

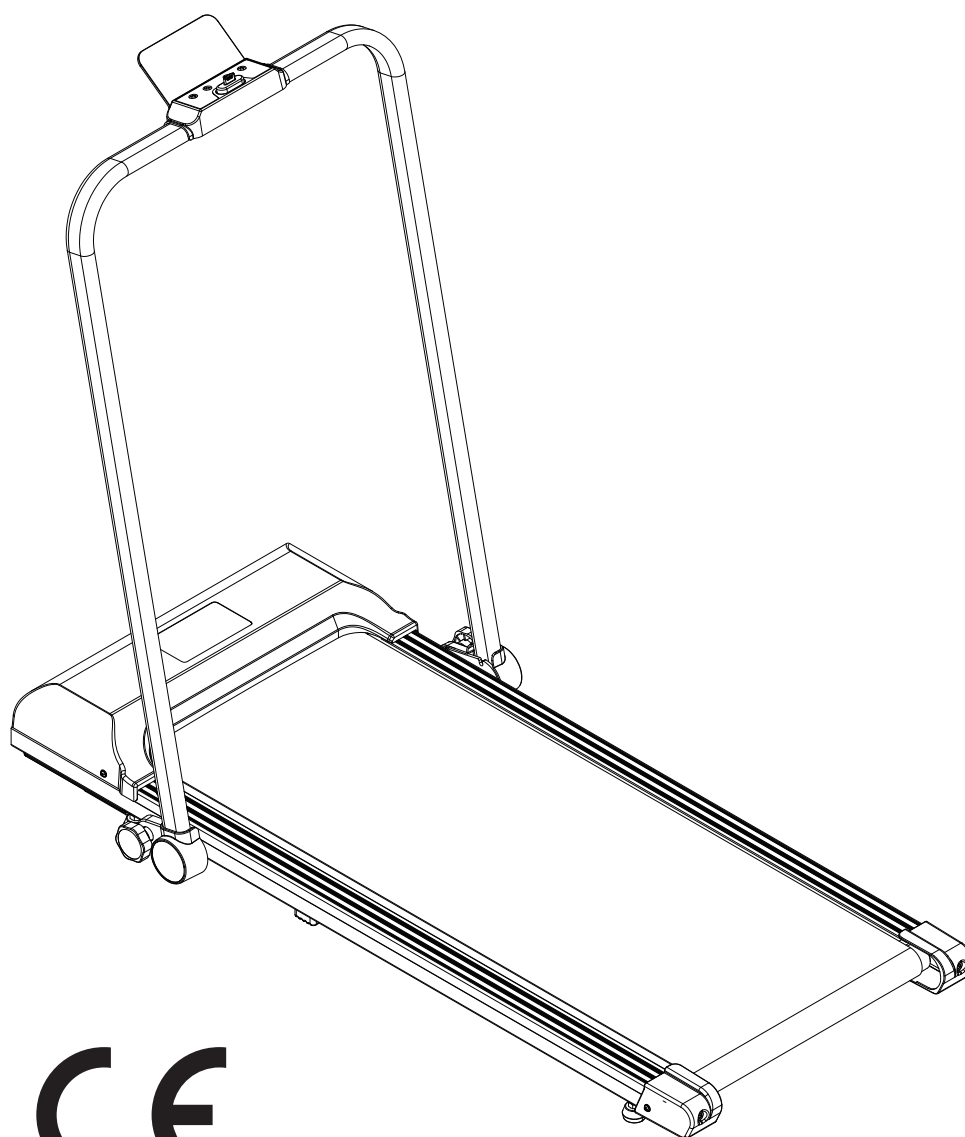
**SPORTNOW**

IN240600291V01\_UK\_ES

**A90-367V70\_A90-367V90**

# Walking Treadmill

**EN**



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

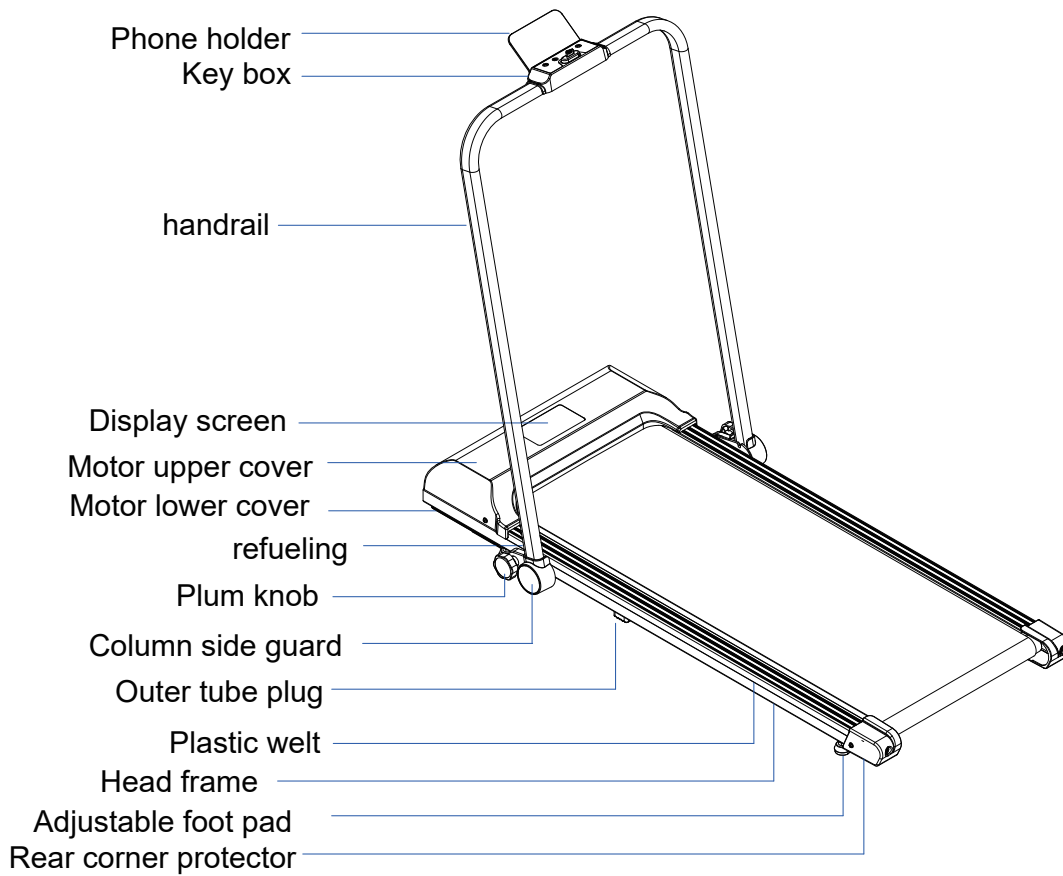
**INSTRUCTION MANUAL**

# The catalogue

- 1. Product introduction**
- 2, safety precautions and warnings**
- 3. Installation instructions**
- 4. Motion Suggestions and Policies (Ergonomics)**
- 5, product function description**
- 6. General faults and troubleshooting**
- 7. Exercise instructions**

# 1. Product introduction

## A. Electric walking and running machine



Packing list			
Serial number	Name	Units	Quantity
1	Treadmill parts	PCS	1
2	Phone holder	PCS	1

Kit list			
Serial number	Name	UnitP	Quantity
1	Safety lock	PCS	1
2	6mm hex key	PCS	1
3	Lube	bottl	1
4	Clubs knob	PCS	2
5	Remote Control	PCS	1

## 2. Safety precautions and warnings



In order to ensure your safety and avoid accidents, please read the instruction manual carefully before use and pay attention to the following safety matters.

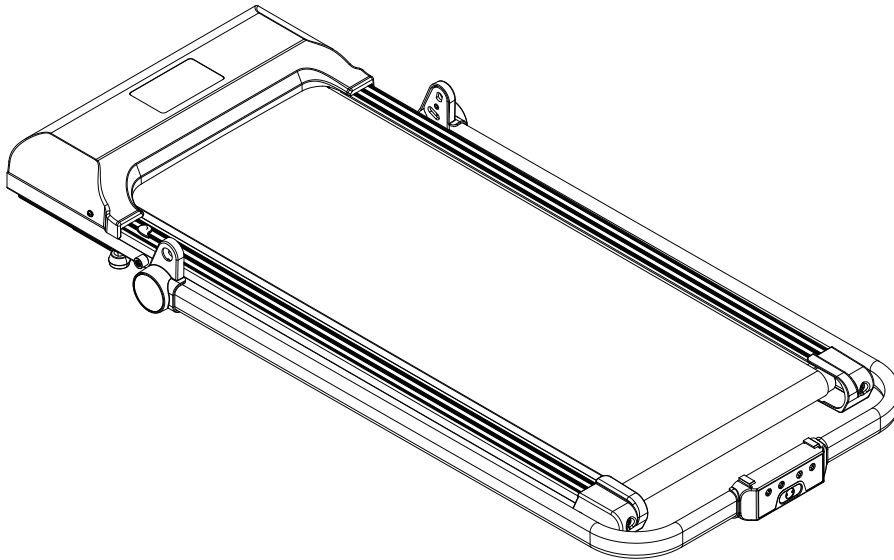
**Safety instructions:** This product is designed and manufactured with many safety concerns in mind, but please still follow the following instructions to operate, just in case. We are not responsible for any abnormal operation caused by the consequences.

