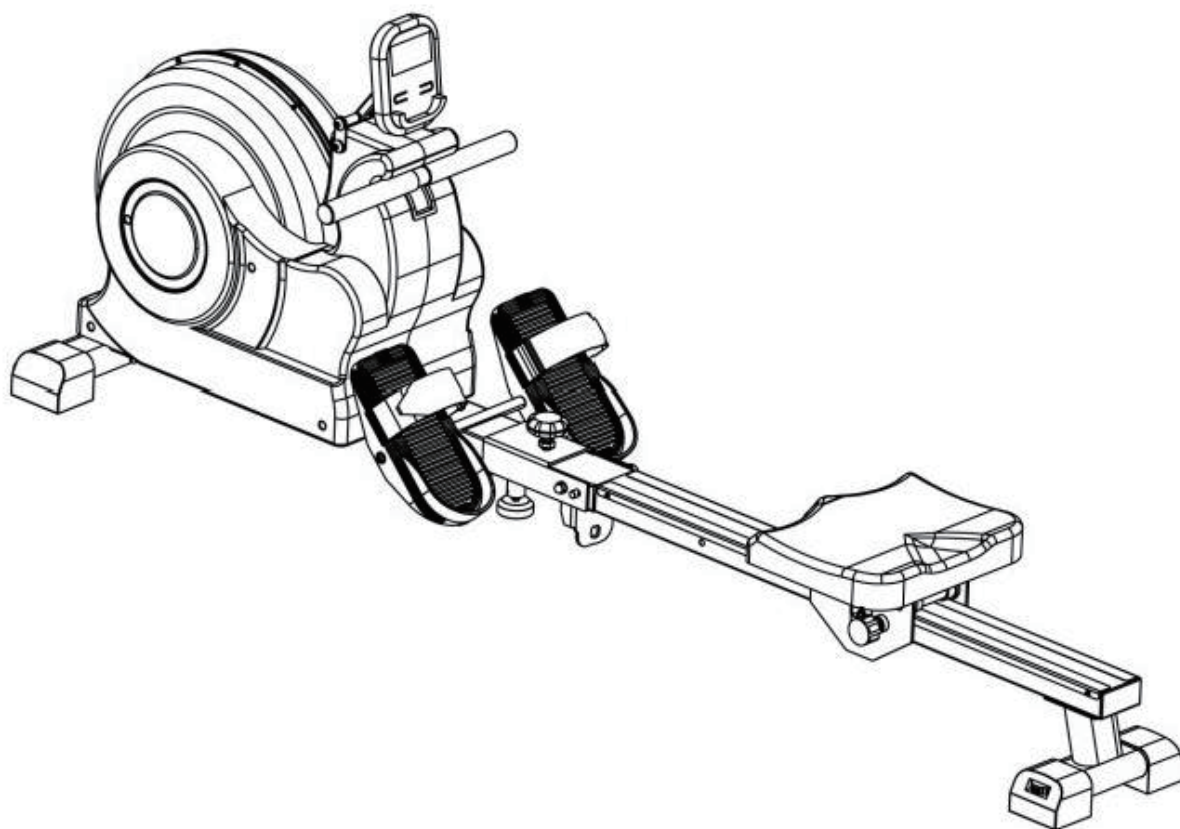


Soozier

IN240300198V01_US_CA

A90-362V00

EN



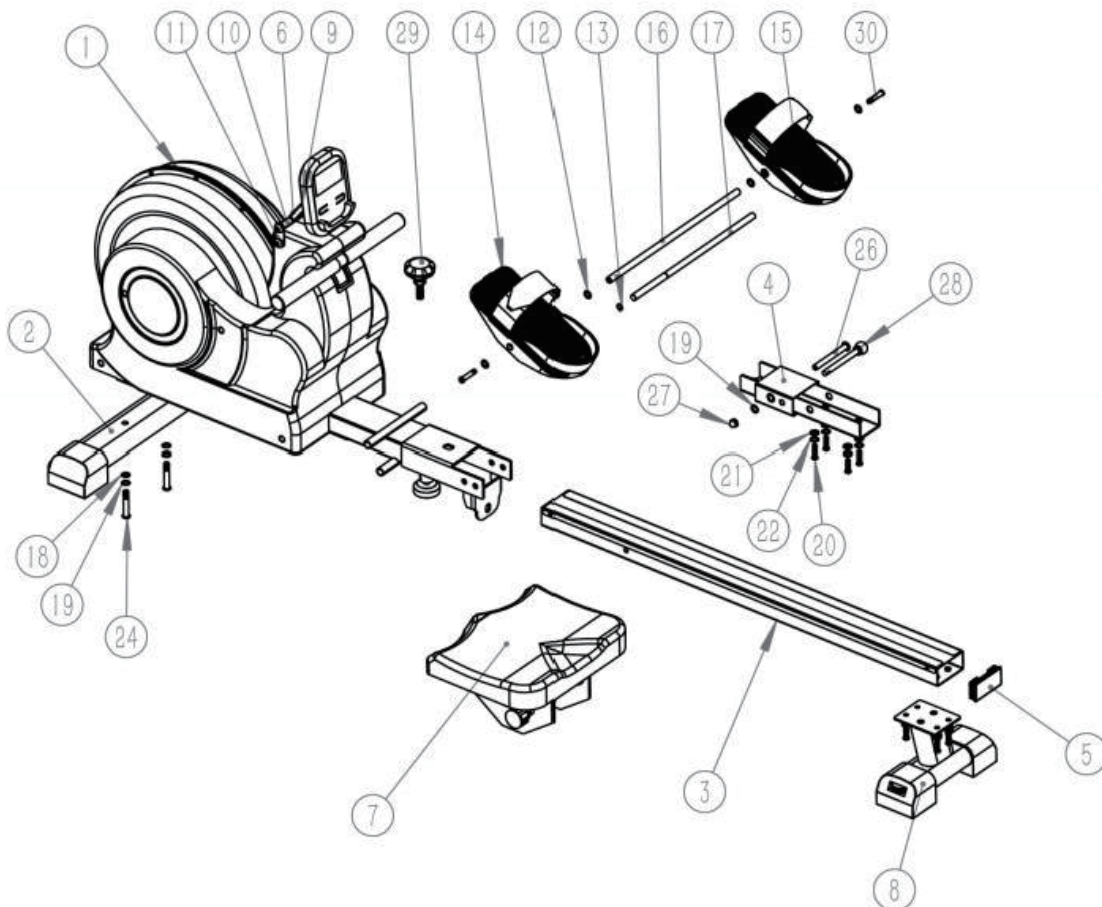
IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

