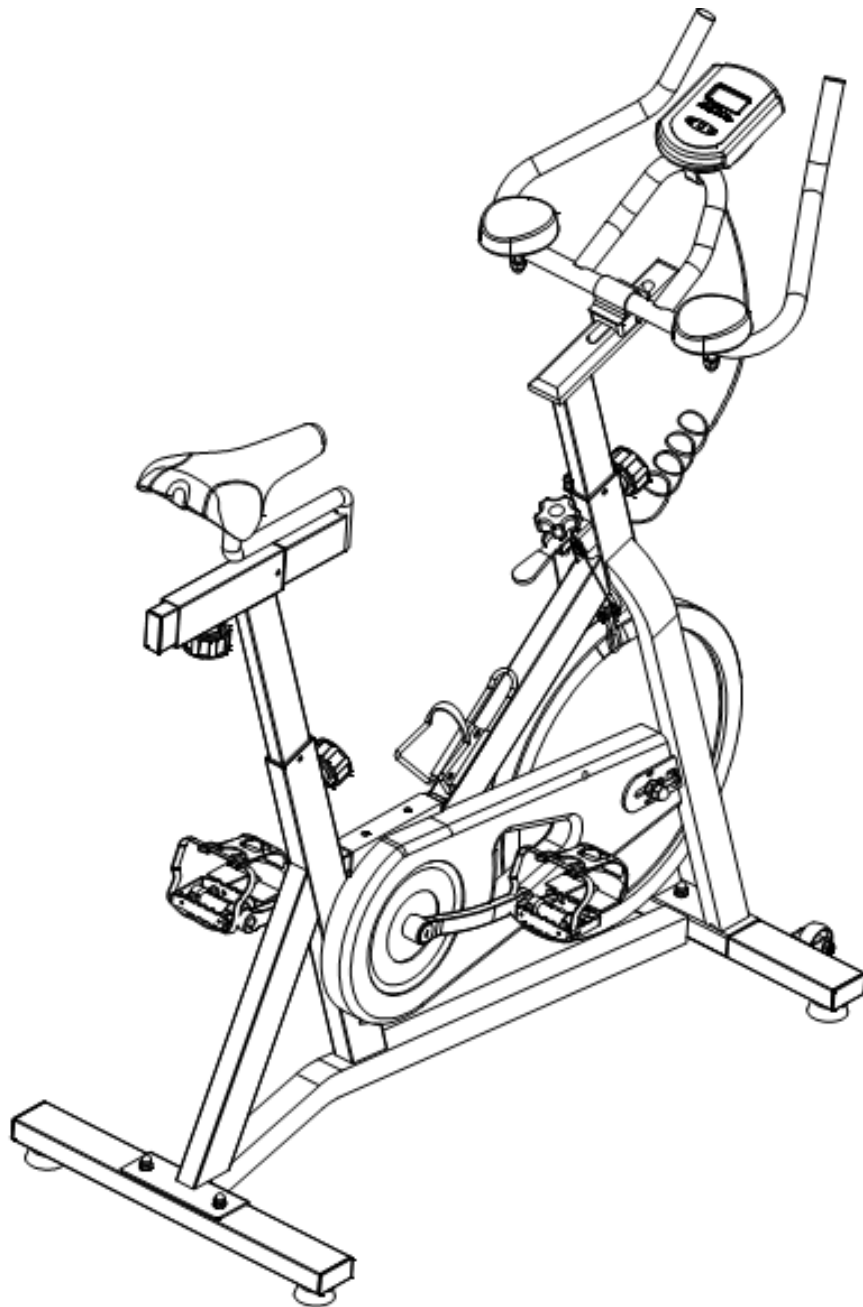
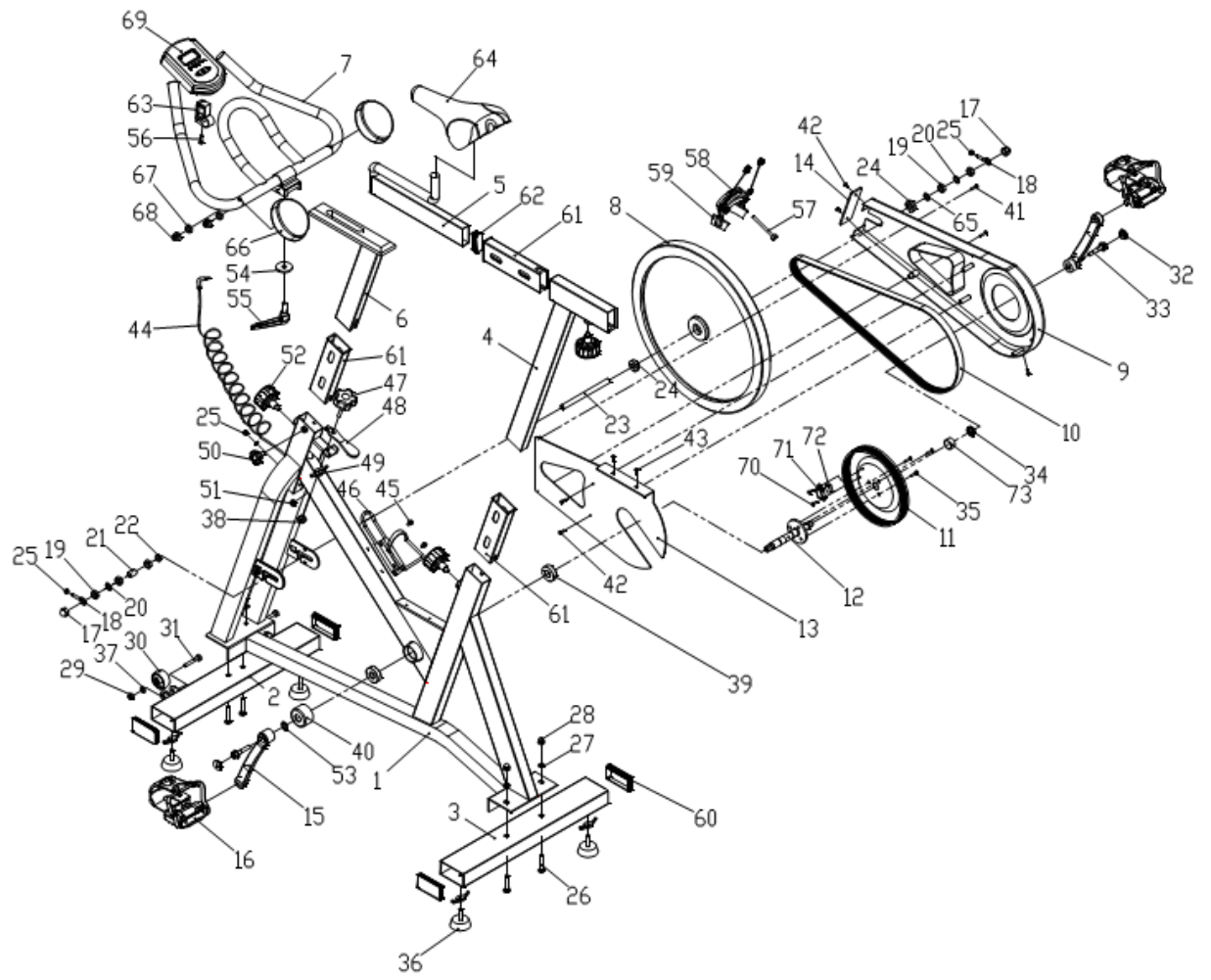