- ◆ Any adjustment device that may interfere with the user's motion shall not deviate from the design; The equipment should be installed (placed) on a stable base (surface) and the corresponding flatness; The electric walking and running machine shall be placed on the flat ground; The electric walking and running machine is suitable for indoor, to avoid moisture, can not splash water on the electric walking and running machine, do not place any foreign matter on the electric walking and running machine, the two sides and front end of the electric walking and running machine should be 1 meter (1000mm) and the back end should be 2 meters x1 meters (2000mm\*1000mm) safe use space, easy to jump away in an emergency.
- ◆ The power plug must be reliably grounded, and the socket should have a special loop to avoid sharing with other electrical equipment;
- ◆ If the power cord is damaged, in order to avoid danger, it must be replaced by the manufacturer, its maintenance department or similar department professionals;
- ◆ If not used for a long time, please unplug the power cord;
- ◆ Keep the lube bottle of accessories bag out of reach of children. In case of accidental ingestion or eye contact, rinse with clean water and seek medical treatment in time;
- ◆ This product is not suitable for disabled persons and children; Do not use if you are physically uncomfortable or mentally disabled or lack common sense, except under the supervision or guidance of a person responsible for their safety. ---- There may be a risk of injury if you do not comply.

- ◆ Do not use the electric treadmill in dusty space, and keep the room with a certain humidity to avoid strong static electricity, which may interfere with the normal operation of the electronic watch and controller; Please use the original parts, it is strictly prohibited to replace.
- ◆ Keep your hands away from all moving parts. Do not put your hands and feet in the gap below the belt.
- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects; Do not use the product outdoors, in high humidity, and in sunlight.
- ◆ Unplug the electric walking and running all-in-one before moving it. Non-professionals shall not disassemble the machine without permission, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ Before using the electric walking and running machine, please check whether the clothes are properly buttoned or zipped, or the clothes are too loose.
- ◆ If you feel any abnormal conditions such as discomfort during use, stop exercising and consult a doctor.
- ◆ This product should not be used for a long time, long time use is easy to cause electric walking machine electrical overheating and electrical failure.
- ◆ Use qualified socket to avoid danger. If the plug and socket are not compatible, leave the plug alone and ask an electrician to take care of it.
- ◆ This product is suitable for home use, not for professional training and testing, and is not intended for medical use.
- ◆ Do not use the product in a cracked, cracked off state (internal structure exposed) or in a cracked weld.
- ◆ Do not jump on or off the machine during movement. ----- Injury may result from falling.
- ◆ Do not use after eating or drinking, when you are tired, or in poor physical condition. ---- may cause damage to health.
- ◆ Do not attach pins, garbage, or water to the electrical plug. ---- may result in electric shock, short circuit or fire. Never use with wet hands!
- ◆ Pull the power plug from the outlet when deactivating. ----- Because dust and moisture can age the insulation and cause a leakage fire.
- ◆ The product must be grounded. In the event of a malfunction, grounding will provide a path of least resistance for the current to reduce the danger of electric shock.
- ◆ This product is HC grade. If you have questions about whether the product is properly grounded, have it inspected by a professional electrician.

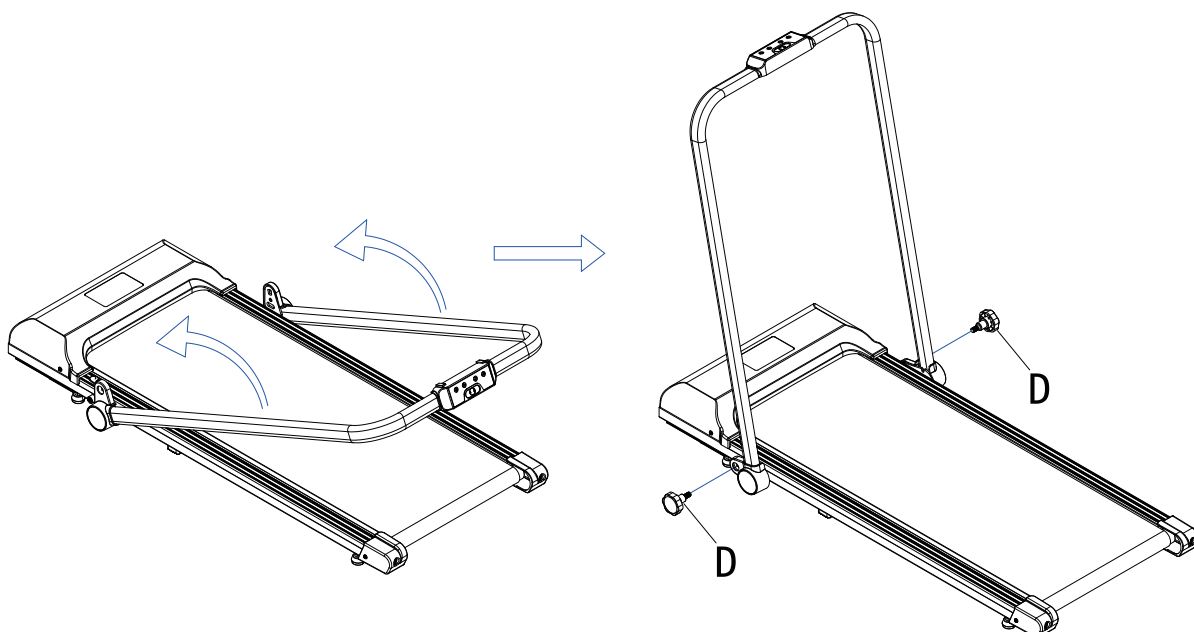
### 3, installation instructions

1. Cut off the packing tape, open the carton, take out the foam and put it in the carton lightly. Lift the machine out of the carton and put it flat on the ground. Remove the PE bag on the outside of the machine.

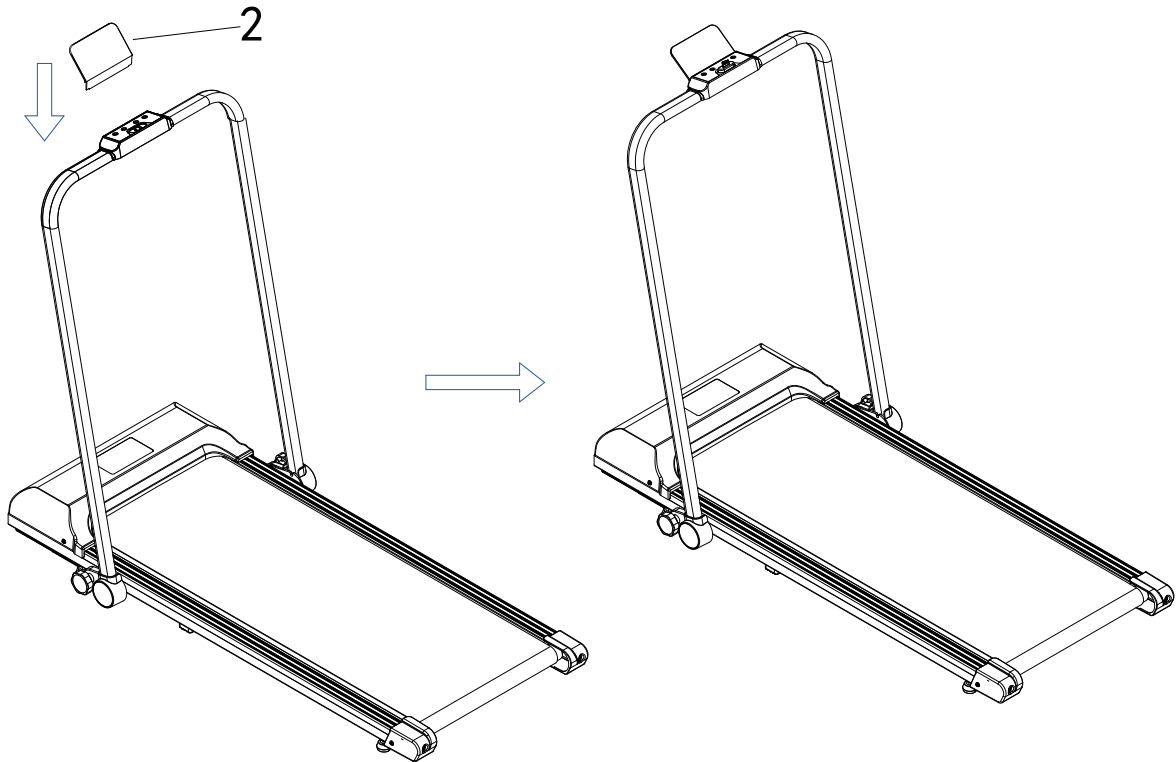


2. Please first press the picture below, hold the column with your hand slowly pull it up in the direction indicated by the icon arrow, and use D#(plum knob) to hold the column

Fixed to the main frame.



