



En / entrenador eliptico

Informacion de Seguridad Importante

ADVERTENCIA: ahora le sugerimos que consulte a su médico o profesional de la salud antes de comenzar su entrenamiento, especialmente para personas de hasta 35 años de edad o con problemas de salud. No nos hacemos responsables de cualquier problema o daño si no sigue nuestras especificaciones. La cinta de andar se ensamblará cuidadosamente y cubrirá el protector del motor, luego conecte la alimentación.

1. Asegurese de que las abrazaderas de seguridad se sujetaron a la ropa o cinturones antes de usar la máquina para correr.
2. No inserte ningún artículo en ninguna parte de los equipos, ya que podría dañar el equipo.
3. Coloque la máquina para correr en una superficie nivelada y clara. No coloque la máquina para correr sobre una alfombra gruesa, ya que puede interferir con la ventilación adecuada. No coloque la máquina para correr cerca del agua o al aire libre.
4. Nunca arranque la máquina para correr mientras está parado sobre la banda para caminar. Después de encender y ajustar el control de velocidad, puede haber una pausa antes de que la banda para caminar comience a moverse, siempre párese en los rieles para los pies en los lados del marco hasta que la banda se mueva.
5. Use ropa apropiada cuando haga ejercicio en la máquina para correr. No use ropa larga y holgada que pueda quedar atrapada en la máquina para correr. Siempre use zapatillas de correr o aeróbicas con suelas de goma.
6. Mantenga a los niños y las mascotas alejados de la máquina para correr mientras comienza el ejercicio.
7. No haga ejercicio en 40-Minutos después de la cena.
8. El equipo es adecuado para adultos, los juveniles deben acompañarse con adultos durante el entrenamiento.
9. Debe sujetarse de los pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la máquina para correr al comenzar a entrenar.
10. La cinta de correr es un equipo de uso en interiores, no para uso en exteriores para evitar daños. Mantenga el local limpio y plano, secándolo. Prohibiendo el uso de otro propósito, solo para entrenamiento.
11. Por favor, compre la línea eléctrica al distribuidor o comuníquese directamente con nuestra compañía, para que la línea eléctrica solo se pueda equipar con la máquina para correr.
12. Si la máquina para correr aumenta repentinamente la velocidad debido a una falla en la electrónica o si la velocidad aumenta inadvertidamente, la máquina para correr se detendrá repentinamente cuando el pasador de tiro se suelte de la consola.
13. No conecte la línea al medio del cable; no alargue el cable ni cambie la clavija del cable; no coloque objetos pesados sobre el cable ni coloque el cable cerca de la fuente de calor; No permita el uso de enchufes con varios orificios, ya que pueden provocar incendios o personas que pueden sufrir daños por el poder.
14. Desconecte la alimentación cuando no se utilice el equipo. Cuando se corta la alimentación, la línea de alimentación mantiene el cable intacto. Inserte el enchufe en el tomacorriente con el circuito de conexión a tierra de seguridad, ya que la línea de alimentación es un equipo profesional. Debe comunicarse directamente con las personas profesionales mientras la línea está dañada.
15. Esta cinta de correr es sólo para uso doméstico.
16. ¡Mantenga el espacio por lo menos 1 X 2 metros al final del marco de la base para evitar cualquier accidente!

**Lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de usar este producto.
Conserve este manual de usuario para futuras referencias.**

Piezas

RUEDA DE ANDAR



BATERIA



COMPUTADORA



LLAVE



HERRAMIENTA



TORNILO



NUEZ

PARTES



Montaje

PASO 1

Tornillos laterales bloqueados.



PASO 2

Desbloqueado el pin.



PASO 3

Apriete los dos tornillos.



PASO 4

Conecta la computadora.



PASO 5

Ajuste las ruedas excéntricas



ALMACENAMIENTO



Gire los tornillos



Desbloquee el pin entonces



Ponga el producto y luego bloquee el pin.

MANIJA DE AJUSTE DE ALTURA

Gire los tornillos laterales y luego ajuste la altura y apriete los tornillos.



