



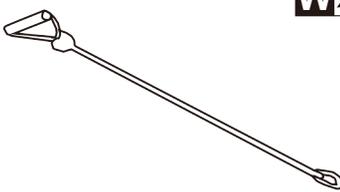
READ AND SAVE THIS INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

Consejos a seguir antes del entrenamiento

1. Lea el manual cuidadosamente antes de hacer ejercicio.
2. Realice ejercicios de calentamiento antes de utilizar el equipo. Sea consciente de su capacidad y condición física. No use en exceso.
3. Antes de hacer ejercicio, examine cuidadosamente el equipo y asegúrese de que esté en buenas condiciones. Si hay algún defecto, ajústelo y repárelo antes de usarlo. Asegúrese de usar ropa adecuada mientras usa este equipo para evitar posibles circunstancias peligrosas.
4. La máquina está destinada a usuarios mayores de 12 años. Los usuarios menores de 12 años deben hacer ejercicio bajo la supervisión de un adulto.
5. Carga máxima: 150 KG.

Advertencia: Si tiene defectos físicos o de movimiento, consulte al médico y al entrenador antes de hacer ejercicio. Por favor, lea el manual cuidadosamente antes de usarlo. No nos hacemos responsables por lesiones personales y daños al equipo causados por un uso inadecuado.

 <p>A x 2</p>	 <p>I x 1</p>	 <p>Q x 2</p>
 <p>B x 2</p>	 <p>J x 2</p>	 <p>R x 2</p>
 <p>C x 2</p>	 <p>K x 2</p>	 <p>S x 8</p>
 <p>D x 2</p>	 <p>L x 4</p>	 <p>T x 2</p>
 <p>E x 4</p>	 <p>M x 10</p>	 <p>U x 2</p>
 <p>F x 1</p>	 <p>N x 4</p>	 <p>V x 12</p>
 <p>G x 1</p>	 <p>O x 1</p>	 <p>W x 2</p>
 <p>H x 1</p>	 <p>P x 4</p>	 <p>X x 2</p>

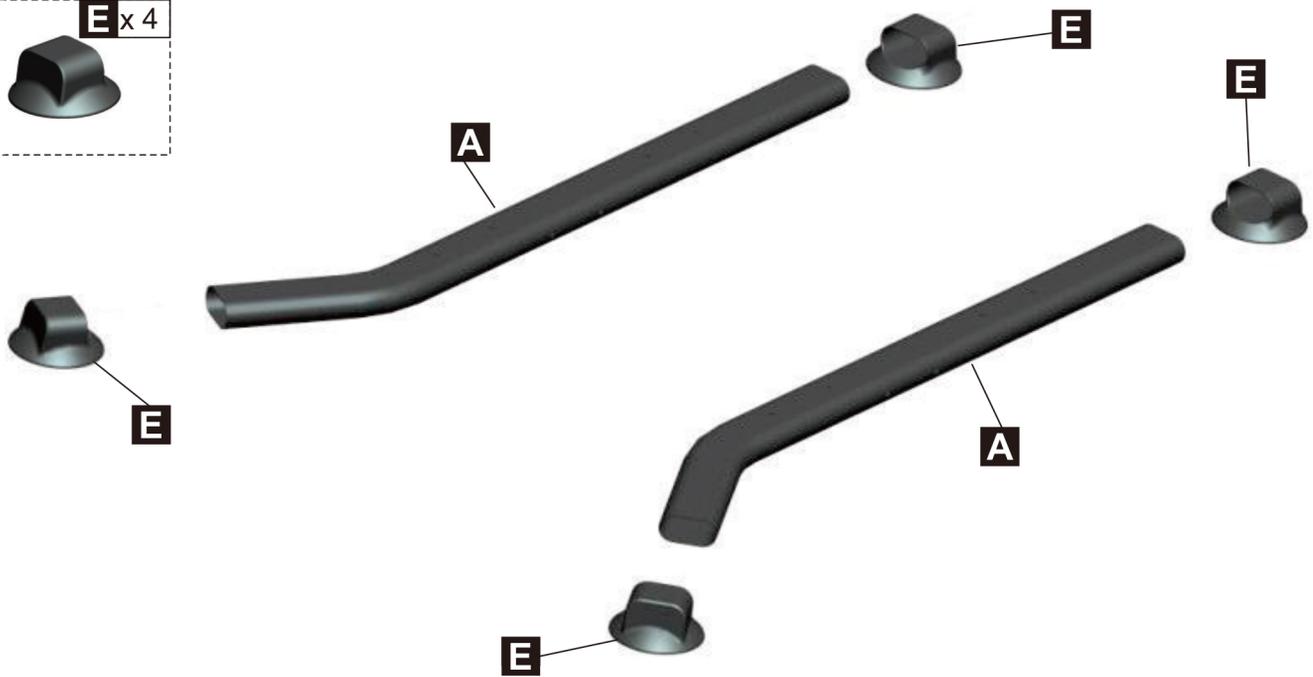
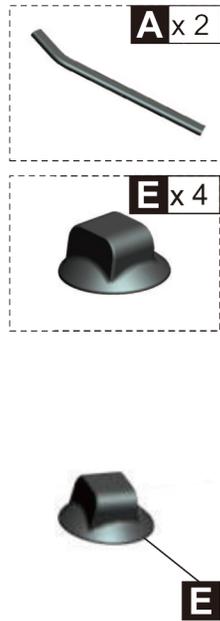
M8*12

