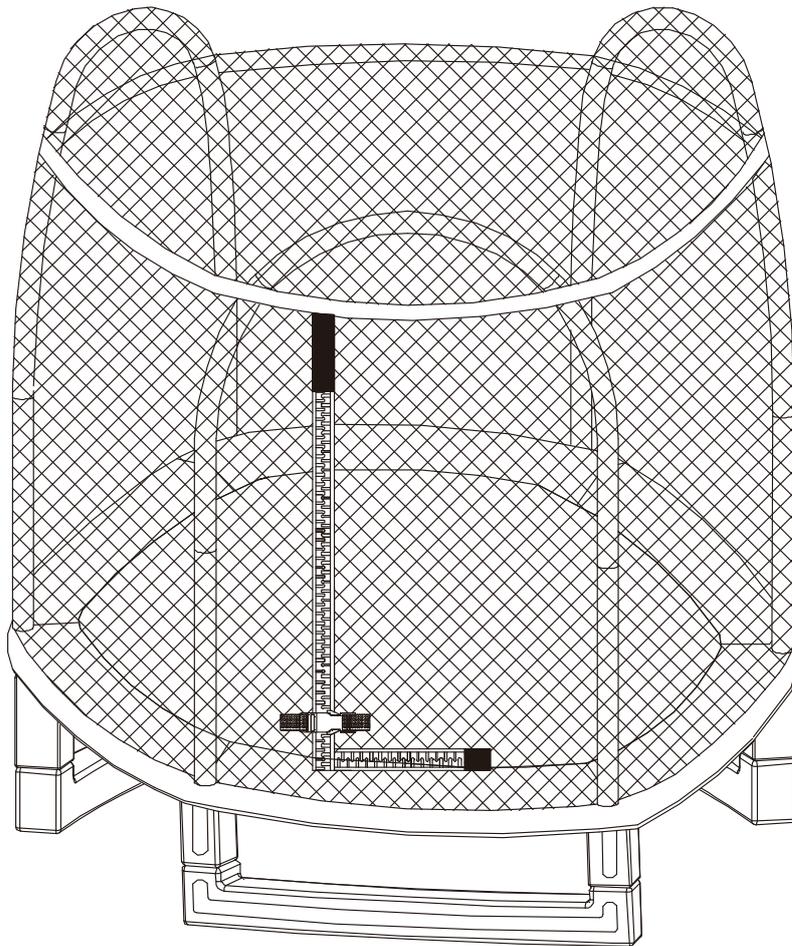




IN240200113V01_US_CA

342-031



FR: INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE
EN: ASSEMBLY INSTRUCTION

**FR: IMPORTANT: A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y
REFRERER ULTERIEUREMENT**
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

 **DANGER**

DO NOT attempt somersaults or flips. Paralysis or death can result if you land on your head or neck! No more than one person on the trampoline at a time. Multiple users increase the risk of injury. Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.

 **WARNING**

These instructions are important to minimise chances of injury. Please read each of them thoroughly before you assemble and use this trampoline. Retain this manual for future reference.

Maximum weight of the user shall NOT exceed 176lbs/80kg for this product.

This product is designed for children between the ages of 3 to 12 years.

Do not allow children under 3 years old nearby during assembly. Small parts – choking hazard!

Estimated assembly time: 2 adults, 2 hours.

Domestic and outdoor use only.

Adult supervision required.

Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 8 meters from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards. Always ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 2 meters clear space from any structure or obstruction.

TRAMPOLINE ENCLOSURE SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING! WARNING! WARNING! WARNING! WARNING! WARNING! WARNING!



NO MORE THAN ONE PERSON AT A TIME ON THE TRAMPOLINE! MULTIPLE JUMPERS INCREASE THE RISK OF SERIOUS INJURY TO HEAD, NECK, LEG OR BACK.



PARALYSIS OR DEATH CAN RESULT IF YOU LAND ON YOUR HEAD OR NECK! DO NOT PERFORM SOMERSAULTS (FLIPS) AS THIS WILL INCREASE YOUR CHANCES OF LANDING ON YOUR HEAD OR NECK!

A. NOTICE TO ADULT SUPERVISOR

1. Supervisor is to strictly enforce the safety rules and be familiar with all the information provided in the owner's manual prior to allowing any users on the trampoline.
2. No trampoline users shall use the trampoline without someone watching them, regardless of the skill or age of the trampoline user. Secure the trampoline against any unauthorized use. Do not allow anyone to use the trampoline unsupervised. Keep objects away from the jumper and the trampoline that may interfere with the jumper or could be potentially hazardous.
3. The trampoline enclosure system is not for use any one weighing more than 176 lbs (80kg).
4. Do not use the trampoline when the trampoline mat is wet or dirty. Inspect the trampoline and enclosure prior to each use and replace any worn or damaged parts. Be sure that the safety enclosure is properly suspended prior to each use. Tighten all clamps that are loose, and make sure that there is no damage on the enclosure.
5. Do not play or jump on the product during windy weather. High winds can lift the equipment and cause serious injury. Move the trampoline into a safe and dry storage location during severe weather conditions. If you live in an area where there are winds strong enough to move the product, you should consult a local contractor about ways to secure the product in your location.

B. NOTICE TO JUMPER

6. Do not use the trampoline and the enclosure system if you are under the influence of drugs or alcohol. Do not smoke whilst using the trampoline and enclosure.
7. Avoid jumping too high. Always control your jump. Do not attempt to jump over the enclosure. Make sure you do not jump for long periods of time or become fatigued.
8. Always have someone watch you when using the trampoline, do not jump alone. No more than one person should jump on the trampoline at any one time.
9. Do not intentionally jump onto the trampoline enclosure. Do not try to intentionally rebound off the enclosure. Do not hang on the top of the enclosure, or try to climb on the netting. Take off any jewelry that may become entangled with the enclosure or damage the netting.
10. Footwear is not to be worn. Ensure clothing does not have draw strings, hooks, loops or buckles. Do not wear sharp or pointed articles.
11. The trampoline and enclosure is not designed for attaching any accessories, unless specifically designed by the manufacturer the enclosure.
12. Climb on and off the trampoline at the enclosure opening door. Always close the opening after entering or exiting, with the snap-on buckle. Do not jump off the enclosure. Do not try to crawl into the trampoline from the bottom of the enclosure. Do not use the trampoline as spring board to jump onto other objects.

WARNING

Do not deliberately jump into the enclosure netting.

Do not jump and try to hang on to the top of the netting or the enclosure pole.

Misuse of the enclosure as stated above may result in serious injury or death.

! DANGER



NO SOMERSAULTS OR FLIPS – PARALYSIS OR DEATH can result if you land on your head or neck!



No more than ONE user at a time (maximum weight - 176 lbs/80kg)



Do not use if in a cast or have previous leg, arm, head, neck or back injury.



Do not allow children less than three (3) years of age to use.



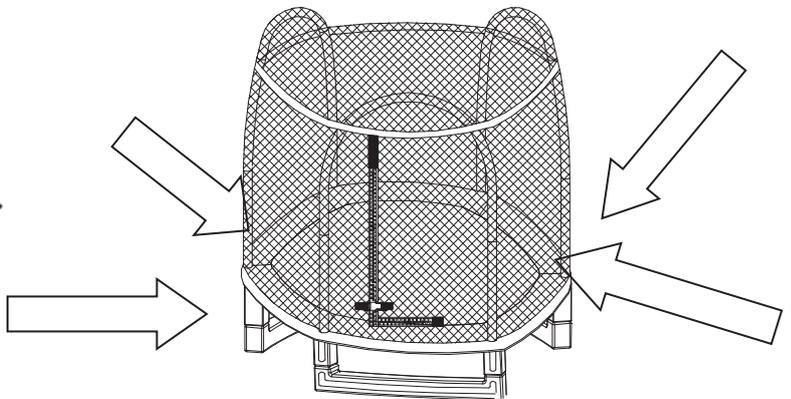
Remove all hard or sharp objects including jewelry, eyeglasses, sunglasses or hairclips before jumping.



Do not use without the consent of your physician, if pregnant.

Daily Pre-Inspection:

- >Inspect legs for proper attachment or cracks
- >Inspect netting for tears and sagging
- >Inspect for loose or damaged springs
- >Inspect mat for tears or worn stitching
- >Inspect frame for sagging or cracks



Inspect prior to use – check that the legs are properly attached and stable on the ground; no loose springs; mat and enclosure net are in proper place and in good condition with no tears.

DANGER

- Use trampoline only with mature, knowledgeable adult supervision.
- Do not attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the mat.
- Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time increases the chance of injury.

WARNING

Carefully read and understand all of the instructions and warnings in this manual before assembling and using this product. It is the responsibility of the owner of this trampoline to ensure that all users of this product are fully informed on the proper use and the inherent risks of jumping on a trampoline. Failure to do so can result in serious injury or death.

Before you start to assemble...

- Check the package and make sure you have all of the parts listed in the Parts List section of this user manual. IF ANY PARTS ARE MISSING, please call the Customer Service number listed on the cover page for assistance.
- Do not install or use the product if any parts are missing or damaged. Store in a safe place until ready to install.
- Make sure that you have plenty of space and a clean dry area suitable for the assembly of this trampoline. **IT IS ESSENTIAL THAT THE INTENDED SITE FOR THIS TRAMPOLINE IS COMPLETELY FLAT AND LEVEL.** Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 8 meters from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards. Always ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 2 meters clear space from any structure or obstruction. If the ground is uneven, this could cause movement in the frame and stress on the joined sections of the frame that could damage the trampoline and/or can cause serious injury.
- Two adults are needed to assemble this trampoline.
- Heavy gloves must be used to protect your hands from pinch points during assembly and goggles must be worn to avoid injuries to the eyes.
- This pack may contain small parts and is not suitable for children under three (3) years of age to be nearby during assembly. Small parts. Choking hazard.
- **IMPORTANT:** Save this manual for future reference.

Before using the product...

- Use of this trampoline requires constant adult supervision. Use the trampoline only with mature and knowledgeable **ADULT** supervision.
- Ensure that the trampoline enclosure has been assembled correctly, as per the instructions in this manual and that the zipper and buckles located at the entrance are fully closed before use.
- Trampolines over 20 in. (51 cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.
- There must be no more than one person at a time on the trampoline.
- Maximum weight of the user shall NOT exceed 176lbs/80kg for this product.
- This product is for household and family domestic use only – It is not for use in schools, playgrounds, rental or commercial use.
- It is of particular importance to follow the maintenance instructions at the beginning of every season. Neglecting regular maintenance can lead to a risk for users.

! DANGER

- Use trampoline only with mature, knowledgeable adult supervision.
- Do not attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the mat.
- Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time increases the chance of injury.

Important Warnings



Carefully read these warnings before using this product. Failure to follow these warnings can result in serious injury or death.

! DANGER

- Only one user at any one time! Multiple users can cause loss of control, collision or falls on the trampoline. This could result in serious injury to legs, arms, back, neck or head.
- Do not use the trampoline when under the influence of alcohol, drugs or medication, which may impair the jumper's judgement.
- Always consult your physician before performing any kind of physical activity.
- Do not use the trampoline if you have high blood pressure.
- Do not use the trampoline if you have a medical history of neck or back injuries or mental or physical conditions that could cause injury.
- Do not use if the user has any broken bones (casts) or has recently been in the hospital for extensive treatments (operations, severe wounds, stitches, back injury or concussion).
- Do not use without the consent of your physician, if pregnant.
- Do not use the trampoline during windy conditions or if the user or the trampoline surface is wet. These conditions can cause the user to lose control and fall resulting in serious injury.
- The product must not be used in windy conditions as wind can cause unexpected movement of the product. Wind can cause the trampoline to be lifted off the ground and become airborne. This can present a danger to individuals and to property. Winds can be especially strong in open areas, foothills, mountains, locations subject to hurricanes and tornadoes, areas between homes that create wind tunnels and anywhere else where local weather conditions can create high winds. We recommend that you anchor the trampoline or otherwise secure the trampoline to prevent it from moving as a result of the wind. One possible way to anchor the trampoline is to secure the trampoline to a concrete footing under each leg. We recommend consulting a local licensed contractor to best determine how the anchor system should be constructed for your specific conditions. The licensed contractor can also advise you of other options such as below ground installation. Even with anchors, a trampoline can be lifted, just like anything else, by strong winds. If the winds are anticipated to be very strong, the trampoline should be disassembled and stored away safely until the weather conditions improve.

! DANGER

- Use trampoline only with mature, knowledgeable adult supervision.
- Do not attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the mat.
- Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time increases the chance of injury.



Carefully read these warnings before using this product. Failure to follow these safety instructions can result in serious injury or death.

! WARNING

Proper Play Conditions:

- Always use the product in a well-lit area. Do not use without lighting during dawn, dusk or in complete darkness!
- The trampoline must be placed on a surface that is **COMPLETELY FLAT AND LEVEL**. If the ground is uneven, this could cause movement in the frame and could cause stress on the joined sections of the frame that could damage the trampoline and/or can cause serious injury.
- **DO NOT** install or position this trampoline on a hard surface such as concrete, tarmac or paving. Suitable surfaces are grass, sand or a play area covered with an appropriate depth of play bark material.
- **ALWAYS** ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 6.6ft (2 metres) clear space from any structure or obstruction such as fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires.
- Adequate overhead clearance is essential. A minimum of 26.25 ft (8 metres) from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree limbs, and other possible hazards.
- Do not use the trampoline indoors, as this product is intended for outdoor home use only.
- The product must not be used in windy conditions as wind can cause unexpected movement of the product. Wind can cause the trampoline to be lifted off the ground and become airborne. This can present a danger to individuals and to property. Winds can be especially strong in open areas, foothills, mountains, locations subject to hurricanes and tornadoes, areas between homes that create wind tunnels and anywhere else where local weather conditions can create high winds. We recommend that you anchor the trampoline or otherwise secure the trampoline to prevent it from moving as a result of the wind. One possible way to anchor the trampoline is to secure the trampoline to a concrete footing under each leg. We recommend consulting a local licensed contractor to best determine how the anchor system should be constructed for your specific conditions. The licensed contractor can also advise you of other options such as below ground installation. Even with anchors, a trampoline can be lifted, just like anything else, by strong winds. If the winds are anticipated to be very strong, the trampoline should be disassembled and stored away safely until the weather conditions improve.

! DANGER

- Use trampoline only with mature, knowledgeable adult supervision.
- Do not attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the mat.
- Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time increases the chance of injury.



Carefully read these warnings before using this product. Failure to follow these safety instructions can result in serious injury or death.

! WARNING

Appropriate Use Conditions:

- Children must always be supervised while they are playing on the trampoline and must be instructed not to use the trampoline in an inappropriate or hazardous manner. Take precautions to prevent access to the trampoline by children when there is no adult supervision.
- Restrict access to the trampoline by any unauthorized users without your consent.
- Trampolines are rebounding devices, which propel the user to unaccustomed heights, and into a variety of body movements. Rebounding off of the trampoline, striking the frame or springs, or improperly landing on the trampoline mat may cause serious injury.
- Always start and maintain your jump at the center of the trampoline mat in order to reduce the risk of landing on the frame or springs or falling off the trampoline.
- Avoid bouncing too high. Stay low until you can control your bounce and land consistently in the middle of the trampoline mat.
- Ensure the trampoline frame and springs are fully covered by the frame pad to avoid any direct contact with metal parts.
- Do not stand or jump on the springs while using the trampoline. The springs are not designed to support such stress and weight. This can result in serious injuries and/or product damage. If you see any signs of stretched or damaged springs, do not use the trampoline until replacement springs are properly installed.
- The trampoline is several feet off the ground. Jumping off the trampoline to the ground or any other surface may result in injury. Smaller children may need assistance getting up onto or down from the trampoline. Mounting and dismounting properly should be followed as a strict rule. Users should climb onto the trampoline by placing their hands on the frame and stepping or rolling up onto the frame, across the springs and onto the mat. Do not step directly on the frame pad or grasp the frame pad when mounting or dismounting the trampoline. To dismount, jumpers should walk to the side of the mat, bend over and place their hands on the frame, then step from the mat to the ground. Users should always place their hands on the frame while mounting or dismounting.
- Do NOT use the trampoline as a springboard to jump onto other objects.
- Remove all objects not designed for use with the trampoline from the trampoline before use. Do not let children take toys or other items onto the trampoline.
- Do not eat while jumping.
- The trampoline should not be buried or sunken into the ground.
- During winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoor.

! DANGER

- Use trampoline only with mature, knowledgeable adult supervision.
- Do not attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the mat.
- Do not allow more than one person on the trampoline. Use by more than one person at the same time increases the chance of injury.



Carefully read these warnings before using this product. Failure to follow these safety instructions can result in serious injury or death.

! WARNING

- Do not jump or step onto the frame pad as it was not designed to support the weight of a person.
- Do not use the trampoline while holding or wearing any type of sharp or pointed objects such as jewelry, watches, rings, eyewear and necklaces before using this product. This will prevent the jewelry from tearing the mat or getting caught in the enclosure netting.
- Do not wear loose fitting clothing that may catch or snag during play.
- Never wear footwear (e.g. shoes) when using the trampoline.
- Always tie back long hair so that it does not block user's vision or get caught in the enclosure netting.
- FRAME PADS – Frame pads are there to protect user from any fall or landing on the springs and frame. On no account should people be permitted to sit or stand on them when the trampoline is in use. You should also make sure that smaller users do not use the inside edges of the pads as a “handle” when getting up on to the trampoline.
- Never use the trampoline without the frame pad being securely attached. Properly tie down the frame pad before each use. Improper assembly of the frame pad may lead to injury!
- Always check to ensure there are no obstructions or objects under the trampoline that could cause injury or obstruct movement of jump mat. Also check that there are no pets or other people underneath the trampoline.
- Do not jump on the trampoline with a snowboard, skateboard, roller blades, bicycle or any other equipment. DO NOT hold any foreign objects not authorized by the manufacturer in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while anyone is jumping on it. Please be aware of your surroundings to ensure there are no objects that could cause harm when you are playing on the trampoline.
- The frame of your trampoline is made of steel and it will conduct electricity. No electrical equipment (lights, heaters, extension cords, household appliances, etc.) should be permitted in or on the enclosure under any circumstances to avoid the risk of electrocution.
- Always jump in the middle of the mat.

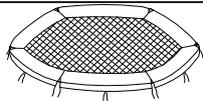
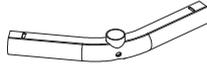
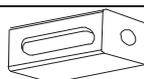
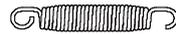
Enclosure Netting and Mat – Appropriate Use Conditions

- Children **MUST NEVER** be left unattended inside the enclosure at any time.
- The enclosure is **ONLY** intended to be used to reduce the risk of injury from falling off the trampoline. Do not intentionally kick, bounce against, climb on, hang from, jump over or crawl under the netting.
- Enter and exit the enclosure only through the zipper door. Do not go through the gap between the netting and the mat. Trying to exit this way poses a risk of strangulation, especially for young children.

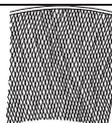
TRAMPOLINE AND ENCLOSURE PARTS LIST

Trampoline and Enclosure Parts List

Trampoline

Key Number	Part Picture	Description	Quantity
1		Trampoline Mat, stitched with Triangle-Rings and Frame Pad	1
2		Top Rail	6
3		Corner Top Rail with Socket	6
4		Vertical Leg Extension	6
5		Plastic Vertical Leg Extension	6
6		Plastic Horizontal Leg Base	3
7		Plastic Flat Plate	6
8		Galvanized Spring	36
9		Spring Loading Tool	1

Enclosure

Key Number	Part Picture	Description	Quantity
10		Curve Frame Tube with Foam	6
11		Top Frame Tube with Foam	3
12		Enclosure Netting	1

Hardware Parts List

Key Number	Part Picture	Description	Quantity
A		Bolt(M6x42mm)	6
B		Arc Washer	12
C		Spring Lock Washer	6
D		Self-Locking Screw(ST4x12mm)	6
E		Cap Nut(M6)	6
F		Allen Wrench	1

Assembly and Installation Instructions

BEFORE YOU BEGIN: Review all steps before assembly and read all precautions before using the trampoline. At least two adults are required to assemble this trampoline. Protective gloves should be used during assembly to avoid pinching by the springs. Goggles should be worn to avoid injuries to the eyes.

Step 1 – Leg Support Assembly

- Insert Vertical Leg Extension (# 4) through Plastic Horizontal Leg Base (# 6) and Plastic Vertical Leg Extension (# 5).
- Screw Plastic Flat Plate (# 7) 1/3 way into Vertical Leg Extension (# 4) using Allen Wrench (#F) as shown in FIGURE 1. **IMPORTANT:** Do not tighten Plastic Flat Plate (# 7) all the way at this stage. This is important so that the hole at the top of #4 can properly align with the enclosure tube in Step 4.

The assembled parts will be hereinafter referred to as “Leg Support”. Repeat this step for all three sets of Leg Support.

➤
NOTE: Make sure the warning label on the Leg Support faces outward.

