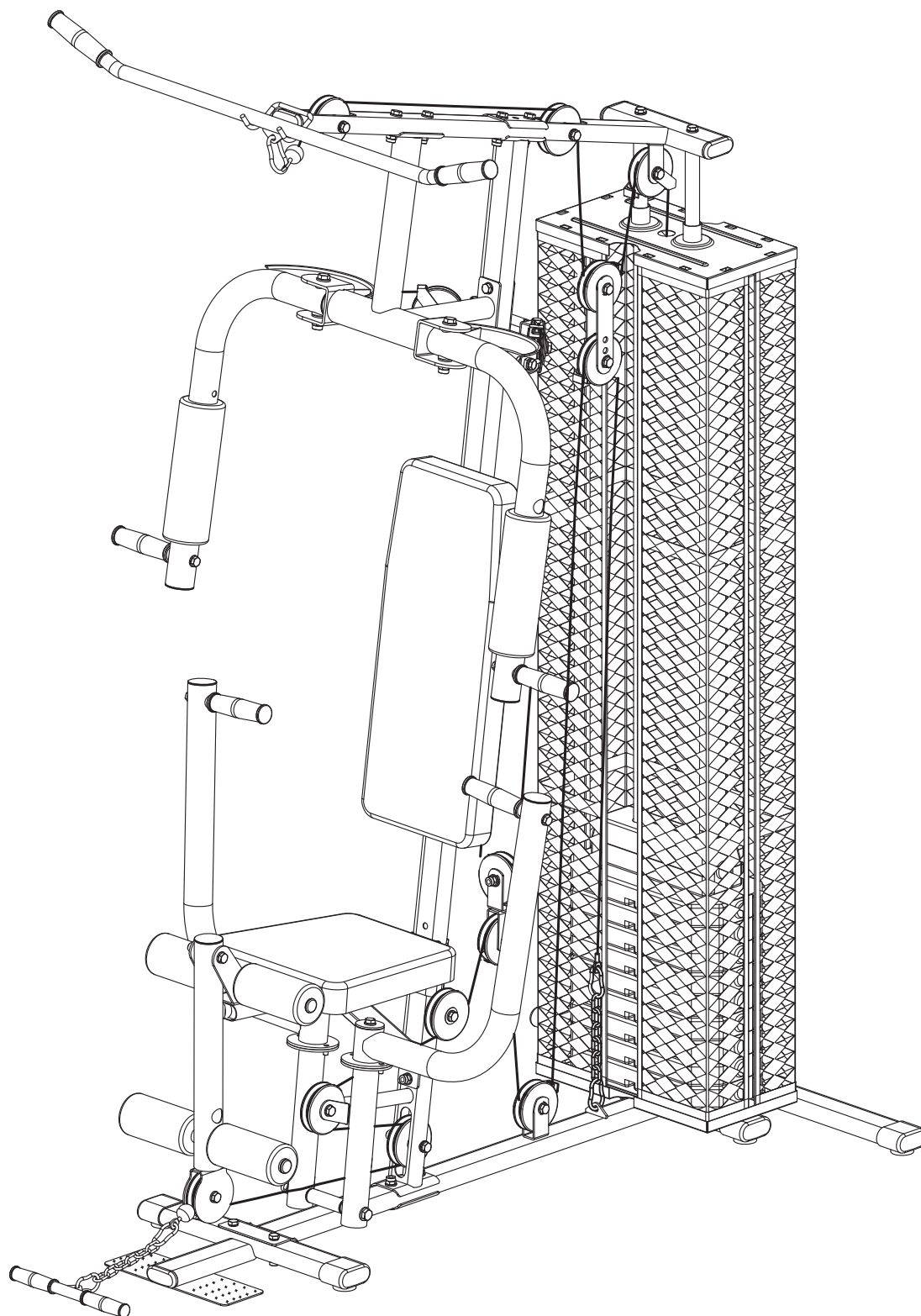


TABLE OF CONTENTS

SAFETY INFORMATION	1
PRODUCT COMPONENT DETAILS	3
PARTS LIST	4
PARTS LIST 1	5
PARTS LIST 2	6
INSTALLATION	7
CLEANING AND MAINTENANCE	18
DISPOSAL	18

SAFETY INFORMATION

IMPORTANT – Please read fully before assembly or use.

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble, operate, or use this equipment, note the following safety precautions.

Assembly

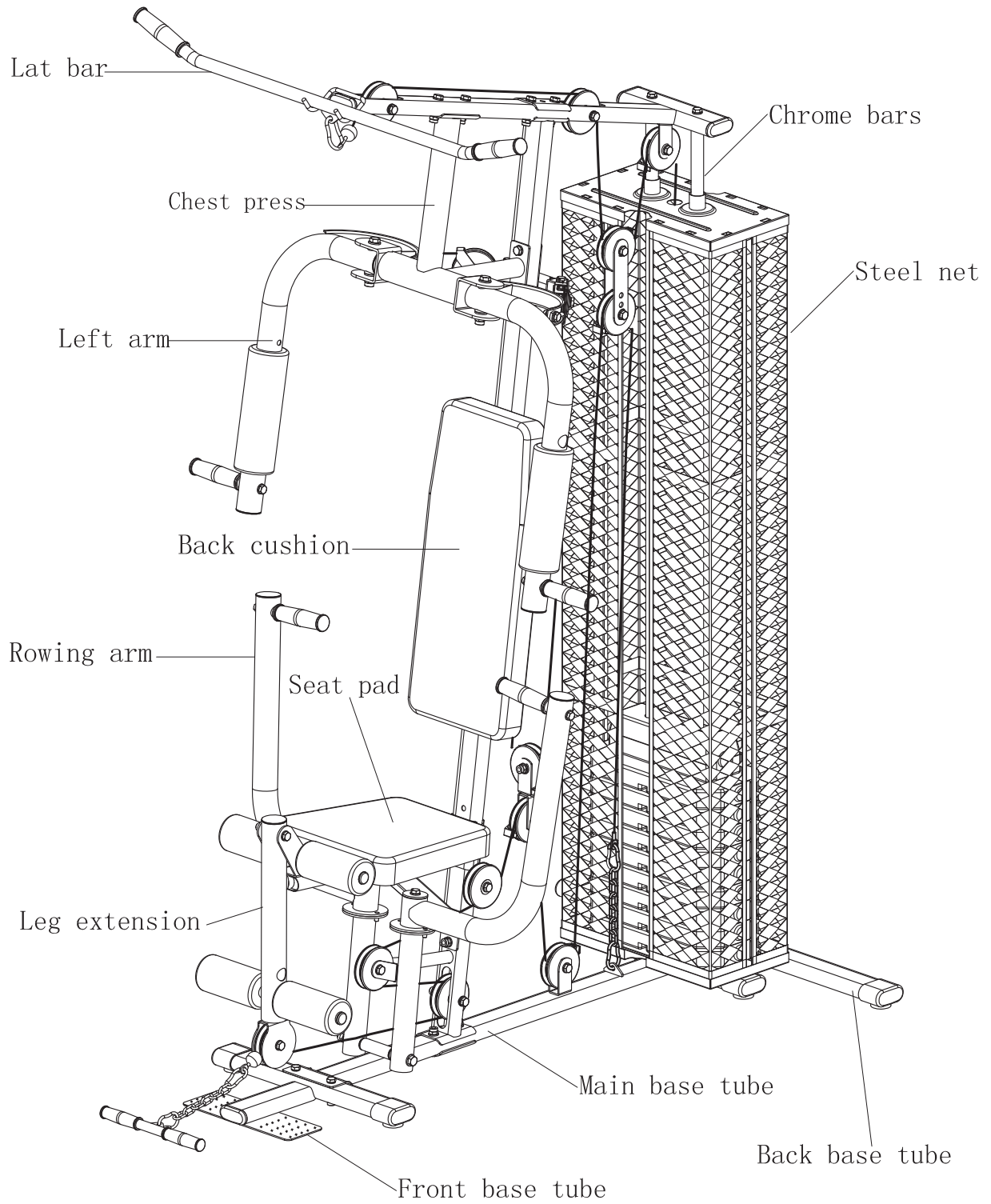
- Ensure you have all the parts and tools listed on pages 6-8.
- Remove all fittings from the plastic bags and separate them into their groups.
- Keep children and animals away from the work areas, small parts can cause a choking hazard if swallowed.
- Ensure you have enough space to layout the parts before starting.
- The assembly of this equipment is best carried out by 2 persons.
- Assemble the item as close to its final position (in the same room) as possible.
- The free-standing equipment shall be installed on a stable and level base.
- Dispose of all packaging carefully and responsibly.

