

# SCHRITT



## BENUTZERHANDBUCH



Lesen Sie bitte die Anweisungen im Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt installieren und benutzen, und bewahren Sie die Anweisungen ordnungsgemäß auf

# ASSEMBLY INSTRUCTION

## ELEKTRONISCHE FUNKTION

1. SCAN: Drücken Sie die Taste, bis das SCAN-Symbol blinkt und die Scanfunktion aktiviert ist. Auf dem Display werden automatisch alle Funktionen angezeigt.
2. ZEIT: Drücken Sie die Auswahltaste, bis das ZEIT-Symbol leuchtet und anzeigt, dass die Zeitfunktion zu diesem Zeitpunkt aktiviert ist. Wenn der Sport beginnt, sammelt der Monitor die Bewegungszeit nach oben.
3. COUNT: Drücken Sie die Auswahltaste COUNT, um die aktuelle Anzeigezeitfunktion anzuzeigen. Nach Beginn der Übung zeigt das Display die kumulierte Häufigkeit an.
4. SELECT: Drücken Sie die SELECT-Taste, bis das DIST-Symbol leuchtet und die Distanzfunktion anzeigt. Wenn die Bewegung beginnt, zeigt das Display die kumulierte Entfernung an.
5. CAL: Drücken Sie die Auswahltaste, bis das CAL-Symbol leuchtet, um die Abstandsfunktion anzuzeigen. Wenn die Übung beginnt, zeigt der Kalorienverbrauch auf dem Display an.



1. Wenn Sie die Anzeigedaten nicht sehen können, wechseln Sie bitte die Batterie.
2. 1.5V, LR44 Batterie für dieses Modell.
3. Das Messgerät schaltet sich 4-5 Minuten aus, wenn keine Daten übertragen wurden.
4. Wenn Sie mit dem Training beginnen, drücken Sie bitte die Modustaste. Das Messgerät schaltet sich automatisch
5. Wenn Sie das Training beenden, werden alle Funktionen gestoppt und das Messgerät stoppt in 4 Sekunden

## BETRIEBSANWEISUNG

1. Der Betrieb muss gemäß den folgenden Schritten erfolgen. Bitte benutzen Sie die Maschine nicht auf andere Art und Weise. Die Anweisungen sind in den folgenden Fotos beschrieben.



2. Vor dem Gebrauch des Geräts konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, wenn Sie verfügbar sind, und hören Sie sich dessen Vorschlag an.

3. Das Produkt ist kein Spielzeug, bitte von Kindern fernhalten. Halten Sie die Kinder fern, wenn Sie sie verwenden.

4. Bitte ziehen Sie Sportkleidung und bequeme Uniform an, wenn Sie das Gerät verwenden.

5. Bitte benutzen Sie das Gerät an einem geräumigen Ort und halten Sie sich von Hindernissen fern.

6. Die maximale Belastung beträgt 100 kg, das Alter des Benutzers muss über 14 Jahre liegen.

7. Dieses Produkt ist Haushaltsgegenstand.

8. Bitte beachten Sie die Produktwartung und bewahren Sie diese gut auf.

9. Um das Gerät zu reinigen, können Sie ein trockenes oder nasses Tuch verwenden.

## MONTAGEANLEITUNG

1. Vor dem Zusammenbau des Produkts



2. Das am Körper befestigte Bein



3. Entfernen Sie die Mutter



4. Mutter am Bein montieren



5. Kontermutter Bein



6. Schraube auf Platte montieren



7. Schraubenplatte



8. Pedal montieren



9. Feststellschraube Pedal



# STEPPER



## OPERATION MANUAL



Please read all the instructions in the manual carefully before installing and using the product, and keep the instructions properly.

# ELECTRONICTABLE FUNCTION

- 1.SCAN:press the key till the SCAN icon flashing which scan function is on, the display will automatically show all the features.
- 2.TIME:Press the Select key until the TIME icon lights up, indicating that the time function is displayed at the time. When the sport starts, the monitor will accumulate motion time upwards.
3. COUNT:Press the select key COUNT to indicate the current display time function. After the exercise starts, the display will show the cumulative number of times.
- 4.SELECT:Press the SELECT button until the DIST icon is on, indicating the distance function. When the movement starts, the display will display the cumulative distance.
- 5.CAL:Press the Select key until the CAL icon is lit to indicate the distance function. When the exercise starts, calorie consumption will accumulate on the display.



- 1.If you cannot see the display data, please change the battery.
- 2.1.5V,LR44 battery for this model.
- 3.The meter will turn off 4-5 Mins if no data transferred.
- 4.When you start exercise, please press the Mode key, the metter will turn automatic
- 5.When you stop exercise, all function will stop and the meter will stop in 4 seconds

# OPPERATINGINSTRUCTIONS

1.The operation must be according to the below steps. Please do not use other ways to use the machine ,The instructions are as show in below photos.



- 2.Before use the machine, please consult you doctor if you are available to use it and listen to their suggestion.
- 3.The product is not a toy, please keep away from children. Keep the children away when you are using .
- 4.Please dress sports cloths and comfortable uniform when you are using machine .
- 5.Please use the machine in spacious place , be away from any obstacle.
- 6.The max load is 100KG , the users age must be above 14 years old .
- 7.This product is house hold item.
- 8.Please pay attention to the product maintenance and keep it well.
- 9.To clean the machine you can use dry or wet cloth.

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1.before product assembly



2.the leg fixed to the body



3.remove the nut



4.nut mounted on leg



5.locking nut leg



6.screw mounted on plate



7.locking screw plate



8.assembly the pedal



9.locking screw pedal