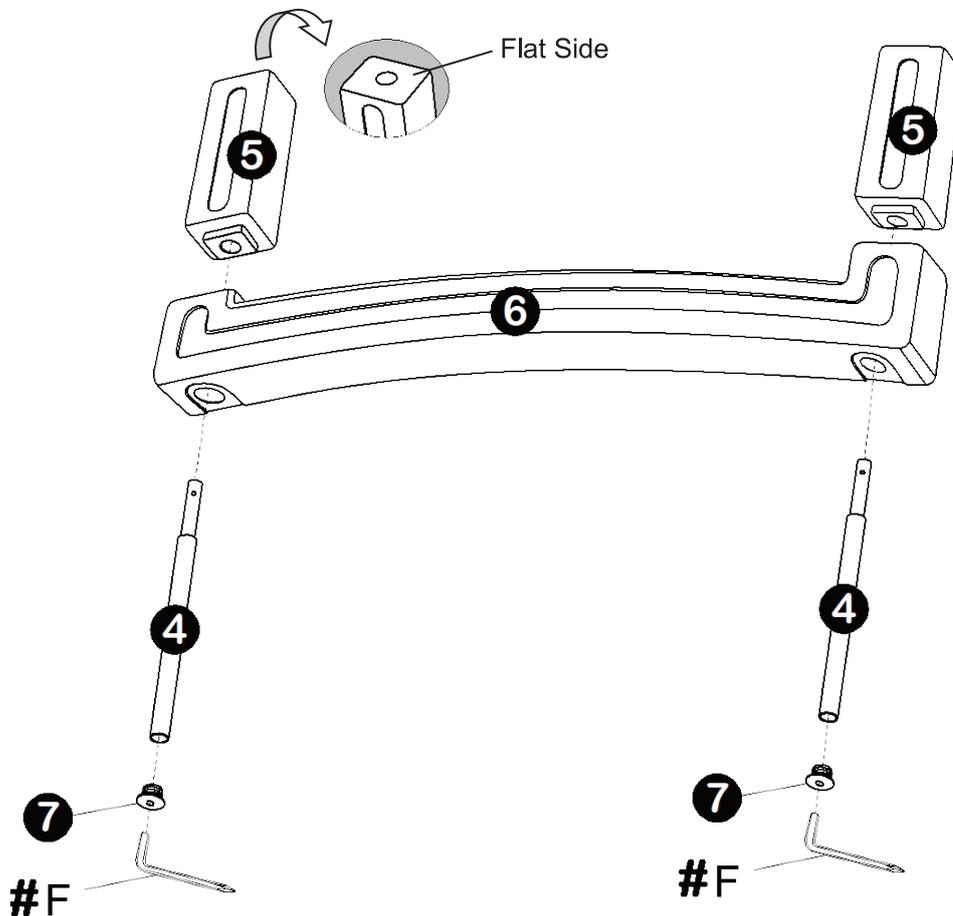


FIGURE 1

Step 2 – Frame Assembly

Lay out all frame parts on dry flat surface as shown in FIGURE 2. The holes on the steel tubing parts are for installing springs and must all face up.

WARNING

Make sure that you have plenty of space and a clean dry area suitable for the assembly of this trampoline. It should be assembled where the trampoline is to be used. The trampoline can become unstable if it is moved after it is assembled. **IT IS ESSENTIAL THAT THE INTENDED SITE FOR THIS TRAMPOLINE IS COMPLETELY FLAT AND LEVEL.** If the ground is uneven this could cause movement in the frame and could cause stress on the joined sections of the frame that could damage the trampoline and/or can cause serious injury.

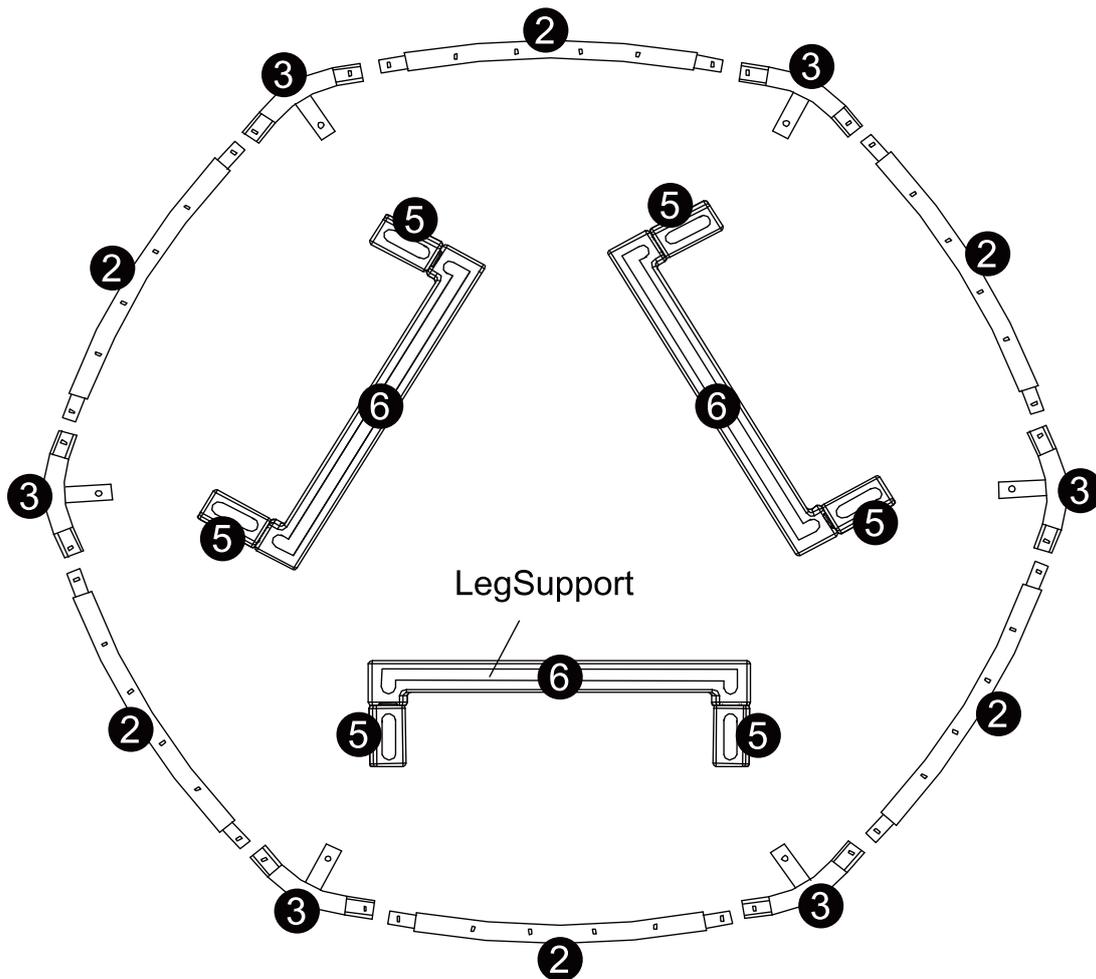


FIGURE 2

STEP 3

Attach Corner Top Rails with Sockets (#3) to both ends of Top Rail (#2). Insert this entire piece into Vertical Leg Extension (#5). Repeat this process for all three Leg Supports.

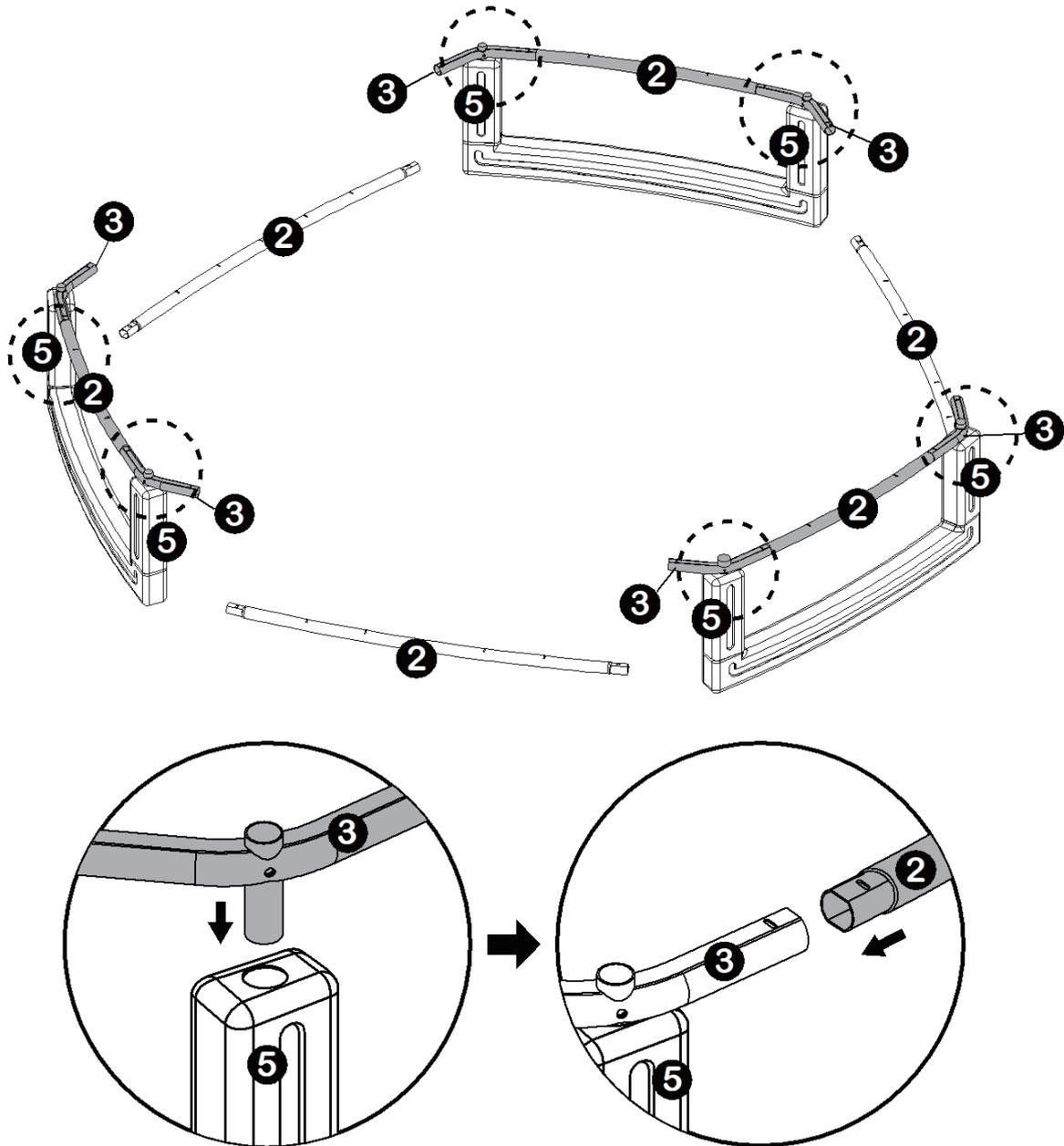


FIGURE 3

STEP 4

At this point, two people will be needed to assemble the trampoline.

Insert Curve Frame Tube with Foam (#10) into Corner Top Rails with Sockets (#3). Align the holes and secure them together using Screw (#A), 2 Arc Washer (#B), Spring Lock Washer (#C), and Cap Nut (#E). Repeat this process for all Leg Supports.

Note: Now refer back to Step 1 and securely fasten the Plastic Flat Plate at the bottom of the Leg Supports all the way.

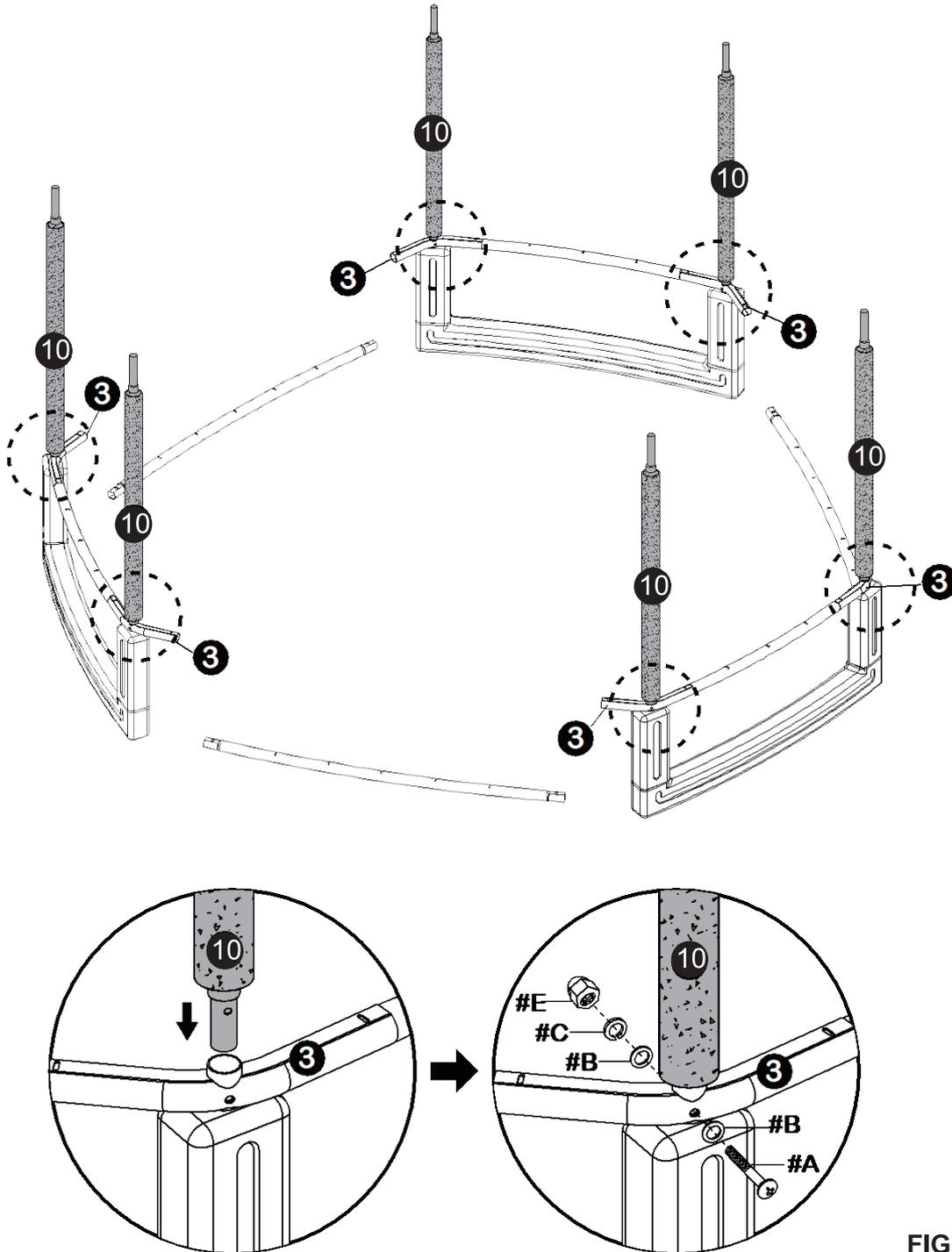


FIGURE 4

STEP 5

Insert Top Rail (#2) in between Top Rail with Sockets (#3) to form the trampoline frame as shown below.

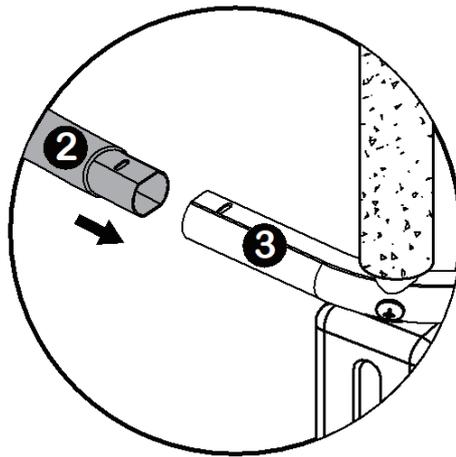
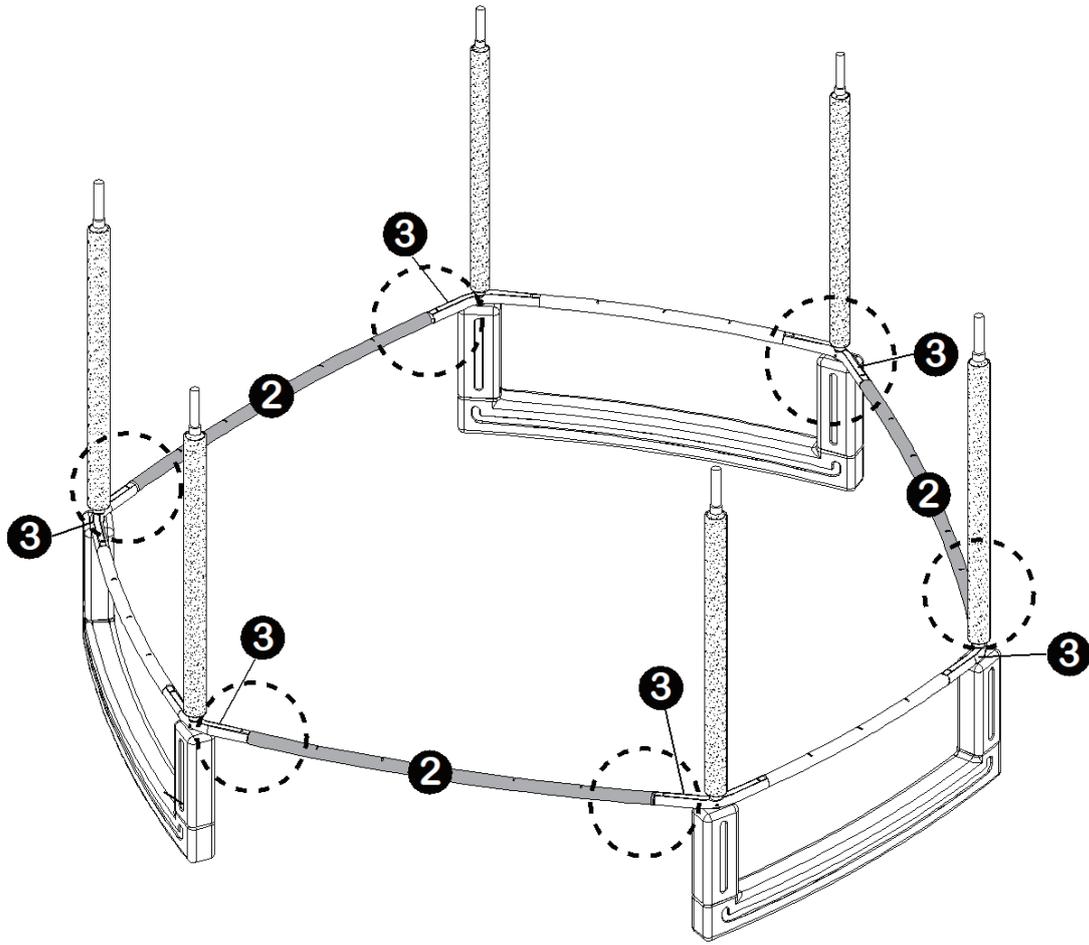


FIGURE 5

Trampoline Mat Assembly

STEP 6

Remove the foam from Curve Frame Tube with Foam (#10) and guide the Trampoline Mat stitched with Triangle-Rings and Frame Pad (#1) through the tubes as shown in Figure 6. Make sure the Frame Pad faces up and fully covers the trampoline frame. Place the foam back onto the tubes when finished.