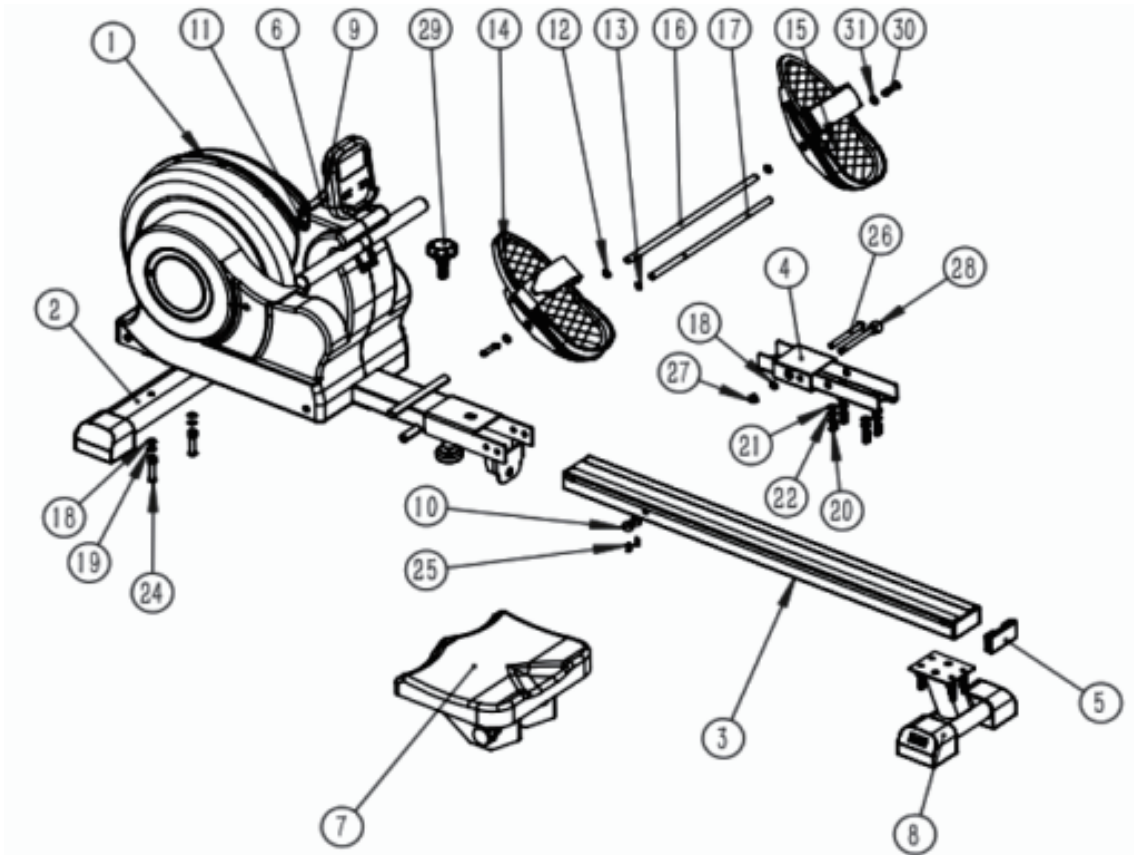
IMPORTANT SAFETY INFORMATION
























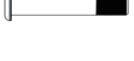




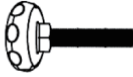



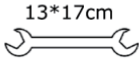
- Maximum load: 120kg (264lbs).
- If you feel unwell while using this machine, stop immediately and seek medical attention before the next use.
- Ensure there is at least 0.9 metres away from all other objects and surroundings.
- Keep the machine on a flat, dry and solid surface.
- Before every use, check that all screws and bolts are properly tightened.
- Keep children and pets away from this machine. It is for adult use only.
- When exercising, wear proper sportswear clothing. Do not wear loose clothing as it could get caught in the machine.
- Before exercising, it is recommended to warm up first – this reduces the risk of injury.
- Do not use the machine immediately after consuming food – wait at least one hour. Never use the machine if you have consumed alcohol.
- When cleaning the machine, wipe it with a soft, damp cloth. Do not use solvent cleaners.

EXPLODED VIEW



PACKING LIST



Product Parameter

Model: A90-362V00 (SY-2027)
Product size: 1900* 500* 650MM
Test Standard(s):EN ISO 20957-1,ISO 20957-7 ; Class: HC(Home use)

Resistance System: WATER
Material:STEEL Q235,PLASTIC ABS+PC .
Max.Userweight: 110 KG
Manual in FR/EN/DE/ES/IT

DISPLAY MONITOR DETAILS

Parameters

Model: X-6422(SY-2027)
Rated Voltage: 3V DC .
Battery Type: 1.5V AA*2 (Does not contain the battery)
Test Standard(s): CE,EN 61000-6-3,EN 61000-6-1,RoHS

RoHS **CE**

TIME -----00:00-99:00
COUNT-----0~9999
DISTANCE -----0.0~99.9ML
CALORIES -----0~9999KCAL
STROKES-----0-999SPM



Operation

Turn on/off

- The monitor will automatically turn on when you start exercising. Alternatively, you can manually turn it on by pressing the buttons.
- After two minutes of no exercise, the monitor will automatically turn off.
- If the monitor is not displaying any data, check if the wire is properly connected or try changing the batteries (AA).

SET

- Press the 'SET' button to set your exercise goals.
- Press the 'MODE' button to choose the mode you want to set.
- Press the 'SET' button once to increase your goal data incrementally.
- Holding the 'SET' button will quickly increase the data.
- When you achieve your set goal, the monitor will emit a beep sound.

MODE

Use the 'MODE' button to choose from the following five modes:

1. Time: Displays the time you have rowed.
2. Time/500m: Displays the time it takes to row 500 metres at the current speed. Note: The display switches between 'TIME' and 'TIME/500m' every six seconds.
3. Count: Displays the number of strokes you have rowed.
4. Distance: Displays the distance you have rowed
5. Calories: Displays the calories you have burned during rowing.
7. Strokes: Displays the count of strokes per minute at the current speed.

Press the 'MODE' button to choose a mode. The corresponding mode will flash. If no setting is selected within 15 seconds, the setting mode will exit.

RESET

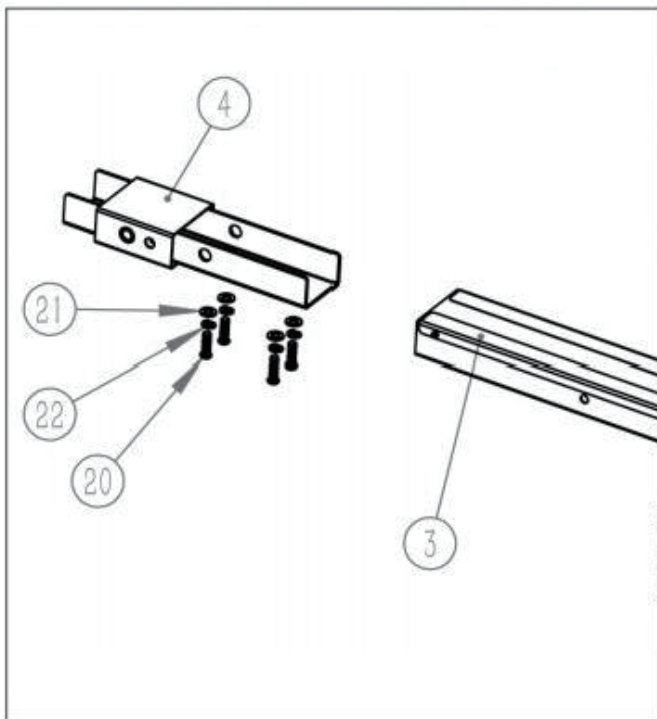
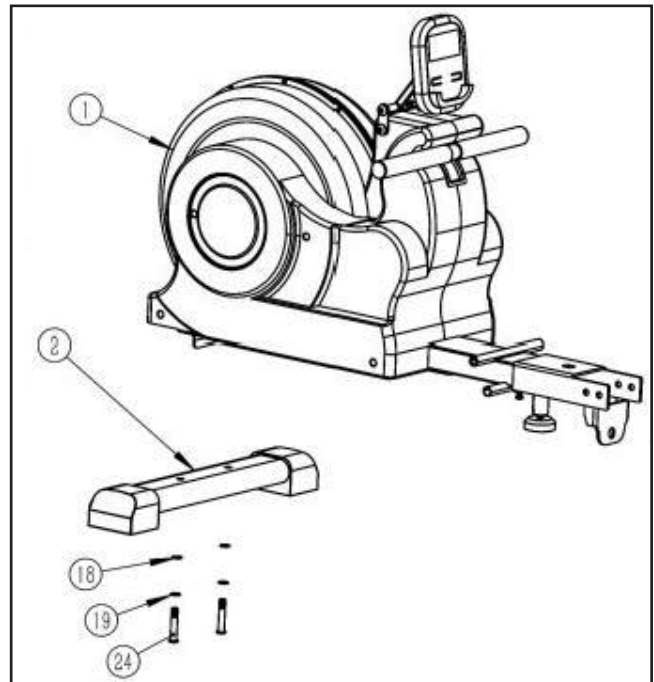
- The 'RESET' button is used to clear all previous data.
- When in the corresponding setting mode, press the 'RESET' button to clear the current value.
- When not in the setting mode, pressing the 'RESET' button will not work.
- Hold the 'RESET' button for four seconds to clear all data. A second later, it will return to the normal mode.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Attention: Make sure all screws and nuts are tightened before Exercise