M8*45

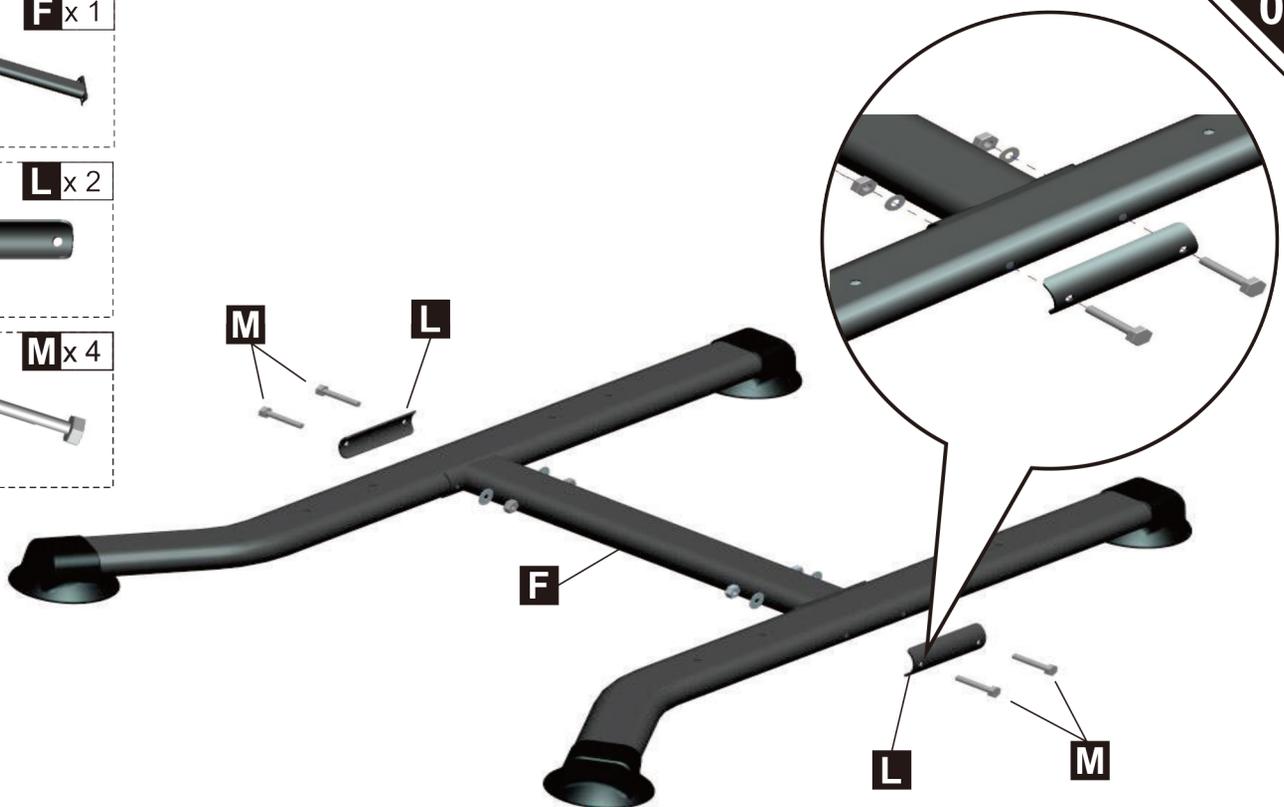
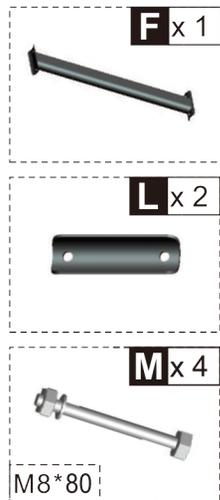
M8*12

