

A90-149

INHALT

Sicherheitshinweise

Ersatzteile

Aufbauanleitung

Elektrische Uhr Funktionsparameter

Bedienungsanleitung

Instandhaltung



Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch und befolgen Sie die Anweisungen.
Bitte bewahren Sie diese Anleitung für den späteren Gebrauch auf.
Wenn dieses Produkt an eine andere Person weitergegeben wird, legen Sie bitte diese Anleitung bei, um
Sicherheit zu gewährleisten.

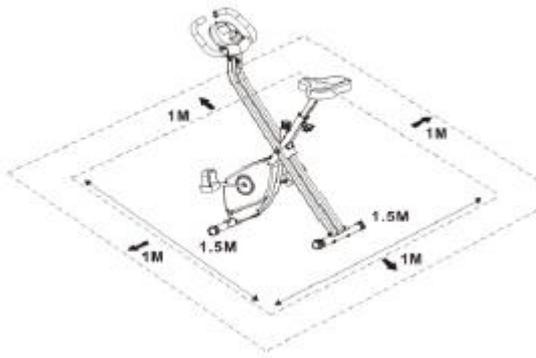
AUFBAUANLEITUNG

Vielen Dank für den Kauf eines neuen Smart-Sauerstoff-Heimtrainer, bitte lesen Sie die Anweisungen vor dem Gebrauch, und bestätigen Sie den Kauf der Ware abgeschlossen ist, ohne Schäden durch den Transport verursacht.

1. BEACHTEN

Gehen Sie sicher die folgenden Sicherheitshinweise zu lesen und zu befolgen.

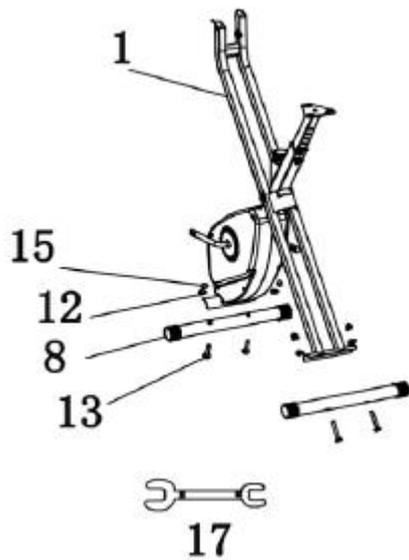
 ! ACHTUNG	
 BITTE BEFOLGEN	Falls Beschwerden bei der Benutzung auftreten, hören Sie sofort auf dieses Produkt zu verwenden und unterlassen Sie weitere Benutzung bis Sie mit Ihrem Arzt geredet haben.
	Um Sicherheit zu gewährleisten, überprüfen Sie das Gerät auf etwaige Defekte, insbesondere den Sitz, Schrauben und Knöpfe. Falls ein Defekt vorliegt, hören Sie sofort auf dieses Gerät zu nutzen.
	Benutzen Sie dieses Gerät nicht länger als 30 Minuten pro Tag. Bitte beachten Sie die Übungsanweisungen, um eine falsche Haltung zu vermeiden, die zu Verletzungen führen kann.
	Falls Sie sich abnormal oder unwohl fühlen während der Übungen, hören Sie sofort mit der Nutzung auf um Verletzungen zu vermeiden.
	Benutzen Sie dieses Produkt nicht bei Trunkenheit oder direkt nach einer Mahlzeit. Erlauben Sie mindestens eine Stunde zwischen der letzten Mahlzeit und der Nutzung um Unwohlsein und Unfälle zu vermeiden.
	Das Produkt sollte in einer geeigneten Umgebung verwendet werden, zum Beispiel auf starkem, ebenen Fußboden, um ein Umfallen zu verhindern.
	Tragen Sie geeignete Kleidung während der Nutzung um Unfälle oder Verletzungen zu vermeiden.
	Benutzen Sie das Produkt nachdem Sie sich aufgewärmt haben.
	Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um eine richtige Nutzung zu gewährleisten.
	Beim Zusammenklappen bitte auf Kinder in der Umgebung achten um Verletzungen zu vermeiden.



Wenn Sie dieses Produkt benutzen, haben Sie einen Sicherheitsabstand von 1m nach allen Seiten, um Sicherheit zu gewährleisten und andere Personen und Haustiere nicht zu gefährden.