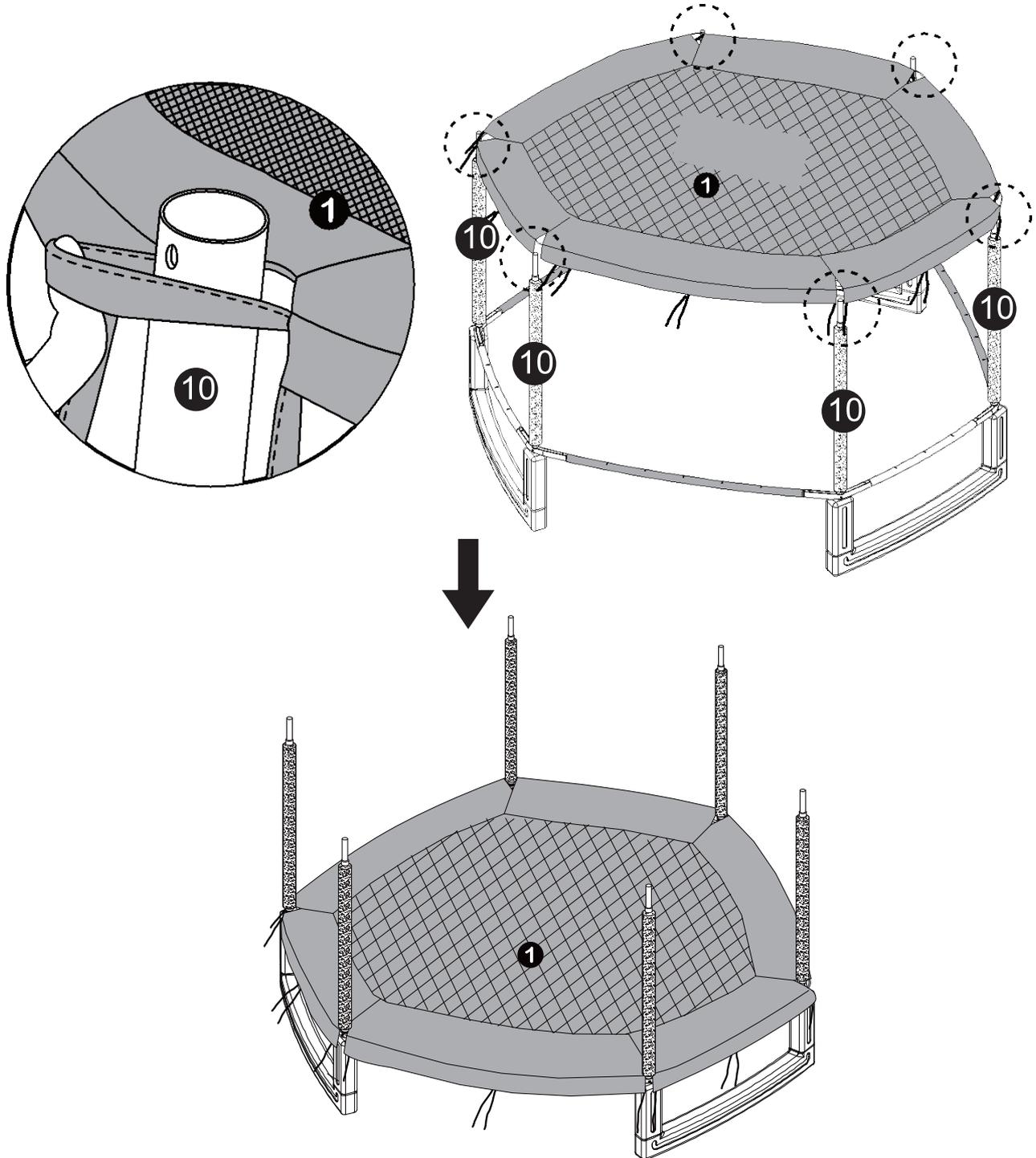


FIGURE 6

⚠️ WARNING

When attaching the springs, do not place your hands, arms, legs or any other body part close to the connector points (i.e. joints connecting the steel tubes). The connector points can become pinch points as the trampoline springs tighten up. Wear heavy duty working gloves to protect your hands from pinching by the springs and protective goggles to avoid injuries to the eyes. Be steady when installing the springs as it can rebound and fly off if you inadvertently let go when not hooked properly. Make sure no children are playing nearby when installing the trampoline.

STEP 7

Starting at point "one", hook one end of Spring (#8) into the Triangle-Ring on the mat (#1). Holding Spring Loading Tool (#9) under hand, pull the other end of the spring and lock it into the corresponding hole on the rail as shown in FIGURE 7. Note: the two ends of the spring are different. Make sure to install the correct ends to the mat and rail as shown below.

After you have secured the spring at point "1", attach springs to all Corner Top Rails (# 3) as shown in FIGURE 8. For even distribution of spring tension and ease of assembly, the springs must always be installed on opposite sides of the mat in an alternating manner, i.e. 1, 36 followed by 18, 19; 6, 7 followed by 24, 25; 12, 13 followed by 30, 31 as shown.

Hint: Tap on the Spring (# 8) with the handle of the Spring Loading Tool to make sure it is securely latched into the hole on the rail.

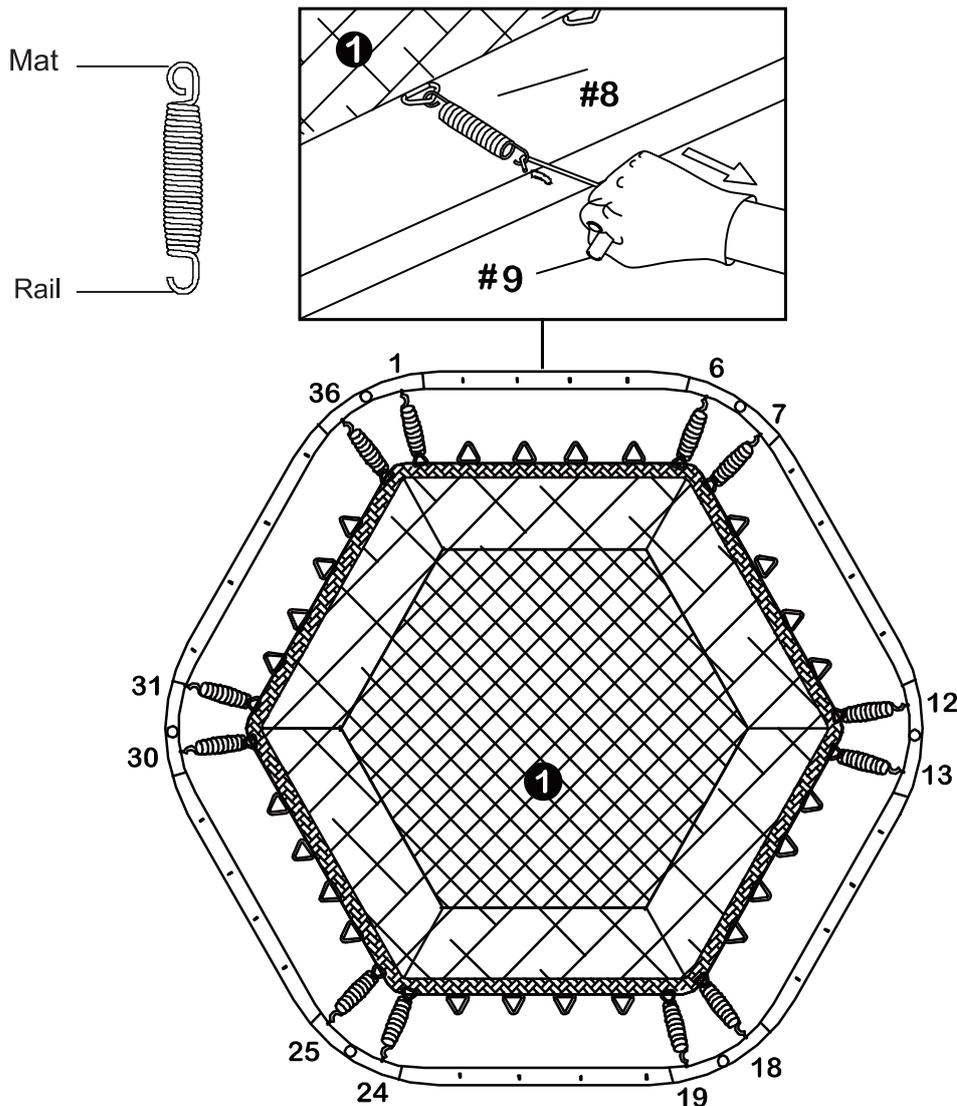


FIGURE 7

Step 8 – Spring Assembly

Attach two more springs in the midpoint between the corner rails. For even distribution of tension and ease of assembly, the springs must be placed on opposite sides of the mat in an alternating manner, i.e. 3,4 then 21,22. Continue in this manner until all the springs are installed as shown in FIGURE 8.

Hint: The number of triangle-rings sewn onto the Mat is equal to the number of holes on the frame. If you notice that you have miscounted a hole or triangle-ring, remove and reinstall the springs as necessary while maintaining an even distribution of tension as explained above.

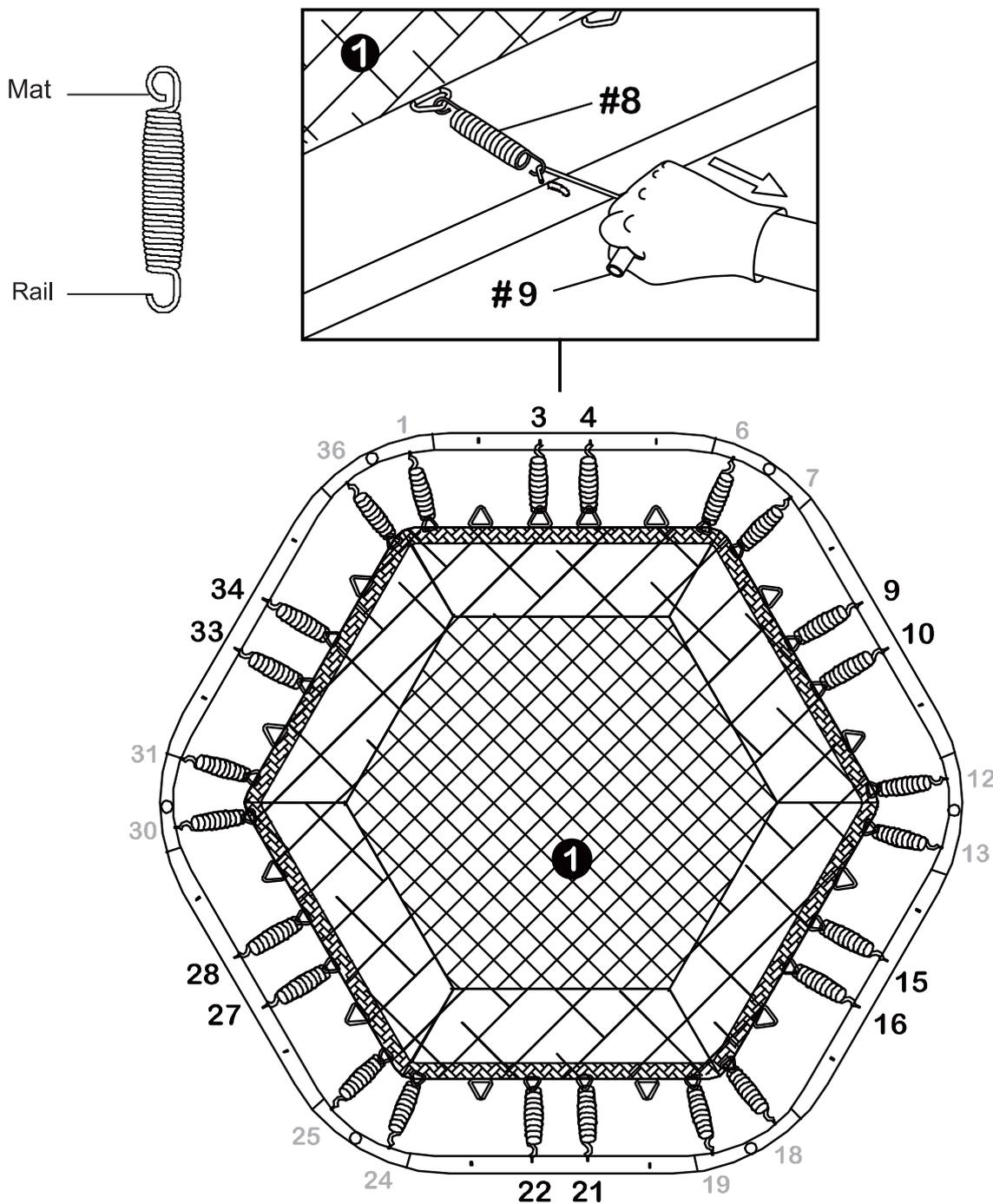


FIGURE 8

Step 9 – Spring Assembly

Continue to attach all remaining springs in the same manner as before.

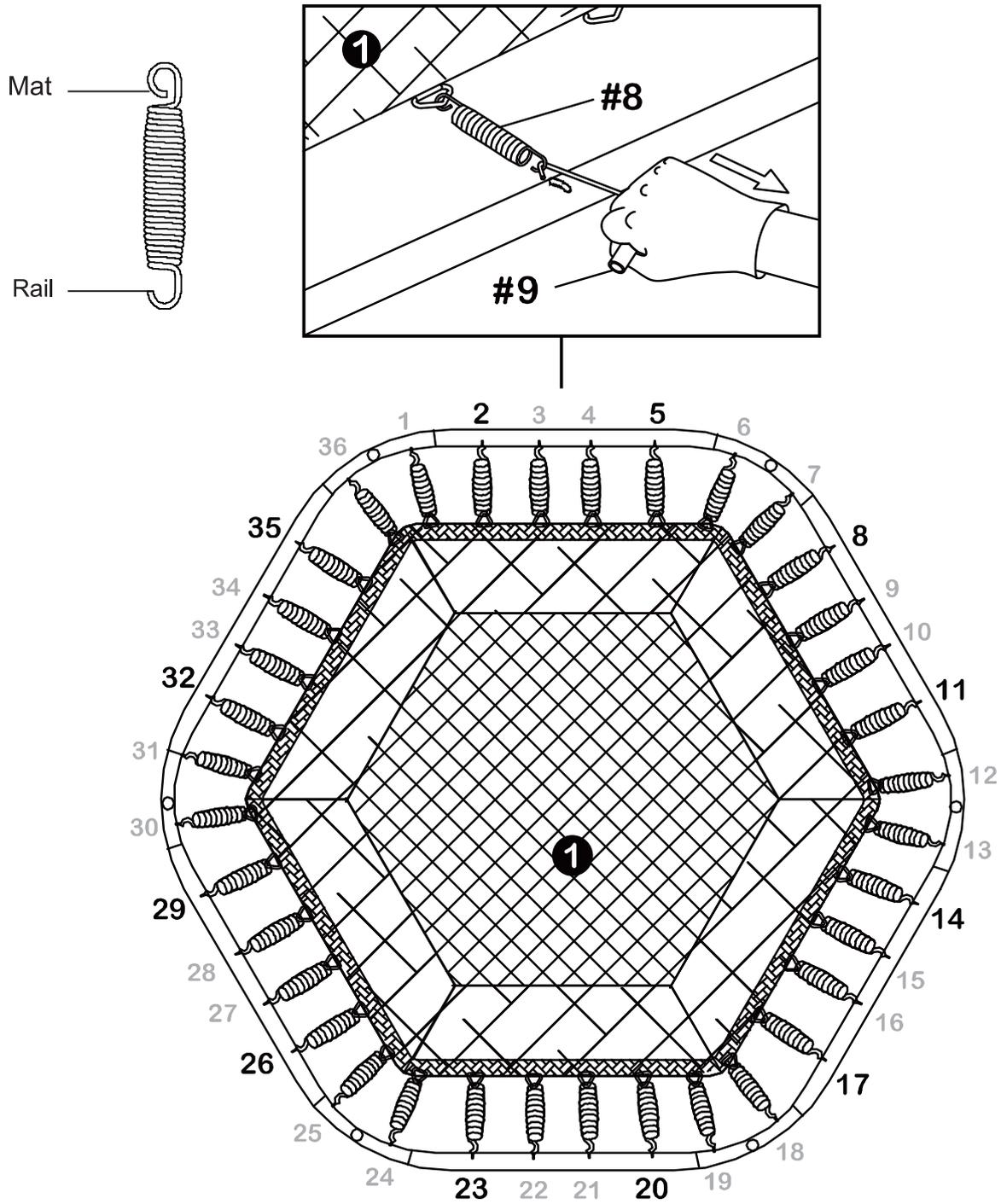


FIGURE 9

Frame Pad Assembly

⚠ WARNING

Never use the trampoline without the frame pad. The frame pad reduces the risk of getting injured by hitting the metal frame or springs. Inspect the frame pad before each and every use to ensure all exposed metal parts are fully covered!

Step 10

Straighten out the frame pad (stitched to the Trampoline Mat) so the springs and steel frame are fully covered. Pull the elastic straps tightly around the frame, then tie it into a one-sided bow as shown in FIGURE 10. Repeat this step for all of the elastic straps.

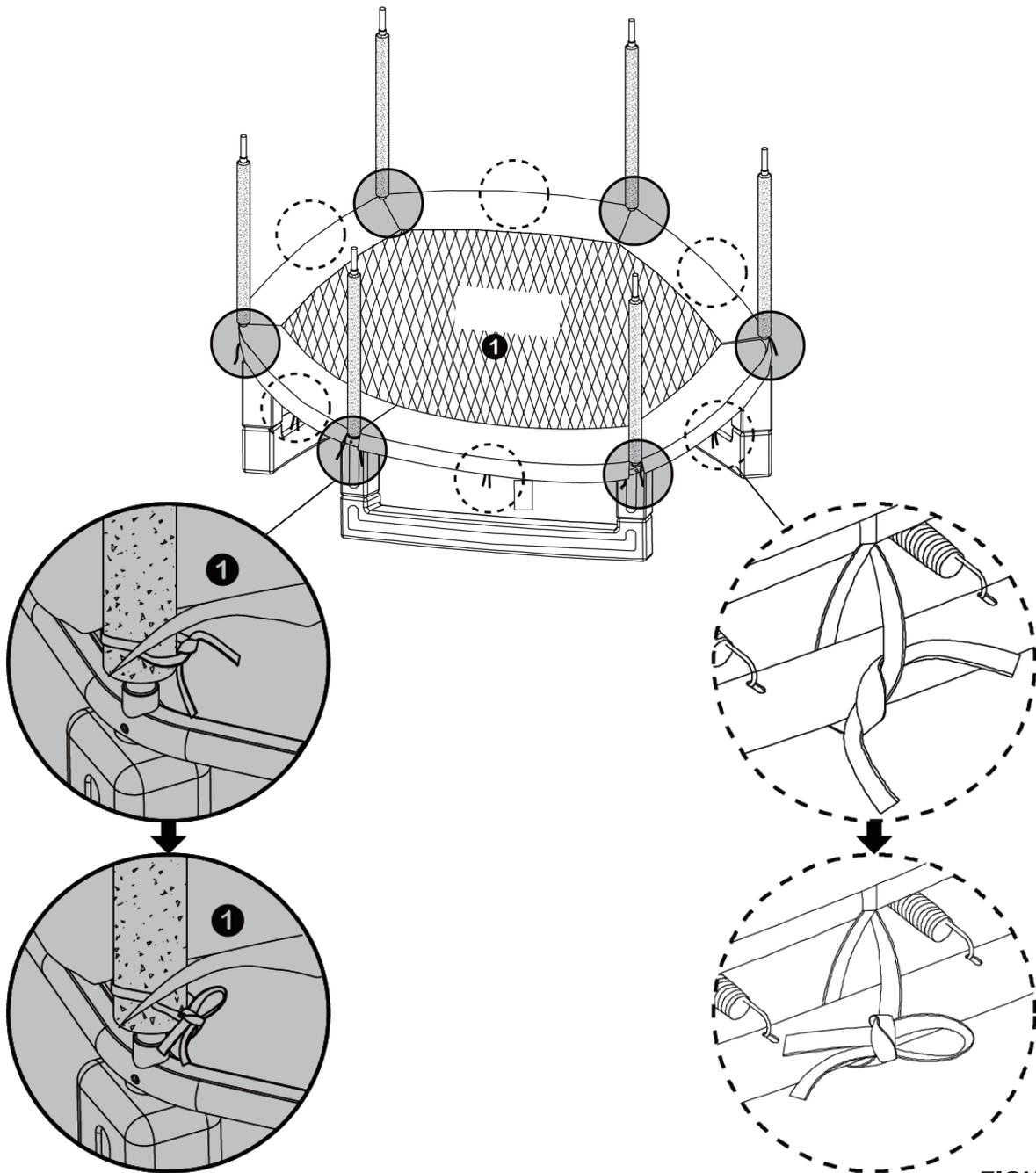


FIGURE 10

Step 11

Attach Curve Frame Tube with Foam (# 10) to Top Frame Tube with Foam (# 11) to form an "ARCH" as shown in FIGURE 11. Secure using the Self-Locking Screw (# D). Repeat this step for all three sets of ARCH.

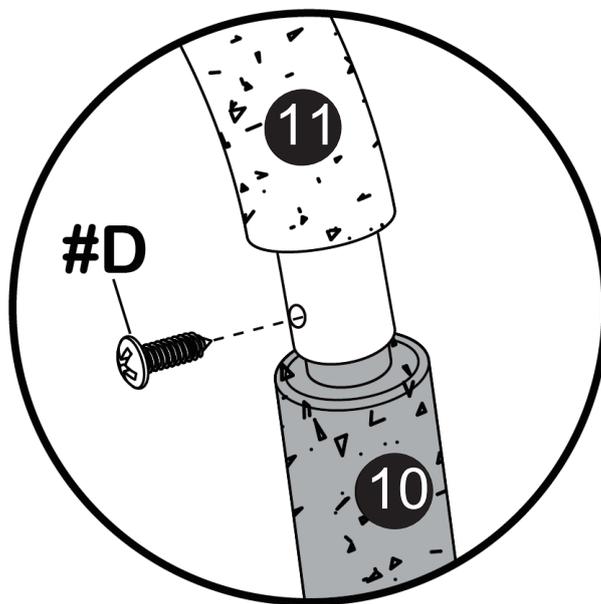
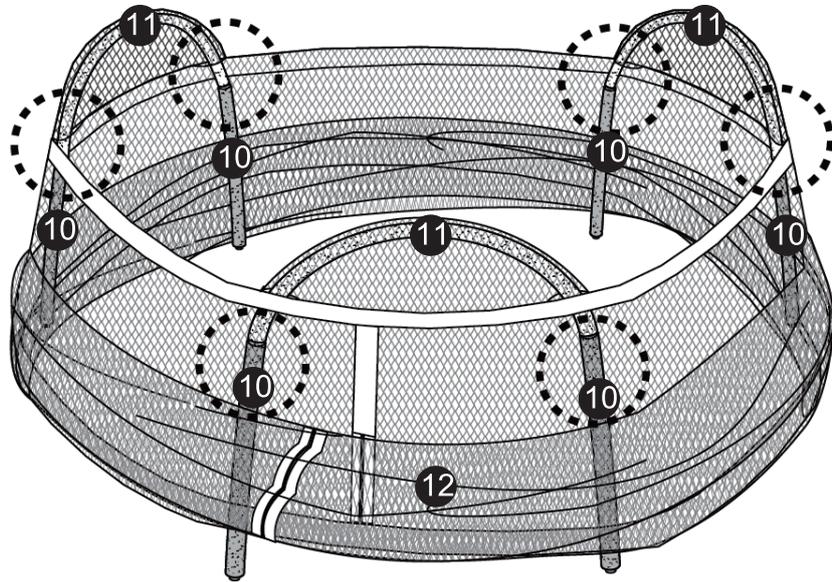


FIGURE 11

Step 12

Pull down the enclosure netting so it evenly wraps around the outside of the ARCH and completely covers the trampoline.