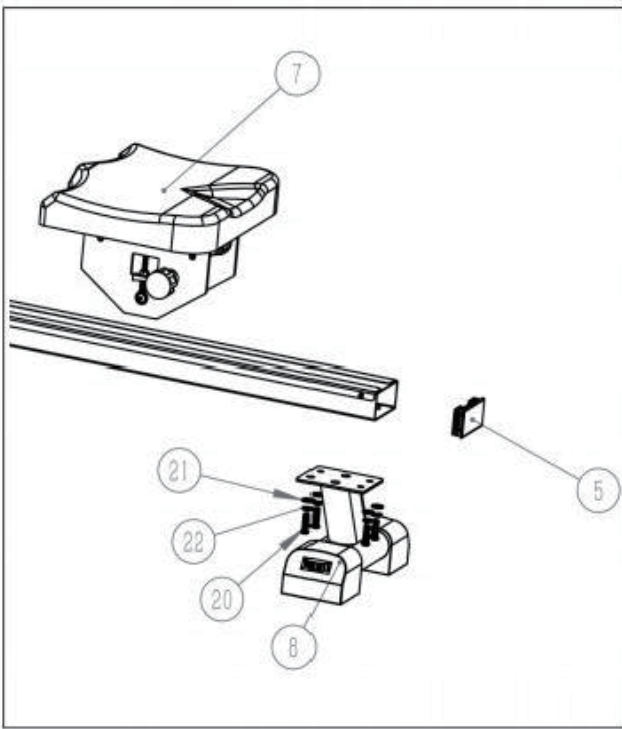
Step 1. Assemble the front foot pipe

- Attach the stabiliser feet (2) to the frame (1).
- Ensure the front bar's wheels are facing outward.
- Use two M8*55mm carriage bolts (24) to secure the bar to the frame.
- Place two M10 flat washers (18) on the carriage bolts.
- Use the big Allen key (32) to tighten everything securely.



Step 2. Assemble the front of the rail

- Place the rail (3) on a flat surface.
- Attach the frame connection (4) to the front of the rail.
- Place the front rail cover (5) over the rail.
- Take the lock bolt set (6) and separate one side.
- Insert the separated lock bolt into the horizontal hole of the rail.
- Screw the rubber pad and the lock bolt back together.
- Rotate the rubber pads upright and secure them in place.
- Use four M8*16MM Allen bolts (20), four flat washers (21) and four M8 split washers (22).
- Screw the four Allen bolts and split washers under the rail, as shown in the diagram.



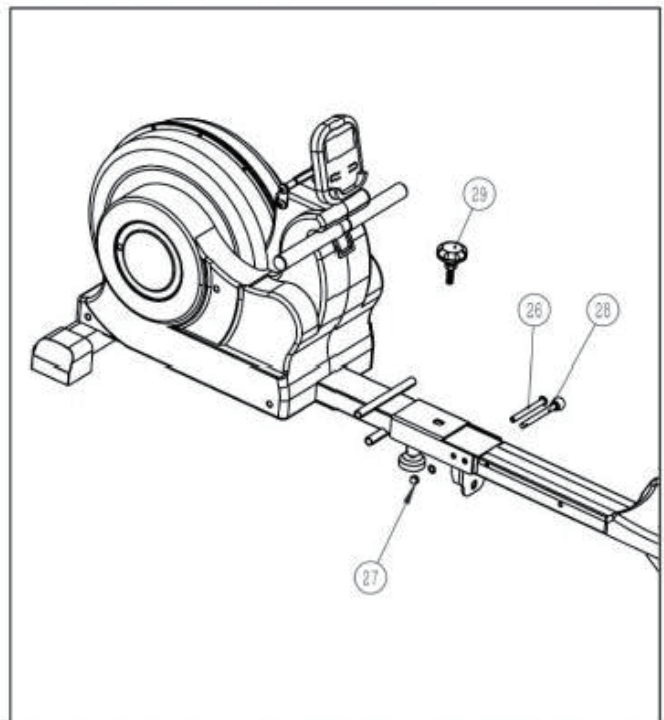
Step 3. Assemble the seat and rear

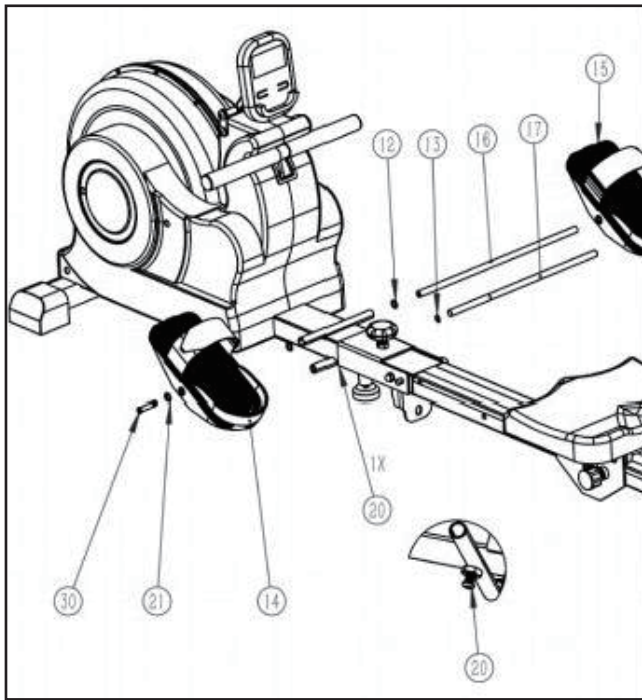
- Prepare a lock bolt set (6), the seat (7), rear support (8), connecting sheet (9), rear rail cover (10), four M8*16mm bolts (20), four split washers (21), four flat washers (22) and wrenches (32).
- Install the seat onto the rail.
- Attach the rear support under the rail.
- Insert the connecting sheet into the open end of the rail.
- Make sure the upturned piece of the connecting sheet is facing outward.
 - Use two M8*16mm bolts, two split washers and two flat washers to secure them under the rail.
 - Screw two more M8*16mm bolts, two split washers and two flat washers into the open end of the rail to fix the connecting sheet.

Step 4. Assembling the rail

Connect the rail and the frame.

- Connect the rail to the frame.
- Screw the M10*100mm hex bolt (26) and the M10 lock nut (27) to the hole near the frame.
- Use two open-end wrenches (33) to tighten them securely.
- Insert the retention pin (28) into the hole near the rail.
- Screw the knob bolt (29) to fix everything in place.



