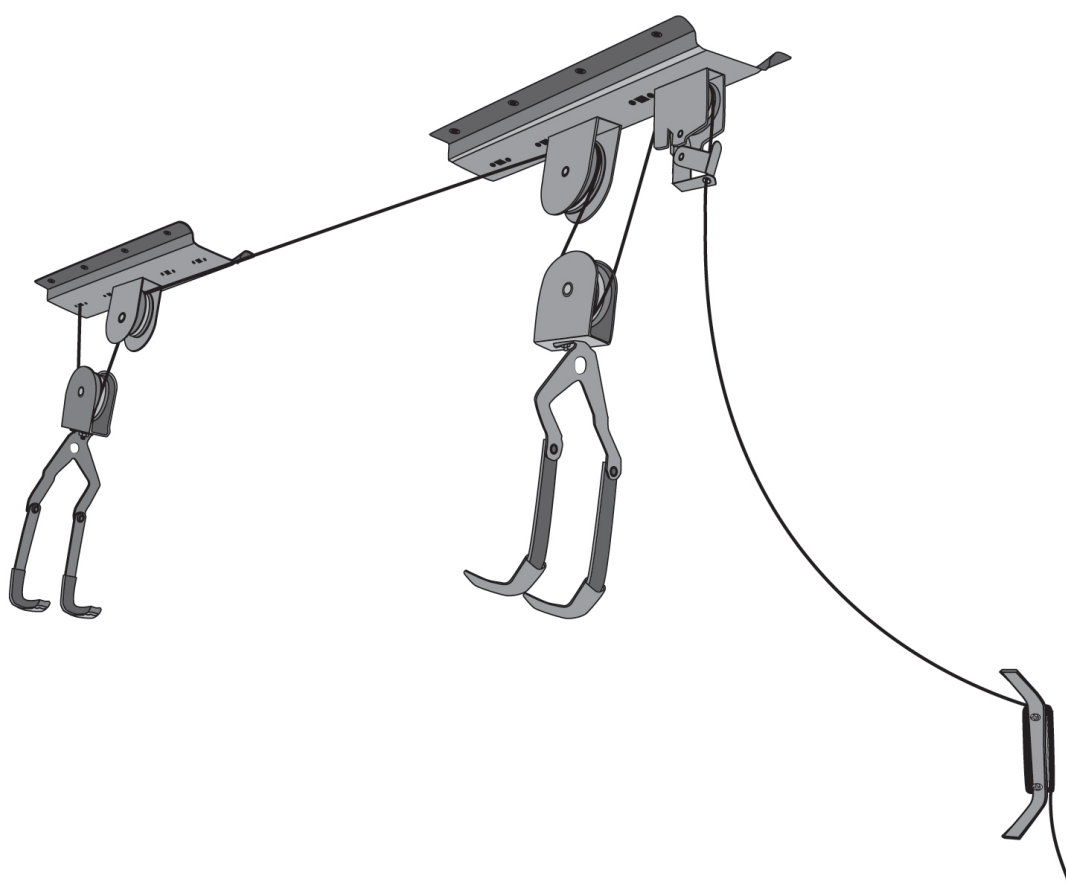


IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL



1 x puleggia con blocco



1 x puleggia



1 x barra di fissaggio



1 x Fune di sollevamento



10 x Viti di montaggio

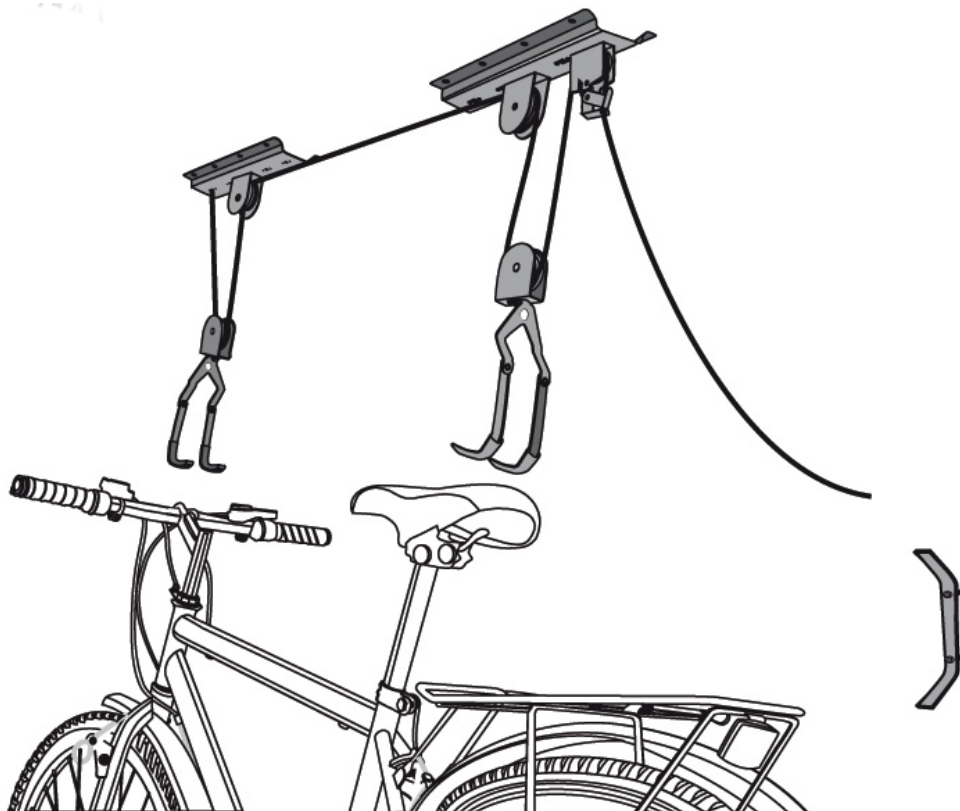


10 x Ganci per pulegge

Paranco per bici

Istruzioni di montaggio

Per un risultato ottimale, montare i gruppi di sollevamento in modo che i ganci vadano direttamente sopra al sedile e al manubrio. Se lo desiderate, potete montare l'intero gruppo su una tavola e poi montare essa sul soffitto.