Using

- This weight station is made for training in private environment. Only use the equipment for its intended use.
- **DO NOT** make any changes to the equipment which can affect the security of the product.
- **Warning! Pregnant or physically injured persons should never use the weight station without prior consultation with a doctor you trust.**
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. **STOP** exercising if you experience any pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, light headedness, dizziness, or nausea. If you do experience any of these conditions you should **CONSULT YOUR DOCTOR IMMEDIATELY** before continuing with your exercise program.
- Always adapt your training style to your personal fitness level and health.
- Before every training session, ensure you check the equipment for operation and safety.
- Before using, ensure the item is installed correctly and that all safety devices are functional! Damages or alterations to the product resulting from modification, will invalidate your warranty. For problems resulting from the modification or other restrictions, the seller is not responsible.
- Any damage must be reported to the seller immediately after delivery, and before use or installation. Later complaints will not be considered.
- Use only suitable tools for assembly.
- The installation must **ONLY** be carried out by adults. Children should not be present in the immediate environment where the assembly is taking place.
- Make sure all connections are securely mounted before releasing the product for use.
- Check all connections at regular intervals for damage, loose elements and other factors that can lead to a loss of sufficient security.
- Do not leave children unattended on the weight bench! It is not a toy! Instruct them not to play with or climb on the appliance.
- In case of a fault during day-to-day use, or during maintenance, lock the bike to prevent any risk of injury.

- Children or persons with limited physical or mental abilities, or those not familiar with this device, should not be allowed to use this weight bench!
- Please keep in mind that this manual and the safety can only draw your attention to eventual hazard. Logical conclusions and care should always be practiced when handling this device.
- Before using the equipment to exercise, always warm up with stretching exercises.
- Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual sounds, from the equipment during use, STOP! Do not use the equipment until the problem has been rectified.
- Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
- Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.
- Use the equipment on a solid, flat surface with a protective cover for your floor or carpet.

PRODUCT COMPONENT DETAILS

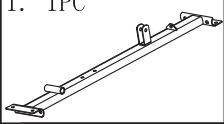
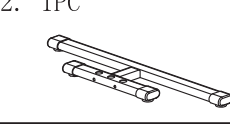
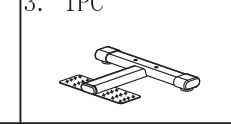
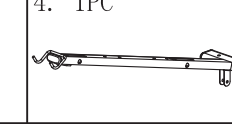
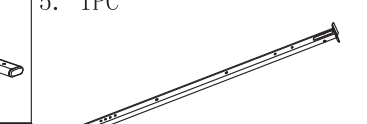
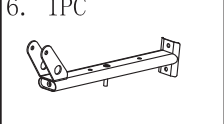
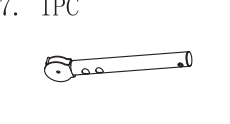
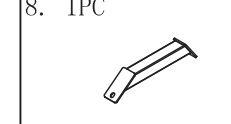
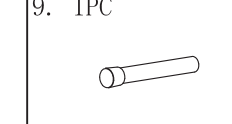
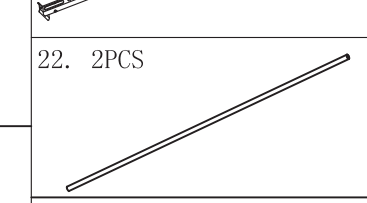
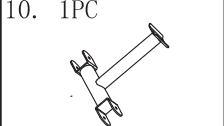
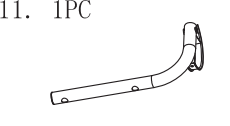
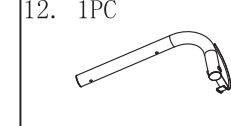
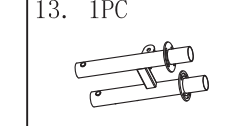
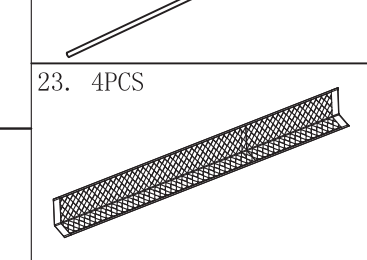
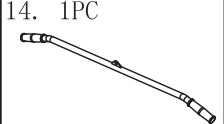


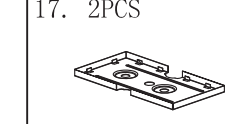

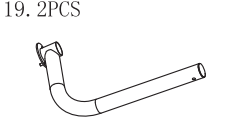
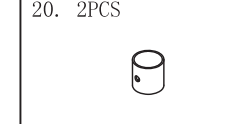
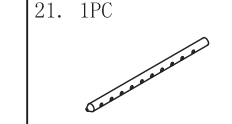
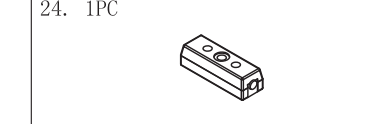
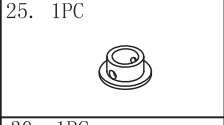
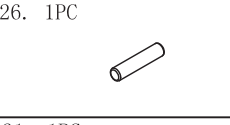
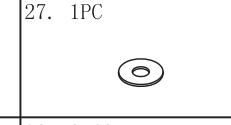
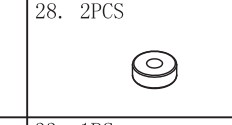
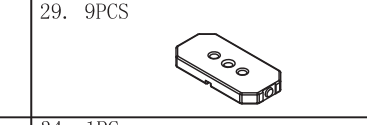
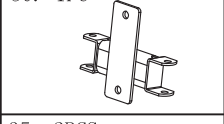
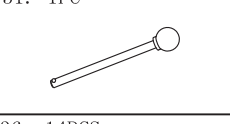
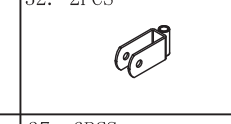
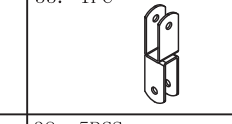
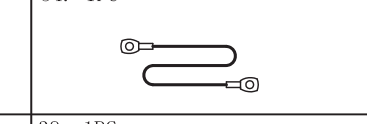
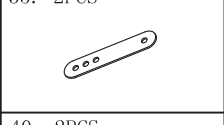
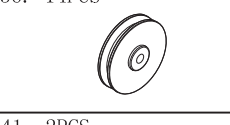
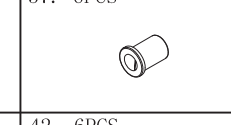

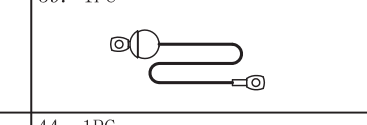
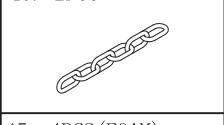
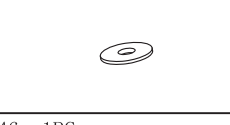
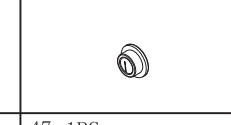
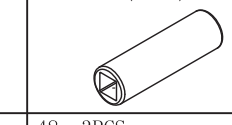
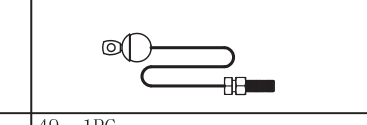
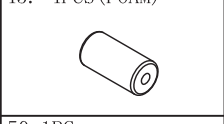
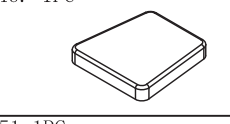
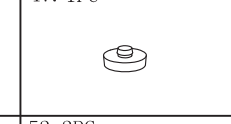
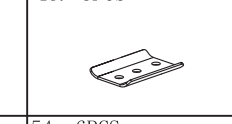
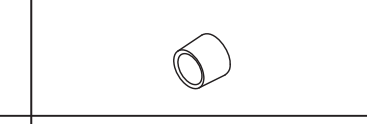
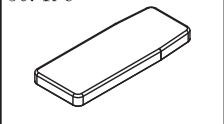


