

Istruzioni di montaggio

INaaa010V01_IT AA0-044

LISTA DELLE PARTI:

Rullo formatore - 1 pezzo; Cintura del rullo - 1 pezzo; Pedale(uno piatto con due viti) - 1 pezzo; Manuale - 1 pezzo

Fasi di montaggio:

1. Vedere P1, ritirare il prodotto di assemblaggio completamente dal cartone e posizionarlo su un pavimento piano. Allentare i dadi su entrambi i lati e allargare il tamburo del rullo anteriore. Assicuratevi che il tamburo del rullo anteriore sia più lungo di 1-2 cm rispetto al passo della tua bici.



2. Stringere saldamente tutti i dadi (B). Inserire la cinghia di trasmissione nella tacca (A). Montare il pedale e metterlo sul lato (C)



3. Posizionare la bicicletta sul rullo, vedere le istruzioni in basso (P2) per posizionare la ruota anteriore. Goditela in qualsiasi momento.



Attenzione:

1. Si prega di mettere il macchinario su un pavimento piatto, è possibile acquistare un tappetino silenziatore per ridurre il rumore.
2. Suggeriamo di utilizzare lo pneumatico liscio per ridurre il rumore.
3. Quando si utilizza il prodotto, è consigliabile applicare una pressione del pneumatico al 90-95% del valore massimo per rendere la guida molto più confortevole. Vedi il valore massimo del pneumatico sul pneumatico.
4. Si prega di riscaldarsi prima di utilizzare il macchinario, mantenere la sicurezza in ogni momento.
5. Controllare se tutti i bulloni e le viti sono serrati correttamente prima dell'uso. Non allentare o serrare eccessivamente le viti poiché potrebbero causare seri danni al cappuccio e al cuscinetto.
6. Durante l'uso, assicurarsi che non ci siano armi, bambini e animali domestici vicino al macchinario. Quando si guida ad alta velocità sarà difficile vedere la cinghia del rullo, si prega di non usare le mani e altre parti del corpo per toccarlo al fine di evitare scottature. Devi assumerti la responsabilità se causi danni a te stesso.
7. A meno che non siate esperti o abbiate ricevuto una supervisione, sarebbe meglio iniziare mettendo il macchinario vicino a una porta in modo da poterla raggiungere facilmente o appoggiarsi contro la porta in caso di emergenza.
8. In generale, gli occhi devono guardare avanti (come faresti su una strada). Questo ti aiuterà a guidare su una linea retta. Concentrati su un punto direttamente di fronte al punto centrale del tuo macchinario o posiziona un oggetto a 2-3 metri che ti aiuterà a mantenere la tua posizione.
9. Quando si utilizza il macchinario per la prima volta, è possibile perdere l'equilibrio. Cerca di ridurre il momento della parte superiore del corpo al minimo e mantenere uno stile di pedalata uniforme.
10. Di solito, maggiore è la velocità, più facile è mantenere l'equilibrio. Tuttavia, per i principianti consigliamo una velocità di circa 15 km / h a 25 km / h, quindi è possibile aumentare sempre di più man mano che ci si sente a proprio agio durante la guida.
11. Quando sei pronto a interrompere l'allenamento, non frenare immediatamente, ma piuttosto ridurre la velocità smettendo di pedalare e poi metti un piede a terra. Ciò garantirà una sosta sicura.
12. L'uso del prodotto in un ambiente asciutto può generare elettricità statica. Al fine di evitare i pericoli dell'elettricità statica, si prega di tenere lontano dalla TV e utilizzare un umidificatore per mantenere l'umidità dell'aria.
13. Premere il pulsante pieghevole prima di aprire o piegare il rullo. Fare attenzione a non pizzicarsi il dito quando si piega il telaio. Non stare sulla macchina.
14. La macchina può essere utilizzata solo a casa per l'allenamento in bici piatta.
15. Il prodotto è per la normale bicicletta a 2 ruote con il passo tra 970 e 1090 mm. Il carico massimo è di 150 kg.