

Soozier

Magnetic Bike Instruction Manual



※ Carefully read and understand all instructions before using the product.

1. Cautions for safety

Thank you for purchasing this product. Please use it safely and correctly after reading the instruction manual properly.

- Please make sure to check if all fastening bolts and alignment pin and nuts are properly fastened before using the product.
- Avoid getting the product wet to prevent rust and damage.
- Do not disassemble or remodel to avoid damage on the product.

△ Please do not install or keep the product in the following places.

- Uneven surfaces
- Places that are not well ventilated; moist or dusty area
- Places with temperatures that are extremely high and low












△ Please do not put foreign substances in the product.

2. Cautions in use

- Use of the product by the following persons are prohibited:
 - Person who requires bed rest including pregnant women, women having periods, person with fever and fatigue, person with heart failure and bronchial diseases.
 - Person who is prohibited to exercise by the doctor.
 - Person weighing more than 120 kilograms.
- Please do not allow children to use the product without adult supervision.
- Do not use the product in a standing position.
- Please wear proper work- out attire.
- Make sure to be in good condition by warming up 5 minutes before using the product.
- When heart rate increases rapidly or experiencing difficulty in breathing, discontinue use of the product. Consult a doctor before using again.

3. Please check the following things before assembly.

Please check if the following parts are included before assembly.

| | |
|---|---|
| <p>1. Main body</p>  | |
| <p>2. Support frame (Front, Back)</p>  <p>(The nuts, washers, and front wheels are attached on the frame.)</p> | <p>3. Handle, monitor</p>  |
| <p>4. Left and right pedals</p>  | <p>5. Saddle/ Saddle frame</p>  <p>Saddle Saddle frame</p> |
| <p>6. Tools</p>  <p>— Small wrench — Allen wrench — Big wrench</p> | <p>7. Fastening bolt for saddle height</p>  |
| <p>8. Handle bar</p>  | <p>9. Backrest</p>  |
| <p>10. Backrest frame</p>  | <p>11. Backrest frame</p>  |

4. Parts Assembly View



| | |
|----------------|---------------------------------|
| Size(Unfolded) | 68.50 * 40 * 110 cm |
| Size(Folded) | 37 * 40 * 130 cm |
| Weight | 16 kg |
| Material | Steel pipe, Urethane, ABS resin |

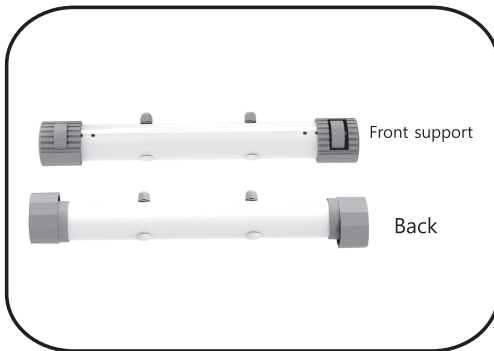
5. Assembly sequence

Cautions in assembly

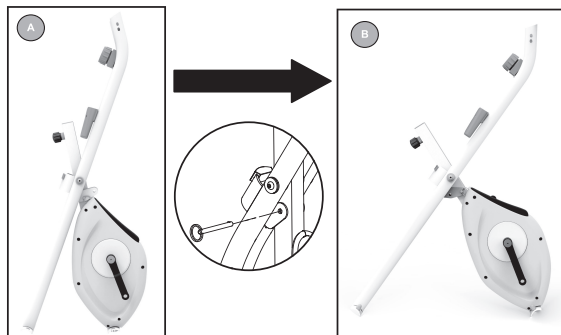
Please follow the instructions in order.

Please wear gloves to protect your hands while assembling.

Tools necessary to connect the front support to the back support



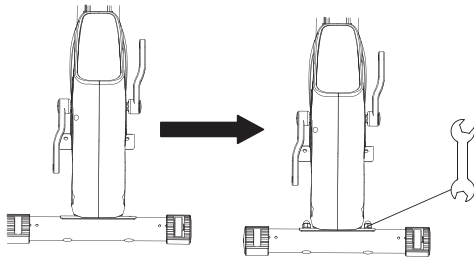
1. Please spread the main bodies A and B together



2. Please assemble the front and back support frames in order. The front and back support frames can be distinguished. install the frame with wheels on the front. Fasten the nuts and washers on the support frame using a small wrench.

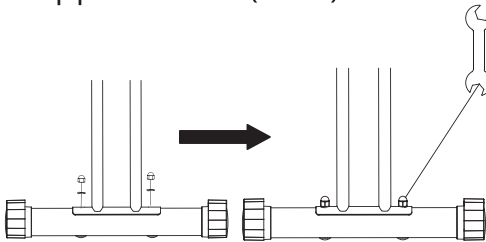
6

Support frame(Front)

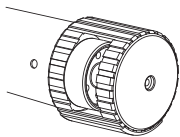


First, as shown in the picture, please fasten bolts on the front frame with your hand, and then, do them again with a small wrench.

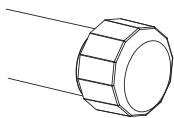
Support frame(Back)



As shown in the picture, please fasten bolts on the back frame with your hand, and then, do them again with a small wrench.



