

Soozier

INada105V02_CA


A90-217



READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

Before using this unit for the first time, be sure to read these safety instructions carefully, then use the unit accordingly. These precautions are listed to prevent damage to the equipment and injury to users.

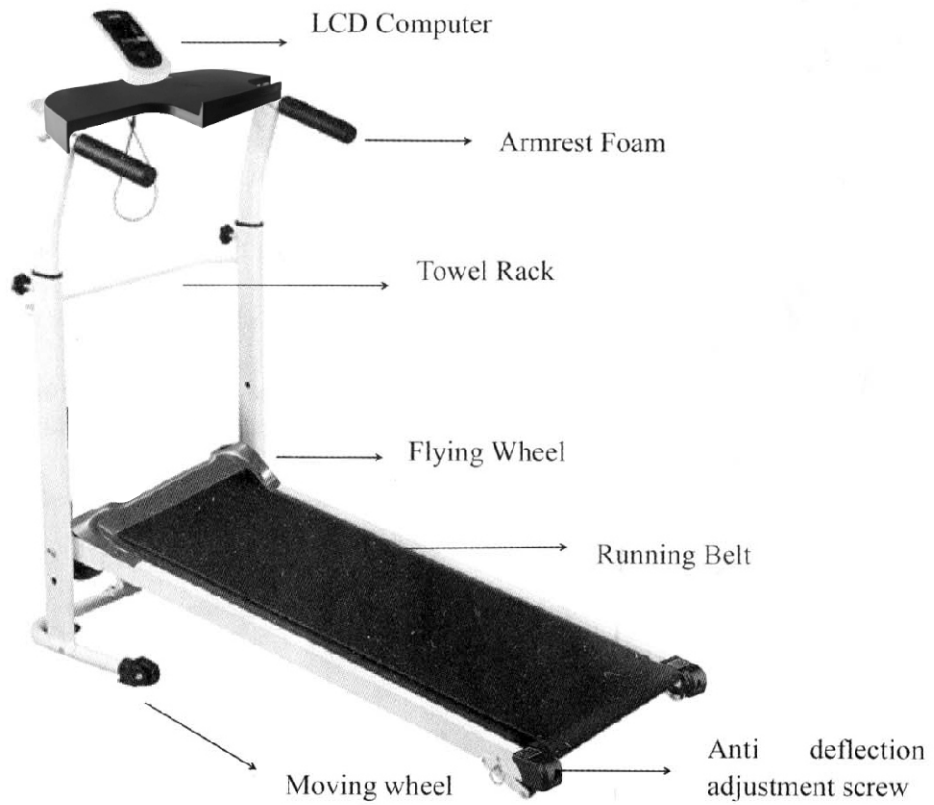
 **WARNING To reduce the risk of injury to persons:**

1. Consult a doctor before starting any exercise program in order to determine whether you have any physical or medical conditions that could pose a risk to your health and safety.
2. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in the chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, dizziness, nausea, or any other discomfort. Consult a doctor immediately.
3. Do not allow children or handicapped individuals to use this unit without close supervision. Keep all pets away from the unit.
4. Place the unit on a clean, flat surface, on top of a protective mat to shield your floor or carpeting. Allow at least one foot of open space on all sides.
5. Before using this unit, check to make sure that all of its nuts and bolts are securely fastened. In order to keep the unit in top condition, examine it regularly for signs of damage or wear-and-tear.
6. If any defective parts are found, replace them immediately. Do not use the unit again until it is perfect working order.
7. If you hear any unusual noises from the unit during use, stop using immediately. Do not use the unit again until the problem has been rectified.
8. Wear suitable clothing while using the unit. Avoid loose flaps that may get caught in the unit's wheels or other parts. Also avoid excessively tight clothing that may restrict or prevent movement.
9. During use, grip the handlebars securely.
10. This unit is designed for home use ONLY. It is suitable neither for therapeutic use, nor for use in gyms in gyms and other public exercise facilities.









 **CAUTION**

1. this unit is designed for personal and indoor use, not commercial use. Do not operate the unit outdoors.
2. Do not place this unit close to a heat source or an open flame.
3. To reduce the chances of injury, warm up and stretch prior to exercise. This will prepare muscles and joints for exertion.
4. Always increase exercise speed, intensity, and duration at a gradual pace.
5. This unit is to be used by one person at a time.
6. Immediately discontinue use if you experience dizziness or other discomfort. Consult your doctor at once.

FUNCTION PARTS

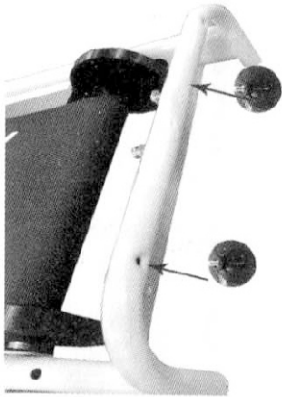


PARTS

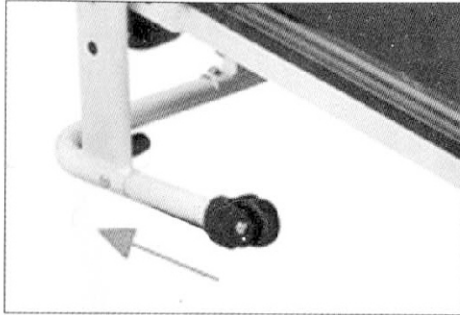
			
Special oil*1 bottles	Base cover *1	LCD Computer *1 pc	Extension Tube*2
			
Screw*2	Tool *2	Plum screw*1	Manual*1
			
Foot pads*2			

ASSEMBLY METHOD

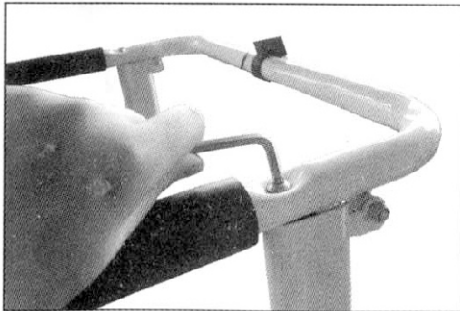
1. First, install the two foot pads on the base as shown in the figure.



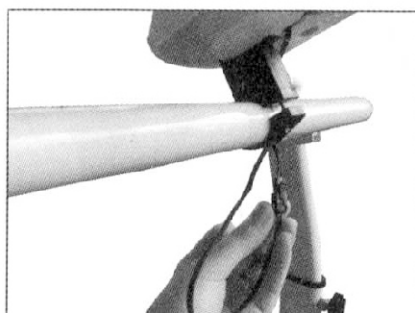
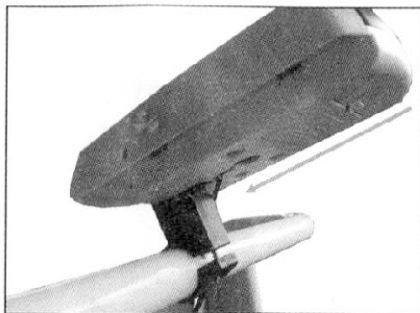
2. Installed 2 treadmill extension tube with two short screws .



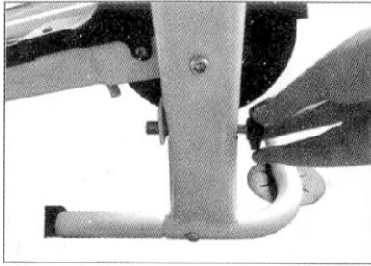
3. Fixed the armrest with two long screws.



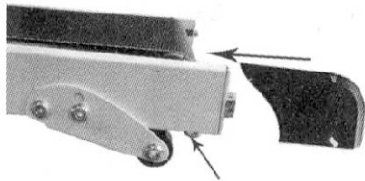
4. Pack the battery into the LCD computer&insert the LCD computer to the arm rest. Connect the LCD computer line. as follow.



5.Insert the Plum screw.

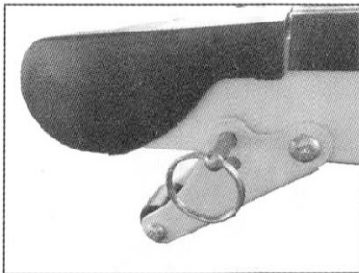


6.Unscrew the screw below the position shown, then install the rear tailstock and tighten the screw.



INCLINE

If you want change the degree of the incline, please adjust this part



LCD COMPUTER

- **Function: SCAN**

Take turns every 6 seconds to display the data.

- **TIME**

Display current time of motion up to 99:59.

- **SPEED**

Show the current movement speed, Maximum speed of 99.9 km/h.

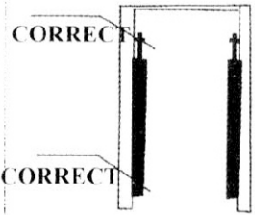
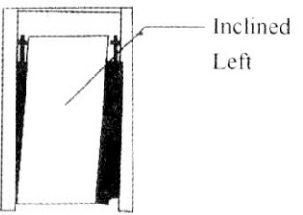
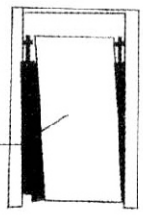




- **DISTANCE**

Display current total mileage, up to 99.9km.

- **CALORIES**

Total consumption of heat, up to 9999.(Note that this data is for reference only, not for medical purposes.)

RUN WITH ADJUSTMENT METHOD

		
Normal state	Inclined Left	Inclined Right
		
	<p style="text-align: center;">Adjust both regulating screw, as the arrow in the picture.</p>	<p style="text-align: center;">Adjust both regulating screw, as the arrow in the picture.</p>

TROUBLE MAINTENANCE

- **NOISE**

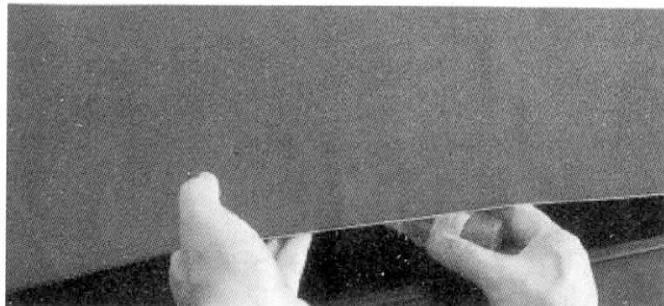
1. Please check whether the running belt has been partial; the specific method and adjustment procedures, please follow the instructions to run the adjustment method.
2. Please check the lubricant as appropriate to add the appropriate amount of treadmill special lubricant.

- **LCD Computer can not display normal**

1. Check whether the battery is installed correctly.

REGULAR MAINTENANCE

1. Check the running belt every 3-4 weeks, depending on the situation to add an appropriate amount of treadmill special lubricant.
2. Regularly check whether the product components are <be careful>
3. When cleaning, hand in hand with soap and water. Please do not use water directly Washing and volatile nature of detergent wipe.
4. Long time without the use of this product, please remove the battery, so as to avoid leakage of battery.



FR

Avant votre utilisation de cet appareil de la première fois, veuillez lire attentivement ces instructions de sécurité, ensuite utilisez l'appareil en conséquence. Ces précautions sont pour vous répertoriées pour éviter d'endommager l'équipement et pour éviter de blesser les personnes.



AVERTISSEMENT Pour réduire les risques de blessures des personnes:

1. Veuillez consulter un médecin avant votre commencement d'un programme d'exercice afin de déterminer si vous avez des conditions physiques ou médicales qui pourraient présenter un risque pour votre santé et votre sécurité.
2. Veuillez arrêter de faire de l'exercice lorsque vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement extrême, étourdissements, nausées ou tout autre inconfort. Il faut consulter immédiatement un médecin.
3. Vous ne pouvez pas laisser des enfants ou des personnes handicapées utiliser cet appareil sans surveillance. Veuillez éloigner tous les animaux de compagnie de l'appareil.
4. Veuillez placer l'appareil sur une surface plane et propre, au-dessus d'un tapis de protection pour protéger votre sol ou votre moquette. Prévoyez au moins un pied d'espace ouvert de tous les côtés
5. Avant vous utilisez cet appareil, vérifiez que tous ses écrous et boulons sont solidement fixés. Afin de maintenir l'appareil en parfait état, il faut l'examiner régulièrement pour détecter tout signe de dommage ou d'usure.
6. Si des pièces défectueuses sont trouvées, remplacez-les immédiatement. Ne réutilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas en parfait état de fonctionnement.
7. Si vous trouvez des bruits inhabituels de l'appareil pendant l'utilisation, il faut arrêter immédiatement l'utilisation. Ne réutilisez pas l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
8. Vous devez porter des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Veuillez éviter les volets lâches qui pourraient se coincer dans les roues de l'appareil ou d'autres pièces. Veuillez éviter également les vêtements trop serrés qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.
9. Durant votre utilisation, veuillez saisissez fermement le guidon.
10. L'appareil est conçu **UNIQUEMENT** pour un usage domestique. Donc Il ne convient ni à un usage thérapeutique, ni à une utilisation dans les gymnases et autres endroits d'exercice publics.




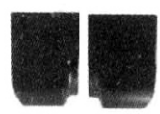






AVERTISSEMENT

1. Cet appareil est conçu pour un usage personnel et dans une porte, pas un usage commercial. N'utilisez pas l'unité à l'extérieur.
2. Vous ne devez pas placer cet appareil près d'une source de chaleur ou d'une flamme nue.
3. Afin de réduire les risques de blessures, échauffez-vous et étirez-vous avant de faire de l'exercice, ce qui aidera à préparer les muscles et les articulations à l'effort,
4. Veuillez augmenter toujours la vitesse d'exercice. Intensité et durée à un rythme progressif.
5. Vous devez utiliser cette unité par une seule personne à la fois.
6. Veuillez arrêter immédiatement l'utilisation si vous ressentez des étourdissements ou d'autres malaises. Veuillez consulter immédiatement votre médecin.

PIÈCES DE FONCTION

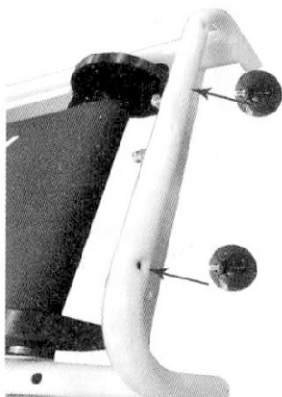


LES PIÈCES

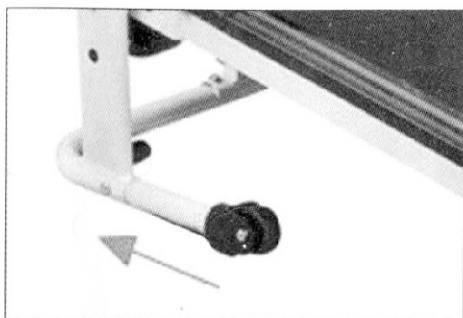
			
Huile spéciale * 1 bouteilles	Cache de base * 1	Ordinateur LCD * 1 pc	Tube d'extension * 2
			
Vis * 2	Outil * 2	Vis à prune * 1	Manuel * 1
			
Coussinets de pieds * 2			

MÉTHODE D'ASSEMBLAGE

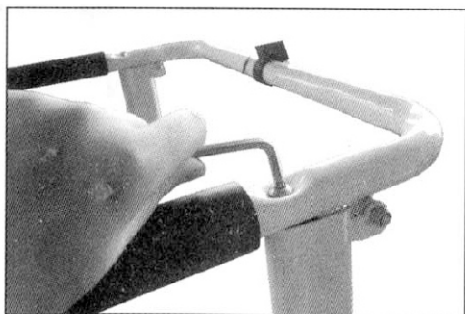
1. D'abord, veuillez installer les deux coussinets de pied sur la base comme indiqué sur la figure.



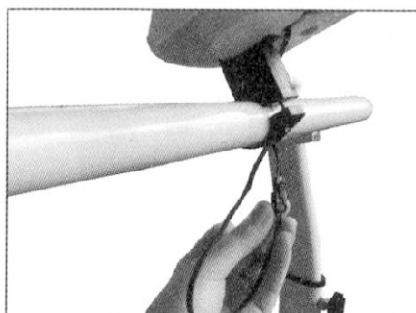
2. Puis installer les 2 rallonges de tapis roulant avec deux vis courtes.



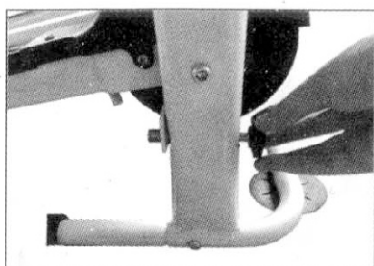
3. Ensuite fixez l'accoudoir avec deux longues vis.



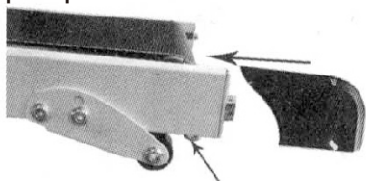
4. Veuillez emballer la batterie dans l'ordinateur LCD et insérez l'ordinateur LCD dans l'accoudoir. Connectez la ligne d'ordinateur LCD, comme suit.



5. Insérez la vis Plum.

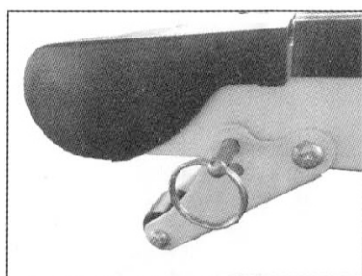


6. Veuillez dévissez la vis sous la position indiquée, puis installez la contre-poupée arrière et serrez la vis.



INCLINAISON

Si vous voulez modifier le degré d'inclinaison, veuillez ajuster cette partie



ORDINATEUR LCD

●Fonction: SCANNER

Tour à tour, toutes les 6 secondes pour afficher les données.

●HEURE

Afficher l'heure actuelle du mouvement jusqu'à 99:59.

●VITESSE

Afficher la vitesse de déplacement actuelle, vitesse maximale de 99,9 km / h.

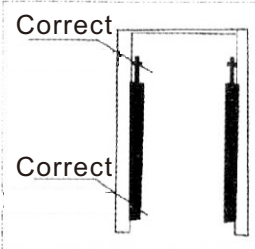
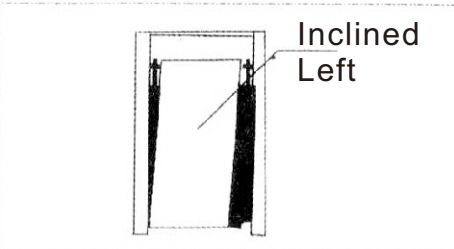
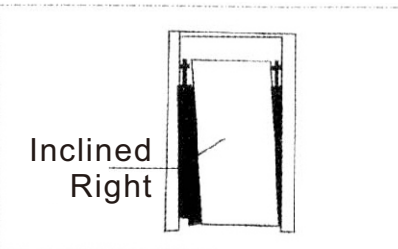




●DISTANCE

Afficher le kilométrage total actuel, jusqu'à 99,9 km.

●CALORIES

Vous pouvez voir la consommation totale de chaleur, jusqu'à 9999. (Notez que ces données sont fournies à titre indicatif uniquement et non à des fins médicales).

FONCTIONNEMENT AVEC PROCÉDÉ DE RÉGLAGE

		
État normal	Gauche incliné	Incliné vers la droite
		
	Ajustez les deux vis de réglage, comme la flèche sur l'image.	Ajustez les deux vis de réglage, comme la flèche sur l'image.

MAINTENANCE DES PROBLÈMES

●BRUIT

1. Vérifier si la bande de roulement a été partielle: Si vous voulez avoir la méthode spécifique et les procédures de réglage, veuillez suivre les instructions pour exécuter la méthode de réglage.
2. Vérifier aussi le lubrifiant approprié pour ajouter la quantité appropriée de lubrifiant spécial pour tapis roulant.

●L'ordinateur LCD ne peut pas afficher un affichage normal

1. Veuillez vérifiez si la batterie est correctement installée.

MAINTENANCE RÉGULIÈRE

1. Veuillez vérifier la bande de roulement toutes les 3-4 semaines, d'après la situation, pour ajouter une quantité correcte de lubrifiant spécial pour tapis roulant.

2. Veuillez vérifier périodiquement si les composants du produit "font attention"

3. Lors que vous faites le nettoyage, main dans la main avec de l'eau et du savon. Veuillez ne pas utiliser d'eau directement. Lavage et nature volatile de la lingette détergente.

4. Si vous n'utilisez pas ce produit pour longtemps, veuillez retirer la batterie, afin d'éviter une fuite de la batterie.



US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it