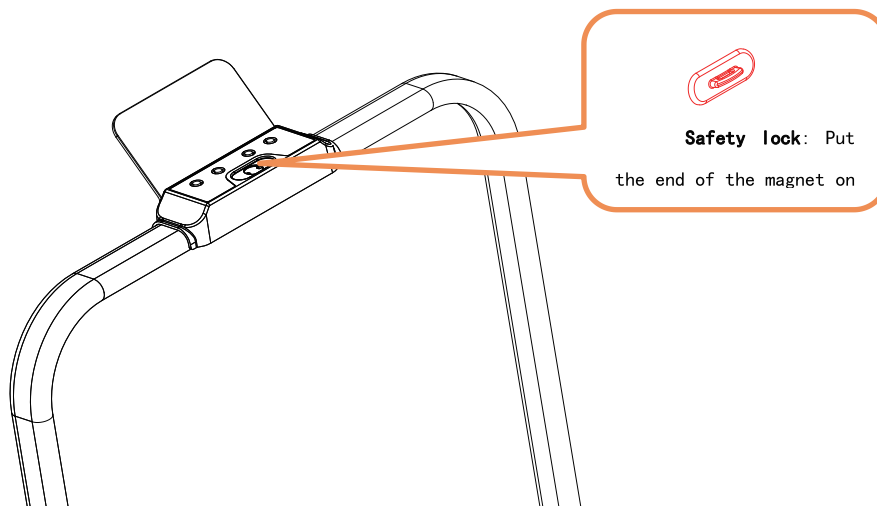
3. As follows: Insert the phone holder (2) into the card slot of the key box in the direction indicated by the arrow



4. After power, the display light up, press the start key or remote control "Ⓞ" key to run the machine!

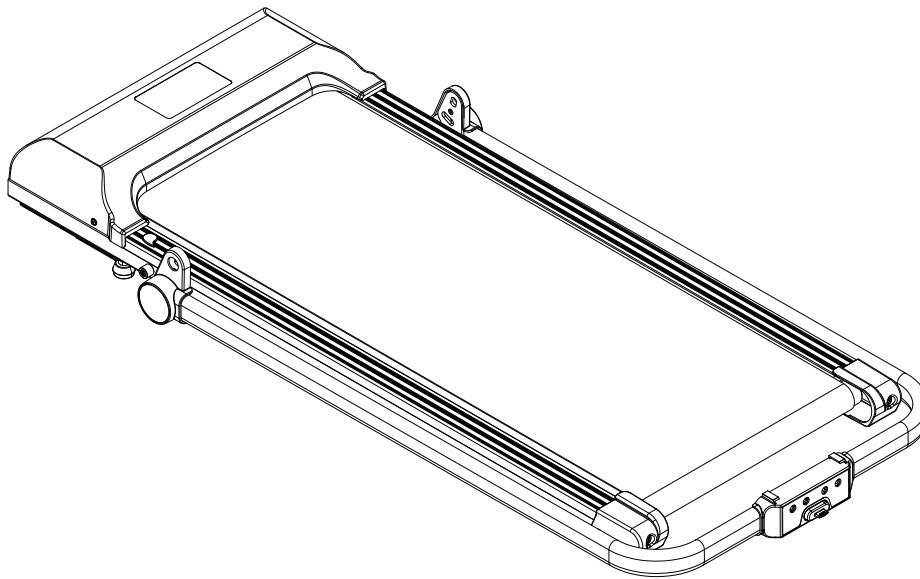
(Note: The safety lock must be placed on the yellow label in the middle below the key, so that the electric walking and running machine can start normally; Such as electronic watch

If the window displays "--", it means that the safety lock is not placed or is not in place.)



5. When the handrail is upright (the magnetic sensor is not sensitive), the electronic watch shows the speed of 1-10KM/H. When the handrail is placed upside down (magnetic

The sensor has sensing), the digital watch shows a speed of 1-6KM. After the speed switch is successful, there will be a long sound, pause for 5S and then press Start the switch to enter the walking machine mode. Whether the safety lock is placed or not does not affect the speed switching. You cannot switch speeds after you start running!



Emergency stop function: After the safety lock is pulled off, the power supply is disconnected, and the weak part remains powered. The operation is not controlled by software. For the safety of your use: Always use a safety lock when exercising!

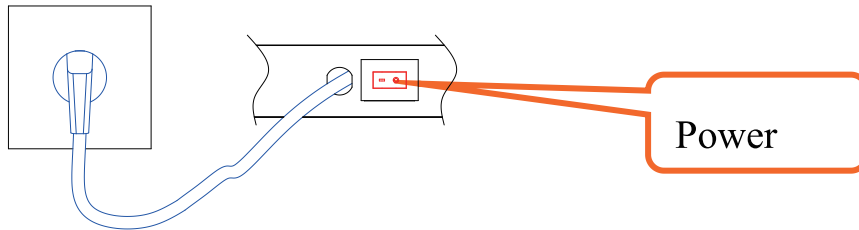
Please note: be sure to confirm that all the installation is completed according to the above requirements, and then uniformly lock all the screws, and check that there is no omission before you can switch on the power supply.



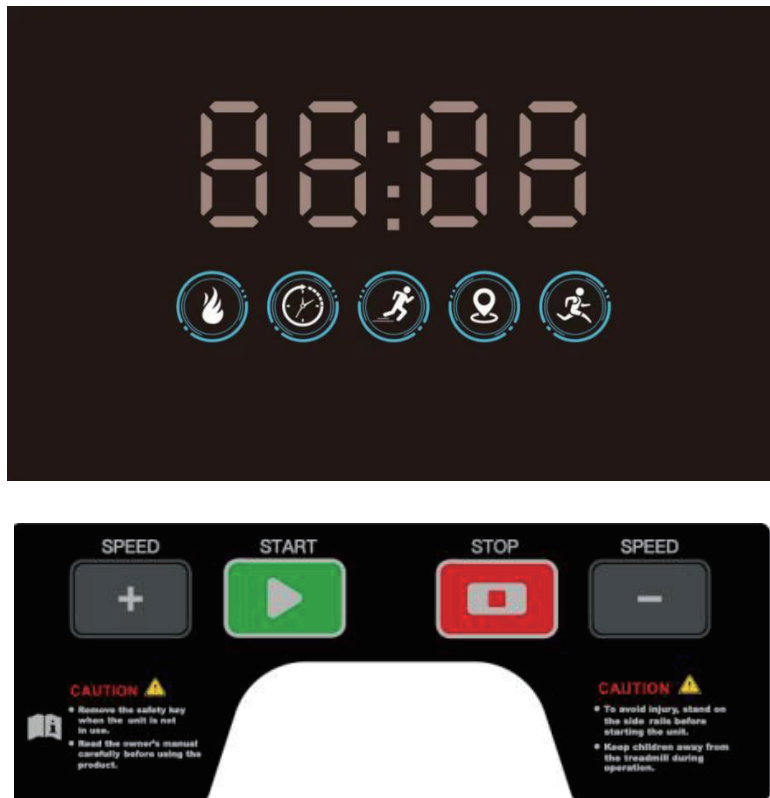
## 4, the product function description

### Use electric walking and running machine:

1, plug in the power, turn on the switch (the switch is red), it will light up, then you will hear a "drop" sound, and then the screen will light up.



### 2. Window display:



Single window digital display, including 5 parameters, every 5 seconds to switch the display of calories, time, steps, distance, speed value. The time display supports a maximum of 99 minutes and 59 seconds of display (the manual mode automatically stops when the time exceeds 100 minutes), and when the distance is displayed, the

distance is 99.9 kilometers. When displaying calories, calories 20-990 kcal. When displaying steps, range: 0-9999 steps. Speed display range: 1.0-10.0KM/H.

### 3, walking and running state switch description:

When the armrest stands up, the machine is in a treadmill state, the highest speed is 10KM/H, at this time, the buttons on the armrest and the remote control can be used; When the handrail is put down, the machine is in the state of walking machine, the highest speed is 6KM/H, at this time, the keys on the armrest are invalid, only the remote control can be used to control.

### 4. Display range of each value:

Set parameters	Initial	Set initial values	Set the range	Display range
Time (minutes: seconds)	0	-	-	5:00-99:59
Speed (km/h)	0.0	-	-	1.0-10.0
Distance (km)	0	-	-	1.0-99.9
Steps	0	-	-	0-9999.
Calories (kcal)	0	-	-	20-990

## 5. Sleep mode:

The system has the power saving function, in the standby state if there is no key instruction input within 4 minutes, the system enters the power saving mode, automatically close the display, press any key to reawaken the system.