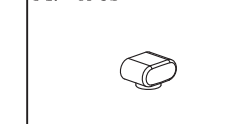


PARTS LIST
















Parts	Description	Qty
1	Main base tube	1 pc
2	Back base tube	1 pc
3	Front base tube	1 pc
4	Upper Support	1 pc
5	Vertical Support	1 pc
6	Seat Support	1 pc
7	Leg Extension	1 pc
8	Reinforced tube	1 pc
9	Rowing support	1 pc
10	Chest press	1 pc
11	Left arm	1 pc
12	Right arm	1 pc
13	"H"-shaped support	1 pc
14	Lat bar	1 pc
15	Curling bar	1 pcs
16	Handle bar	4 pcs
17	Steel plate	2 pcs
18	Foam Tube (370mm)	2 pcs
19	Rowing arm	2 pcs
20	Round holder	2 pc
21	Weight selector	1 pcs
22	Chrome bars (1820mm)	2 pcs
23	Steel net	4 pc
24	Upper Weights	1 pc
25	Weight Block Bushing	1 pc
26	Pin Φ 10	1 pc
27	Big Washer (Φ 45)	1 pc

Parts	Description	Qty
28	Rubber Cushion	2 pcs
29	Weight	9 pcs
30	Pulley shaft	1 pc
31	Locking pin 10*150	1 pc
32	Pulley Seat	2 pcs
33	Pulley bracket	1 pc
34	Cable 1	1 pc
35	Adjusting plate	2 pcs
36	Pulley (Φ 90)	14 pcs
37	Pulley bushing	6 pcs
38	Safe hook	5 pcs
39	Cable 2	1 pc
40	Chain	2 pcs
41	Big washer (Φ 50)	2 pcs
42	Steel bushing	6 pcs
43	Foam (250mm)	2 pcs
44	Cable 3	1 pc
45	Foam (160mm)	4 pcs
46	Seat pad	1 pc
47	PVC bumper Φ 30*7	1 pcs
48	Reinforced place (100mm)	3 pcs
49	Rubber bumper	1 pc
50	Back cushion	1 pc
51	Prop support	1 pc
52	Pulley busing (Φ 16)	2 pc
54	Foot cover	6 pcs

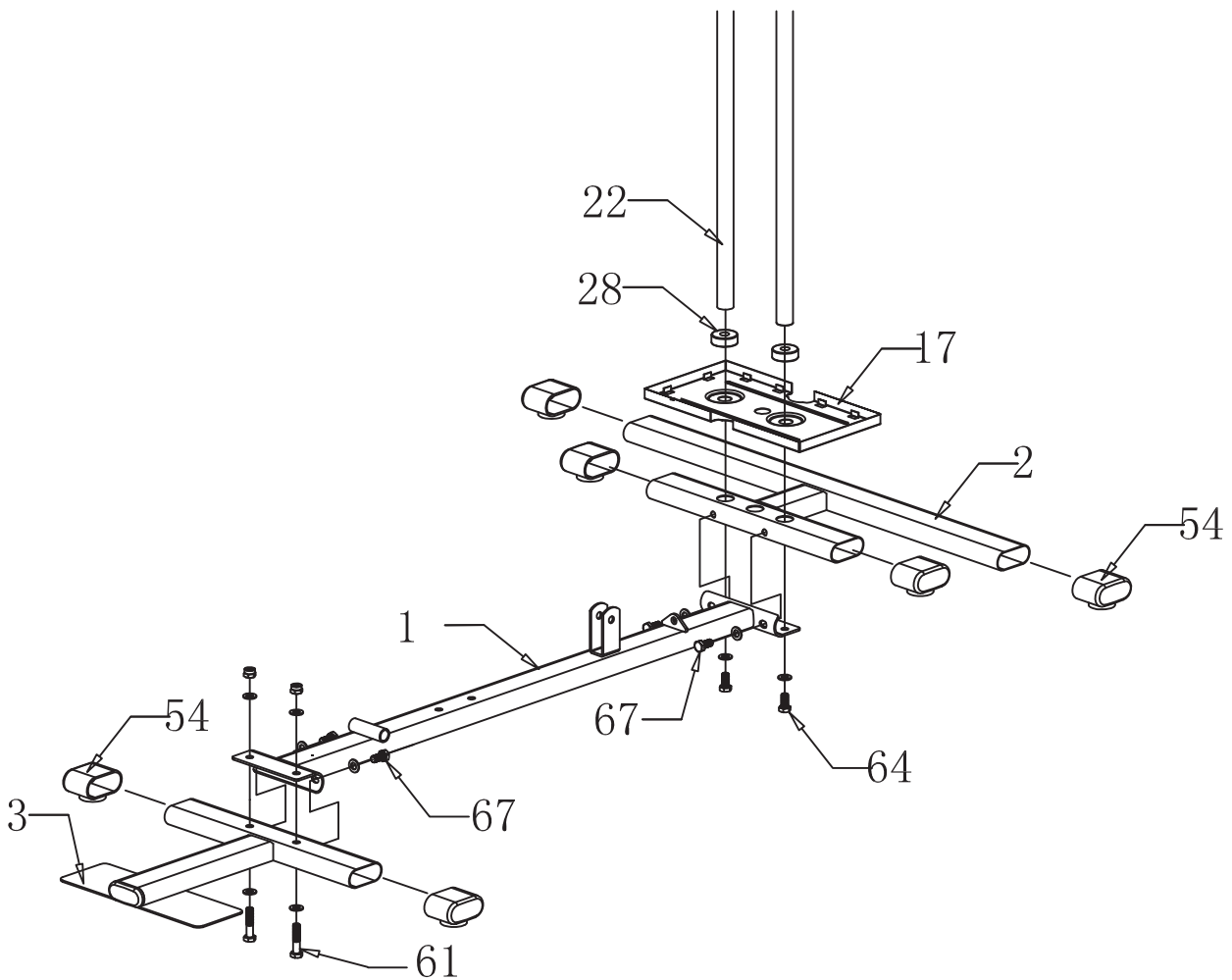
PARTS LIST 1

1. 1PC 	2. 1PC 	3. 1PC 	4. 1PC 	5. 1PC 
6. 1PC 	7. 1PC 	8. 1PC 	9. 1PC 	22. 2PCS 
10. 1PC 	11. 1PC 	12. 1PC 	13. 1PC 	23. 4PCS 
14. 1PC 	15. 1PC 	16. 4PCS 	17. 2PCS 	
18. 2PCS 	19. 2PCS 	20. 2PCS 	21. 1PC 	24. 1PC 
25. 1PC 	26. 1PC 	27. 1PC 	28. 2PCS 	29. 9PCS 
30. 1PC 	31. 1PC 	32. 2PCS 	33. 1PC 	34. 1PC 
35. 2PCS 	36. 14PCS 	37. 6PCS 	38. 5PCS 	39. 1PC 
40. 2PCS 	41. 2PCS 	42. 6PCS 	43. 2PCS (FOAM) 	44. 1PC 
45. 4PCS (FOAM) 	46. 1PC 	47. 1PC 	48. 3PCS 	49. 1PC 
50. 1PC 	51. 1PC 	52. 2PC 	54. 6PCS 	

PARTS LIST 2

55. 1PC (M12*190) 	69. 1PC (M10*110) 
56. 2PCS (M12*85) 	
57. 3PCS (M10*90) 	
58. 1PC (M10*75) 	
59. 2PCS (M10*60) 	
60. 8PCS (M10*50) 	
61. 13PCS (M10*45) 	
62. 2PCS (M10*40) 	
63. 2PCS (M10*25) 	
64. 11PCS (M10*25) 	
65. 4PCS (M8*45) 	
66. 1PC (M10) 	
67. 4PCS (M8*20) 	
68. 2PCS (M6*16) 	