# *Soozier*

## **USER MANUAL**

**A90-065**





## **Safety Precautions – Please Read the Instruction before Using!**

1. Assembly this product properly using original parts according to the installation instruction. Before assembly, inspect whether packages are in good condition and whether spare parts are complete in accordance with transport precautions and the list of spare parts.
2. Prior to exercise, make sure equipment fasteners are in locking state.
3. Please place the exercise bike on a dry and flat ground.
4. To prevent the bottom of the equipment from damage such as abrasion and stain, put under the bottom an object such as a rubber cushion or a thin wood plate.
5. When starting the exercise, be sure to have no any object within 2m from the exercise bike.
6. Please use the attached or other appropriate tools to assemble or repair the exercise bike. After exercise, please wipe sweat off it.
7. Improper use and excessive exercise endanger your health. Please carry out your exercise plan under the direction of a doctor. He can provide you with excellent suggestions on your exercise gestures, exercise goals and your food. Never make exercise after a meal. This exercise bike is not for the medical purpose.
8. Please use the exercise bike when the equipment is in good operation. Make necessary maintenance using original spare parts.
9. When regulating the equipment, note to observe the best position and largest adjustable position to ensure the adjusted position is safe.
10. Unless otherwise specified in the instruction, this exercise bike is only for use by one person at one time.
11. During exercise, please wear sports cloths and shoes. The clothes shall not be too long and too wide so as to prevent them from being hooked or hung during exercise. The shoes must be suited for the feet and the soles shall be anti-slip.
12. When feeling uncomfortable during the process, please stop exercise immediately, and where necessary, consult a doctor.
13. This exercise equipment is not toy, please refrain children from playing with it, as injuries might occur, and thus, shall be used for exercise purposes only.
14. Children and disabled persons shall use the equipment in the presence of adults or healthy people. Appropriate measures shall be taken to ensure a child is unable to use the equipment without the supervision of an adult.
15. Make sure any part of another person will not be accessible to the equipment during the exercise.
16. To protect the environment, never discard packages or batteries, and please put them into a designated dustbin or other waste collection point.
17. The exercise bike has a maximum load of 150KGS.

# PART LIST

NO.	DESCRIPTION	SIZE	QTY	NO.	DESCRIPTION	SIZE	QTY
1	main frame		1	37	flat wahser	ø10	2
2	front stabilizer		1	38	nylon nut	m8	1
3	rear stabilizer		1	39	bearing	6004	2
4	seat post		1	40	decoration cover		1
5	seat bar		1	41	bolt	st4.2x20	4
6	front post		1	42	bolt	st4.2x12	4
7	handlebar		1	43	bolt	st4.2x10	2
8	flywheel		1	44	Computer cable		1
9	chain cover		1	45	bot	m5x12	2
10	belt		1	46	bottle holder		1
11	belt wheel		1	47	tension knob	m8x55	1
12	axle		1	48	emergency brake		1
13	inner chain cover		1	49	adjustable knob		5
14	protection cover		1	50	knob	m8x12	1
15	crank		1	51	End cap		2
16	pedal	set	1	52	spring knob	m16x1.5	3
17	cap nut	m12x1	2	53	clamp	ø 14	1
18	adjusting screw	m6	2	54	washer	ø38xø10x4	1
19	hex nut	m12x1	5	55	l shaped knob	m10x25	1
20	flat washer	φ12	3	56	bolt		
21	spacer	ø14xø12x19	1	57	bolt	m6x75	1
22	spacer	φ17xφ12x6	1	58	caliper brake		1
23	axle		1	59	brake pad		2
24	bearing	6001	2	60	end cap	□80x40	4
25	nylon nut	m6	3	61	bushing	□60x30x1.5x190	3
26	carrage bolt	m8x40	4	62	end cap	□53x23x1.5	1
27	washer	φ8	8	63	computer holder		1
28	cap nut	m8	4	64	saddle		1
29	nylon nut	m10	2	65	flat wahser	ø 12	1
30	moving wheel		2	66	elbow pad		2
31	bolt	m10x45	2	67	roofing washer	φ 10	2
32	end cap	for crank	2	68	cap nut	m10	2
33	flange bolt	m8x20	2	69	computer		1
34	nut	m17x1	1	70	bolt	m5x10	2
35	bolt	m8x16	4	71	magnet holder		1
36	adjustable foot	m8x30	4	72	magnet		1
				73	bushing		1