Movable wheels and a front sticker are attached on the front frame.

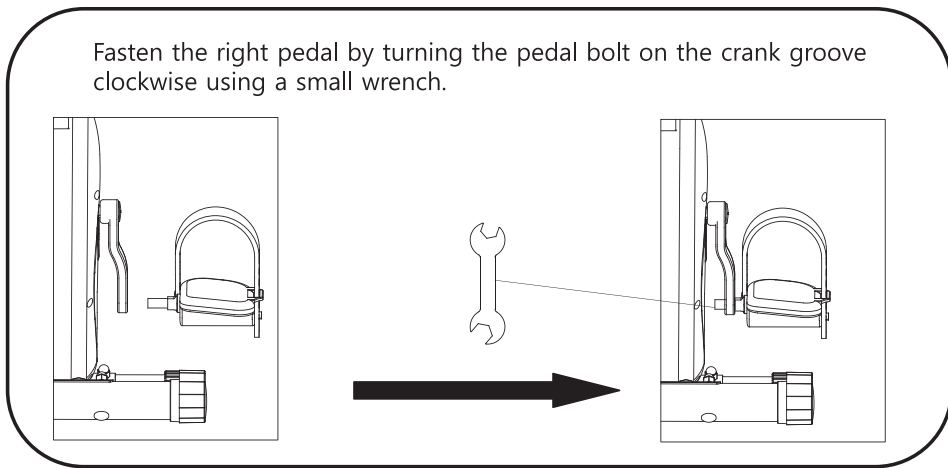


Horizontal caps and a back sticker are attached on the back frame.

3. Please attach the right pedal on the right side while the left pedal on the left side.
Please assemble them with a small wrench as shown in the picture.

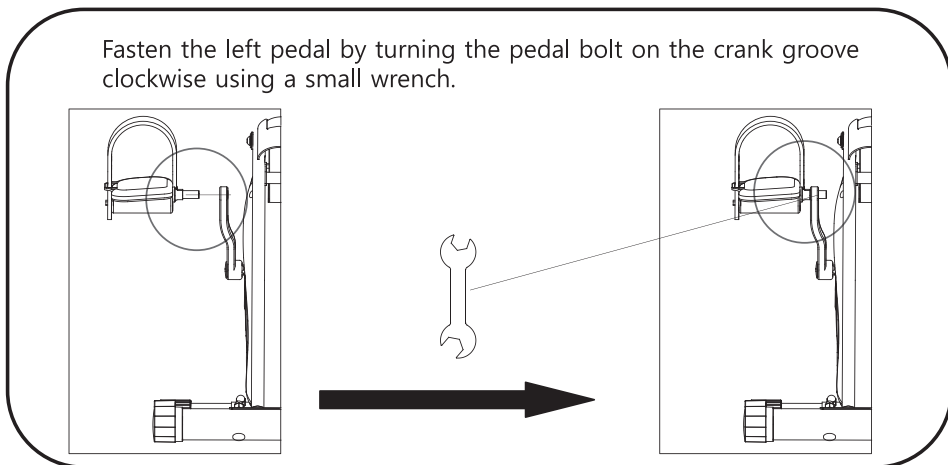
Right pedal

Fasten the right pedal by turning the pedal bolt on the crank groove clockwise using a small wrench.



Left pedal

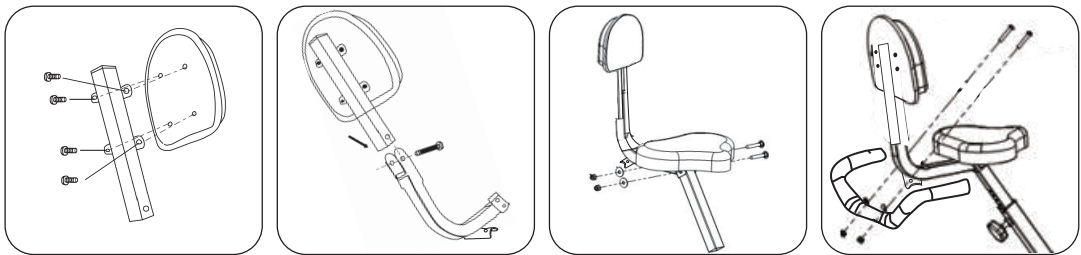
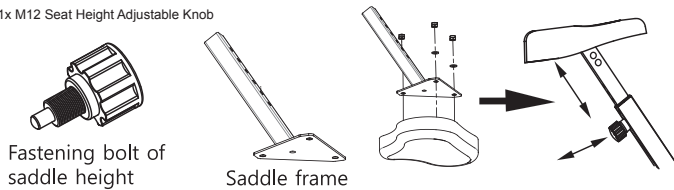
Fasten the left pedal by turning the pedal bolt on the crank groove clockwise using a small wrench.



4. Saddle assembly

- As shown in the picture, please insert the saddle into the saddle frame and tighten the lever.
- Please connect the assembled saddle frame to the main body and fasten it with the fastening bolt of saddle height.
- Attach the backrest to the main body, and secure with screws.
- Attach the handle bar into the backrest, and secure with screws.
- Tools necessary for assembling the saddle.

