

Manuale d'uso

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

ISTRUZIONI DI PRE-ASSEMBLAGGIO

ISTRUZIONI GENERALI

Leggere attentamente le istruzioni contenute in questo manuale. Vi daranno importanti informazioni sull'assemblaggio, sicurezza e uso del macchinario.

- 1 Questo macchinario e' stato progettato per un uso domestico Il peso massimo dell'utente non deve eccedere 275 lbs. (125 kg.)
- 2 Tenere entrambe le mani lontano da componenti in movimento.
- 3 I genitori e/o coloro responsabili per i bambini devono sempre considerare la loro natura curiosa e quanto questo possa portare a situazioni pericolose e a comportamenti risultanti in incidenti. Non lasciare mai in alcuna circostanza che questo macchinario venga usato come un giocattolo.
- 4 Il proprietario e' responsabile affinche' tutti gli utenti del macchinario siano diligentemente informati sulle precauzioni necessarie.
- 5 Il macchinario puo' essere usato solo da una persona alla volta.
- 6 Indossare vestiti e scarpe adatte. Assicurarsi che tutti i lacci/corde siano legate in sicurezza.

IMPORTANTI CONSIGLI DI SICUREZZA - PRECAUZIONI

Questa bici e' stata progettata e costruita per il massimo della sicurezza. Cio' non tolto, alcune precauzioni vanno prese quando si usa questo macchinario. Leggere per intero il manuale prima di assemblare e usare la bici. Le seguenti precauzioni di sicurezza vanno osservate:

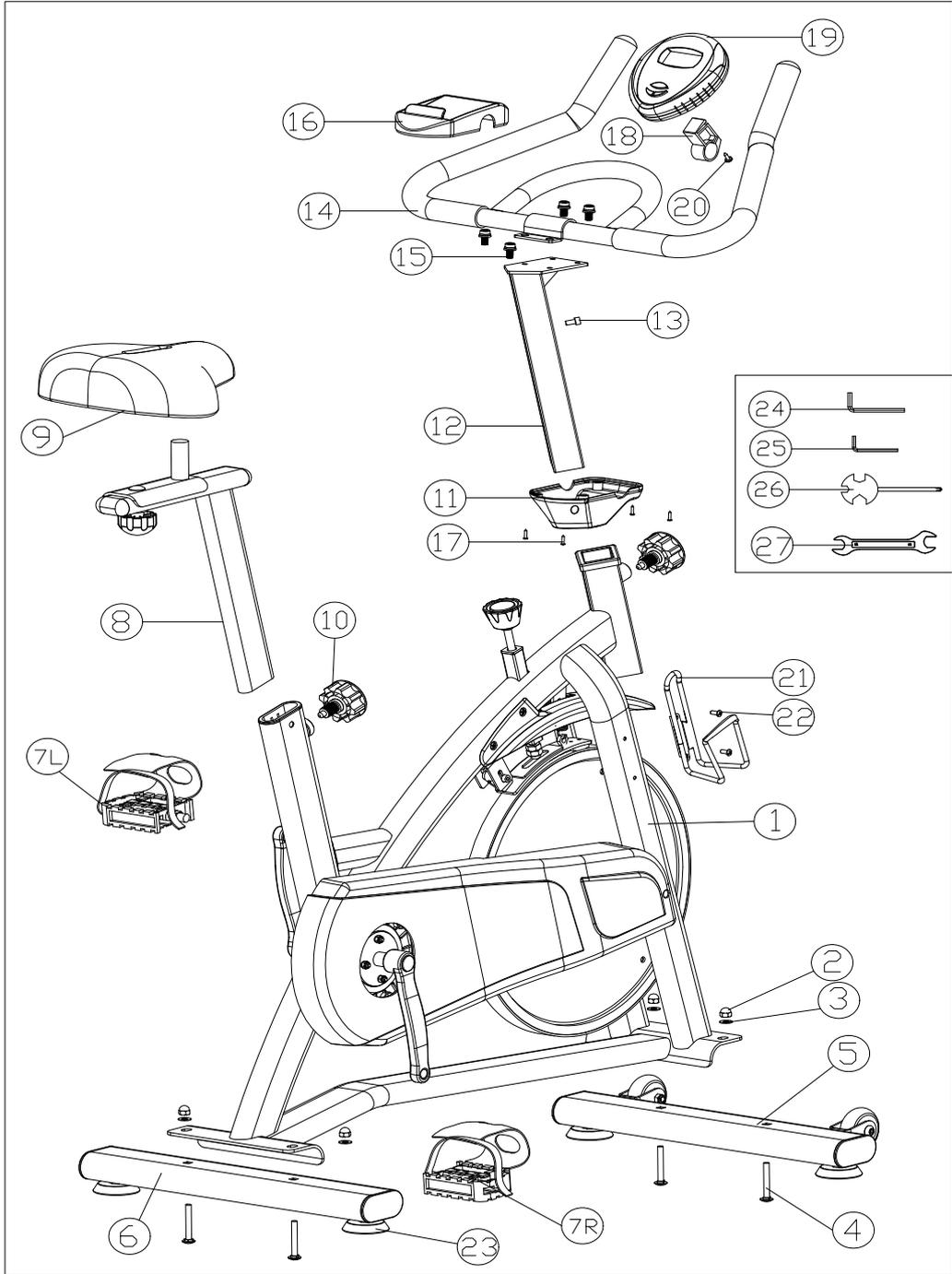
1. Tenere sempre i bambini e gli animali domestici fuori dalla portata di questo macchinario. **NON** lasciarli senza supervisione nella stessa stanza dove e' situata questa bici.
2. Questa bici non e' a ruota libera. Potete fermarla immediatamente tirando in basso o in alto il freno di emergenza sulla manopola della tensione durante il vostro esercizio.
3. Puo' essere usato solo da una persona alla volta.
4. Se sentite nausea, capogiro, male al petto o qualsiasi altro sintomo durante l'uso di questo macchinario **TERMINATE** l'esercizio. **CERCATE IMMEDIATAMENTE L'AIUTO DI UN MEDICO!**
5. Usare il macchinario su un materassino su una superficie piana e solida. Regolare lo stabilizzatore per assicurarne la stabilita'.
6. Tenere le mani lontano dai componenti in movimento.
7. Indossare vestiti adatti all'esercizio. Non indossare vestiti molto larghi che potrebbero impigliarsi nella bici. Indossare sempre scarpe da ginnastica quando si usa il macchinario.
8. Questo macchinario va utilizzato solo per lo scopo per cui e' stato progettato. **NON**

usare accessori non consigliati dal produttore.

9. Non porre oggetti contundenti vicino al macchinario.
10. I disabili non devono usare il macchinario senza la supervisione di persone qualificate o di un medico.
11. Fate esercizi di riscaldamento prima di usare il macchinario.
12. Non usare la bici se e' malfunzionante.
13. Controllare tutte le avvertenze sul macchinario e sostituire le etichette se necessario, se illeggibili o mancanti. Potete ottenere le etichette da un centro autorizzato.
14. Ispezionare a livello visivo e di funzionalita' il macchinario dopo aver completato l'assemblaggio.
15. Non eccedere mai l'indicazione MAX quando regolate il manubrio o la sella.
16. I pedali in movimento possono causare lesioni. La velocita' di rotazione dei pedali va controllata.
17. Prima di usare la bici, ispezionarla a fondo per verificarne l'assemblaggio corretto.
18. Una distanza di 3 piedi / 1 metro e' necessaria dai dintorni del macchinario prima di utilizzarlo.
19. L'utente deve regolare il manubrio e la sella secondo la sua altezza. Assicurarsi che il manubrio sia bloccato in posizione e che esso e la sella siano sicuri.
20. Non pedalare sulla bici in posizione eretta.
21. La bici va usata solo a casa. Non e' pensata per un uso commerciale.
22. Prima di ciascun uso si prega di controllare i cuscinetti dei freni per segni di usura. I cuscinetti sono suscettibili a danni e vanno sostituiti nel tempo.
23. Questa bici non e' adatta ad un uso terapeutico. Consultare un fisioterapauta o un medico prima di iniziare ad allenarsi.
24. Questa bici va usata solo dopo un'attenta consultazione del manuale d'uso e delle etichette con le avvertenze.