## 6. power off:

At any time, you can turn off the electric walking machine by turning off the power switch, which will not damage the electric walking machine.

## 7. Note:

1. Check whether the power supply is loaded before exercise;
- 2, if there is any problem with the electric walking machine, please contact the dealer. Non-professionals, do not try to disassemble or repair to avoid damage to the equipment.

## 8. Electric simple fault table

### The electronic watch has no display after the power is turned on

A, first check whether the overload protector jumps off, if it jumps off, press it;

B, check the power switch, overload protector and drive on the power cord, make sure that the connection is good;

C, check whether the power cable from the electronic watch to the driver is inserted, remove the column to check each section of the connection line from the electronic watch to the driver , ensure that each wire core is fully inserted, or the communication power cable is bad (damaged or broken), need to reconnect or replace the wire;

Er 1	The display board does not receive a signal
Er 2	Lift motor failure

Er 3	Overpressure
Er 4	Overflow
Er 5	Overload
Er 6	Motor not connected
Er 7	Controller receives no signal
Er 8	Anti-reverse switch action
Er13	IGBT short circuit
Er14	Load short

### Parameter adjustment

#### 8. Control panel parameter Settings

1. In the power-on state, long press the speed + and speed - buttons on the armrest to enter the control panel parameter setting state;

2. The parameter number 0 is displayed in the parameter setting status window, press the speed reduction key to enter the corresponding parameter value, press the start and stop key to turn down the parameter item and retain the previous parameter.

3, use the speed + key or speed - key to modify the setting parameters, press the start and stop key to confirm the setting parameters, and turn the parameters down.

Power off can exit the parameter setting;

## 5, maintenance guide

Proper maintenance can make your electric walking and running machine always in the best state; The wrong maintenance will hurt or shorten the service life of the electric walking machine.

**Warning:** Be sure to remove the power plug of the electric walking machine before cleaning, maintaining or moving it.

**Open the horse cover at least once a year to vacuum and clean the motor.**

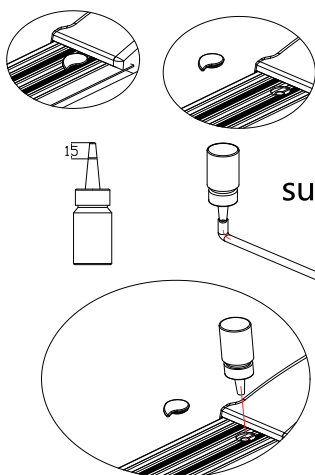
**Comprehensive cleaning will extend the life of the electric walking and running machine.**

Dust off regularly to keep the parts clean. Be sure to sweep the exposed parts on either side of the running band, this will reduce the buildup of impurities under the running band. Make sure the sneakers are clean to avoid carrying foreign matter under the running band and wearing the running board and running band. The surface of the running band should be scrubbed with a damp cloth soaked with soap, taking care not to splash water on the electrical components and under the running band.

### **Special lubricating oil for running belt and running board**

This electric walking and running all-in-one is pre-lubricated. The friction between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric walking and running machine, so it is necessary to apply lubricating oil regularly.

The electric walking and running machine must be lubricated after one year of use or 100 hours of operation.



After 30 hours or 30 days of use, in the stationary state of the treadmill, pull the starting belt from the side to touch the surface of the running platform as far as possible, if you feel the lubricating oil, there is no need to add lubricating oil; If there is a strong feeling of dryness when touching the surface, please follow the following instructions to refuel the operation.

(Please use non-petroleum lubricants)

To add lubricating oil, please operate in the following way: open the oil filling decoration cover on the left front side of the edge strip, cut the lubricating oil bottle

with scissors or utility knife according to the size of the following picture, and then add oil according to the bottom picture. When adding oil, please pay attention to insert the thin rod at the front end of the lubricating oil bottle into the oil filling tube on the platform before adding oil.

**Lightweight users (weekly use <3 hours) once every 1 month; Heavyweight users (>7 hours per week) once every half month.**

1. In order to better maintain your electric walking and running machine and extend the life of the machine, it is recommended that you turn off the power of the electric walking and running machine after continuous use for 1 hour, and let the machine rest for 10 minutes before use.
2. The running band should be appropriately elastic. If the running belt is too loose, there will be slippage during running; If it is too tight, too tight may reduce the motor performance, and aggravate the wear of the drum and running belt.

### **The adjustment of the running belt to the degree of neutral tightness**

In order for you to better use the treadmill and make the treadmill function better you need to adjust the running band to the best condition.

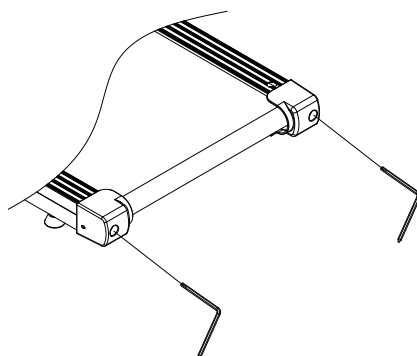
Alignment of the running band:

Place the electric walking and running machine on a flat surface.

Make the electric walking-and-running unit run at a speed of about 10 km/h.

If the running band is tilted to the left, rotate the left adjusting screw 1/4 turn in a clockwise direction and the right adjusting screw 1/4 turn in a counterclockwise direction.

If the running band is tilted to the right, rotate the right adjustment screw 1/4 turn clockwise and the left adjustment screw 1/4 turn counterclockwise.



## **6 , the general fault and elimination**

Common problems and troubleshooting methods

Some or all of the a keys do not work well

a.1 Open the upper shell of the electronic watch and test whether each key is normal;

a.2 Check or replace the electronic watch board;

a.3 Check whether the buttons work properly after the power-on.

b No information is displayed on the electronic watch

Exclusion guide:

b.1 Check whether the input voltage is within the allowable range.

b.2 Check whether the switch on the motor is turned on;

b.3 Check whether the fuse in the power socket is blown. If it has blown, replace it with a spare fuse;

b.4 Check the controller and whether the LED light is on;

b.5 Check each connection cable;

b.6 Check or replace the electronic watch board;

b.7 Check or replace the lower control board.

c Other problems and troubleshooting methods

c.1. The electric walking and running machine cannot be started

Check that the power plug is plugged in, the power switch is turned on, and the safety switch is removed.

c.2. The electric walking-and-running all-in-one slips

Refer to the instruction manual, adjust the tightness of the running belt.

c.3 The running belt runs off course

Follow the instructions and adjust the running band to center.

#### c.4. Abnormal running sound

Check whether the machine screw is loose and check whether the running belt needs to be lubricated.

## 7. Exercise notice

- Consult your doctor before beginning an exercise or training program. Follow your doctor's advice and instructions.
- Setting exercise goals in consultation with your doctor will ensure that your program is realistic and that you can begin your training program without any hesitation.
- You can add cardio to your exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or cycling. • Check your pulse frequently. If you do not have an electronic heartbeat monitor personally, consult a doctor on the proper way to take your pulse by hand from your wrist or neck. You must also set a target heart rate based on your age and physical fitness.
- Drink plenty of fluids during exercise. You must replace fluids lost through excessive exercise to prevent dehydration. Avoid drinking large amounts of ice water or beverages. Drinking water or beverages is room temperature.

**(This data is for informational purposes only and should not be taken as medical data.)**

**The electric walking and running machine belongs to sports equipment, so it needs to be properly maintained and maintained. The maintenance and maintenance suggestions are as follows:**



**1: Because of wear and damage, need to check frequently; Worn or damaged accessories (such as motors, electrical controls, power cords,**

**Running belt), after maintenance or professional repair, the use of the same degree of safety as the factory.**

**2: Immediately replace those defective parts and/or idle the equipment repair (such as power cord)**

**3: Pay special attention to the most easily worn components. (e.g. running straps)**

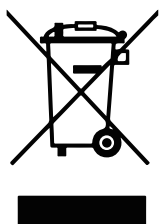
**SPORTNOW**

IN240600291V01\_UK\_ES

**A90-367V70\_A90-367V90**

# **Caminadora para caminar**

**ES**



**IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN  
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DETALLADAMENTE**