1. Misurare la distanza tra il manubrio e la parte posteriore del sedile. In questa posizione i ganci si agganceranno alla bici.

Queste misurazioni verranno trasferite al soffitto o su una tavola.

2. Infilare un travetto del soffitto. Se il soffitto è coperto di cartongesso, cercare chiodi sporgenti, irregolarità e infissi.

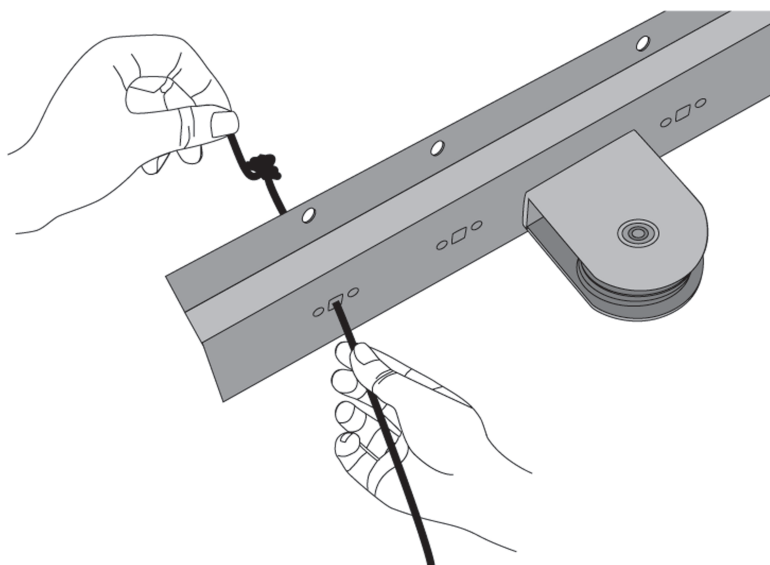
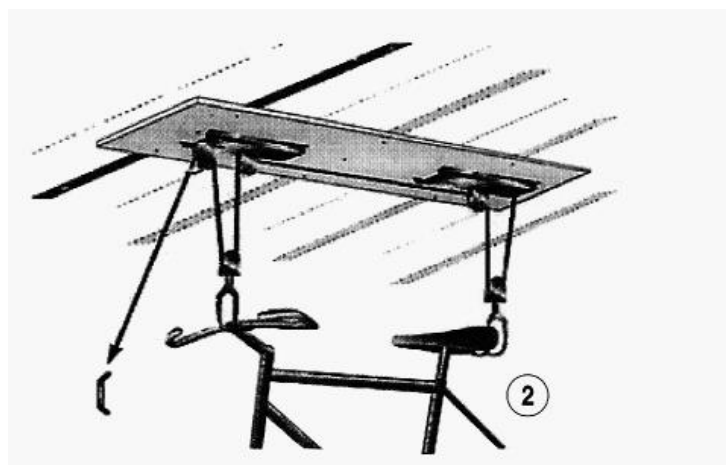
Questi sono indizi per localizzare i travetti. Utilizzare un piccolo