1x M12 Seat Height Adjustable Knob



5. Installation of the LCD monitor and handle.

Please connect the monitor to the groove of the lower main body and tighten the screw with an allen wrench.

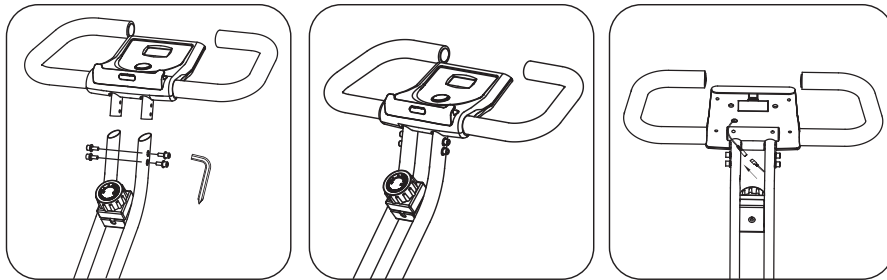
∴ Required tools: ○ How to install the LCD monitor and handle

4 x M6x15 Hexagon Bolts
2 x Φ 6 Flat Washers
2 x Φ 6 Arc Washers

1. Please insert the handle into the main body as shown in the picture.
◀ The monitor and handle are assembled. Please loosen the bolt connected to the monitor and connect them to it according to the direction in the picture.

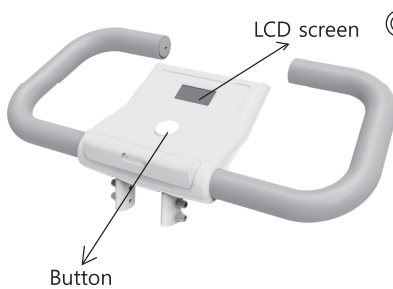
Allen wrench

Monitor



6. How to use the monitor

You can track the status of your work out as time, speed, distance, calories, and the total distance are shown on the screen.



⊙ Description of the button

Button

If you continue pressing the button, functions are selected in order of [SCAN – TIME – SPEED – DISTANCE - CALORIE – ODO].

∴ If you press the button for more than 3 seconds, all the contents are initialized and "0" is shown.

⊙ Functions

- SCAN [Automatic conversion] : All the functions are changed in the order below and automatic conversion is continuously done for 5 seconds.

TIME - SPEED - DISTANCE - CALORIES - ODO[Total]

⇒ TIME : Shows the total period that you exercise ranging from 0.00 minute to 99.99 minutes.

⇒ SPEED : Shows the current speed that you are Maximum 99.99 is shown.

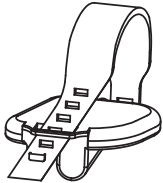
⇒ DISTANCE : Shows the distance that you exercise ranging from 0.00 to 99.99km and increases by 0.01.

⇒ CALORIES : Shows the total calories burned ranging from 0 to 9999 and increases by 1 Cal.

⇒ ODO[Total distance] : Shows the distance that you exercise ranging from 0.00 to 99.99km and increases by 0.01.

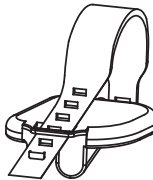
7. Adjusting Belts

When tightening it



↓ Please pull the band down and fix it to the groove by inserting it.

When loosing it



↑ Please pull the band up and fix it to the groove by inserting it.

8. Advice on training

It is proper to exercise for 15 minutes twice per day.

For the pedal load control, it is best to exercise by setting it as stage 5 to 6.

- Warm thoroughly before exercising.
- After exercising, it is advisable to stretch to prevent muscle pain.

◎ How to fold / unfold

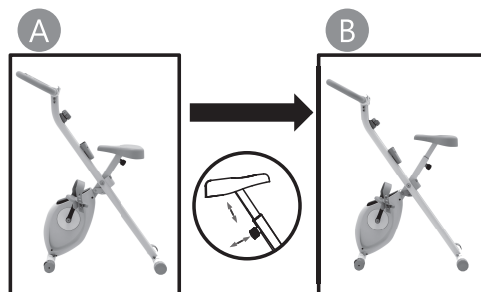
Please lift the main body by holding the handle and saddle and pulling them to fold the product.

∴ When you fold the product, please make sure to make the saddle position closer to the back and fold it.



※ Cautions

When you fold the product, please fasten the saddle to the highest stage and fold it.



© Troubleshooting

| Symptoms | Check list |
|--|--|
| When you cannot connect the handle to the main body | For the fastening bolts and washers of the handle, please temporarily fasten both sides with your hand and do them again with tools. |
| When values are not shown on the monitor screen | Please check if [+] and [-] of the batteries are correctly set. If it is not operated even though they are correct, please change other batteries. |
| When values are shown but do not increase on the monitor screen | Please check if the connection lines from the main body and monitor are inserted into the exact locations. |
| When you cannot insert the fastening pin of saddle height into the main body | Please adjust the fastening pin of the main body to be at right angle from it and try it again |
| When you cannot connect pedals to the main body | Please turn the right pedal clockwise and do the left pedal counterclockwise. |

Warranty

The warranty does not cover the following.