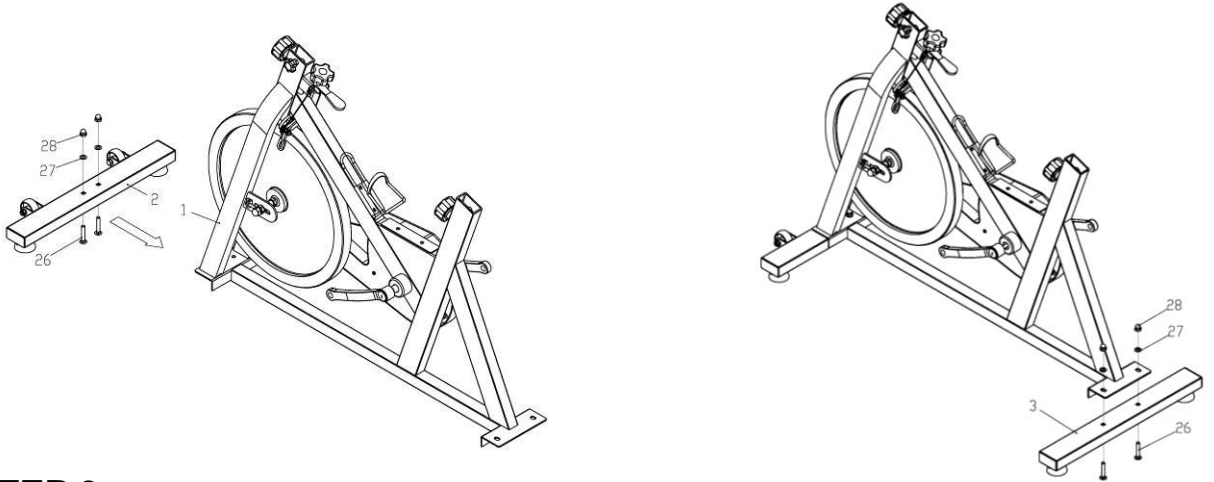
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

## STEP 1

SECURE FRONT STABILIZER (2) TO MAIN FRAME (1) AND FIX IT WITH CARRIAGE BOLTS (26), WASHERS (27), AND DOME NUTS (29).

## STEP 2

SECURE REAR STABILIZER (3) TO MAIN FRAME (1) AND FIX IT WITH CARRIAGE BOLTS (43), WASHERS (44), AND DOME NUTS (45).