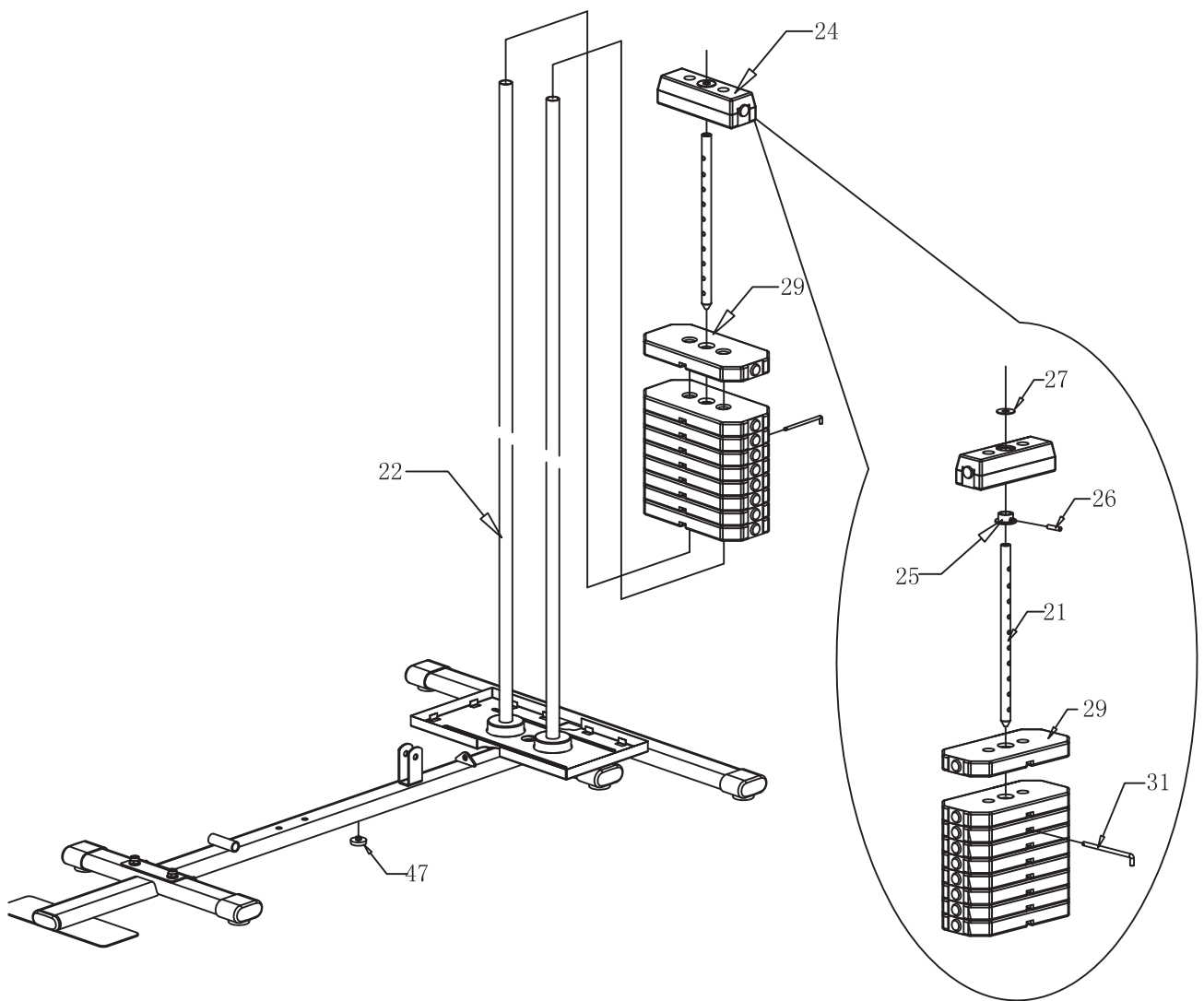
INSTALLATION



Step 1

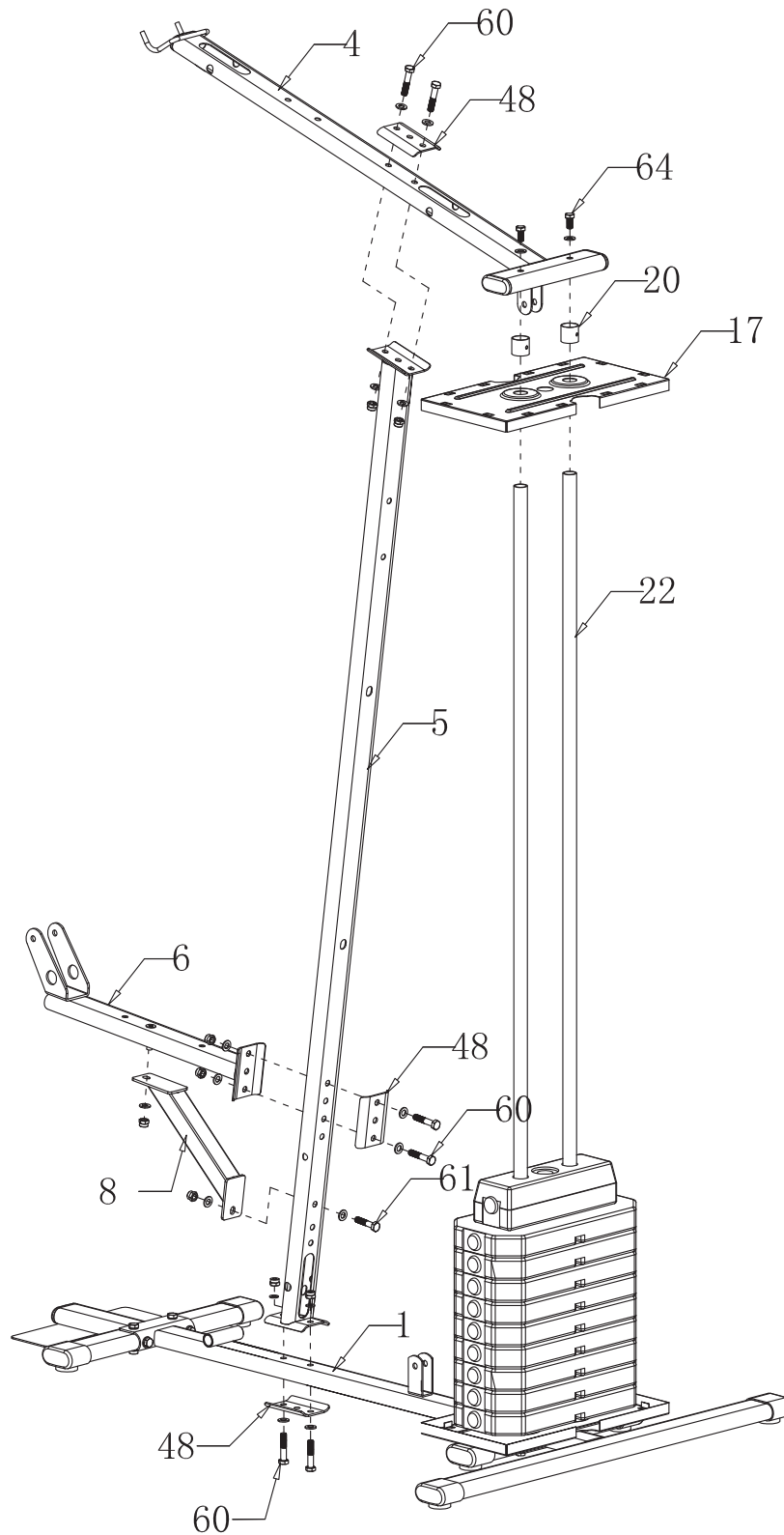
1. Attach main base tube(1) to back base tube(2),chrome bar(22)using Hex bolts M10x25(64- 2sets), washers and Hex bolts M8x20 (67- 2sets),wash-ers.