- 1.Abuse and misuse.
- 2.Intentionally scratching or causing damage to the product.
- 3.Normal wear and tear.

FR

A90-176

Soozier

Vélo d'appartement

Manuel d'instructions



*Lisez attentivement et comprenez toutes les instructions avant d'utiliser le produit.

1. Précautions pour la sécurité

Merci d'avoir acheté ce produit. Veuillez l'utiliser correctement et en toute sécurité après avoir bien lu le manuel d'instruction.












- **Assurez-vous que tous les boulons de fixation, goupilles d'alignement et écrous sont correctement serrés avant d'utiliser le produit.**
 - **Évitez de mouiller le produit pour éviter la rouille et les dommages.**
 - **Ne pas démonter ni remodeler pour éviter d'endommager le produit.**
- Veuillez ne pas installer ou conserver le produit dans les endroits suivants :
- Surfaces irrégulières
 - Endroits mal ventilés, humides ou poussiéreux
 - Endroits avec des températures extrêmement hautes ou basses
- Ne mettez pas de substances étrangères dans le produit.

2. Précautions d'utilisation

- L'utilisation du produit par les personnes suivantes est interdite :
 - Les personnes qui ont besoin de repos au lit, y compris les femmes enceintes, les femmes ayant leurs règles, les personnes fébriles ou fatiguées, les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque ou de maladies bronchiques.
 - Les personnes ayant une contre-indication au sport prescrit par un médecin.
 - Les personnes pesant plus de 120 kg.
- Ne laissez pas les enfants utiliser le produit sans la surveillance d'un adulte.
- Ne pas utiliser ce produit en position debout.
- Veuillez porter une tenue vestimentaire appropriée.
- Assurez-vous d'être en bonne condition sportive en vous échauffant 5 minutes avant d'utiliser ce produit.
- Si le rythme cardiaque augmente rapidement ou si vous avez des difficultés respiratoires, arrêtez d'utiliser le produit. Consultez un médecin avant de le réutiliser.

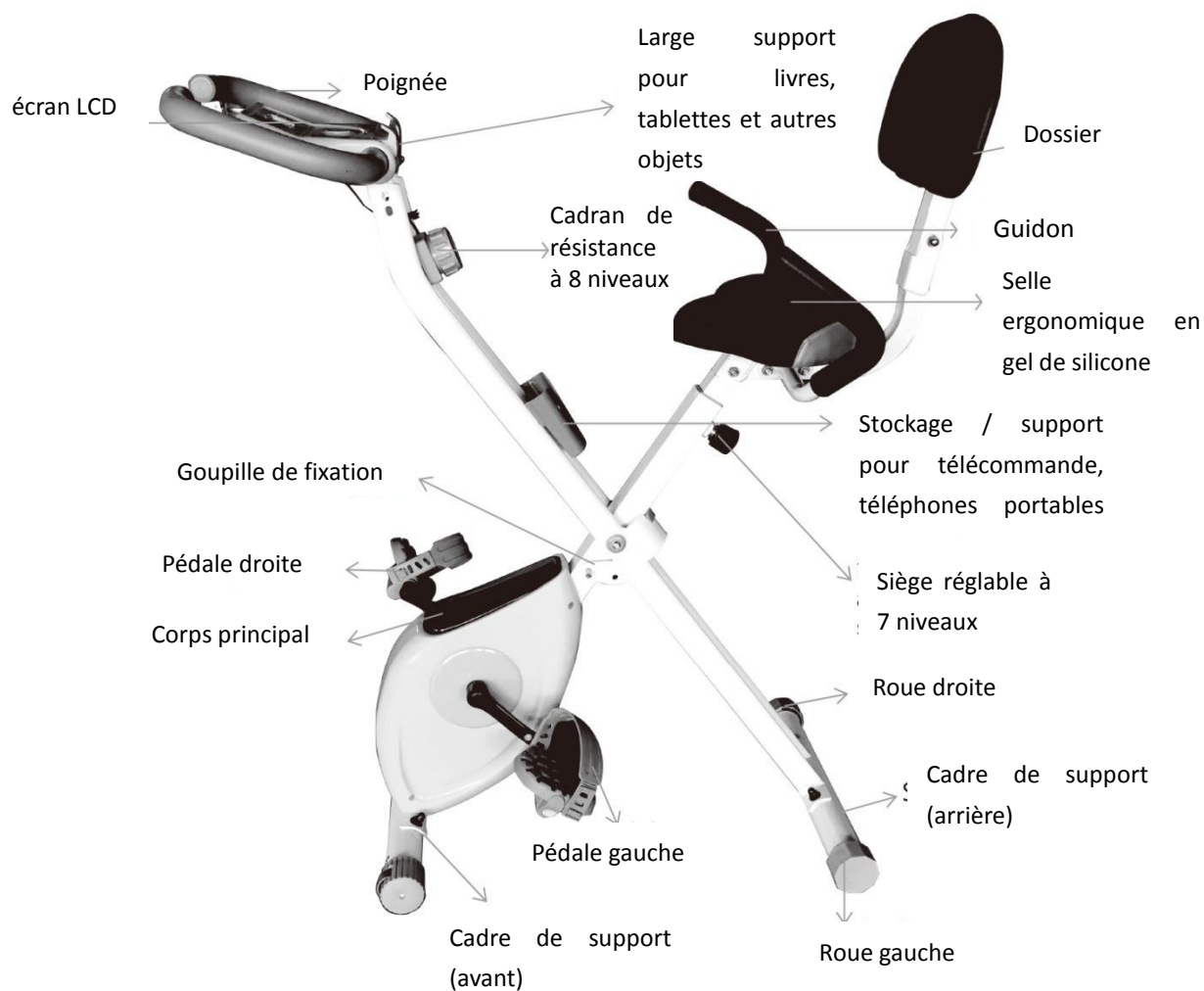
3. Vérifiez les points suivants avant l'assemblage

