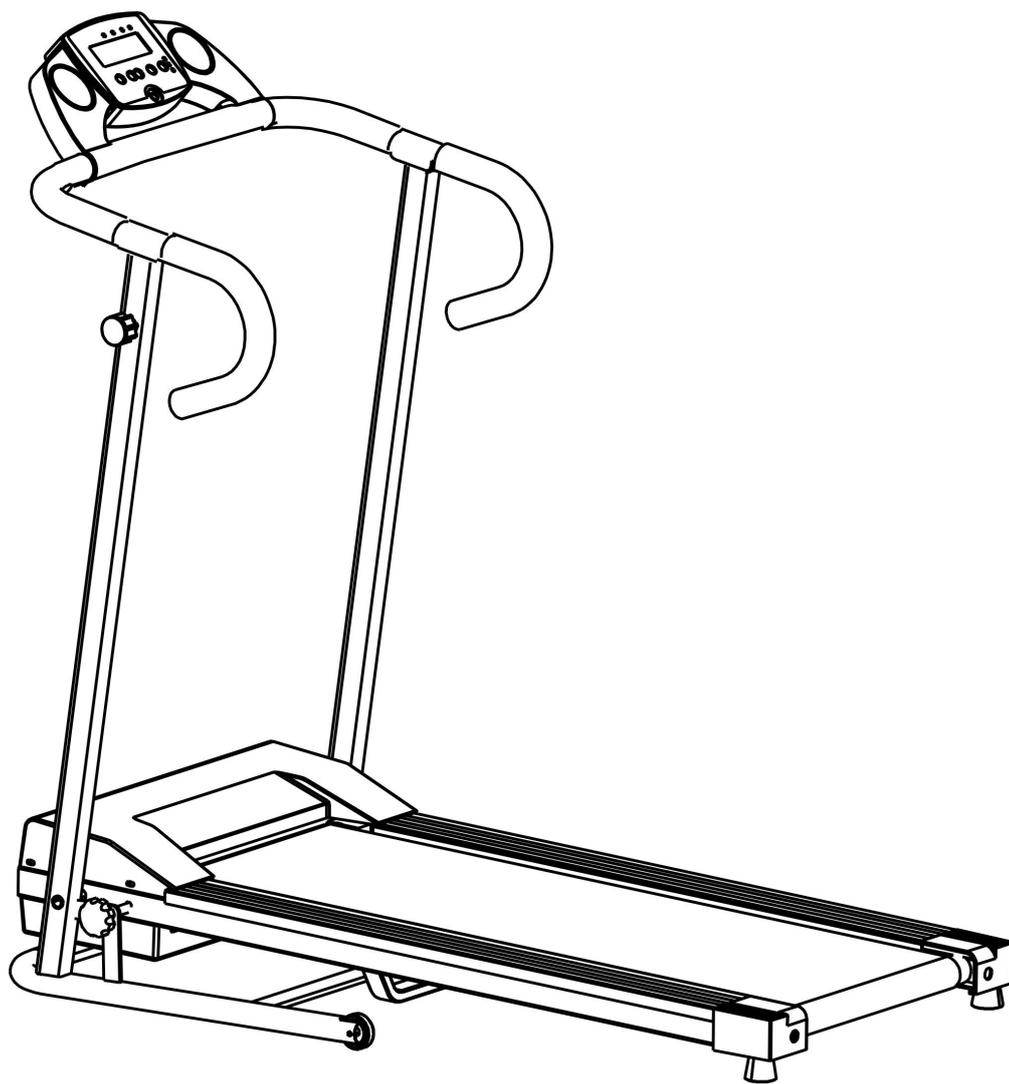




INadd029V02_FR

A90-030_A90-028



Tapis de course

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTION

1. PRÉCAUTIONS :

Afin d'éviter tout risque de blessure, veuillez S.V.P lire attentivement ce manuel avant utilisation.



- Pour assurer votre sécurité, ne pas se mettre sur le tapis roulant lorsqu'il démarre.
- Veuillez arrêter immédiatement l'appareil à la moindre sensation de malaise, vomissement.
- Veuillez augmenter progressivement votre vitesse au besoin.
- Le réglage de la bande de roulement est interdit pendant l'utilisation.
- Il est fortement recommandé de porter des chaussures de sport lorsque vous utilisez votre tapis roulant électrique de course.
- Il est interdit aux enfants, personnes âgées, femmes enceintes, ou personnes malades d'utiliser ce tapis roulant électrique de course.
- Veuillez attacher votre clé de sécurité à votre vêtement pendant l'utilisation du tapis.
- Veuillez tenir fermement le guidon pendant l'utilisation du tapis.

