



## **Tapis de course**

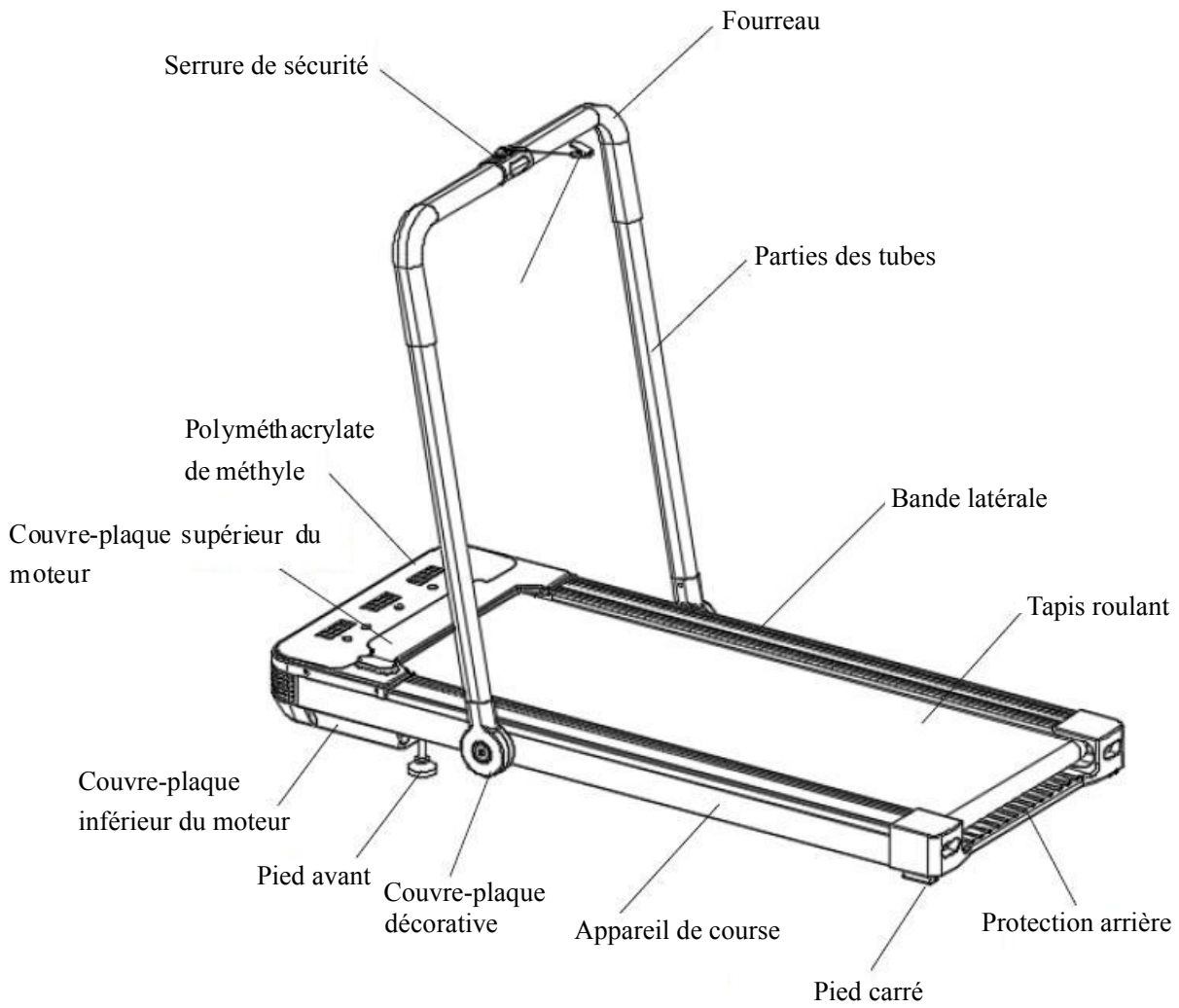
LIRE ET CONSERVER CES INSTRUCTIONS POUR VOUS Y RÉFÉRER ULTÉRIEUREMENT.

**INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE**

## Table de matières

I. Présentation du produit .....	2
II. Consignes de sécurité et avertissements .....	3
III. Paramètres principaux et la liste de colisage .....	6
IV. Installation et instructions d'emploi .....	7
V. Instructions d'emploi de la télécommande .....	9
VI. Conseils de sport et mesures .....	10
VII. Instructions d'emploi du produit .....	11
VIII. Entretien du produit .....	13
IX. Les solutions courantes .....	15

# I.Présentation du produit



## II. Consignes de sécurité et avertissements

**Avertissement!** Avant d'utiliser le produit, prière de lire attentivement les instructions et de prêter attention aux consignes de sécurité suivants:

- Le tapis roulant devra être mis en place à l'intérieur pour éviter l'exposition aux humidités, ne pas éclabousser de l'eau sur le tapis roulant, ne mettre aucun objet étrange sur le tapis.
- Avant les exercices, portez des vêtements de sport et des chaussures de sport. Il est interdit d'effectuer des exercices sur le tapis de courses avec les pieds nus. Avant les exercices, veillez à vous étirer.
- La fiche d'alimentation devra être mise à terre, la fiche devra être branchée à un circuit à cet effet, il faut éviter de partager le circuit avec d'autres appareils électroménagers.
- Mettez l'appareil hors de la portée des enfants pour éviter les accidents.
- Ne pas surcharger le tapis pendant une période prolongée, cela nuirait au moteur, aux pièces de contrôle, accélèrera l'usure de roulement, du tapis et des plaques. Veuillez effectuer un entretien régulier.
- Prendre des mesures pour réduire la poussière intérieure, maintenir l'humidité intérieure pour éviter une forte électricité statique, autrement, il interfère avec le fonctionnement normal de la montre électrique et du contrôleur.
- Après les exercices, mettre l'appareil hors tension.
- Lorsque vous utilisez l'appareil, maintenir la circulation d'air à l'intérieur.
- Lors de l'utilisation du tapis de course, accrocher sur vos vêtements le fil de la serrure de sécurité, de façon à arrêter l'appareil en cas d'accident.
- Si vous sentez un malaise ou une anomalie pendant l'utilisation, arrêter immédiatement les exercices et consulter le docteur.
- Après utilisation de l'huile de silicone, la tenir hors de portée des enfants afin d'éviter tout accident domestique.

**⚠ Avertissement:** Pour éviter la survenance des accidents ou les blessures des autres, respecter les règles suivants:

- Avant d'utiliser l'appareil, vérifier si les vêtements sont bien fermés ou si les zippers sont bien fermés.
- Ne pas porter les vêtements qui peuvent être accroché facilement par l'appareil.
- Ne pas exposer le cordon d'alimentation aux objets chauds.
- Ne pas laisser les enfants s'approcher de l'appareil.
- Ne pas utiliser l'appareil en plein air.
- Avant de déplacer l'appareil, il est obligatoire de mettre l'appareil hors tension.
- Un non professionnel ne peut démonter l'appareil arbitrairement, autrement, des conséquences graves se produiront éventuellement.
- L'appareil est utilisé seulement sur un circuit de 20 Ampère.
- Après le démarrage, seul une personne est autorisée à faire des exercices sur l'appareil.
- Lors des exercices, si vous sentez les vertiges, la douleur à la poitrine, la nausée ou l'essoufflement, arrêter immédiatement les exercices et consulter l'entraîneur ou le docteur.

**⚠ Avertissement!** Mesures obligatoires!

- Les sujets sous un thérapie ou souffrant des maladies suivantes ne devront utiliser qu'après

avoir consulté le docteur.

- (1) Les personnes souffrant d'une lombalgie, ou ayant un antécédent de blessure aux jambes, au dos et au cou. Les sujets ayant l'engourdissement aux jambes, au dos, au cou et aux mains (qui ont des antécédents de hernie discale intervertébrale, de spondylolisthésis, de hernie cervicale etc.)
- (2) Les personnes souffrant d'arthrite de déformation, de rhumatisme, de goutte.
- (3) Les personnes souffrant d'ostéoporose ou des anomalies osseuses.
- (4) Les personnes atteintes de troubles du système circulatoire (tels que maladies cardiaques, troubles vasculaires, hypertension etc.)
- (5) Les personnes atteintes des troubles respiratoires.
- (6) Les personnes ayant reçu une chirurgie d'implant cardiaque ou d'autres implants médicaux électroniques.
- (7) Les personnes atteintes d'une tumeur maligne.
- (8) Les personnes atteintes d'une thrombose, ou d'un lipome artériel, d'un lipome veineux aigu, et d'autres troubles de la circulation sanguine ou de diverses infections cutanées.
- (9) Les personnes souffrant des troubles sensoriels résultant des troubles circulatoires périphériques résultant du diabète.
- (10) La peau est blessée.
- (11) Les personnes souffrant d'une fièvre (38°C ou plus) résultant d'une maladie.
- (12) Les personnes atteintes d'une anomalie sur l'épine dorsale ou d'une flexion de l'épine dorsale.
- (13) Les personnes en grossesse ou éventuellement en grossesse ou en période de règles.
- (14) Les personnes sentant un malaise ou nécessitant d'un repos.
- (15) Les personnes souffrant d'une mauvaise condition physique.
- (16) Les personnes nécessitant d'une réhabilitation.
- (17) À l'exception des conditions ci-dessus, des personnes sentant spécialement une anomalie physique.

Les circonstances ci-dessus peuvent provoquer un accident ou une blessure sur votre corps.

- Au cours des exercices, si vous sentez la lombalgie, les engourdissements aux jambes et aux pieds, les vertiges, les palpitations et d'autres douleurs ou d'une anomalie de sens de coordination autres que celles aux jours normaux, arrêter immédiatement l'utilisation et consulter le docteur.
- Ne pas laisser les enfants utiliser le produit, ne pas les laisser jouer près du tapis de course. En cas de non-respect des consignes, ils risqueraient de se blesser.

- Lors de chargement, de sortie, d'utilisation et de glissement du produit, il est obligatoire de confirmer si, aux environs du produit(en arrière du produit, aux parties inférieures du produit, en , il y a une personne ou un animal de compagnie ou non.

### INTERDICTIONS !

- Ne pas utiliser le produit lors qu'il y a une fissure du coque, un état de dégât ou de détachement(la structure interne est exposée) ou un état de détachement des parties soudées de sorte à éviter un accident ou une blessure.
- Ne pas sauter lors des exercices, vous risqueriez de vous blesser en tombant.
- Ne pas utiliser ou stocker le produit en plein air, près d'une salle de bains ou des endroits humides ni aux lieux exposés aux gouttes d'eau.
- Ne pas utiliser ou stocker le produit aux lieux exposés au soleil, près d'un four, au-dessus d'un tapis électrique et d'autres appareils thermiques, autrement il provoquera une fuite électrique ou un feu.
- Ne pas utiliser le produit lorsque le cordon d'alimentation, la fiche sont abîmés, ou la prise de la fiche est lâche. Autrement il provoquera un choc électrique, un court-circuit, un feu.
- Ne pas abîmer ou tordre le cordon d'alimentation. Ne pas mettre d'objet lourd sur le produit, ne pas laisser le cordon pincé afin d'éviter un incendie ou un choc électrique.
- Ne pas utiliser le produit par deux personnes simultanément, lors de l'utilisation, ne pas laisser les personnes aux environs s'approcher, autrement, un accident ou une blessure se produira pour cause de tomber.
- Une personne ne pouvant s'exprimer ou ne pouvant manipuler l'appareil ne devra utiliser le produit de sorte à éviter un accident ou une blessure.
- Éviter le contact avec de l'eau ou du liquide ! Ne pas exposer le corps et le panneau de bord à l'eau ou au liquide. Autrement il provoquera un choc électrique ou un incendie.
- Les personnes qui ne font pas des exercices régulièrement ne devront faire des exercices brutaux.
- Ne pas utiliser le produit après le repas, lors de la fatigue, après les exercices ou en état d'une énergie anormale, autrement, il portera atteinte à votre santé.
- Le produit est réservé à un usage domestique uniquement. Il n'est pas adapté aux lieux recevant du public (école, salle de sport).
- Ne pas utiliser le produit lors que vous prenez un repas ou vous faites d'autres activités en même temps.
- Ne pas utiliser le produit lors que vous êtes engourdi tels que vous avez bu de sorte à éviter un accident ou une blessure.
- Ne pas mettre un objet dur dans vos poches, avant d'utiliser le produit, sortir les objets précieux tels que la montre, le bracelet ou le portable, ou les objets pointus tels que la clé ou le couteau de sorte à éviter d'abîmer les objets ou provoquer la blessure.
- Avant d'utiliser le produit, vérifier si la fiche d'alimentation est attachée d'une aiguille, des déchets ou de l'eau ou d'autres objets étranges de sorte à éviter un choc électrique, un court-circuit ou un incendie.
- Ne pas utiliser le produit avec les mains mouillés ! ne pas utiliser vos mains pour retirer ou insérer la fiche d'alimentation de sorte à éviter le choc électrique ou une blessure.
- Retirer la fiche d'alimentation ! Lors de non utilisation, retirer la fiche de la prise de sorte à éviter la dégradation d'isolation pour cause de poussière et d'humidité de sorte à éviter la fuite électrique ou un incendie etc.

### Instructions de mise à la terre!

- Il est obligatoire que le produit soit mis à la terre. Si un dysfonctionnement se produit, la mise à la terre fournira un canal avec la moindre résistance pour le courant électrique de sorte à éviter le danger de choc électrique.
- Le produit est équipé d'un conducteur mis à la terre et d'une source électrique avec une fiche mise à la terre, il est obligatoire d'insérer la fiche à la prise correctement installée conformément aux règlements locaux ou aux arrêtés.

### DANGER!

- Si le branchement mis à la terre n'est pas correct, il provoquera un danger de choc électrique. Si vous avez un doute sur le branchement à la terre, demander à un électricien qualifié d'effectuer un examen. Si la fiche fournie n'est pas adaptée à la prise, ne pas modifier la fiche par vous-même, demander à un électricien qualifié d'installer une prise adaptée.
- Le produit utilise une fiche mise à la terre, prière de confirmer que le produit est branché à une prise avec la forme identique, le produit ne peut utiliser une prise d'adaptation.

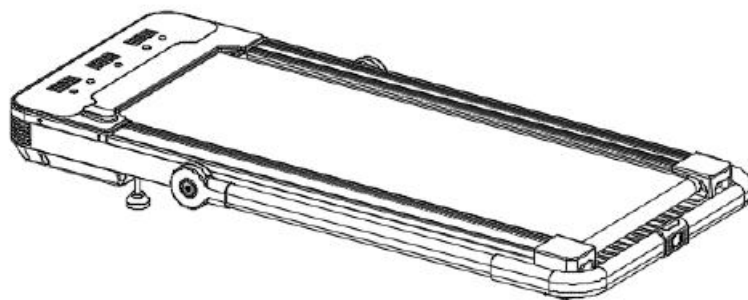
### III .Principaux paramètres et la liste de colisage

Principaux paramètres techniques					
No. d'ordre	Paramètres	Description			
1	Tension électrique d'entrée	AC220V/50Hz			
2	Puissance de moteur	0,75HP			
3	Vitesse	1-10km/h			
4	Surface valide du tapis roulant	430x1200mm			
5	Charge maximale	90kg			
6	Dimension étendu	1530*740*1140mm			
7	Poids net du produit	Poids net: 32 KG			
8	Poids brut du produit	Poids brut: 36 KG			
9	Fonctions	Temps, distance, vitesse, calories			
La liste de colisage					
No. d'ordre	Désignation	Qté	No. d'ordre	Désignation	Qté
1	Machine hôte	1pcs	2	Coli des pièces de rechange	1pcs
La liste des pièces de rechange					
No. d'ordre	Désignation	Qté	No. d'ordre	Désignation	Qté
1	Clé type 7 (6#)	1	5		
2	Télécommande(y compris la batterie bouton)	1	6		
3	Huile silicone	1	7		
4	Manuel des instructions	1	8		
5	Serrure de sécurité	1			

## IV. Installation et instructions d'emploi

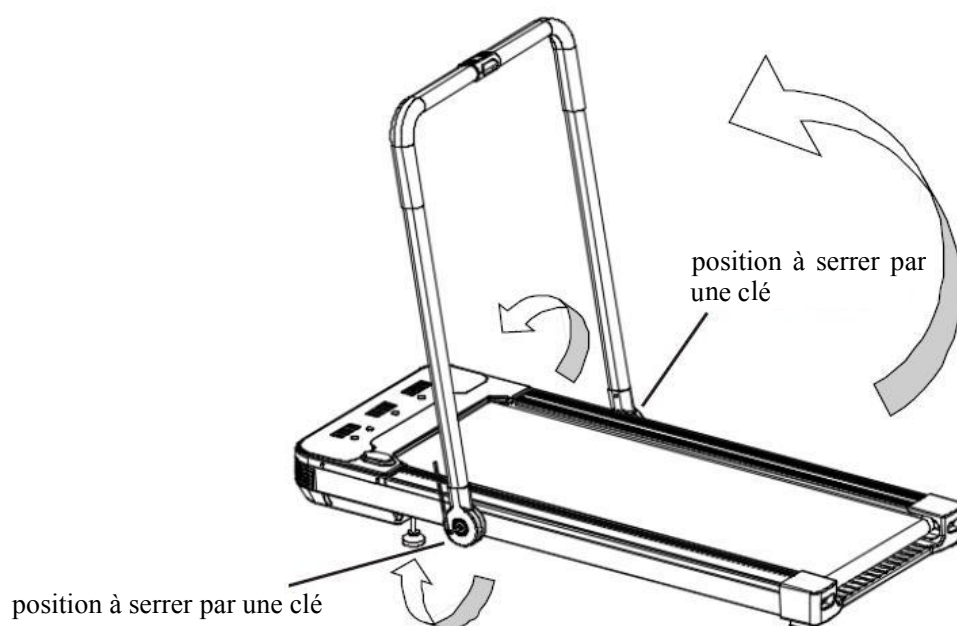
### Étape d'installation 1

Enlever le produit du packaging, le mettre sur la terre plane, utiliser un outil pour enlever les annexes du packaging du produit.



### Étape d'installation 2

Utiliser vos mains pour soulever la poignée dans la direction de la flèche jusqu'à l'état statique, utiliser la clé à six pans creux pour serrer les vis gauche et droite au sens horaire, conseil : (si, après le serrage, le vis est lâche sous un mouvement des mains, continuer de les serrer)



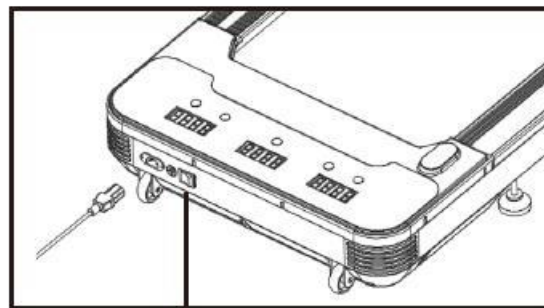
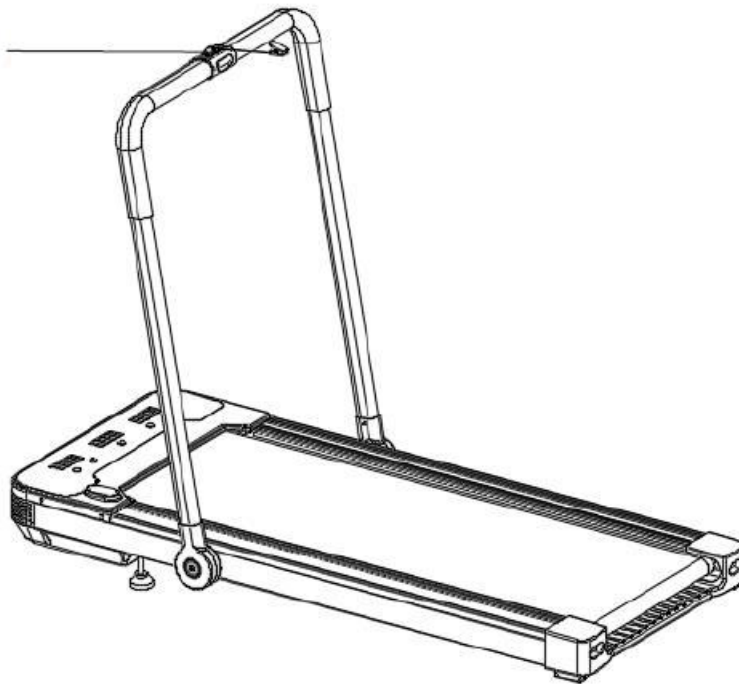


### Étape d'installation 3

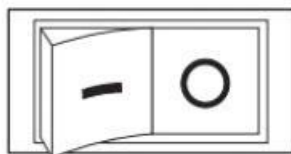
Après avoir serré les vis des poignées, mettre la serrure de sécurité, insérer la fiche à la prise avant de l'appareil de course, insérer l'extrémité aux trous, la position de bouton est mise en position de marche (l'interrupteur s'allume), vous pouvez alors commencer les exercices joyeux.

Position de serrure de sécurité

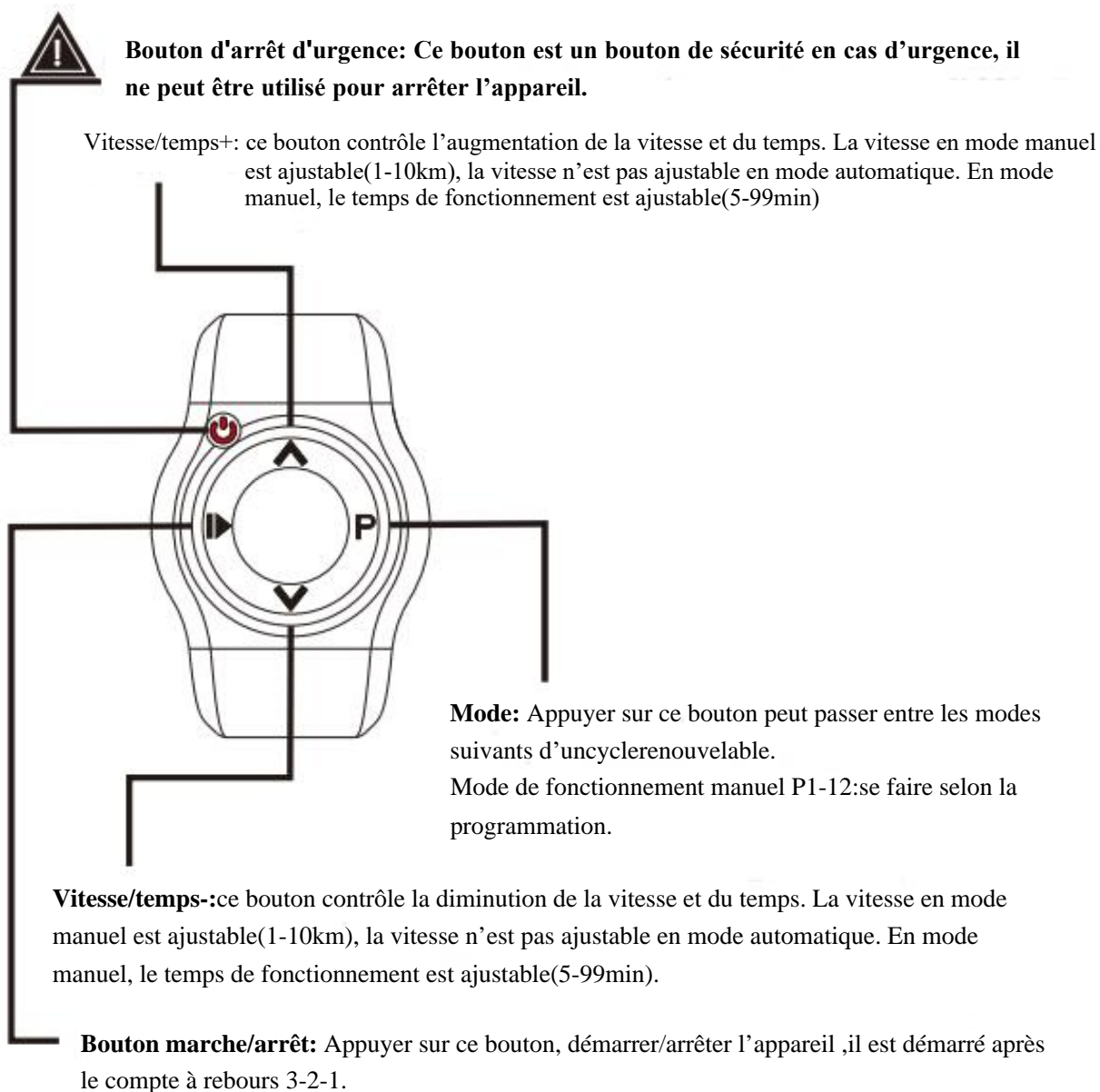
Position de serrure  
de sécurité



Mettre le bouton en position « - »



## V. Instructions d'emploi de la télécommande:



Note bien : La distance utile de la réception de signal de contrôle de la télécommande est 2-5 mètres.

## VI. Conseils de sport et mesures

**Échauffement** Avant d'utiliser l'appareil, vous devez faire cinq minutes d'échauffement.

**Respiration** Lorsque vous faites des exercices, ne pas blinder la respiration, vous devez préparer les mouvements primitifs, aspirer avec le nez, expirer avec la bouche, les respirations devront être conformes aux mouvements, si la respiration est trop haletante, il faut arrêter immédiatement les exercices.

**Fréquence** Les exercices de muscle d'un même site doivent prendre un repos de 48 heures, c'est-à-dire faire les exercices sur un même site tous les deux jours.

**Charge** Décider la charge des exercices en fonction de l'état des exercices d'aptitude individuelle, prendre les principes de progression pour décider quels exercices à prendre, donc la courbature sera éliminée.

**Diète** Pour protéger le système digestif, faites vos exercices une heure après le repas, prendre les aliments une demie heure après les exercices, ne pas prendre trop de l'eau pendant les exercices, il est interdit de prendre beaucoup de l'eau de sorte à éviter l'augmentation de la charge cardiaque et rénale.

### Mouvement d'étirement

Peu importe la vitesse à laquelle vous courez, il est recommandé d'effectuer des exercices d'étirement avant votre séance de course, afin d'échauffer et d'étirer les muscles. Marcher entre 5 et 10 minutes pour vous échauffer, effectuez ensuite les exercices d'étirement (5 fois de suite, 10 secondes sur chaque jambe). Veuillez répéter ces exercices à la fin de votre séance de course.

#### 1. Étirement vers le bas

Les genoux courbés, le corps se pend vers le bas, laisser étendre le dos et les épaules, répéter trois fois (voir schéma 1)

#### 2. Étirement des jambes et des tendons

Vous asseoir sur un tapis propre assis, étendre une jambe, l'autre jambe est courbée vers le corps, la faire coller à l'intérieur de la jambe étendue, tenter de toucher les orteils avec vos mains, maintenir ces gestes 10- 15 secondes, étendre les jambes, répéter trois fois sur chaque jambe. (voir schéma 2)

#### 3. Étirement de jambe et de tendon d'Achille

Les mains sur le mur ou une table, debout, une jambe derrière, garder la jambe arrière debout et le talon sur la terre, incliner vous vers le mur ou la table, garder les gestes 10-15 secondes, étendre les jambes, répéter trois fois sur chaque jambe. (voir schéma 3).



#### 4. Étirement de cheville

Votre main droite s'appuie sur un support pour garder la balance, votre main gauche s'étire en arrière, prendre votre cheville gauche vers vos fesses, jusqu'à ce que vous sentez que les muscles aux parties avant de votre cuisse sont tendus, étirer votre cheville pendant 10-15 secondes, étendre les jambes, répéter trois fois sur chaque jambe.(voir schéma 4).

#### 5. Étirement de muscle couturier(muscle à l'intérieur de la cuisse)

Mettre le bas de deux pieds face-à-face, les genoux vers l'extérieur et assoyez-vous, prendre les deux jambes et étirer vers la direction de sillon ampullaire, maintenir les gestes pendant 10-15 secondes, étendre les jambes, répéter trois fois sur chaque jambe.(voir schéma 5).

## VII. Instructions d'emploi du produit

### 1.Introduction

Cette montre électronique est facile à utiliser, les paramètres à ajuster sont peu nombreux.

Les noms mentionnés dans les instructions sont:

Paramètres de l'appareil de course : la valeur de « vitesse ».

Paramètres des exercices : la valeur de « distance », la valeur de « calorie », la valeur de « temps ».

Mode des exercices : Mode manuel et mode programmé.

Mode manuel des exercices : mode des exercices sans volume d'activités physiques

Mode programmé: mode des exercices avec volume d'activités physiques programmées ;

### 2.Affichage en LED

1) affichage de temps

2) affichage de distance

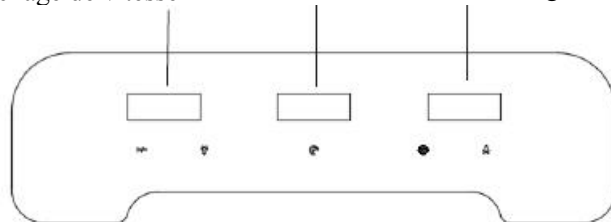
3)affichage de vitesse

4) affichage de calorie

### 3.boutons






La conception des fonctions spécifiques du produit est comme suit :

Affichage de vitesse      Affichage de temps      Affichage de calorie/distance



### 3. boutons

La conception des boutons spécifiques du produit est comme suit :

- 1) Bouton marche/arrêt: 
- 2) Bouton d'accélération de vitesse : 
- 3) Affichage de valeur programmée : 
- 4) Affichage de mode : 
- 5) Bouton de diminution de vitesse : 

#### 4. Paramètres

- 1) Tension d'alimentation : 220V/50Hz ;
- 2) Vitesse minimale : 1,0km/H ;
- 3) Vitesse maximale : 10km/H ;
- 4) En mode automatique, la durée de temps minimale est de 5 minutes, la durée de temps maximale est de 99 minutes ;
- 5) En mode manuel, la distance minimale est de 1,0 km, la distance maximale est de 99km ;
- 6) En mode manuel, la calorie minimale est de 20 Kcal, la calorie maximale est de 990 Kcal.

#### 5. Avertissement de sécurité

Ce produit est muni d'une clé de sécurité, en toutes circonstances, si la clé est débranchée ou tombée, l'appareil arrête le mouvement, et sur le panneau, il s'affiche E07/---

#### 6. Instructions des fonctions sous mode d'exercice

##### Mode automatique :

Avant les exercices, inspecter si la source d'alimentation est bien insérée, si le bouton d'alimentation est ouverte, si la serrure de sécurité est mise en place, si il s'affiche 0 :00 sur le panneau de bord, appuyer sur le bouton de marche sur la télécommande pour trois secondes et commencer le compte à rebours, il s'affiche 1km pour la vitesse, la distance sur la fenêtre, le temps s'affiche en ordre, SPEED + la flèche- sur la télécommande est le bouton de vitesse + ou -, la vitesse est ajustable, la vitesse maximale est 10km/h.

##### Mode manuel :

En état veille, le panneau de bord affiche 0 :00, appuyer le bouton P sur la télécommande, il s'affiche P01.....P12 , le temps affiche 30 minutes et commence le clignotement, appuyer sur SPEED – pour ajuster le temps, la valeur ajustable est de 5 minutes, appuyer sur SPEED+, la valeur ajustable est de 99 minutes, après le paramétrage, appuyer sur le bouton de marche de la télécommande, il entre automatiquement en mode programmé, vous commencez les exercices après le compte à rebours de trois secondes.

Continuer d'appuyer le bouton P sur le panneau, il s'affiche H-1 après P12 sur le panneau , le temps affiche 30 minutes et commence le clignotement, appuyer sur SPEED – pour ajuster le temps, la valeur ajustable est de 5 minutes, appuyer sur SPEED+, la valeur ajustable est de 99 minutes, après le paramétrage, appuyer sur le bouton de marche de la télécommande, vous commencez les exercices après le compte à rebours de trois secondes.

Appuyer le bouton P sur le panneau, il s'affiche H-2 après H1 sur le panneau , la distance affiche 1,0 km et commence le clignotement, appuyer sur SPEED pour ajuster la distance, la valeur ajustable est de 1,0 km, appuyer sur SPEED+, la valeur ajustable est de 99 km, après le paramétrage, appuyer sur le bouton de marche de la télécommande, vous commencez les exercices après le compte à rebours de trois secondes.

Appuyer le bouton P sur le panneau, il s'affiche H-3 après H2 sur le panneau , la calorie affiche 50 Kcal et commence le clignotement, appuyer sur SPEED- pour ajuster la calorie, la valeur ajustable est de 20Kcal, appuyer sur SPEED+, la valeur ajustable est de 990Kcal, après le paramétrage, appuyer sur le bouton de marche de la télécommande, vous commencez les exercices après le compte à rebours de trois secondes.

## VIII. Entretien du produit

### Graissage

Après une durée d'utilisation, il est obligatoire de graisser le produit avec le méthyle de l'huile de silicone à cet effet

1) Conseil : si la durée d'utilisation hebdomadaire est inférieure à 3 Heures, un graissage tous les 5 mois.

Si la durée d'utilisation hebdomadaire est comprise entre 4-7 Heures, un graissage tous les 2 mois.

Si la durée d'utilisation hebdomadaire est supérieure à 7 Heures, un graissage tous les 1 mois  
Veuillez ne pas trop graisser, un graissage raisonnable est suffisant pour prolonger la durée de vie de l'appareil.

2) Méthodes de graissage

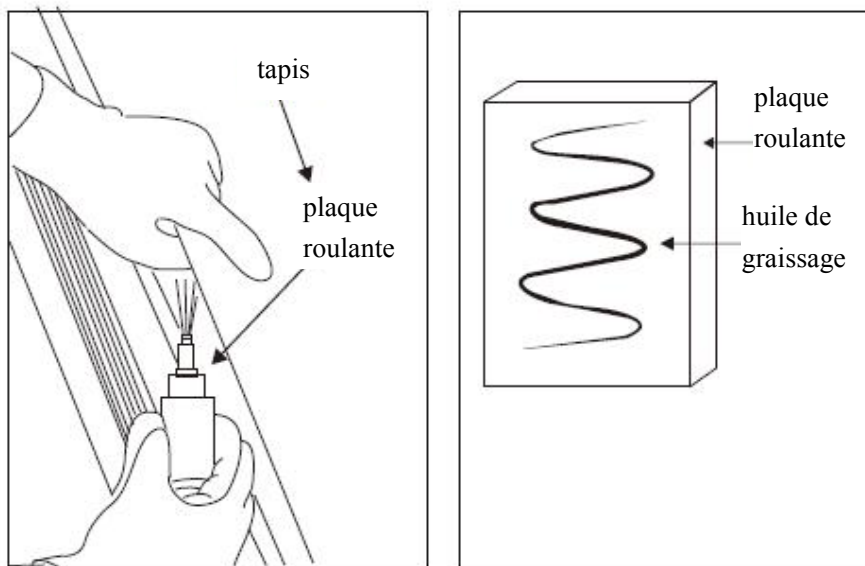
La méthode pour vérifier si un graissage doit être effectuée est la suivante : prendre le tapis, mettre vos mains sur la partie centrale du dos du tapis. Si le tapis est taché d'huile de silicone (légèrement humide), cela indique qu'un graissage n'est pas nécessaire. Si le tapis est sec et que vous ne sentez aucune huile de silicone, un graissage est nécessaire.

A. Les étapes de graissage : (comme schéma)

B. Arrêter le tapis, plier l'appareil ;

C. Enlever le tapis au dos du support principal : étendre la bouteille de silicone à la position de mouvement du tapis, pulvériser l'huile de silicone à l'intérieur de l'appareil de course, enduire les deux côtés du tapis avec l'huile de silicone, ensuite faire rouler le tapis à la vitesse de 1km/h pour une enduction régulière, mettre vos pieds sur le tapis de gauche à droite, si bien que l'huile de silicone est absorbée par le tapis pendant quelques minutes.

tapis



### 3) Ajustement de la tension du tapis

Pour tous les appareils de course, le tapis roulant devra être ajusté avant la sortie usine ou après l'installation. Cependant, après un temps d'utilisation, la tension du tapis pourrait être réduite : lors de la course, l'utilisateur pourrait sentir un glissement. Si ce phénomène se produit, ajuster le boulon du tapis en synchronisation à gauche et à droite en sens horaire (un demi-tour à chaque fois). Si le tapis est trop lâche, vous sentirez un glissement pendant la course. Si le tapis est trop serré, il augmente la charge du moteur, abîme le moteur, le tapis et le rouleau.

### 4) Ajustement du tapis en cas de déviation

Pour tous les appareils de course, le tapis roulant devra être ajusté avant la sortie usine ou après l'installation, mais après un temps d'utilisation, la déviation du tapis peut se produire, si ce phénomène se produit, il est provoqué par les causes suivantes :

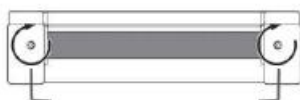
- L'appareil n'est pas mis tout à fait en planéité ;
- L'utilisateur ne met pas ses pieds au milieu du tapis ;
- L'utilisateur utilise une force irrégulière de sorte à provoquer la déviation, il suffit de le faire tourner à charge vide pendant quelques minutes, pour les déviations qui ne peuvent s'établir automatiquement, une clé 6mm à six pans creux est fournie, ajuster les boulons dans un tour d'un quart, la déviation du tapis ne fait pas l'objet de garantie de qualité, l'utilisateur peut maintenir par soi-même selon le manuel des instructions, la déviation pourra abîmer gravement le tapis, il faut le détecter au plus tôt et le corriger au plus tôt.



Ajustement à droite en cas de  
Déviation vers la droite



Ajustement gauche en cas de  
Déviation vers la gauche



Petit ajustement en balance gauche et droite



Petit ajustement en balance gauche et droite

Si le tapis est dévié à droite, ajuster le boulon à droite en sens horaire, ajuster le boulon à gauche en sens anti-horaire.

Si le tapis est dévié à gauche, ajuster le boulon à droite en sens anti-horaire, ajuster le boulon à gauche en sens horaire.

- Utiliser une clé pour faire tourner le boulon en sens horaire ;
- Pour décider le plage d'ajustement, faire jusqu'à ce que le charge ne fait pas glisser le tapis (note : nettoyer régulièrement la rainure du tapis et les déchets dans la rainure).

### 6) Méthodes pour le glissement ou le bégaiement du tapis

En premier, mettre l'appareil sous tension, démarrer l'appareil, prendre les poignées avec vos deux mains, les pieds courent sur le tapis, si le tapis s'arrête ou glisse, utiliser cette méthode pour ajuster le tapis.

## IX. Les solutions courantes

Problèmes	Causes éventuelles	Solutions
<b>L'appareil ne travaille pas</b>	Il n'est pas mis sous tension	Insérer la fiche à la prise
	Le système de signal de circuit est hors tension	Inspecter le port d'entrée du contrôleur et le circuit de signal
	La source électrique n'est pas branchée	Mettre le bouton d'alimentation en position ON.
<b>Le mouvement du tapis bégaie</b>	La fonction de graissage n'est pas suffisante	Effectuer un graissage avec le méthyle d'huile de silicone
	La tension du tapis est trop	Ajuster la tension du tapis
<b>E02</b>	La protection de surcharge du moteur	1. Ne pas dépasser la tension nominale du moteur. 2. Changer le contrôleur
<b>E03</b>	La protection de sur courant du produit	1. Réduire la charge, ne pas dépasser la charge nominale 2. Augmenter le graissage
<b>E04</b>	Circuit ouvert du moteur principal	1. Renforcer le cordon de branchement du moteur. 2. Changer le moteur ou le contrôleur
<b>E06</b>	La communication incorrecte	1. Vérifier et renforcer le cordon de communication. 2. Changer le cordon de communication ou la montre électronique
<b>E07/--</b>	Le bouton de sécurité a sauté	1. Le bouton de sécurité n'est pas installé. 2. Changer le cordon d'induction du bouton de sécurité

Autres problèmes et solutions de dépannage :

1. Aucun affichage sur la montre électronique
  - a. Inspecter si le cordon d'alimentation est bien branché, si le bouton d'alimentation est en position On, si le fusible du contrôleur a sauté,
  - b. Inspecter si le cordon à 4 fils de la montre électronique et du contrôleur est bien branché ;
  - c. Inspecter si le contrôleur et le transformateur sont bien branchés.
2. Aucun affichage ou mauvais affichage du battement du cœur sur le phono-cardiographe : (si fourni)
  - a. inspecter si le branchement du phono-cardiographe est fiable ;
  - b. inspecter si les mains sont en étroit contact avec l'induction ;
  - c. Laver les mains et garder l'humidité de vos mains.
3. Le moteur ne démarre pas
  - a. Inspecter si tous les branchements sont bien faits
  - b. Observer les mauvais signaux sur la montre électronique.
4. Insensibilité de l'écran tactile
  - a. Inspecter si l'écran tactile est humide
  - b. Inspecter si vos mains sont mouillés.