1. Cautions for safety

Thank you for purchasing this product. Please use it safely and correctly after reading the instruction manual properly.

- Please make sure to check if all fastening bolts and alignment pin and nuts are properly fastened before using the product.
- Avoid getting the product wet to prevent rust and damage.
- Do not disassemble or remodel to avoid damage on the product.

△ Please do not install or keep the product in the following places.

-Uneven surfaces
-Places that are not well ventilated; moisty or dusty area
-Places with temperatures that are extremely high and low

△ Please do not put foreign substances in the product.

2

※ Carefully read and understand all instructions before using the product.

Instruction Manual

X-Bike

Seeger

A90-177

3. Please check the following things before assembly.

Please check if the following parts are included before assembly.

1. Main body

2. Support frame
(Front, Back)

(The nuts, washers, and front wheels are attached on the frame.)

3. Handle, monitor

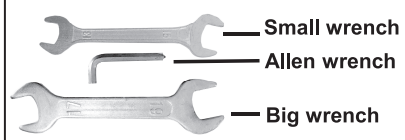
4. Left and right pedals

5. Saddle/ Saddle frame

Saddle

Saddle frame

6. Tools



7. Fastening bolt for saddle height

◎ Troubleshooting

Symptoms	Check list
When you cannot connect the handle to the main body	For the fastening bolts and washers of the handle, please temporarily fasten both sides with your hand and do them again with tools.
When values are not shown on the monitor screen	Please check if [+] and [-] of the batteries are correctly set. If it is not operated even though they are correct, please change other batteries.
When values are shown but do not increase on the monitor screen	Please check if the connection lines from the main body and monitor are inserted into the exact locations.
When you cannot insert the fastening pin of saddle height into the main body	Please adjust the fastening pin of the main body to be at right angle from it and try it again
When you cannot connect pedals to the main body	Please turn the right pedal clockwise and do the left pedal counterclockwise.

Warranty

The warranty does not cover the following.
1.Abuse and misuse.
2.Intentionally scratching or causing damage to the product.
3.Normal wear and tear.

2. Cautions in use

- Use of the product by the following persons are prohibited:
  +Person who requires bed rest including pregnant women, women having periods, person with fever and fatigue, person with heart failure and bronchial diseases.
  +Person who is prohibited to exercise by the doctor.
  +Person weighing more than 120 kilograms.
- Please do not allow children to use the product without adult supervision.
- Do not use the product in a standing position.
- Please wear proper work- out attire.
- Make sure to be in good condition by warming up 5 minutes before using the product.
- When heart rate increases rapidly or experiencing difficulty in breathing, discontinue use of the product. Consult a doctor before using again.

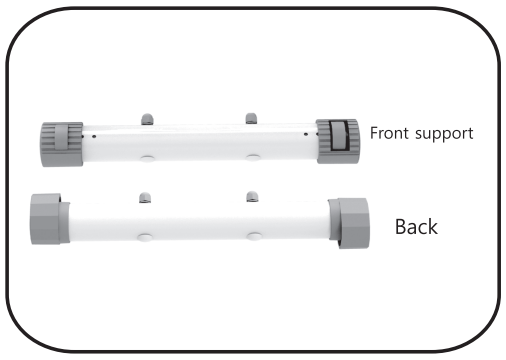
5. Assembly sequence

Cautions in assembly

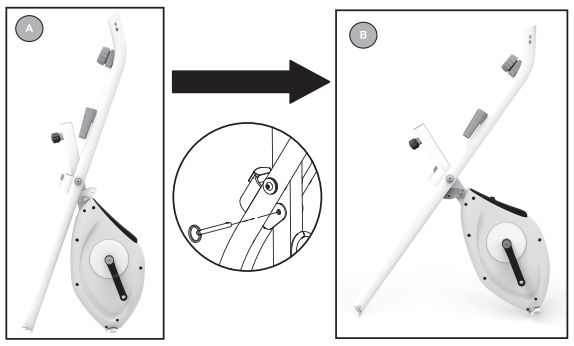
Please follow the instructions in order.

Please wear gloves to protect your hands while assembling.

Tools necessary to connect the front support to the back support



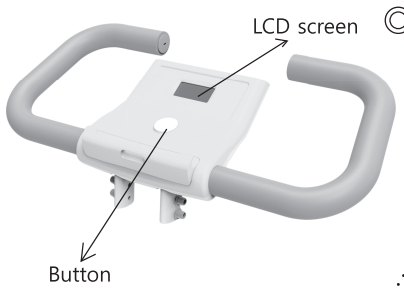
1. Please spread the main bodies A and B together



2. Please assemble the front and back support frames in order. The front and back support frames can be distinguished. install the frame with wheels on the front. Fasten the nuts and washers on the support frame using a small wrench.

6. How to use the monitor

You can track the status of your work out as time, speed, distance, calories, and the total distance are shown on the screen.



◎ Description of the button

Button

If you continue pressing the button, functions are selected in order of [SCAN – TIME – SPEED – DISTANCE - CALORIE – ODO].

∴ **If you press the button for more than 3 seconds, all the contents are initialized and "0" is shown.**

◎ Functions

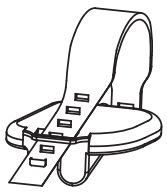
- SCAN [Automatic conversion] : All the functions are changed in the order below and automatic conversion is continuously done for 5 seconds.