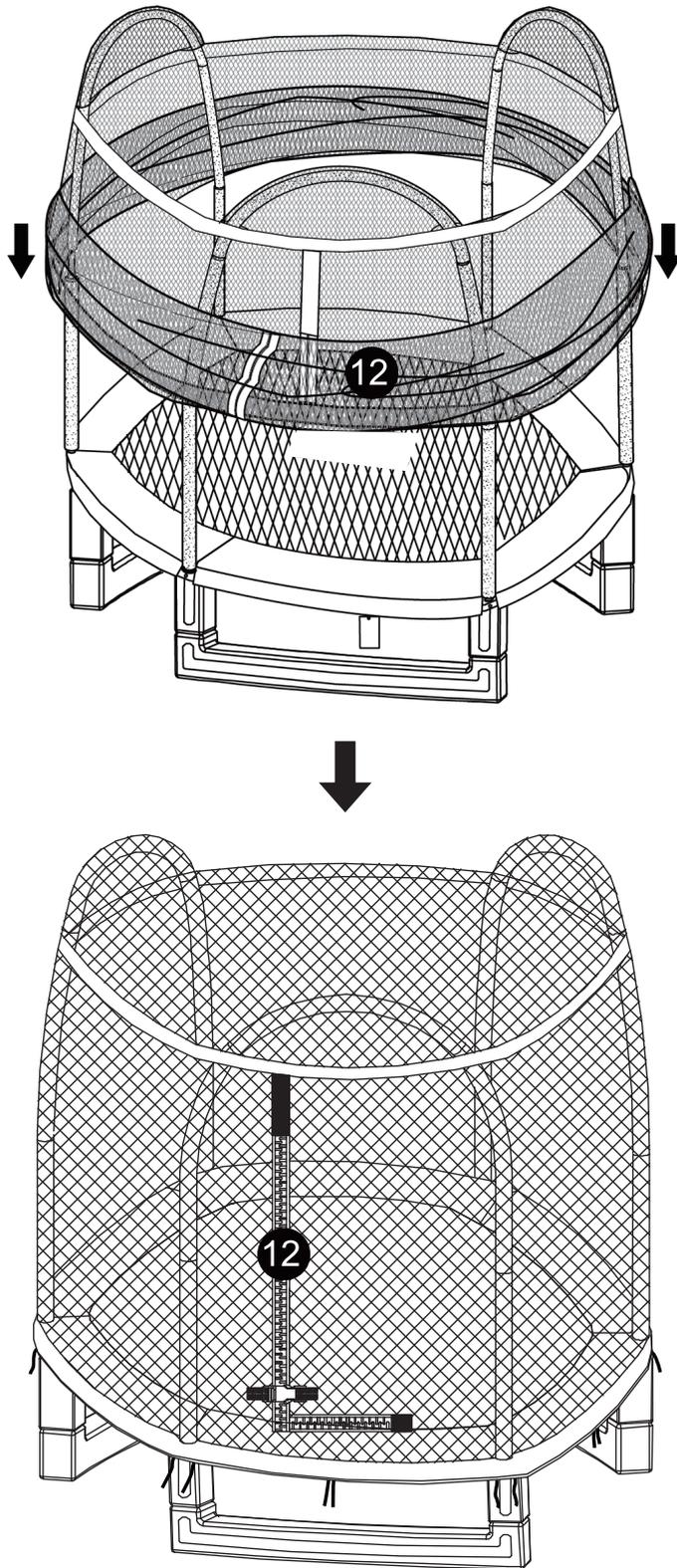


FIGURE 12

Step 13

Tie all elastic straps on Enclosure Netting (# 14) to the frame as shown.

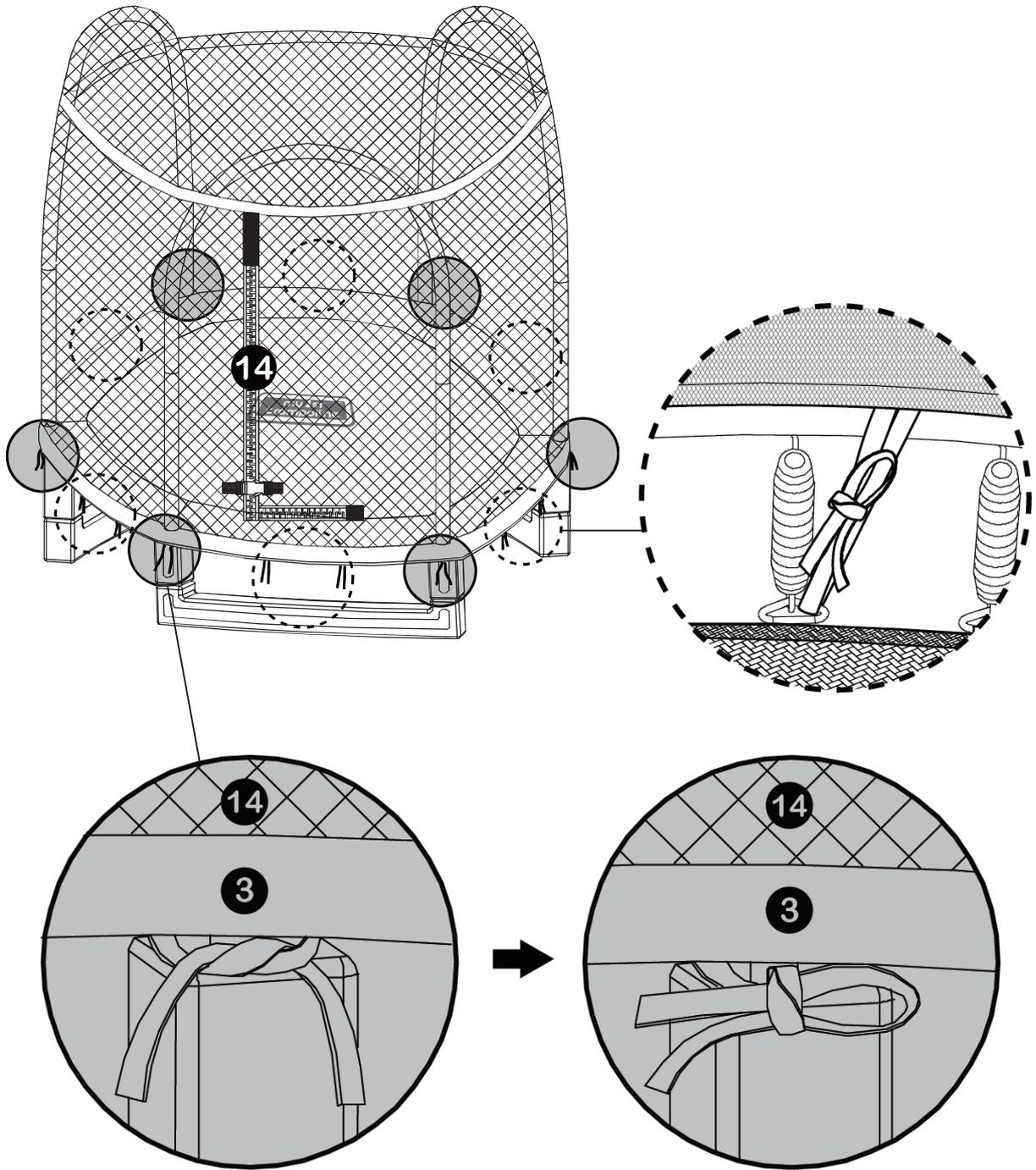


FIGURE 13

Step 14

Close the zipper and buckle at the entrance of the enclosure netting to secure the entrance.

WARNING

The zipper and buckle should be closed during use to avoid users falling out of the trampoline, as well as during periods of non-use to restrict access by unauthorised users.

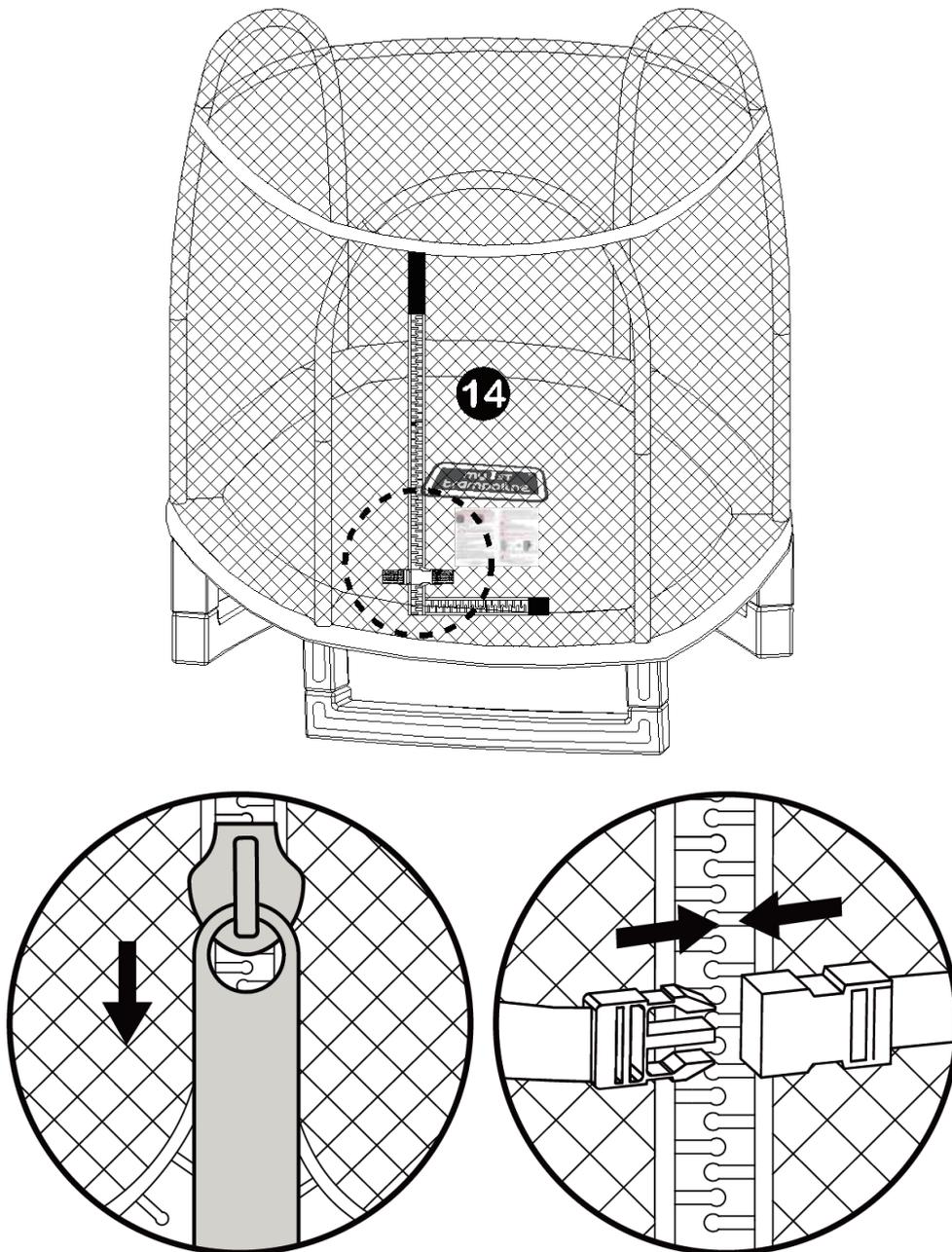
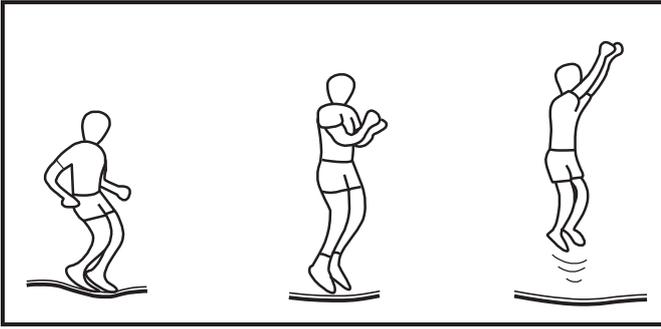


FIGURE 14

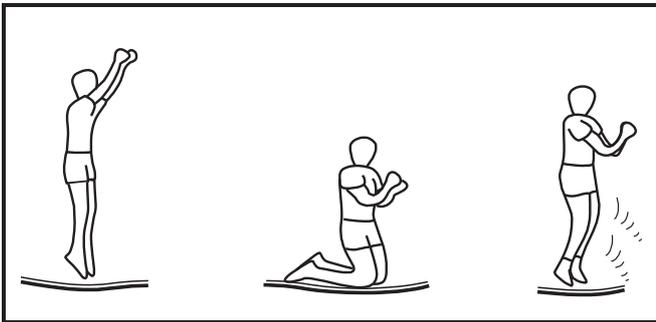
BASIC TRAMPOLINE BOUNCES

THE BASIC BOUNCE



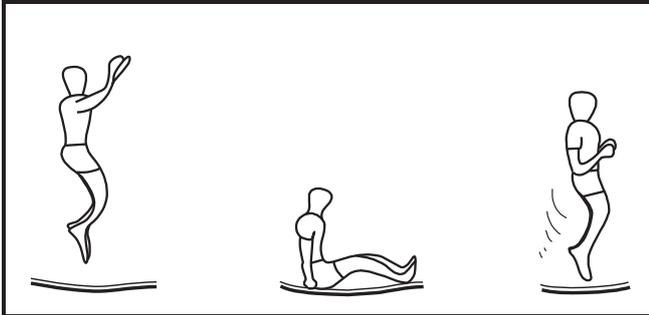
1. Start from the standing position, with your feet having shoulder width apart and with head up and eyes on mat
2. Swing arms forward and up in a circular motion
3. Bring feet together while in mid-air and point toes downwards.
4. Keep the feet shoulder width apart when landing on mat

THE KNEE BOUNCE



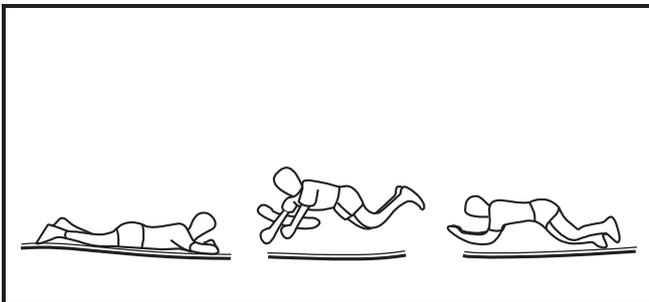
1. Start with the basic bounce and keep it low
2. Land on knees while keeping your back straight and body erect while using your arms to maintain balance
3. Bounce back to basic bounce position by swinging arms up

THE SEAT BOUNCE



1. Land in a flat sitting position
2. Place hands on mat besides hips, but do not lock your elbow
3. Return to erect position by pushing with hands

THE 180 DEGREE BOUNCE



1. Start with the Front Bounce position
2. Push off with left or right hands and arms (depending on which way you wish to turn)
3. Maintain head and shoulders in the same direction while keeping your back parallel to the mat and your head up
4. Land in the Prone position and return to standing position

 DANGER

NE JAMAIS essayer de faire des pirouettes ou des retournés. Une paralysie ou la mort peut survenir si vous atterrissez sur votre tête ou votre cou!

Pas plus d'une personne à la fois sur le trampoline. Les utilisateurs multiples augmentent le risque de blessure.

N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'une personne adulte et avisée.

 AVERTISSEMENT

Ces instructions sont déterminantes dans la réduction des risques de blessures. Veuillez les lire attentivement avant d'assembler et d'utiliser ce trampoline. Conservez ce manuel pour vous y reporter ultérieurement.

Le poids maximum de l'utilisateur pour ce produit est de 80 kg.

Ce produit est conçu pour les enfants âgés de 3 à 12 ans.

Ne laissez pas les enfants de moins de 3 ans à proximité pendant le montage. Présence de petites pièces - Risque d'étouffement!

Temps de montage estimé: 2 adultes, 2 heures.

Utilisation domestique et extérieure uniquement.

La surveillance d'un adulte est requise.

Un dégagement adéquat au-dessus de la tête est essentiel. Une hauteur minimale de 8 mètres à partir du sol est recommandée. Prévoyez un espace libre pour les fils électriques, les branches d'arbres et autres dangers éventuels. Veillez à ce que le trampoline se trouve toujours sur un sol plat, avec un espace libre de 2 mètres minimum par rapport à toute structure ou obstruction.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR LE FILET DE PROTECTION DU TRAMPOLINE

AVERTISSEMENT! AVERTISSEMENT! AVERTISSEMENT! AVERTISSEMENT!



**PAS PLUS D'UN UTILISATEUR À LA FOIS SUR LE TRAMPOLINE !
LES SAUTS MULTIPLES AUGMENTENT LE RISQUE DE BLESSURES GRAVES À LA TÊTE, AU COU, AUX JAMBES OU AU DOS.**



**UNE CHUTE SUR LE COU OU LA TÊTE POURRAIT ENTRAÎNER LA PARALYSIE OU LA MORT !
N'EFFECTUEZ PAS DE SAUTS PÉRILLEUX (FLIPS), CAR CELA AUGMENTERAIT LE RISQUE DE RETOMBER SUR VOTRE TÊTE OU VOTRE COU !**

A. AVIS AU SUPERVISEUR ADULTE

1. Le superviseur doit appliquer strictement les consignes de sécurité et se renseigner de toutes les informations fournies dans le manuel d'instructions avant de permettre à tout utilisateur de monter sur le trampoline.
2. Aucun utilisateur du trampoline ne doit utiliser le trampoline sans surveillance par personne, quel que soit le niveau de compétence ou l'âge de l'utilisateur du trampoline. Fixez le trampoline contre toute utilisation non autorisée. Ne laissez personne utiliser le trampoline sans surveillance. Gardez les objets éloignés de l'utilisateur et du trampoline qui pourraient interférer avec l'utilisateur ou qui pourraient être potentiellement dangereux.
3. Le système de filet de protection du trampoline n'est pas destiné à être utilisé pour un poids pesant plus de 176 lb (80 kg).
4. N'utilisez pas le trampoline lorsque le tapis de saut est mouillé ou sale. Inspectez le trampoline et le filet de protection avant chaque utilisation, et remplacez toutes les pièces usées ou endommagées. Assurez-vous que le filet de protection est correctement suspendu avant chaque utilisation. Serrez tous les colliers desserrés, veillez à ce que le filet de protection n'est pas endommagé.
5. Ne jouez pas et ne sautez pas sur le trampoline par temps venteux. Des vents violents peuvent soulever l'équipement et causer des blessures graves. Déplacez le trampoline dans un endroit sûr et sec en cas de conditions météorologiques extrêmes. Si vous vivez dans une région où il y a des vents assez forts pour déplacer le trampoline, vous devriez consulter un revendeur local sur les moyens de fixer le trampoline dans votre région.

B. AVIS À L'UTILISATEUR

6. N'utilisez pas le trampoline et le système de filet de protection si vous êtes sous l'influence de drogues ou d'alcool. Ne fumez pas lorsque vous utilisez le trampoline et le filet de protection.
7. Évitez de sauter trop haut. Contrôlez toujours votre saut. N'essayez pas de sauter par-dessus le filet de protection. Veillez à ne pas sauter pendant de longues périodes ou de ne pas vous fatiguer.
8. Faites-vous surveiller lorsque vous utilisez le trampoline, ne sautez pas seul. Pas plus d'une personne ne doit sauter sur le trampoline à la fois.
9. Ne sautez pas intentionnellement sur le filet de protection. N'essayez pas de rebondir intentionnellement sur le filet de protection. Ne vous accrochez pas au sommet du filet de protection et n'essayez pas de grimper sur le filet. Enlevez tous les bijoux qui pourraient s'emmêler dans le filet de protection ou endommager le filet.
10. Les chaussures ne doivent pas être portées. Assurez-vous que les vêtements n'ont pas de cordons de serrage, de crochets, de boucles ou de boucles. Ne portez pas d'articles tranchants ou pointus.
11. Le trampoline et le filet de protection ne sont pas conçus pour fixer des accessoires, à moins qu'ils ne soient spécifiquement conçus par le fabricant du filet de protection.
12. Montez et descendez du trampoline par la porte qui s'ouvre dans le filet de protection. Fermez toujours l'ouverture après l'entrée ou la sortie à l'aide d'une boucle encliquetable. Ne sautez pas du filet de protection. N'essayez pas de ramper dans le trampoline par le bas du filet de protection. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin pour sauter sur d'autres objets.