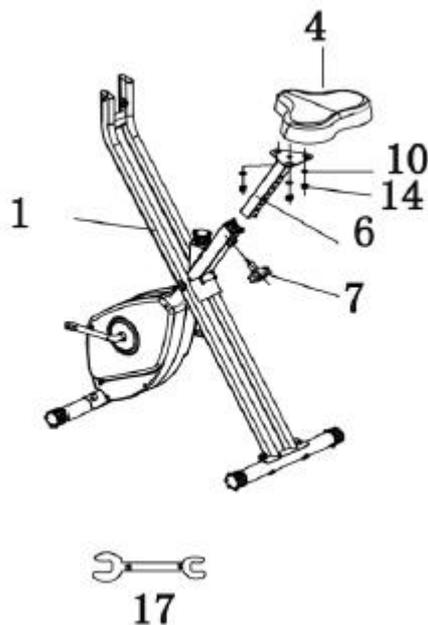
 ACHTUNG	
 Bitte nicht auseinanderbauen	Verändern Sie das Gerät nicht um Abnormalitäten und Unfälle zu vermeiden.
 Bestätigen	Wenn Sie das Gerät verwenden, gehen Sie sicher, dass alle Schrauben und Knöpfe festgedreht sind um Unfälle zu vermeiden.
 Verboten	Benutzen Sie das Produkt nicht falls Knöpfe nicht in der richtigen Position sind.
	Bitte folgen Sie den Anleitungen, um Verletzungen und Unfälle zu vermeiden.
	Benutzen Sie das Gerät nicht mit mehr als einer Person um Verletzungen und Unfälle zu vermeiden.
	Dieses Produkt ist für den häuslichen Gebrauch bestimmt. Kommerzielle Nutzung ist untersagt, um Unfälle und Verletzungen zu vermeiden.
	Dieses Produkt ist nicht für Kinder, Senioren oder Menschen mit Behinderungen geeignet und darf nur unter Aufsicht benutzt werden. Während der Benutzung dürfen andere Personen oder Haustiere nicht in der Nähe sein, um Verletzungen und Unfälle zu vermeiden.

2. AUFBAUANLEITUNG



Schritt 1: Rahmenaufbau

Verbinden Sie das Fußrohr mit Vierkantsatzschrauben an der Bogendichtung und schließen Sie die Abdichtung mit einem Schraubenschlüssel.

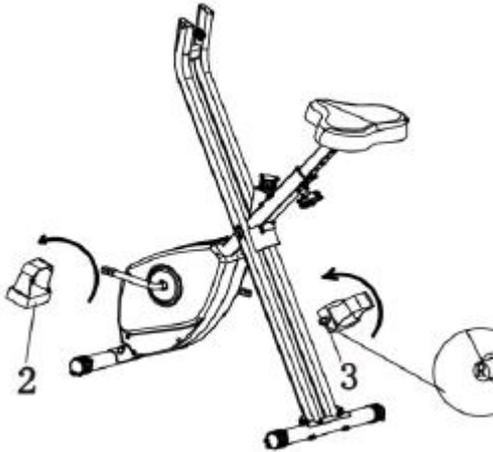


Schritt 2: Sitzaufbau

Entfernen Sie die voreingeschraubten Muttern und das Sitzkissen von dem Sitzrohr und dem ausfahrbaren Rohr mit einem Gabelschlüssel. Setzen Sie das Kissen auf das ausfahrbare Rohr und verbinden Sie es mit dem Sitzrohr bevor sie den Schraubknopf in das passende Loch einsetzen.

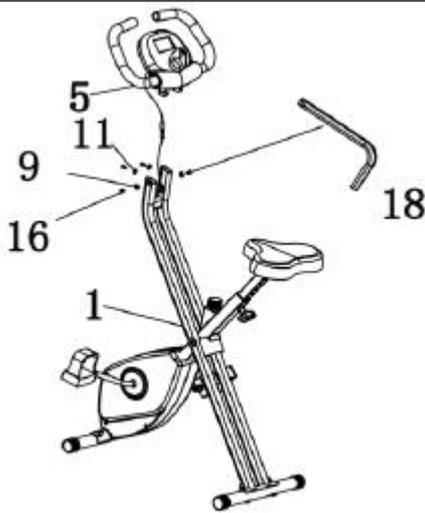
Schritt 3: Pedalaufbau

Bringen Sie das linke Pedal an der linken Seite des Hauptrahmens an, und das rechte Pedal an der rechten Seite. Achten Sie auf die Beschriftungen L und R für den Aufbau.

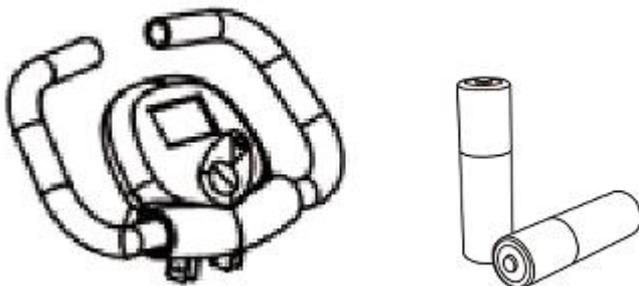


Schritt 4: Lenkeraufbau

Der Lenker wird an der vorderen Seite des Hauptrahmens angebracht. Setzen Sie die halb-rundköpfigen Sechskantschrauben und setzen Sie sie in die Dichtung auf beiden Seiten der Gewindebohrung ein. Setzen Sie die beiden rundköpfigen Sechskantschrauben an die beiden Löcher an der Bogendichtung an und befestigen Sie sie mit dem Schraubenschlüssel. Setzen Sie den Sensorenkopf in die Rückseite der elektrischen Uhr ein.



