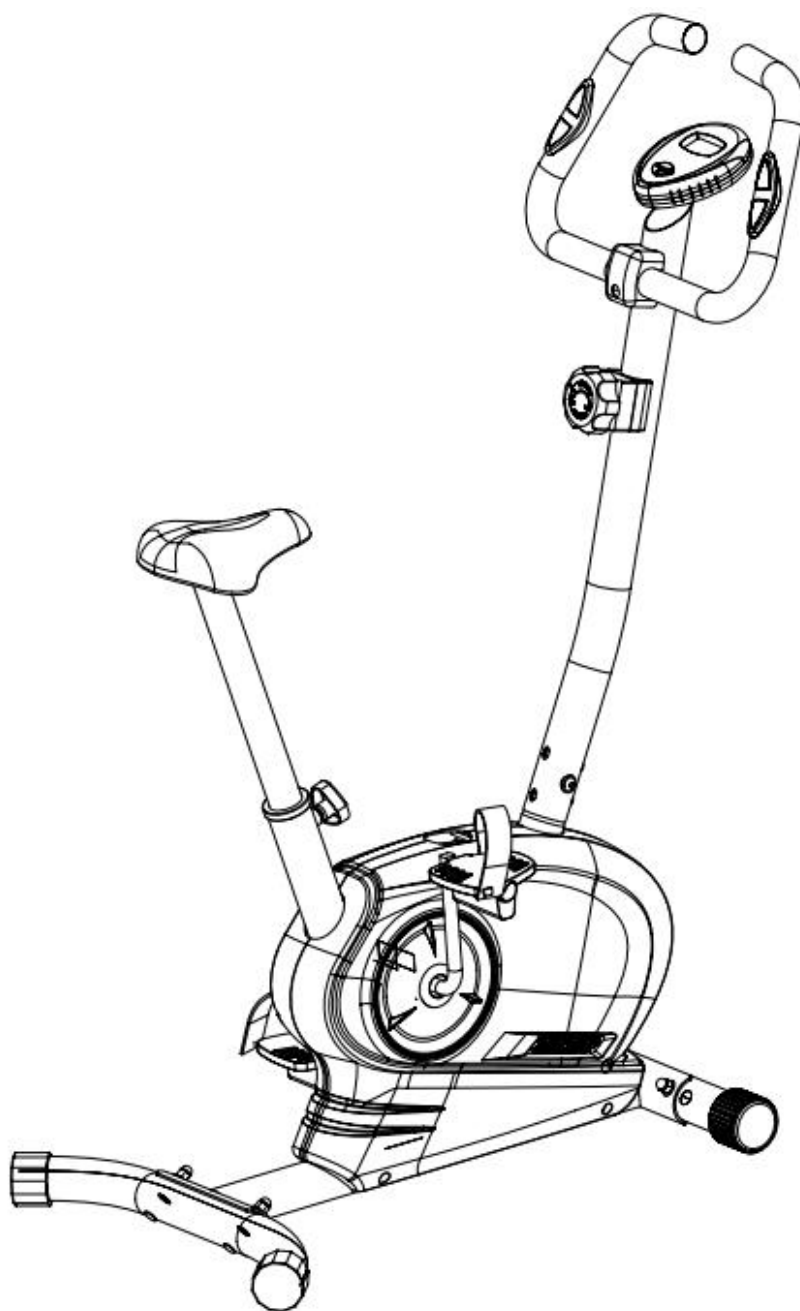




Benutzerhandbuch des Magnet Fahrrads A90-068



Sicherheitshinweise - Bitte lesen Sie die Anleitung vor der Verwendung!

Bevor Sie dieses Trainingsgerät benutzen, lesen Sie alle Regeln. Hier sind die Top grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen, um das Produkt zu verwenden.