## STEP 3.

SLIDE HANDLEBAR POST (6) INTO THE MAIN FRAME (1) AND TIGHTEN THE SPRING KNOB (52) TO SECURE

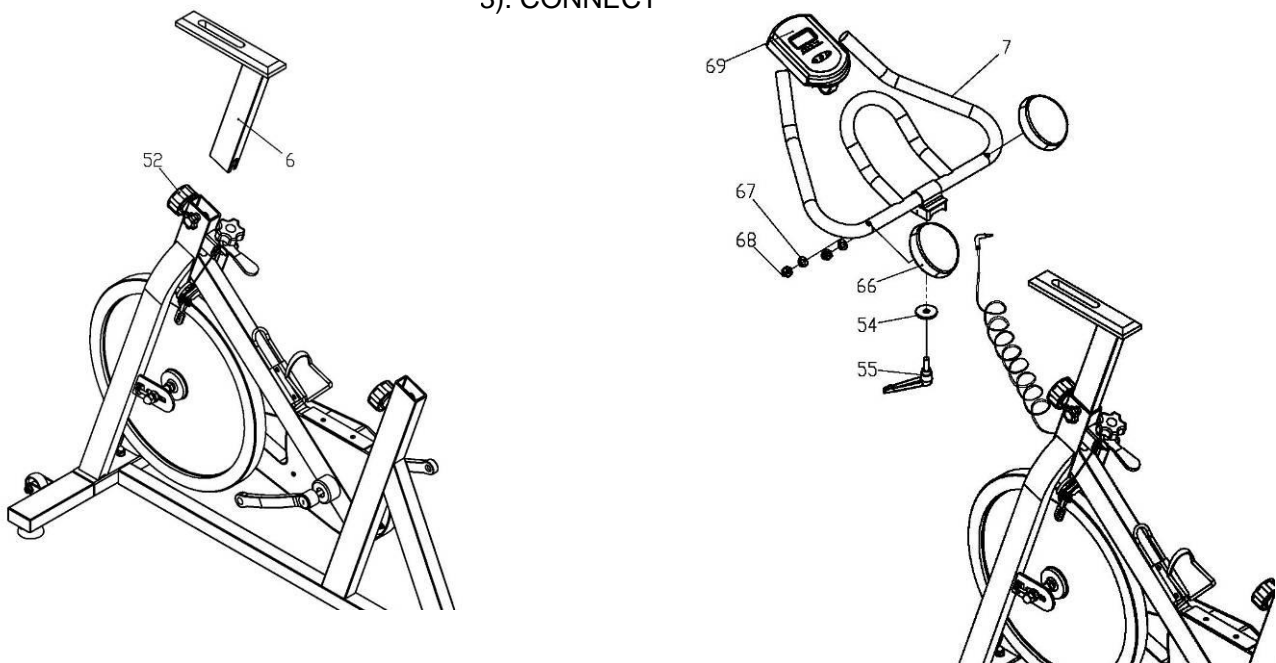
## STEP 4

ATTACH HANDLE BAR (7) TO HANDLEBAR POST(6) AND FIX IT WITH L SHAPED KNOB (55) ,WASHER (54) .

ATTACHED EBLLOW PADS(66) ON TO THE HANDLEBAR(7) AND LOCKING IT WITH WASHERS (67) AND NUTS(68).

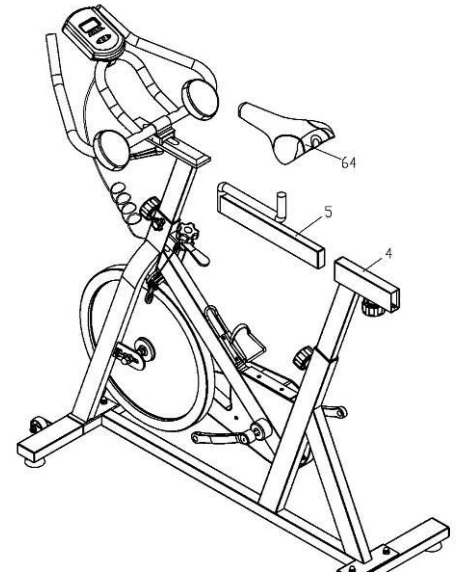
FIX COMPUER HOLDER (63) ON TO HANDLEBAR (7) WITH A BOLT (56) AND INSERT THE

3). CONNECT



## STEP 5.

SECURELY FIX THE SEAT(64) TO THE SEAT BAR(5). SLIDE THE SEAT BAR(5) INTO THE SEAT POST(4) AND TIGHTEN THE SPRING KNOB(52) TO SECURE



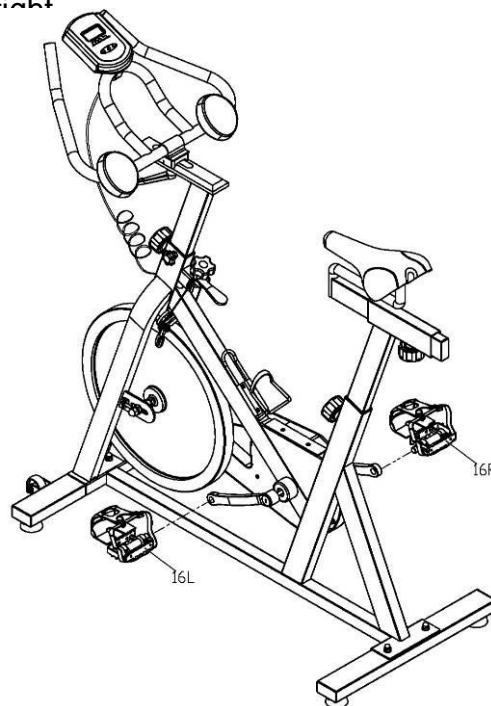
## STEP 6.

FIRMLY SCREW EACH PEDAL(16) INTO IT'S CRANK ARM.

Failure to follow the directions can result in damage to either the crank or the pedal threads.

The right-hand pedal, marked with letter R, screws onto the right-hand crank, also marked with R, in clockwise direction till tight.

The left-hand pedal, marked with letter L, screws onto the left-hand crank, also marked with L, in a counter clockwise direction till tight.



## EXERCISE COMPUTER-2007 K/M

### SPECIFICATIONS:

TIME.....	00:00-99:59MIN:SEC
SPEED.....	0.0-999.9KM/H
DISTANCE.....	..0-99.99KM
CALORIES.....	0-999.9KCAL
PULSE(PUL) .....	40-240BPM
ODO/TOTAL DIST (IF HAVE ).....	0.0-999.9

### KEY FUNCTIONS:

MODE: To select the function you want. Hold the key for 4 seconds to have all function values reset (total reset)

SET: To input the target value by the key.

RESET: To let the value reset.