2. Attach main base tube(1) to front base tube(3)using Hex bolts M10x45(61-2sets), washers, nuts, and Hex bolts M8x20(67-2sets), wash-ers.



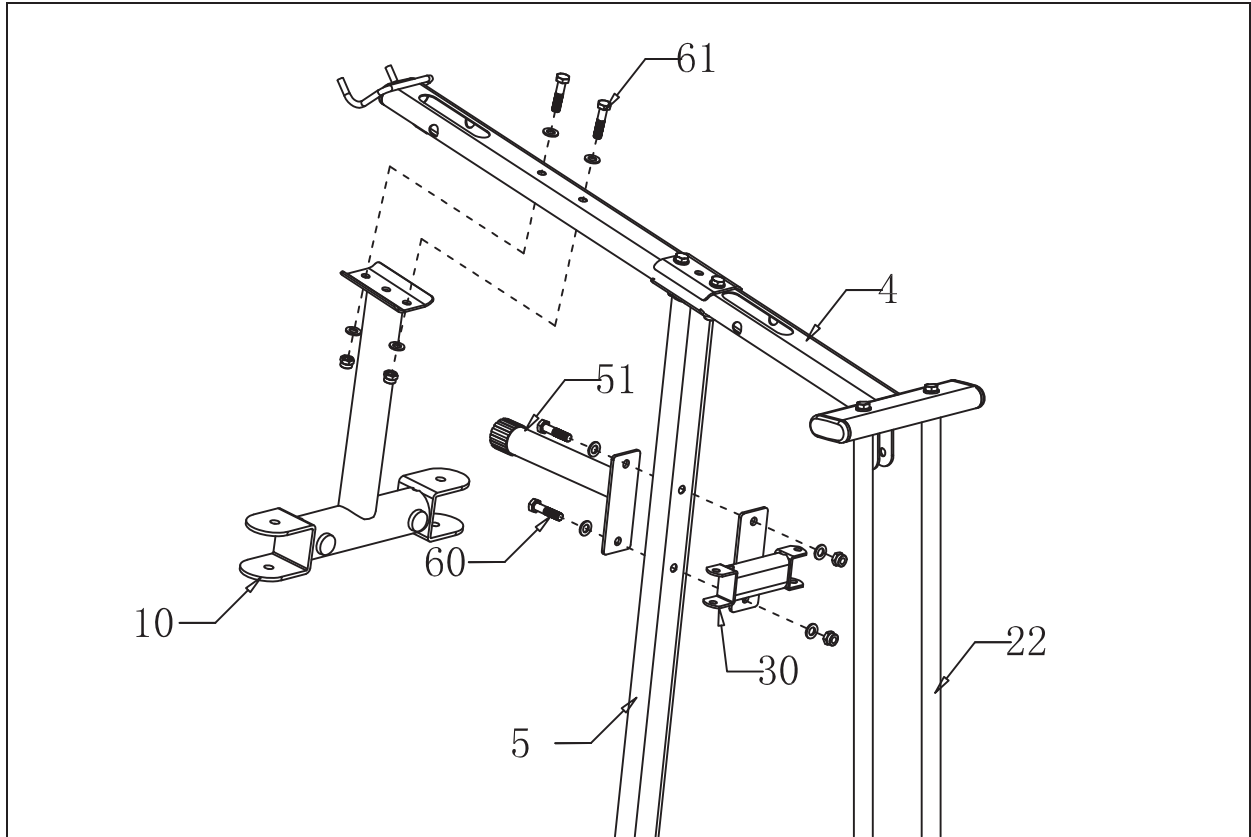
Step 2

1. Attach weights(24, 29) to chrome bars(22) as shown.



Step 3

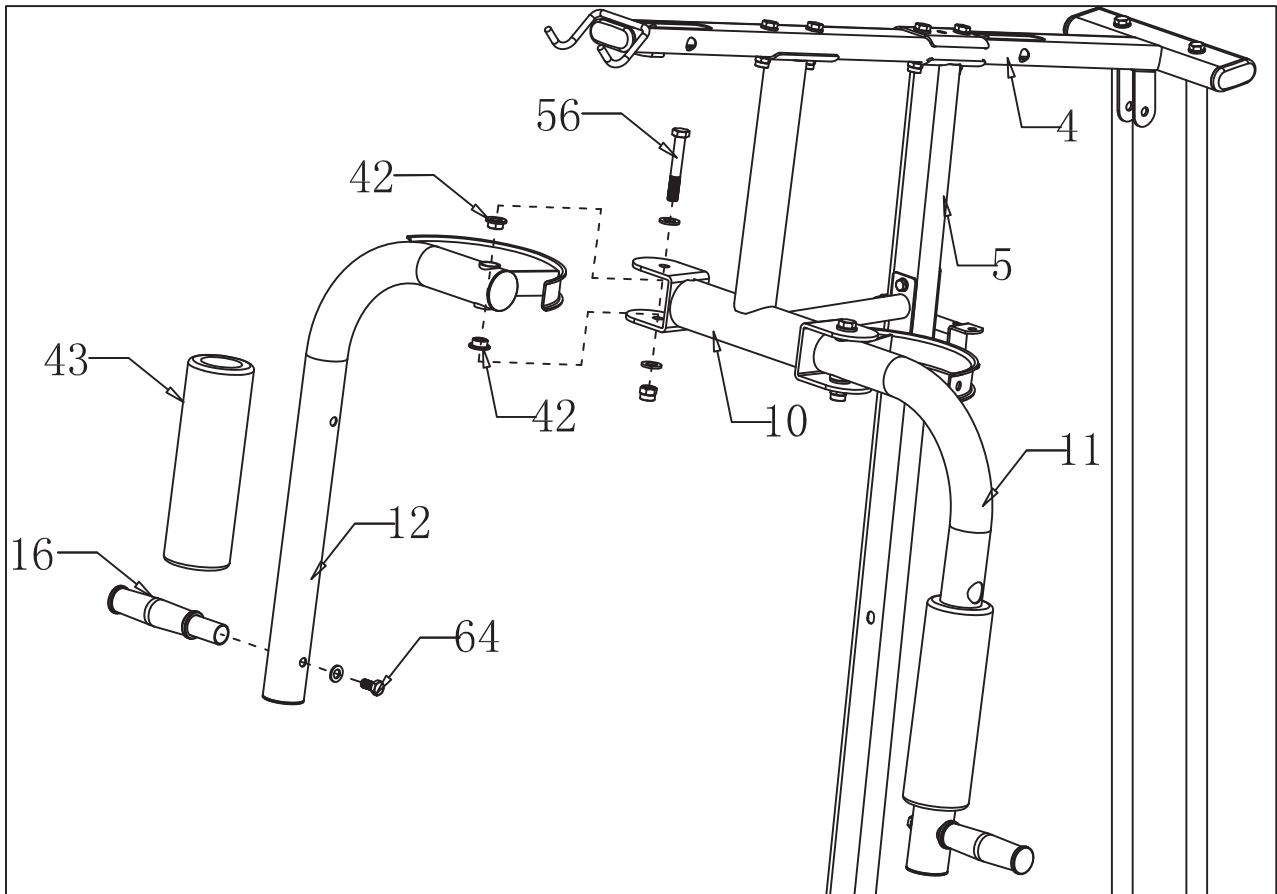
1. Attach Vertical support(5)to Main base tube(1) using reinforced plate (48) and Hex bolts M10 x50 (60-2sets) washers and nuts.
2. Attach Upper support(4)to Vertical support(5) using reinforced plate (48) and Hex bolts M10 x50(60-2sets) and insert chrome bars(22) into holes of upper support(4) using Hex bolts M10 x25(64-2sts).
3. Attach seat support(6), reinforced tube(8) to Vertical support(5) using reinforced plate(48) and Hex bolts M10x50 (60-2sets),bolts M10x45 (61-1 set) washers and nuts.