M8*80

M8*45



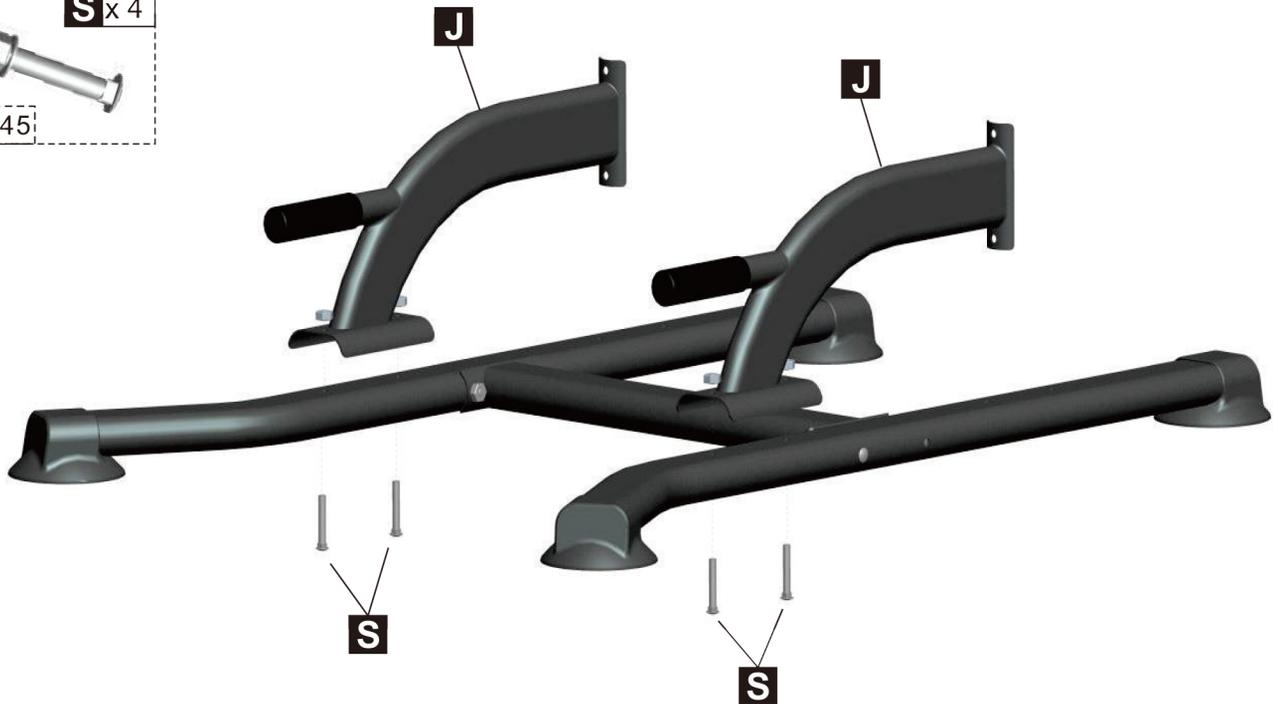
Montaje de encajes: Introduzca 4 encajes en las dos barras de pie. Asegúrese de que el encaje esté paralelo al piso.



Montaje de la conexión de barra de pie: Fije la barra de pies con 4 tornillos M8 X 45 mm como sigue.

J x 2**S** x 4

M8*45



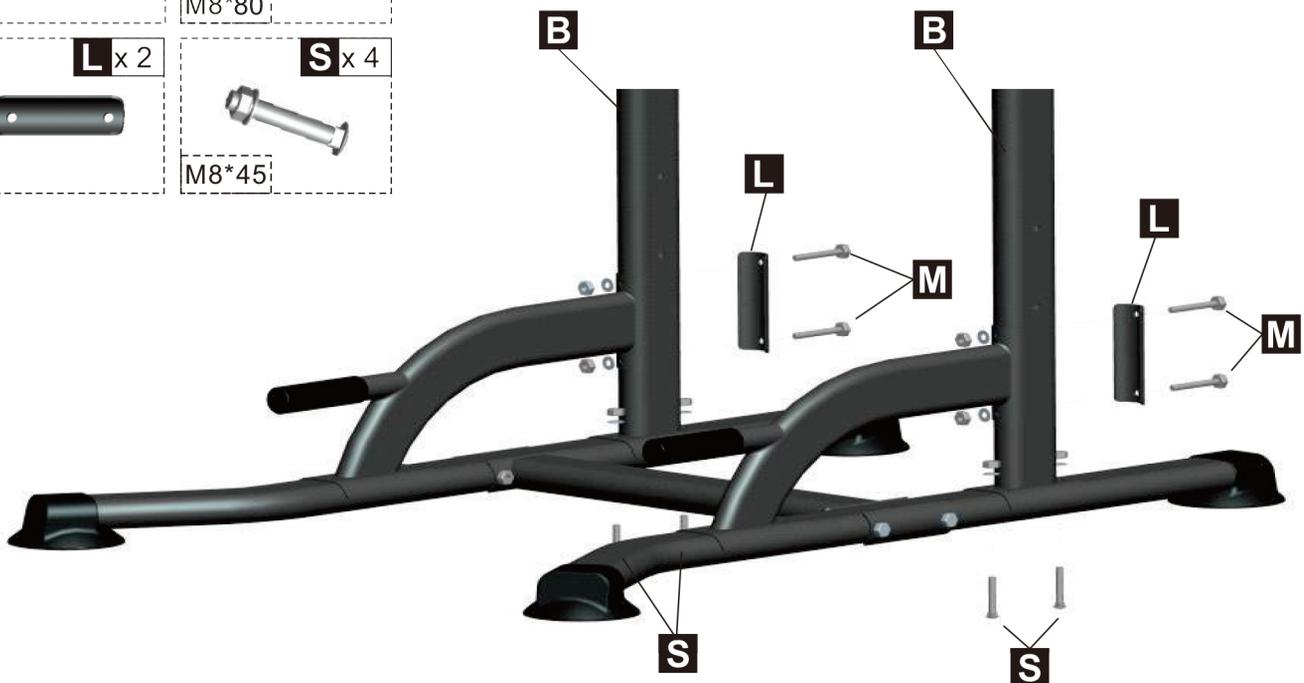
Montaje de barra de soporte: Fije la barra de soporte con las 4 piezas de carruaje de M8 x 45 mm.

B x 2**M** x 4

M8*80

L x 2**S** x 4

M8*45



Montaje del marco principal:

1. Fije la parte inferior del marco principal con 4 piezas de carruaje M8 X 45 mm.
2. Fije el marco principal y la barra de soporte con arco de hierro y tornillo hexagonal M8 x75 mm de la siguiente manera.