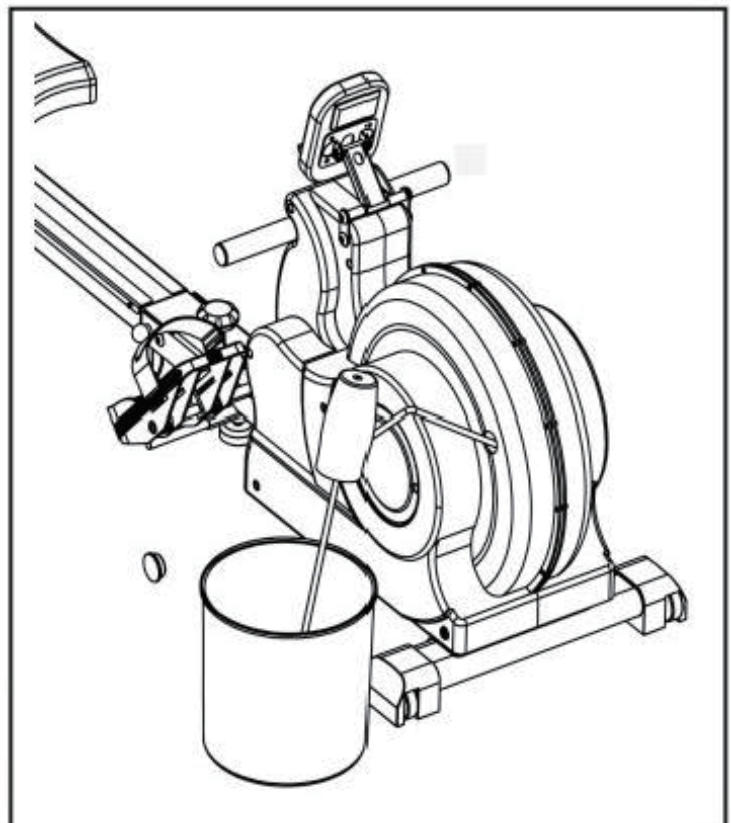


Step 5. Assemble the pedals

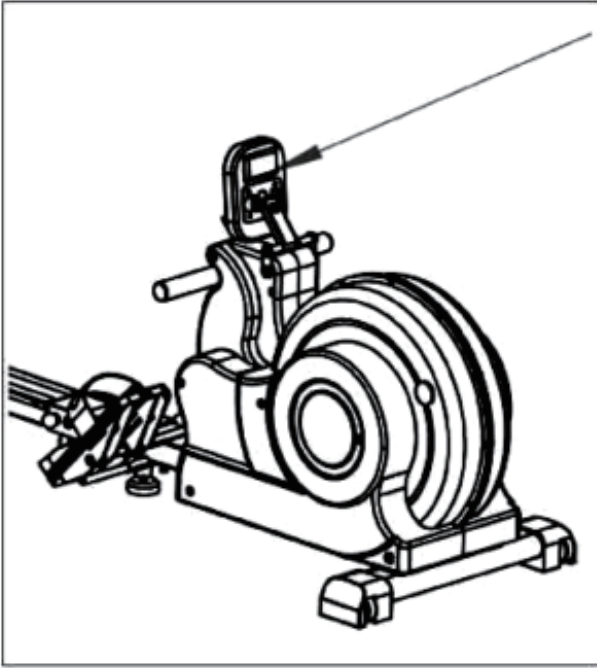
- Prepare two 12 flat washers (12), a 12 circlip (13) and the two pedals (14 and 15).
- Insert the pedals into the pedal tube and the frame.
- Connect the two flat washers to the pedal tube and install the spring tube.
- Insert the assembled pedals into the frame casing.
- Ensure the pedal shield is correctly aligned with the frame.
- Use two flat pads and M8*20mm bolts to attach the pedals.
- Use M8*16mm bolts (20) to lock the pedal pipe (17) and complete the installation.

Step 6.

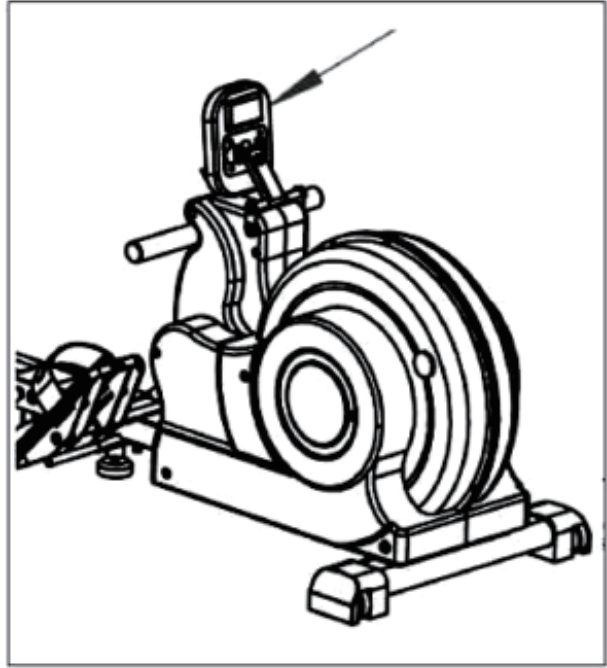
- To protect the tank, insert the rubber plug on the side.
 - Place containers of water on the rowing machine. Insert the electric pump hose into the bottom of the water container. Insert the metal hose into the opening of the water tank. Press the switch button at the top to start adding water, as shown.
 - After reaching the desired water level, press the button to stop the electric pump. Do not exceed the water level limit.
 - Once finished, secure the rubber plug tightly into the water tank opening.
- NOTE: It is recommended to use pure water and replace it roughly every year. If using tap water, replace it every six months.
- Pumping: Insert the electric pump hose into the bottom of the tank, as shown.



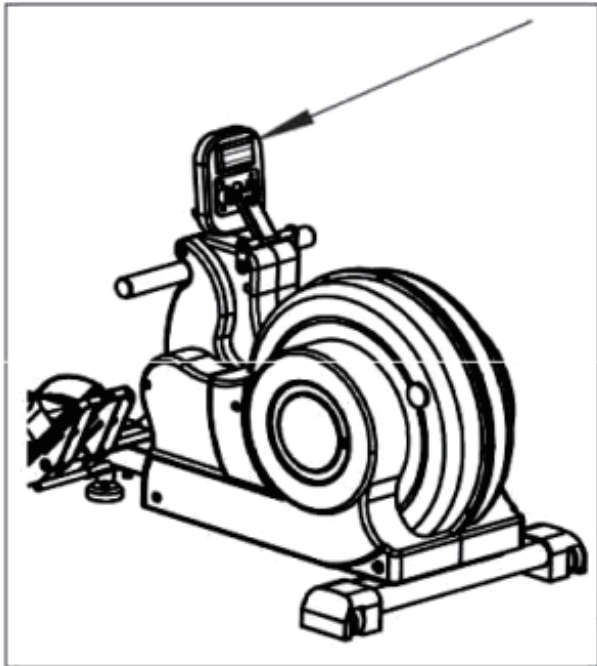
BATTERY REPLACEMENT



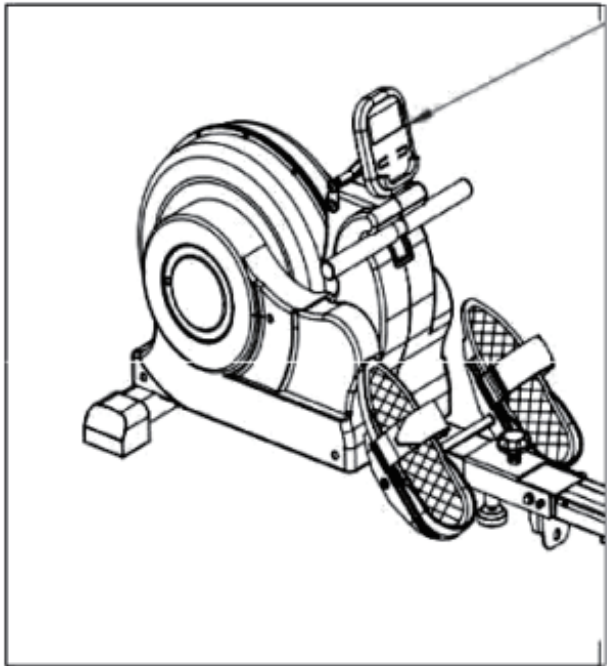
1. Press the button to remove the monitor.



2. Remove the battery cover.



3. Replace with two AA batteries.



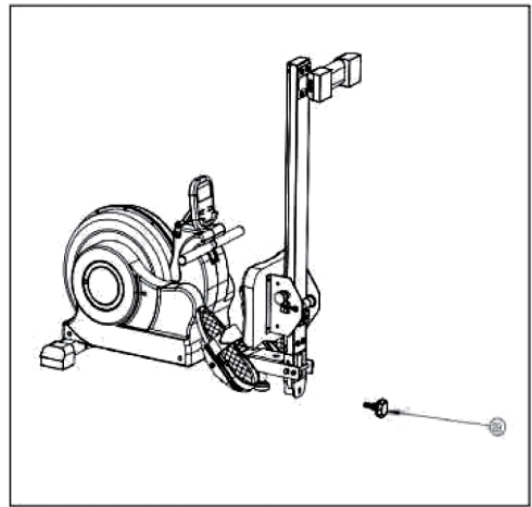
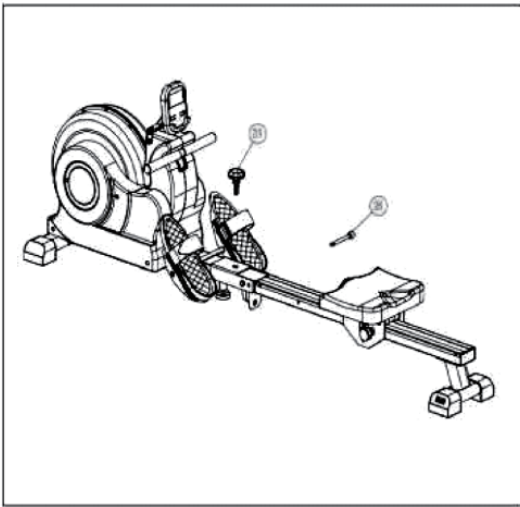
4. Place the cover back on and install the monitor carefully.

FOLDING THE MACHINE

To fold the rowing machine:

- 1.Remove the locking knob (29) and quick latch (28).
- 2.Fold the aluminium rail upwards.
- 3.Insert the locking knob at the junction where the fuselage and aluminium rail meet. This will secure the folded position.
- 4.There are two wheels on the front foot bar, so you can move it around easily.

NOTE: When the rowing machine is folded, store it in a safe place and keep it away from children. Always prioritise safety during storage and handling.



Please be assured that the box of this product is recycling, the rest of the packaging can be trashed.
⚠ In case the product contains batteries, do not trash directly.