Vérifiez si les pièces suivantes sont incluses avant l'assemblage.

| | | |
|--|---|--|
| <p>1. Corps principal</p>  | | |
| <p>2. Cadre de support (avant, arrière)</p>  <p>(Les écrous, les rondelles et les roues avant sont fixés sur le cadre.)</p> | <p>3. Poignée, moniteur</p>  | |
| <p>4. Pédales gauche et droite</p>  | <p>5. Selle, cadre de selle</p>  <p>Selle cadre de selle</p> | |
| <p>6. Outils</p>  <p>-Petite clé -clé Allen -grande clé</p> | <p>7. Boulon de fixation pour hauteur de selle</p>  | |
| <p>8. Guidon</p>  | <p>9. Dossier</p>  | |
| <p>10. cadre de dossier</p>  | <p>11. cadre de dossier</p>  | |

4

4. Vue d'assemblage de pièces



| | |
|-----------------|-------------------------------------|
| Taille (déplié) | 68,5 * 40 * 110 cm |
| Taille (plié) | 37 * 40 * 130 cm |
| Poids | 16,6 kg |
| Matériaux | Tuyau d'acier, uréthane, résine ABS |

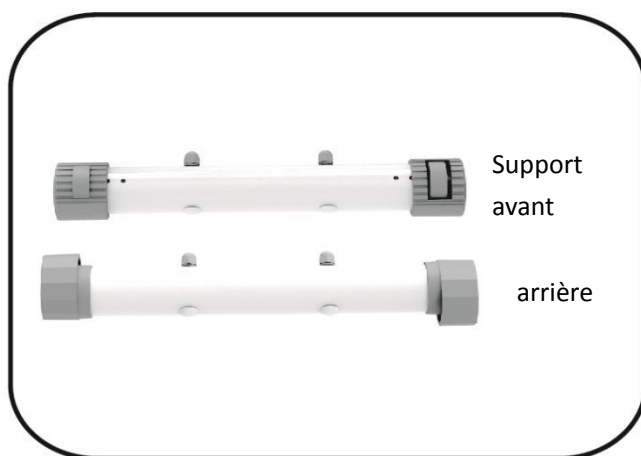
4. Séquence d'assemblage

Précautions lors du montage

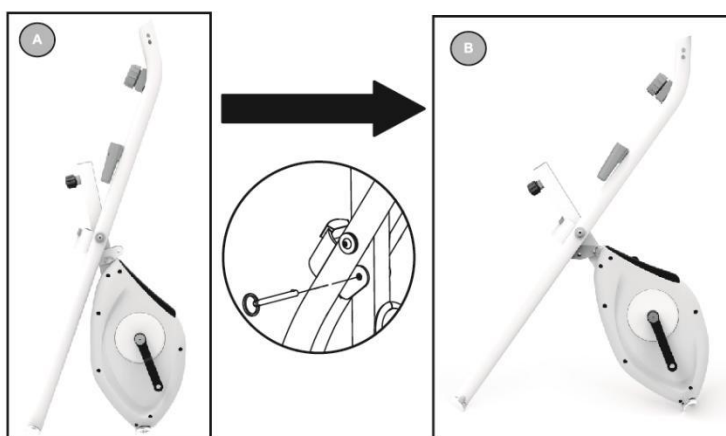
Suivez les instructions dans l'ordre.

Veuillez porter des gants pour protéger vos mains lors de l'assemblage.