TIME - SPEED - DISTANCE - CALORIES - ODO[Total]

⇒ TIME : Shows the total period that you exercise ranging from 0.00 minute to 99.99 minutes.
⇒ SPEED : Shows the current speed that you are Maximum 99.99 is shown.
⇒ DISTANCE : Shows the distance that you exercise ranging from 0.00 to 99.99km and increases by 0.01.
⇒ CALORIES : Shows the total calories burned ranging from 0 to 9999 and increases by 1 Cal.
⇒ ODO[Total distance] : Shows the distance that you exercise ranging from 0.00 to 99.99km and increases by 0.01.

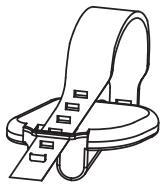
7. Advice on training [Training]

When tightening it



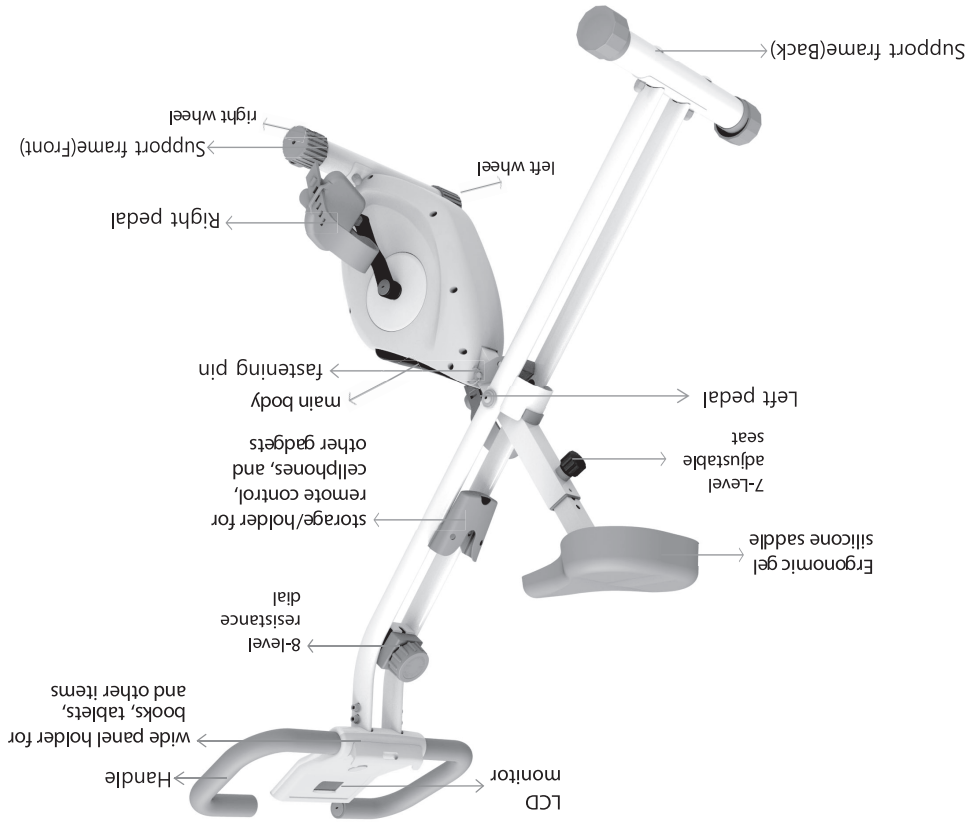
Please pull the band down and fix it to the groove by inserting it.

When loosing it



Please pull the band up and fix it to the groove by inserting it.

Material	Steel pipe, Urethane, ABS resin
Weight	14.2 kg
Size(Folded)	37 * 40 * 130 cm
Size(Unfolded)	68.50 * 40 * 110 cm



4. Parts Assembly View

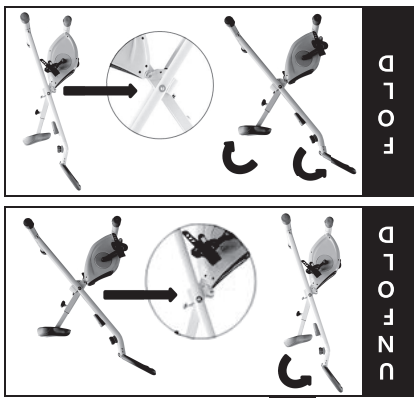
8. Advice on training

It is proper to exercise for 15 minutes twice per day.
For the pedal load control, it is best to exercise by setting it as stage 5 to 6.

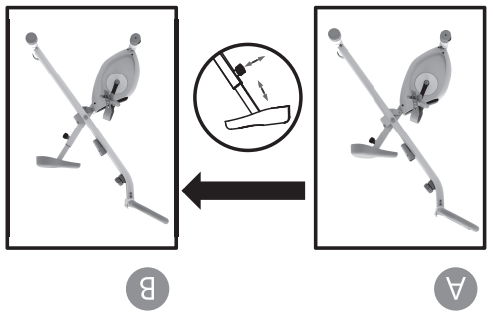
- Warm thoroughly before exercising.
- After exercising, it is advisable to stretch to prevent muscle pain.