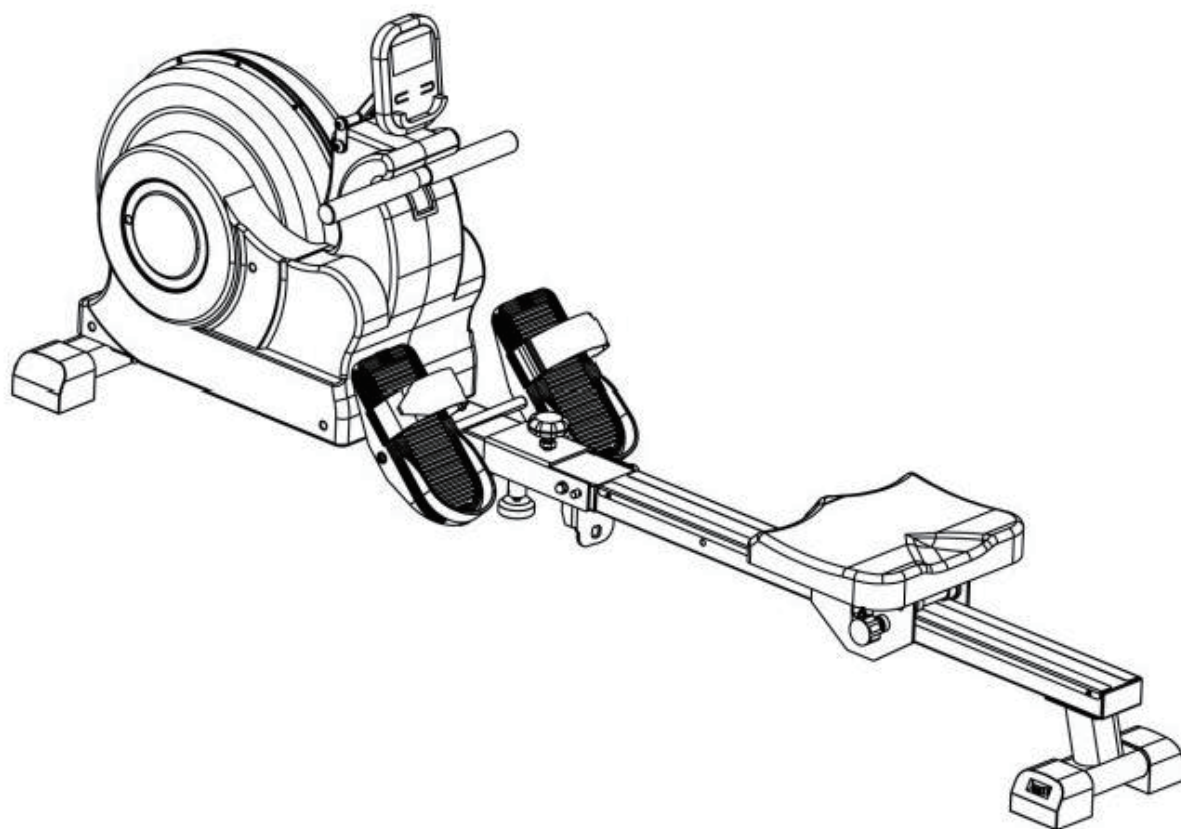
This device concerned has been manufactured under an EU Declaration of Conformity and compliance with all relevant EU Directives, including EN ISO 20957-1, ISO 20957-7.

Soozier

IN240300198V01_US_CA

A90-362V00

FR



IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

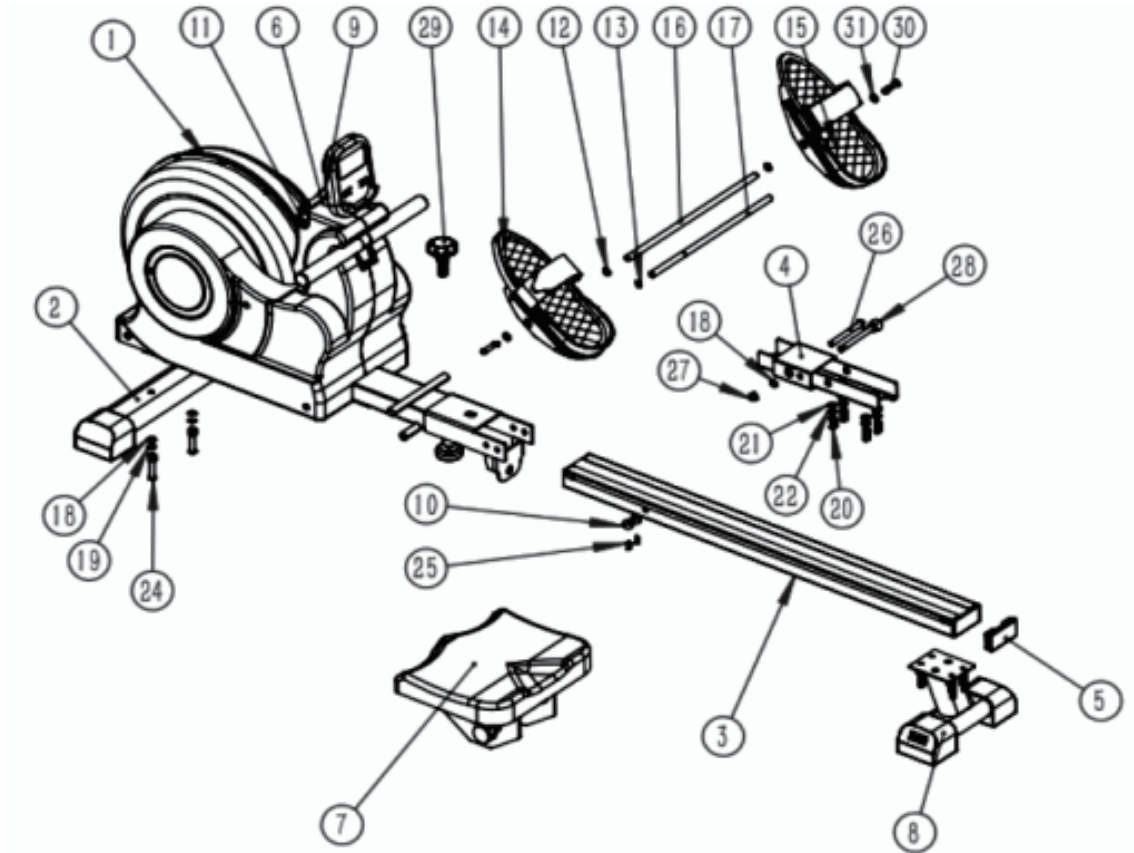
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE


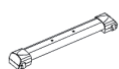


























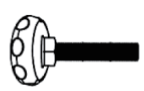


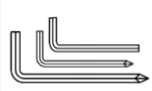
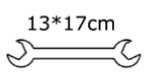
CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

- La charge maximale supportée est de 120 kg (264 livres).
- Si vous vous sentez mal pendant l'utilisation de la machine, arrêtez immédiatement et consultez votre médecin avant de l'utiliser à nouveau.
- Pour votre sécurité, vous devez maintenir une distance d'au moins 0,9 mètre des alentours pendant l'exercice.
- Veuillez placer la machine sur une surface plate, sèche et solide pour éviter de tomber.
- Vérifiez toujours si toutes les vis et écrous sont serrés.
- Gardez les enfants et les animaux domestiques éloignés de la machine. Elle est destinée à un usage adulte uniquement.
- Il est préférable de porter des vêtements de sport appropriés pendant l'exercice. Ne portez pas de vêtements trop amples pour éviter d'être pris dans la machine.
- Avant utilisation, assurez-vous de faire des exercices d'échauffement. Adaptez votre respiration et votre rythme pour vous mettre progressivement en mouvement.
- Ne pas utiliser la machine immédiatement après avoir mangé. Attendez au moins 1 heure. **NE PAS UTILISER LA MACHINE SI VOUS AVEZ CONSOMMÉ DE L'ALCOOL.**
- Nettoyez la machine avec un chiffon doux et humide. Les nettoyants corrosifs sont interdits.

IMPORTANT : Lisez attentivement toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour référence future.