Outils nécessaires pour connecter le support avant au support arrière

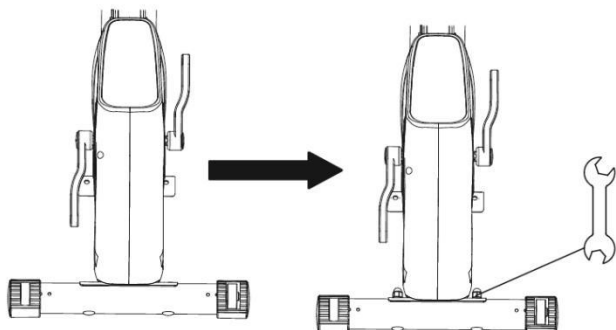


2. Etaler les corps principaux A et B ensemble



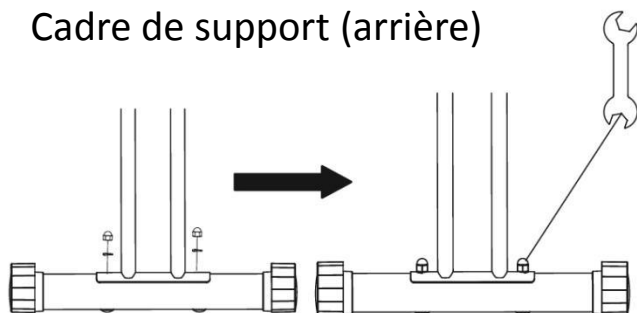
1. Assemblez les cadres de support avant et arrière dans l'ordre. Les cadres de support avant et arrière peuvent être distingués. Installez le cadre avec des roues à l'avant. Fixez les écrous et les rondelles sur le cadre de support à l'aide d'une petite clé.

Cadre de support (avant)

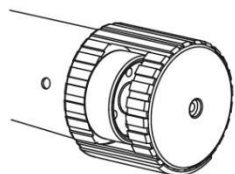


Tout d'abord, comme indiqué sur la photo, serrez les boulons du cadre avant avec votre main, puis resserrez-les à nouveau avec une petite clé.

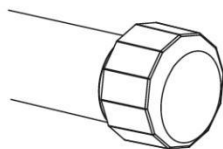
Cadre de support (arrière)



Comme indiqué sur la photo, serrez les boulons sur le cadre arrière avec votre main, puis resserrez-les à l'aide d'une petite clé.



Des roues mobiles et un autocollant avant sont fixés sur le cadre avant.

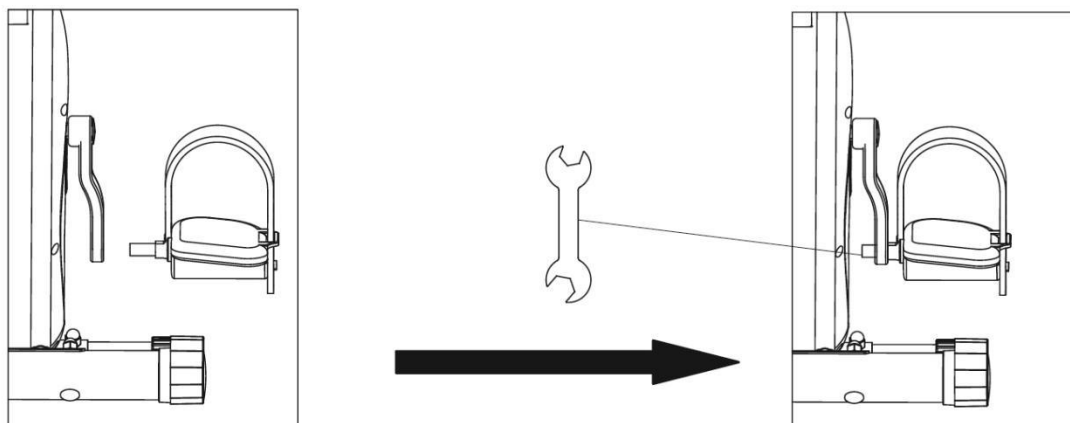


Des bouchons horizontaux et un autocollant arrière sont fixés sur le cadre arrière.

- Fixez la pédale droite du côté droit et la pédale gauche du côté gauche.
Veuillez les assembler avec une petite clé comme indiqué sur la photo.

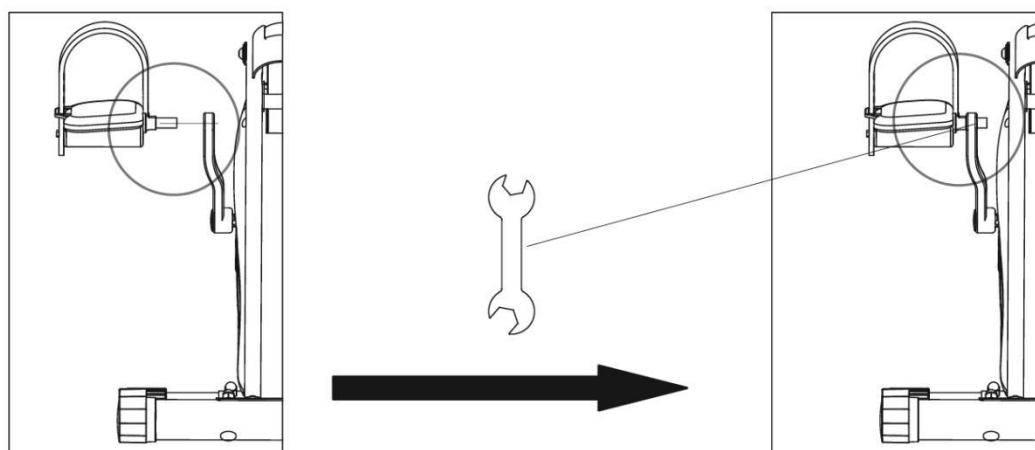
Pédale droite

Fixez la pédale droite en tournant le boulon de la pédale sur la rainure de manivelle dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide d'une petite clé.