◎ How to fold / unfold

Please lift the main body by holding the handle and saddle and pulling them to fold the product.



∴ When you fold the product, please make sure to make the saddle position closer to the back and fold it.



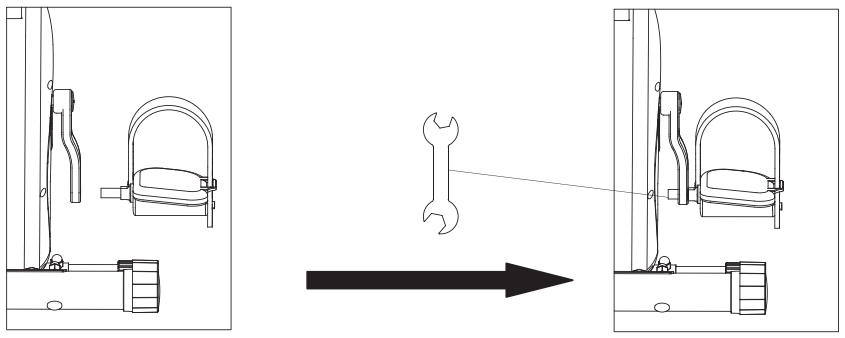
※ Cautions

When you fold the product, please fasten the saddle to the highest stage and fold it.

3. Please attach the right pedal on the right side while the left pedal on the left side.
Please assemble them with a small wrench as shown in the picture.

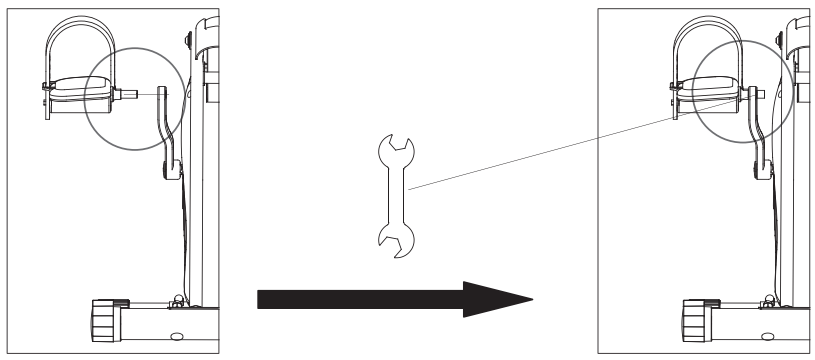
Right pedal

Fasten the right pedal by turning the pedal bolt on the crank groove clockwise using a small wrench.



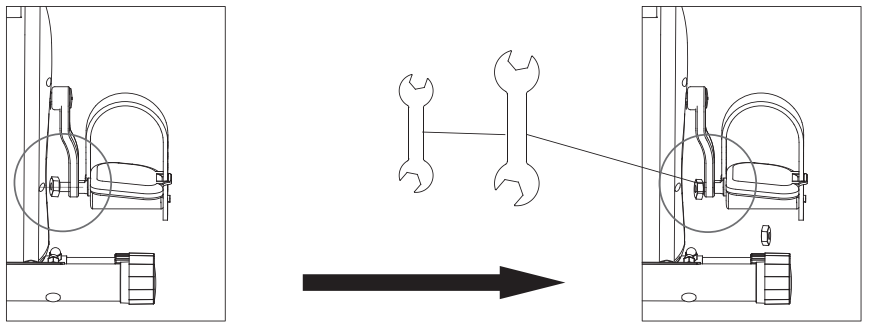
Left pedal

Fasten the left pedal by turning the pedal bolt on the crank groove clockwise using a small wrench.



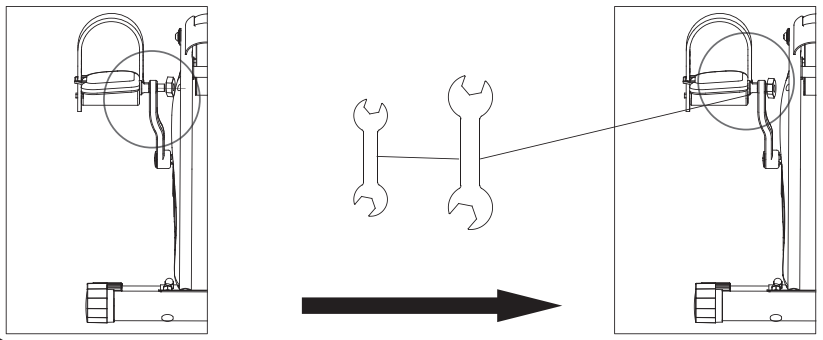
Right pedal

Align the nut with the pedal bolt. Hold the pedal bolt with a small wrench while turning the nut counter clockwise with a big wrench.

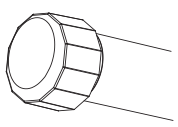


Left pedal

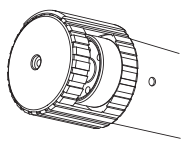
Align the nut with the pedal bolt. Hold the pedal bolt with a small wrench while turning the nut counter clockwise with a big wrench.



Horizontal caps and a back sticker are attached on the back frame.