Schritt 5: Legen Sie die Batterie in die elektronische Uhr ein



Einzelteilliste:

NR.	NAME	SPEZIFIKATION	ANZAHL
15	Eichelmutter	M8	4
12	Gebogene Dichtungen	08	4
13	Schlossbolzen	M8*50	4
16	Halbrunde Kopfschraube	M6*15	4
9	Flache Unterlage	08	4

3. Elektrische Uhr Parameter

Schlüsselfunktion

Dieser Knopf wird verwendet um eine Funktion auszuwählen und zu festzustellen.

Dieser Knopf wird verwendet um die Bewegungszeit, Distanz und Kalorien einzustellen. Setzen Sie den Datencountdown auf null und Sie hören einen Ton 15 Mal. Löschen: Dieser Knopf löscht alle Daten.

Bedienungsanleitung

Das System fängt automatisch an zu arbeiten, sobald eine Schlüsselfunktion ausgewählt oder das System ein Bewegungssignal empfängt.

Das System hört automatisch auf zu arbeiten, wenn keine Schlüsselfunktion innerhalb von vier Minuten ausgewählt wird oder keine Bewegungssignal empfangen wird.

Wenn Sie die Batterie neu einsetzen oder den Modusknopf für drei Sekunden lang drücken oder die Lösch Taste pressen, setzt sich das System automatisch zurück.

Dieser Knopf kann Autoscan oder eine bestimmte Funktion auswählen.

Funktionsbeschreibung

Drücken Sie den Modusknopf damit der Pfeil auf die Zeitanzeige wechselt und die Bewegungszeit gestoppt wird.

Drücken Sie den Modusknopf damit der Pfeil auf die Geschwindigkeitsanzeige wechselt und die Bewegungsgeschwindigkeit angezeigt wird.

Drücken Sie den Modusknopf damit der Pfeil auf die Distanzanzeige wechselt und die Bewegungsdistanz angezeigt wird.

Drücken Sie den Modusknopf damit der Pfeil auf die Kalorienanzeige wechselt und die Kalorienverbrennung angezeigt wird.

Drücken Sie den Modusknopf damit der Pfeil auf die Zeitanzeige wechselt und die Bewegungsdistanz angezeigt wird bis die Batterie gewechselt wird.

Wechseln Sie den Anzeiger zur Herzfrequenzanzeige um die Herzfrequenz zu jeder Zeit ablesen zu können.

Alle vier Sekunden ändert sich das Display um alle Parameter anzuzeigen.

Falls das Display verschwommen und abnormal ist, starten Sie das Gerät erneut oder wechseln Sie die Batterien aus.

Einstellung der Sitzhöhe

Nehmen Sie den feststellbaren Drehknopf aus dem Gewinde und verstellen Sie die Sitzhöhe. Setzen Sie dann den Drehknopf in die gewünschte Position und sichern Sie ihn.

Einstellung des Pedalwiderstands

Drehen Sie den Hauptrahmen des Widerstandsgerätes. Drehen im Uhrzeigersinn erhöht den Widerstand, drehen gegen den Uhrzeigersinn verringert den Widerstand.

Fitness-einzelfahrt

Halten Sie Ihre Hand vor Ihre Hand.

Instandhaltung

Neutrale Reinigungsmittel können verwendet werden um das Gerät zu reinigen, solange diese mit Wasser verdünnt werden. Zum Trocknen bitte ein trockenes Tuch verwenden. Benutzen Sie keine alkalische Lösungen oder flüchtigen Öle.

Instandhaltung / Inspektion

Vermeiden Sie hohe Temperaturen, Feuchtigkeit oder direkte Sonneneinstrahlung und bauen Sie das Gerät nur in einer gut belüftbaren Umgebung auf.

Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, falten Sie es bitte zusammen und heben Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Falls Sie dieses Produkt nach langer Zeit der Nichtbenutzung wieder in Betrieb nehmen, gehen Sie die Sicherheitsvorschriften noch einmal durch.

Falls das Gerät nass wird, trocknen Sie es mit einem Tuch um ein Ausrutschen zu verhindern.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Defekt oder anderen Problemen mit dem Gerät.

Produktrecycling

Wenden Sie sich an die örtlichen Behörden um mehr zu erfahren.