



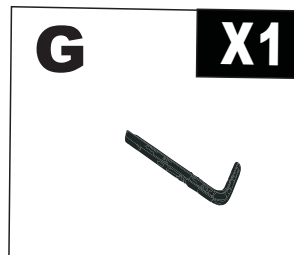
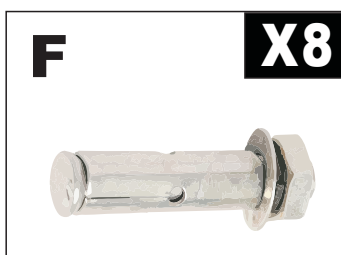
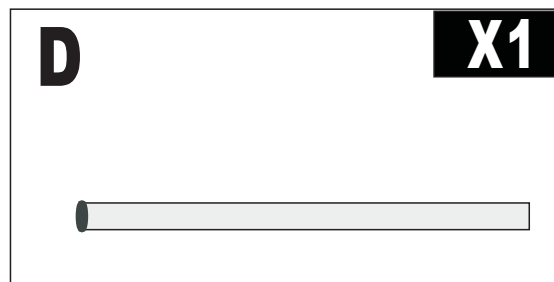
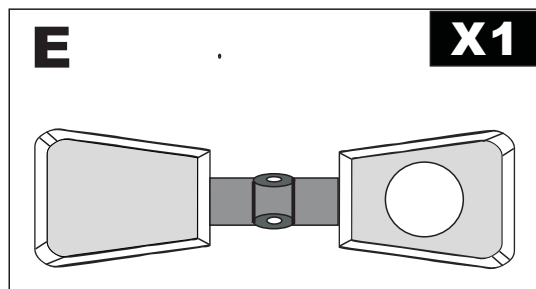
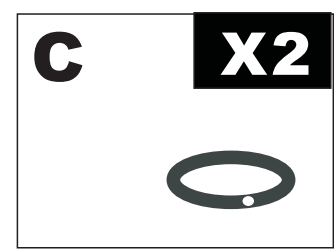
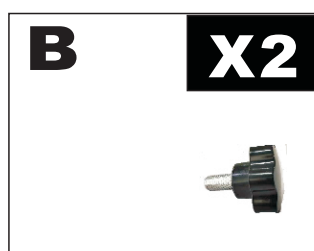
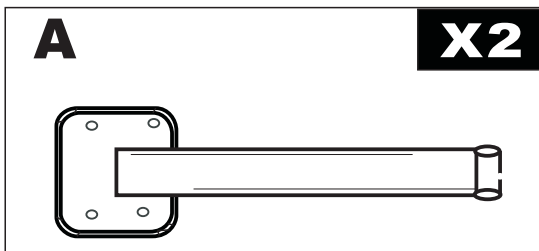
IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

# ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

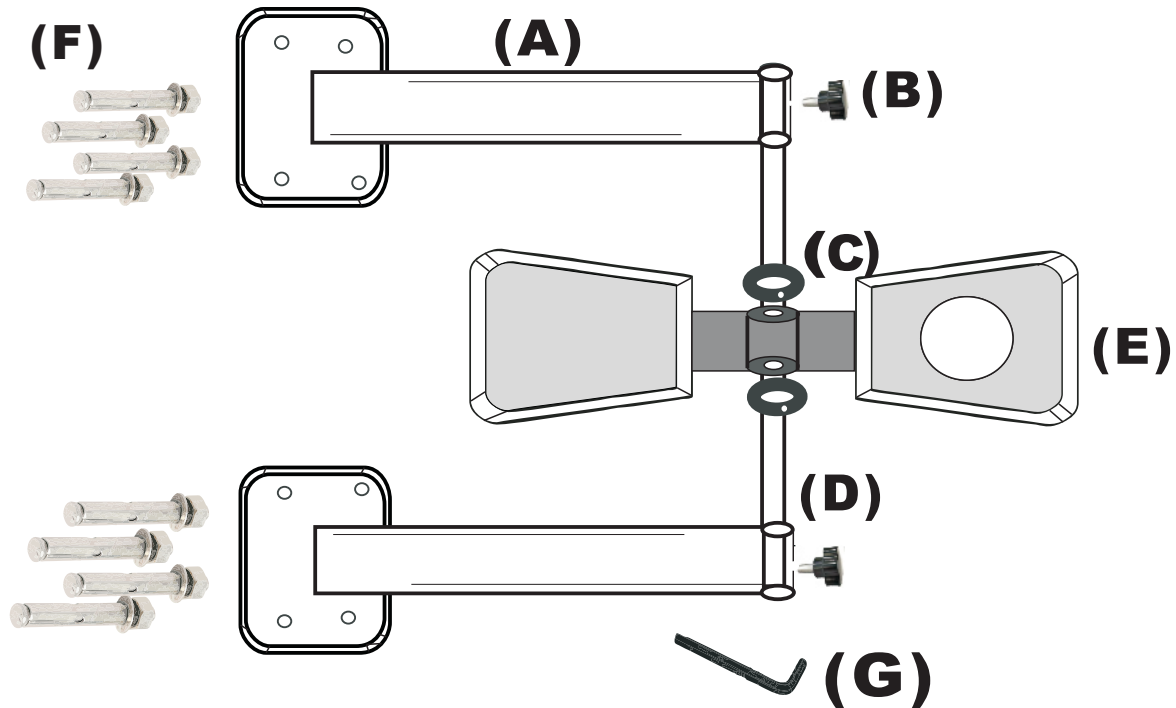
## Warnung:

Boxen ist ein Kontaktsport, der zu Verletzungen führen kann. Achten Sie beim Boxen darauf, dass Sie in guter körperlicher Verfassung sind und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Die Ausrüstung bietet zwar einen gewissen Schutz, kann aber keine Garantie für die Vermeidung von Verletzungen bieten. Jeder, der diese Ausrüstung benutzt, muss sich der möglichen Risiken bewusst sein.

## TEILELISTE:



- A x 2: Sockelstützstange**
- B x 2: Befestigungsbolzen**
- C X 2: Fixierring**
- D x 1: Hauptstange**
- E x 1: Drehscheibe**
- F x 8: Spreizbolzen**
- G x 1: Schraubenschlüssel**



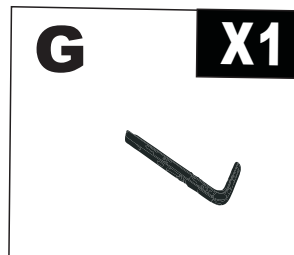
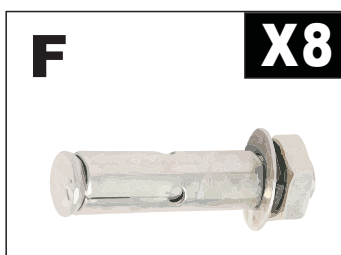
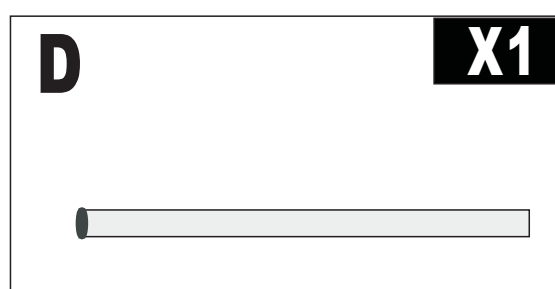
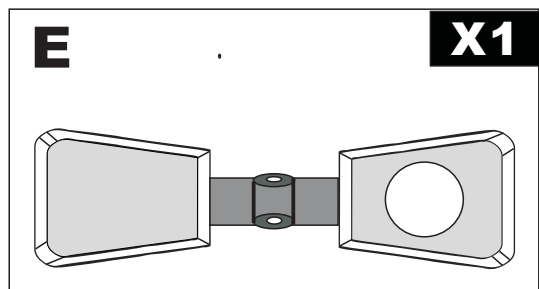
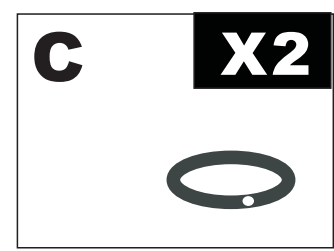
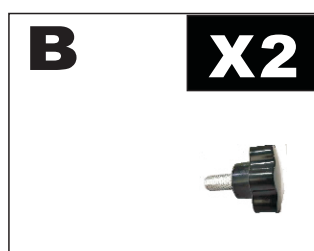
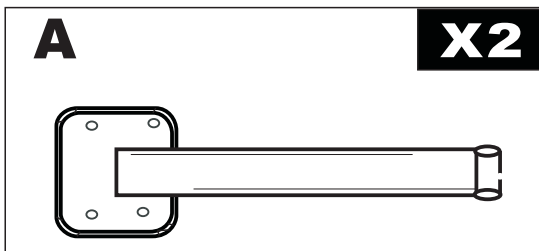
## AUFBAU:

1. Setzen Sie die Drehscheibe (E) und den Fixierring (C) auf die Hauptstange (D).
2. Stellen Sie die Position der Drehscheibe (E) ein. Verwenden Sie den Schraubenschlüssel (G), um den Fixierring (C) festzuziehen/zu lösen.
3. Verbinden Sie die beiden Enden der Hauptstange (D) mit den Befestigungsbolzen (B) mit der Sockelstützstange (A).
4. Befestigen Sie den Spreizbolzen (F) an der Sockelstützstange (A)
5. Trainieren Sie Ihre Geschwindigkeit, indem Sie das Drehscheibe (E) treffen.

## Warning:

Boxing is a contact sport. Any contact can be dangerous and result in serious injury. When boxing, be sure you are in good physical condition and under expert supervision. This equipment will provide limited protection but will not protect you against serious injury. Anyone using this equipment must assume the risk of any injury.

## PART LIST:



**Ax2:** Base support rod

**Bx2:** Fixing bolt

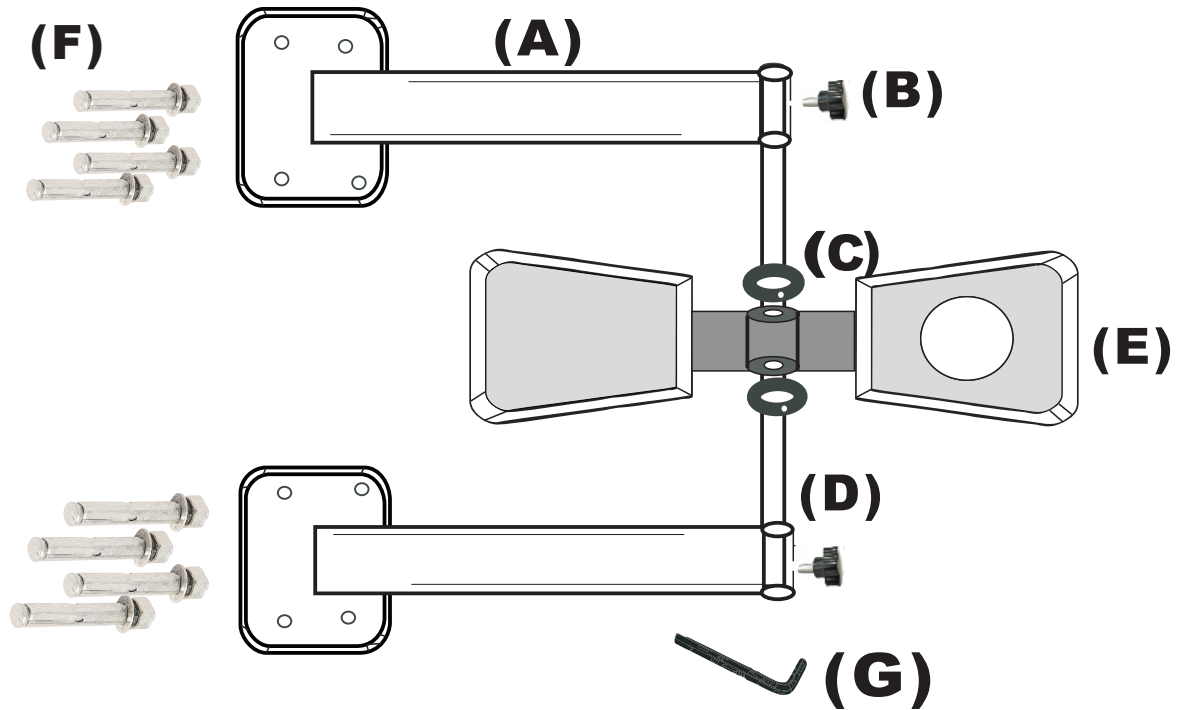
**CX2:** Locating ring

**Dx1:** Main pole

**Ex1:** Rotating target

**Fx8:** Expansion bolt

**Gx1:** Wrench



## STEP:

1. Pass (c) (E) and (C) on (D).
2. Adjust the position of (E) according to the actual needs, and adjust and fix (C) with (G).
3. Both ends of (D) are respectively connected with (A) and fixed with (B).
4. Select the installation wall and fix (A) with (F). 5. Training speed by hitting (E) rotation.