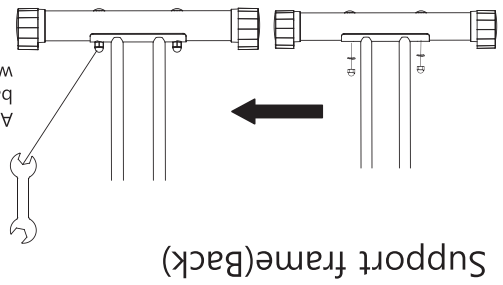


Movable wheels and a front sticker are attached on the front frame.



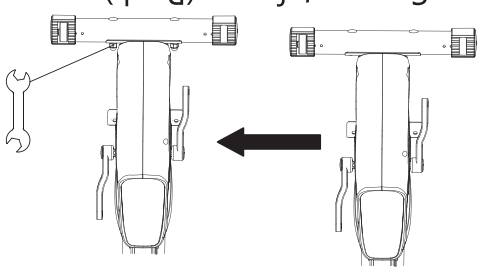
Support frame(Back)

As shown in the picture, please fasten bolts on the back frame with your hand, and then, do them again with a small wrench.



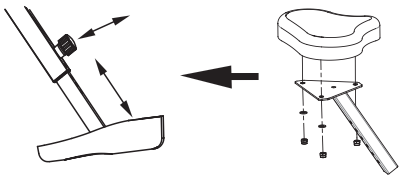
Support frame(Front)

First, as shown in the picture, please fasten bolts on the front frame with your hand, and then, do them again with a small wrench.



4. Saddle assembly
- As shown in the picture, please insert the saddle into the saddle frame and tighten the lever.
- Please connect the assembled saddle frame to the main body and fasten it with the fastening bolt of saddle height.

○ Tools necessary for assembling the saddle.

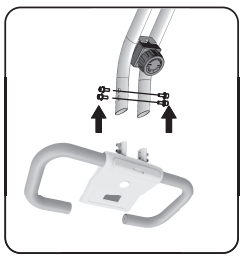


Fastening bolt of saddle height

Saddle frame

5. Installation of the LCD monitor and handle.
Please connect the monitor to the groove of the lower main body and tighten the screw with an allen wrench.

.·. Required tools: ○ How to install the LCD monitor and handle

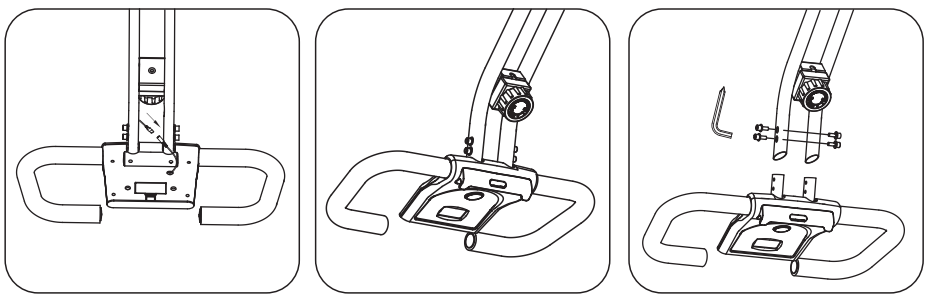


Allen wrench

Monitor

1. Please insert the handle into the main body as shown in the picture.
◀ The monitor and handle are assembled. Please loosen the bolt connected to the monitor and connect them to it according to the direction in the picture.

2. Please move all instructions to the left and images to the right.



FR

Soozier

Manuel d'Instruction pour K-Vélo

A90-177

※ Lisez attentivement et comprenez toutes les instructions avant utilisation du produit.

1. Précautions pour la sécurité

Merci d'avoir acheté ce produit. Veuillez utiliser ce produit correctement et en toute sécurité après avoir lu correctement ce manuel d'instructions.

- Assurez-vous de vérifier que tous les boulons de fixation, la goupille d'alignement et les écrous sont correctement serrés avant utilisation du produit.
- Évitez de mouiller le produit pour éviter la rouille et les dommages.
- Ne démontez pas ni remodelez le produit pour éviter d'endommager le produit.

△ Veuillez ne pas installer ou conserver le produit dans les endroits suivants.

- Surfaces uniques
- Endroits mal ventilés: endroits humides ou poussiéreux
- Endroits avec des températures extrêmement hautes et basses

△ Ne mettez pas de substances étrangères dans le produit.

2. Précautions d'utilisation

- L'utilisation du produit par les personnes suivantes est interdite:

- Personne qui a besoin de repos au lit, y compris les femmes enceintes, les femmes ayant ses règles, une personne fébrile et fatiguée, une personne souffrant d'insuffisance cardiaque et de maladies bronchiques
- Personne à qui il est interdit d'exercer par le médecin.
- Personne pesant plus de 120 kms.

- Ne laissez pas les enfants utiliser le produit sans la surveillance d'un adulte.
- N'utilisez pas le produit en position debout.
- Veuillez porter des vêtements de travail appropriés.
- Assurez-vous d'être en bon état en vous réchauffant 5 minutes avant utilisation du produit.
- Si le rythme cardiaque augmente rapidement ou que vous avez des difficultés respiratoires, arrêtez l'utilisation du produit. Consultez un médecin avant réutilisation.