VUE DÉTAILLÉE



							
							
							
							
 13*17cm							

Paramètres du produit

Modèle : A90-362V00 (SY-2027)
Taille du produit : 1900 x 500 x 650 mm
Norme(s) de test : EN ISO 20957-1, ISO 20957-7 ;
Classe : HC (Usage domestique)

Système de résistance : EAU
Matériau : ACIER Q235, PLASTIQUE ABS+PC
Poids maximal de l'utilisateur : 120 KG
Manuel en FR/EN/DE/ES/IT

DÉTAILS DU MONITEUR D'AFFICHAGE

Paramètres :

Paramètres :
Modèle : X-6422 (SY-2027)
Tension nominale : 3V CC
Type de batterie : 2 piles AA 1,5V (batteries non incluses)
Norme(s) de test : CE, EN 61000-6-3, EN 61000-6-1, RoHS

RoHS CE

TEMPS 00:00-99:00
COMPTE 0~9999
DISTANCE 0,0~99,9 ML
CALORIES 0~9999 KCAL
COURSES 0-999 CPM



Fonctionnement

Allumer/éteindre

Le moniteur s'allumera automatiquement lorsque vous commencez à faire de l'exercice, et vous pouvez également l'allumer manuellement en appuyant sur les boutons.

Le moniteur s'éteindra automatiquement après 2 minutes lorsque vous arrêtez l'exercice.

Si aucune donnée n'apparaît, veuillez vérifier si le fil est connecté, ou changez les piles. (Le modèle de pile est AA)

RÉGLAGE

(Ce bouton est utilisé pour définir l'objectif d'exercice selon vos besoins.)

Appuyez sur MODE pour choisir le mode que vous souhaitez régler.

Appuyez une fois sur SET pour augmenter vos données d'objectif une fois.

Un appui prolongé augmentera rapidement les données.

Lorsque vous atteignez votre objectif, le moniteur émettra un bip sonore.

MODE

(Ce bouton est utilisé pour choisir parmi 5 modes selon vos besoins.)

1. Temps : Ce mode affiche le temps écoulé pendant votre session de rame.
2. Temps/500M : À la vitesse actuelle, le temps nécessaire pour parcourir 500 mètres.
3. (Le temps Temps/500M sont alternés toutes les 6 secondes.)
4. Compteur : Ce mode affiche le nombre de coups d'aviron effectués.
5. Distance : Ce mode affiche la distance parcourue pendant votre session de rame.
6. Calories : Ce mode affiche le nombre de calories brûlées pendant votre session de rame.
7. Coups : À la vitesse actuelle, nombre de coups par minute.

Appuyez sur le bouton de mode pour choisir un mode. Le mode correspondant clignote, et le mode de réglage est désactivé s'il n'est pas sélectionné après 15 secondes.

RÉINITIALISER

(Ce bouton est utilisé pour effacer les données selon vos besoins.)

Lors du passage au mode de réglage correspondant, appuyez sur RESET pour effacer la valeur actuelle. Appuyer brièvement sur RESET lorsque vous n'êtes pas dans le mode de réglage est invalide.

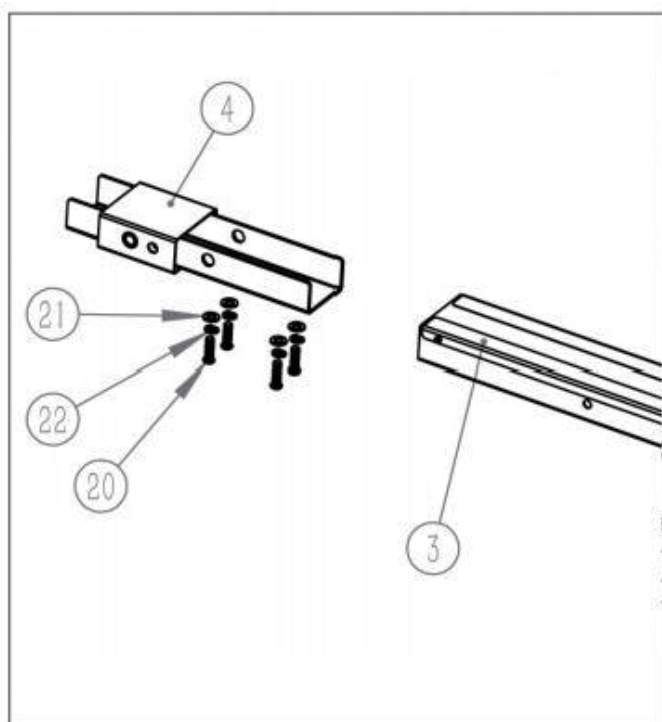
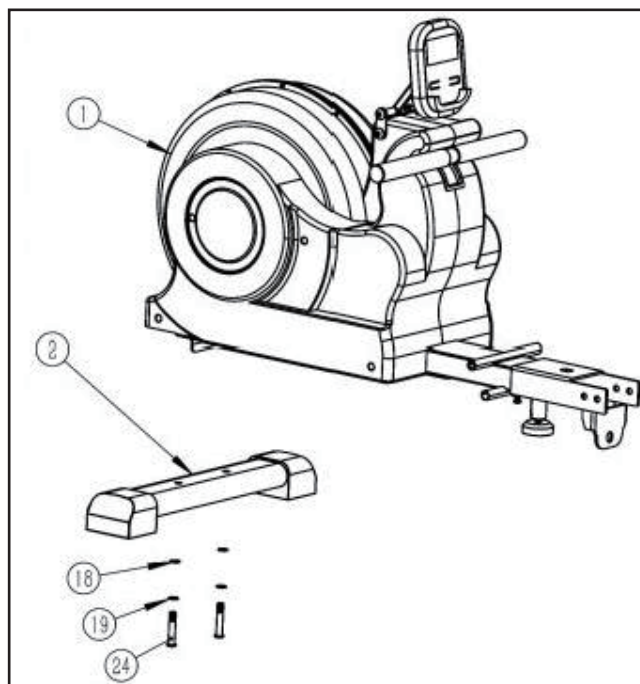
Maintenez le RESET enfoncé pendant 4 secondes pour effacer toutes les données, une seconde plus tard, retournez en mode normal.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Attention : Assurez-vous que toutes les vis et les écrous sont bien serrés avant de faire de l'exercice.

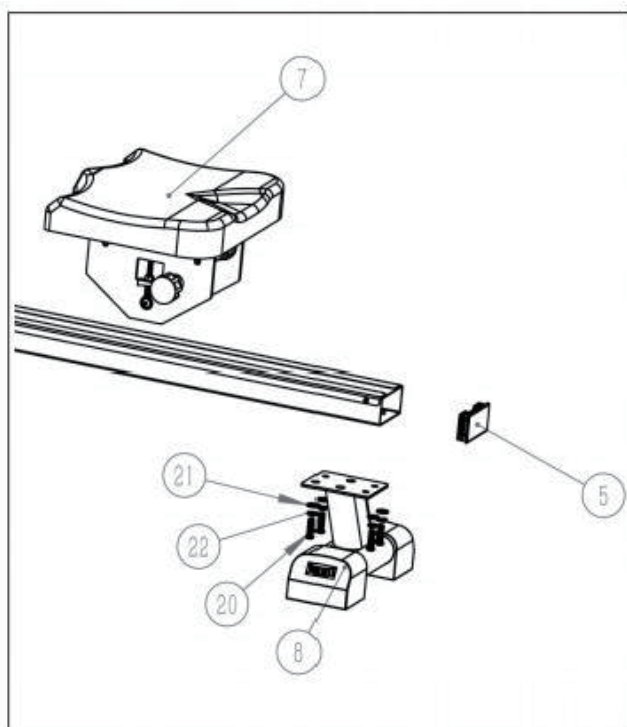
Étape 1. Assembler le tube avant du repose-pieds

- Fixez les pieds stabilisateurs (2) au cadre (1).
- Assurez-vous que les roues de la barre avant sont tournées vers l'extérieur.
- Utilisez deux boulons à tête ronde M8*55mm (24) pour fixer la barre au cadre.
- Placez deux rondelles plates M10 (18) sur les boulons à tête ronde.
- Utilisez la grande clé Allen (32) pour tout serrer de manière sécurisée.