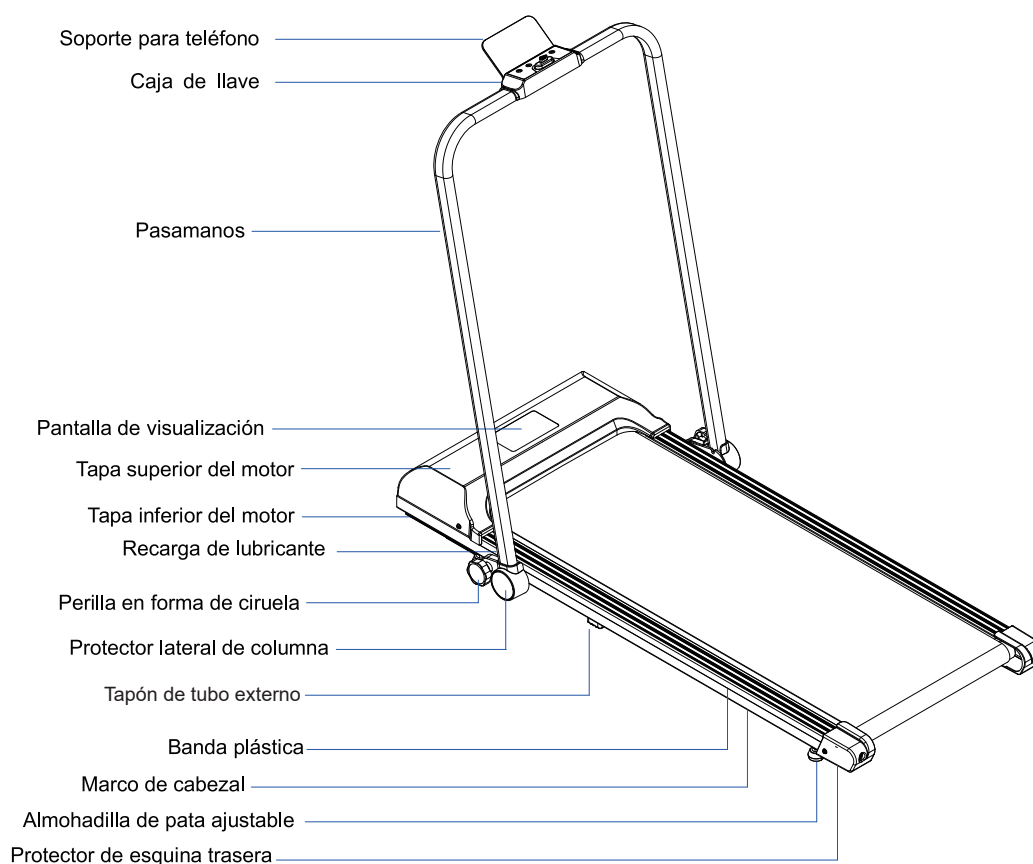
**MANUAL DE USUARIO**

# **Catálogo**

- 1. Introducción del producto**
- 2. Precauciones y advertencias de seguridad**
- 3. Instrucciones de instalación**
- 4. Sugerencias y políticas de deporte (ergonomía)**
- 5. Descripción de funciones del producto**
- 6. Fallos generales y solución de problemas**
- 7. Instrucciones de ejercicio**

# 1. Introducción del producto

## A. Máquina para correr y caminar eléctrica



<b>Lista de embalaje</b>			
<b>Número de serie</b>	<b>Nombre</b>	<b>Unidades</b>	<b>Cantidad</b>
1	Piezas de la máquina para correr	Pieza	1
2	Soporte para teléfono	Pieza	1
<b>Lista de kits</b>			
<b>Número de serie</b>	<b>Nombre</b>	<b>Unidades</b>	<b>Cantidad</b>
1	Candado de seguridad	Pieza	
2	Llave hexagonal de 6 mm	Pieza	
3	Lubricante	Botella	
4	Perilla en forma de ciruela	Pieza	
5	Control remoto	Pieza	1

## 2. Precauciones y advertencias de seguridad



**Por motivo de garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea cuidadosamente el manual de instrucciones antes de utilizar el producto y preste atención a las siguientes cuestiones de seguridad.**

**Instrucciones de seguridad:** Este producto ha sido diseñado y fabricado considerando muchas cuestiones de seguridad, pero siga las siguientes instrucciones para operarlo por si acaso. No somos responsables de las consecuencias causadas por cualquier operación anormal.

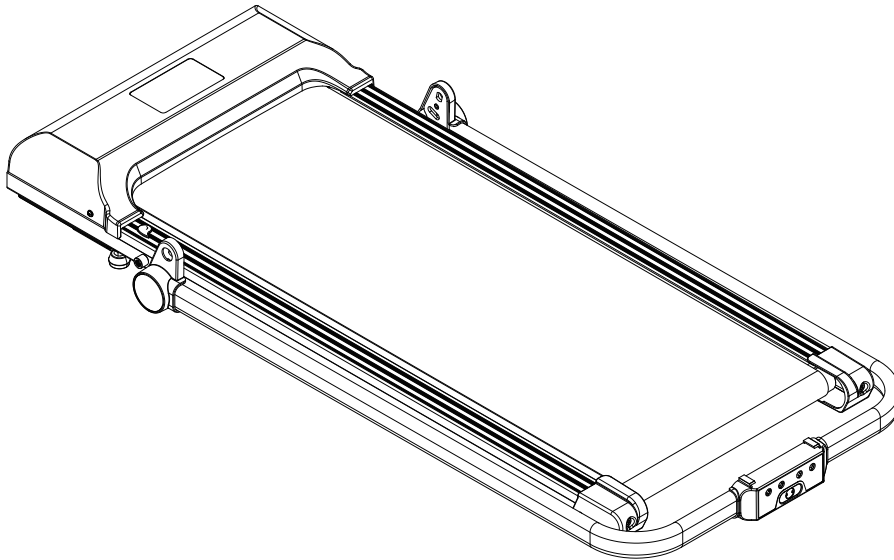
- ◆ **Cualquier dispositivo de ajuste que pueda interferir con el movimiento del usuario no debe desviarse del diseño; El equipo debe instalarse (colocarse) sobre una base (superficie) estable y mantenerse con la planitud correspondiente; La máquina para correr y caminar eléctrica debe colocarse en un terreno plano; La máquina para correr y caminar eléctrica es adecuada para uso en interiores. Por motivo de evitar la humedad, no salpique agua sobre la máquina para correr y caminar eléctrica, no coloque objetos extraños sobre la máquina para correr y caminar eléctrica. Debe haber un espacio seguro de 1 metro (1000 mm) en ambos lados y en el extremo frontal de la máquina, y de 2 metros x 1 metro (2000 mm \* 1000 mm) en el extremo trasero para facilitar el salto en caso de emergencia.**
- ◆ **El enchufe debe contar con una conexión a tierra confiable, y debe tener un circuito exclusivo con el fin de evitar compartirlo con otros equipos eléctricos;**
- ◆ **Si el cable de alimentación está dañado de alguna manera, por motivo de evitar peligros, debe ser reemplazado por el fabricante, su departamento de mantenimiento o los profesionales del departamento similar;**
- ◆ **Si no va a utilizar la máquina durante un período prolongado, desenchufe el cable de alimentación;**
- ◆ **Mantenga la botella de lubricante de la bolsa de accesorios fuera del alcance de los niños. Si se ingiere accidentalmente o entra en contacto con los ojos, enjuague con agua limpia y busque atención médica de inmediato;**
- ◆ **Este producto no es apto para las personas discapacitadas y los niños; No lo utilice si se siente incómodo/a físicamente, tiene una discapacidad mental o carece de sentido común, a menos que esté bajo la supervisión o guía de una persona responsable de su seguridad. --- Puede haber riesgo de lesiones si no cumple con las reglas.**
- ◆ **No utilice la máquina para correr y caminar eléctrica en espacios polvorientos y mantenga la habitación con cierta humedad con el fin de evitar una fuerte electricidad estática, que puede interferir con el funcionamiento normal del reloj electrónico y el controlador; Utilice piezas originales, está estrictamente prohibido reemplazarlas.**
- ◆ **Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles. No meta las manos ni los pies en el espacio debajo de la banda para correr.**
- ◆ **No coloque el cable de alimentación cerca de objetos calientes o en movimiento; No utilice el producto al aire libre, ni en lugares con mucha humedad ni bajo la luz solar.**
- ◆ **Desenchufe la máquina para correr y caminar eléctrica todo en uno antes de moverla.**
- ◆ **Las personas no profesionales no deben desmontar la máquina sin permiso, de lo contrario, podrían causar graves consecuencias.**
- ◆ **Antes de utilizar la máquina para correr y caminar eléctrica, verifique si los botones o cremalleras de**

la ropa están abrochados correctamente o si la ropa está demasiado holgada.