AVERTISSEMENT

- ◆ Ne pas sauter délibérément dans le filet de protection.
- ◆ Ne pas sauter ni tenter de vous accrocher au haut du filet ou au poteau du filet de protection.
- ◆ Une mauvaise utilisation du filet de protection comme indiqué ci-dessus peut entraîner des blessures graves ou la mort.

DANGER



INTERDIT LES PIROUETTES OU RETOURNES - LA PARALYSIE OU LA MORT peut en résulter si vous atterrissez sur votre tête ou votre cou!



Pas plus d'UN utilisateur à la fois (poids maximum - 176 lbs/80kg).



Déconseillé aux personnes plâtrées ou souffrant d'une blessure à la jambe, au bras, à la tête, au cou ou au dos.



Interdit aux enfants de moins de trois (3) ans.



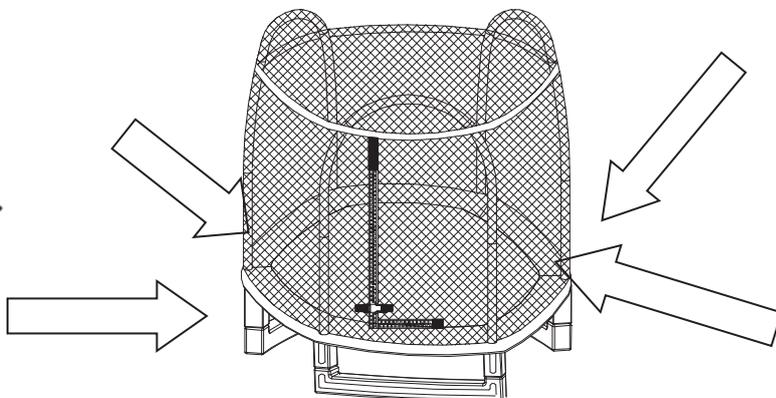
Objets durs ou pointus, y compris Bijoux, Lunettes de vue, Lunettes de soleil ou Barrettes à cheveux prohibés.



En cas de grossesse, Accord préalable de votre médecin.

Pré-inspection quotidienne:

- >Vérifiez que les pieds sont bien fixés et qu'il n'y a pas de fissures.
- >Vérifiez que le filet n'est pas déchiré ou affaissé.
- >Vérifiez que les ressorts ne sont pas lâches ou endommagés.
- >Vérifiez l'absence de déchirures ou de coutures usées sur le tapis.
- >Vérifiez que le cadre n'est pas affaissé ou fissuré



Inspection avant chaque utilisation – vérifiez que les pieds sont correctement fixés et stables sur le sol; qu'il n'y a pas de ressorts lâches; que le tapis et le filet d'enceinte sont bien placés et en bon état, sans déchirures.

DANGER

- N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'un adulte responsable et avisé.
- N'essayez pas et n'autorisez pas les pirouettes. Atterrir sur la tête ou le cou peut conduire à des blessures graves, à la paralysie ou à la mort, même en atterrissant au milieu du tapis.
- Ne laissez pas plus d'une personne monter sur le trampoline. L'utilisation simultanée par plus d'une personne augmente les risques de blessure.

AVERTISSEMENT

Veillez lire attentivement le manuel et en comprendre toutes les instructions et tous les avertissements avant d'assembler et d'utiliser ce produit. Il est de la responsabilité du propriétaire de ce trampoline de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement informés de la bonne utilisation et des risques inhérents au saut sur un trampoline. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

Avant de commencer le montage...

- Vérifiez l'emballage et assurez-vous que toutes les pièces énumérées dans la section Liste des pièces de ce manuel d'utilisation sont présentes. SI DES PIÈCES MANQUENT, veuillez appeler le numéro du service clientèle indiqué sur la page de couverture pour obtenir de l'aide.
- N'installez pas et n'utilisez pas le produit si des pièces sont manquantes ou endommagées. Rangez l'appareil dans un endroit sûr jusqu'à ce qu'il soit prêt à être installé.
- Assurez-vous de disposer d'un espace suffisant et d'une zone propre et sèche adaptée à l'assemblage de ce trampoline.

IL EST ESSENTIEL QUE L'EMPLACEMENT PRÉVU POUR CE TRAMPOLINE SOIT COMPLÈTEMENT PLAT ET DE NIVEAU. Un dégagement adéquat au-dessus de la tête est essentiel. Une hauteur minimale de 8 mètres à partir du sol est recommandée. Prévoyez un espace libre pour les fils électriques, les branches d'arbres et autres dangers éventuels. Assurez-vous toujours que le trampoline se trouve sur un sol plat, avec un espace libre d'au moins 2 mètres de toute structure ou obstruction. Si le sol est inégal, cela peut provoquer des mouvements dans le cadre et des tensions sur les sections jointes du cadre, ce qui pourrait endommager le trampoline et/ou causer des blessures graves.

- Le montage de ce trampoline requiert deux adultes.
- Portez des gants épais pour protéger vos mains des points de pincement pendant le montage et des lunettes de protection pour éviter les blessures aux yeux.
- Cet ensemble peut contenir de petites pièces et ne convient pas aux enfants de moins de trois (3) ans qui se trouveraient à proximité pendant le montage. Présence de petites pièces. Risque d'étouffement.
- **IMPORTANT:** Conservez ce manuel pour vous y reporter ultérieurement.

Avant d'utiliser le produit...

- La surveillance constante d'un adulte est nécessaire pour utiliser ce trampoline. N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'un ADULTE responsable et avisé.
- Assurez-vous que l'enceinte du trampoline a été assemblée correctement, conformément aux instructions de ce manuel, et que la fermeture éclair et les boucles situées à l'entrée sont parfaitement fermées avant l'utilisation.
- Les trampolines de plus de 20 in. (51 cm) ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 6 ans. Une seule personne à la fois doit se trouver dans l'enceinte du trampoline.
- Le poids maximal de l'utilisateur pour ce produit ne doit PAS dépasser 80 kg.
- Ce produit est destiné à un usage domestique et familial uniquement - Il ne doit pas être utilisé dans les écoles, sur les terrains de jeux, en location ou à des fins commerciales.
- Il est particulièrement important de suivre les instructions d'entretien au début de chaque saison.
- Toute négligence de l'entretien régulier peut entraîner un risque pour les utilisateurs.

⚠ DANGER

- N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'un adulte responsable et averti.
- Ne pas essayer ou permettre les pirouettes. Un atterrissage sur la tête ou le cou peut provoquer des blessures graves, une paralysie ou la mort, même en atterrissant au milieu du tapis.
- Ne laissez pas plus d'une personne monter sur le trampoline. L'utilisation simultanée par plus d'une personne augmente le risque de blessure.

Avertissements importants

Veillez lire attentivement ces avertissements avant d'utiliser ce produit. Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

⚠ DANGER

- Un seul utilisateur à la fois! Les utilisateurs multiples peuvent occasionner une perte de contrôle, une collision ou une chute sur le trampoline. Cela pourrait entraîner des blessures graves aux jambes, aux bras, au dos, au cou ou à la tête.
- Ne vous engagez pas sur le trampoline si vous êtes sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments, qui peuvent altérer le jugement du sauteur.
- Consultez toujours votre médecin avant de pratiquer une activité physique, quelle qu'elle soit.
- N'utilisez pas le trampoline si vous souffrez d'hypertension artérielle.
- N'utilisez pas le trampoline si vous avez des antécédents médicaux de blessures au cou ou au dos ou des conditions mentales ou physiques qui pourraient causer des blessures.
- N'utilisez pas le trampoline si vous avez des os cassés (plâtres) ou si vous avez récemment été à l'hôpital pour des traitements importants (opérations, blessures graves, points de suture, blessure au dos ou commotion).
- En cas de grossesse, n'utilisez pas le trampoline sans l'accord de votre médecin.
- N'utilisez pas le trampoline par temps venteux ou si l'utilisateur ou la surface du trampoline est mouillée. Dans ces conditions, l'utilisateur peut perdre le contrôle et tomber, occasionnant des lésions graves.
- Le produit ne doit pas être utilisé dans des conditions venteuses car le vent peut provoquer un mouvement inattendu du produit. Le vent peut faire décoller le trampoline du sol et le faire s'envoler. Cela peut présenter un danger pour les personnes et les biens. Les vents peuvent être particulièrement forts dans les zones ouvertes, les contreforts, les montagnes, les endroits sujets aux ouragans et aux tornades, les zones entre les maisons qui créent des tunnels de vent et partout ailleurs où les conditions météorologiques locales peuvent créer des vents forts. Nous vous recommandons d'ancrer le trampoline ou de le fixer de manière à éviter qu'il ne soit soumis à des mouvements dus au vent. Une façon possible d'ancrer le trampoline est de le fixer à une semelle en béton sous chaque pied. Nous vous recommandons de consulter un entrepreneur local agréé pour déterminer la meilleure façon de construire le système d'ancrage en fonction de vos conditions spécifiques. L'entrepreneur agréé peut également vous conseiller sur d'autres options, comme une installation souterraine. Même avec des ancrages, un trampoline peut être soulevé, comme toute autre structure, par des vents forts. En cas de prévisions de vents très forts, le trampoline doit être démonté et rangé en toute sécurité jusqu'à ce que les conditions météorologiques s'améliorent.

! DANGER

- N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'un adulte responsable et avisé.
- N'essayez pas et n'autorisez pas les pirouettes. Atterrir sur la tête ou le cou peut conduire à des blessures graves, à la paralysie ou à la mort, même en atterrissant au milieu du tapis.
- Ne laissez pas plus d'une personne monter sur le trampoline. L'utilisation simultanée par plus d'une personne augmente les risques de blessure.



Veillez lire attentivement ces avertissements avant d'utiliser ce produit. Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

**AVERTISSEMENT****Conditions d'Utilisation Appropriées:**

- Toujours utiliser le produit dans une zone bien éclairée. Ne l'utilisez pas sans éclairage à l'aube, au crépuscule ou dans l'obscurité totale!
- Le trampoline doit être installé sur une surface **ENTIÈREMENT PLATTE ET À NIVEAU**. Si le sol est inégal, cela peut entraîner des mouvements dans le cadre et causer des tensions sur les sections jointes du cadre, endommageant le trampoline et/ou pouvant causer des lésions graves.
- **NE PAS** installer ou positionner ce trampoline sur une surface dure telle que du béton, du goudron ou du pavé. Les surfaces recommandées sont l'herbe, le sable ou une surface de jeu recouverte d'une couche d'écorce d'une profondeur suffisante.
- **TOUJOURS** s'assurer que le trampoline se trouve sur un sol plat avec un espace libre d'au moins 6,6 pieds (2 mètres) par rapport à toute structure ou obstruction telle qu'une clôture, un garage, une maison, des branches en surplomb, des cordes à linge ou des fils électriques.
- Un dégagement adéquat au-dessus de la tête est essentiel. Un minimum de 26,25 pieds (8 mètres) à partir du niveau du sol est recommandé. Prévoyez un dégagement pour les fils électriques, les branches d'arbres et autres dangers possibles.
- N'utilisez pas le trampoline à l'intérieur des bâtiments, étant donné que ce produit est destiné à une utilisation domestique en extérieur uniquement.
- Le produit ne doit pas être utilisé dans des conditions venteuses car le vent peut provoquer un mouvement inattendu du produit. Le vent peut faire décoller le trampoline du sol et le faire s'envoler. Cela peut présenter un danger pour les personnes et les biens. Les vents peuvent être particulièrement forts dans les zones ouvertes, les contreforts, les montagnes, les endroits sujets aux ouragans et aux tornades, les zones entre les maisons qui créent des tunnels de vent et partout ailleurs où les conditions météorologiques locales peuvent créer des vents forts. Nous vous recommandons d'ancrer le trampoline ou de le fixer de manière à éviter qu'il ne soit soumis à des mouvements dus au vent. Une façon possible d'ancrer le trampoline est de le fixer à une semelle en béton sous chaque pied. Nous vous recommandons de consulter un entrepreneur local agréé pour déterminer la meilleure façon de construire le système d'ancrage en fonction de vos conditions spécifiques. L'entrepreneur agréé peut également vous conseiller sur d'autres options, comme une installation souterraine. Même avec des ancrages, un trampoline peut être soulevé, comme toute autre structure, par des vents forts. En cas de prévisions de vents très forts, le trampoline doit être démonté et rangé en toute sécurité jusqu'à ce que les conditions météorologiques s'améliorent.

! DANGER

- N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'un adulte responsable et avisé.
- N'essayez pas et n'autorisez pas les pirouettes. Atterrir sur la tête ou le cou peut conduire à des blessures graves, à la paralysie ou à la mort, même en atterrissant au milieu du tapis.
- Ne laissez pas plus d'une personne monter sur le trampoline. L'utilisation simultanée par plus d'une personne augmente les risques de blessure.



Veillez lire attentivement ces avertissements avant d'utiliser ce produit. Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

**AVERTISSEMENT**

- Les enfants doivent toujours être surveillés lorsqu'ils jouent sur le trampoline et être avertis qu'ils ne doivent pas utiliser le trampoline de manière inappropriée ou dangereuse. Prenez les précautions nécessaires pour empêcher les enfants d'accéder au trampoline lorsqu'il n'y a pas de surveillance par un adulte.
- Limitez l'accès au trampoline à tout utilisateur non autorisé sans votre consentement.
- Les trampolines sont des appareils à rebondissement qui propulsent l'utilisateur à des hauteurs inaccoutumées, lui permettant d'effectuer divers mouvements corporels. Le fait de rebondir hors du trampoline, de heurter le cadre ou les ressorts, ou d'atterrir de manière incorrecte sur le tapis du trampoline peut provoquer des blessures graves.
- Commencez et maintenez toujours votre saut au centre du tapis de trampoline afin de réduire le risque d'atterrir sur le cadre ou sur les ressorts ou de tomber hors du trampoline.
- Évitez de rebondir trop haut. Restez bas jusqu'à ce que vous puissiez contrôler votre rebond et atterrir régulièrement au milieu du tapis de trampoline.
- Assurez-vous que le cadre et les ressorts du trampoline sont entièrement recouverts par le tapis de cadre afin d'éviter tout contact direct avec les parties métalliques.
- Ne vous tenez pas debout ni ne sautez pas sur les ressorts lorsque vous utilisez le trampoline. Les ressorts ne sont pas conçus pour supporter une telle tension et un tel poids. Vous risqueriez de vous blesser gravement et/ou d'endommager le produit. Si vous voyez des signes de ressorts étirés ou endommagés, n'utilisez pas le trampoline jusqu'à ce que le remplacement des ressorts soit convenablement effectué.
- Le trampoline se trouve à plusieurs pieds du sol. Si vous sautez du trampoline sur le sol ou sur toute autre surface, vous risquez de vous blesser. Les enfants de petite taille peuvent avoir besoin d'aide pour monter ou descendre du trampoline. Une règle stricte doit être respectée pour monter et descendre correctement du trampoline. Les utilisateurs doivent monter sur le trampoline en posant leurs mains sur le cadre et en marchant ou en roulant jusqu'au tapis en franchissant les ressorts. Ne marchez pas directement sur le coussin du cadre et ne saisissez pas le coussin du cadre lorsque vous montez ou descendez du trampoline. Pour descendre, les sauteurs doivent se rendre sur le côté du tapis, se pencher et placer leurs mains sur le cadre, puis passer du tapis au sol. Les utilisateurs doivent toujours placer leurs mains sur le cadre lorsqu'ils montent ou descendent du trampoline.
- Ne vous servez PAS du trampoline comme d'un tremplin pour sauter sur d'autres objets.
- Avant toute utilisation, débarrassez le trampoline de tous les objets qui ne sont pas conçus pour être utilisés avec le trampoline. Ne laissez pas les enfants emporter des jouets ou d'autres objets sur le trampoline.
- Ne pas manger en sautant.
- Le trampoline ne doit pas être enfoui ou enfoncé dans le sol.
- En hiver, la charge de neige et les températures très basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de ranger le tapis et la structure à l'intérieur.

! DANGER

- N'utilisez le trampoline que sous la surveillance d'un adulte responsable et avisé.
- N'essayez pas et n'autorisez pas les pirouettes. Atterrir sur la tête ou le cou peut conduire à des blessures graves, à la paralysie ou à la mort, même en atterrissant au milieu du tapis.
- Ne laissez pas plus d'une personne monter sur le trampoline. L'utilisation simultanée par plus d'une personne augmente les risques de blessure.



Veillez lire attentivement ces avertissements avant d'utiliser ce produit. Le non-respect de ces avertissements peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.

**AVERTISSEMENT**

- Ne sautez ni ne marchez sur le coussin du cadre car il n'a pas été conçu pour supporter le poids d'une personne.
- N'utilisez pas le trampoline en gardant ou en portant des objets pointus ou tranchants tels que des bijoux, des montres, des bagues, des lunettes et des colliers. Cela évitera que les bijoux ne déchirent le tapis ou ne se prennent dans le filet de l'enceinte.
- Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient s'accrocher ou se déchirer pendant le jeu.
- Ne portez jamais de chaussures lorsque vous utilisez le trampoline.
- Toujours attacher les cheveux longs de façon à ce qu'ils ne bloquent pas la vue de l'utilisateur et ne se prennent pas dans le filet de l'enceinte.
- **TAMPONS DE CADRE** - Les tampons de cadre sont là pour protéger l'utilisateur de toute chute ou impact contre les ressorts et le cadre.
Les personnes ne doivent en aucun cas s'asseoir ou se tenir debout sur les coussins lorsque le trampoline est utilisé. Veillez également à ce que les petits utilisateurs ne se servent pas des bords intérieurs des coussins comme d'une " poignée " pour monter sur le trampoline.
- N'utilisez jamais le trampoline sans que le rembourrage du cadre soit solidement fixé. Attachez correctement le rembourrage du cadre avant chaque utilisation. Un montage incorrect du tapis de sol peut entraîner des blessures!
- Vérifiez toujours qu'il n'y a pas d'obstructions ou d'objets sous le trampoline qui pourraient causer des blessures ou gêner le mouvement du tapis de saut. Vérifiez également qu'aucun animal domestique ou autre personne ne se trouve sous le trampoline.
- Ne sautez pas sur le trampoline avec un snowboard, un skateboard, des rollers, un vélo ou tout autre équipement.
NE TENEZ PAS d'objets étrangers non autorisés par le fabricant dans votre main et **N'INTRODUISEZ PAS** d'objets dans le trampoline lorsque quelqu'un y saute. Soyez attentif à votre environnement pour vous assurer qu'il n'y a pas d'objets qui pourraient vous blesser lorsque vous jouez sur le trampoline.
- Le cadre de votre trampoline est en acier et conduit l'électricité. Aucun équipement électrique (lumières, chauffages, rallonges, appareils ménagers, etc.) ne doit être autorisé dans ou sur l'enceinte, quelles que soient les circonstances, afin d'éviter tout risque d'électrocution.
- Sautez toujours au milieu du tapis.

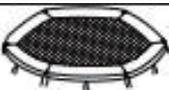
Filet et tapis de l'enceinte – Conditions d'Utilisation Appropriées

- Les enfants **NE DOIVENT JAMAIS** être laissés sans surveillance à l'intérieur de la clôture à aucun moment.
- Le filet est **UNIQUEMENT** destiné à être utilisé pour réduire le risque de blessure en cas de chute du trampoline. Il est interdit de lui donner des coups de pied, de rebondir dessus, de l'escalader, de s'y suspendre, de sauter par-dessus ou de ramper sous le filet.
- Entrez et sortez de l'enceinte uniquement par la porte à fermeture éclair. Ne passez pas par l'espace entre le filet et le tapis. Essayer de sortir de cette façon présente un risque d'étranglement, surtout pour les jeunes enfants.

LISTE DES PIÈCES DU TRAMPOLINE ET DE L'ENCEINTE

Liste des pièces du trampoline et de l'enceinte

Trampoline

Numéro	Image de la pièce	Description	Quantité
1		Tapis de trampoline, cousu avec des Anneaux Triangles et Rembourrage du cadre	1
2		Traverse supérieure	6
3		Traverse supérieure d'angle avec douille	6
4		Extension de pied vertical	6
5		Extension de pied vertical en plastique	6
6		Base de pied horizontal en plastique	3
7		Plaque plate en plastique	6
8		Ressort galvanisé	36
9		Dispositif de chargement du ressort	1

Enceinte

Numéro	Image de la pièce	Description	Quantité
10		Tube de cadre incurvé avec mousse	6
11		Tube supérieur du cadre avec mousse	3
12		Filet de l'enceinte	1

Liste Des Tapisériels

Numéro	Image de la pièce	Description	Quantité
A		Boulon (M6x42mm)	6
B		Rondelle bombée	12
C		Rondelle de blocage à ressort	6
D		Vis autobloquante (ST4x12mm)	6
E		Écrou borgne (M6)	6
F		Clé Allen	1

Instructions de Montage et d'Installation

AVANT DE COMMENCER: Veuillez à passer en revue toutes les étapes avant le montage et à prendre connaissance de toutes les précautions avant d'utiliser le trampoline. Au moins deux adultes sont nécessaires pour assembler ce trampoline. Des gants de protection doivent être utilisés pendant l'assemblage pour éviter tout pincement par les ressorts. Des lunettes de protection doivent être aussi portées pour prévenir les lésions oculaires.

