



READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

Lesen Sie diese Sicherheitshinweise sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden. Setzen Sie das Gerät erst dann entsprechend ein. Diese Vorsichtsmaßnahmen sind aufgeführt, um Schäden am Gerät und Verletzungen von Benutzern zu vermeiden.

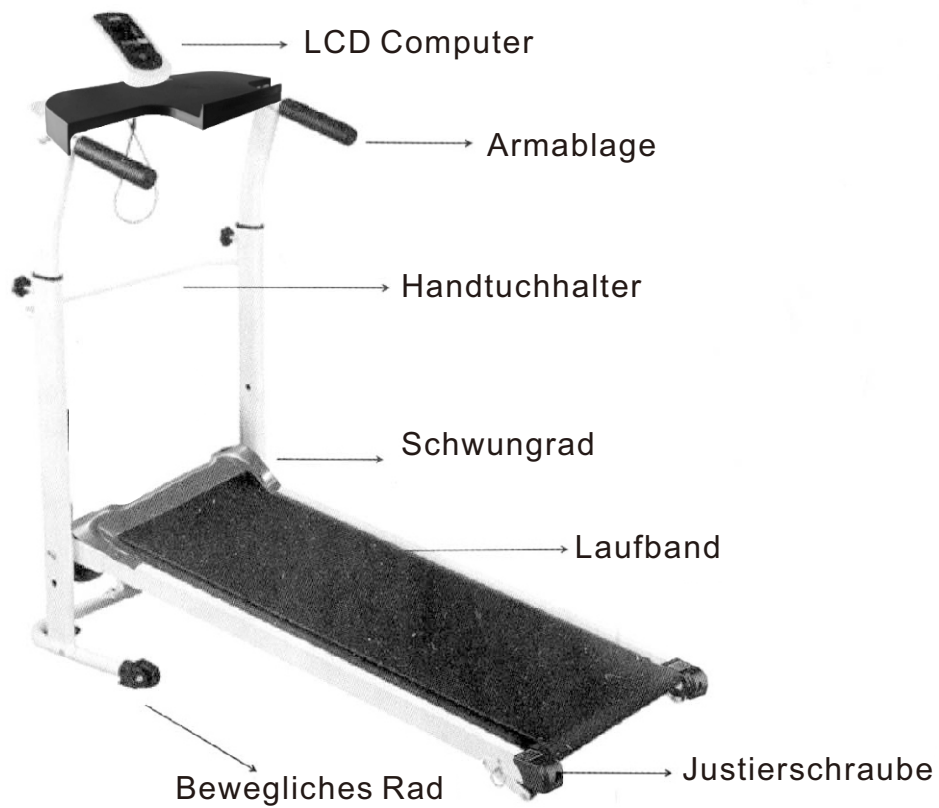
WARNUNG: Zur Verringerung des Verletzungsrisikos für Personen:

1. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt, um festzustellen, ob Sie körperliche oder gesundheitliche Beschwerden haben, die ein Risiko für Ihre Gesundheit und körperliche Sicherheit darstellen könnten.
2. Beenden Sie das Training, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmässiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Schwindel, Übelkeit oder andere Beschwerden. Suchen Sie sofort einen Arzt auf, wenn Sie eines dieser Symptome verspüren.
3. Erlauben Sie Kindern oder Menschen mit Behinderung nicht, dieses Gerät ohne sorgfältige Aufsicht zu benutzen. Bitte halten Sie sämtliche Haustiere vom Gerät fern.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine saubere, flache Oberfläche, sowie auf eine Schutzmatte, um Ihren Fußboden oder Teppichboden zu schützen. Lassen Sie auf allen Seiten mindestens einen Fuß Freiraum frei.
5. Prüfen Sie vor der Verwendung dieses Geräts, ob alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind. Um die Einheit in einwandfreiem Zustand zu halten, überprüfen Sie sie regelmäßig auf Anzeichen von Beschädigung oder Verschleiß.
6. Wenn Sie defekte Teile finden, ersetzen Sie diese sofort. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn es einwandfrei funktioniert.
7. Wenn Sie während des Gebrauchs ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie den Gebrauch sofort ein. Verwenden Sie das Gerät nicht mehr, bis das Problem behoben ist.
8. Tragen Sie während der Verwendung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie lose Klappen, die sich in den Rädern oder anderen Teilen des Geräts verfangen könnten. Vermeiden Sie auch übermäßig enge Kleidung, die die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.
9. Halten Sie den Lenker während des Gebrauchs sicher fest.
10. Dieses Gerät ist NUR für den Heimgebrauch bestimmt. Es ist weder für den therapeutischen Gebrauch noch für den Einsatz in Turnhallen und anderen öffentlichen Übungseinrichtungen geeignet.