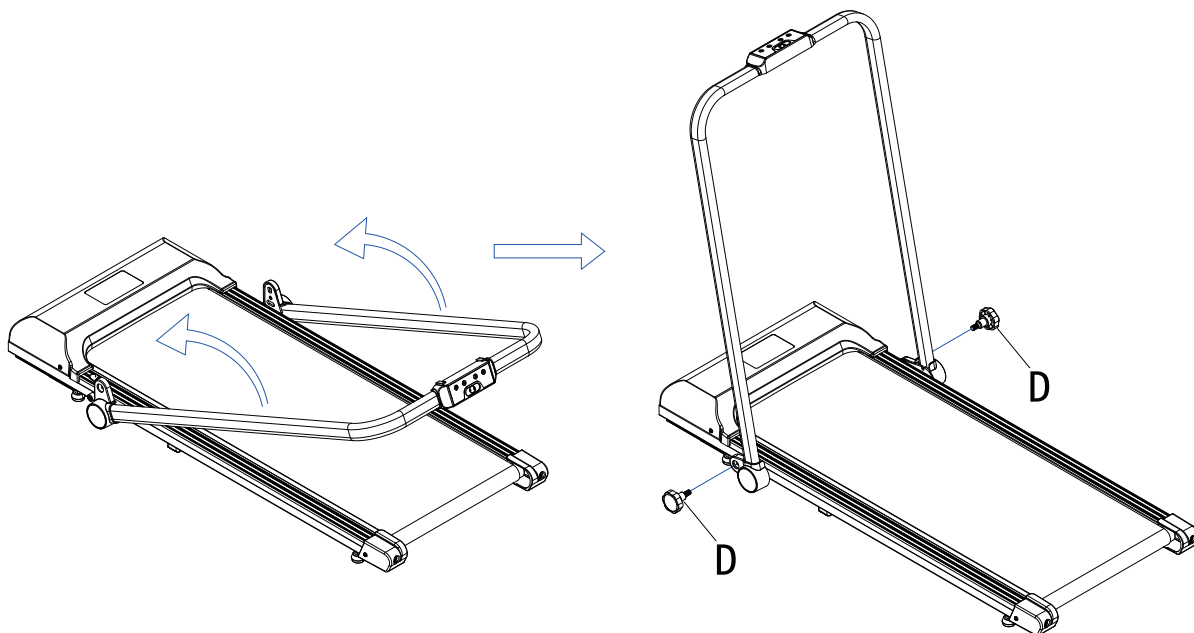
- ◆ Si siente alguna condición anormal durante el uso, como molestia, deje de hacer ejercicio y busque atención médica.
- ◆ Este producto no debe utilizarse durante mucho tiempo, el uso prolongado puede causar fácilmente sobrecalentamiento eléctrico y fallas eléctricas de la máquina para correr y caminar eléctrica.
- ◆ Utilice un enchufe calificado con el fin de evitar peligros. Si el enchufe y la toma no son compatibles, no utilice el enchufe y pida a un electricista que lo maneje.
- ◆ Este producto es adecuado para uso doméstico, no es adecuado para formación y pruebas profesionales, y no está diseñado para fines médicos.
- ◆ No utilice el producto si tiene grietas, o en está agrietado (estructura interna expuesta) o la soldadura está agrietada.
- ◆ No salte dentro o fuera de la máquina para correr y caminar eléctrica mientras esté funcionando. ----- La caída puede causar lesiones.
- ◆ No utilice la máquina para correr y caminar eléctrica después de comer o beber, ni cuando esté cansado/a o en malas condiciones físicas. ---- Puede provocar daños a la salud.
- ◆ No coloque alfileres, basura o agua en el enchufe eléctrico. ---- Puede provocar descargas eléctricas, cortocircuitos o incendios. ¡Nunca lo utilice con las manos mojadas!
- ◆ Desenchufe el enchufe de la toma de corriente cuando lo desactive. ----- Porque el polvo y la humedad pueden envejecer la capa de aislamiento y provocar incendios por fugas.
- ◆ El producto debe estar conectado a tierra. En caso de falla, la conexión a tierra proporcionará el camino de menor resistencia para la corriente para reducir el riesgo de descarga eléctrica.
- ◆ Este producto es de grado HC. Si tiene dudas sobre si el producto está conectado a tierra de manera correcta, pida a un electricista profesional para inspeccionarlo.

### 3. Instrucciones de instalación

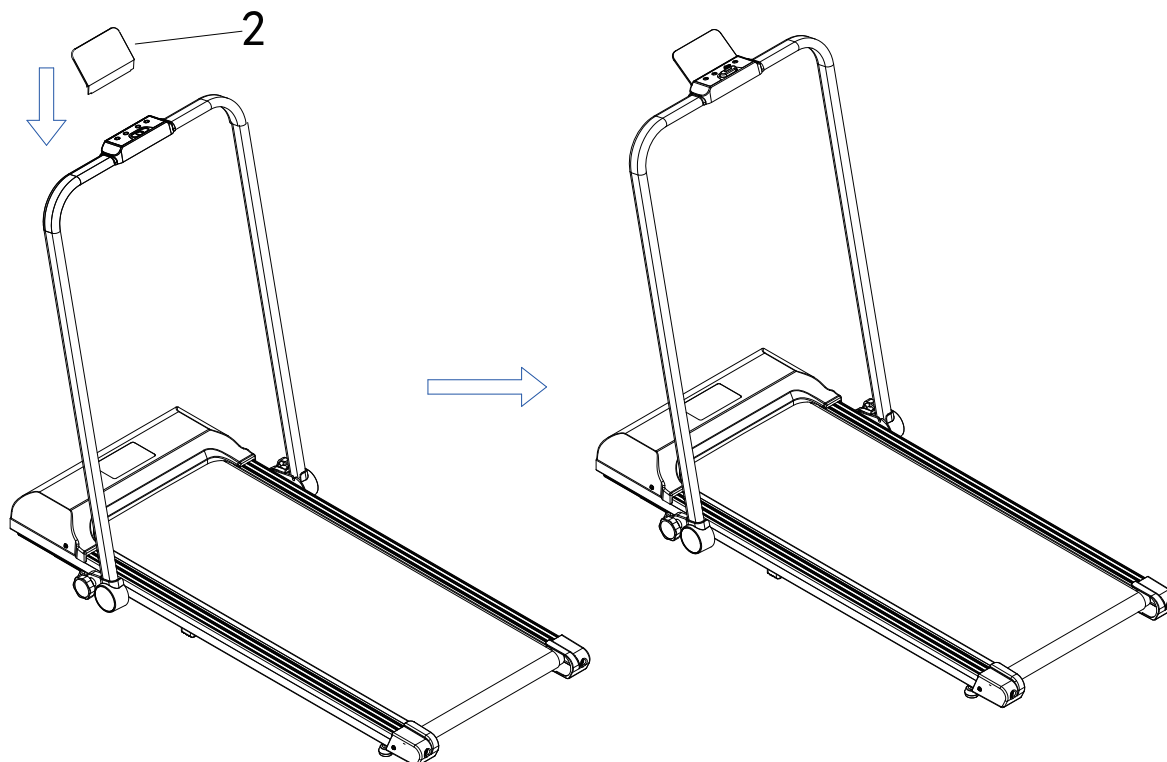
1. Corte la cinta de embalaje, abra la caja, saque la espuma y colóquela con cuidado en la caja. Saque la máquina de la caja y colóquela sobre el suelo. Retire la bolsa de PE envuelta alrededor de la máquina.



2. Primero, como lo que se muestra en la imagen a continuación, sostenga la columna con las manos, tire lentamente hacia arriba en la dirección indicada por los íconos de flecha, y utilice D# (Perilla en forma de ciruela) para fijar la columna al marco principal.

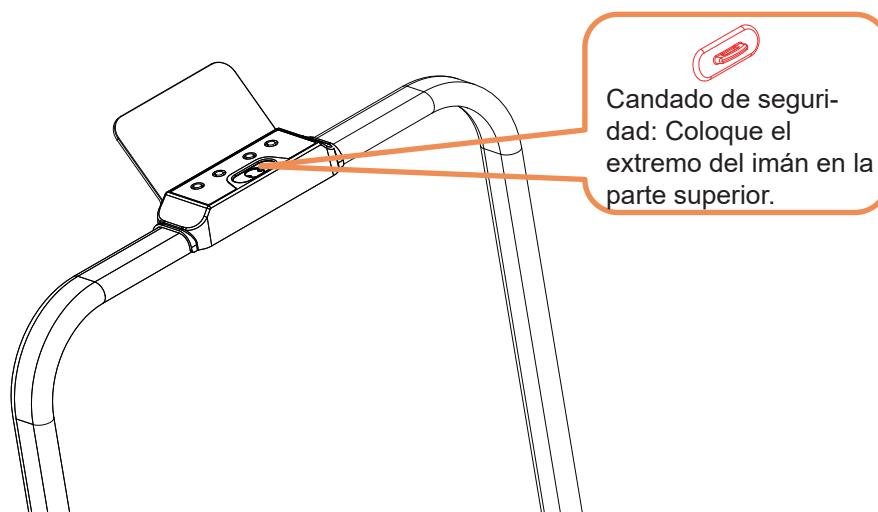


3. De la siguiente manera: Inserte el soporte para teléfono (2) en la ranura para tarjetas de la caja de llave en la dirección indicada por las flechas.