### OPERATION PROCEDURES:

#### AUTO ON/OFF

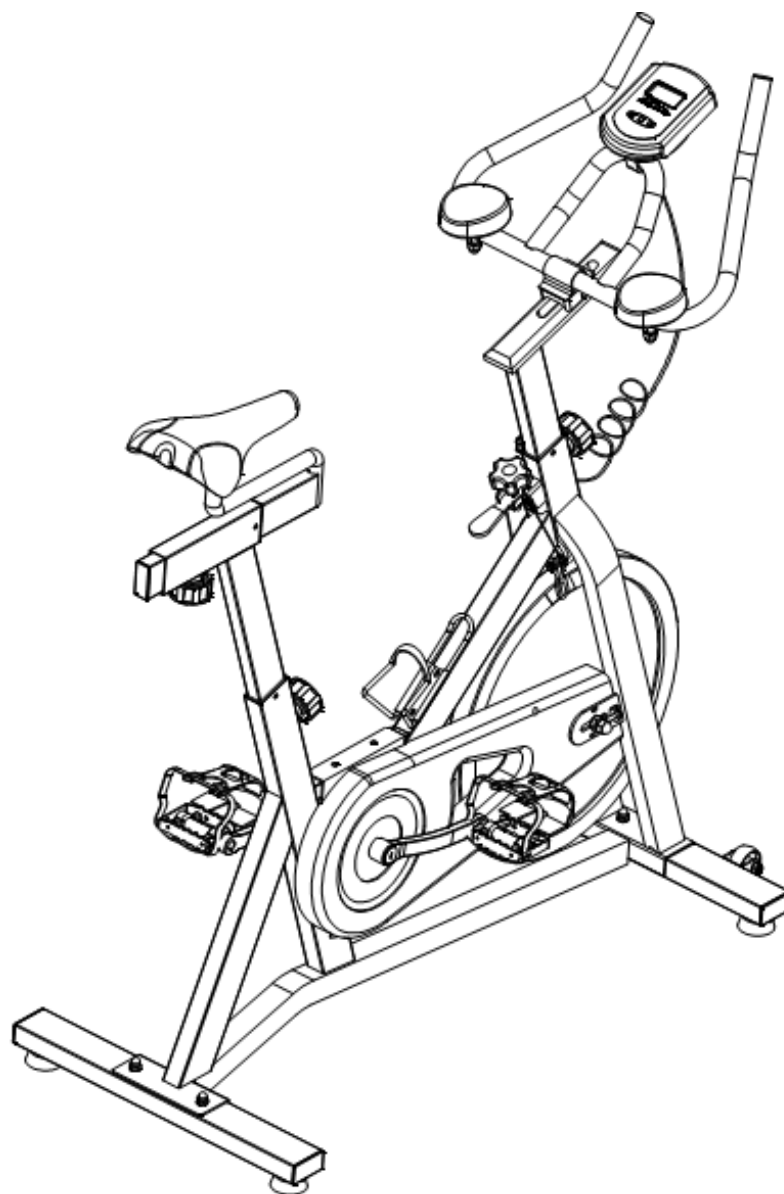
To conserve power, the monitor will automatically shut off if there is no speed signal sensed or no key pressed in 4 minutes. The monitor will be auto-powered when the exercise begins or at any key press.

### FUNCTION:

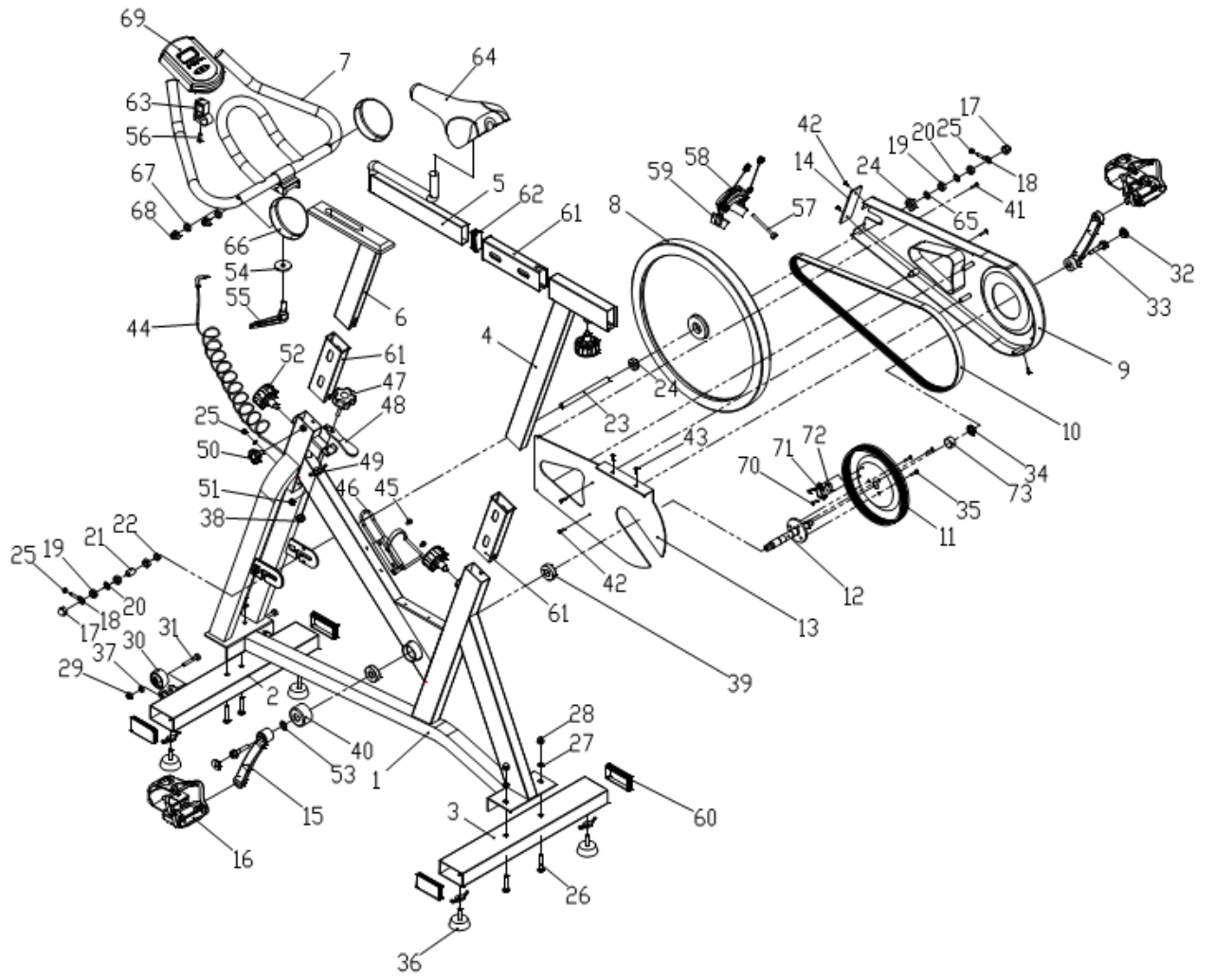
<1>TIME	Displays work out time lapse while exercising.
<2>SPEED	Displayed the current speed.
<3>DISTANCE	Accumulate the distances while exercising.
<4>CALORIES	Displays calories consumed while exercising.
<7>SCAN	scan through each function between: TIME-SPEED-CALORIES-DISTANCE.
BATTERY	If there is an improper display on the monitor, Please replace the batteries or change new batteries. This monitor uses two "AA" batteries. Always replace both batteries at the same time.