3. Veuillez vérifier les points suivants avant l'assemblage.

Veuillez vérifier si les pièces suivantes sont incluses avant le montage.

1 Corps principal

2 cadre de support
(avant, arrière)

(La rondelle et les roues avant sont fixées sur le cadre

3. Moniteur de poignée

4 pédales gauche et droite

5. Selle / cadre de selle

Selle

Cadre de selle

6. Outils

Petite clé
Clé Allen
Grosse clé

7. Boulon de fixation pour hauteur de selle

3. Vue d'assemblage des pièces

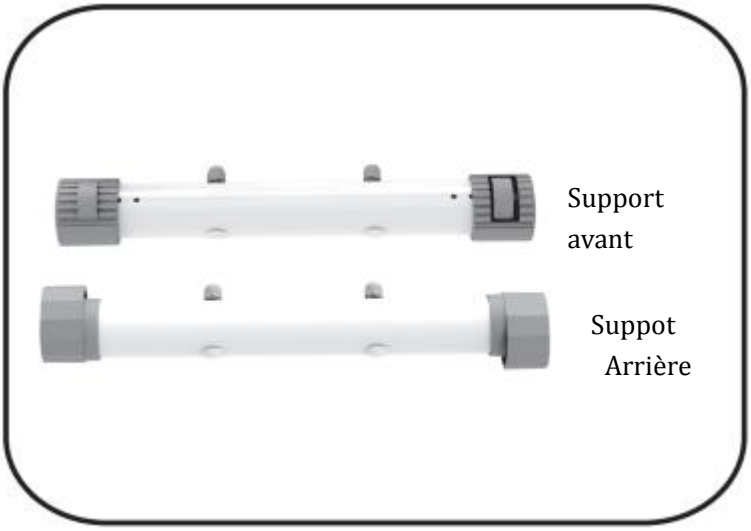
Taille (dépliée)	68.50*40*110 cm
Taille (pliée)	37*40*130 cm
Poids	14.2 kg
Matière	Tube en acier ; uréthane ; ABS résine

5. Séquence d'assemblage

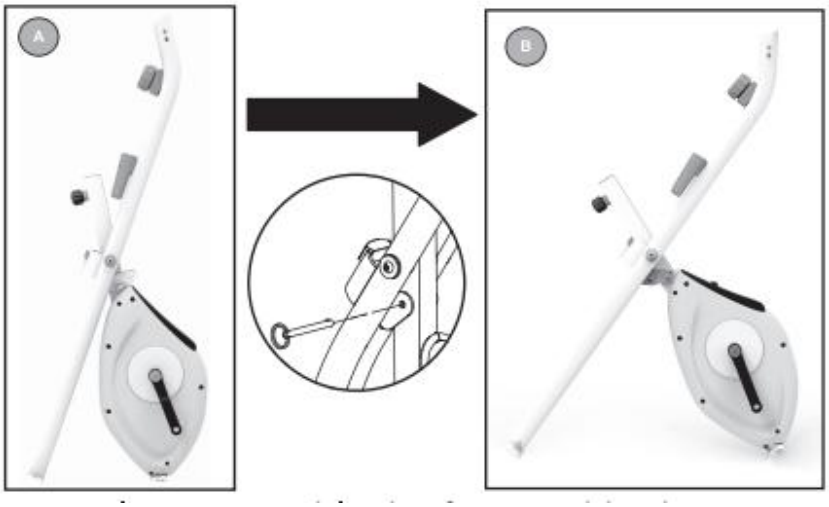
Précautions pendant l'assemblage

Veuillez suivez les instructions dans l'ordre.
Veuillez porter des gants pour protéger vos mains pendant l'assemblage.

Outils nécessaires pour connecter le support avant au support arrière

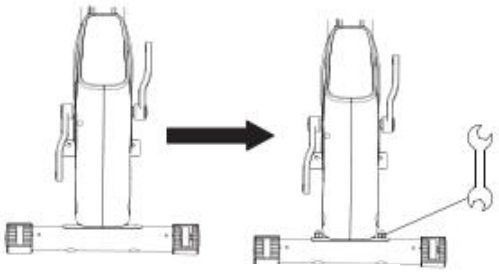


1. Veuillez écarter les principaux corps A et B.



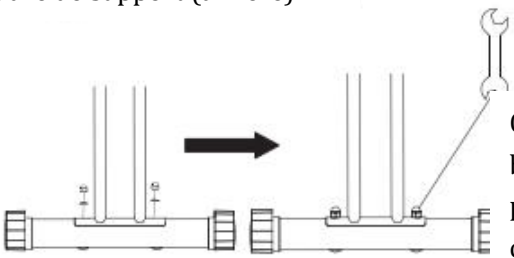
2. Fixez les cadres de support avant et arrière dans l'ordre. Les cadres de support avant et arrière peuvent être distingués. Installez le cadre avec des roues à l'avant. Fixez les écrous et les rondelles sur le cadre de support à l'aide d'une petite clé.

Cadre de support (avant)

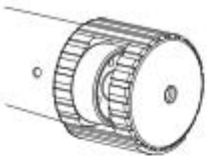


Tout d'abord, comme indiqué sur la figure serrez les vis du cadre avant avec votre main, puis resserrez-les à nouveau avec une petite clé.