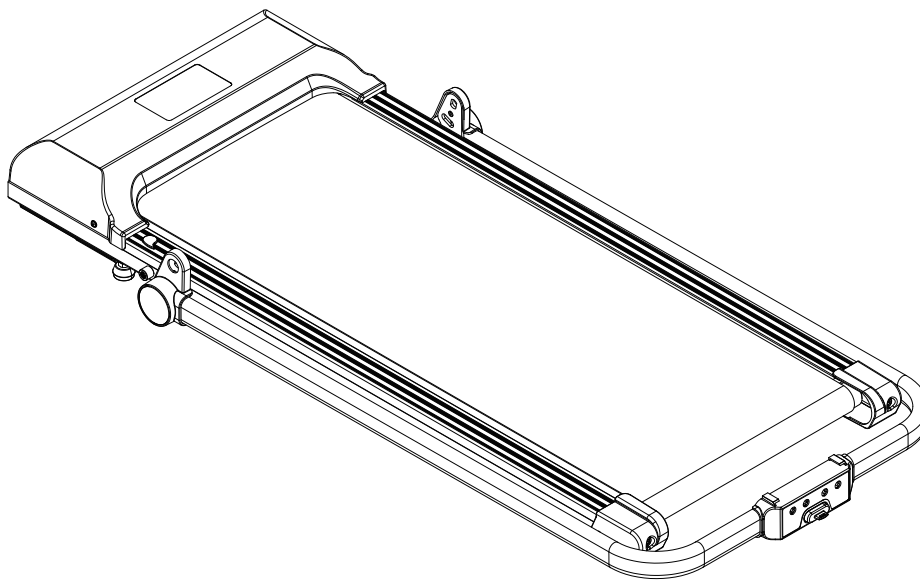
4. Después de encender, la pantalla se iluminará, presione la tecla de inicio o la tecla del control remoto “⊖” para ejecutar la máquina.

(Nota: El candado de seguridad debe colocarse en la etiqueta amarilla en el medio debajo de la llave, para que la máquina para correr y caminar eléctrica pueda arrancar normalmente; Si la ventana muestra “--” como un reloj electrónico, lo que significa que el candado de seguridad no está colocado o no está en su lugar.)





5. Cuando el pasamanos está en posición vertical (el sensor magnético no es sensible), el reloj electrónico muestra una velocidad de 1-10 KM/H. Cuando el pasamanos está bajado (el sensor magnético detecta), el reloj electrónico muestra una velocidad de 1-6 km. Después de que el cambio de velocidad sea exitoso, se escuchará un pitido largo. Después de una pausa de 5 segundos, presione la tecla de inicio para entrar en el modo de máquina de caminar. La colocación o no del candado de seguridad no afecta el cambio de velocidad. ¡No se puede cambiar de velocidad una vez que empiece a correr!



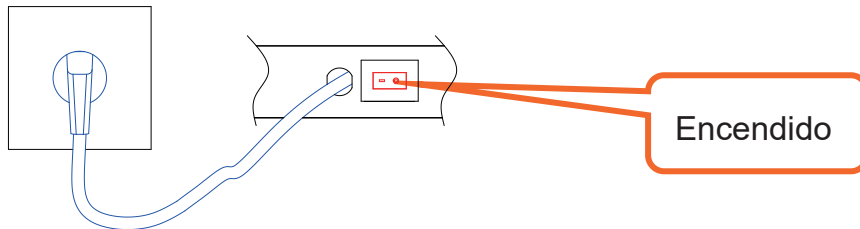
Función de parada de emergencia: Después de quitar el candado de seguridad, la fuente de alimentación se desconecta, la parte de corriente débil permanece alimentada, y la operación no está controlada por el software. Para su seguridad durante el uso: ¡Asegúrese de utilizar el candado de seguridad cuando haga ejercicio!

Tenga en cuenta: Asegúrese de confirmar que toda la instalación se haya completado según los requisitos anteriores, luego apriete todos los tornillos uniformemente y verifique que no falte ninguna pieza antes de encender la fuente de alimentación.

## 4. Descripción de funciones del producto

### Uso de la máquina para correr y caminar eléctrica:

1. Conecte la alimentación, encienda el interruptor (el interruptor es rojo), se iluminará, luego escuchará un sonido de “bip”, y luego la pantalla se iluminará.



### 2. Mostración de la ventana:



La pantalla digital de ventana única incluye 5 parámetros, y cambia para mostrar valores de calorías, tiempo, pasos, distancia y velocidad cada 5 segundos. La visualización de la hora admite una visualización máxima de 99 minutos y 59 segundos (el modo manual se detiene automáticamente cuando el tiempo supera los 100 minutos). Al mostrar la distancia, la distancia máxima mostrada es de 99,9 kilómetros. Al mostrar las calorías, el rango de calorías mostrado es de 20-990 kcal. Al mostrar los pasos, el rango es de 0-9999 pasos. Rango de visualización de velocidad: 1,0-10,0 KM/H.

### 3. Descripción del interruptor de estado de caminar y correr:

Cuando el pasamanos está levantado, la máquina está en estado de cinta de correr, la velocidad máxima es de 10 KM/H, en este momento, se pueden utilizar los botones del pasamanos y el control remoto; Cuando el pasamanos está bajado, la máquina está en el estado de máquina de caminar, la velocidad máxima es de 6 KM/H, en este momento, las botones en el pasamanos no son válidas, sólo se puede utilizar el control remoto para controlar.

### 4. Rango de visualización de cada valor:

Establecer los parámetros	Inicial	Establecer los valores iniciales	Establecer el rango	Rango de visualización
Tiempo (minutos: segundos)	0	-	-	5:00-99:59
Velocidad (km/h)	0.0	-	-	1,0-10,0
Distancia (km)	0	-	-	1,0-99,9
Pasos	0	-	-	0-9999.
Calorías (kcal)	0	-	-	20-990

### 5. Modo de suspensión:

El sistema tiene una función de ahorro de energía; En el estado de espera, si no se ingresa ninguna comando clave dentro de 4 minutos, el sistema entrará en el modo de ahorro de energía y apagará automáticamente la pantalla. Presione cualquier tecla para reactivar el sistema.

### 6. Apagado:

En cualquier momento, puede apagar la máquina para correr y caminar eléctrica mediante el interruptor de encendido, lo que no causará daños a la máquina para correr y caminar eléctrica.

### 7. Nota:

1. Compruebe si la fuente de alimentación está encendida antes de hacer ejercicio;
- 2, Si hay algún problema con la máquina para correr y caminar eléctrica, póngase en contacto con el distribuidor. No se permite que las personas no profesionales intenten desmontar o reparar la máquina con el fin de evitar daños a ella.

## 8. Tabla de fallas eléctricas simples

### La pantalla no muestra nada después de encender el reloj electrónico:

A, Primero, verifique si el protector de sobrecarga se ha activado, si es así, presiónelo;

B, Verifique el interruptor de encendido, el protector de sobrecarga y el cable de alimentación para garantizar buenas conexiones;

C, Verifique si el cable de alimentación del reloj electrónico al controlador está enchufado correctamente, retire la columna para verificar cada sección de la línea de conexión del reloj electrónico al controlador, asegúrese de que cada núcleo del cable esté completamente enchufado. Si el cable de alimentación de comunicación está defectuoso (dañado o roto), se necesita volver a conectarlo o reemplazarlo;

Er 1	El panel de visualización no recibe señal
Er 2	Fallo del motor de elevación
Er 3	Sobrepresión
Er 4	Sobreflujo
Er 5	Sobrecarga
Er 6	Motor no conectado
Er 7	El controlador no recibe señal
Er 8	Acción del interruptor anti-reverso
Er 13	Cortocircuito IGBT
Er 14	Carga corta

### Ajuste de parámetros

#### 8. Configuración de parámetros del panel de control

1. En el estado de encendido, mantenga presionados los botones de velocidad + y velocidad - en el pasamanos para entrar en el estado de configuración de parámetros del panel de control;

2. El número de parámetro "0" se muestra en la ventana de estado de configuración de parámetros, presione la tecla de reducción de velocidad para entrar en el valor del parámetro correspondiente, presione las teclas de inicio y parada para desplazarse hacia abajo el elemento del parámetro y guardar el parámetro anterior.

3, Utilice la tecla de velocidad + o la tecla de velocidad - para modificar los parámetros de configuración, presione las teclas de inicio y parada para confirmar los parámetros de configuración y desplazarse hacia abajo los parámetros.

El apagado puede salir de la configuración de parámetros;

## 5. Guía de mantenimiento

El mantenimiento adecuado puede mantener su máquina para correr y caminar eléctrica en las mejores condiciones; El mantenimiento incorrecto puede dañar o acortar la vida útil de la máquina para correr y caminar eléctrica.

