

## **FAHRRAD MIT DOPPELTEM VERWENDUNGSZWECK**



Bedienungsanleitung  
A90-186 DE C000000

Diese Bedienungsanleitung enthält sowohl Betriebsinformationen zu diesem Produkt als auch detaillierte Spezifikationen. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch und verstehen Sie es gründlich vor dem Gebrauch des Produktes. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen gut auf.

## LESEN UND BEWAHREN SIE WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE AUF

Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Wenn Sie unter einer der unten aufgeführten Erkrankungen leiden, achten Sie genau auf Ihre Trainingszeit oder konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

### Wenn Sie:

- an einer Herzerkrankung leiden
- eine sensorische Störung oder einen Herzschrittmacher haben
- an Osteoporose oder Diabetes leiden
- schwanger sind
- einen bösartigen Tumor haben
- sich in ärztlicher Behandlung befinden
- körperlich behindert sind
- hohen Blutdruck haben und an akuten Krankheiten leiden
- Patienten, die an Osteoporose, Wirbelkörperfrakturen wie Muskelerkrankungen leiden, sind
- an Gicht, Arthritis oder Gelenkdeformation leiden
- Symptome von Schwindel, Tinnitus haben

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Trainingszeit genau zu beachten oder Ihren Arzt zu konsultieren, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

## SICHERHEITSWARNUNG

1. Stellen Sie sich niemals auf die Pedale dieses Produkts.
2. Setzen Sie sich immer auf Stühle/Sofa/Bettseite, wenn Sie mit diesem Produkt in die Pedale treten.
3. Überprüfen Sie immer, ob alle Schrauben/Bolzen/Knöpfe/Rahmen/Halterungen richtig befestigt sind, bevor Sie dieses Produkt zum Training verwenden.
4. Begleiten und beachten Sie immer, wenn Patienten, Behinderte und ältere Menschen dieses Produkt verwenden.
5. Menschen mit Herzerkrankungen oder Menschen, denen aufgeregtes Training untersagt ist, sollten die Trainingszeit verkürzen, es sei denn, Sie haben sich mit Ihrem Arzt beraten..
6. Personen mit Verletzungen oder nach einer Operation, die sich nicht gut erholt haben, sollten dieses Produkt nicht verwenden, es sei denn, Sie haben sich mit Ihrem Arzt beraten.
7. Eine sorgfältige Beaufsichtigung ist erforderlich, wenn dieses Produkt von Kindern, Invaliden oder behinderten Personen in der Nähe von Kindern verwendet wird.
8. Dieses Produkt ist nur für den Haushaltsgebrauch bestimmt.

- Wenn Sie Ihren Körper vor dem Training auf diesem Fahrrad richtig dehnen, kann dies verhindern, dass Sie sich am Körper verletzen.

**Hinweis:** Die Bilder in der Bedienungsanleitung dienen nur zur Veranschaulichung. Das Aussehen und die technische Parameter können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.



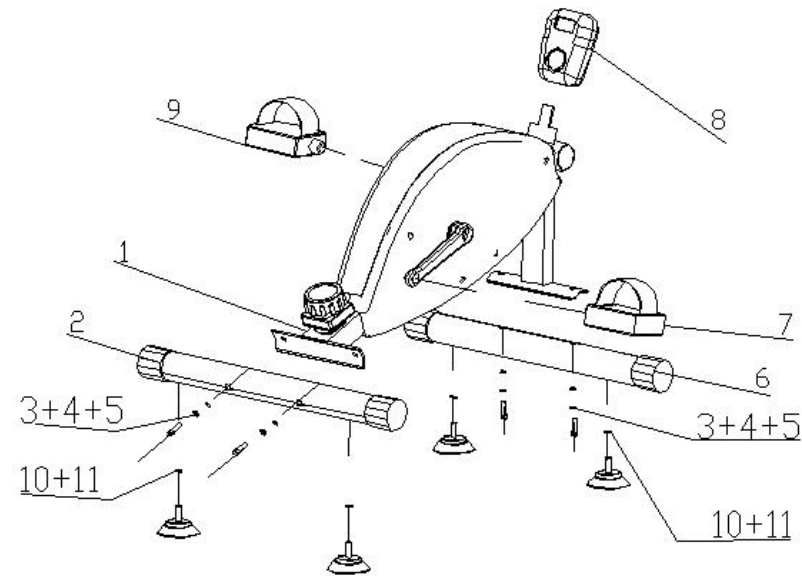
0049-(0)40-88307530  
service@aosom.de

## Explosionszeichnung

### VORSICHTSMASSNAHMEN und WARNHINWEISE

Es liegt in der Verantwortung des Benutzers, alle potenziellen Gefahren dieses Trainingsgeräts zu lesen und zu verstehen

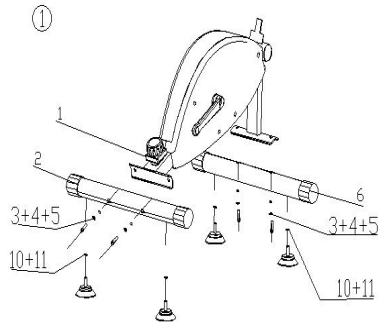
- Stellen Sie vor der Montage sicher, dass Sie alle Anweisungen gelesen und vollständig verstanden haben. Eine nicht ordnungsgemäße Montage kann zu Schäden oder Verletzungen führen.
- Eine falsche oder übermäßige Verwendung dieses Geräts kann zu Verletzungen führen. Wenn Sie an Herzerkrankungen, sensorischen Beeinträchtigungen, Osteoporose oder Diabetes, Schwangerschaft, bösartigem Tumor, körperlicher Behinderung, hohem Blutdruck oder akuten Erkrankungen, Lumbalfrakturen, wie Skelettmuskelerkrankungen, Gicht und Arthritis, Schwindel, Tinnitus und anderen unangenehmen gesundheitlichen Bedingungen leiden, unterbrechen Sie das Training und konsultieren Sie einen Arzt.
- Bleiben Sie sitzen, während Sie das Fahrrad benutzen, und treten Sie nicht in die Pedale.
- Ihr Trainingsrad sollte auf einer stabilen, ebenen Fläche betrieben werden.
- Sie sollten Ihr Trainingsrad vorsichtig montieren und demontieren.
- Lockere Kleidung, gelöste Schnürsenkel, Schmuck und Handtücher sollten von den Fahrradpedalen ferngehalten werden.
- Bitte halten Sie Kinder von diesem Trainingsrad fern, insbesondere während des Gebrauchs, da es für Erwachsene konzipiert ist. Kindern sollte beigebracht werden, niemals ihre Finger in die Nähe von beweglichen Teilen dieses Gerätes zu bringen.
- Das maximale Gewicht des Fahrrads beträgt 260 Pfund (120 kg). Das Nichtbeachten der Warnungen in dieser Bedienungsanleitung kann zu gefährlichen Situationen führen, die zu schweren oder tödlichen Verletzungen führen können.



### STÜCKLISTE

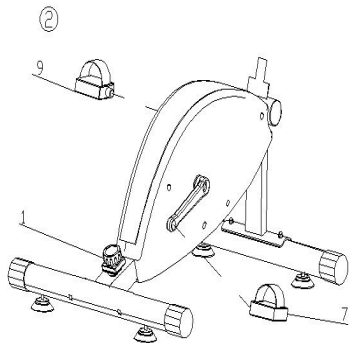
TEIL NR.	BESCHREIBUNG	Menge	TEIL NR.	BESCHREIBUNG	Menge
1	Hauptrahmen	1	7	Pedal (R)	1
2	Hinteres Rohr	1	8	Konsole	1
3	Schraube	4	9	Pedal (L)	1
4	Federscheibe	4	10	Muttern	4
5	Hutmuttern	4	11	Rutschfeste Saugnäpfe	4
6	Vorderes Rohr	1			

## MONTAGEANLEITUNGEN



### SCHRITT 1:

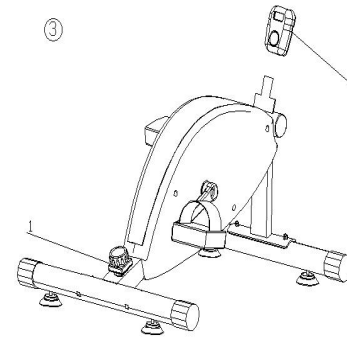
Montieren Sie die rutschfesten Saugnäpfe (11) mit Muttern (10) an den vorderen (6) und hinteren (2) Rohren. Montieren Sie dann das vordere (6) und hintere (2) Rohr mit Schrauben (3), Federscheiben (4) und Hutmuttern (5) am Hauptrahmen (1).



### SCHRITT 2:

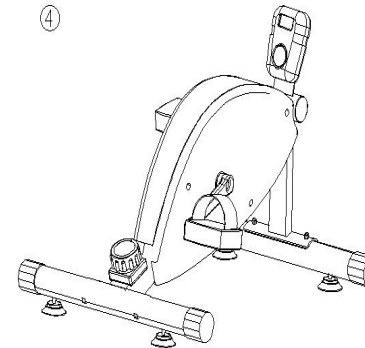
Montieren Sie die Pedale (R & L) (7) (9) am Hauptrahmen (1).

## MONTAGEANLEITUNGEN



### SCHRITT 3:

Montieren Sie die Konsole (8) am Hauptrahmen (1).



### SCHRITT 4:

Ziehen Sie alle Schrauben fest und überprüfen Sie die Stabilität des Gerätes. Wenn es nicht stabil ist, stellen Sie die 4 rutschfesten Saugnäpfe (11) an den hinteren / vorderen Rohren ein.

Beziehen Sie sich auf die fertige Zeichnung, bitte überprüfen Sie, ob Sie richtig montiert haben.