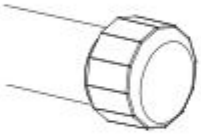
Cadre de support (arrière)



Comme indiqué sur la figure, fixez les boulons sur le cadre arrière avec votre main, puis resserrez-les à nouveau avec une petite clé.



Les roues mobiles et un autocollant avant sont fixés sur le cadre avant.

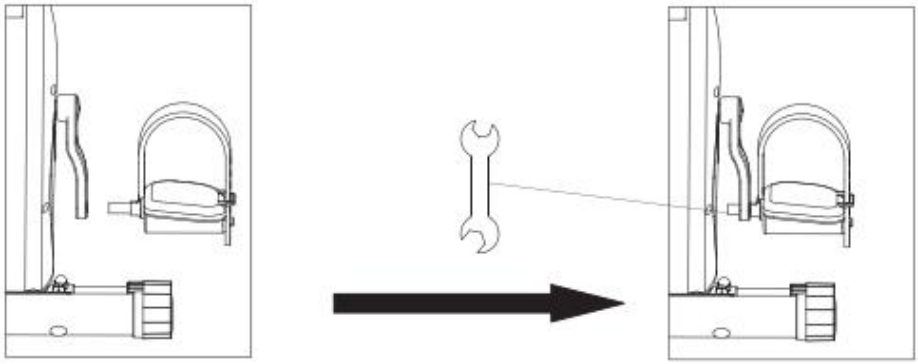


Les capuchons horizontaux et un autocollant arrière sont fixés sur le cadre arrière.

3. Fixez la pédale droite du côté droit et la gauche du côté gauche.
Veuillez les assembler avec une petite clé comme indiqué dans l'image.

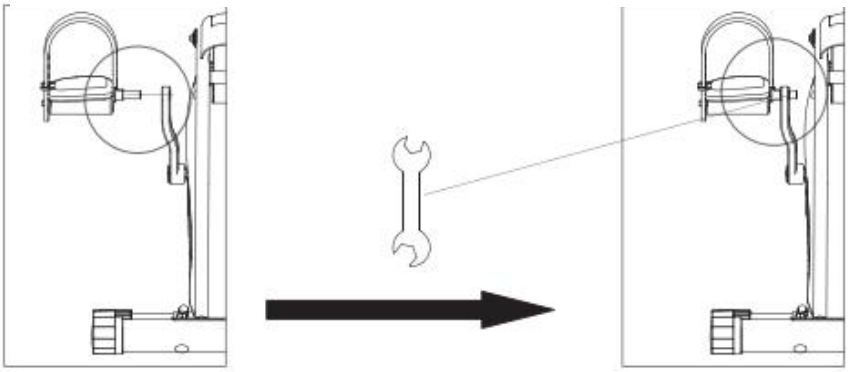
Pédale droite

Fixez la pédale droite en tournant le boulon de la pédale sur la e gorge de la manivelle dans le sens horaire à l'aide d'une petite clé,



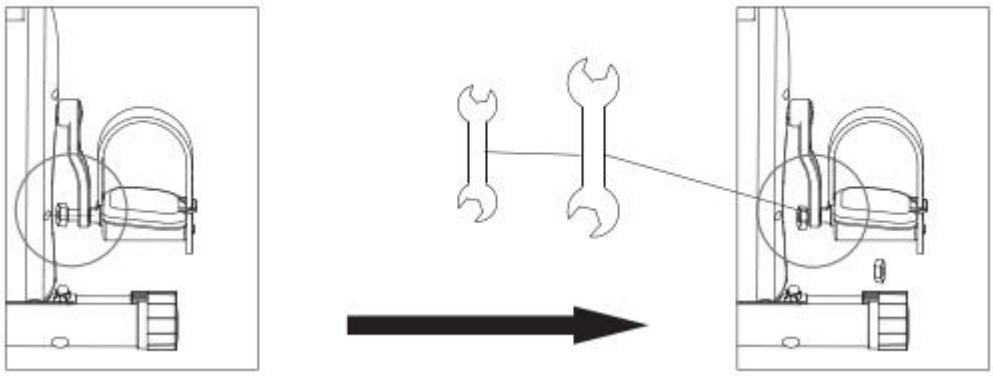
Pédale gauche

Fixez la pédale gauche en tournant le boulon de la pédale sur la rainure de manivelle dans le sens horaire à l'aide d'une petite clé.