# *Soozier*

## **MANUEL D'UTILISATION**







## **Précautions de sécurité - Veuillez lire l'instruction avant d'utiliser!**

1. Assembler ce produit en utilisant correctement les pièces d'origine conformément aux instructions d'installation. Avant l'assemblage, vérifier si les colis sont en bon état et si les pièces de rechange sont complètes conformément aux précautions de transport et à la liste des pièces de rechange.
2. Avant d'exercer, assurez-vous que les attaches de l'équipement sont en état de verrouillage.
3. Placez le vélo d'exercice sur un terrain sec et plat.
4. Pour éviter que le fond de l'équipement ne soit endommagé, comme l'abrasion et la tache, mettre sous le bas un objet tel qu'un coussin en caoutchouc ou une fine plaque de bois.
5. Lors du démarrage de l'exercice, assurez-vous d'avoir aucun objet à moins de 2 m du vélo d'exercice.
6. Utilisez les outils attachés ou autres pour assembler ou réparer le vélo d'exercice. Après l'exercice, essuyez-le.
7. Une mauvaise utilisation et un exercice excessif mettent en danger votre santé. Veuillez effectuer votre plan d'exercice sous la direction d'un médecin. Il peut vous fournir d'excellentes suggestions sur vos gestes d'exercice, vos objectifs d'exercice et votre nourriture. Ne faites jamais d'exercice après un repas. Ce vélo d'exercice n'est pas à vocation médicale.
8. Utilisez le vélo d'exercice lorsque l'équipement est en bon fonctionnement. Effectuez l'entretien nécessaire à l'aide de pièces de rechange d'origine.
9. Lors de la régulation de l'équipement, notez pour observer la meilleure position et la plus grande position réglable pour assurer que la position ajustée est sûre.
10. Sauf indication contraire dans les instructions, ce vélo d'exercice est uniquement utilisé par une personne à la fois.
11. Pendant l'exercice, portez des vêtements et des chaussures de sport. Les vêtements ne doivent pas être trop longs et trop larges pour éviter qu'ils ne soient accrochés ou accrochés pendant l'exercice. Les chaussures doivent être adaptées aux pieds et les semelles doivent être antidérapantes.
12. Lorsque vous vous sentez mal à l'aise pendant le processus, arrêtez l'exercice immédiatement et, si nécessaire, consultez un médecin.
13. Cet équipement d'exercice n'est pas un jouet, veuillez vous empêcher de jouer avec lui, car des blessures peuvent se produire et, par conséquent, ne doivent être utilisées qu'à des fins d'exercice.
14. Les enfants et les personnes handicapées doivent utiliser l'équipement en présence d'adultes ou de personnes en bonne santé. Des mesures appropriées doivent être prises pour s'assurer qu'un enfant est incapable d'utiliser l'équipement sans la surveillance d'un adulte.
15. Assurez-vous que toute partie d'une autre personne ne sera pas accessible à l'équipement pendant l'exercice.
16. Pour protéger l'environnement, ne jamais jeter les colis ou les piles, et les placer dans une poubelle désignée ou dans un autre point de collecte des déchets.
17. Le vélo d'exercice a une charge maximale de 150KGS.