ÉTAPE 1 - Assemblage du support de pieds

- Insérez l'Extension de pied vertical (# 4) dans la Base de pied horizontal en plastique (# 6) et l'Extension de pied vertical en plastique (# 5).
- Vissez la plaque plate en plastique (# 7) à 1/3 de sa longueur dans l'extension de pied verticale (# 4) à l'aide de la clé Allen (# F), comme indiqué sur la FIGURE 1. **IMPORTANT:** Ne serrez pas la plaque plate en plastique (# 7) à fond à ce stade. Ceci est important pour que le trou situé au sommet du # 4 puisse s'aligner correctement avec le tube de l'enceinte à l'étape 4.

Les pièces assemblées seront désignées ci-après par le terme "Support de pieds". Répétez cette étape pour les trois ensembles de Support de pieds.

➤ **REMARQUE:** Assurez-vous que l'étiquette AVERTISSEMENT sur le Support de pieds est orientée vers l'extérieur.

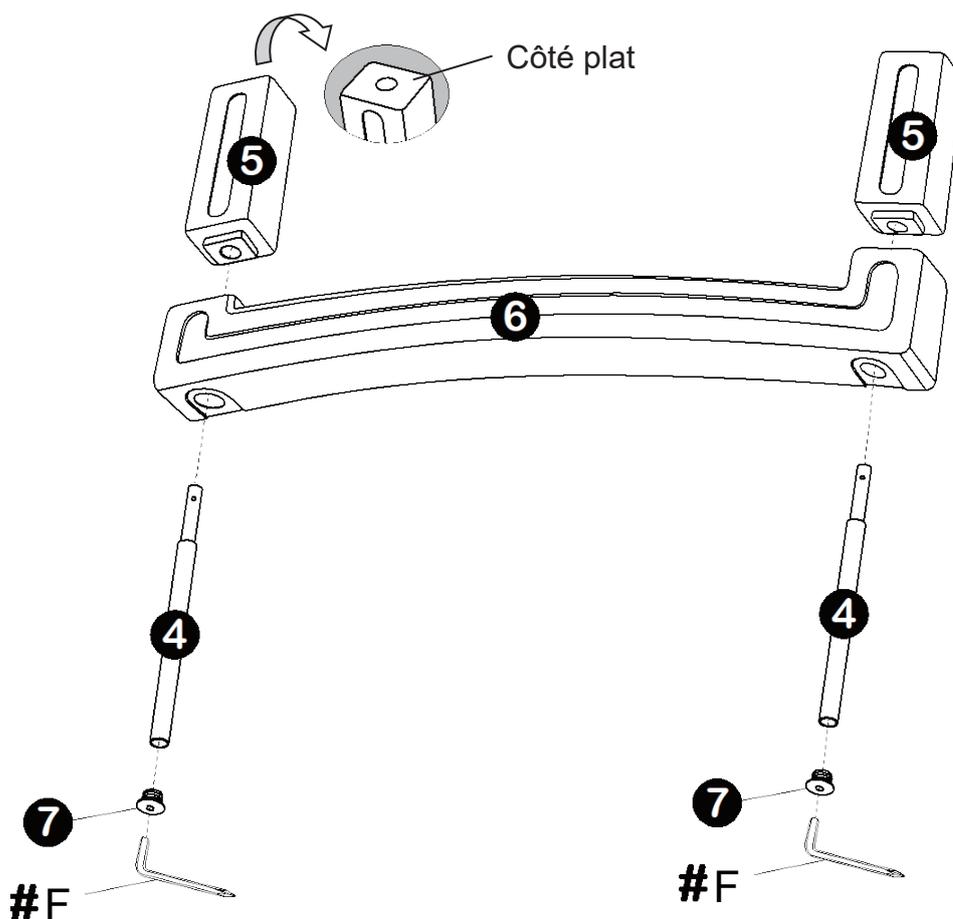


FIGURE 1

ÉTAPE 2- Assemblage du cadre

Disposez toutes les pièces du cadre sur une surface plane et sèche, comme indiqué sur la FIGURE 2. Les trous sur les tubes d'acier sont destinés à l'installation des ressorts et doivent tous être orientés vers le haut.



AVERTISSEMENT

Assurez-vous de disposer d'un espace suffisant et d'une zone propre et sèche pour l'assemblage de ce trampoline. Il doit être monté à l'endroit où le trampoline sera utilisé. Le trampoline peut devenir instable s'il est déplacé après avoir été monté. Il est essentiel que l'emplacement prévu pour ce trampoline soit complètement plat et de niveau. Si le sol est inégal, cela peut entraîner un mouvement de l'arTapisure et une contrainte sur les sections jointes de l'arTapisure, ce qui pourrait endommager le trampoline et/ou causer des blessures graves.

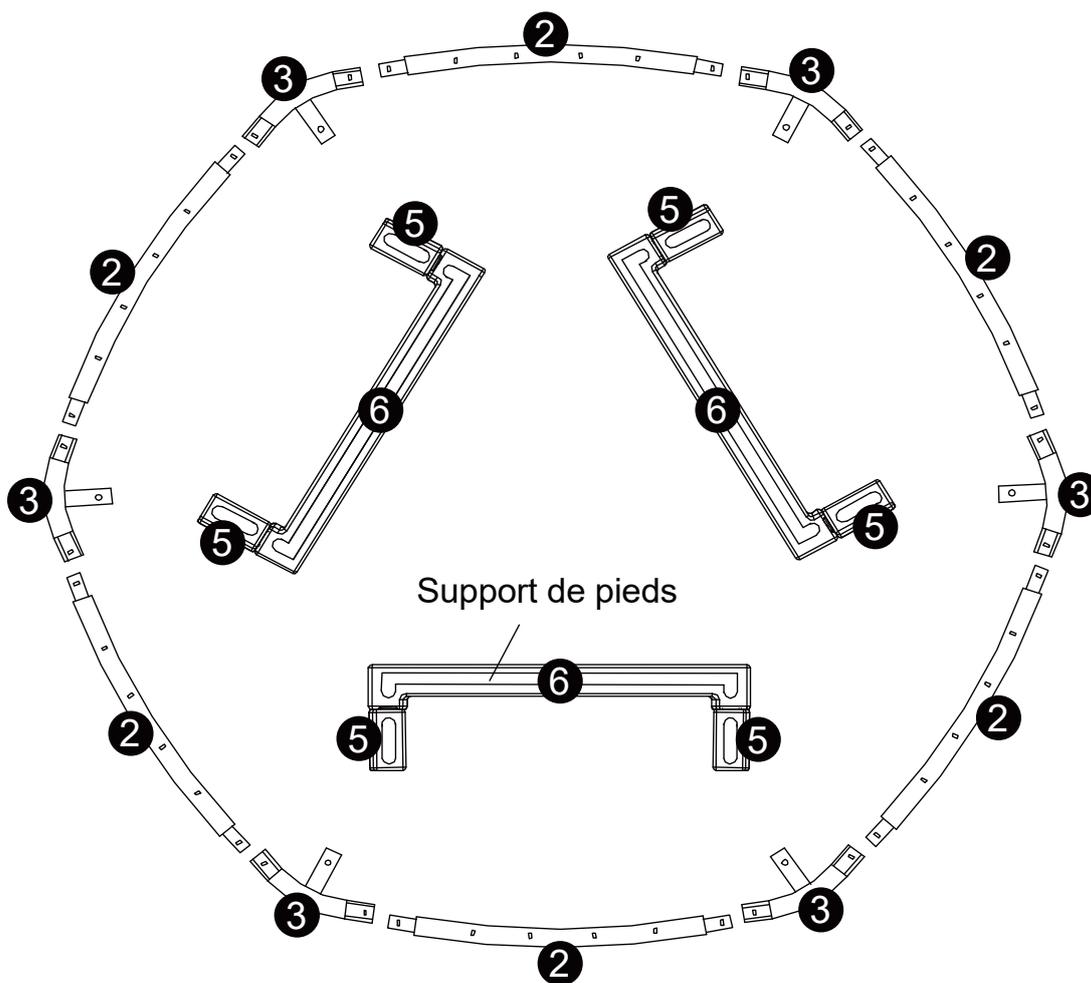


FIGURE 2

ÉTAPE 3

Fixez les Traverses Supérieures d'Angle avec les Douilles (# 3) aux deux extrémités du Traverse supérieure (# 2). Insérez l'ensemble de cette pièce dans l'Extension de Pied Verticale (# 5). Répétez ce processus pour les trois supports de pieds.

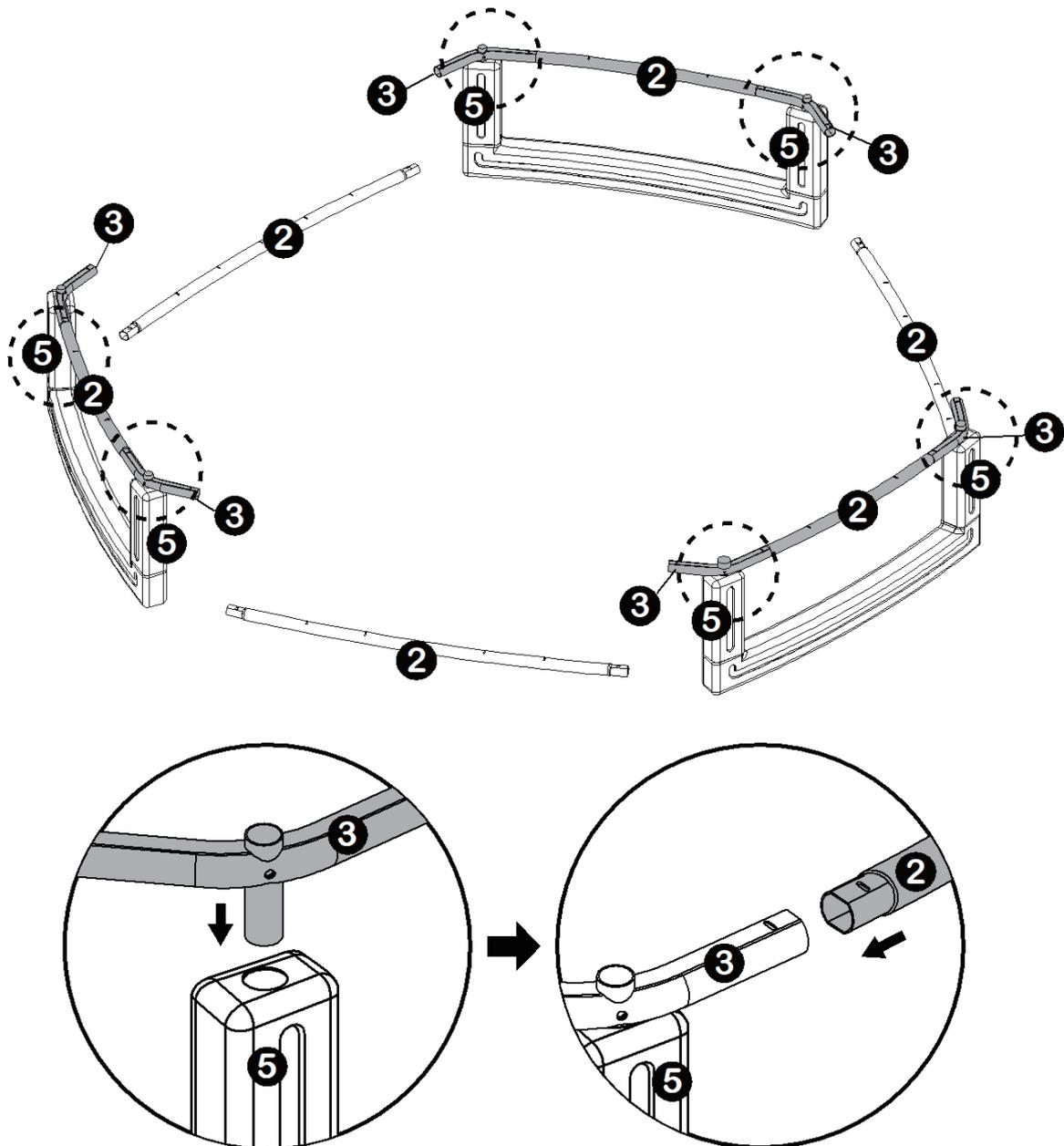


FIGURE 3

ÉTAPE 4

À ce stade, deux personnes sont nécessaires pour assembler le trampoline.

Insérez le Tube d'encadrement incurvé avec mousse (# 10) dans les Traverses supérieures d'angle avec douilles (# 3). Alignez les trous et fixez-les ensemble à l'aide de la vis (# A), de 2 Rondelles bombées (# B), de la Rondelle de blocage à ressort (# C) et de l'Écrou borgne (# E). Répétez ce processus pour tous les Supports de pieds.

Remarque: Revenez maintenant à l'étape 1 et fixez complètement la plaque plate en plastique au bas des supports de pieds.

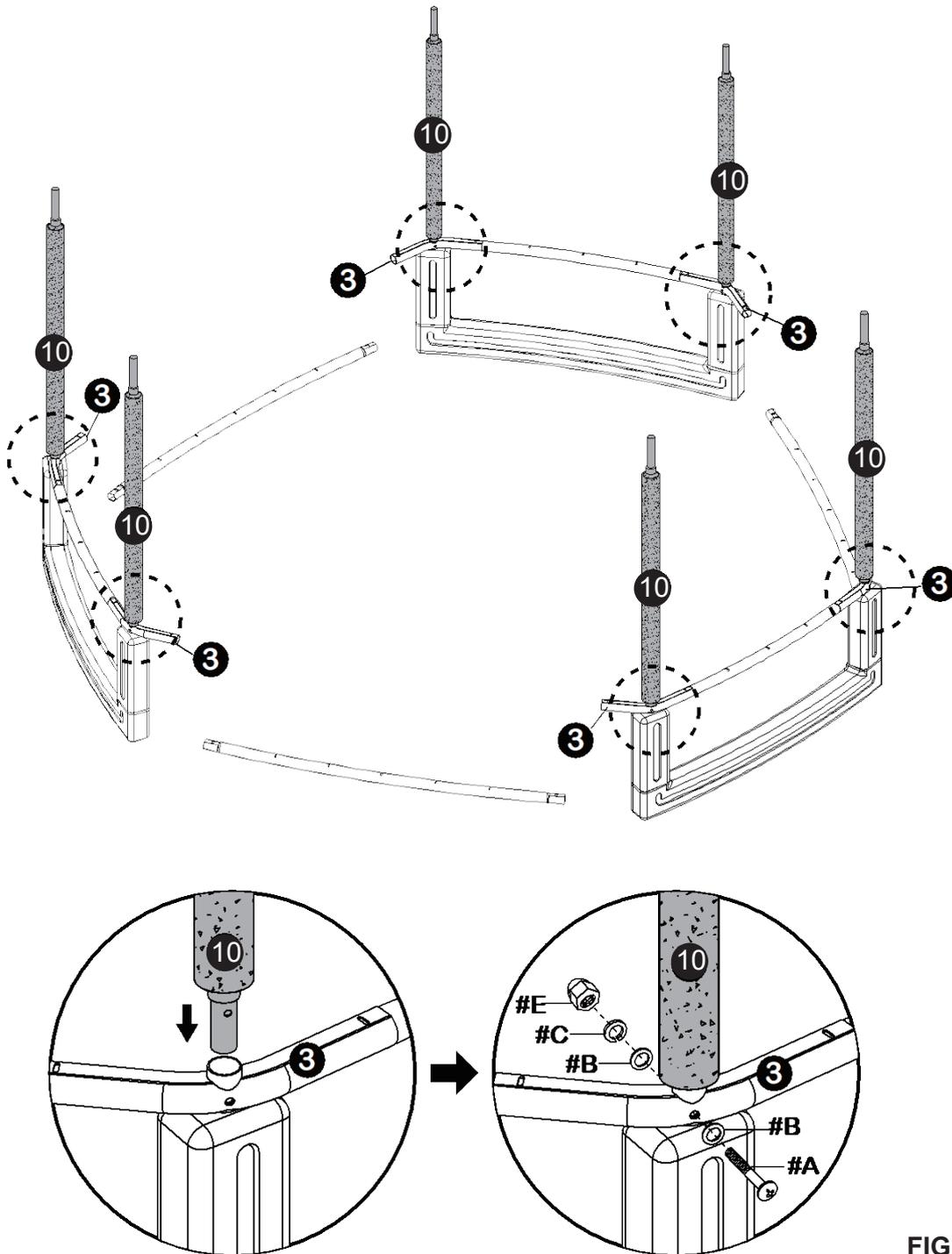


FIGURE 4

ÉTAPE 5

Insérez la Traverse supérieure (# 2) entre la Traverse supérieure avec douilles (# 3) pour former le cadre du trampoline, comme illustré ci-dessous.

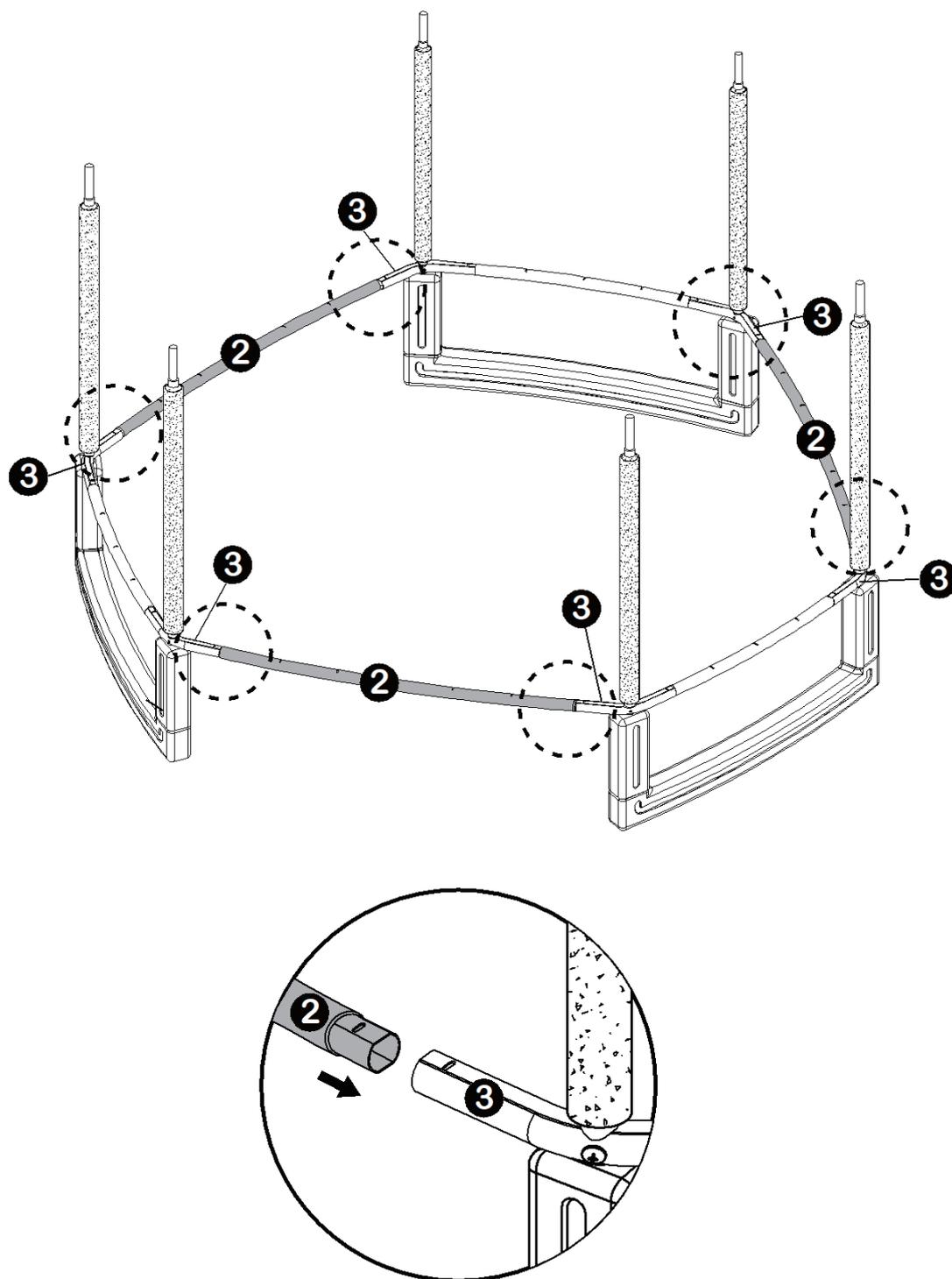


FIGURE 5

Montage du Tapis de Trampoline

ÉTAPE 6

Retirez la mousse des tubes de cadre incurvé avec mousse (#10) et faites passer dans le Tapis de trampoline cousu avec des Anneaux triangulaires et Rembourrage de cadre (#1) les tubes comme indiqué sur la Figure 6. Assurez-vous que le Rembourrage du cadre est orienté vers le haut et couvre entièrement le cadre du trampoline. Remplacez la mousse sur les tubes lorsque vous aurez terminé.