2. AVIS DE SÉCURITÉ :

- Veuillez mettre l'appareil sur une surface plane
- Veuillez arrêter immédiatement l'appareil à la moindre sensation de malaise, vomissement.
- Il est inapproprié de mettre l'appareil dans les endroits suivants :
 - En extérieur (le tapis est spécialement conçu pour un usage en intérieur seulement).
 - Sur un terrain en pente / incliné ou sur un balcon.
 - A proximité d'une source de chaleur, sous le soleil
 - Dans des endroits bruyants.
- Il se peut qu'un dysfonctionnement se produise si le courant n'est pas stable et fiable. Veuillez ne pas utiliser la même prise secteur que celle de votre ordinateur ou autre appareil.
- Il est fortement recommandé de porter des chaussures et vêtements de sport quand vous vous servez de votre tapis roulant électrique.
- Veuillez augmenter ou diminuer tout doucement la vitesse de votre tapis.
- Soyez attentif aux enfants et à votre environnement lorsque vous pliez / dépliez votre tapis.
- Ne pas mettre le tapis à proximité d'objets contenant de l'eau, ou proche d'une source d'humidité. Cela pourrait faire dysfonctionner votre appareil.

3. VIGILANCE PENDANT UTILISATION :

- Si vous ne vous sentez pas bien avant utilisation, veuillez consulter un docteur ou coach.
- Il n'est pas de la responsabilité de notre entreprise concernant toute utilisation inappropriée pouvant causer une blessure.

- Veuillez débrancher la prise après chaque utilisation.
- Veuillez S.V.P débrancher l'appareil pour tout déplacement ou changement de pièces.
- Il est interdit aux enfants, personnes âgées, femmes enceintes d'utiliser ce tapis roulant électrique de course. Pour les personnes ayant des problèmes de santé, il est recommandé de consulter un médecin avant utilisation.
- Veuillez installer l'appareil sur une surface plane. Ne placer aucun objet à moins de 2 m minimum de la machine.
- Ne pas mettre en route l'appareil quand il est plié.
- Il est interdit de nettoyer votre tapis de course avec de l'eau, spécialement pour ne pas endommager votre moteur, le système électrique.
- Un risque de danger existe si vous portez des vêtements longs pendant utilisation.
- Il est interdit d'utiliser le tapis dans un espace clos, sans circulation d'air.
- Ne mettre aucun objet sur la machine.
- Gardez à l'écart la prise de toute source de chaleur.
- Veuillez S.V.P éteindre toutes les fonctions et débrancher la prise après chaque utilisation.
- Veuillez ne pas vous mettre immédiatement sur la bande de roulement quand vous allumez votre tapis roulant électrique.
- Ne pas démonter votre appareil sans la présence d'un professionnel en électricité.
- Veuillez S.V.P vous assurer que la bande de roulement est bien fixée avant utilisation.

4. SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

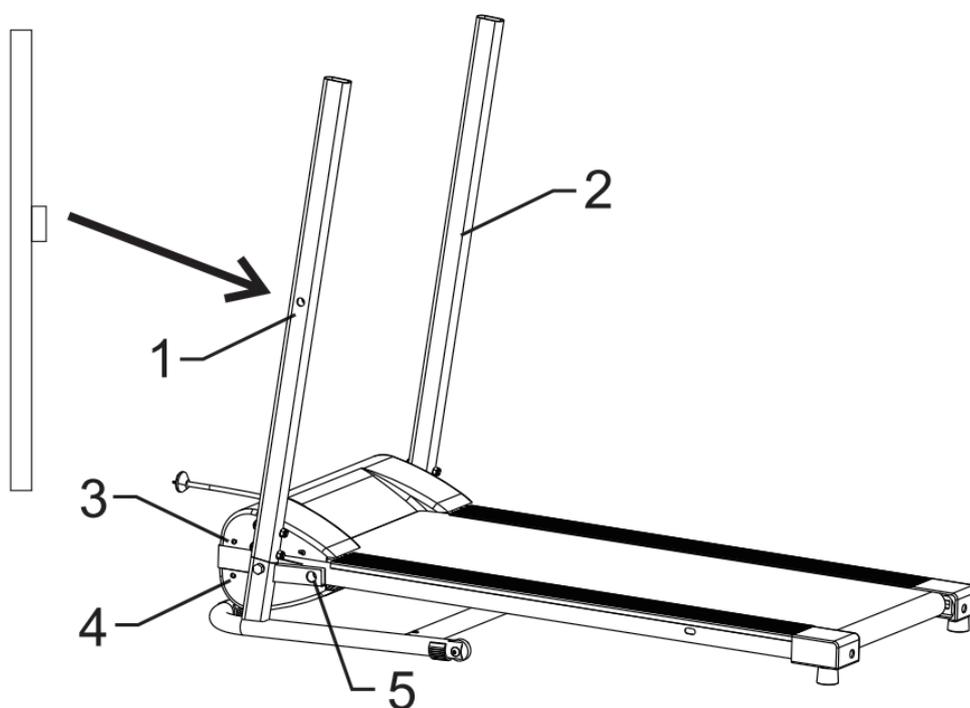
Nom du produit	Tapis roulant électrique de course
Puissance	500 W
Voltage	220-240V
Fréquence	50Hz
Vitesse	1-9.9km/h
Poids maximum recommandé	100 Kg

5. INSTRUCTIONS DE MONTAGE :

Liste des pièces

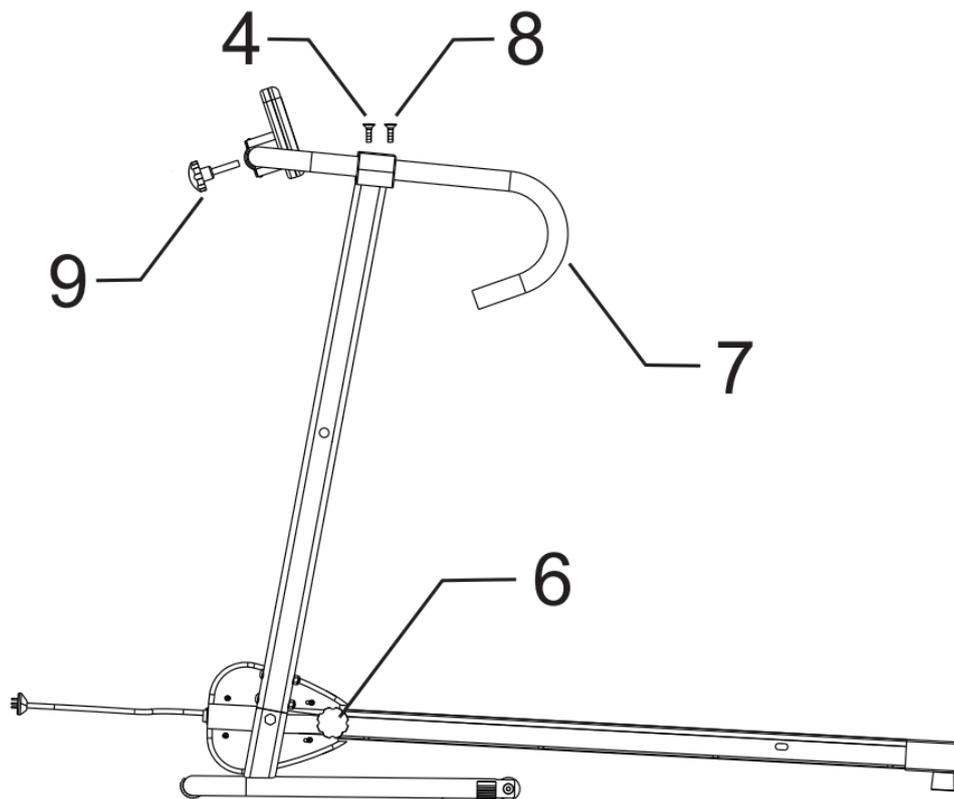
N°	Nom	PCS
1	Colonne de gauche	1
2	Colonne de droite	1
3	Boulon M8*60	4
4	laveuse	12
5	Ecrou M8	4
6	bouton	2
7	rampe	2
8	Boulon M8*50	2
9	bouton	2
10	bouton	1
11	housse d'accoudoir	2
12	terminal	2
13	terminal	2
14	terminal	2
15	Serrure de sécurité	1

Étape 1



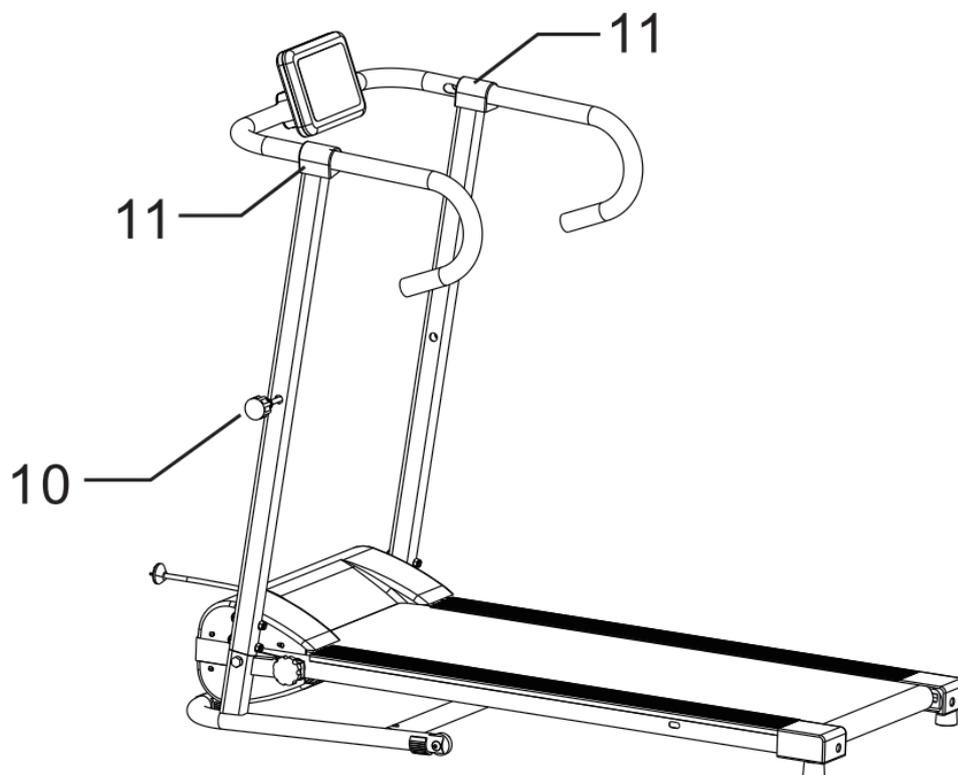
Les colonnes 1# et 2# sont insérées dans la base, 4 boulons M8*60 et 4 rondelles, 4 écrous M8 sont fixés.

Étape 2



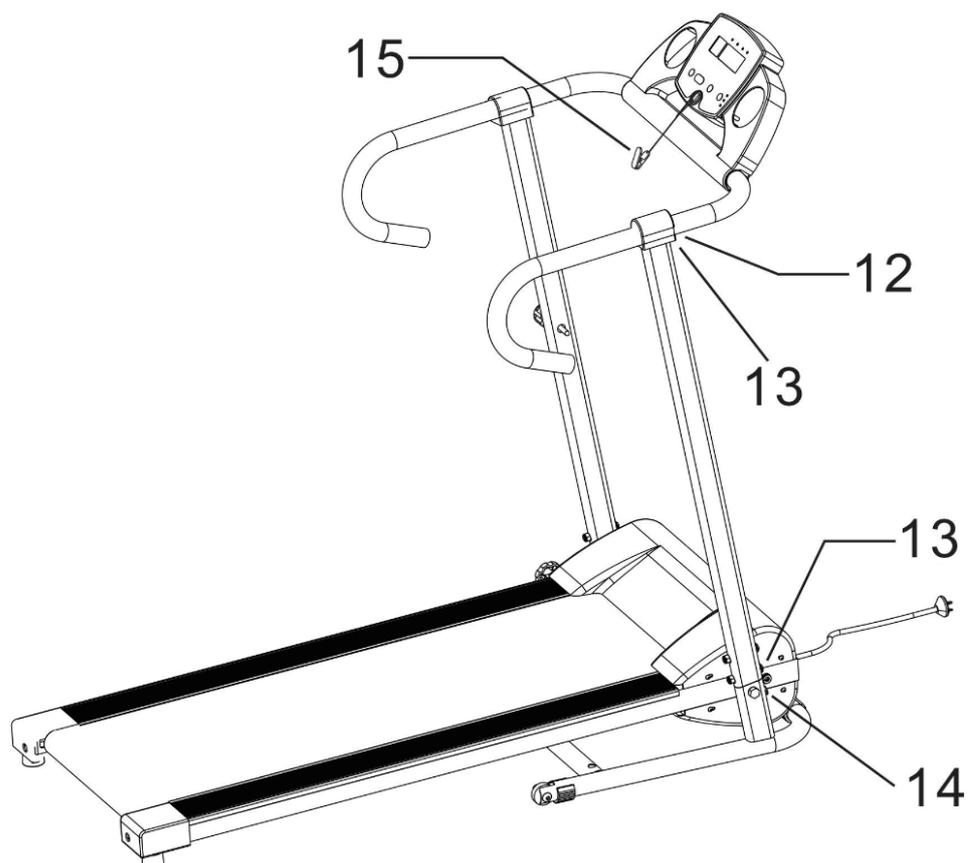
Placez l'assemblage de la rampe 7# sur la colonne, 1 boulons M8*50 et 1pcs de rondelles sont fixés, 6# base fixe de bouton, 9# bouton fixe d'ordinateur.

Étape 3



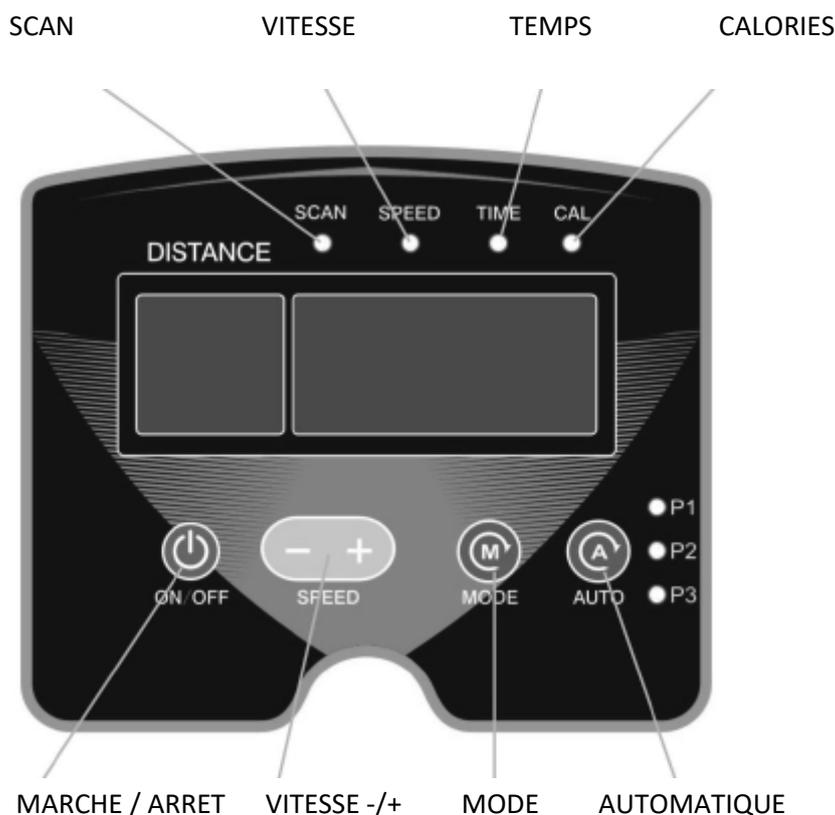
11# Le couvercle de l'accoudoir est installé et pressé fermement, 10# boulon inséré dans la colonne

Étape 4



Connexion des terminaux 12# et 13#, Connexion des terminaux 13# et 14#
15#Le verrou de sécurité est placé dans la bonne zone.

6. DISPOSITIF DE CONTROLE, ÉCRAN D’AFFICHAGE :



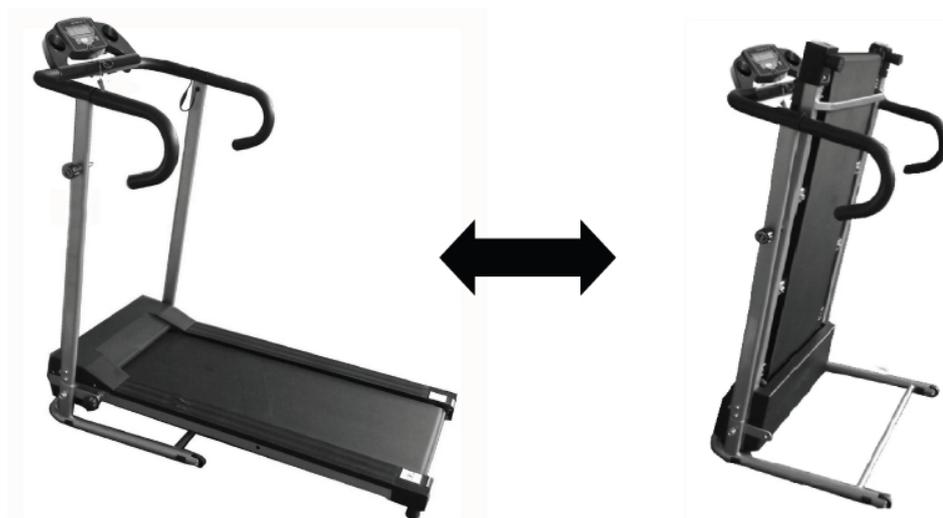
1. Appuyez sur le bouton ON/OFF pour allumer l'appareil. Le tapis démarre à 1 Km/h après 3 secondes.
2. Appuyez sur le bouton « + » pour augmenter la vitesse et «-» pour la baisser
3. Appuyez sur le bouton « Mode », l'écran vous affichera la vitesse, le temps d'utilisation, les calories. Et le balayage de lumière va s'éclairer de la vitesse, temps d'utilisation jusqu'aux calories toutes les 5 secondes.
4. Le tapis est équipé de 3 programmes de P1 à P3. Quand il est en veille, appuyez sur « auto » pour lancer un programme puis actionnez le bouton « ON/OFF » pour allumer votre tapis.

5. Pendant que le tapis fonctionne et est réglé en mode programme automatique, les boutons « + » et «-» de réglage vitesse ne sont pas valides. Si vous désirez activer ce mode de programme automatique, veuillez le sélectionner en premier quand l'appareil est en veille.

6. Pour un arrêt d'urgence, veuillez retirer la clé/aimant de sécurité. L'appareil va ainsi s'arrêter tout doucement. En retirant cette clé, l'écran va afficher « Err », en la remettant, l'écran affichera « OFF ».

7. Appuyez sur le bouton « On/Off » pour arrêter votre tapis après utilisation.

7. PLIER ET DÉPLIER VOTRE TAPIS ROULANT ÉLECTRIQUE DE COURSE :



1. Plier : Tourner le bouton fixe de la machine et ensuite soulevez le marchepied pour monter le tapis roulant électrique de course. Tirez sur le bouton de serrage de la plateforme puis relâchez le bouton pour fixer la machine. Vous pouvez à présent la déplacer.

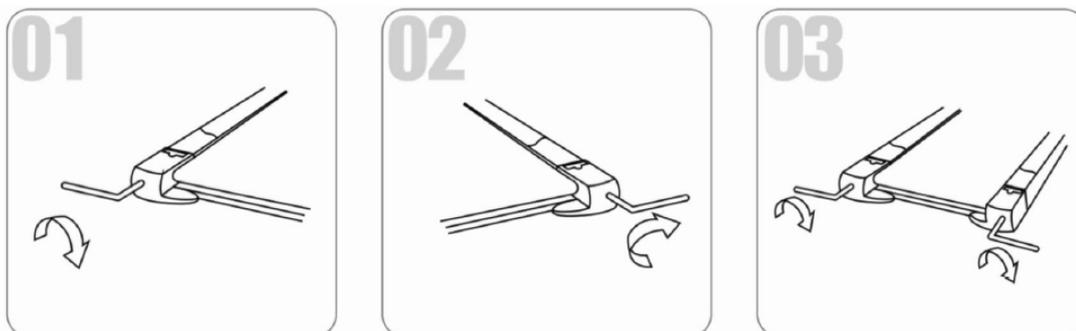
2. Déplier : Tirez sur le bouton de serrage puis faites tomber doucement la base du tapis. Fixer ensuite la machine avec le bouton de fixation. Puis, vous pouvez utiliser le tapis une fois rebranché au secteur.

8. UTILISATION DE L'HUILE SILICONE :



Remontez rigoureusement et doucement la bande de roulement. Ensuite, mettez de l'huile de silicone sur le marchepied. Ensuite, allumez le tapis et laissez le fonctionner 3 min. à vide sans charge. Il est recommandé de faire cette opération tous les 30 jours d'utilisation. Cela augmente la durée de vie de votre appareil et pièces.

9. RÉGLAGE DE LA BANDE DE ROULEMENT :



1. Courroie/bande de roulement dévié à gauche :

Allumer la machine avec une vitesse réglée à 2-3 km/h sans chargement. Utiliser l'écrou pour faire tourner la vis d'un quart de cercle dans le sens des aiguilles d'une montre côté gauche (voir schéma 1). Ensuite, faire tourner le tapis pendant 1 à 2 minutes sans chargement. Veuillez régler comme cela de façon à ce que la bande soit installée parfaitement au milieu.

2. Courroie/bande de roulement dévié à droite :

Allumer la machine avec une vitesse réglée à 2-3 km/h sans chargement. Utiliser l'écrou pour faire tourner la vis d'un quart de cercle dans le sens des aiguilles d'une montre côté droit (voir schéma 2). Ensuite, faire tourner le tapis pendant 1 à 2 minutes sans chargement. Veuillez régler comme cela de façon à ce que la bande soit installée parfaitement au milieu.

3. Blocage de la courroie/bande de roulement:

Si la bande est « prise en étau », utiliser l'écrou pour faire tourner la vis d'un demi-cercle, de chaque côté gauche et droite jusqu'à ce que ce blocage soit résolu.

10. MAINTENANCE & ENTRETIEN REGULIER :

1. Veuillez S.V.P éteindre le tapis et le débrancher avant toute vérification ou nettoyage.
2. Nettoyer la courroie/bande de roulement et écran, au moins une fois par semaine.
3. Vérifier et serrer les vis et autres fixations, au moins une fois tous les quinze jours.
4. Ne pas accrocher de vêtements, d'objets, etc... sur votre tapis roulant électrique.



ADRESSE D&APOS;IMPORTATION:
MH FRANCE
2 Rue Maurice Hartmann
92130 Issy Les Moulineaux
France
FABRIQUÉ EN CHINE

Dysfonctionnements courants et solutions

Dysfonctionnements	Cause	Solution
Le tapis de course ne fonctionne pas	Il n'est pas branché	Branchez le cordon d'alimentation
	Le verrou de sécurité n'est pas à la bonne place	Placez le dispositif d'arrêt d'urgence sur la droite (dans le panneau de contrôle)
	Rupture du fil unique ou de la puissance	Vérifiez le fil de signal
	Le tapis est éteint	Allumez le tapis
La ceinture de course ne se déplace pas facilement	Pas assez de lubrification	Lubrifier avec de l'huile de silicone
	La ceinture de course est trop serrée	Réglez l'intensité de la ceinture de course
E01	Le panneau de commande ne fonctionne pas	Vérifiez si le fil de communication est cassé ou débranchez-le.
E02	Protection contre la surtension	Eteignez le produit et rallumez-le, le produit fonctionnera correctement.
E03	Protection contre les surintensités	Eteignez le produit et rallumez-le, le produit fonctionnera correctement.
E05	Protection contre la surcharge	Surchargé
E06	Erreur de communication	1. L'interface du câble principal est desserrée ; 2. La montre électronique est cassée ; 3. Le contrôleur est endommagé ;
E07	Verrouillage de sécurité déconnecté	1. L'interrupteur de sécurité n'est pas installé ; 2. Le fil d'induction de l'interrupteur de sécurité est cassé ; 3. L'interface de l'interrupteur de sécurité du compteur électronique est endommagée ;