# LISTE DE PIÈCES

NO	DESCRIPTION	TAILLE	QTÉ		NO.	DESCRIPTION	TAILLE	QTÉ
1	Cadre principal		1		37	Rondelle plate	ø10	2
2	Stabilisateur avant		1		38	Écrou en nylon	m8	1
3	Stabilisateur arrière		1		39	support	6004	2
4	Poste de siège		1		40	Couverture de décoration		1
5	Barre de siège		1		41	boulon	st4.2x20	4
6	Poste frontal		1		42	boulon	st4.2x12	4
7	guidon		1		43	boulon	st4.2x10	2
8	volant		1		44	Câble d'ordinateur		1
9	Couverture de chaîne		1		45	boulon	m5x12	2
10	ceinture		1		46	Porte-bouteille		1
11	Roue de courroie		1		47	Bouton de tension	m8x55	1
12	essieu		1		48	Arret d'urgence		1
13	Couvercle de chaîne intérieure		1		49	Poignée ajustable		5
14	protection		1		50	poignée	m8x12	1
15	manivelle		1		51	Embou		2
16	pédale	set	1		52	Bouton de ressort	m16x1.5	3
17	écrou	m12x1	2		53	pince	ø 14	1
18	Vis de réglage	m6	2		54	rondelle	ø38xø10x4	1
19	écrou hexagonal	m12x1	5		55	Bouton en forme de l	m10x25	1
20	Rondelle plate	ø12	3		56	boulon		
21	Espaceur	ø14xø12x19	1		57	boulon	m6x75	1
22	Espaceur	ø17xø12x6	1		58	Frein à étrier		1
23	essieu		1		59	Plaquette de frein		2
24	palier	6001	2		60	enbou	□80x40	4
25	Écrou en nylon	m6	3		61	bague	□60x30x1.5x190	3
26	Boulon de carraget	m8x40	4		62	embou	□53x23x1.5	1
27	rondelle	ø8	8		63	Porte-ordinateur		1
28	écrou	m8	4		64	selle		1
29	Écrou en nylon	m10	2		65	Rondelle plate	ø 12	1
30	Roue mobile		2		66	Coudière		2
31	boulon	m10x45	2		67	Rondelle de toiture	φ 10	2
32	embout	for crank	2		68	écrou	m10	2
33	Boulon à bride	m8x20	2		69	ordinateur		1
34	écrou	m17x1	1		70	boulon	m5x10	2
35	boulon	m8x16	4		71	Porte-aimant		1
36	Pied réglable	m8x30	4		72	aimant		1
					73	bague		1

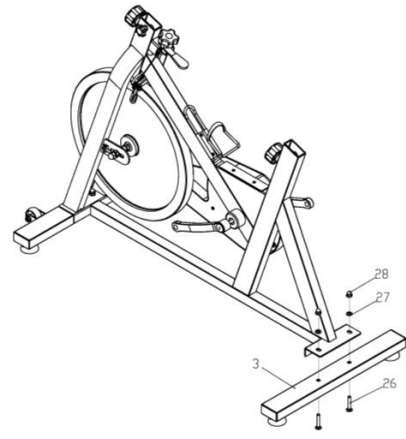
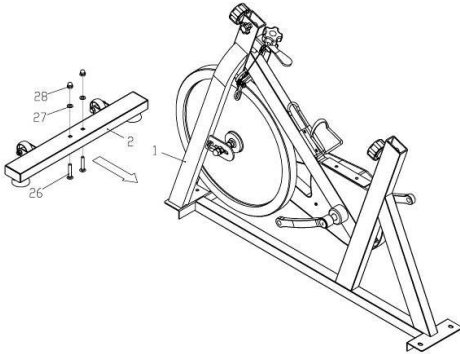
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

## ÉTAPE 1

STABILISATEUR AVANT SECURISE (2) AU CADRE PRINCIPAL (1) ET FIXEZ-LE AVEC DES BOULONS DE TRANSPORT (26), DES RONDELLES (27) ET DES NUTS DE DOME (29).

## ÉTAPE 2

STABILISATEUR ARRIÈRE SÉCURISÉ (3) AU CADRE PRINCIPAL (1) ET FIXEZ-LE AVEC DES BOULONS DE TRANSPORT (43), RONDELLES (44), ET NUTS DE DOME (45).



## ÉTAPE 3.

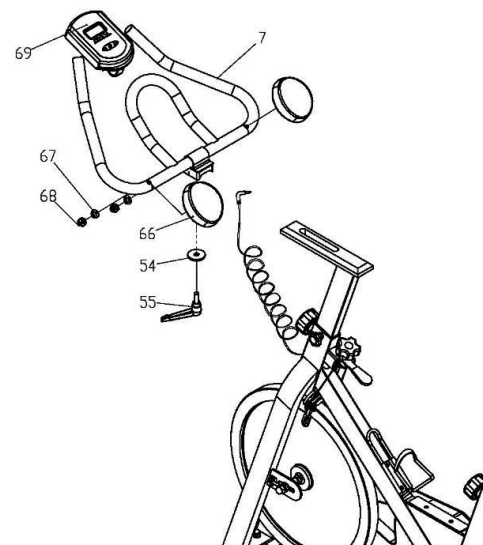
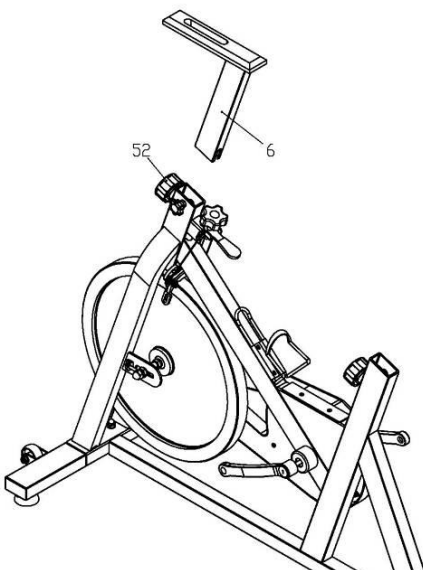
FAITES GLISSER LE MANCHON DE DIAPOSITION (6) DANS LE CADRE PRINCIPAL (1) ET SERREZ LE BOUTON DE PRINTEMPS (52) POUR SÉCURISER

## ÉTAPE 4

ATTACHEZ LA BARRE DE POIGNÉE (7) À LA POSTE DE MANETTE (6) ET FIXEZ-LA AVEC BOUTON EN FORME L (55), LAVEUSE (54).