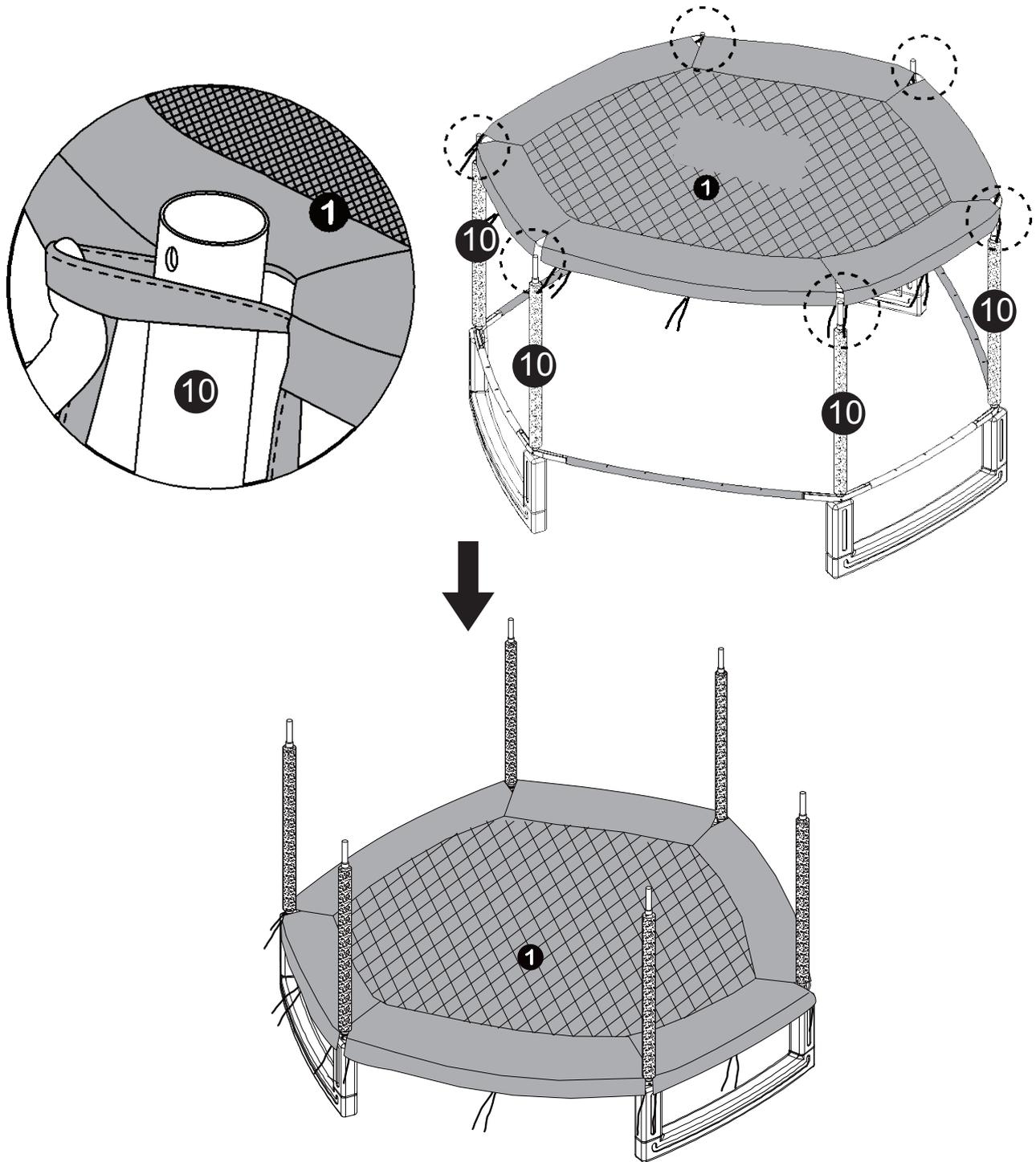


FIGURE 6

AVERTISSEMENT

Lorsque vous fixez les ressorts, n'approchez pas vos mains, vos bras, vos jambes ou toute autre partie du corps des points de connexion (c'est-à-dire des joints reliant les tubes d'acier). Les points de connexion peuvent devenir des points de pincement lorsque les ressorts du trampoline se tendent. Portez des gants de travail résistants pour protéger vos mains des pincements éventuels causés par les ressorts et des lunettes de protection pour éviter les blessures aux yeux. Soyez vigilant lorsque vous installez les ressorts car ils peuvent rebondir et s'envoler si vous les lâchez par inadvertance et s'ils ne sont pas correctement accrochés. Assurez-vous qu'aucun enfant ne joue à proximité lorsque vous installez le trampoline.

ÉTAPE 7

À partir du point "1", accrochez une extrémité du ressort (#8) dans l'anneau triangulaire du tapis (#1). L'outil de chargement de ressort (#9) sous la main, tirez l'autre extrémité du ressort et verrouillez-la dans le trou correspondant sur la traverse comme indiqué sur la FIGURE 7. Remarque : les deux extrémités du ressort sont différentes. Veillez à installer les extrémités correctes sur le tapis et la traverse comme indiqué ci-dessous.

Après avoir fixé le ressort au point "1", attachez les ressorts à toutes les traverses supérieures d'angle (#3) comme indiqué sur la FIGURE 8. Pour une distribution uniforme de la tension des ressorts et pour faciliter l'assemblage, les ressorts doivent toujours être installés sur les côtés opposés du tapis de façon alternée, c'est-à-dire 1, 36 suivi de 18, 19; 6, 7 suivi de 24, 25; 12, 13 suivi de 30, 31 comme illustré.

Astuce: Tapez sur le ressort (#8) avec la poignée de l'outil de chargement de ressort pour vous assurer qu'il est bien enclenché dans le trou de la traverse.

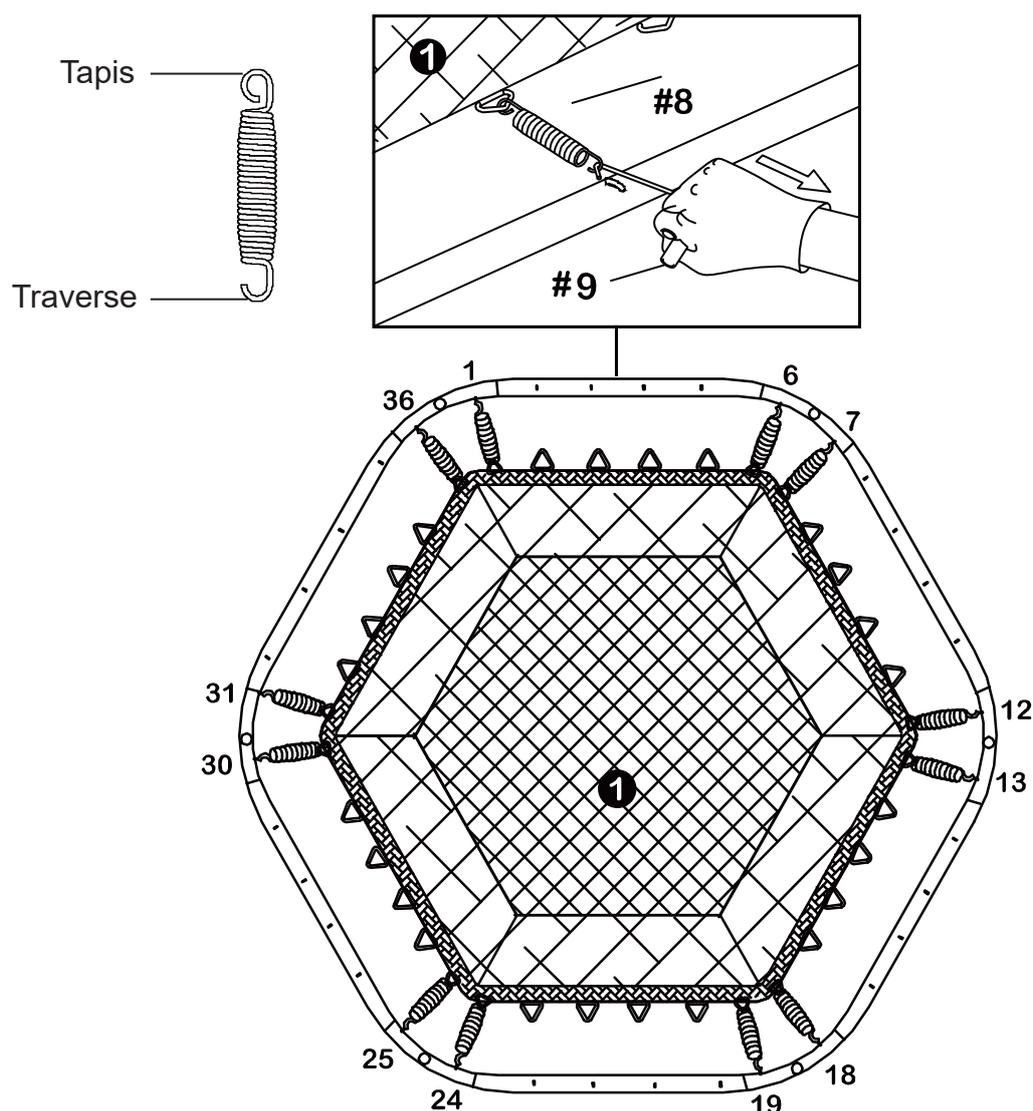


FIGURE 7

ÉTAPE 8 - Montage des ressorts

Fixez deux autres ressorts à mi-chemin entre les traverses d'angle. Pour une distribution uniforme de la tension et pour faciliter le montage, les ressorts doivent être placés sur les côtés opposés du tapis de manière alternée, c'est-à-dire 3,4 puis 21,22. Continuez de cette manière jusqu'à ce que tous les ressorts soient installés comme indiqué sur la FIGURE 8.

Astuce: Le nombre d'anneaux triangulaires cousus sur le tapis est égal au nombre de trous sur le cadre. Si vous remarquez que vous avez mal compté un trou ou un anneau triangulaire, enlevez et réinstallez les ressorts comme il se doit tout en maintenant une distribution égale de la tension comme expliqué ci-dessus.

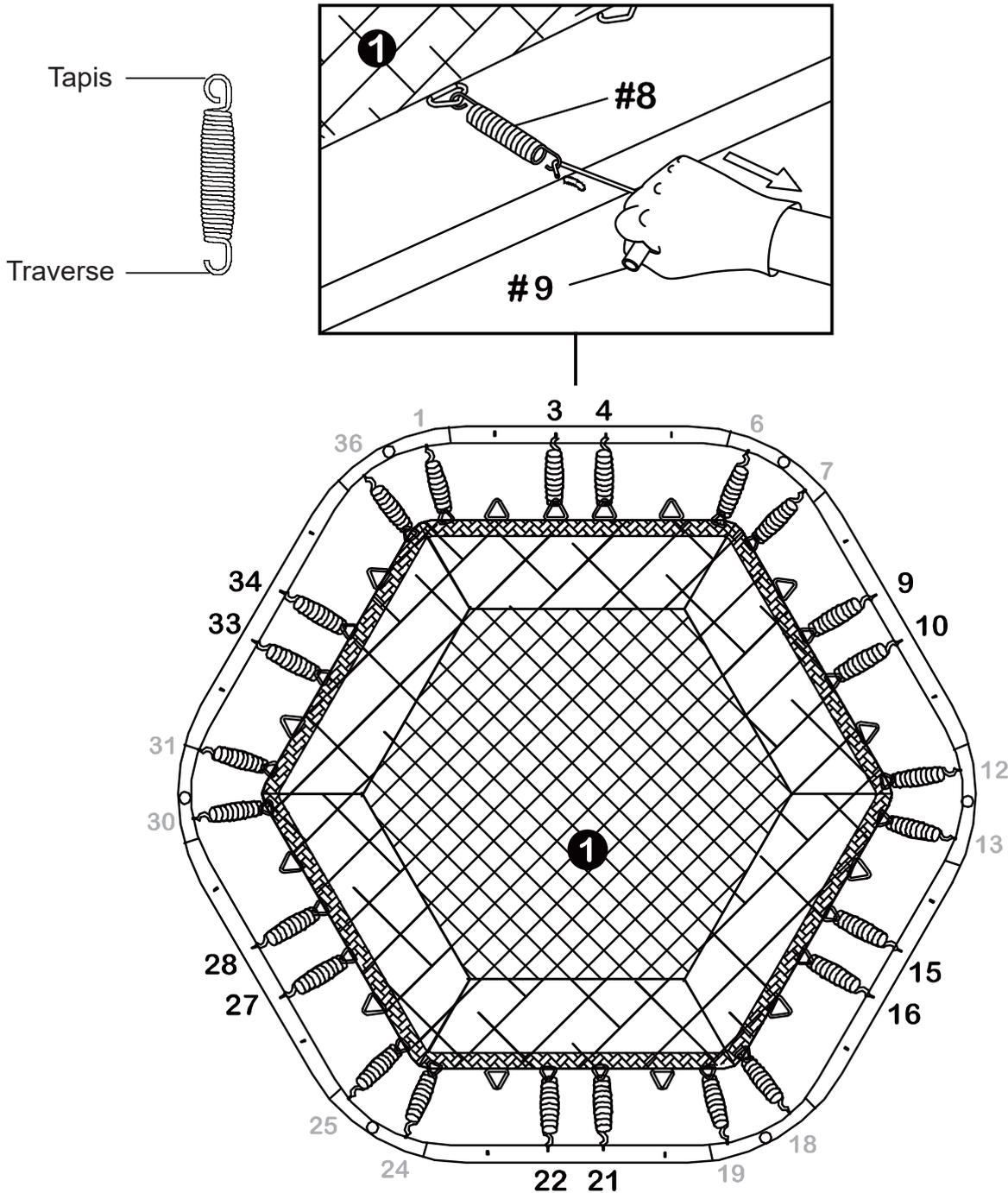


FIGURE 8

ÉTAPE 9 - Montage des ressorts

Continuez à fixer tous les autres ressorts de la même manière que précédemment.

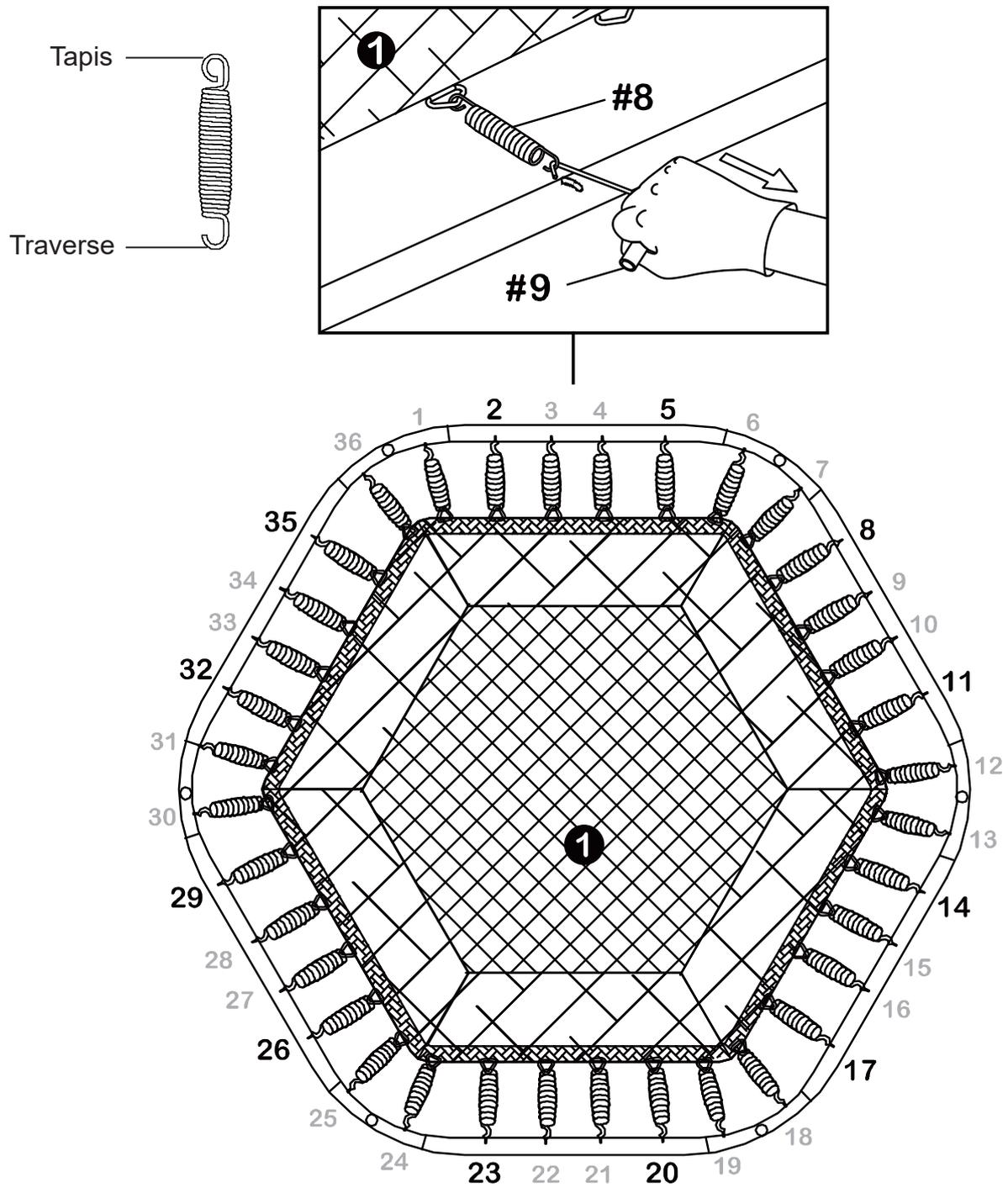


FIGURE 9

Montage du Rembourrage du Cadre

AVERTISSEMENT

N'utilisez jamais le trampoline sans le rembourrage du cadre. Le rembourrage du cadre réduit le risque de se blesser en heurtant le cadre métallique ou les ressorts. Inspectez le rembourrage du cadre avant chaque utilisation pour vous assurer que toutes les parties métalliques exposées sont entièrement recouvertes!

ÉTAPE 10

Redressez le rembourrage du cadre (cousu au tapis de trampoline) de façon à ce que les ressorts et le cadre métallique soient entièrement couverts. Tirez fermement les sangles élastiques autour du cadre, puis nouez-les en un nœud unilatéral comme indiqué sur la FIGURE 10. Répétez cet ÉTAPE pour toutes les sangles élastiques.