Pédale gauche

Fixez la pédale gauche en tournant le boulon de la pédale sur la rainure de manivelle dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide d'une petite clé.

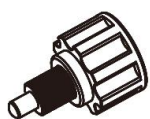


4. Assemblage de la selle

- Comme indiqué sur la photo, insérez la selle dans le support et serrez le levier.
- Connectez le cadre de selle assemblé au corps principal et fixez-le avec le boulon de fixation de la hauteur de selle.
- Fixez le dossier au corps principal et fixez-le avec des vis.

Outils nécessaires pour assembler la selle

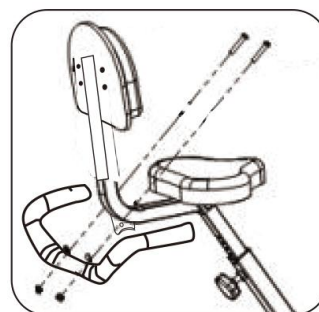
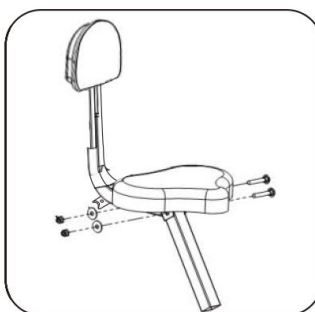
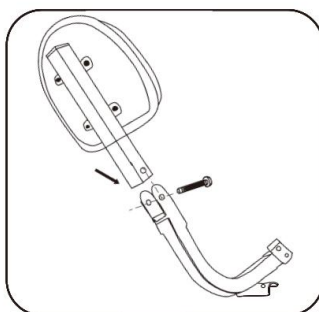
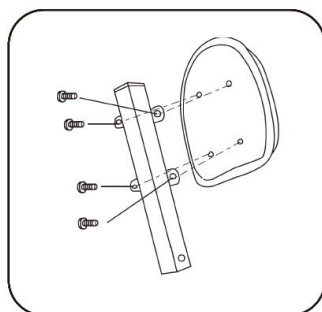
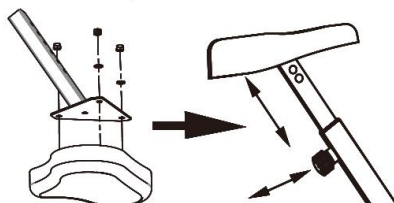
1x M12 bouton réglable en hauteur du siège



boulon de fixation de la hauteur de la selle



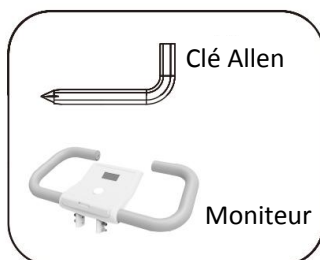
cadre de selle



5. Installation du moniteur LCD et de la poignée

Connectez le moniteur à la gorge du corps principal inférieur et serrez la vis avec une clé Allen.

Outils requis

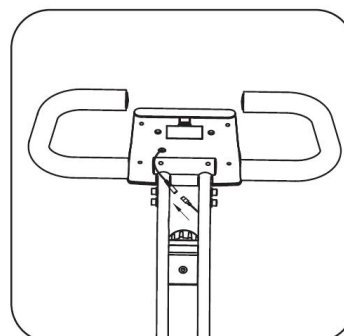
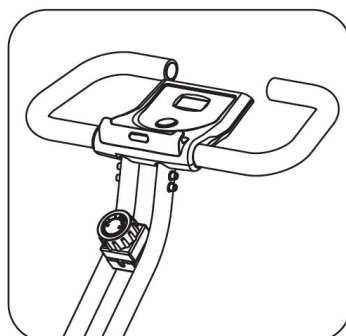
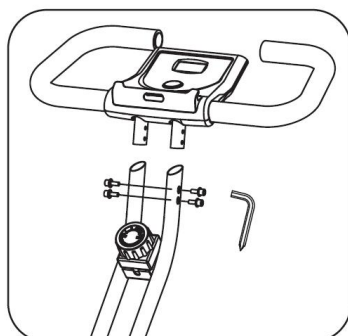


Comment installer le moniteur LCD et la poignée



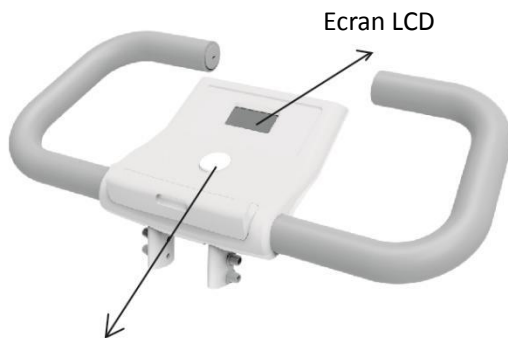
- 4 x M6x15 boulons hexagonaux
- 2 x $\Phi 6$ rondelles plates
- 2 x $\Phi 6$ laveurs d'arc

1. Insérez la poignée dans le corps principal comme indiqué sur l'image. Le moniteur et la poignée sont assemblés. Desserrez le boulon connecté au moniteur et connectez-le à celui-ci conformément à la direction indiquée sur l'image.