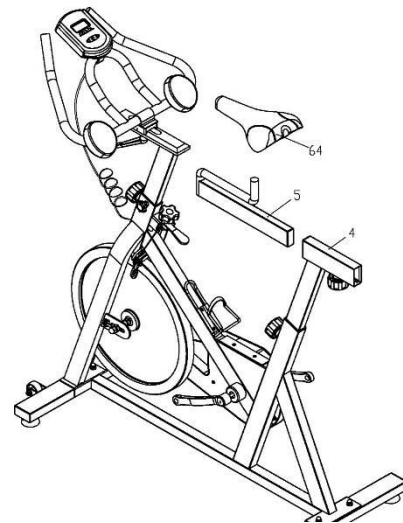
PLAQUETTES EBLOW (66) ON À LA MANIPULATION (7) ET LA VERROUILLAGE AVEC LES RONDELLES (67) ET LES NUTS (68).

FIXER LE SUPPORT INFORMATIQUE (63) SUR LE POIGNÉE (7) AVEC UN BOUTON (56) ET INSCRIRE L'ORDINATEUR (69) TO THE HOLDER (63). CONNECT



## ÉTAPE 5.

ATTACHEZ LE SIÈGE (64) À LA BARRE DE SIÈGE (5). FAITES GLISSER LA BARRE DE SIÈGE (5) DANS LE POSTE DE SIÈGE (4) ET SERREZ LE BOUTON DE PRINTEMPS (52) POUR SÉCURISER



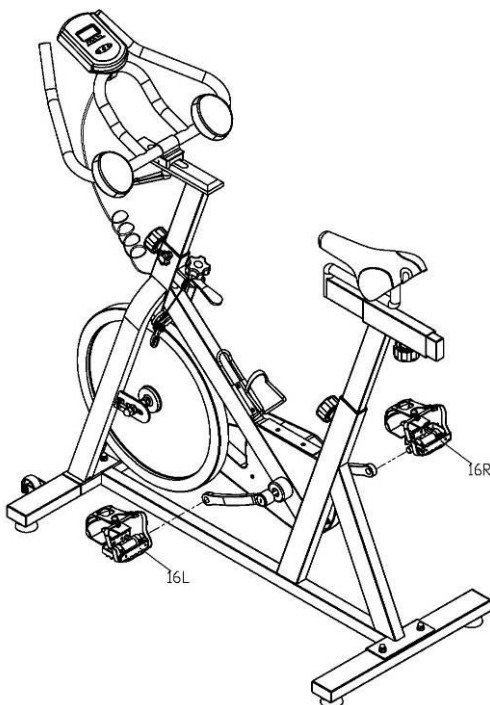
## ÉTAPE 6.

VISSEZ FERMEMENT CHAQUE PEDAL (16) À L'ARM DE CRANK.

Le non-respect des instructions peut endommager la manivelle ou les fils de la pédale.

La pédale droite, marquée par la lettre R, vire sur la manivelle droite, marquée également avec R, dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit serrée.

La pédale de gauche, marquée par la lettre L, se visse sur la manivelle de gauche, marquée également avec L, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle soit serrée.



## ORDINATEUR D'EXERCICE-2007 K / M

### CARACTÉRISTIQUES :

HEURE ..... 00: 00-99: 59MIN: SEC  
VITESSE ..... 0.0-999. 9KM / H  
DISTANCE ..... 0-99.99KM  
CALORIES ..... 0-999.9KCAL  
POUL (PUL) ..... 40-240BPM  
ODO / TOTAL DIST (SI ONT) ..... 0.0-999.9

### FONCTIONS CLÉS:

MODE: Pour sélectionner la fonction souhaitée. Maintenez la touche enfoncée pendant 4 secondes pour que toutes les valeurs de fonction soient réinitialisées (réinitialisation totale)

SET: Pour entrer la valeur cible par la clé.

RÉINITIALISATION: pour que la valeur soit réinitialisée.

### PROCÉDURES DE FONCTIONNEMENT:

#### AUTO ON / OFF

Pour économiser l'énergie, le moniteur s'éteint automatiquement s'il n'y a pas de signal de vitesse détecté ou aucune touche enfoncée en 4 minutes. Le moniteur sera auto-alimenté lorsque l'exercice commence ou appuyez sur n'importe quelle touche.

#### FONCTION:

<1> TEMPS Affiche le délai d'exécution pendant l'exercice.

<2> VITESSE Affiche la vitesse actuelle.

<3> DISTANCE Accumuler les distances pendant l'exercice.

<4> CALORIES Affiche les calories consommées lors de l'exercice.

<7> SCAN Scannez chaque fonction entre: TIME- SPEED-CALORIES-DISTANCE.

BATTERIE S'il y a un affichage inapproprié sur le moniteur, remplacez les piles ou changez les piles neuves. Ce moniteur utilise deux piles "AA". Remplacez toujours les deux batteries en même temps.