

## Instructions d'assemblage

### LISTE DES PIÈCES:

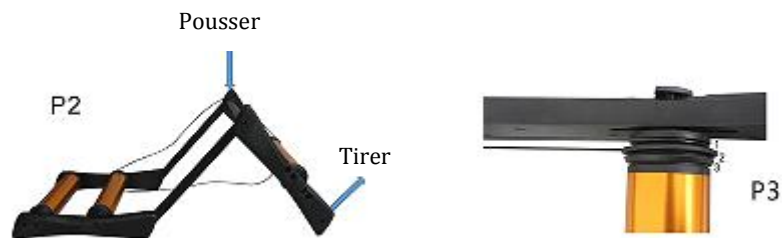
Rouleau de formage - 1 pièce; Ceinture à rouleaux - 1 pièce; Pédale - 1 pièce; Manuel - 1 pièce

### Phases d'assemblage:

1. Voir P1, appuyer sur le bouton de pliage rouge et tirer de l'autre côté de l'entraîneur. Ensuite, placez l'entraîneur comme en P2 (appuyez sur le bouton de pliage rouge lorsque vous le pliez).



2. Mettez la ceinture dans la fente, il y a trois positions de ceinture (P3) et placez la ceinture de l'autre côté de la pédale. Voir P2, puis appuyez sur la barre stabilisatrice centrale et tirez sur la barre stabilisatrice avant pour faire ressembler le rouleau à P4.



3. Pliez le rouleau à plat, puis placez le vélo sur le rouleau comme P4. Desserrez le bouton du triangle et déplacez le rouleau intérieur dans la meilleure position pour la roue avant du vélo en tant que P5, puis resserrez le bouton.



4. Mettez la pédale d'un côté du cadre comme en P6. Si vous placez la pédale sur le côté gauche du vélo, la ceinture doit être positionnée de l'autre côté.



Avertissement:

1. S'il vous plaît mettre la machine sur un sol plat, vous pouvez acheter un tapis silencieux pour réduire le bruit.
2. Nous suggérons d'utiliser le pneu lisse pour réduire le bruit.
3. Lors de l'utilisation du produit, il est conseillé d'appliquer une pression de 90-95% de la valeur maximale pour rendre la conduite beaucoup plus confortable. Voir la valeur maximale des pneus sur le pneu.
4. S'il vous plaît chauffez-vous avant d'utiliser la machine, maintenir la sécurité à tout moment.
5. Vérifiez que tous les boulons et vis soient bien serrés avant l'utilisation. Ne desserrez pas ou ne serrez pas trop les vis car elles pourraient endommager sérieusement le chapeau et le palier.
6. Pendant l'utilisation, assurez-vous qu'il n'y ait pas d'armes, d'enfants et d'animaux près de la machine. Lorsque vous roulez à grande vitesse, il sera difficile de voir la courroie à rouleaux. N'utilisez pas vos mains ni d'autres parties du corps pour la toucher afin d'éviter les brûlures. Vous devez assumer la responsabilité si vous vous endommagez.
7. À moins d'être expérimenté ou supervisé, il est préférable de placer la machine près d'une porte afin de pouvoir l'atteindre facilement ou de s'appuyer contre la porte en cas d'urgence.
8. En général, les yeux doivent regarder vers l'avant (comme vous le feriez sur une route). Cela vous aidera à conduire en ligne droite. Concentrez-vous sur un point situé directement devant le centre de votre machine ou placez un objet à 2-3 mètres pour vous aider à maintenir votre position.
9. Lors de l'utilisation de la machine pour la première fois, il est possible de perdre l'équilibre. Essayez de réduire au minimum le temps du haut du corps et maintenez un style de pédalage uniforme.
10. Habituellement, plus la vitesse est élevée, plus il est facile de maintenir l'équilibre. Toutefois, pour les débutants, nous recommandons une vitesse d'environ 15 km / h à 25 km / h, de sorte que vous pouvez l'augmenter de plus en plus jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise en conduisant.
11. Lorsque vous êtes prêt à arrêter l'entraînement, ne vous arrêtez pas immédiatement, mais réduisez plutôt la vitesse en arrêtant de pédaler, puis posez un pied sur le sol. Cela assurera un arrêt en toute sécurité.
12. L'utilisation du produit dans un environnement sec peut générer de l'électricité statique. Afin d'éviter les dangers de l'électricité statique, éloignez-vous du téléviseur et utilisez un humidificateur pour maintenir l'humidité de l'air.
13. Appuyez sur le bouton de pliage avant d'ouvrir ou de plier le rouleau. Veillez à ne pas vous pincer le doigt lorsque vous pliez le cadre. Ne pas monter sur le dessus de la machine.
14. La machine ne peut être utilisée qu'à la maison pour l'entraînement à plat.
15. Le produit est destiné à être utilisé comme un vélo 2 roues normal avec un empattement compris entre 970 et 1090 mm. La charge maximale est de 150 kg.

