

ERSATZLISTE:

Rollentrainer 1 Stck; Rollenband (Ersatzteil) 1 Stck; Fußleiter 1 Stck; Handbuch 1 Stck; Schraubenschlüssel 1 Stck.

Schritte zusammenstellen:

1. Siehe P1, legen Sie das Produkt aus dem Karton und überprüfen Sie die untenstehende Faltform.

P1



2. Falten Sie das Produkt als P2 auf, stecken Sie den Gurt in den Schlitz, legen Sie den Gurt auf die andere Seite der Fußleiter.

P2



P3



3. Falten Sie den Trainer flach zusammen und stellen Sie das Fahrrad als P4 auf die Rolle. Passen Sie die Position der Rolle an die Fahrradgröße an. Achten Sie bitte auf P5, Halten Sie das Vorderrad wie abgebildet.

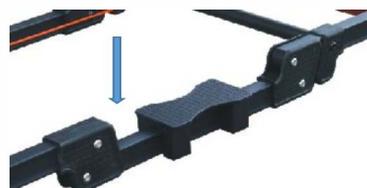
P4



P5



4. Legen Sie die Fußleiter auf einen Seitenrahmen wie P6. Wenn Sie den Fußtritt auf der linken Seite des Fahrrads anbringen, muss der Gurt auf der anderen Seite angebracht werden.



P6

Wie man das ausgetauschte Rollenband einlegt:

Schrauben Sie die beiden Muttern heraus und setzen Sie das ausgetauschte Rollenband ein, dann schrauben Sie es zurück und fixieren es fest. Legen Sie das Rollenband zwischen die erste Rolle und die mittlere Rolle wie im Bild unten.



Sondern Sie die Position der vorderen Walze:

Bitte verwenden Sie einen Schraubenschlüssel und schrauben Sie die untenstehende schwarze Schraube heraus, wie durch den Pfeil angezeigt. Schrauben Sie die beiden Muttern heraus und bewegen Sie die Walze in die richtige Position und schrauben Sie die Muttern zurück, schrauben Sie die Schraube ebenfalls zurück.



Achtung!

1. Bitte stellen Sie den Trainer auf einen ebenen Boden, Sie können einen Schalldämpfer kaufen, der zur Lärmreduzierung dient.
2. Wir empfehlen die Verwendung des Slick-Reifens, um den Lärm zu reduzieren.
3. Bei der Verwendung sollten Sie den Reifendruck besser auf 90-95% des Maximalwertes einstellen, es wird das Fahrerlebnis viel komfortabler machen. Bitte beachten Sie den Maximalwert des Reifens auf dem Reifen.
4. Bitte warnen Sie sich vor der Verwendung des Produkts auf und bewahren Sie es sicher auf.
5. Prüfen Sie, ob alle Bolzen und Schrauben richtig angezogen sind, bevor Sie das Produkt verwenden. Locken oder überdrehen Sie die Schrauben nicht, da dies zu schweren Schäden an Kappe und Lager führen kann.
6. Achten Sie beim Gebrauch darauf, dass sich keine Waffe, keine Kinder und keine Haustiere in der Nähe des Produkts befinden. Wenn Sie mit hoher Geschwindigkeit fahren, wird das Rollenband schwer sichtbar, bitte berühren Sie es nicht mit den Händen oder anderen Körperteilen, um Verbrennungen zu vermeiden. Sie müssen die Verantwortung übernehmen, wenn es auf diese Weise zu Verletzungen kommt.
7. Wenn Sie keine Erfahrung oder geschulte Aufsicht haben, ist es am besten, das Produkt zunächst so in einer Türöffnung zu platzieren, dass Sie die Türöffnung leicht erreichen oder sich gegen sie lehnen können, um im Notfall das Gleichgewicht zu halten.
8. In der Regel schauen Ihre Augen nach vorn (wie beim Fahrradfahren auf der Straße), dies wird Ihnen helfen, in einer geraden Linie zu fahren. Konzentrieren Sie sich auf einen Punkt direkt vor dem Mittelpunkt Ihrer Rolle oder nehmen Sie einen Gegenstand aus 2-3 Metern Entfernung, der Ihnen hilft, Ihre Position zu halten.
9. Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal fahren, haben Sie vielleicht das Gefühl, dass Sie das Gleichgewicht verlieren. Versuchen Sie in diesem Fall, die Bewegung des oberkörper auf ein Minimum zu reduzieren und einen geschmeidigen Pedalstil beizubehalten.
10. Normalerweise gilt: Je höher die Geschwindigkeit, desto leichter ist es, das Gleichgewicht zu halten. Wir empfehlen jedoch eine Geschwindigkeit von etwa 15-25 KM/H für Anfänger. Später können Sie eine höhere Geschwindigkeit ausprobieren, bis Sie sich auf dem Produkt wohl fühlen.
11. Wenn Sie bereit sind, das Training abzubrechen, bremsen Sie es nicht sofort ab, sondern treten Sie auf zu treten, treten Sie dann mit einem Fuß auf den Boden oder den Fußtritt, dies ist vorteilhaft für einen sicheren Halt.
12. Benutzen Sie den Fahrradtrainer in einer trockenen Umgebung kann statische Elektrizität erzeugen, um die Gefahren statischer Elektrizität zu vermeiden, halten Sie sich bitte vom Fernseher fern, benutzen Sie einen Luftbefeuchter, um die Luftfeuchtigkeit zu halten.
13. Bitte drücken Sie den Klappknopf, bevor Sie das Produkt öffnen oder falten. Achten Sie darauf, Ihren Finger beim Herunterklappen des Rahmens nicht einzuklemmen. Stellen Sie sich nicht auf das Produkt.
14. Das Produkt kann nur zu Hause oder beim Training mit dem Flat Bike verwendet werden.
15. Das Produkt ist nur für das normale 2-Rad-Fahrrad mit einem Radstand zwischen 950 und 1090 mm geeignet. Die maximale Belastung beträgt 150 kg.