FUNCIONES DE LA COMPUTADORA



1. Velocidad. Presione la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en VELOCIDAD. Muestra la velocidad actual durante el tiempo de entrenamiento.
2. Tiempo. Pulse la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en TIEMPO. El tiempo total de trabajo se mostrará al comenzar el ejercicio.
3. Distancia. Presione la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en DISTANCIA. La distancia de cada entrenamiento se mostrará al comenzar el ejercicio.
4. Escanear. La pantalla cambia de acuerdo con el siguiente diagrama cada 4 segundos.
5. Distancia total. Presione el botón hasta que la flecha apunte a Odo. Muestra la distancia total recorrida desde 0 hasta 9999.
6. Calorías. Presione la tecla MODO hasta que el puntero se bloquee en CALORIE. Las calorías quemadas se mostrarán al comenzar el ejercicio.
7. El modo. Al presionar este botón, puede seleccionar la pantalla.

AJUSTE DE LA INCLINACION DE LA RUEDA DE ARDILLA

Antes de apostar los primeros pasos en la caminadora, ajuste la inclinación de la caminadora que desee. Cuanto la inclinación de la máquina para correr es mayor, significa la intensidad del ejercicio es mayor. Para un principiante, se recomienda establecer el nivel más bajo.

La placa debajo del cinturón de la máquina para correr es ajustable, gradiente de 3 pasos (aproximadamente 7%, 8% y 10%). El ajuste permite la base trasera de la cinta de correr.

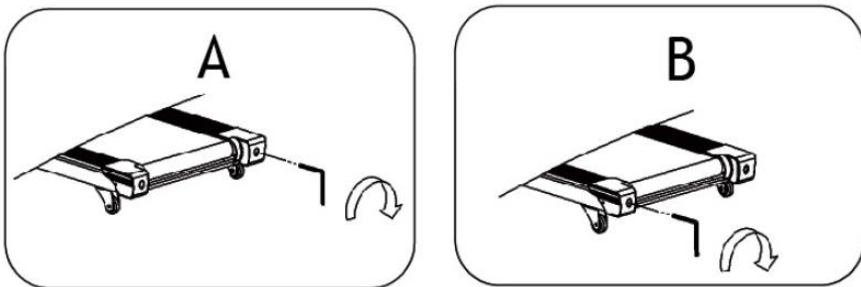
Al comienzo del mecanismo de bloqueo de tracción para enviar la máquina para correr.

- Levante ligeramente la banda de rodadura trasera.
- Tire del tapón de bloqueo en ambos lados.
- Ponga la posición deseada de la parte trasera de la base.
- Deslice los pasadores de bloqueo hacia atrás.
- Al final del mecanismo de bloqueo, colóquelo en el orificio ubicado en el mecanismo de plegado del brazo.



BANDA CAMINANTE DE CENTRO Y AJUSTE DE TENSION

- Coloque la máquina para correr en una superficie nivelada
- Si la correa se ha desplazado hacia la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/2 de vuelta a la derecha y el perno de ajuste izquierdo 1/2 de giro hacia la izquierda
- Si la correa se ha desplazado hacia la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta hacia la derecha y el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta hacia la derecha y el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta hacia la izquierda



INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

LIMPIEZA

Limpieza general o la unidad prolongará en gran medida la cinta de correr. Mantenga limpiar polvo para la máquina de correr regularmente. Asegúrese de limpiar la parte expuesta de la plataforma a ambos lados de la banda para caminar y también los rieles laterales. Esto reduce la acumulación de material extraño debajo de la banda para caminar. La parte superior de la correa se puede limpiar con un paño húmedo con jabón. Tenga cuidado de mantener el líquido alejado del interior del bastidor motorizado de la máquina para correr o de debajo de la correa.

LUBRICACIÓN DE CUBIERTA Y BANDA CAMINANTE

Esta máquina para correr está equipada con un sistema de plataforma pre-lubricada y de bajo mantenimiento. La fricción de la banda / plataforma puede jugar un papel importante en la función y la vida útil de su máquina para correr, por lo que requiere una lubricación periódica. Recomendamos una inspección periódica de la cubierta.

Recomendamos la lubricación de la plataforma según el siguiente horario:

Usuario ligero	Menos de 3 horas / semana	Anualmente
Usuario medio	3-5 horas / semana	Cada seis meses
Usuario fuerte	Mas de 5 horas / semana	Cada tres meses