chiodo o un cacciavite per praticare un foro pilota nel soffitto per assicurarvi di aver individuato un travetto. Una volta che un travetto è stato individuato, prendere la misura dal muro allo stesso. Trasferite la misurazione del sedile / manubrio lungo il travetto in modo che i ganci di sollevamento siano allineati. Se si prevede di montare i gruppi di sollevamento su una tavola, agganciare la tavola a due travetti come mostrato.

Peso massimo di 45 libbre.

È indispensabile leggere e rispettare queste istruzioni.

In caso contrario si potrebbero verificare lesioni personali o danni alla propria proprietà'.

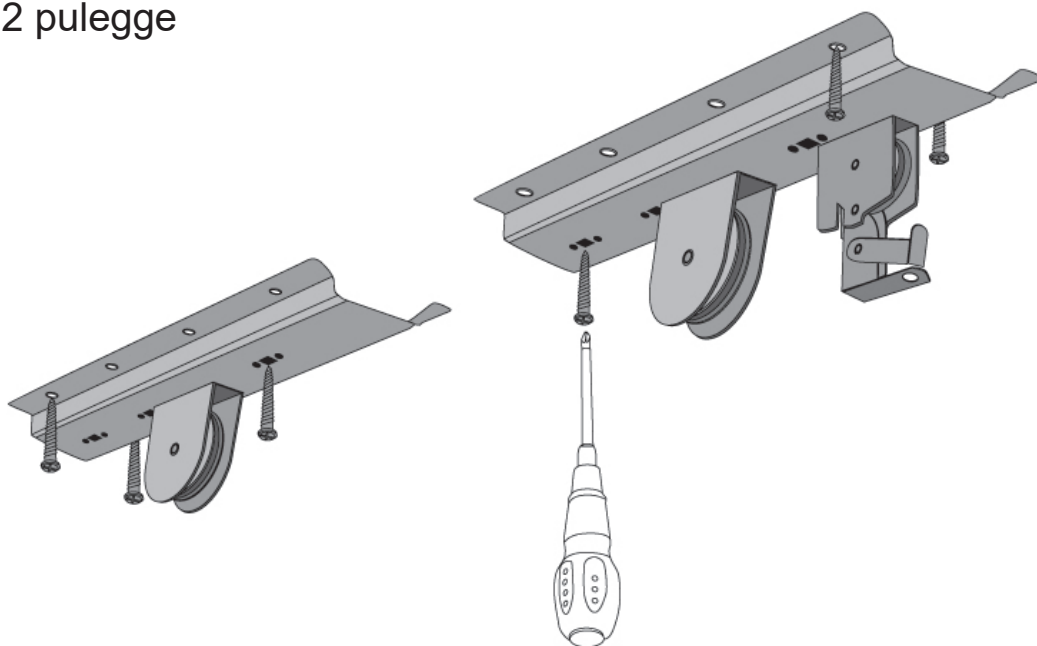


3. Agganciare il gruppo di sollevamento con un doppio nodo all'estremità della corda e attraverso al foro quadrato. Continuare a far passare la corda per le pulegge del gruppo di sollevamento e le pulegge del gruppo gancio come mostrato.

