



INadb003V01\_UK\_FR

**A00-012**

# **INSTRUCTION MANUAL**

(ROUND WITH HANDLE)



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

**ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL**

## WARNING

Always install the trampoline with **at least two people**. keep head and face away from frame of trampoline. Failure to do so can cause serious injury to head or face, or lead to other serious injuries. We are not liable for any injuries that may occur when using the trampoline.

**Once a person on the trampoline**

**Max. User weight 100Kgs**

## Table of contents

Parts list .....	3
Notes & Warnings .....	4
Assembly Instructions .....	5
Assembly Instruction for stabilizing bar.....	6

# Parts list

Ref.Number	Part Number	Description	Unit
1	TR01	Trampoline frame	3
2	TR02	Trampoline legs	6
3	TR03	Jump mat	1
4	TR04	Elastic springs	30
5	TR05	Cover pad	1
6	TR06	Top handle bar	1
7	TR07	adjust bar (top)	1
8	TR08	Handle bar(bottom)	1
9	TR09	Handle bar( connector)	1
10	TR10	Tool 1	1
11	TR11	Tool 2	1
12	TR12	Frame screws M8 x 80mm	2
13	TR13	Adjust Screws M8x35mm	1
14	TR14	Top bar screws M8x30mm	1
15	TR15	bottom screws M8x15mm	2
16	TR16	Manual	1

 TR01A x 3pcs	 TR02 x 6pcs	 TR03 x 1pcs
 TR04 x 30pcs	 TR05 x 1 pcs	 TR06 x 1pcs
 TR07 x 1pcs	 TR08 x 1pcs	 TR09 x 1pcs
 TR010 x 1pcs	 TR011 x 1pcs	 TR12 x 2pcs



TR 13 x 1 pcs



TR14x 1pcs



TR15 x 2pcs

## Notes & Warnings

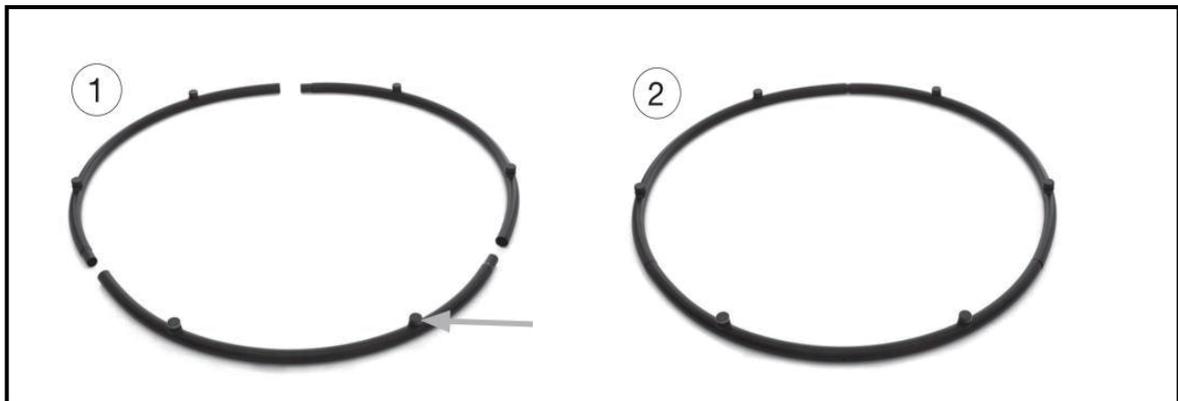
1. This product should not be used by persons weighting more than 100kgs.
2. The legs of the trampoline are installed tightly , please make sure not to pinch your fingers or hand during assembly.
3. The elastic springs can be stiff in the early stages of usage of the trampoline and will loosen with time. Please be careful while install the trampoline and do not hurt your body .
4. The handle bar when attached to the trampoline will have some movement, and is designed for aiding your balance only. It is not desighed to support your entire weight.
5. Must use elevated trampoline on wall to wall carpet or a floor than is not slippery so unit does not slide when used.

## **WARNING**

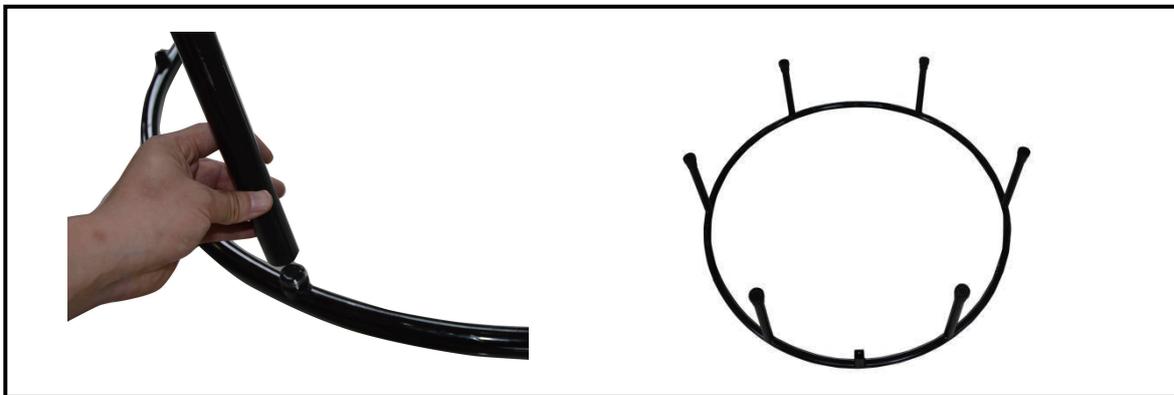
Keep others away from equipment when in use. Children under the age of 12 should be instructions before using the trampoline, as with any fitness exercise program consult with your doctor before use

# Assembly Instructions

1. Lay all the trampoline part on the floor.



2. Connect the round frame and install the legs one by one. (Image 3) .



3. With the trampoline frame now open and take out the jump mat in the middle of the frame ,now start to install the elastic springs, Install two elastic spring by two side of the frame



4. Install the elastic spring to other two side of the frame, **keep on install other ropes as show. (attention: Install the jump mat need base on below Assembly Instructions)**

**Note: Please wear gloves when You install the elastic springs.**



### Stabilizing Bar Assembly Instructions

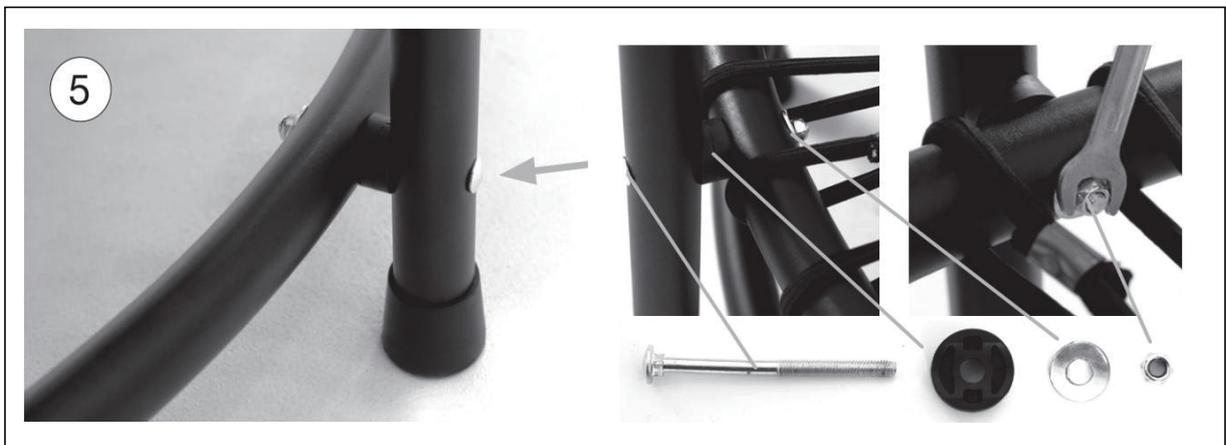
1. Please find out one side of the frame tube which have a hole (see picture) ,and take off two feet cap.



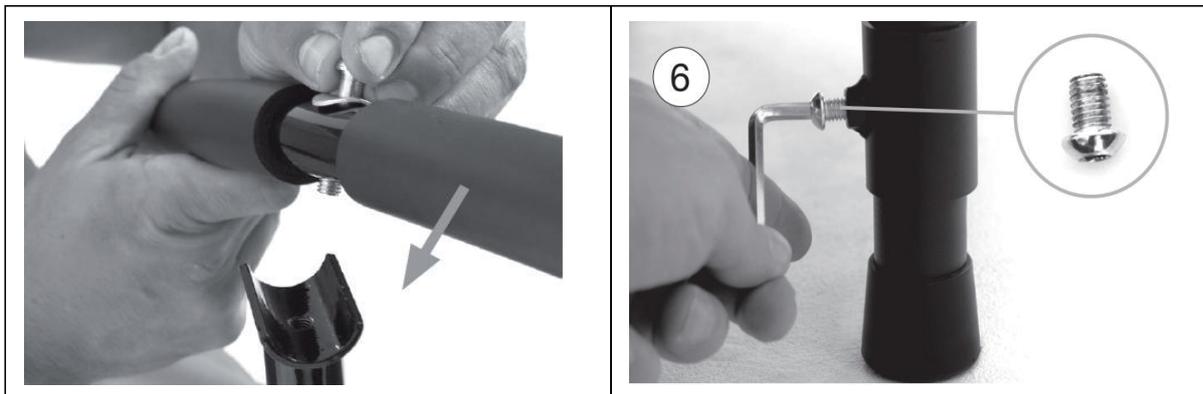
2. Please fine out stabilizer bottom connect bar(TR09) , install the bar into the each side of the legs , then install Twp feet cap again.



3. Now connect the connector(TR09) with the handle bar bottom (TR08) by two long screws,



4. Install the two short screws on two side of connector by "L" tool.



5. Find out the top T bar(TR06) and Adjust bar(TR07), install as show.

6. Now we will install the T bar connector into the the handle bar bottom.  
(TR08)



7. Install the cover pad as show .



# Manuel d'instructions

(ROND AVEC POIGNÉE)



## Avertissement

Installez toujours le trampoline avec **au moins deux personnes**. Tenez la tête et le visage à l'écart du cadre du trampoline. Dans le cas contraire, cela peut causer des blessures graves à la tête ou au visage, ou entraîner d'autres blessures graves. Nous ne sommes pas responsables des blessures qui peuvent survenir lors de l'utilisation du trampoline.

**Une fois une personne sur le trampoline**

**Max. Poids (Poids) utilisateur 100Kgs**

## Table des matières

Liste de pièces.....	11
Notes et avertissements.....	12
Instructions d'assemblage.....	13
Instruction d'assemblage de la barre stabilisatrice.....	14

## Liste des pièces

No.	No. de pièce	Description	Unité
1	TR01	Cadre de trampoline	3
2	TR02	Pieds de trampoline	6
3	TR03	Tapis de saut	1
4	TR04	Ressorts élastiques	30
5	TR05	Coussin	1
6	TR06	Poignée supérieure	1
7	TR07	Barre de réglage (en haut)	1
8	TR08	Poignée (en bas)	1
9	TR09	Poignée (connecteur)	1
10	TR10	Outil 1	1
11	TR11	Outil 2	1
12	TR12	Vis cadre M8 x 80mm	2
13	TR13	Vis de réglage M8x35mm	1
14	TR14	Vis de la barre supérieure M8x30mm	1
15	TR15	Vis du bas M8x15mm	2
16	TR16	Manuel	1

 TR01A x 3pcs	 TR02 x 6pcs	 TR03 x 1pcs
 TR04 x 30pcs	 TR05 x 1 pcs	 TR06 x 1pcs
 TR07 x 1pcs	 TR08 x 1pcs	 TR09 x 1pcs
 TR010 x 1pcs	 TR011 x 1pcs	 TR12 x 2pcs



TR 13 x 1 pcs



TR14x 1pcs



TR15 x 2pcs

## Notes et avertissements

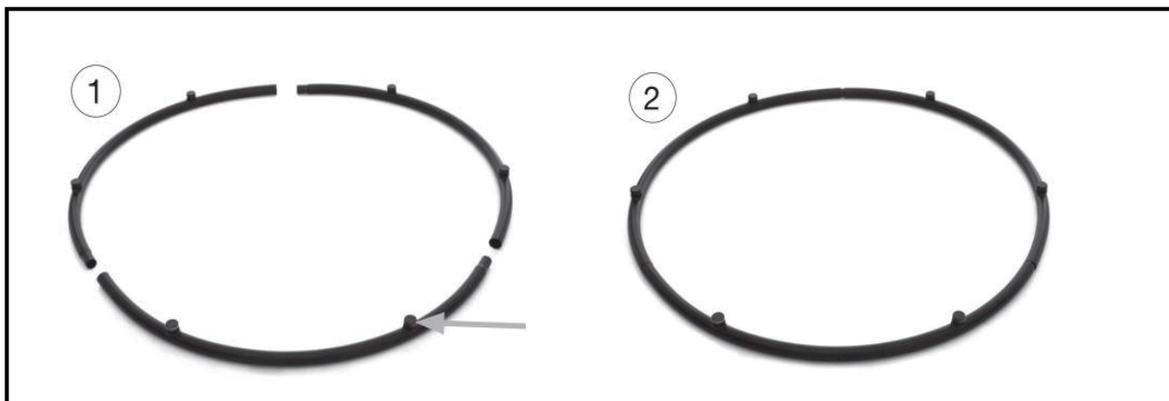
1. Ce produit ne doit pas être utilisé par les personnes pesant plus de 100 kg.
2. Les pieds du trampoline sont bien installés, assurez-vous de ne pas vous pincer les doigts ou la main pendant l'assemblage.
3. Les ressorts peuvent être raides dans les premiers stades de l'utilisation du trampoline et se desserrer avec le temps. Veuillez être prudent lors de l'installation du trampoline et ne pas blesser votre corps.
4. La barre de poignée lorsqu'elle est attachée au trampoline aura un certain mouvement, et est conçu pour aider votre équilibre uniquement. Il n'est pas conçu de soutenir votre poids entier.
5. Il doit utiliser le trampoline élevé sur le tapis mur à mur ou un plancher qui n'est pas glissant pour que l'unité ne glisse pas lorsqu'elle est utilisée.

## Avertissement

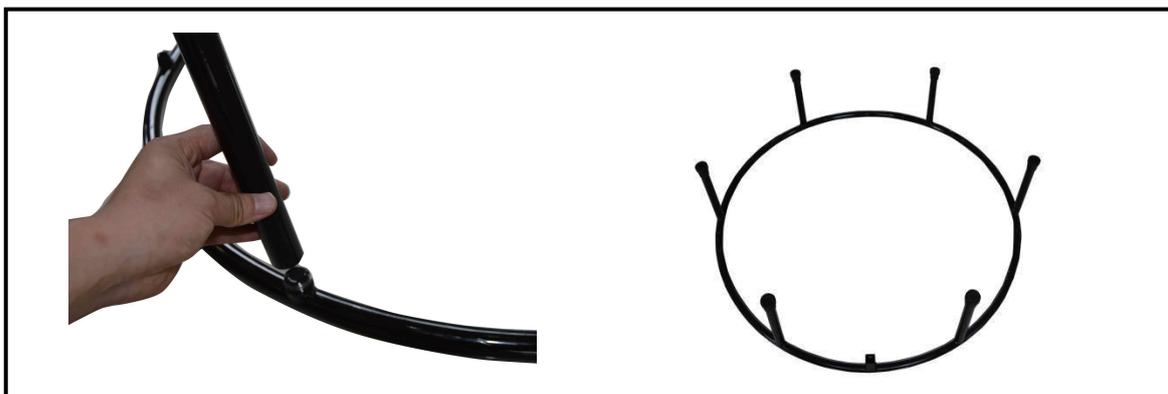
Éloignez les autres de l'équipement quand 'ils sont utilisés. Les enfants de moins de 12 ans doivent suivre les instructions avant d'utiliser le trampoline, comme tout programme d'exercice de remise en forme, consultez votre médecin avant l'utilisation

## Instructions d'assemblage

1. Mettez tout le trampoline par terre.



2. Connectez le cadre rond et installez les pieds une par une. (Image 3) .



3. Une fois que le cadre de trampoline maintenant ouvert, retirez le tapis de saut au milieu de la cadre, commencez à installer les ressorts élastiques, installez deux ressorts élastiques sur les deux côtés du cadre.



4. Installer le ressort élastique à l'autre côté du cadre, continuez d'installer les autres cordes comme indiqué. (Attention : Installez le tapis de connexion sur la base des instructions de montage ci-dessous)

**Note : Veuillez porter des gants lorsque vous installez les ressorts élastiques.**



### Instructions d'assemblage de la barre stabilisatrice

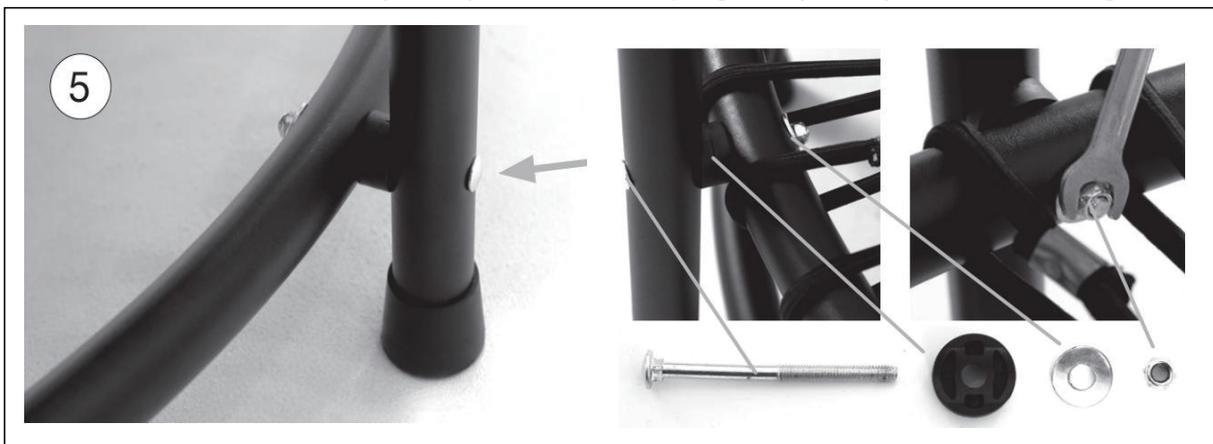
1. Veuillez trouver un côté du tube de cadre percé d'un trou (voir illustration) et retirez le capuchon de deux pieds.



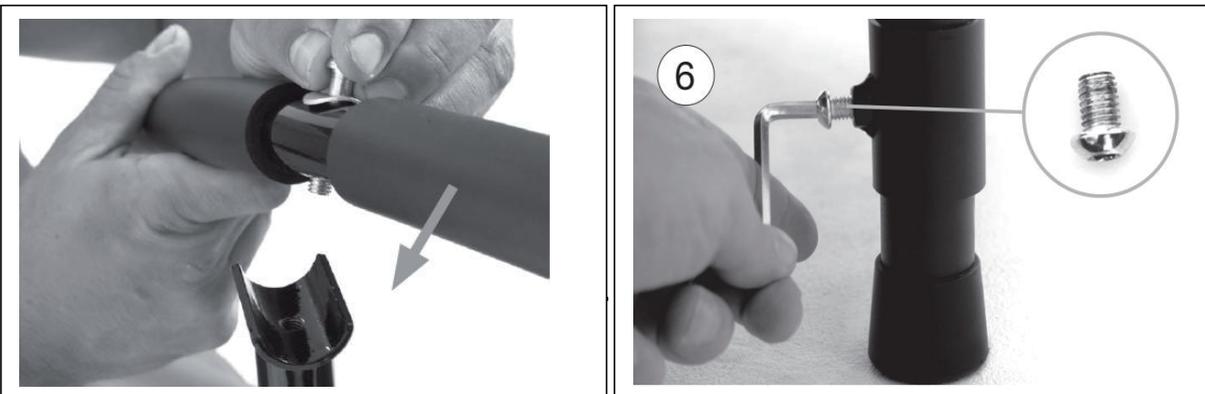
2. Veuillez trouver la barre de connexion inférieure du stabilisateur (TR09), installez-la dans chaque côté des pieds, puis réinstallez le capuchon des deux pieds.



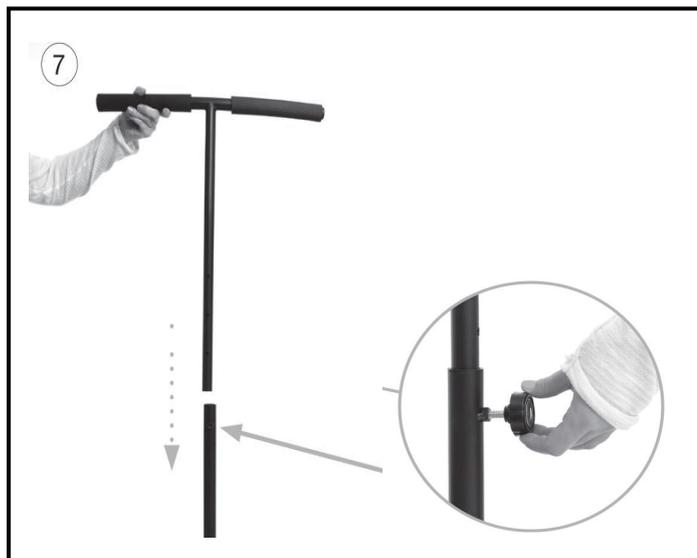
3. Connectez le connecteur (TR09) au bas de la poignée (TR08) avec deux longues vis,



4. Installez les deux vis courtes sur deux côtés du connecteur à l'aide de l'outil « L ».



5. Recherchez la barre en T supérieure (TR06) et la barre de réglage (TR07). Installez-la comme indiqué.
6. Installez la barre en T dans la partie inférieure du guidon. (TR08).



7. Installez le coussinet protecteur comme indiqué.