**Advertencia: Asegúrese de desenchufar el enchufe de alimentación de la máquina para correr y caminar eléctrica antes de limpiarla, darla mantenimiento o moverla.**

**Abra la cubierta de la unidad principal al menos una vez al año para aspirar y limpiar el motor.**

**La limpieza integral prolongará la vida útil de la máquina para correr y caminar eléctrica.**

Limpie el polvo con regularidad para mantener las piezas limpias. Asegúrese de limpiar las partes expuestas a ambos lados de la banda para correr, ya que esto reducirá la acumulación de desechos debajo de la banda para correr. Asegúrese de que las zapatillas estén limpias con el fin de evitar que se lleven materias extrañas debajo de la banda para correr y que se desgasten la plataforma y la banda para correr. Utilice un paño húmedo empapado en jabón para limpiar la superficie de la banda para correr, teniendo cuidado de no salpicar agua sobre los componentes eléctricos y debajo de la banda para correr.

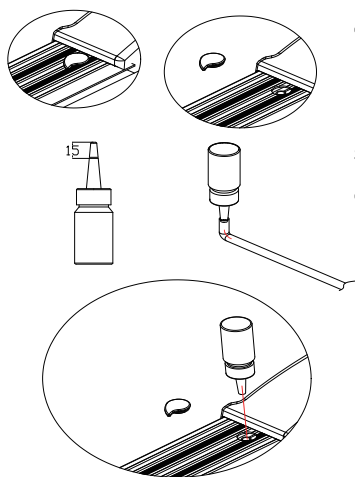
**Aceite lubricante especial para la banda y la plataforma para correr**

Esta máquina para correr y caminar eléctrica todo en uno está prelubricado. La fricción entre la banda para correr y la plataforma para correr tiene un gran impacto en la vida útil y el rendimiento de la máquina para correr y caminar eléctrica, por lo que se debe aplicar aceite lubricante con regularidad.

La máquina para correr y caminar eléctrica debe lubricarse después de un año de uso o 100 horas de funcionamiento.

Después de 30 horas o 30 días de uso, cuando la máquina para correr esté en el estado de parada, tire de la banda de arranque desde un lado para tocar la superficie de la plataforma para correr lo más posible; Si siente el aceite lubricante, no se necesita agregar aceite lubricante; Si tiene una fuerte sensación de sequedad al tocar la superficie, siga las instrucciones a continuación para realizar la operación de lubricación.

(Utilice lubricantes sin petróleo)



Por motivo de agregar aceite lubricante, opere de la siguiente manera: Abra la cubierta decorativa de llenado de aceite en el lado frontal izquierdo de la tira del borde, utilice unas tijeras o un cuchillo para cortar la botella de aceite lubricante de acuerdo con el tamaño que se muestra en la siguiente imagen. Al agregar aceite, asegúrese de insertar la varilla delgada del extremo frontal de la botella de aceite lubricante en el tubo de llenado de aceite en la plataforma antes de agregar aceite.

**Usuarios ligeros (uso semanal <3 horas), una vez cada mes; Usuarios frecuentes (uso semanal >7 horas) una vez cada medio mes.**

1. Por motivo de mantener mejor su máquina para correr y caminar eléctrica y prolongar la vida útil de la máquina, se recomienda que la apague después de 1 hora de uso continuo, y deje que la máquina descansa durante 10 minutos antes de utilizarla nuevamente.

2. La banda para correr debe tener suficiente estanqueidad. Si está demasiado floja, se deslizará fácilmente al correr; Si está demasiado apretada, reducirá el rendimiento del motor y aumentará el desgaste de los rodillos y la banda para correr.

### **Ajustar la banda para correr al grado de tensión neutral**

Para que pueda utilizar mejor la máquina para correr y hacer que funcione mejor, se necesita ajustar la banda para correr a las mejores condiciones.

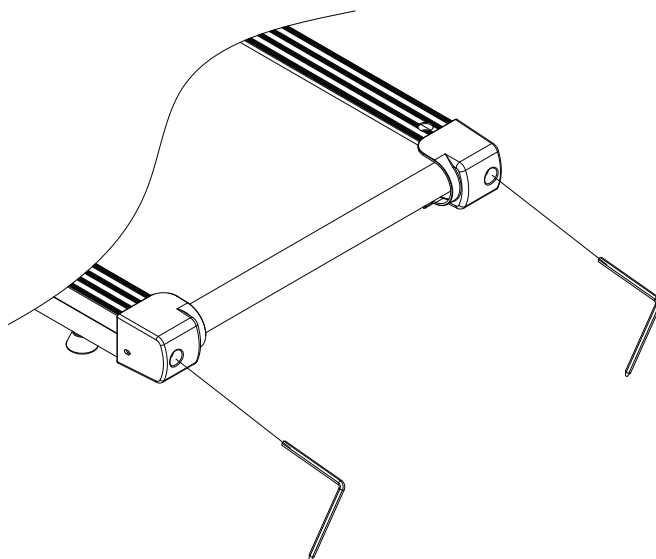
Alineación de la banda para correr:

Coloque la máquina para correr y caminar eléctrica sobre una superficie plana.

Haga que la máquina para correr y caminar eléctrica funcione a una velocidad de aproximadamente 10 km/h.

Si la banda para correr está inclinada hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y el tornillo de ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj.

Si la banda para correr está inclinada hacia la derecha, gire el tornillo de ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y el tornillo de ajuste izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido contrario a las agujas del reloj.



## 6. Fallos generales y solución de problemas

Problemas comunes y métodos de solución de problemas

Algunas o todas las teclas a no funcionan bien.

a.1 Abra la carcasa superior del reloj electrónico y pruebe si las teclas son normales;

a.2 Verifique o reemplace el tablero del reloj electrónico;

a.3 Compruebe si las teclas funcionan correctamente después del encendido.

b No se muestra información en el reloj electrónico

Guía de exclusión:

b.1 Compruebe si el voltaje de entrada está dentro del rango permitido.

b.2 Compruebe si el interruptor del motor está encendido;

b.3 Compruebe si el fusible de la toma de corriente se ha fundido. Si es así, reemplácelo con un fusible de repuesto;

b.4 Compruebe si el controlador y la luz LED están encendidos;

b.5 Verifique cada cable de conexión;

b.6 Verifique o reemplace el tablero del reloj electrónico;

b.7 Verifique o reemplace el tablero de control inferior.

c Otros problemas y métodos de solución de problemas

c.1. La máquina para correr y caminar eléctrica no se puede arrancar.

Compruebe si el enchufe de alimentación está enchufado, si el interruptor de encendido está encendido y si el interruptor de seguridad está retirado.

c.2. La máquina para correr y caminar eléctrica todo en uno desliza.

Consulte el manual de instrucciones para ajustar la tensión de la banda para correr.

c.3 La banda de la máquina para correr se desvía.

Siga las instrucciones para ajustar la banda para correr al centro.

c.4. Sonido de funcionamiento anormal

Compruebe si los tornillos de la máquina están flojos y si se necesita lubricar la banda para correr.

## 7. Notificación del ejercicio

- Consulte a su médico antes de empezar un programa de ejercicio o entrenamiento. Siga los consejos e instrucciones de su médico.
- Establecer objetivos de ejercicio en consulta con su médico garantizará que su plan sea realista y que pueda empezar su programa de entrenamiento sin duda.
- Puede agregar ejercicio aeróbico a su programa de ejercicios, como caminar, trotar, nadar, bailar o andar en bicicleta.
- Compruebe su pulso con frecuencia. Si usted personalmente no tiene un monitor electrónico de latidos del corazón, consulte a un médico sobre la manera adecuada de medir el pulso con la mano a través de la muñeca o el cuello. También debe establecer una frecuencia cardíaca objetiva de acuerdo con su edad y condición física.
- Beba muchos líquidos durante el ejercicio. Debe reponer el agua perdida por el ejercicio excesivo para prevenir la deshidratación. Evite beber grandes cantidades de agua o bebidas heladas. El agua potable o las bebidas deben estar a temperatura ambiente.

**(Estos datos son sólo de referencia y no deben considerarse datos médicos.)**

**La máquina para correr y caminar eléctrica pertenece a un equipo deportivo, por lo que debe recibir cuidado y mantenimiento adecuados. Las sugerencias de cuidado y mantenimiento son las siguientes:**

**1: Se requiere una inspección frecuente debido a los desgastes y daños; Los accesorios desgastados o dañados (como motores, controles eléctricos, cable de alimentación, banda para correr), después del mantenimiento o la reparación profesional, su uso es del mismo grado de seguridad que cuando salió de fábrica.**

**2: Reemplace las piezas defectuosas de inmediato y/o deje de utilizar el equipo que necesita reparación (como el cable de alimentación).**

**3: Preste especial atención a las piezas más susceptibles al desgaste (por ejemplo, banda para correr).**



**UK**

If you have any questions, please contact our customer care center.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

**ES**

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L.

C/ ROC GROS, N° 15. 08550, ELS HOSTALETS DE

BALENYÀ, SPAIN.

B66295775

WWW.AOSOM.ES

ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

**FR**

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

**PT**

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

**DE**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-(0)40-88307530



service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

**IT**

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA