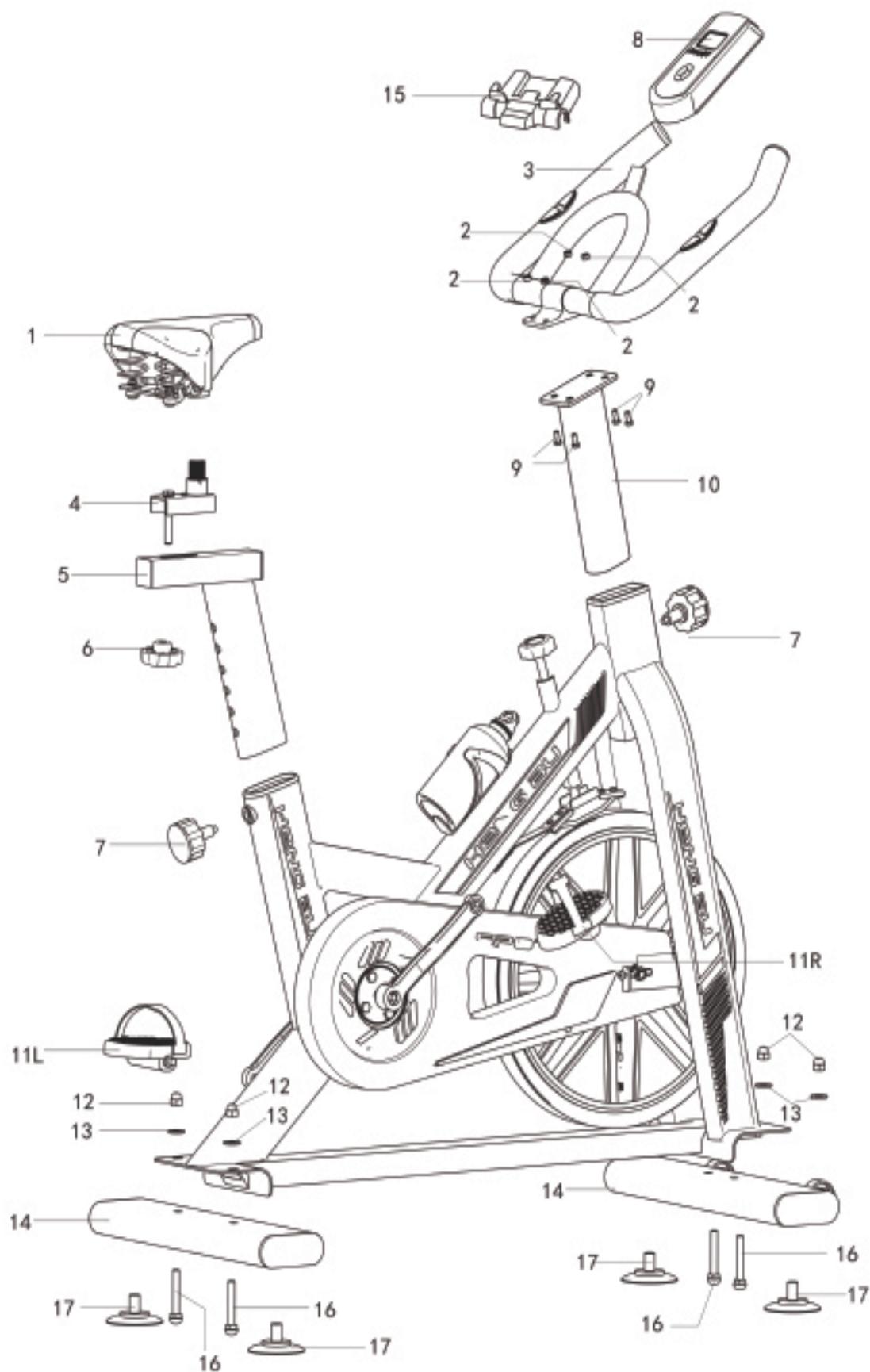


Lesen Sie bitte die Anweisungen im Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt installieren und benutzen, und bewahren Sie die Anweisungen ordnungsgemäß auf.





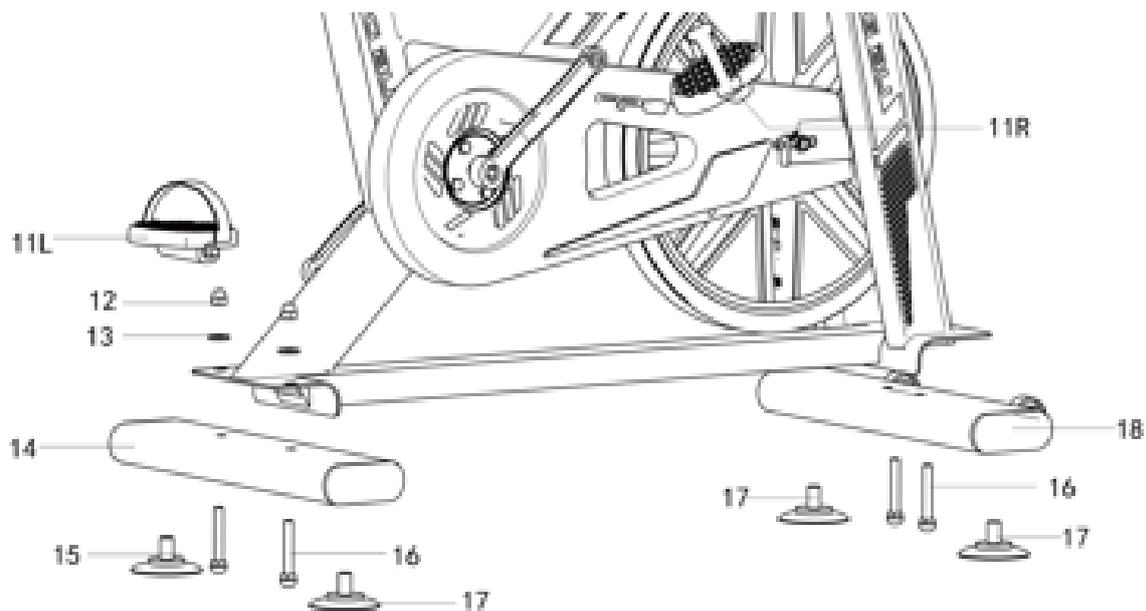
Nummer.	Beschreibung	Größe	Menge
1	Polster		1
2	Mutter	M 6	4
3	Lenker		1
4	Polstersohle		1
5	Polsterhubrohr		1
6	Polsterknopf		1
7	Knopf	Torx	1
7	Knopf		1
8	Digitaluhr		1
9	Handschraube	M6	4
10	Hubrohr		1
11L	Linkes Pedal		1
11R	Rechtes Pedal		1
12	Überwurfmutter	M8	4
13	Unterlegscheibe	Ø8	4
14	Hinteres Fußrohr		1
14	Vorderes Fußrohr		1
15	Handyhalterung		1
16	Schlittenschraube	M8*50	4
17	Einstellbare Fußschraube		4

HINWEISE

Bevor Sie ein Trainingsprogramm starten, ist es zu empfehlen, zuerst Ihren Arzt zu konsultieren. Überprüfen Sie, ob alle Schrauben am Gerät festgezogen sind. Setzen Sie das Gerät keinen feuchten Orten aus, da dies zu Problemen führen kann. (Ausfälle und Verletzungen werden aus den oben genannten Gründen ausgelöst, wir übernehmen keine Verantwortung.) Bitte tragen Sie vor Beginn der Übung Sportkleidung und Sportschuhe. Jede anstrengende Übung kann erst 40 Minuten nach einer Mahlzeit gestartet werden. Um

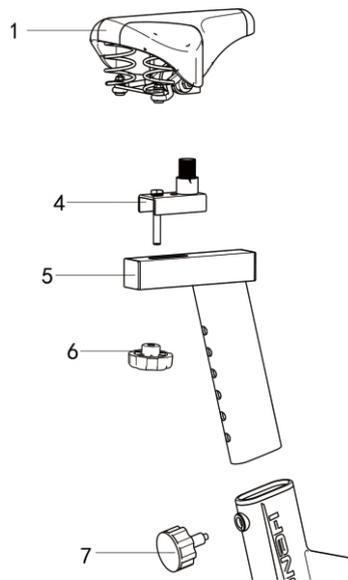
Verletzungen zu vermeiden, wärmen Sie sich bitte vor dem Training auf. Menschen mit hohem Blutdruck sollten vor dem Training einen Arzt konsultieren. Setzen Sie keine anderen Gegenstände in Teile des Geräts ein, die das Gerät beschädigen könnten.

Montageanleitungsschritt Eins:

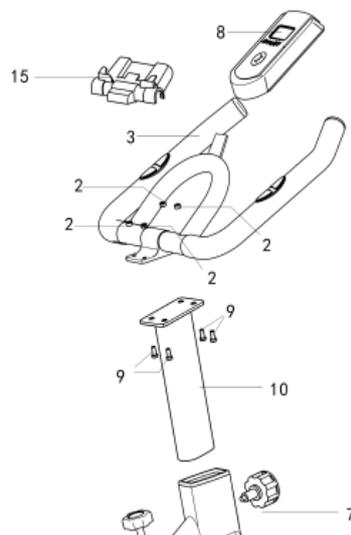


Öffnen Sie den Karton, entfernen Sie den oben genannten Teil aus dem Karton und lassen Sie den Hauptrahmen flach auf den Boden liegen. Mit einem offenen Schraubenschlüssel werden die Vierkantschrauben (16) des Halbkreis Kopfes auf die Unterlegscheibe (13), die Abdeckmutter (12) bzw. das Vorfußrohr (14) und das Hinterbeinrohr in den Hauptrahmen geschraubt (14).

Schritt Zwei:



1. Setzen Sie das (5) Polsterhubrohr in den Hauptrahmen ein. Schrauben Sie den (7) Zugknopf ab. Das Polster (1) ist im Polsterbefestigungssitz (4) verriegelt, das Polster auf dem großen flachen Polster (3), und (6) das Mutterschloss am (5) Polsterhubrohr. 3, Das linke L- und das rechte R-Pedal sind jeweils im Hauptrahmen verriegelt (Beachten Sie, dass das linke und das rechte und dann das Gewinde festgezogen werden müssen)



Schritt Drei:

Setzen Sie (10) das Hubrohr in den Hauptrahmen ein und verriegeln Sie den (7) Zugknopf. Die Schraube (3) des Handrohrs (9) und die Mutter (2) sind in der Hand installiert, um das elektronische Messgerät des Hubrohrgriffs (8) zu installieren. Bitte beachten Sie: Stellen Sie sicher, dass Sie alle Angaben gemäß den oben genannten Anforderungen des Teils und nach der Installation bestätigen und anschließend alle Bolzen-Produktgarantie vereinheitlichen.

US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it