Hinweis

1. Vor der Verwendung des Fitness-Gerätes sollten Sie die Ärzte auf ihre körperliche Verfassung zu Rate wenden, um Unfälle auf die Gesundheit oder Sicherheit des Auftretens zu vermeiden, die nicht richtig ausgebildet werden. Wenn der Benutzer aufgrund der Krankheit von Herz, Blutdruck, Cholesterin, wie übermäßige Körperzustand in der Behandlungsphase ist, müssen Sie vor dem Training mehr einen Arzt konsultieren.
2. Sie sollen sich auf die physikalische Bedingungen während des Trainings achten. Falsche Trainingsmethoden kann Ihre Gesundheit. Wenn Sie die folgenden Symptome haben (Kopfschmerzen, Brustenge, unregelmäßiger Herzschlag, Atemnot, Schwindel, Licht, Schwindel und Übelkeit) sollten Sie sofort mit der Bewegung aufhören, von dem Arzt überprüft und bestätigt werden, um weiteres Training von Ärzten zu dürfen.
3. Die Richtlinien müssen mit der Richtlinien der manuelle Art und Weise übereinstimmen, um das Gerät zu gewährleisten. Bei der Verwendung des Geräts finden Sie die defekte Komponente bei der Montage und Wartung des Prozesses oder bei der Verwendung kommt Lärm, stoppen Sie sofort den Betrieb und die Verwendung. Stellen Sie sicher, dass alle Probleme schließlich beschlossen sind, bevor Sie das Gerät fortfahren.

Kinder

1. Während der Anwendung des Verfahrens, stellen Sie sicher, dass Kinder und Haustiere von dem Gerät fernhalten.
2. Nehmen Sie dieses Trainingsgerät auf eine harte, flache Oberfläche zu verwenden, und die Zuordnung auf den Boden und Teppichschuttschicht zu bedecken, um Schäden am Boden aus Sicherheitsgründen zu vermeiden. Stellen Sie sicher, dass der Umfang der Ausrüstung Trainingsplatz nicht weniger jedes Hindernis zu 0,5m wird.
3. Vor der Verwendung des Trainingsgeräts, prüfen Sie alle erforderlichen Schrauben, Muttern, und stellen Sie sicher, dass die Verriegelung sicher verwendet werden kann.
4. Achten Sie durch Heben oder Fortbewegen von Ausrüstung während des Trainings auf Sicherheit, wenn es notwendig ist, mit der richtigen Methode der Operation oder der Unterstützung anderer Menschen.
5. Die Ausrüstung wird nur drinnen verwendet werden. Bitte verwenden Sie es nicht in der nassen, sonnigen Umgebung.
6. Die maximale Belastung der Ausrüstung ist 100 KG.