Step 4

1. Attach the chest press (10) to upper support (94) using Hex bolts M10 x 45 (61 – 2 sets), washers and nuts

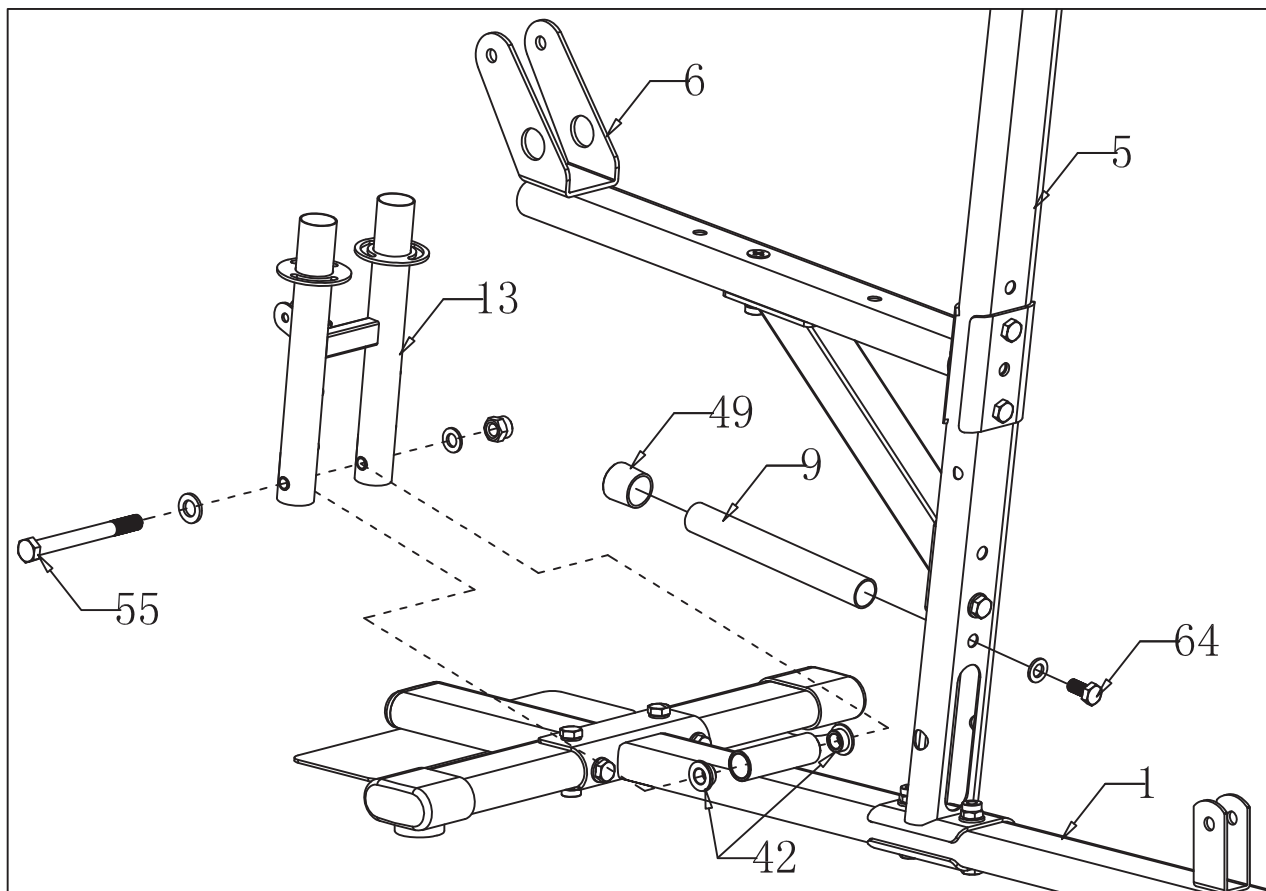
2. Attach the pulley shaft (30), pro support (51) to vertical support (5) using Hex bolts M10 x 50 (51-2sets), washers and nuts



Step 5

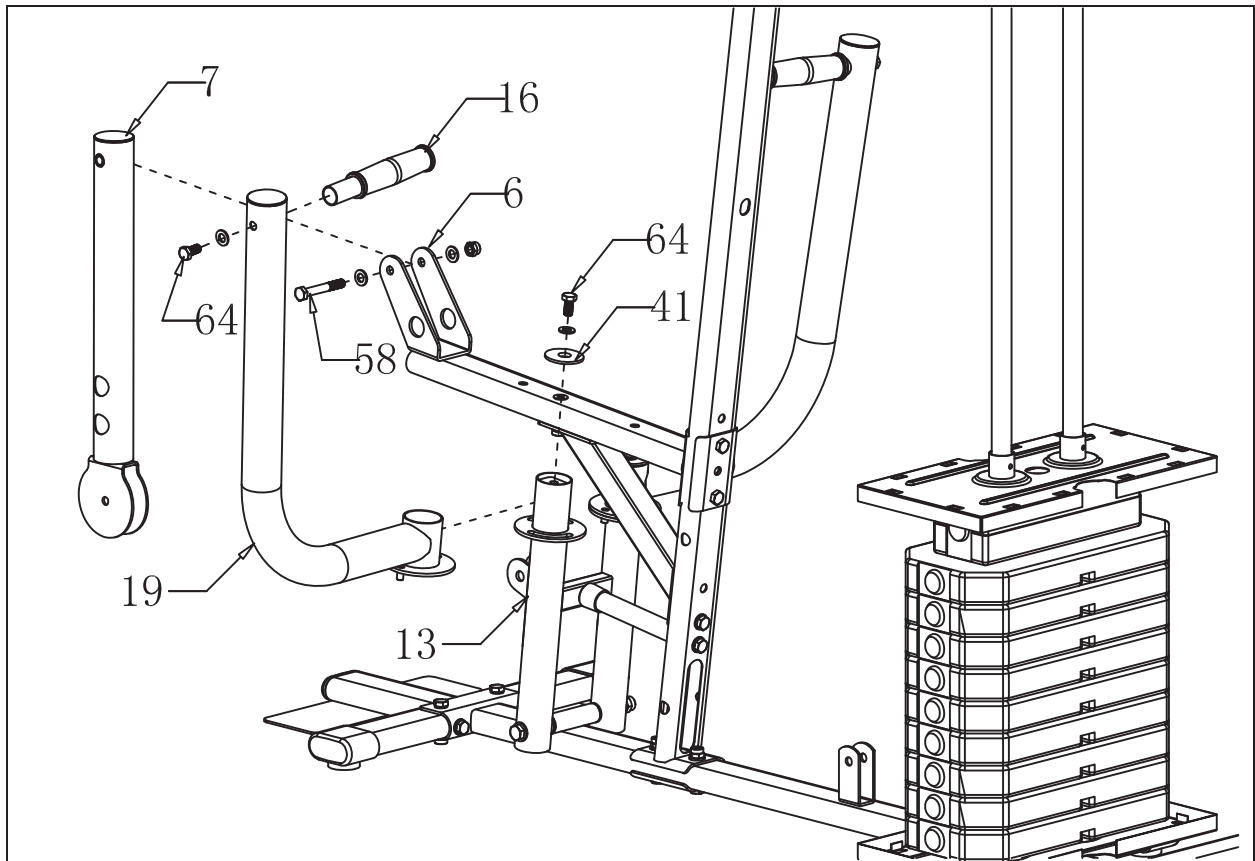
1. Attach the right arm(12) to chest press(10) using steel bushing (42) and Hex bolts M12x85 (56), washer and nut.

2. Insert the handle bar(16) into right arm(12) using Hex bolts M10x25(64),washer.



Step 6

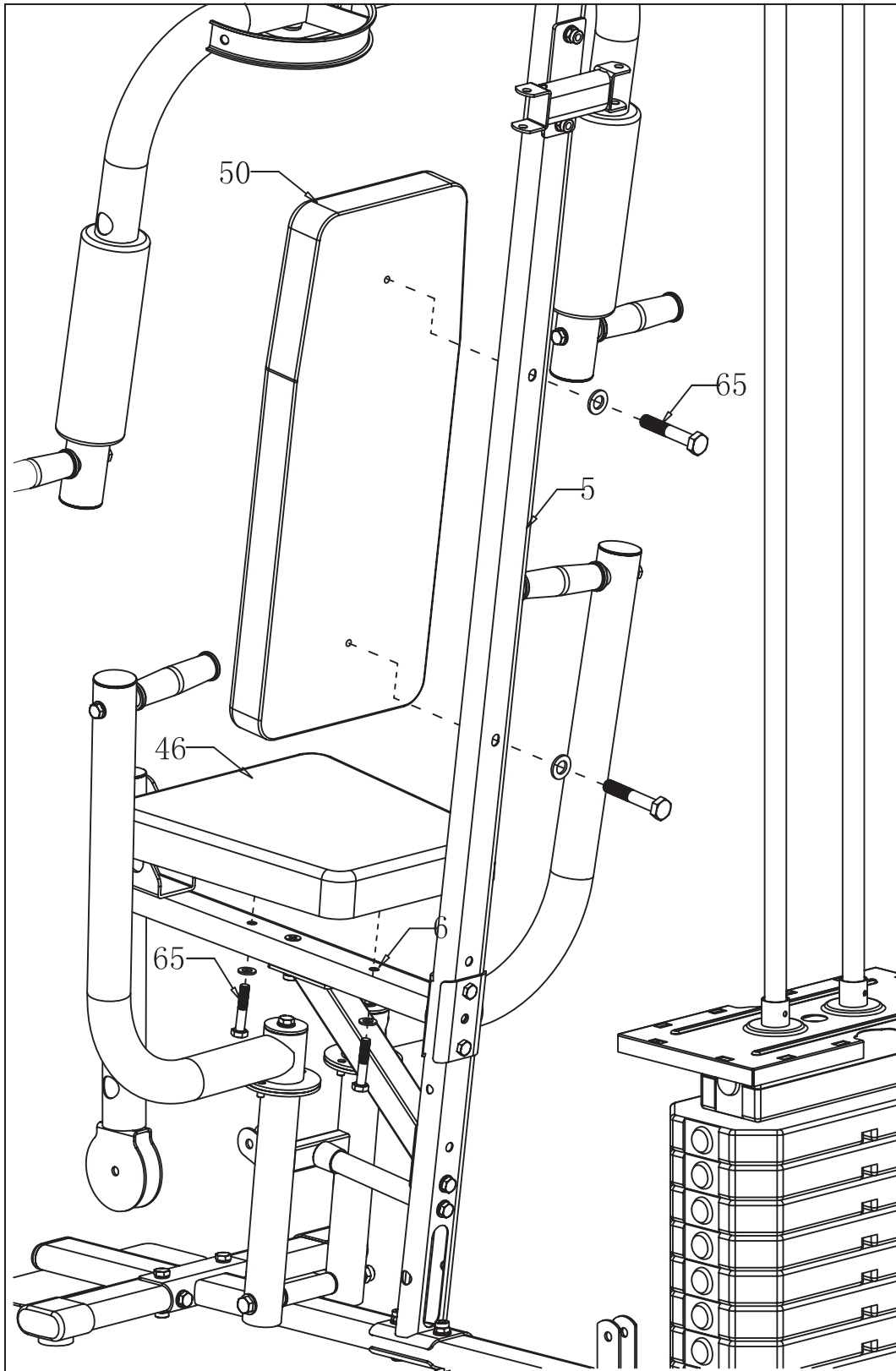
1. Attach the H- shaped support (13) to the main base tube (1) using the steel busing (42) and Hex bolts M12 x 190 (55), washer and nut
2. Insert the rowing support (9) into the holes of the vertical support (5) using Hex bolts M10 x 25 (64), washer



Step 7:

1. Attach leg extension(7) to seat support(6) using Hex bolts M10 x75 (58-1sets) washers and nuts.

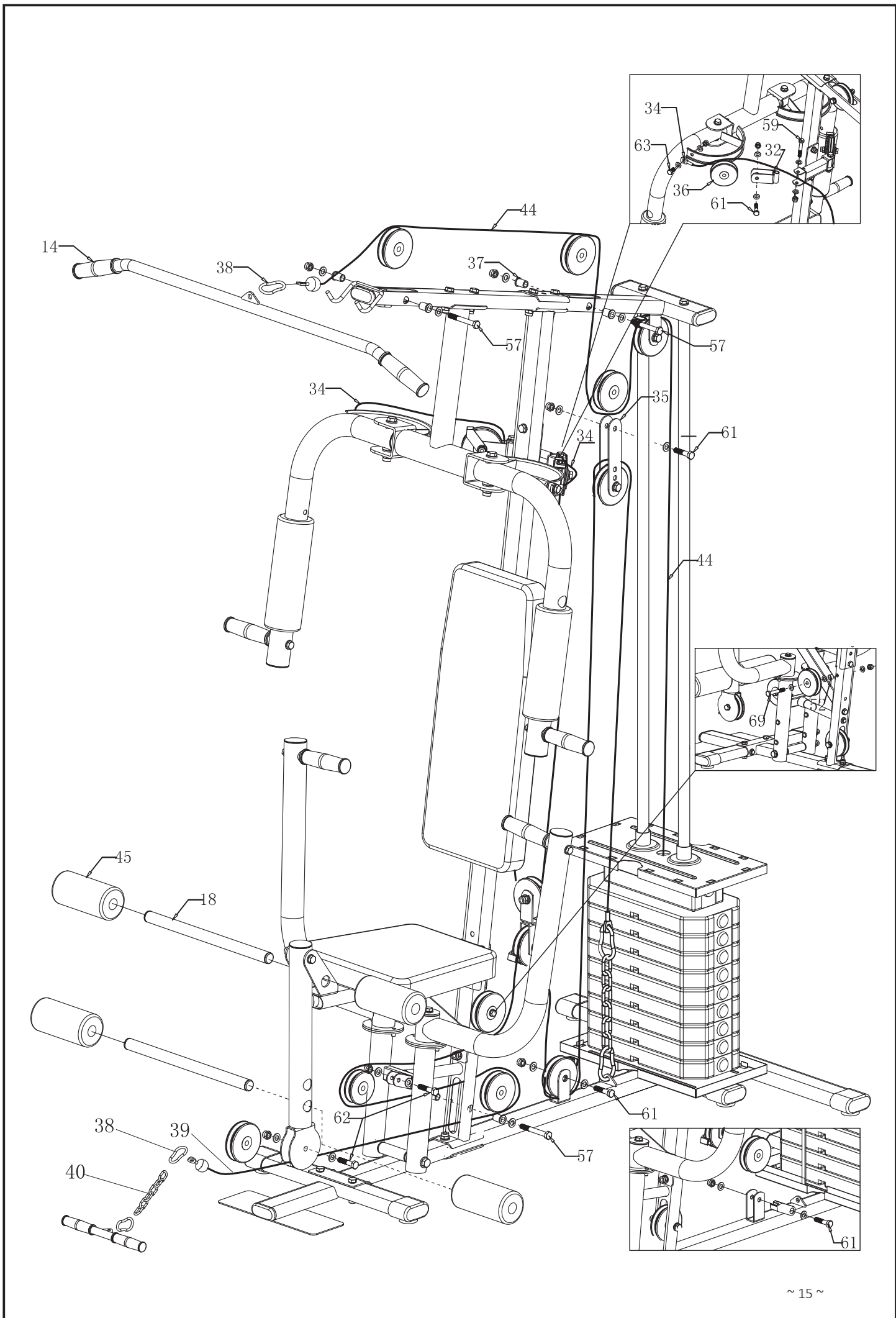
2. Insert the rowing arm (19) into the H-shaped support (7) using the big washer (41) and Hex bolts M10 x25 (64-2 sets) washers.

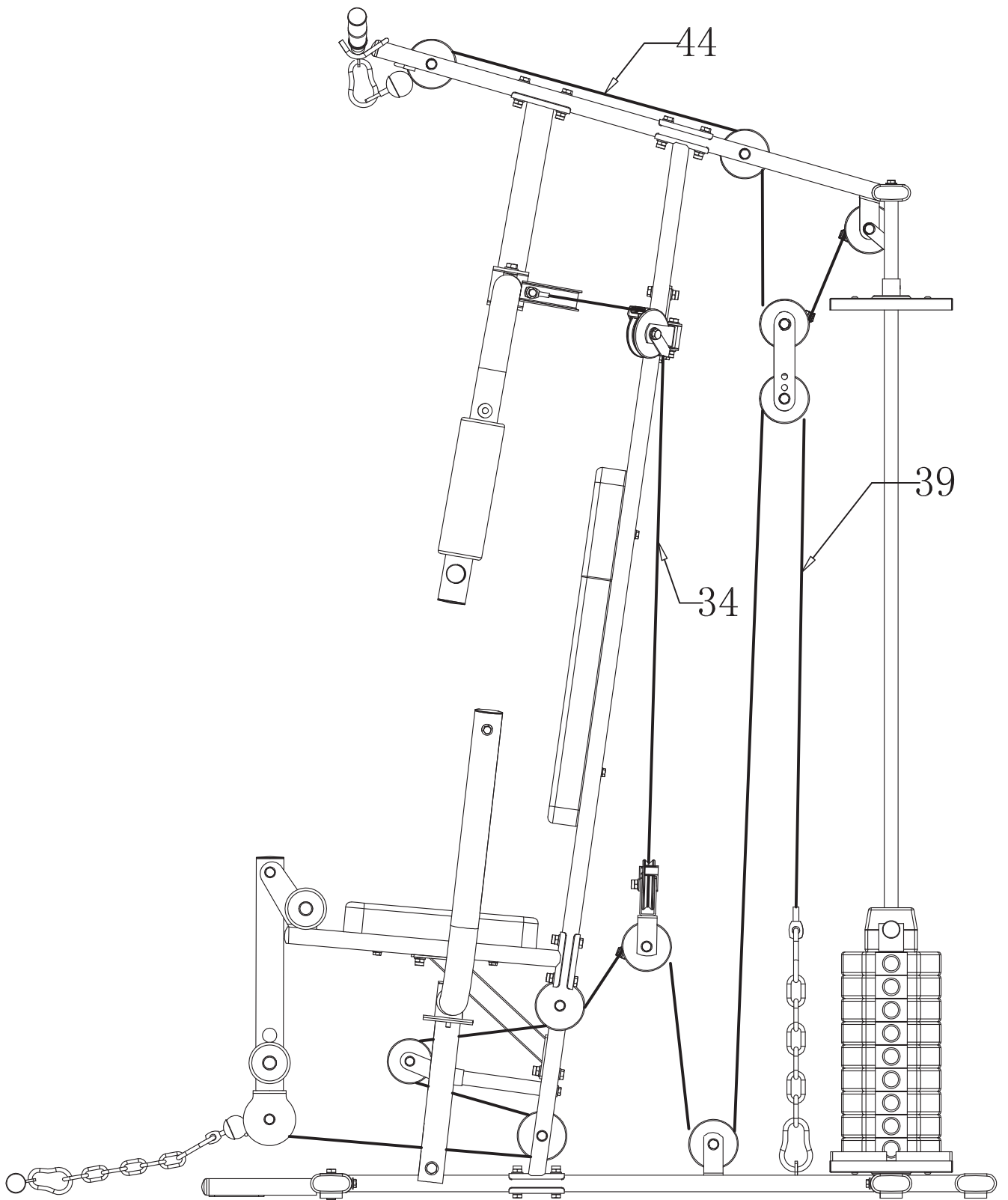


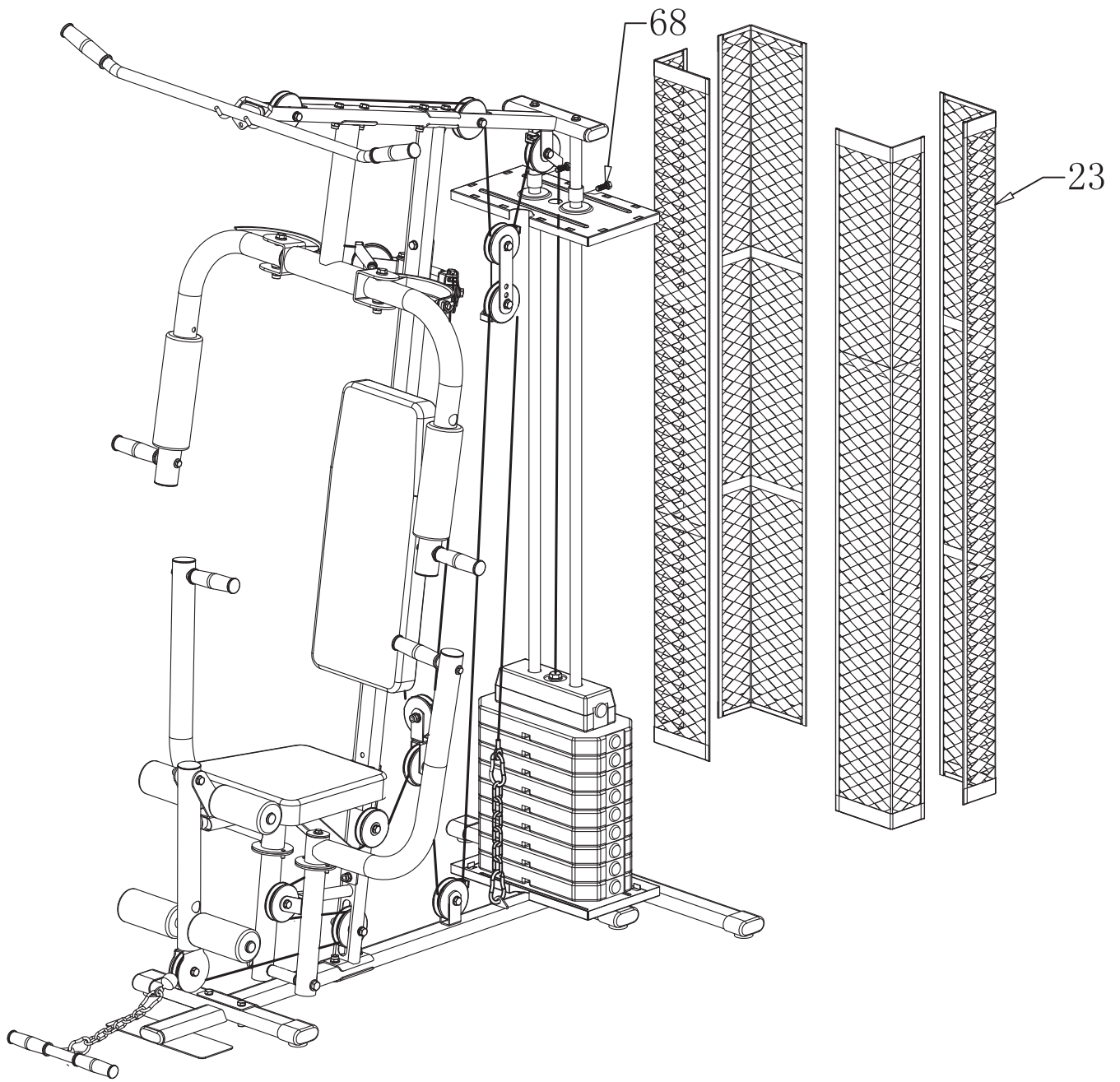
Step 8:

1. Attach back cushion(50) to vertical support(5) using Hex bolts M8x45(65-2sets) washers .

2. Attach seat pad (46) to seat support (6) using Hex bolts M8x45 (65-2sets) washers







CLEANING AND MAINTENANCE

1. Regularly examine the equipment to detect any damage to wear which may have occurred. The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear and tear on ropes, pulleys, and connection points.
2. Lubricate moving parts with light oil periodically to prevent premature wear.
3. Inspect and tighten all parts before using the equipment. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair. Pay particular attention to components most susceptible to wear.
4. The equipment can be cleaned using a soft, damp cloth. **Do not** use solvents or abrasive cleaners.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.
B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-(0)40-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEUR:

MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA