



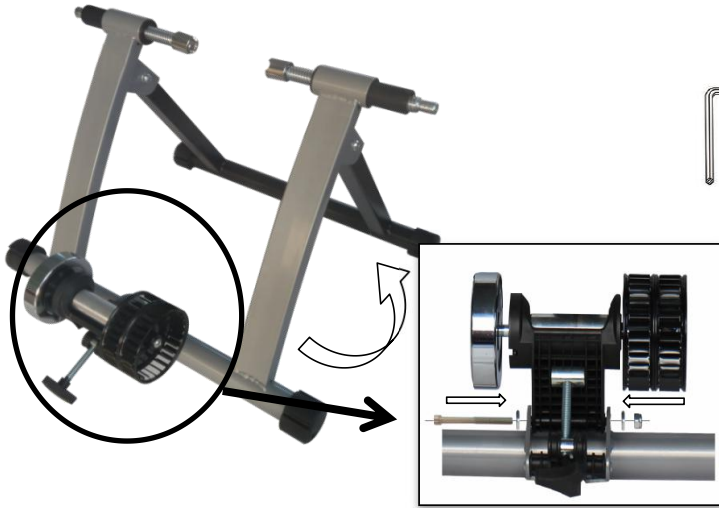
Assembly Instructions

EN

INaaa020V01_UK_DE_FR_ES_IT
5661-0020/5661-0058/5661-0059

Step 1

- I) Unfold the frame and place it on level floor
- II) To assemble the fan wheel on the frame with the screw of M8*70, its washer and nut. To fasten the fan wheels with the given tools.



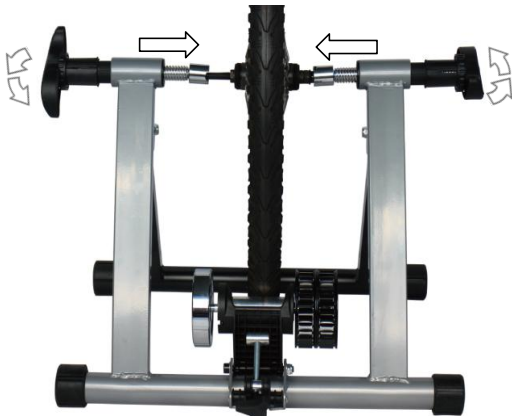
Step 2

- Install the handle on the frame and tighten the screws on both sides



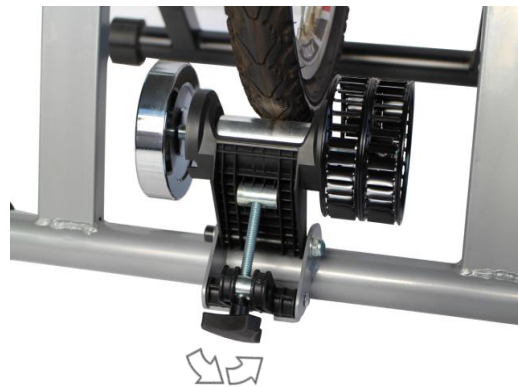
Step 3

- Align the axle of the bicycle and lock both plastic locking rings.



Step 4

- Adjust the triangle handle screw to change the friction of the wheel



CAUTION WHEN USING:

1. Make sure the trainer is located at a level surface before using.
2. Users should do necessary exercises to warm up properly before using.
3. Be careful don't touch the spinning rollers and wheels at all times.
4. Keep both hands on handlebars at all times and maintain a normal riding position.
5. Check the couplings supporting the rear hub for damage or cracks.
6. Keep children away from product.
7. Make sure all bolts and nuts are securely fastened prior to using.
8. Never brake suddenly while using the trainer. This results in unnecessary wear and tear to rear tyre and machine.

Instructions d'assemblage

FR

Étape 1

1) Dépliez le cadre, et placez-le sur le plancher de niveau H), fixez la roue de ventilateur sur le cadre avec la vis de M8-70, la rondelle et l'écrou. Pour attacher les roues de ventilateur avec les outils fournis.



Étape 2

Installez la poignée sur le cadre et serrez les vis des deux côtés



Étape 3

Alignez l'essieu du vélo et serrez les deux anneaux de verrouillage en plastique



Étape 4

Ajustez la vis de la poignée triangulaire pour modifier le frottement de la roue



CONSIGNES DE SECURITE:

1. Assurez-vous que le support d'entraînement est situé sur une surface plane avant l'utilisation.
2. Les utilisateurs doivent faire les échauffements recommandés avec l'utilisation du support d'entraînement.
3. Veuillez ne pas toucher les rouleaux et les roues durant l'utilisation du support d'entraînement.
4. Gardez toujours vos deux mains sur le guidon et maintenez une position normale de conduite.
5. Vérifiez régulièrement le support d'entraînement afin de vous assurer qu'il ne soit pas endommagé ou fissuré.
6. Gardez les enfants à l'écart du support d'entraînement.
7. Avant utilisation, assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien vissés.
8. Ne freinez jamais soudainement lorsque vous utilisez le support d'entraînement. Cela entraînerait une usure inutile du pneu arrière et du support d'entraînement.

Montageanleitung

DE

Schritt 1

I) Klappen Sie den Rahmen auf und stellen Sie ihn auf den ebenen Boden H) Montieren Sie das Lüfterrad am Rahmen mit der Schraube M8*70, der Unterlegscheibe und der Mutter. Die Lüfterräder mit dem angegebenen Werkzeug zu befestigen.



Schritt 2

Bringen Sie den Griff am Rahmen an und ziehen Sie die Schrauben auf beiden Seiten an.



Schritt 3

Richten Sie die Achse des Fahrrads aus und verriegeln Sie beide Kunststoff-Sicherungsringe.



Schritt 4

Stellen Sie die Transgriffschraube ein, um die Reibung des Rades einzustellen.



BITTE SEIEN SIE VORSICHTIG BEI DER VERWENDUNG:

1. Stellen Sie sicher, dass sich der Trainer vor dem Gebrauch auf einer ebenen Fläche befindet.
2. die Benutzer sollten die notwendigen Übungen durchführen, um sich vor dem Gebrauch richtig aufzuwärmen.
3. Bitte achten Sie darauf, dass Sie zu keiner Zeit die sich drehenden Rollen und Räder berühren.
4. Halten Sie stets beide Hände am Lenker und behalten Sie eine normale Fahrposition bei.
5. Überprüfen Sie die Kupplungen, die die Hinterradnabe stützen, auf Beschädigungen oder Risse.
6. Halten Sie Kinder von dem Produkt fern.
7. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern vor der Benutzung sicher befestigt sind.
8. Bremsen Sie niemals plötzlich, während Sie den Trainer benutzen, da dies zu unnötigem Verschleiß sowohl des Hinterradreifens als auch der Maschine führen könnte.

Instrucciones de montaje

ES

Paso 1

I) Despliegue el marco y colóquelo en el piso plano y nivelado H). Para ensamblar la rueda del ventilador en el marco, use el tornillo de M8 * 70, su arandela y tuerca. Para sujetar las ruedas del ventilador, use las herramientas proporcionadas.



Paso 2

Instale la manija en el marco y apriete los tornillos en los ambos lados.



Paso 3

Alinee el eje de la bicicleta y bloquee los ambos anillos de plástico.



Paso 4

Ajuste el tornillo de la manija triangular para cambiar la fricción de la rueda.



PRECAUCIÓN DE USO:

1. Asegúrese de que el entrenador esté ubicado en una superficie plana y nivelada antes de usar el producto.
2. Los usuarios deben hacer los ejercicios adecuados para calentar el cuerpo antes del uso.
3. Tenga cuidado de no tocar los rodillos giratorios y las ruedas giratorias en todo momento.
4. Mantenga las ambas manos en las manijas siempre y mantenga una posición de conducción normal.
5. Revise los acoplamientos que soportan el buje trasero en busca de daños o grietas.
6. Mantenga a los niños alejados del producto.
7. Asegúrese de que todos los pernos y tuercas estén sujetos antes de cada uso.
8. Nunca frene repentinamente mientras usa el entrenador. Esto podrá causar un desgaste innecesario del neumático trasero y daños de la máquina.

Istruzioni di montaggio

IT

Step 1

I) Aprire il telaio e posizionarlo su una superficie piana H) Montare la ventola sul telaio con la vite di M8 * 70, la sua rondella e il dado. Fissare le ruote della ventola con gli strumenti forniti.



Step 2

Installare la maniglia sul telaio e stringere le viti su entrambi i lati



Step 3

Allineare l'asse della bicicletta e bloccare entrambi i morsetti di bloccaggio in plastica.



Step 4

Regolare la vite della maniglia triangolare per modificare l'attrito della ruota



AVVERTENZE DURANTE L'USO:

1. Assicurarsi che il dispositivo si trovi su una superficie piana prima dell'uso.
2. Gli utenti devono effettuare gli esercizi necessari per riscaldarsi correttamente prima dell'uso.
3. Prestare attenzione a non toccare i rulli e le ruote rotanti in qualsiasi momento.
4. Tenere entrambe le mani sul manubrio in corrispondenza delle fascette e mantenere una normale posizione di guida.
5. Controllare che i giunti che supportano il mozzo posteriore non presentino danni o crepe.
6. Tenere i bambini fuori dalla portata del prodotto.
7. Assicurarsi che tutti i bulloni e i dadi siano fissati in sicurezza prima dell'uso.
8. Non frenare improvvisamente durante l'uso del dispositivo. Ciò si traduce in un'usura non necessaria dello pneumatico posteriore e della macchina.