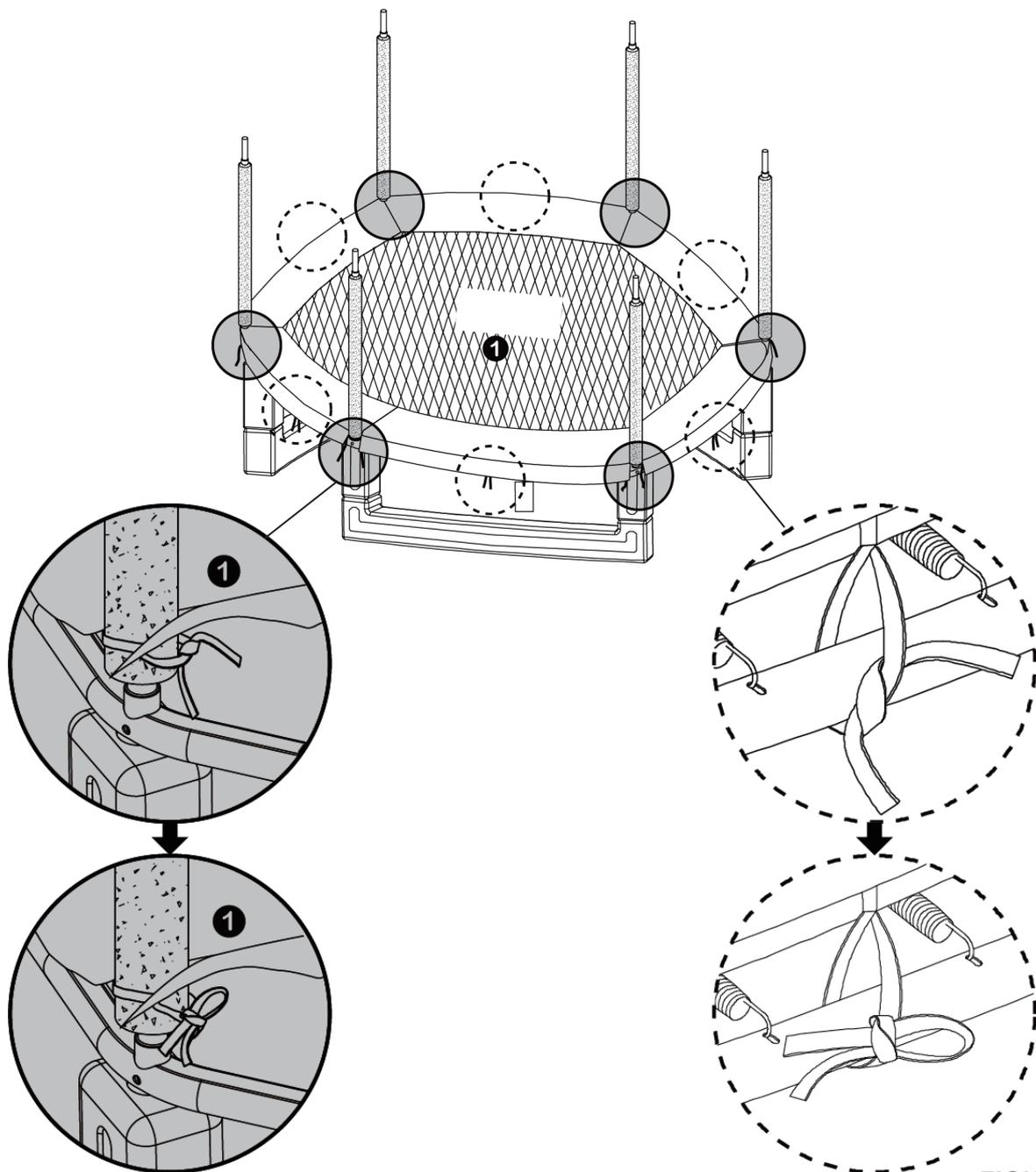


FIGURE 10

ÉTAPE 11

Attachez le tube de cadre incurvé avec mousse (# 10) au tube de cadre supérieur avec mousse (# 11) pour former un "ARC" comme indiqué sur la FIGURE 11. Fixez le tout à l'aide de la vis autobloquante (# D). Répétez cet ÉTAPE pour les trois ensembles d'ARCHE.

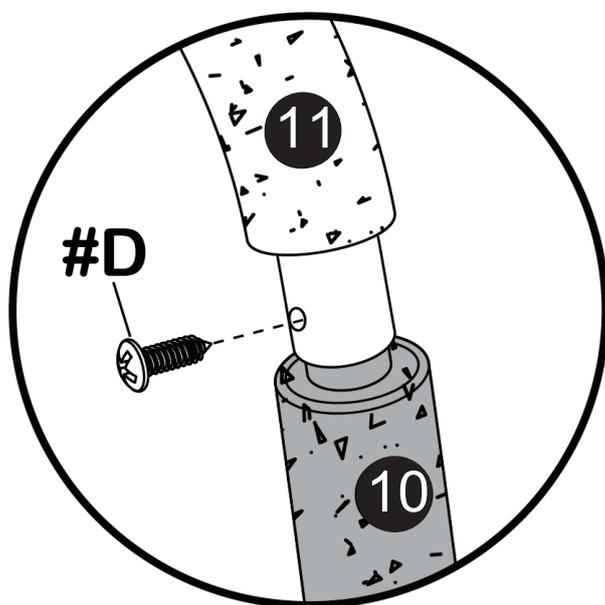
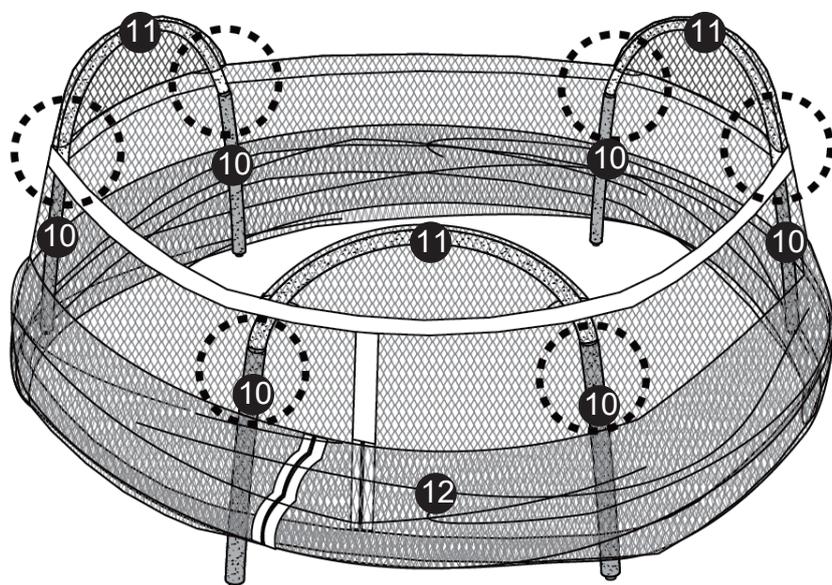


FIGURE 11

ÉTAPE 12

Tirez le filet de clôture vers le bas pour qu'il s'enroule uniformément autour de l'extérieur de l'arche et recouvre entièrement le trampoline.

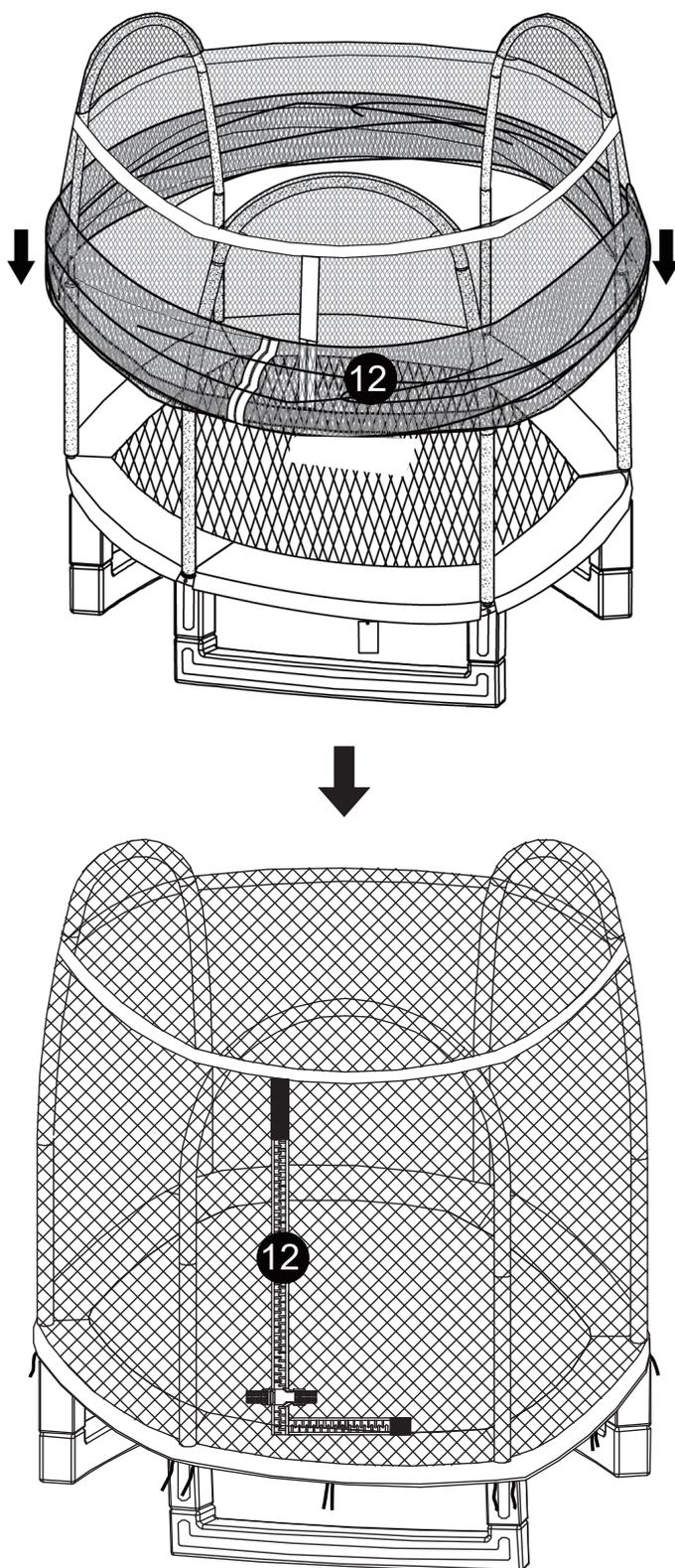


FIGURE 12

ÉTAPE 13

Attachez toutes les bandes élastiques du filet d'enceinte (# 14) au cadre comme indiqué.

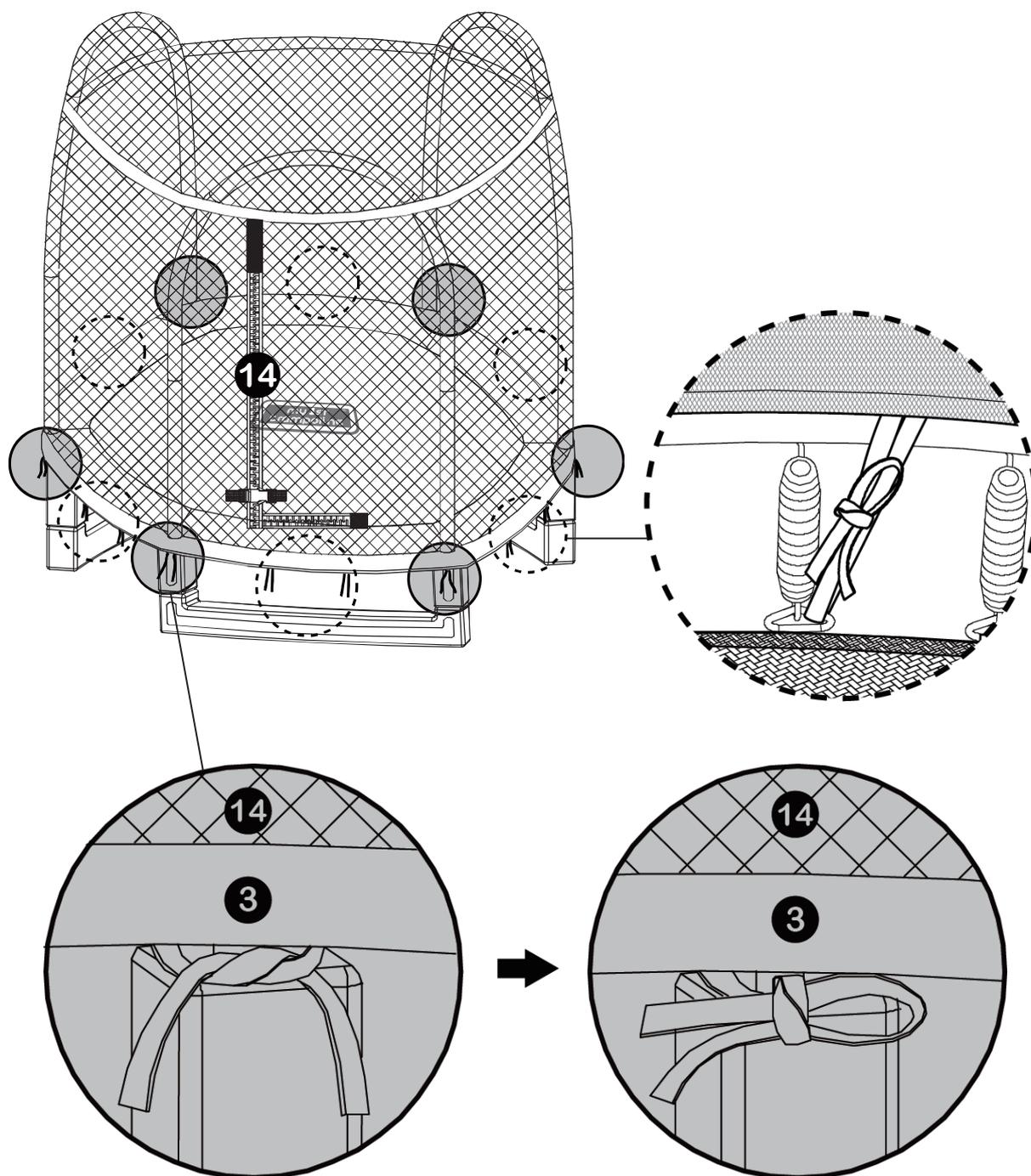


FIGURE 13

ÉTAPE 14

Pour sécuriser l'entrée du filet d'enceinte, verrouillez la fermeture à glissière et la boucle à l'entrée du filet.

AVERTISSEMENT

La fermeture à glissière et la boucle doivent être fermées pendant l'utilisation pour éviter que les utilisateurs ne tombent du trampoline, ainsi que pendant les périodes de non-utilisation pour limiter l'accès aux utilisateurs non autorisés.

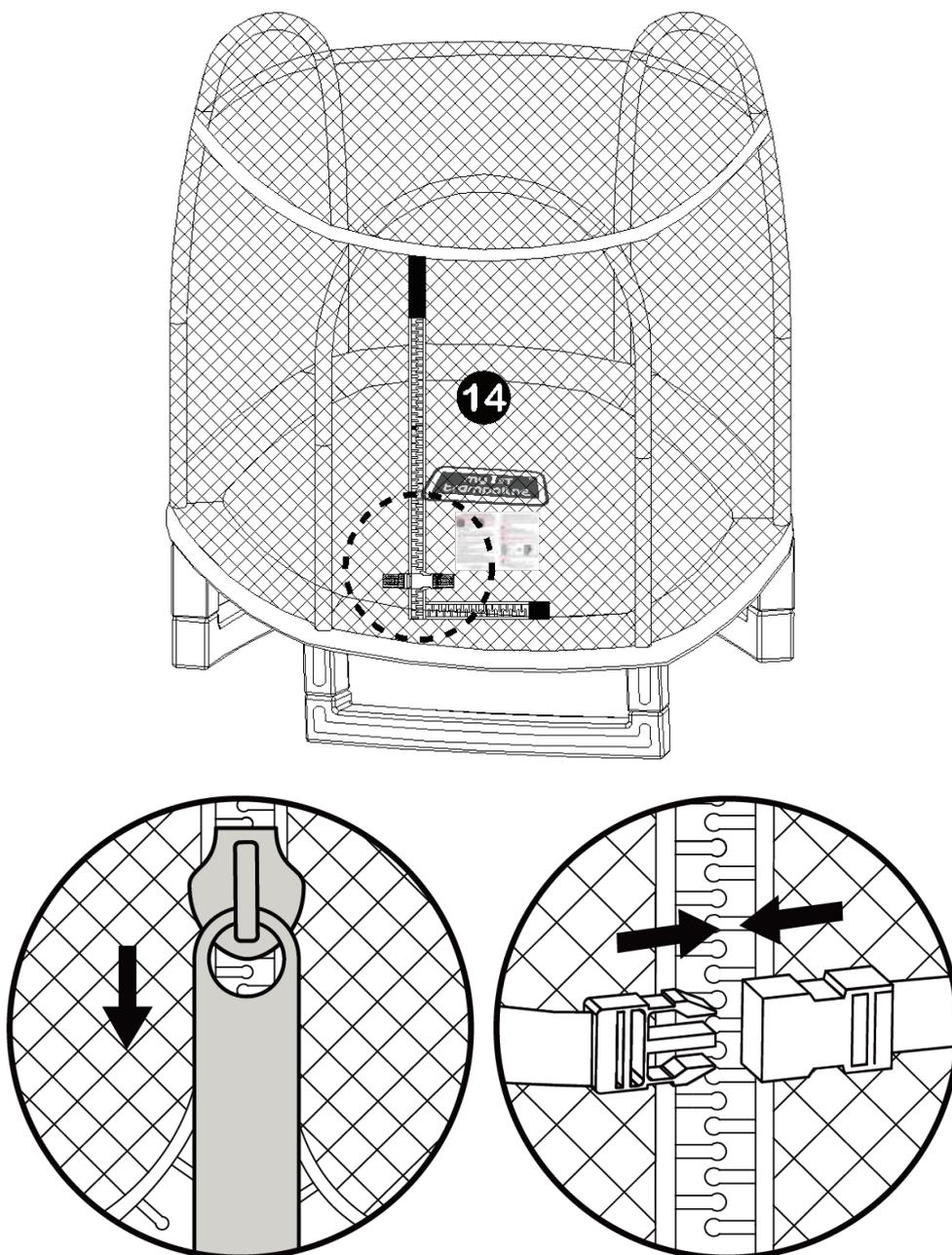
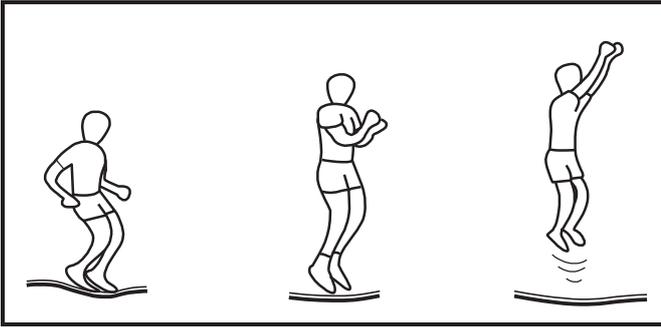


FIGURE 14

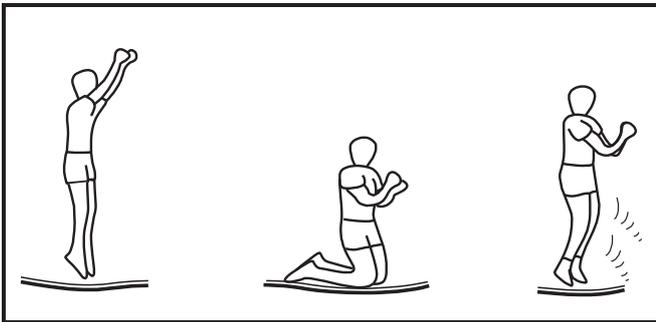
LES REBONDS DE BASE DU TRAMPOLINE

LE REBOND DE BASE



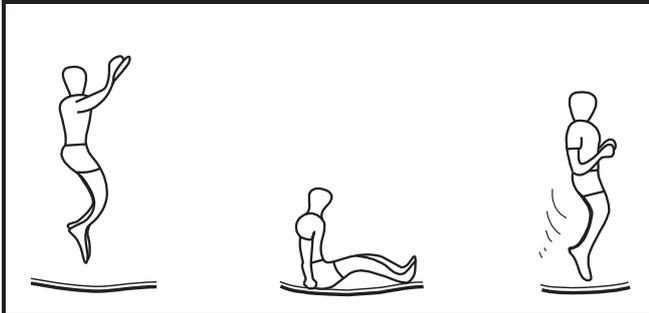
1. Commencez en position debout, les pieds écartés de la largeur des épaules, la tête haute et les yeux sur le tapis.
2. Balancer les bras vers l'avant et vers le haut dans un mouvement circulaire.
3. Rapprocher les pieds en l'air et pointer les orteils vers le bas.
4. Gardez les pieds écartés de la largeur des épaules lorsque vous atterrissez sur le tapis.

LE REBOND SUR LES GENOUX



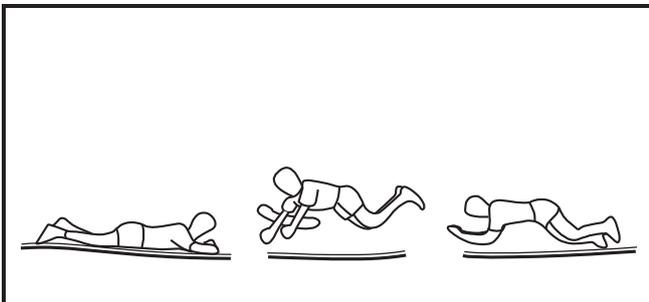
1. Commencez par le rebond de base et restez à un niveau bas.
2. Atterrir sur les genoux en gardant le dos droit et le corps droit tout en utilisant les bras pour maintenir l'équilibre.
3. Revenez à la position de base en levant les bras

LE REBOND ASSIS



1. Atterrissez en position assise plate.
2. Placez les mains sur le tapis à côté des hanches, sans bloquer les coudes.
3. Revenez à la position debout en poussant avec les mains

LE REBOND À 180 DEGRÉS



1. Commencez par la position frontale (Front Bounce)
2. Décollez avec les mains et les bras gauches ou droits (selon la direction dans laquelle vous souhaitez tourner).
3. Maintenez la tête et les épaules dans la même direction en gardant le dos parallèle au tapis et la tête haute.
4. Atterrir en position couchée et revenir en position debout.

US

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:



001-877-644-9366



customerservice@aosom.com

Imported by Aosom LLC
27150 SW Kinsman Rd Wilsonville, OR 97070 USA
MADE IN CHINA

CA

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:



416-792-6088



customerservice@aosom.ca

Imported by Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, Unit 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
MADE IN CHINA

Importé par Aosom Canada Inc.
7270 Woodbine Avenue, unité 307, Markham, Ontario Canada L3R 4B9
Fabriqué en Chine