6. Comment utiliser le moniteur

Vous pouvez suivre l'état de votre entraînement tel que le temps, la vitesse, la distance parcourue, les calories et la distance totale qui sont indiqués sur l'écran.



Bouton

Description du bouton

Bouton

Si vous continuez d'appuyer sur le bouton, les fonctions sont sélectionnées dans l'ordre suivant :
SCAN – TEMPS – VITESSE – DISTANCE – CALORIES –
DISTANCE TOTALE

Si vous appuyez sur le bouton pendant plus de trois secondes, tout le contenu est réinitialisé et "0" est affiché.

○ Fonctions

- **SCAN (conversion automatique) : Toutes les fonctions sont modifiées dans l'ordre ci-dessous et la conversion automatique est effectuée en continu pendant 5 secondes.**

TEMPS – VITESSE – DISTANCE – CALORIES – DISTANCE TOTALE

- **TEMPS : Affiche la période totale d'exercices comprise entre 0,00 minute et 99,99 minutes**
- **VITESSE : Indique la vitesse actuelle à laquelle vous vous trouvez, Maximum 99.99 affiché**
- **DISTANCE : Affiche la distance parcourue entre 0,00 et 99,99 km et augmente de 0,01**
- **CALORIES : Affiche le nombre total de calories brûlées allant de 0 à 9999 et augmente de 1 Cal**
- **DISTANCE TOTALE : Affiche la distance totale parcourue entre 0,00 et 99,99 km et augmente de 0,01**

7. Conseils sur l'entraînement (entraînement)



Lors du serrage

Veillez tirer la bande vers le bas et la fixer à la rainure en l'insérant.



Lors du desserrage

Veillez tirer la bande vers le haut et la fixer à la rainure en l'insérant

8. Conseils sur l'entraînement

Il convient d'exercer pendant 15 minutes deux fois par jour.

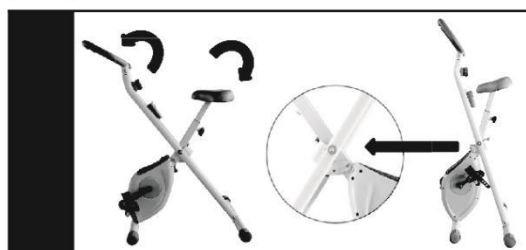
Pour le contrôle de la charge de la pédale, il est préférable de s'exercer en le réglant au niveau 5 ou 6.

- **Echauffez-vous bien avant l'exercice**
- **Après l'exercice, il est conseillé de s'étirer pour prévenir les douleurs musculaires**

Comment plier / déplier

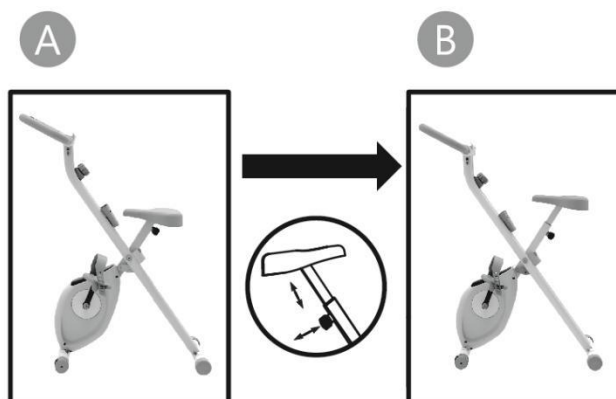
Veillez soulever le corps principal en tenant la poignée et la selle et en les tirant pour plier le produit.

Lorsque vous pliez le produit, veillez à positionner la selle plus près du dos et à la plier.



Précautions

Lorsque vous pliez le produit, veillez à attacher la selle au plus haut niveau et à la plier.



Dépannage

| Symptômes | Liste de contrôle |
|--|---|
| Lorsque vous ne pouvez pas connecter la poignée au corps principal | Pour les boulons de fixation et les rondelles de la poignée, fixez temporairement les deux côtés avec votre main et resserrez-les à l'aide d'outils. |
| Lorsque les valeurs ne sont pas affichées sur l'écran du moniteur | Veillez vérifier si les + et - des piles sont correctement installés. Si elle ne fonctionne pas, même si elles sont correctes, veuillez changer les piles |
| Lorsque les valeurs sont affichées mais n'augmentent pas sur l'écran du moniteur | Vérifiez si les lignes de connexion du corps principal et du moniteur sont insérées aux emplacements exacts |
| Lorsque vous ne pouvez pas insérer la goupille de fixation de la hauteur de la selle dans le corps principal | Ajustez la goupille de fixation du corps principal pour qu'elle soit à angle droit et essayez à nouveau |
| Lorsque vous ne pouvez pas connecter les pédales au corps principal | Veillez tourner la pédale droite dans le sens des aiguilles d'une montre et tournez la pédale gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre |