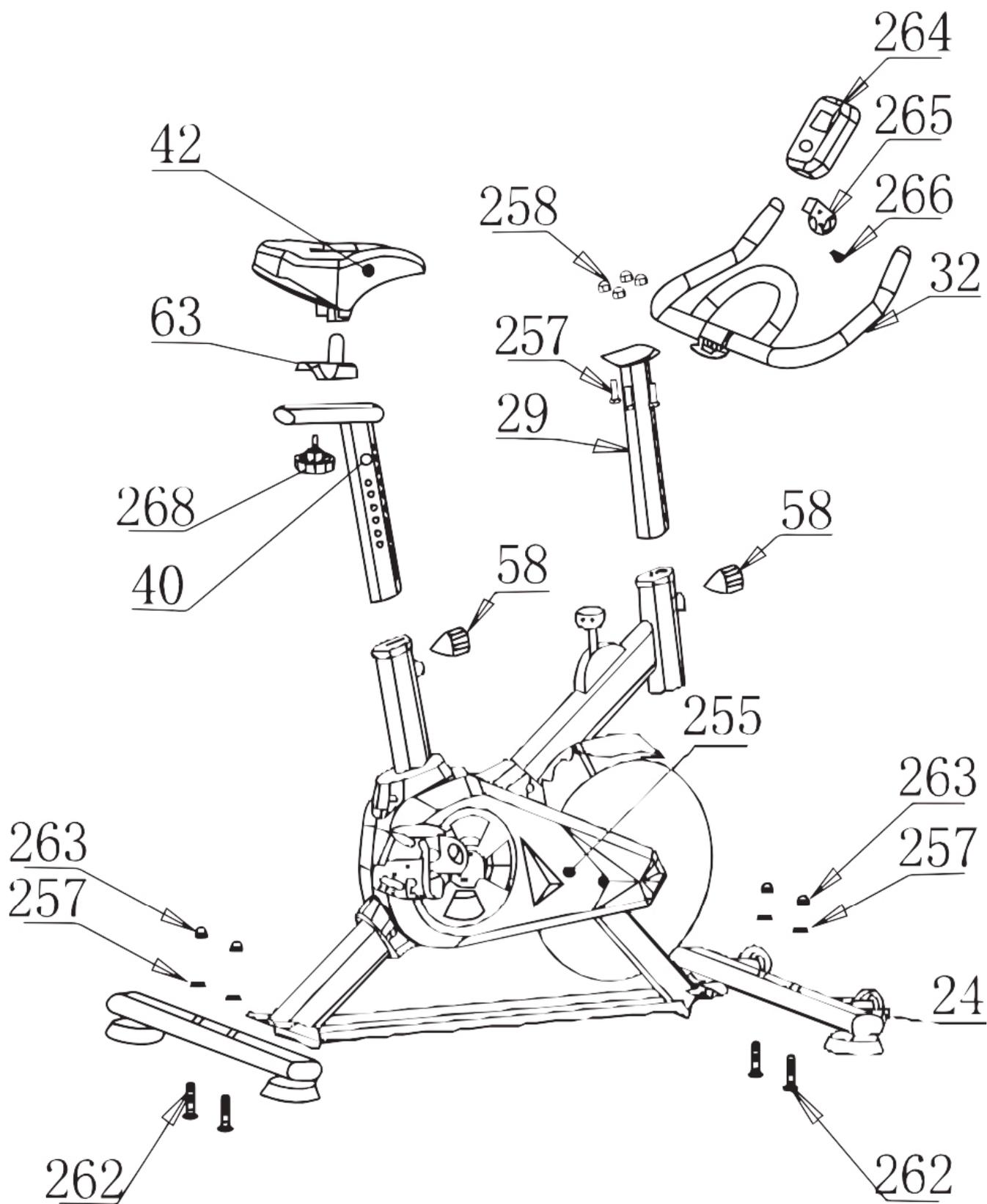


Veillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant d'installer et d'utiliser le produit, et conservez la propriété des instructions





NO.	DESCRIPTION	TAILLE	QUANTITÉ
262	Ecrou du chariot	M8X40	4
257	Rondelle	8	4
263	Écrou borgne	M8	4
	Tube de pied arrière		1
	Vis de pied réglable		4
255	Cadre principal		1
R	Pédale droite		1
24	Tube de pied avant		1
58	Bouton		2
L	pédale gauche		1
268	Bouton		1
40	Tuyau de levage à coussin		1
63	Semelle coussin		1
42	Coussin		1
29	Tuyau de levage		1
32	guidon		1
266	Boulon	ST4.2x32	1
265	Tour de guet numérique		1
264	écran LCD		1
258	Rondelle élastique	M6	4
257	Rondelle plate	M6	4

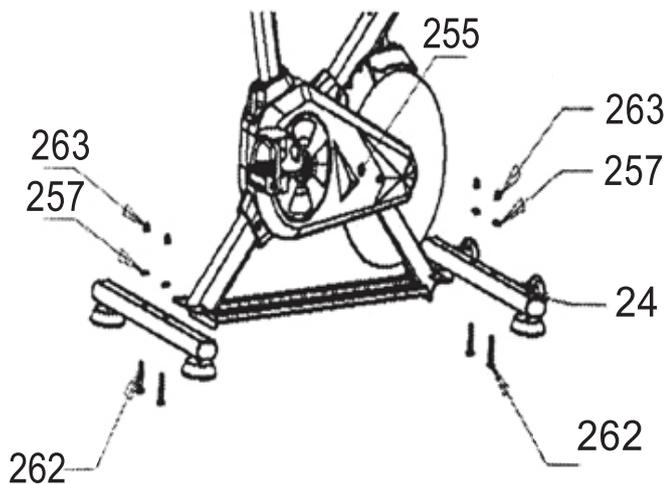
ATTENTIONS

1. Avant de faire du vélo d'appartement, on recommande de consulter un médecin pour la première fois.
2. Vérifiez si tous les boulons sont bien serrés sur l'équipement.
3. vous ne pouvez pas exposer l'équipement à l'humidité, cela entraînera une panne.
(Nous déclinons toutes responsabilités sur des dommages si ils sont causés par des raisons évoqués ci-dessus.)
4. Avant le commencement, veuillez porter votre survêtement de jogging et vos baskets.
5. Tout exercice intense ne peut commencer qu'après 40 minutes après un repas.
6. Pour éviter les blessures, vous pouvez échauffer votre corps avant de faire de l'exercice. durant 5 à 10 minutes
7. Les personnes souffrant d'hypertension artérielle devraient consulter un médecin avant l'exercice.
8. N'insérez aucun autre élément dans la partie avant de l'équipement, cela endommagerait la machine.

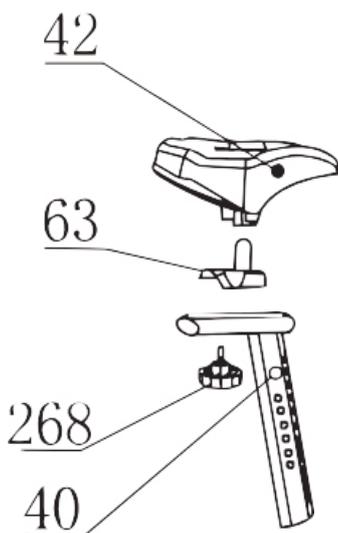
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Attention: Vous devez resserrer les vis après avoir tout assemblé selon les instructions. Premier pas:

Ouvrez le carton extérieur, retirez les pièces ci-dessus du carton, puis laissez le cadre principal sur le sol.

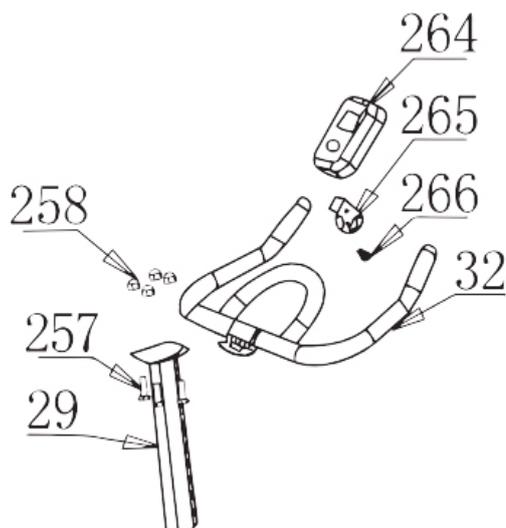


1. Vous pouvez utiliser une clé / boulon à extrémité ouverte (262) avec la rondelle (257) l'écrou borgne (263), puis assembler le tube de pied avant (24) le tube de pied arrière (255), puis le cadre d'origine assemblé.



Deuxième étape:

1. insérez le tuyau de levage du selle (40) dans le cadre principal (255) avec le bouton (58).
2. Et puis connectez le coussin (42) à la semelle du coussin (63), couvrez la grande rondelle plate (269), utilisez le bouton (268) avec le selle; tuyau de levage (40).
3. Enfin, serrez les pédales gauche et droite dans le cadre principal (255). Veuillez rappeler à gauche et à droite, puis en les serrant dans le sens du fil).



Troisième étape:

1. insérez le tuyau de levage (29) dans le cadre principal (255), utilisez le bouton (58).
2. rondelle élastique du guidon (32) (258) rondelle plate (257) monter dans le tuyau de levage de la poignée (29)
3. écran LCD (264) dans la tour de surveillance numérique (265), puis serrez-les avec un boulon (266).