Avvertenza: Consultare il medico prima di usare la bici. Questo consiglio e' di speciale importanza soprattutto per coloro sopra i 35 anni o con problemi cardiaci. Leggere tutte le istruzioni prima di usare qualsiasi macchinario per allenarsi.

VISTA ESPLOSA



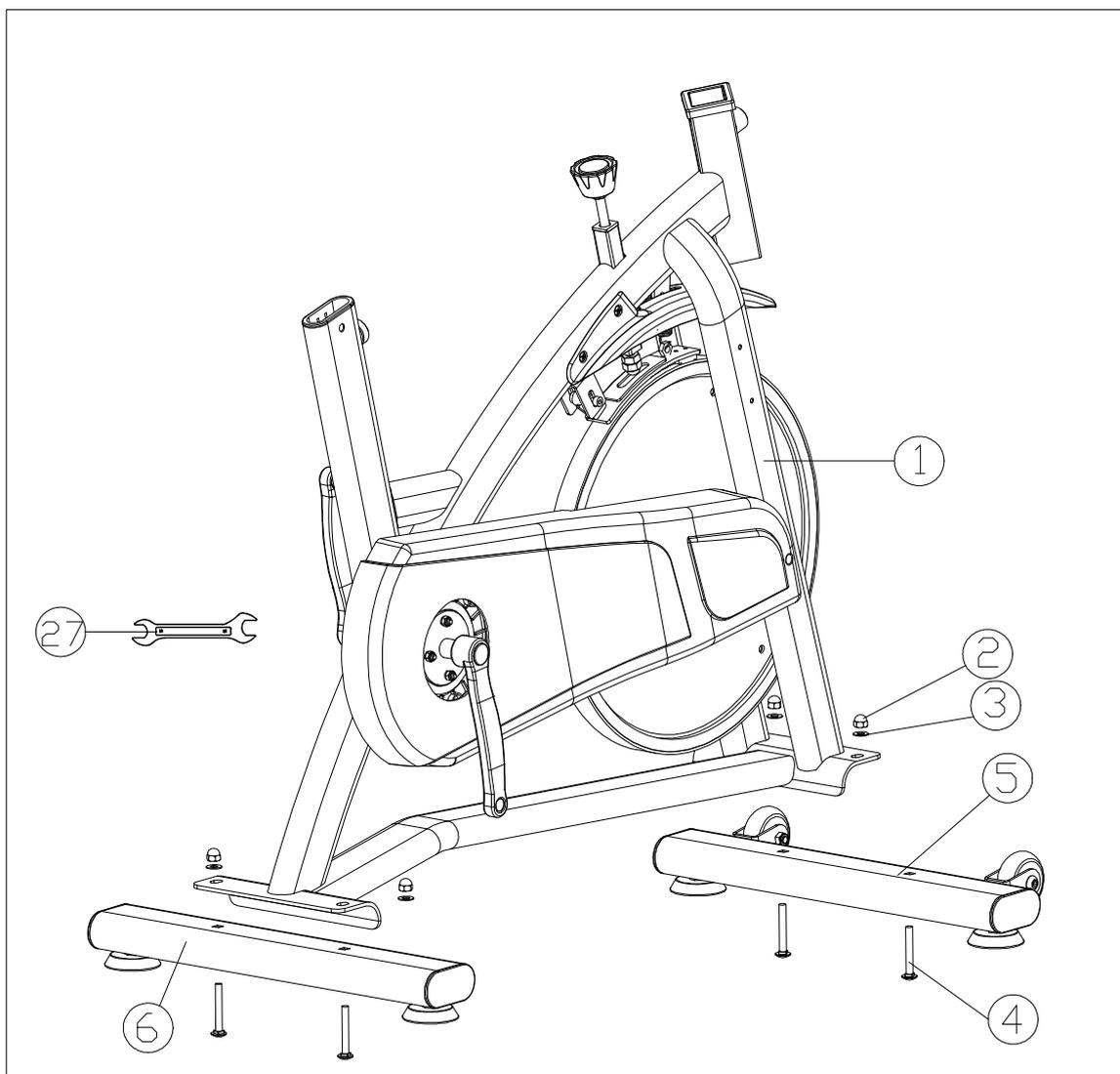
PART LIST

Numero Parte	Descrizione	Quantita'
01	Telaio	1
02	Dadi	4
03	Rondelle	4
04	Bulloni	4
05	Stabilizzatore frontale	1
06	Stabilizzatore posteriore	1
07	Pedali S/D	1
08	Palo sella	1
09	Sella	1
10	Manopola	2
11	Cover telefono inferiore	1
12	Supporto manubrio	1
13	Viti limitante	1
14	Manubrio	1
15	Vite combinatrice	4
16	Cover telefono superiore	1
17	Protezione viti	4
18	Poggia monitor	1
19	Monitor	1
20	Viti	1
21	Poggia borraccia	1
22	Viti poggia borraccia	2
23	Materassino	4
24	Chiave esagonale	1
25	Chiave esagonale	1
26	Cacciavite	1
27	Chiave 13-15	1

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

STEP 1

Stringere lo stabilizzatore frontale (5) e quello posteriore (6) al telaio (1) con 2 set di bulloni (4), rondelle (3), e dadi (2)



STEP 2

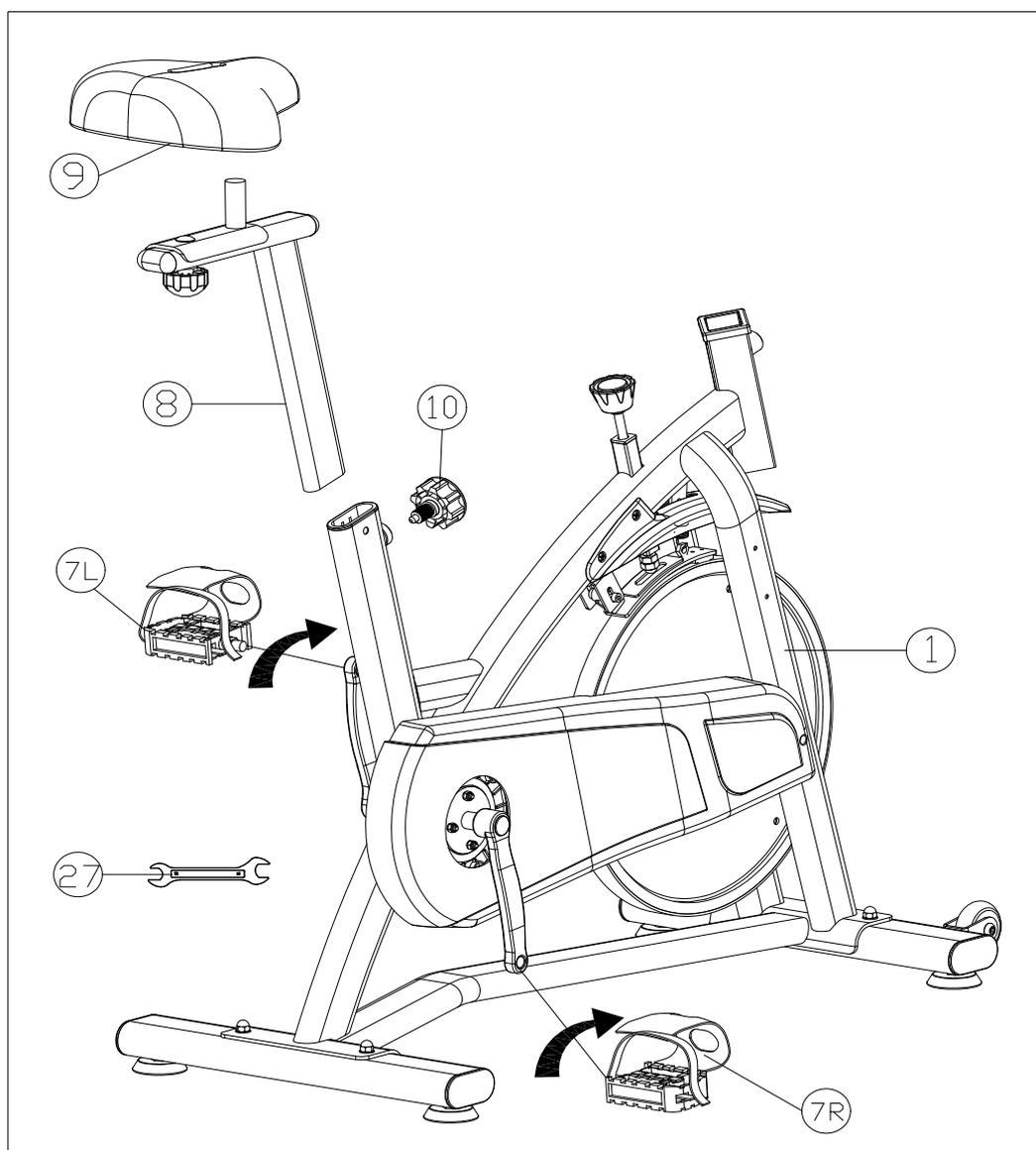
Stringere il palo della sella (8) e inserirlo nel telaio (1) e fissare con la manopola (10). Poi fissare la sella (9) al palo sella e fissare con viti e chiave (27).

Infine, avvitare il pedale (7) e le viti del pedale S nella pedivella del telaio (1), e il pedale D e' avvitato al lato destro.

Note:

Il pedale destro e' installato in senso orario.

Il pedale sinistro e' installato in senso antiorario.

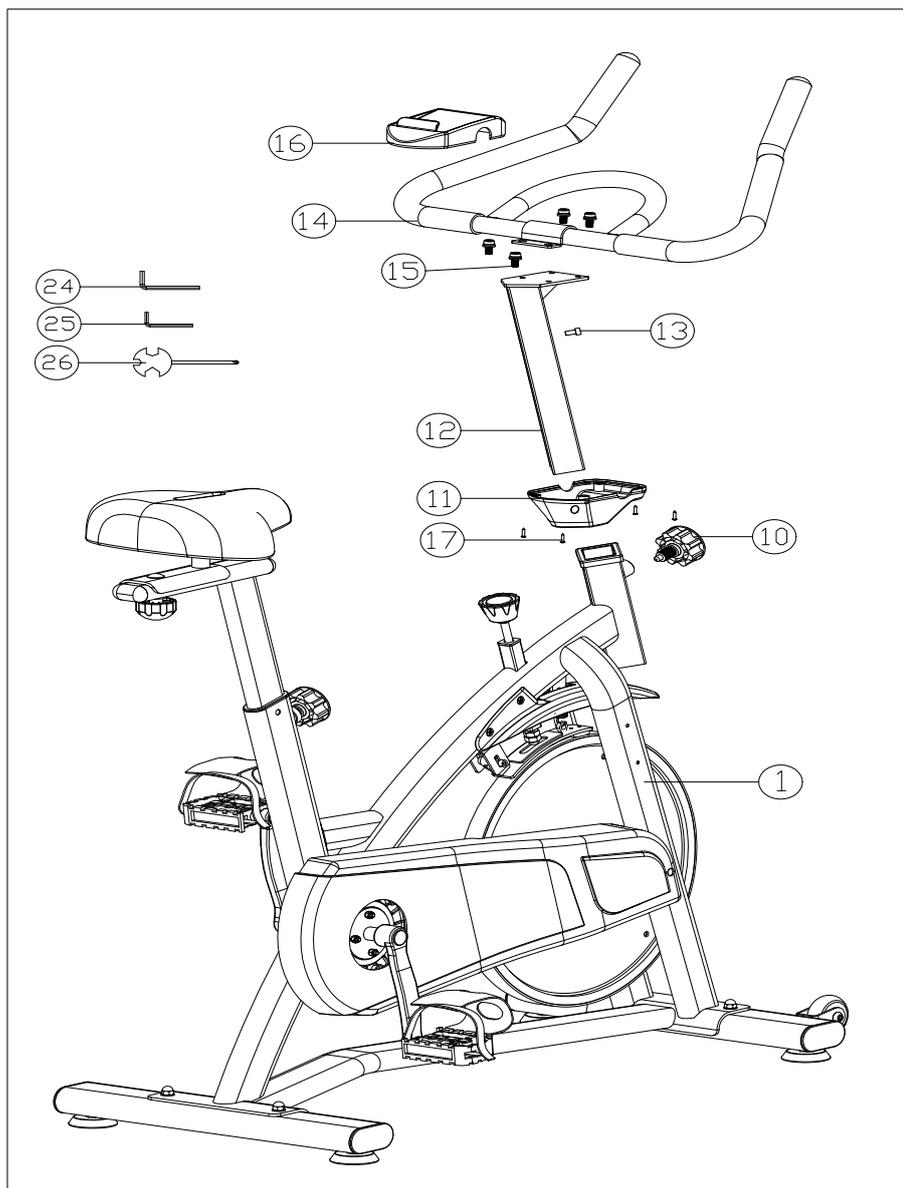


STEP 3

Prima di tutto, fissare il supporto manubrio (12) con la cover telefono inferiore (11), inserire nel telaio e la manopola per stringere, usare poi la chiave esagonale (25) per bloccare la vite limitante (13).

Successivamente, prendere il manubrio (14) e fissarlo al suo supporto (12) con la vite a combinazione (15) e la chiave (24)

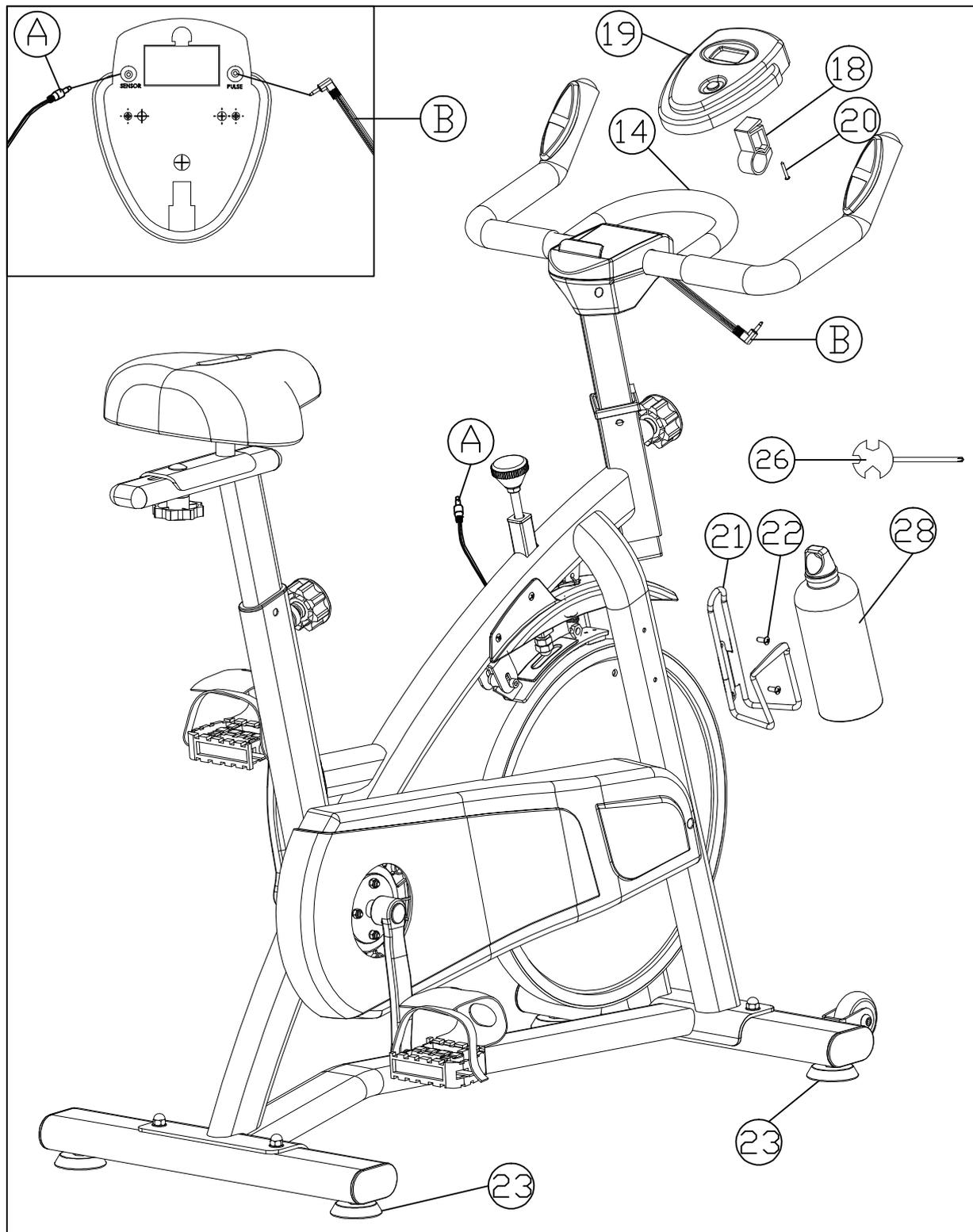
In ultimo, prendere la cover(16) telefono superiore e inferiore insieme, usare il cacciavite (26) per stringere le viti della cover(17).



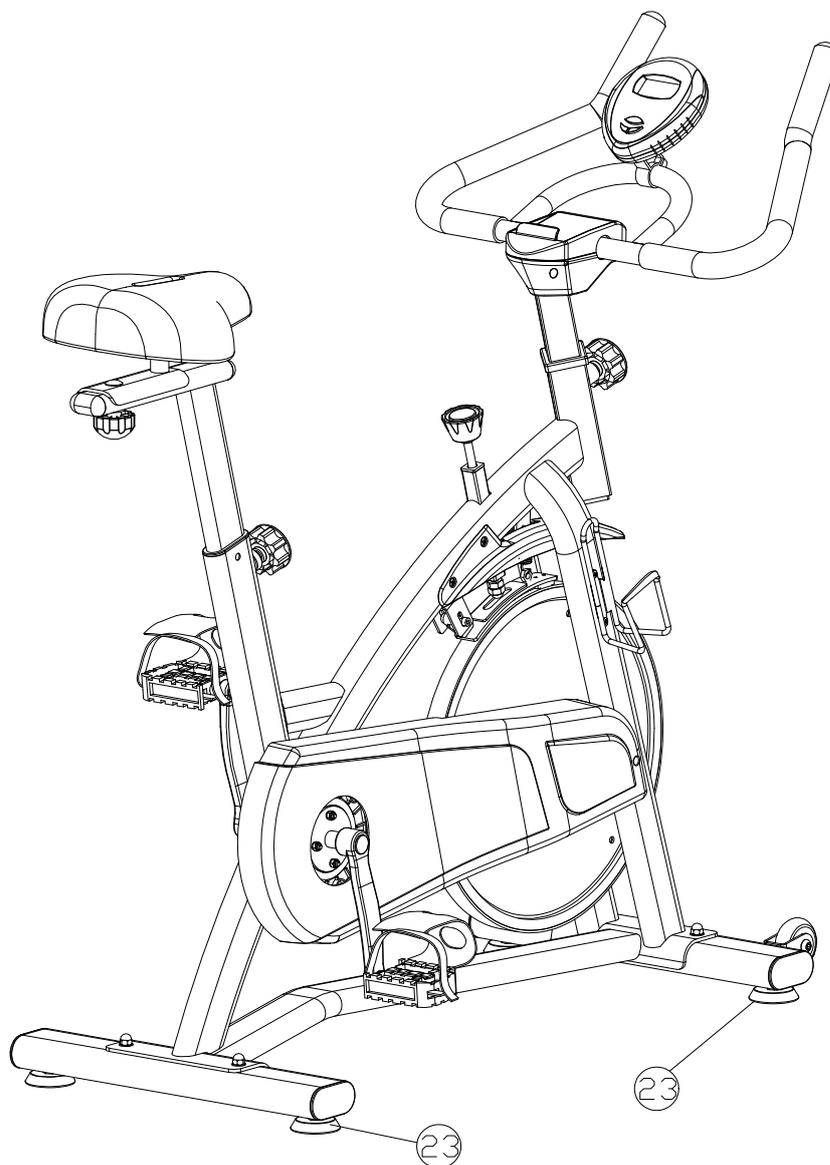
STEP 4

Rimuovere il poggia monitor (18) e fissarlo al manubrio (14). Poi il monitor (19) e' inserito nel poggia monitor, usare il cacciavite per stringer ele apposite viti e connettere i cavi son i sensori.

Infine stringere il porta bottiglia.



Step 5



STEP 5

Se i pedali non ruotano quando si usa la bici, si prega di regolare l'altezza del materassino (23).

ISTRUZIONI D'USO DEL COMPUTER

SCAN	Scansiona tutte le funzioni – TIME, SPEED, DISTANCE, TOTAL DIST, PULSE, CALORIES
TIME	Mostra il tempo totale di esercizio
SPEED	Mostra la velocità attuale
DISTANCE	Mostra la distanza percorsa
TOTAL DIST	Mostra la distanza totale fino alla fine dell'allenamento
PULSE	Mostra il battito cardiaco
CALORIES	Mostra le calorie bruciate

1. Vi serviranno 2 batterie AA (Non fornito) per usare il computer.
2. Per selezionare la funzione desiderata, premere il pulsante MODE e poi selezionare la funzione dalla tabella di cui sopra.
3. Per reimpostare il computer, tenere premuto il pulsante MODE per 4 secondi.
4. Il computer si spegnerà automaticamente dopo 4 minuti in cui non è in uso. Premere qualsiasi pulsante per riaccenderlo.
5. Per monitorare il battito cardiaco, posizionare entrambe i pollici sul sensore del battito per alcuni secondi e controllare lo schermo.
6. Per regolare la resistenza, ruotare la manopola di controllo tensione a destra (difficile) o a sinistra (facile).
7. Se vi sono problemi di visualizzazione col computer, si prega di sostituire entrambe le batterie con due nuove e ritentare.
8. Per muovere la bici, tenere premuto sul supporto sella, sollevare e spingere in avanti.

MANUTENZIONE

La manutenzione regolare allunghera' la vita del prodotto e preverra' lesioni. Vi consigliamo vivamente di implementare i seguenti consigli con regolarita':

1. Pulire la bici dopo ciascun uso con un panno, assicurarsi che sia asciutto. **Nota**, se la bici rimane bagnata cio' puo' portare alla creazione di muffa.
2. Pulire il monitor del computer con un panno morbido e spray anti statico per rimuovere polvere e impronte. Nota, agenti chimici invasivi distruggeranno la patina a protezione del computer a causa della carica statica al suo interno e potrebbe danneggiarne i componenti.
3. Controllare lo stabilizzatore frontale e posteriore ogni volta che usare la bici per assicurarvi che sia in piano col in suolo.
4. Controllare e stringere bulloni/dadi allentati, il blocco della sella, i pedali, e il manubrio, per assicurarvi che siano sicuri prima di ogni uso ed evitare lesioni.
5. Una batteria da smaltire e' un rifiuto pericoloso, si prega di smaltire correttamente, e non gettare nei rifiuti domestici.
6. Per la sostituzione di parti contattare il distributore.