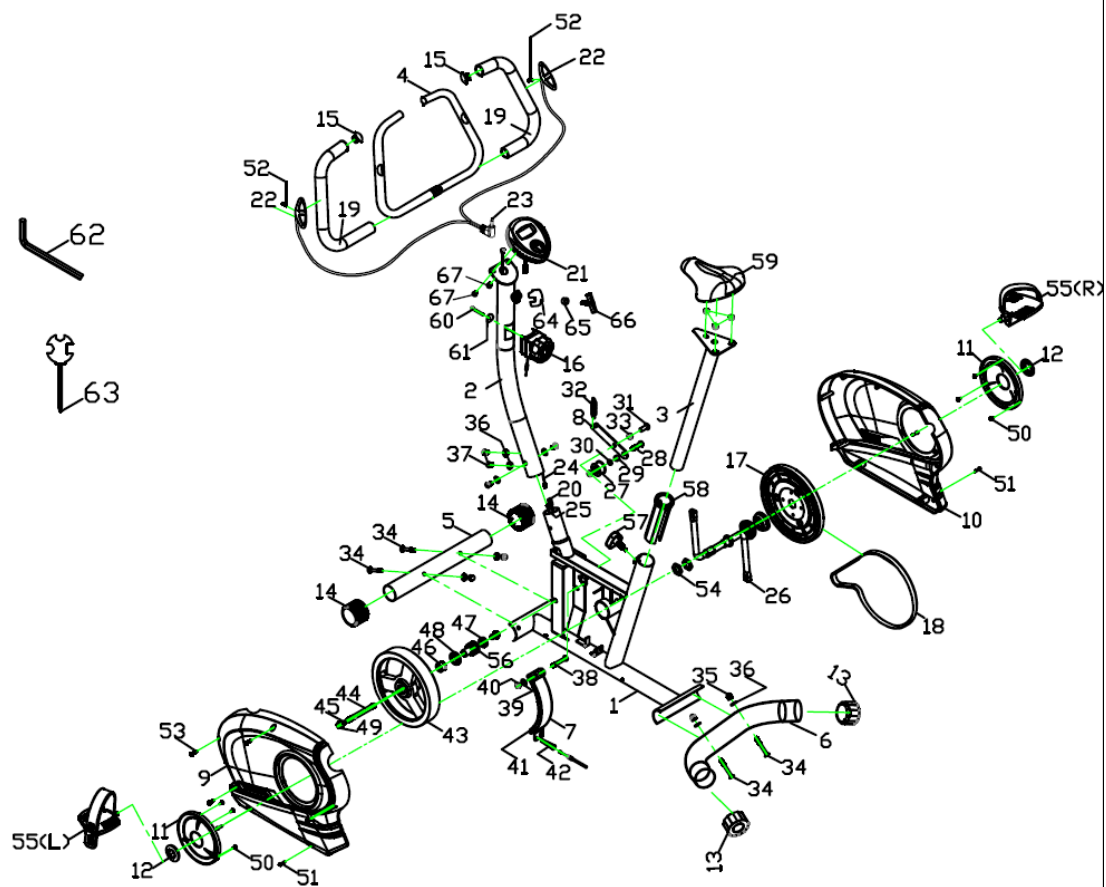
Maintenance

1. In den 1-2 Monaten nach Gebrauch, stimmen in strikt mit dem Grundsatz der Inspektion Installation von Anlagen überein nach der normalen Verwendung und verwenden Sie die originalen Teile.
2. Verwalten Sie die Teile, die oft zerbrechlich, leicht zu tragen und leicht zu reparieren, um den normalen Gebrauch der Ausrüstung zu gewährleisten.
3. Sie können ein sauberes Tuch die Ausrüstung zu reinigen, vermeiden den Kontakt vom Reinigungsmittel mit korrosiven Materialien.

Other Security Summary

1. Wenn Sie dieses Trainingsgerät verwenden, bitte tragen Sie bequeme, enge Kleidung, um die Gefahr gefangen im Zuge der Ausrüstung zu vermeiden.
2. Dieses Trainingsgerät ist nicht als eine medizinische Rehabilitation geeignet.
3. Vielseitigkeit Produktanforderungen: GB17498.1-2008 / GB17498.10-2008

Explosionszeichnung Montagenzeichnung

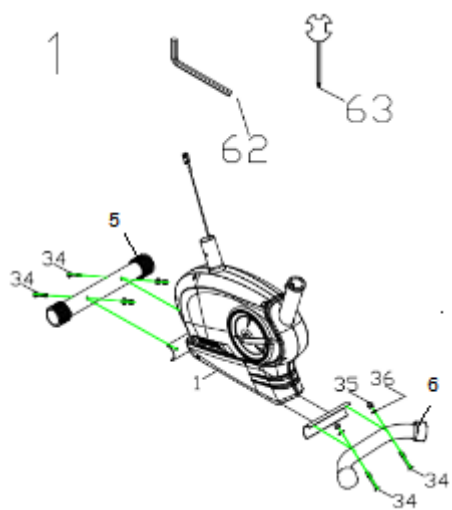


Teileliste

NO.	Beschreibung	Menge	NO.	Beschreibung	Menge
01	Hauptrahmen Schweißen	1	33	nepalesischen Kappe / M10	2
02	Tabelle-Standrohr Schweißen	1	34	Gebogene Unterlegscheiben	4
03	Kissen-Rohr Schweißen	1	35	M8 Hutmuttern	4
04	Handlöten	1	36	Gebogene Unterlegscheiben $\Phi 20 * \Phi 8.5 * T1.5$	10
05	Vor dem Ende der Röhre	1	37	M8 Sechskantschrauben	6
06	Hinter dem Ende der Röhre	1	38	Schrauben M8 * 50	1
07	Magnet frame welding	1	39	Unterlegscheibe $\Phi 20 * \Phi 8.5 * T1.5$	4
08	Unterdrückung Laufräder Bedienungs	1	40	nepalesischen Kappe M8	4
09	Linker Kettenschutz	1	41	Magnet 40 * 25 * T10	8
10	Rechter Kettenschutz	1	42	$\Phi 240$ unidirektionale Schwungrad	1
11	Abdeckscheibe Verzierungen	2	43	Konische Feder	1
12	Crank Spacer	2	44	Flywheel Achse $\Phi 10$	1
13	Rückseite $\Phi 50$ Rohr	2	45	Axial Halter mit $\Phi 10$	2
14	Vorderseite $\Phi 50$ Rohr	2	46	Einweglager HF2016	1
15	Griffabdeckung	2	47	Kugellager 6900	1
16	Achte Feinabstimmung	1	48	Kugellager 6000	1
17	Rolle / $\Phi 220$ -J6	1	49	Flanschmutter 3/8 "-26 Zacke	2
18	Gürtel / 340-J5	1	50	Schraube M3 * 12	6
19	Griff Schaum / with $\Phi 22$ Rohr	2	51	Schraube M4 * 15	4
20	Feinabstimmung der Liniensegment	1	52	Schraube M4 * 25	2
21	Monitor	1	53	Schraube M4 * 15	5
22	Kable	2	54	BB Montage	1
23	Das Puls -Kabel	2	55	Pedale L / R	1
24	Induktions-Online-Segment	1	56	Kleine Riemenscheibe $\Phi 32$	1
25	Spüren die Liniensegment	1	57	Dreieck-Knopf M12	1
26	Einige Kurbel	1	58	Abdecken mit $\Phi 50$ Hohlrohr	1
27	Oppression rund / flach Einzellager	1	59	Sitz	1
28	Sechskantschrauben / A Type M10 * 35	1	60	Schraube M5 * 40	1
29	Gehäuse / $\Phi 14 * \Phi 10.5 * 5.5$	1	61	Gebogene Unterlegscheiben $\Phi 20 * \Phi 5.5 * T1.5$	1
30	Dichtung / $\Phi 14 * \Phi 10.5 * T1$	3	62	Innensechskantschlüssel M5	1
31	Sechskantschrauben / A Type M10 * 25	1	63	Harpoon Schlüssel 13-14-15	1
32	Oppression Radfeder	1			