Étape 2. Assembler l'avant du rail

- Placez le rail (3) sur une surface plane.
- Fixez le raccord du cadre (4) à l'avant du rail.
- Placez le couvercle avant du rail (5) sur le rail.
- Prenez l'ensemble de boulons de verrouillage (6) et séparez un côté.
- Insérez le boulon de verrouillage séparé dans le trou horizontal du rail.
- Vissez le tampon en caoutchouc et le boulon de verrouillage ensemble.
- Tournez les tampons en caoutchouc vers le haut et fixez-les en place.
- Utilisez quatre boulons Allen M8*16MM (20), quatre rondelles plates (21) et quatre rondelles fendues M8 (22).
- Vissez les quatre boulons Allen et les rondelles fendues sous le rail, comme indiqué sur le schéma.



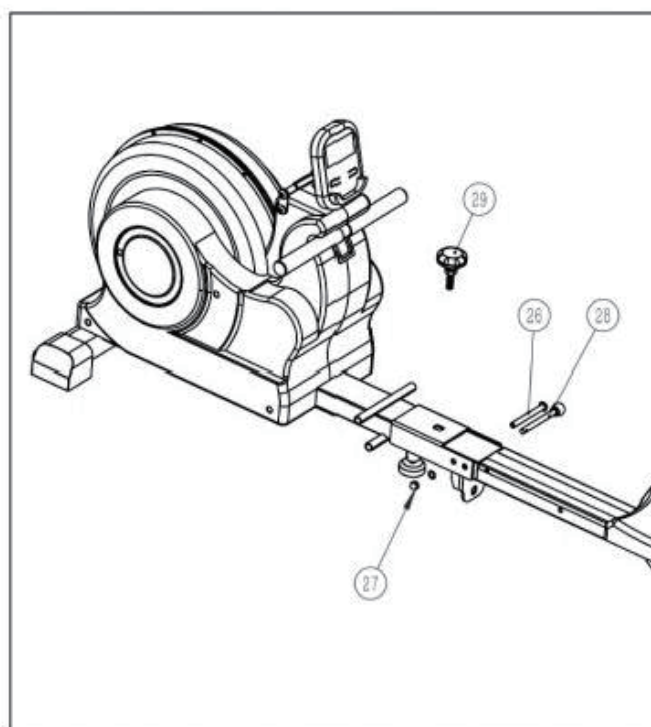
Étape 3. Assembler le siège et l'arrière

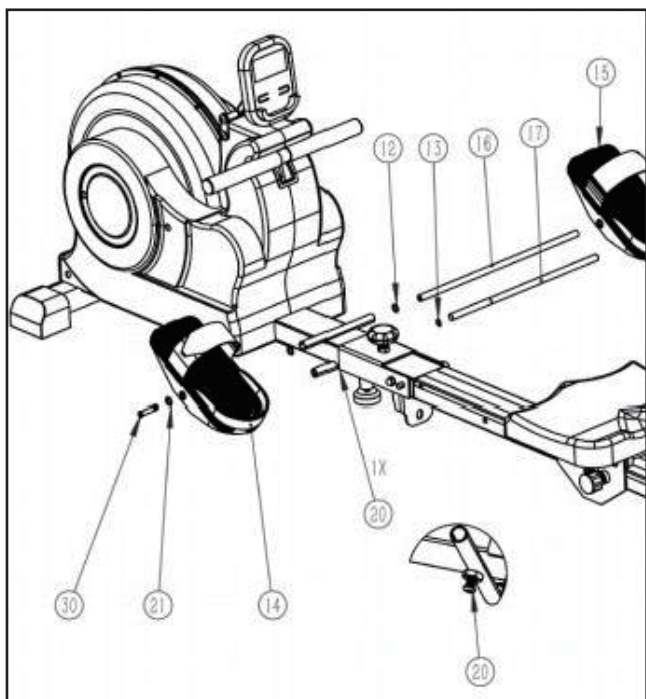
- Préparez un ensemble de boulons de verrouillage (6), le siège (7), le support arrière (8), la feuille de liaison (9), le couvercle arrière du rail (10), quatre boulons M8*16mm (20), quatre rondelles fendues (21), quatre rondelles plates (22) et des clés (32).
- Installez le siège sur le rail.
- Fixez le support arrière sous le rail.
- Insérez la feuille de liaison dans l'extrémité ouverte du rail.
- Assurez-vous que la partie retournée de la feuille de liaison est orientée vers l'extérieur.
- Utilisez deux boulons M8*16mm, deux rondelles fendues et deux rondelles plates pour les fixer sous le rail.
- Vissez deux autres boulons M8*16mm, deux rondelles fendues et deux rondelles plates dans l'extrémité ouverte du rail pour fixer la feuille de liaison.

Étape 4. Assembler le rail

Connectez le rail et le cadre.

- Connectez le rail au cadre.
- Vissez la vis hexagonale M10*100mm (26) et l'écrou de verrouillage M10 (27) dans le trou près du cadre.
- Utilisez deux clés à ouverture fixe (33) pour les serrer fermement.
- Insérez la goupille de retenue (28) dans le trou près du rail.
- Vissez le boulon de serrage (29) pour fixer le tout en place.





Étape 5. Assembler les pédales

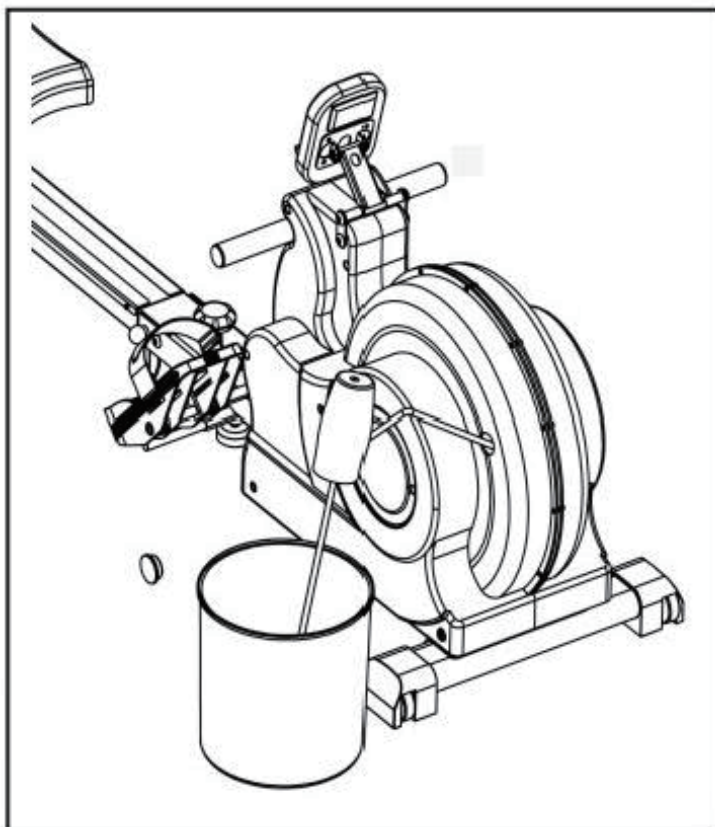
- Préparez deux rondelles plates 12 (12), un clip 12 (13) et les deux pédales (14 et 15).
- Insérez les pédales dans le tube de pédale et le cadre.
- Connectez les deux rondelles plates au tube de pédale et installez le tube de ressort.
- Insérez les pédales assemblées dans le boîtier du cadre.
- Assurez-vous que le protecteur de pédale est correctement aligné avec le cadre.
- Utilisez deux tampons plats et des boulons M8*20mm pour fixer les pédales.
- Utilisez des boulons M8*16mm (20) pour verrouiller le tube de pédale (17) et terminer l'installation.

Étape 6.

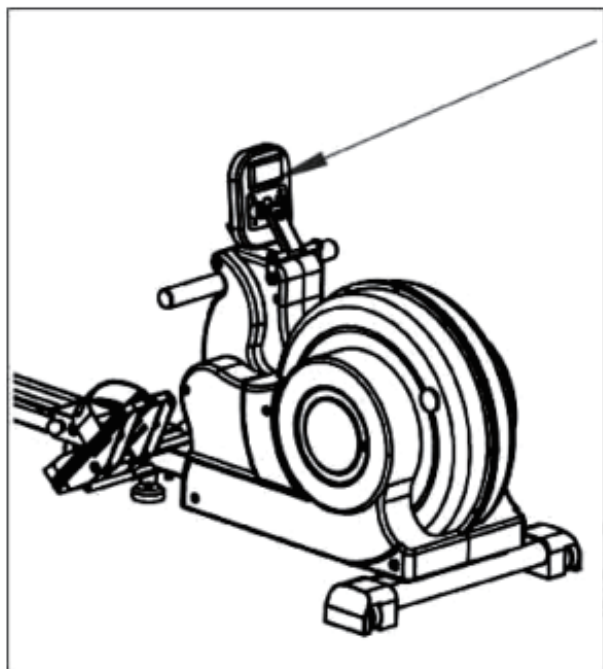
- Pour protéger le réservoir, insérez le bouchon en caoutchouc sur le côté.
- Placez des récipients d'eau sur le rameur. Insérez le tuyau de pompe électrique dans le bas du récipient d'eau. Insérez le tuyau métallique dans l'ouverture du réservoir d'eau. Appuyez sur le bouton de commutation en haut pour commencer à ajouter de l'eau, comme indiqué.
- Après avoir atteint le niveau d'eau souhaité, appuyez sur le bouton pour arrêter la pompe électrique. Ne dépassez pas la limite du niveau d'eau.
- Une fois terminé, insérez fermement le bouchon en caoutchouc dans l'ouverture du réservoir d'eau.