H x 1**N** x 4**P** x 4

M8*45

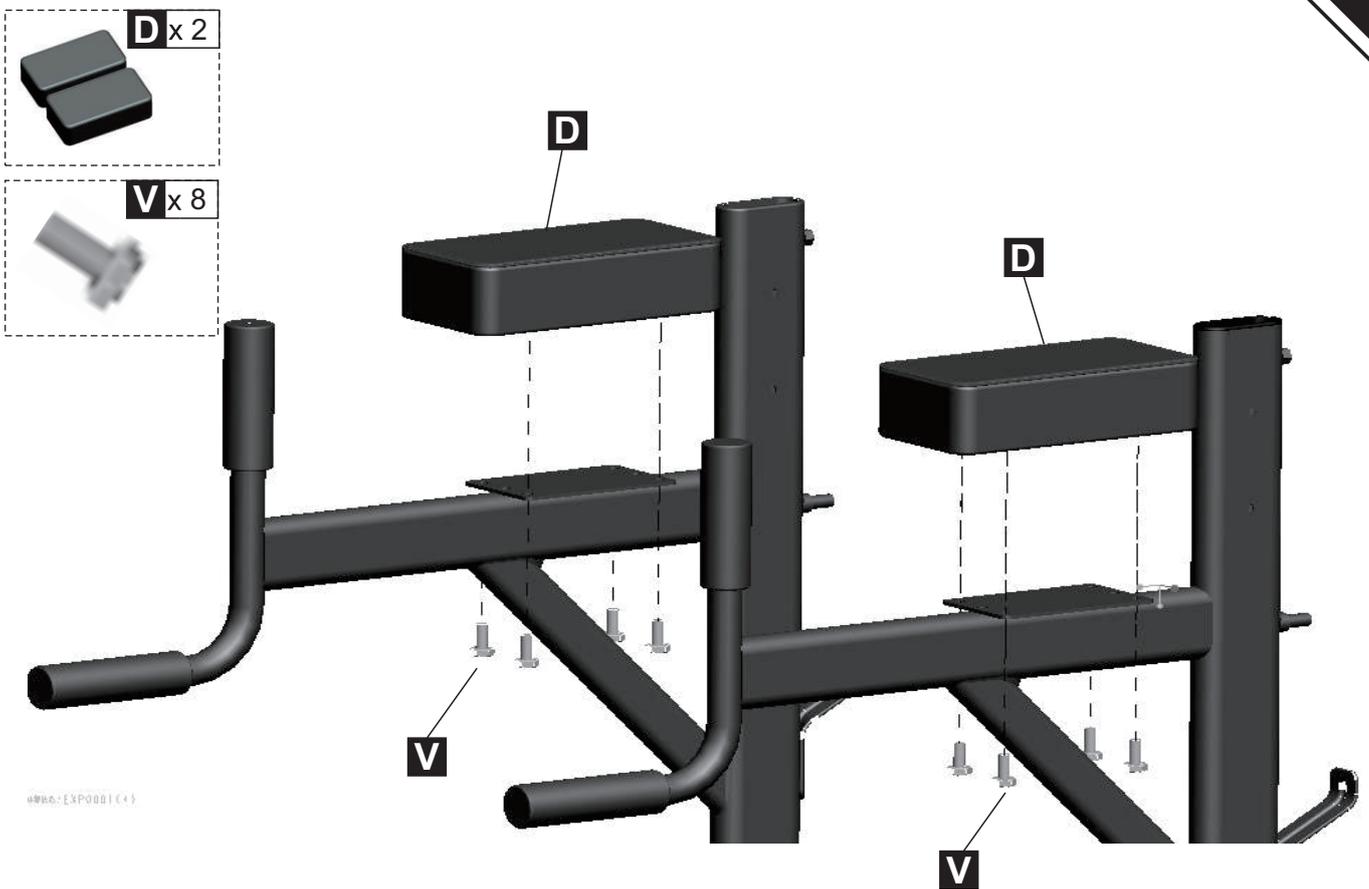


Montaje de tubo de conexión de marco principal: Fije el tubo de conexión del marco principal con tornillo hexagonal M8 X 45 mm.