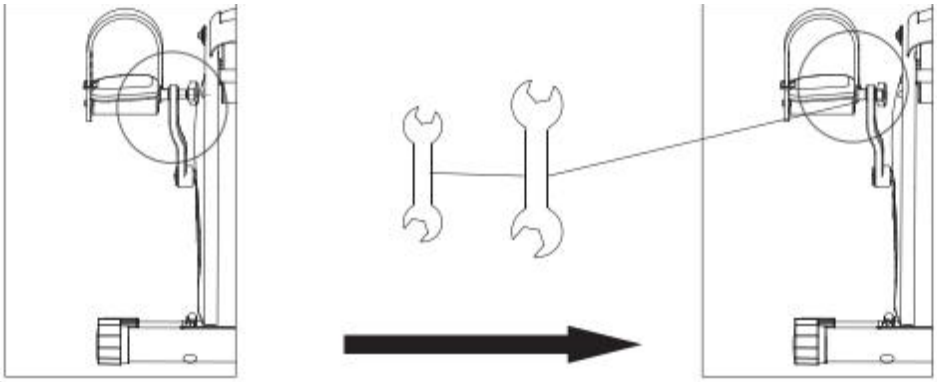
Pédale droite

Alignez l'écrou avec le boulon de la pédale. Tenez le boulon de la pédale avec une petite clé tout en tournant l'écrou dans le sens anti -horaire avec une



Pédale droite

Alignez l'écrou avec le boulon de la pédale. Tenez le boulon de la pédale avec une petite clé tout en tournant l'écrou dans le sens anti -horaire avec une grosse clé.



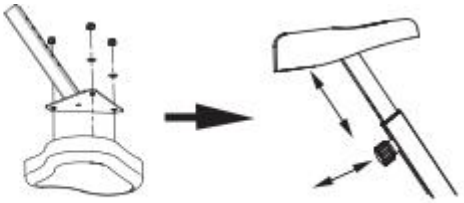
4. Assemblage de la selle

- Comme indiqué sur la photo, veuillez insérer la selle dans le cadre de selle et serrez le levier.
- Veuillez connecter le cadre de selle assemblé au corps principal, et fixez-le avec le boulon de fixation de la hauteur de la selle.

O Outils nécessaires pour assembler la selle.

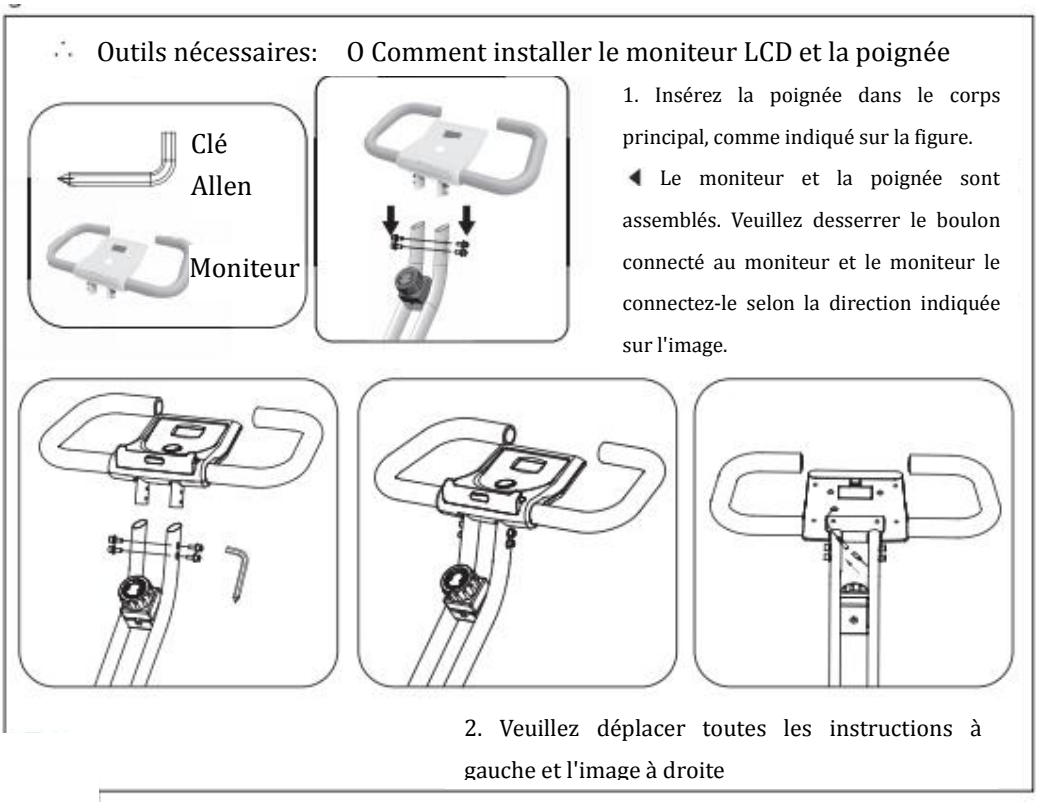
Boulon de fixation de hauteur de selle

Cadre de selle



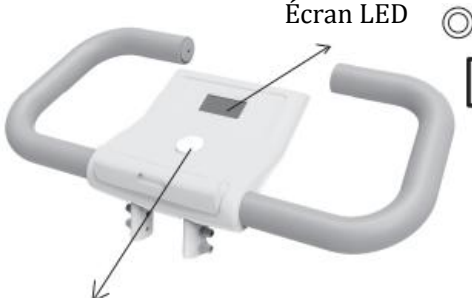
5. Installation du moniteur LCD et de la poignée.

Veuillez connecter le moniteur à la rainure du corps principal inférieur et serrer la vis avec une clé Allen.



6. Comment utiliser le moniteur

Vous pouvez suivre l'état de votre entraînement lorsque le temps, la vitesse, la distance parcourue, le nombre de calories et la distance totale sont affichés à l'écran.



◎ Description du bouton

Bouton

Si vous continuez d'appuyer sur le bouton, les fonctions de divertissement sont sélectionnées dans l'ordre suivant: [BALAYAGE - TEMPS VITESSE - DISTANCE - CALORIE - ODO]

∴ **Si vous appuyez sur le bouton pendant plus de 3 secondes, tout le contenu est initialisé et «0 » est affiché.**

◎ Fonctions

~ SCAN [Conversion automatique]: Toutes les fonctions sont modifiées dans l'ordre ci-dessous et la conversion automatique est effectuée en continu pendant 5 secondes.

[BALAYAGE – TEMPS- VITESSE - DISTANCE - CALORIE - ODO]

= TEMPS: indique la période totale d'exercice comprise entre 0,00 et 99,99 minutes.

= SPEED: Indique la vitesse actuelle maximale 99.99.

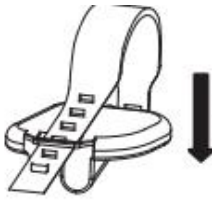
= DISTANCE: Indique la distance que vous exercez entre 0,00 et 99,99 km et augmente de 0,01.

= CALORIES: Affiche le nombre total de calories brûlées, allant de 0 à 9999 et augmente de 1 Cal.

= ODO [Distance totale]: Indique la distance à parcourir entre 0,00 et 99,99 km et augmente de 0,01.

7. Conseils sur la formation [Formation]

Serrer



Veuillez tirer la bande vers le bas et la fixer à la rainure en l'insérant.

Remâcher

Soulevez la bande et fixez-la à la rainure en l'insérant

8. Conseils sur la formation

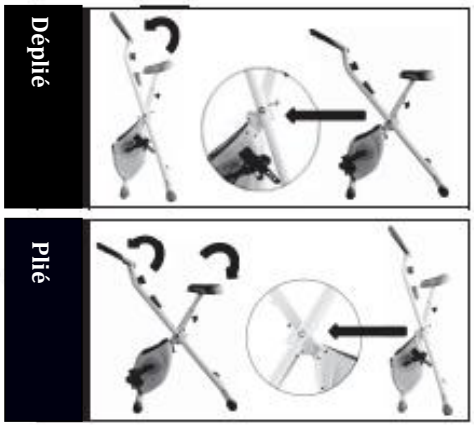
Il convient de faire de l'exercice 15 minutes deux fois par jour.
Pour le contrôle de la charge de la pédale, il est préférable de s'exercer en définissant les étapes 5 à 6.

- Réchauffez-vous bien avant de faire de l'exercice.
- Après l'exercice, il est recommandé de s'étirer pour éviter les douleurs musculaires.

◎ Comment plier et déplier

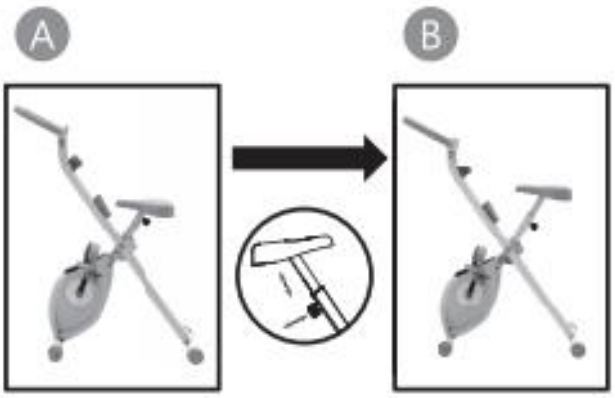
Veuillez soulever le corps principal en tenant la poignée et selle et en tirant pour plier le produit.

. Lorsque vous pliez le produit, veillez à positionner la selle plus près du dos et à la plier.



※ Précautions

Lorsque vous pliez le produit, veuillez attacher la selle au plus haut niveau et la plier.



◎ Dépannage

Symptômes	Liste de contrôle
Lorsque vous ne pouvez pas connecter la poignée au corps principal	Pour les boulons de fixation et les rondelles de la poignée, veuillez attacher temporairement les deux côtés avec votre main et les refaire avec des outils.
Lorsque les valeurs ne sont pas affichées sur l'écran du moniteur	Veuillez vérifier si [+] et [-] des piles sont correctement installés. S'il ne fonctionne pas même s'ils sont corrects, veuillez remplacer par les autres piles.
Lorsque les valeurs sont affichées mais n'augmentent pas sur l'écran du moniteur	Veuillez vérifier si les lignes de connexion du corps principal et du moniteur sont insérées aux emplacements exacts
Lorsque vous ne pouvez pas insérer la goupille de fixation de la hauteur de la selle dans le corps principal	Veuillez ajuster la goupille de fixation du corps principal pour qu'elle soit à l'angle de nuit et essayez à nouveau.
Lorsque vous ne pouvez pas connecter les pédales au corps principal	Veuillez tourner la pédale droite dans le sens horaire et faites la pédale gauche dans le sens anti –horaire, ce qui suit endommage le produit.

Garantie

La garantie ne couvre pas ce qui suit
1 Abus et utilisation incorrecte
2 Gratter intentionnellement ou endommager le produit
3. Usure normale.