REMARQUE : Il est recommandé d'utiliser de l'eau pure et de la remplacer environ chaque année. Si vous utilisez de l'eau du robinet, remplacez-la tous les six mois.

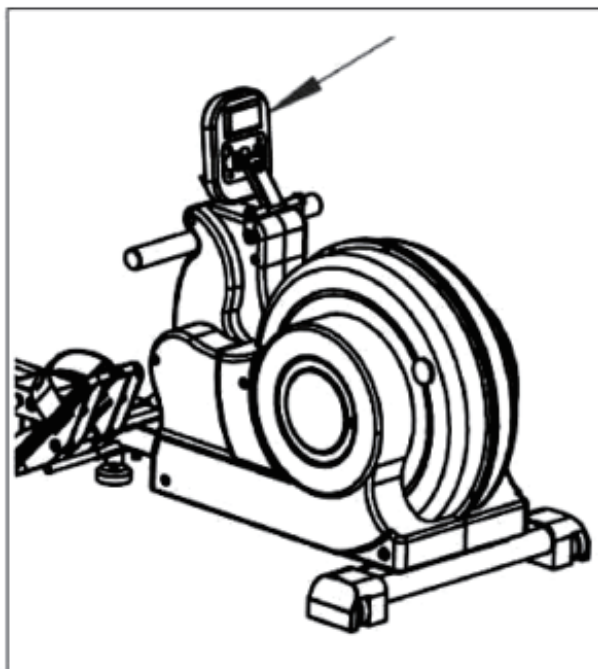
Pompage : Insérez le tuyau de pompe électrique dans le bas du réservoir, comme indiqué.



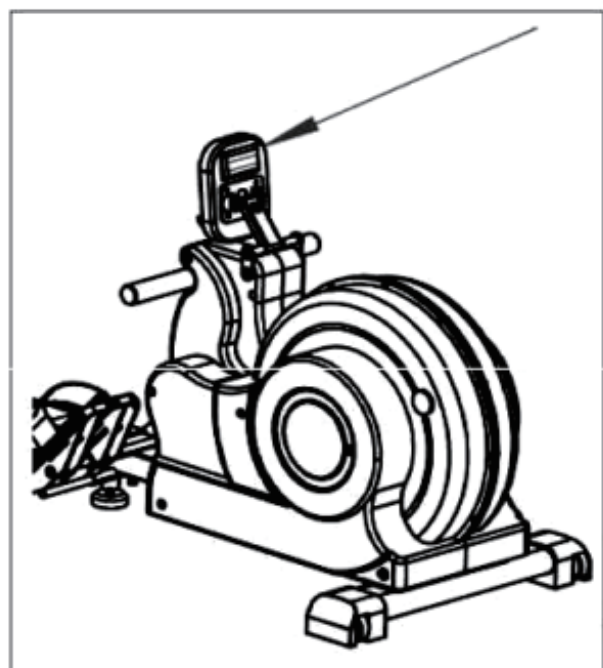
REPLACEMENT DES PILES



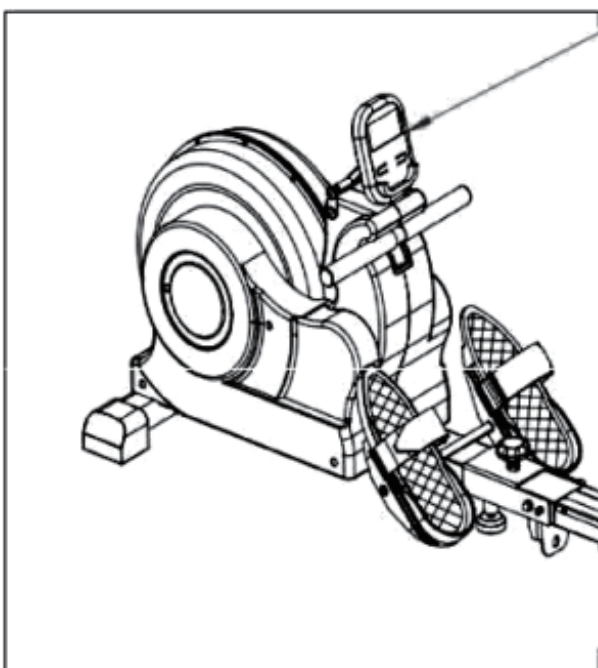
1. Appuyez sur le bouton et retirez soigneusement le moniteur.



2. Retirez le couvercle de la batterie.



3. Remplacez par deux piles AA.

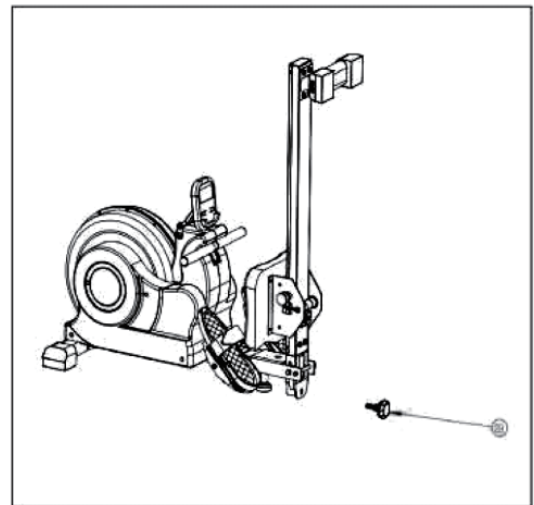
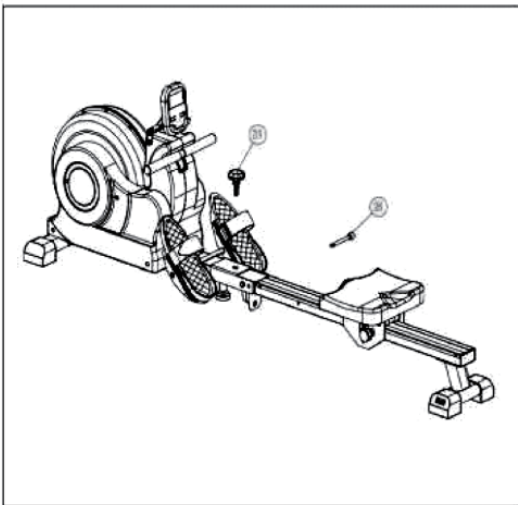


4. Remplacez le couvercle et installez le moniteur avec précaution.

PLIER LA MACHINE

Pour plier le rameur :

1. Retirez le bouton de verrouillage (29) et le loquet rapide (28).
 2. Repliez la barre en aluminium vers le haut.
 3. Insérez le bouton de verrouillage à l'endroit où le fuselage et la barre en aluminium se rencontrent. Cela positionnera la machine en position pliée.
 4. Il y a deux roues sur la barre de pied avant, ce qui vous permet de la déplacer facilement.
- NOTE : Lorsque le rameur est plié, rangez-le dans un endroit sûr et gardez-le hors de portée des enfants. Accordez toujours la priorité à la sécurité lors du stockage et de la manipulation.



Veuillez noter que la boîte de ce produit est recyclable, le reste de l'emballage peut être jeté.
Si le produit contient des piles, ne les jetez pas directement.

Cet appareil a été fabriqué conformément à une déclaration de conformité de l'UE et est conforme à toutes les directives de l'UE pertinentes, y compris EN ISO 20957-1, ISO 20957-7.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente. Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE
BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente. Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-(0)40-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti. I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