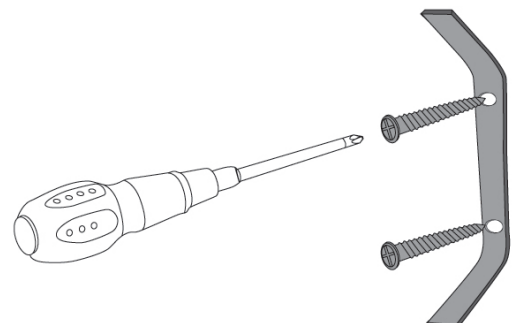
Elenco delle parti:

2 gruppi di sollevamento

2 pulegge



4. Utilizzare le viti fornite, montare ciascun gruppo di sollevamento (3 viti ciascuno) al soffitto assicurandosi che i ganci allineati con le misure del manubrio / del sedile.



5. Usare i restanti 2 viti per agganciare di corda al muro. Avrete

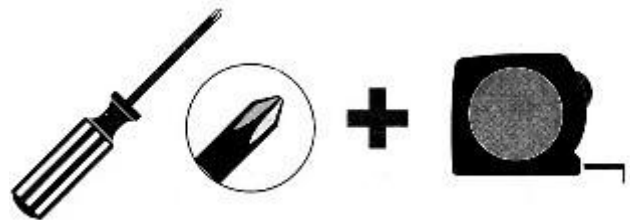
nuovamente bisogno

di trovare un perno per montare la corda. Utilizzare gli ancoraggi a parete se si monta in una parete di cartongesso.

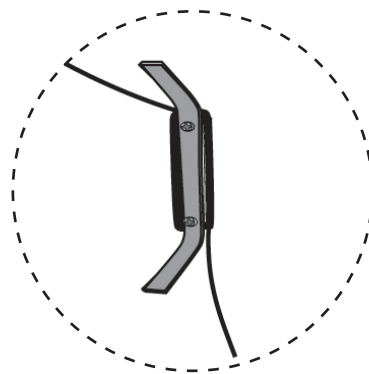
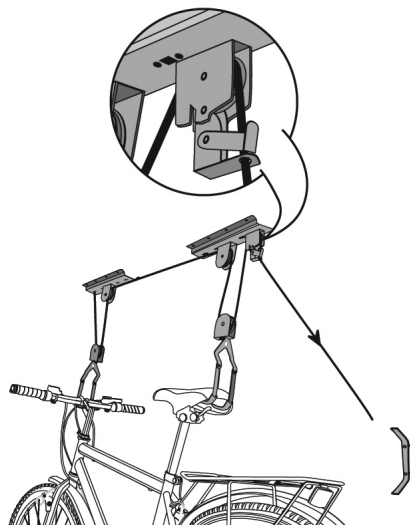
Gli ancoraggi possono essere trovati nella maggior parte dei negozi di ferramenta e centri di utensili per la casa. Non tagliare la corda! Usare la linguetta per verificare se e' in eccesso.

Utensili necessari:

- **Cacciavite Phillips**
- **Metro a nastro**



Blocco fune disattivo



Usare il paranco per bici

Abbassare i ganci sopra al manubrio e al sedile della bicicletta finche' le corde non sono agganciate, sollevare la bici sui ganci e sollevare fino al soffitto tirando la corda. In qualsiasi

momento, se la fune viene rilasciata, il blocco della fune si attiverà impedendo alla bici di cadere. Per sicurezza, legare la corda sulla bitta e avvolgere la corda in eccesso attorno ad essa.

Abbassare la bici

Tirare la fune verso la puleggia posteriore mantenendo la tensione (vedere la figura sottostante). Lasciare andare lentamente la corda mentre la bici si abbassa, se la corda è troppo veloce si attiverà il blocco. Quando la bici è stata abbassata, rimuoverla dai ganci e sollevare nuovamente i ganci sul soffitto. Arrotolare la corda in eccesso attorno alla bitta.

Non siamo responsabili per danni alla vostra proprietà o lesioni personali dovuti a un montaggio errato o sovraccarico di peso.