64	Griff decorative Abdeckung	1	65	Gehäuse	1
66	T Knopf	1	67	Flach Schrauben M5*10	2

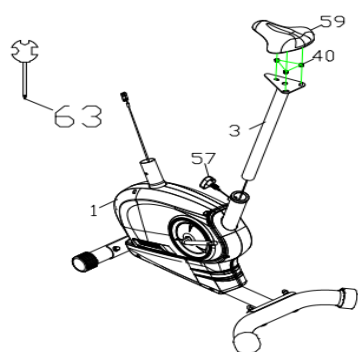
Anleitung der Montage



Schritt 1

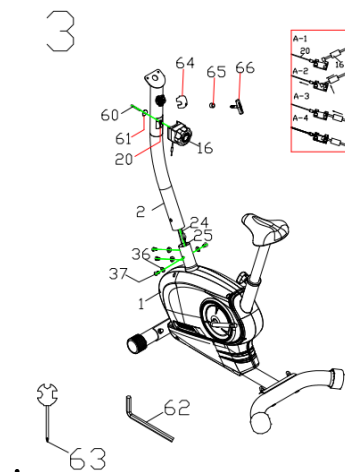
Setzen Sie den Schlauch (05) auf dem Haupttrahmen (01) mit den beiden M8 Hutmutter (35), gebogenen Scheiben (34) und Schlossschrauben (36). (06) ist die gleiche wie (05).

2



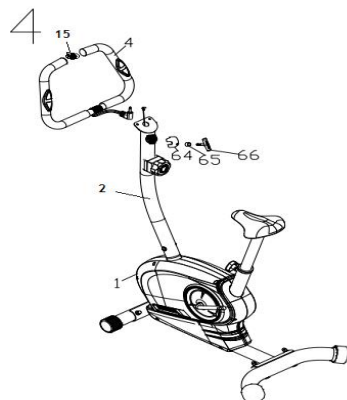
Schritt 2

Lockern zuerst den Haupttrahmen Knopf, legen das Kissen Rohrschweißen (03) in das Sitzrohr nach der richtigen Höhe. Richten Sie die Löcher, und dann ziehen Sie den Knopf fest zurück. Dann wird der Sitz (59) auf der Karte Sitz Rohr, durch drei nepalesischen Kappe M8 (40) und festziehen.



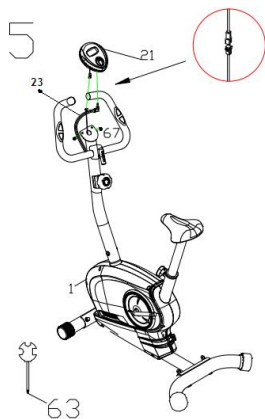
Schritt 3

Erste Tabellenrahmenrohr (02) in den Hauptrahmen (01), dann verbindet das Kabel (24) (25) die Ausrichtungslöcher, durch die inneren vier M8 Sechskantschrauben (37) und gebogenen Scheiben (36), mit Inbusschlüssel (62) und festziehen. In den acht Feinabstimmung (16), ziehen Sie die Schrauben und (60) gekrümmten Scheiben (61) und fest.