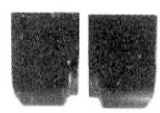
ACHTUNG

1. Dieses Gerät ist für den persönlichen Gebrauch und den Einsatz an der Tür bestimmt, nicht für den gewerblichen Gebrauch. Betreiben Sie das Gerät nicht im Freien.
2. Stellen Sie dieses Gerät nicht in der Nähe einer Wärmequelle oder einer offenen Flamme auf.
3. Um die Verletzungsgefahr zu verringern, sollten Sie sich vor dem Training aufwärmen und dehnen. Dadurch werden Muskeln und Gelenke auf die Anstrengung vorbereitet,
4. Stets das Übungstempo erhöhen. Intensität und Dauer der Übung sollten schrittweise erhöht werden.
5. Diese Einheit ist von jeweils einer Person zu benutzen.
6. Stellen Sie die Anwendung sofort ein, wenn Ihnen schwindlig wird oder andere Beschwerden auftreten. Konsultieren Sie sofort Ihren Arzt, wenn Sie irgendwelche Symptome verspüren.

EINZELTEILE

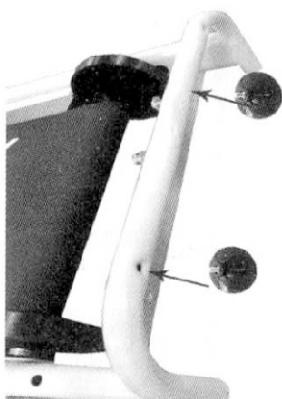


Teile

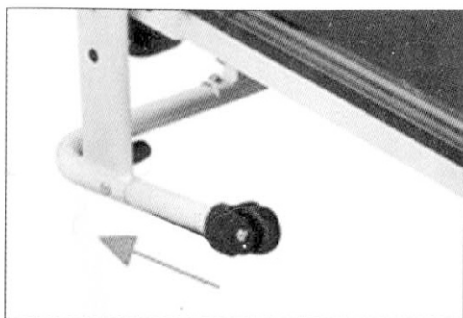
			
Spezialöl 1x Flasche	Sockelabdeckung*1	LCD-Computer*1 Stck	Verlängerungsrohr *2
			
Schraube*2	Werkzeug*2	Drehschraube*1	Anleitung*1
			
Standfuß *2			

MONTAGE

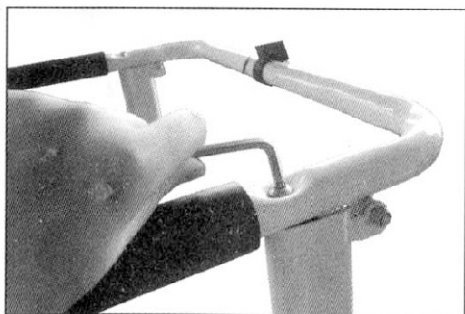
1. Bringen Sie zunächst die beiden Standfüße wie in der Abbildung gezeigt auf dem Sockel an.



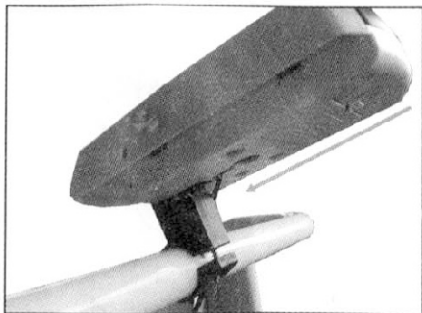
2. Installieren Sie 2 Laufbandverlängerungsrohre mit zwei kurzen Schrauben.



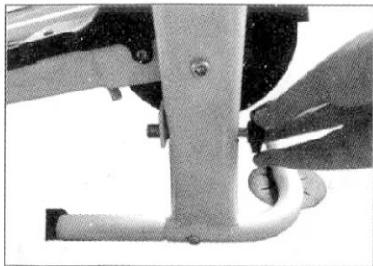
3. Befestigen Sie die Armlehne mit zwei langen Schrauben.



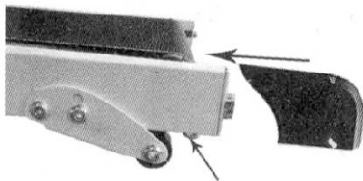
4. Packen Sie die Batterie in den LCD-Computer ein und setzen Sie den LCD-Computer in die Armlehne ein. Schließen Sie die Leitung des LCD-Computers wie folgt an die Armlehne an.



5. Setzen Sie die Drehschraube ein.

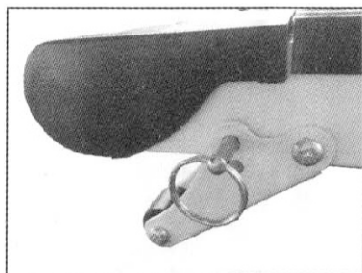


6. Lösen Sie die Schraube unterhalb der gezeigten Position, setzen Sie dann den hinteren Reitstock ein und ziehen Sie die Schraube an.



NEIGEN

Wenn Sie den Grad der Neigung ändern möchten, passen Sie bitte diesen Teil an



LCD COMPUTER

•Funktion: SCAN

Zeigt der Reihe nach die folgenden Informationen an.

•ZEIT

Zeigt die aktuelle Trainingszeit bis zu 99:59 an.

•GESCHWINDIGKEIT

Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit bis zu einer Höchstgeschwindigkeit von 99,9 km/h an.

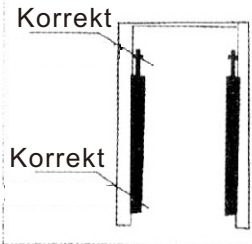
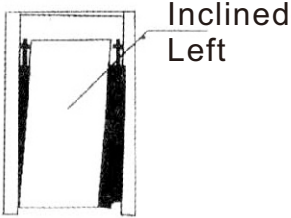
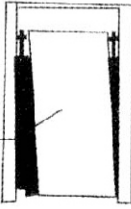
•DISTANZ

Zeigt die zurückgelegte Entfernung bis zu 99,9 km an.

•KALORIEN

Zeigt den aktuellen Kalorienverbrauch an, bis zu 9999 . (Beachten Sie, dass diese Daten nur als Referenz dienen, nicht für medizinische Zwecke).

ANPASSUNGSMETHODE

		
Normaler Status	Schräg links	Schräg rechts
		
	Stellen Sie beide Regulierschrauben ein, wie der Pfeil in der Abbildung zeigt.	Stellen Sie beide Regulierschrauben ein, wie der Pfeil in der Abbildung zeigt.

PROBLEMWARTUNGEN

•LÄRM

1. Bitte überprüfen Sie, ob das Laufband richtig aufliegt, und folgen Sie den Anweisungen zur Durchführung des Einstellverfahrens.
2. Bitte überprüfen Sie gegebenenfalls das Schmiermittel, um die entsprechende Menge des Laufband-Spezialschmiermittels hinzuzufügen.

•LCD-Computer kann nicht normal anzeigen

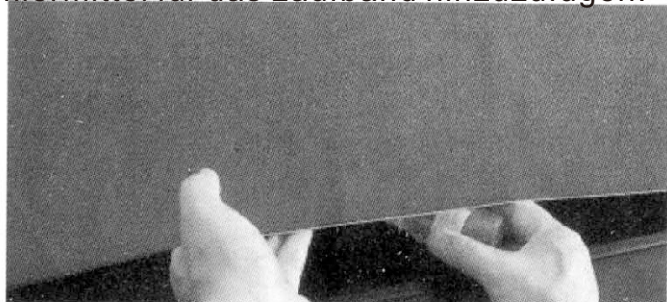
1. Prüfen Sie, ob die Batterie korrekt installiert ist.

REGELMÄßIGE WARTUNG

1. Kontrollieren Sie das Laufband alle 3-4 Wochen, je nach Situation, um eine angemessene Menge an Spezialschmiermittel für das Laufband hinzuzufügen.

2. Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Produktkomponenten sicher sind.

3. Bei der Reinigung verwenden Sie bitte Seife und Wasser. Bitte verwenden Sie Wasser nicht direkt. Waschen und Flüchtigkeit des Waschmitteltuchs.



4. Wenn Sie dieses Produkt längere Zeit nicht benutzen, entfernen Sie bitte die Batterie, um ein Auslaufen der Batterie zu vermeiden.

US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it