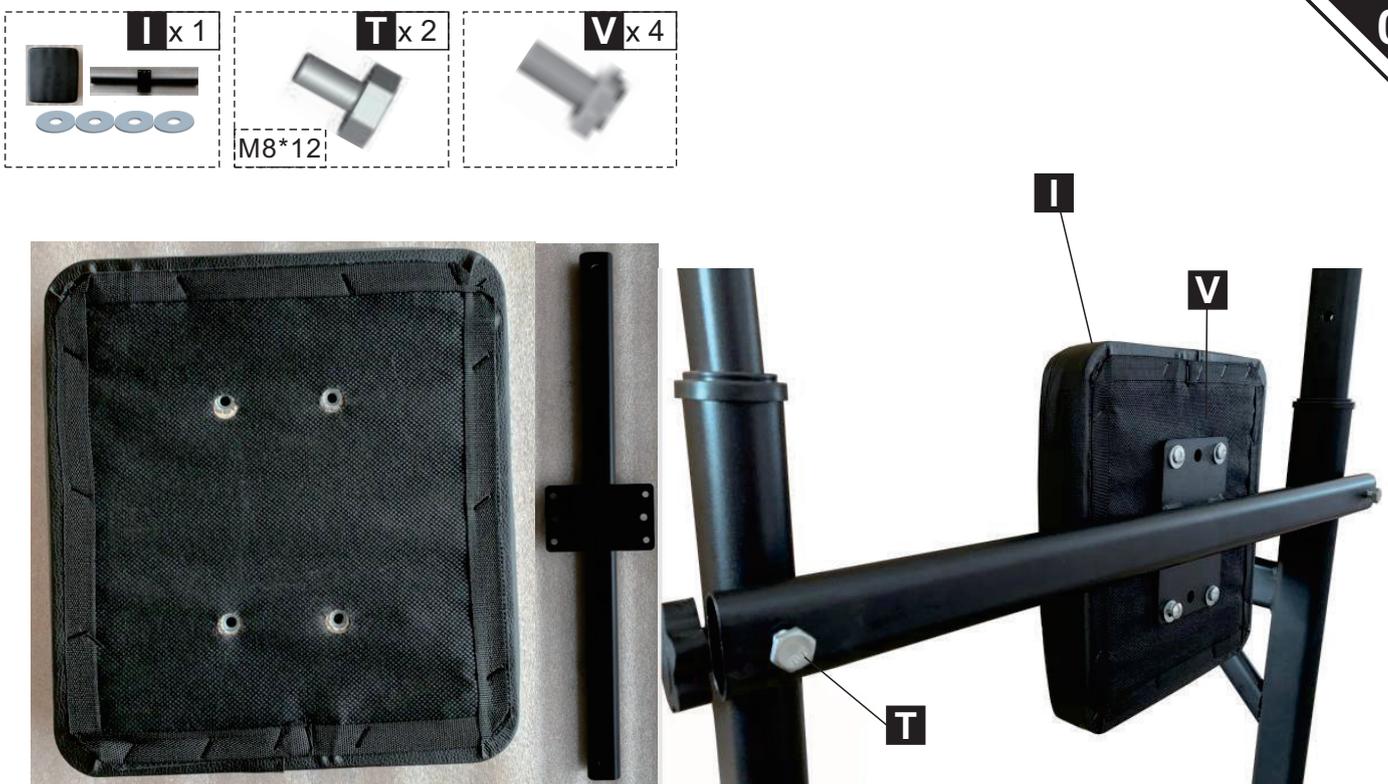
K x 2**Q** x 2

M8*12



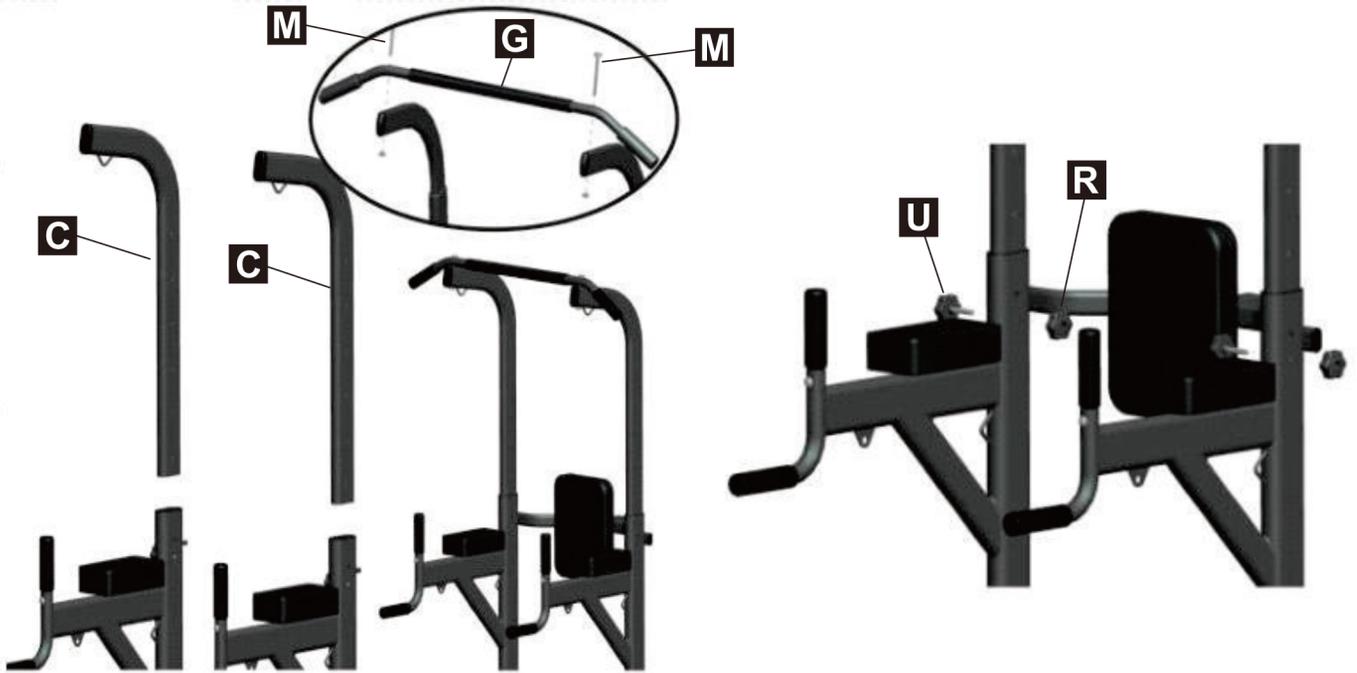


Montaje de reposabrazos: Fije el reposabrazos al marco principal con los tornillos (8 Pz.)



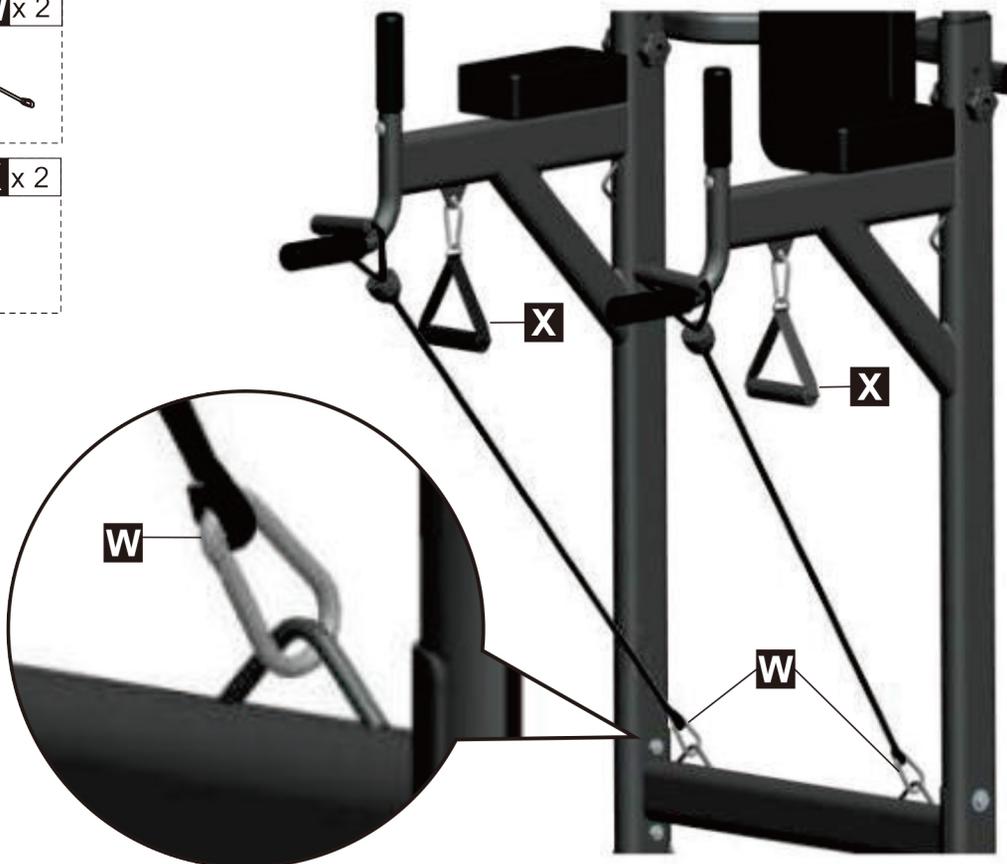
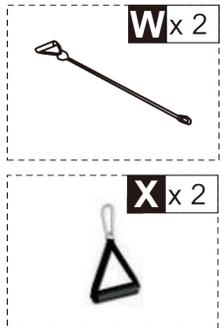
Montaje de Cojín + barra de cojín + regulador:

1. Fije el cojín con 4 tuercas al reposabrazos.
2. Fije el cojín al marco principal con 2 tornillos hexagonales M8 x 12.
3. Instale el tornillo de ajuste.



Montaje de barra de soporte y barra de tracción:

1. inserte la barra de soporte en el marco principal con dos tuercas de plástico.
2. Fije la barra de tracción a las dos barras de soporte con un tornillo M8 x 80 mm.



Montado de cuerdas: Coloque la cuerda en la posición correcta como se indica a continuación.



US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it