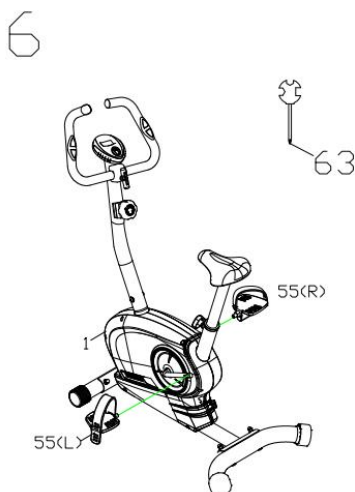
Schritt 4

Stellen Sie zuerst den Griff auf den Hauptrahmen, in der Griffabdeckung verziert (15) durch den Lenker (4) angeordnet, dann setzen Sie den Griff dekorative Abdeckung (64) und (65) Gehäuse, mit dem Drehknopf (66) zu sperren.



Schritt 5

Nehmen Sie den Monitor (21) in der Tabelle Rahmenrohr (02), mit dem er Regenschirm mit flachen Schrauben (67) und Harpune Schlüssel (63) zu straffen und Herzfrequenz -Kabel (23) mit der elektronischen Form zu verbinden.



Schritt 6

Das linke Pedal (55L) und der rechte Fuß (55R) in die Kurbel festziehen.

Monitor-Befehl

Spezifikation:

ZEIT (TMR)00:00-99:59
 GESCHWINDIGKEIT(SPD)0.0-99.9KM/H(ML/H)
 ENTFERNUNG
 (DIST)0.00-99.99KM(ML)
 KALARIEN(CAL)0.0-999.9KCAL
 PULSE (PUL)40-240BPM

ODO (wenn es vorhanden).....0.0-999.9

Schlüsselfunktionen:

MODUS: Mit dieser Taste können Sie auswählen und sperren auf eine bestimmte Funktion, die Sie wollen.

SET (wenn vorhanden): Können die Daten schaffen für "TIME" "DISTANCE" "CALORIES", um fortzufahren.

RESET (wenn vorhanden): Der Schlüssel zum Zurücksetzen der Werte auf null durch das Drücken der Taste.

OPERATION VERFAHREN:

1. AUTO AN/AUS

- ◆ Das System schaltet sich ein, wenn eine Taste gedrückt wird, oder wenn es spürt eine Eingabe von dem Geschwindigkeitssensor.
- ◆ Das System schaltet sich automatisch aus, wenn die Geschwindigkeit keine Signaleingang hat oder keine Taste für ungefähr 4 Minuten gedrückt wird.

2. ZURÜCKSTELLEN

Das Gerät kann entweder durch Batteriewechsel oder durch Drücken der MODE-Taste 3 Sekunden zurückgesetzt werden.

3. MODUS

Das Gerät kann entweder durch Batteriewechsel oder durch Drücken der MODE-Taste 3 Sekunden zurückgesetzt werden.

FUNKTIONS:

1. **ZEIT:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger Sperre auf und zu. Die Gesamtarbeitszeit wird angezeigt, wenn der Übung beginnt.
2. **GESCHWIRNDIGKEIT:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger Voraus Geschwindigkeit. Die aktuelle Geschwindigkeit wird angezeigt.
3. **ENTFERNUNG:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger Voraus DISTANCE. Der Abstand von jedem Training wird angezeigt.
4. **KALORIEN:** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger Sperre auf KALORIEN. Die Kalorien verbrannt werden angezeigt, wenn die Übung beginnt.
5. **PULSE (wenn vorhanden):** Drücken Sie die MODE-Taste, bis der Zeiger PULS zeigt. Benutzerhandbuch aktuelle Herzfrequenz wird in Schlägen pro Minute angezeigt. Legen Sie die Handflächen auf den beiden Kontaktflächen (oder Ohrclip zu Ohr), und warten Sie 30 Sekunden, bis die genaueste Lesung angezeigt wird.

SCAN: Automatically display changes every 4 seconds. Alle 4 Sekunden ändert automatisch Anzeige.

BATTERIE:

Wenn falsche Anzeige auf dem Monitor, installieren Sie bitte die Batterien erneuert um ein gutes Ergebnis zu haben.

Importeur:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany