



READ AND SAVE THIS INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

Avis avant l'exercice

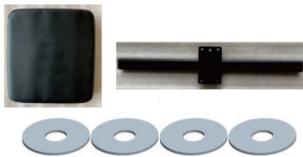
1. Veuillez lire attentivement le manuel avant l'exercice.
2. Effectuez des exercices d'échauffement avant d'utiliser l'équipement. Soyez conscient de votre capacité et de votre état physique. Ne pas abuser.
3. Avant l'exercice, examinez attentivement le matériel pour vous assurer qu'il est en bon état. En cas de défaut, ajustez-le et réparez-le avant utilisation. Assurez-vous de porter une tenue appropriée lors de l'utilisation de cet équipement pour éviter toute situation dangereuse.
4. La machine est destinée aux utilisateurs de plus de 12 ans. Les utilisateurs de moins de 12 ans devraient exercer sous la supervision de l'adulte.
5. Charge maximale: 150 KGS.

Avertissement: s'il existe des défauts physiques ou des troubles du mouvement. Veuillez consulter le médecin et le formateur avant l'exercice. Veuillez lire attentivement le manuel avant utilisation. Nous ne serons pas responsables des blessures corporelles et des dommages causés à l'équipement causé par une mauvaise utilisation.

A x 2



I x 1



Q x 2



B x 2



J x 2



R x 2



M8*12

C x 2



K x 2



S x 8



D x 2



L x 4



T x 2



M8*45

E x 4



M x 10



U x 2



M8*80

F x 1



N x 4



V x 12



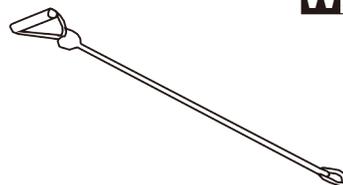
G x 1



O x 1



W x 2



H x 1



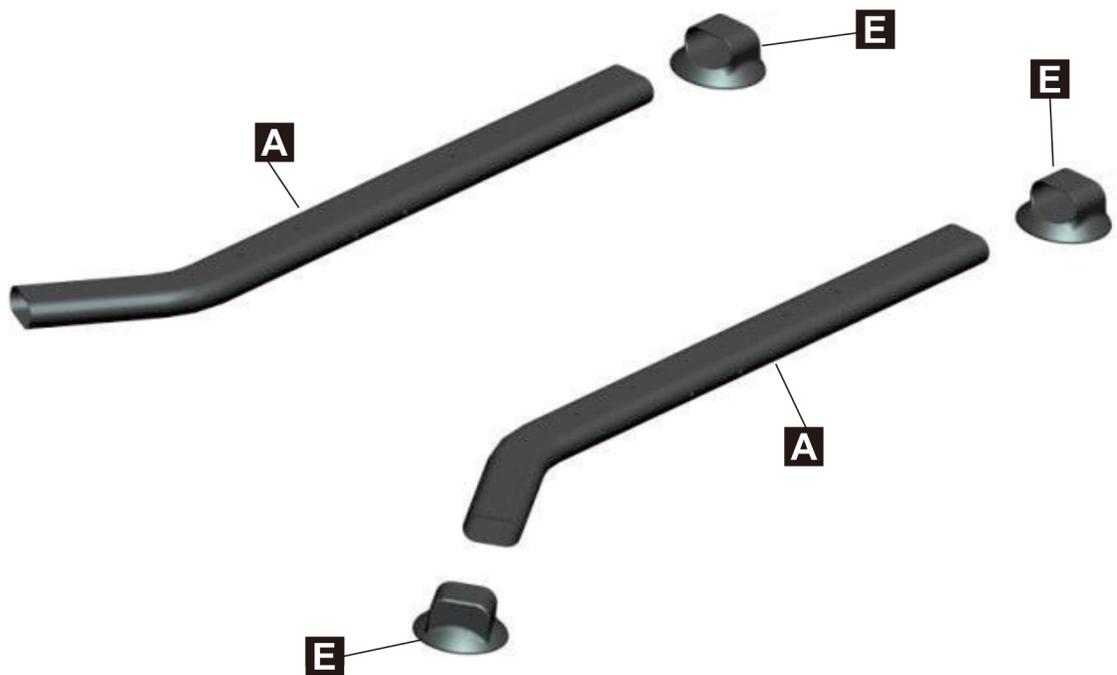
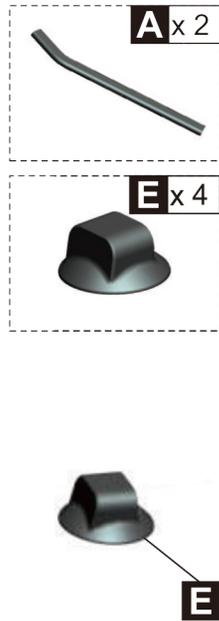
P x 4



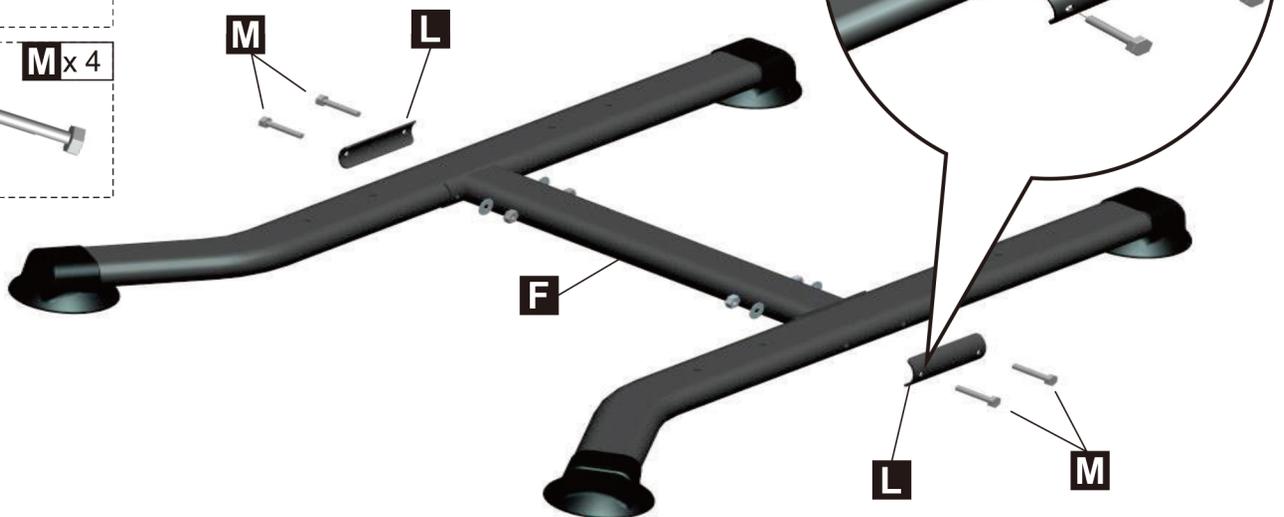
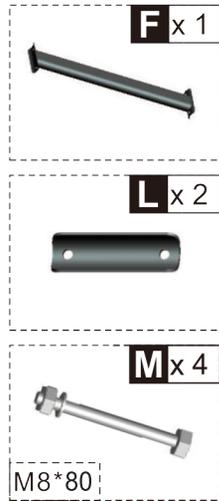
X x 2



M8*45



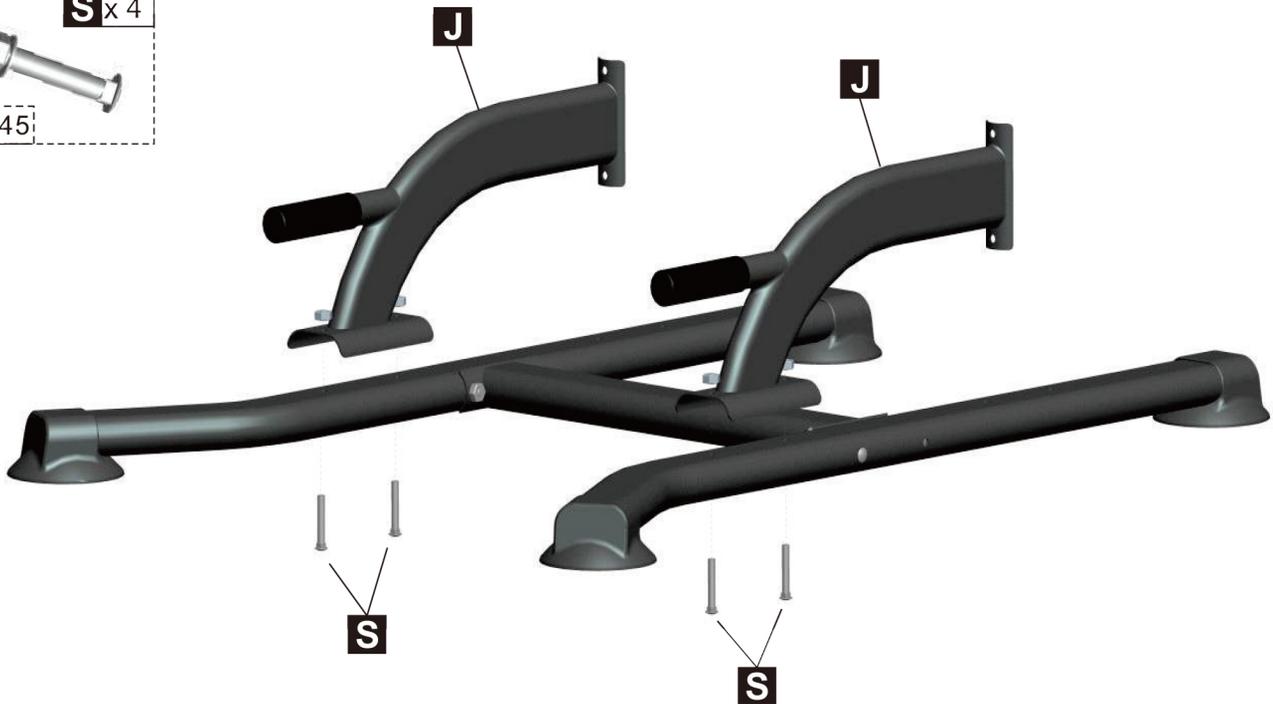
Assemblage de douilles: Prenez 4 prises dans les deux barres de pied (Assurez-vous que la douille est parallèle au sol.)



Ensemble de tuyauterie de connexion de barre de pied: Fixez la barre de pied avec une vis 4 M8X75mm. Comme suit

J x 2**S** x 4

M8*45



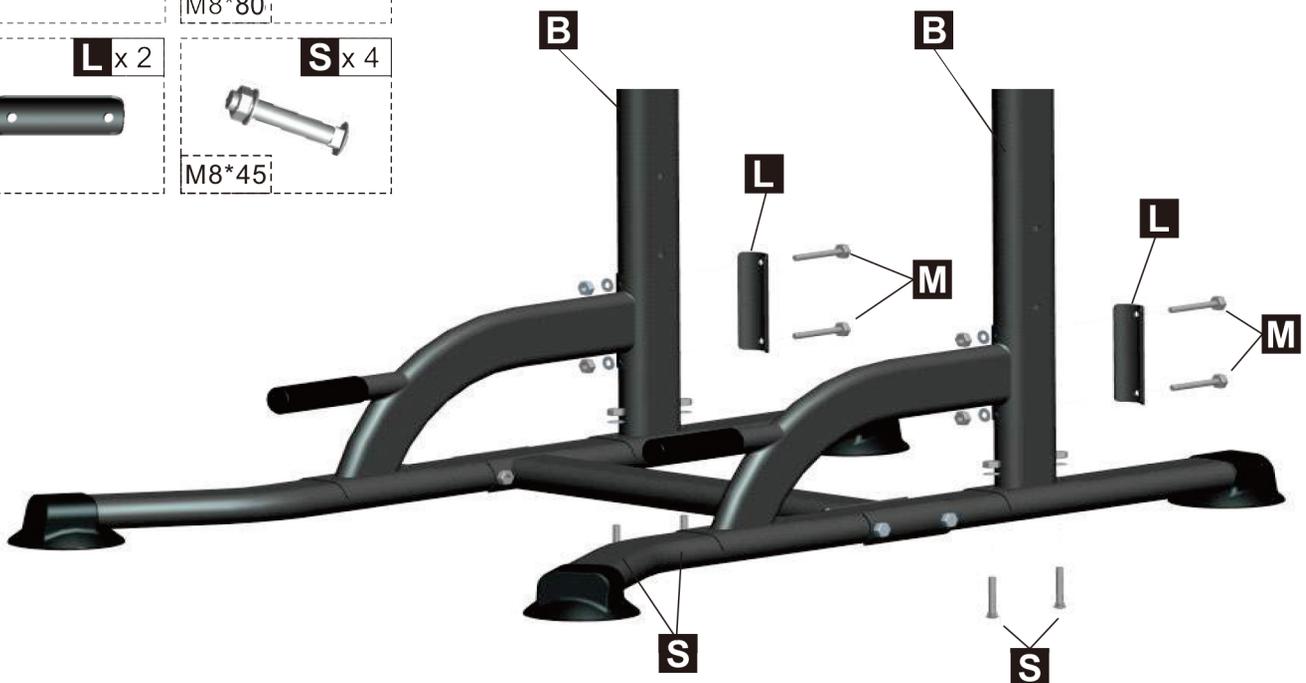
Montaje de barra de soporte: Fije la barra de soporte con las 4 piezas de carruaje de M8 x 45 mm.

B x 2**M** x 4

M8*80

L x 2**S** x 4

M8*45



Montaje del marco principal:

1. Fije la parte inferior del marco principal con 4 piezas de carruaje M8 X 45 mm.
2. Fije el marco principal y la barra de soporte con arco de hierro y tornillo hexagonal M8 x75 mm de la siguiente manera.

H x 1**N** x 4**P** x 4

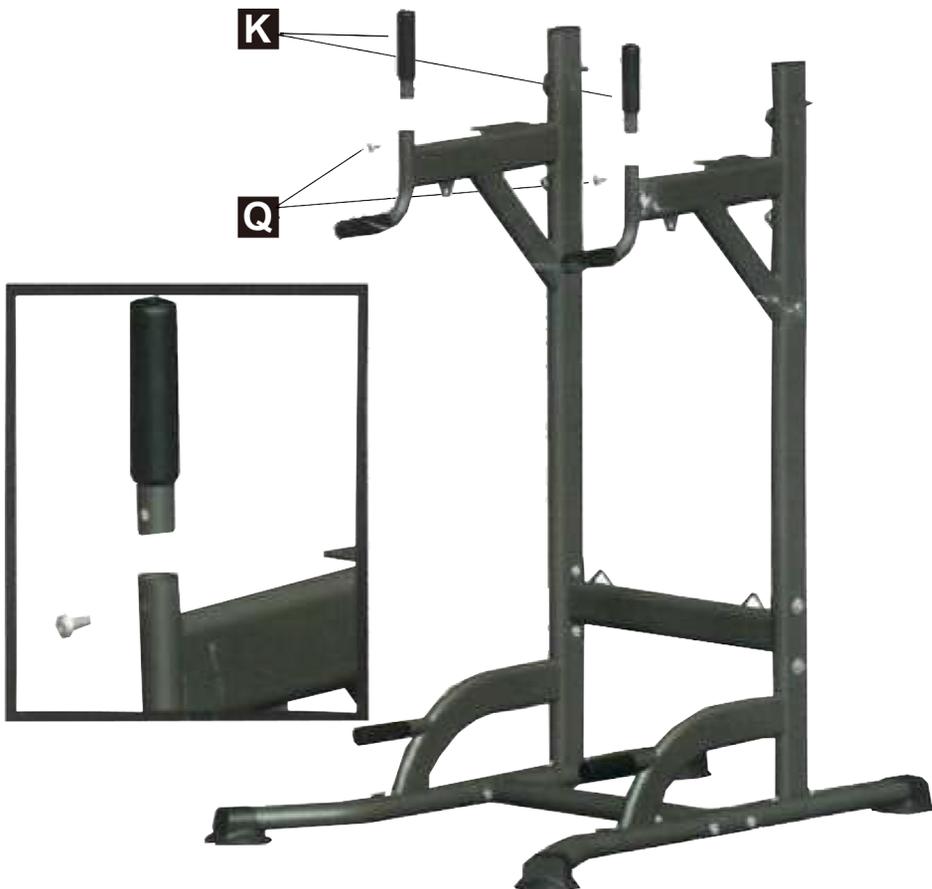
M8*45

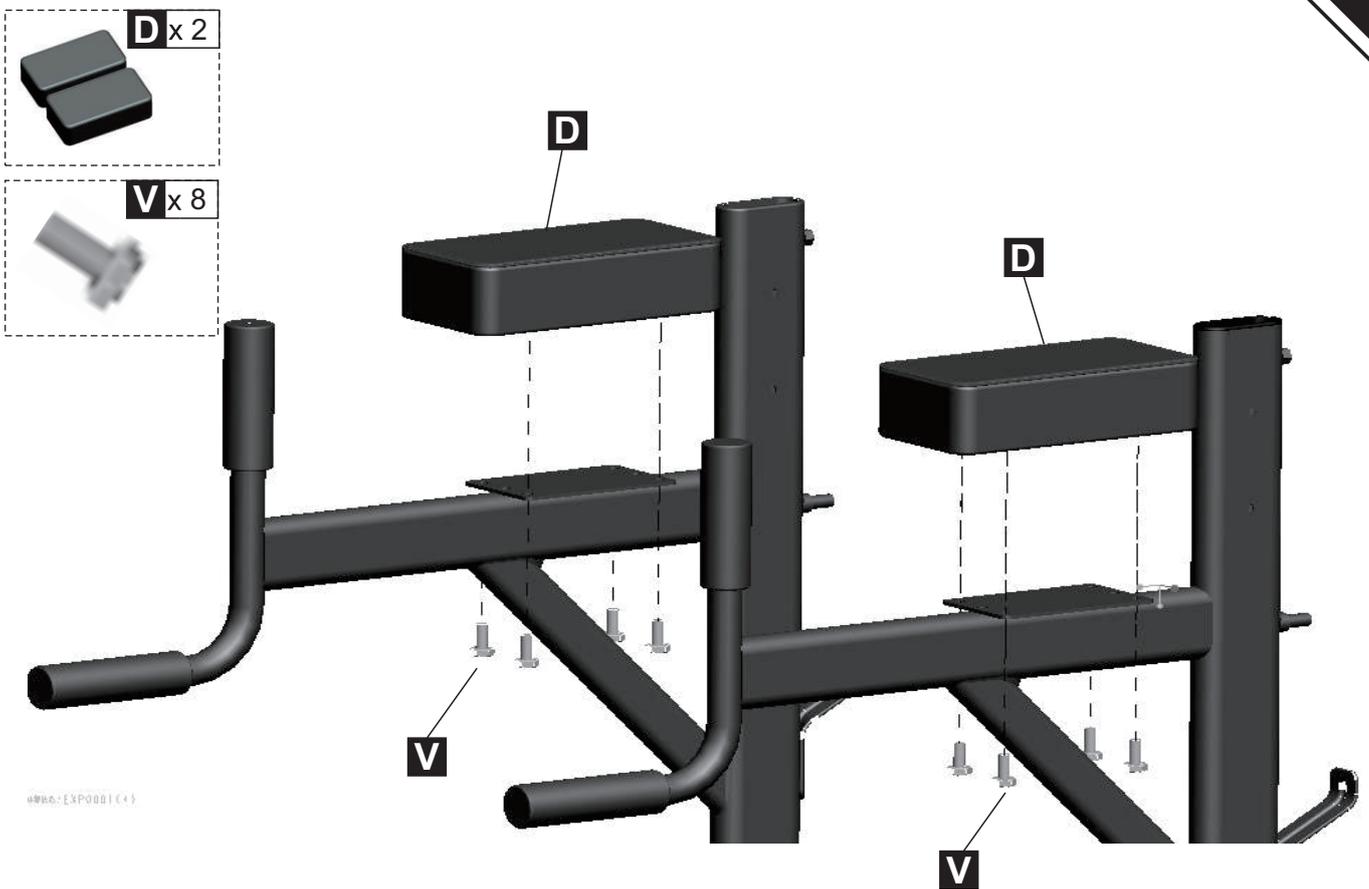


Montaje de tubo de conexión de marco principal: Fije el tubo de conexión del marco principal con tornillo hexagonal M8 X 45 mm.

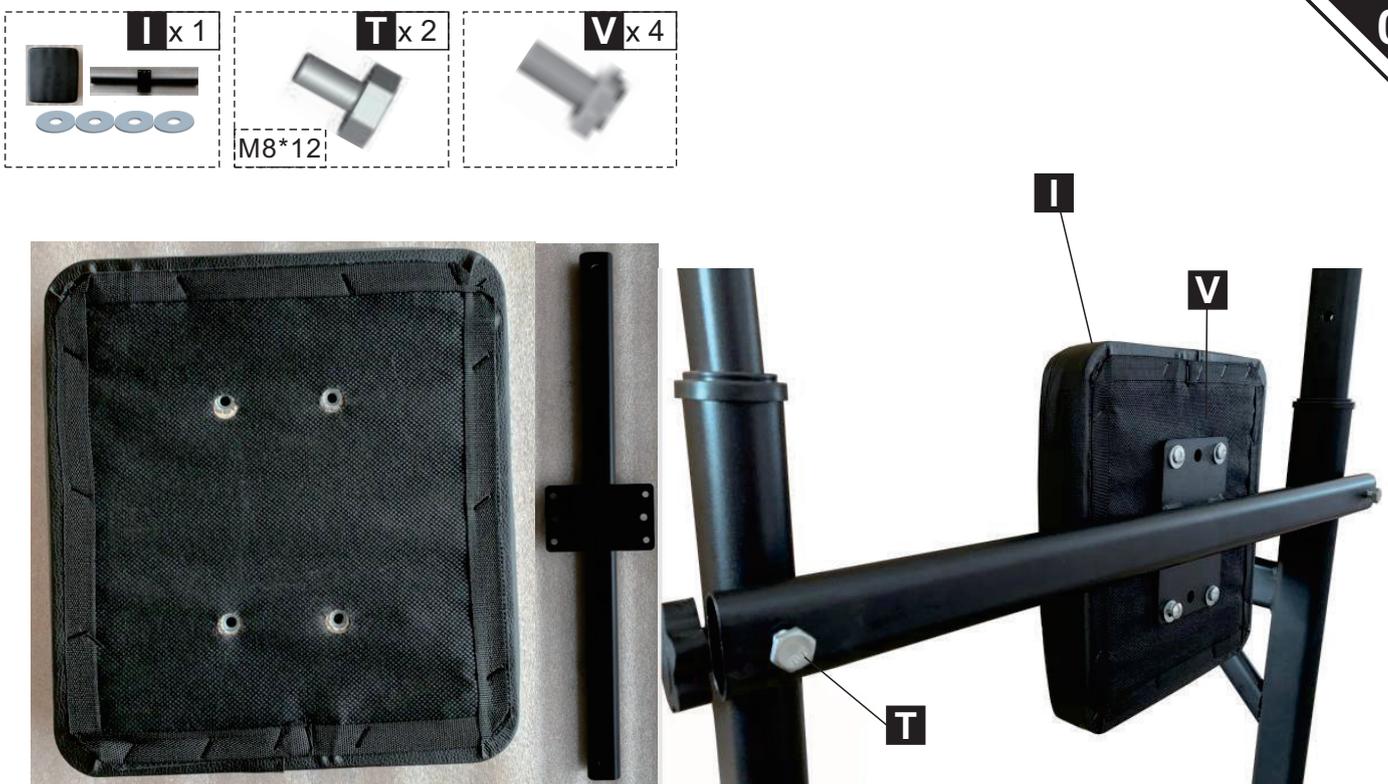
K x 2**Q** x 2

M8*12



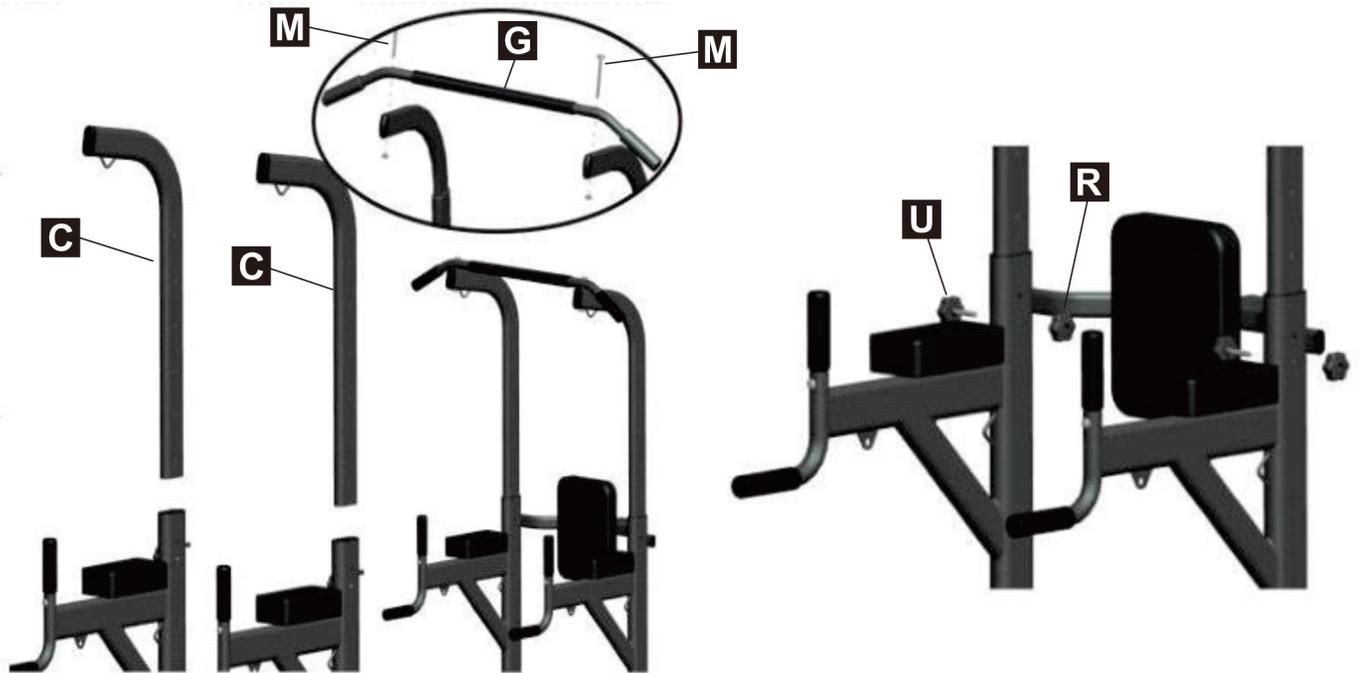
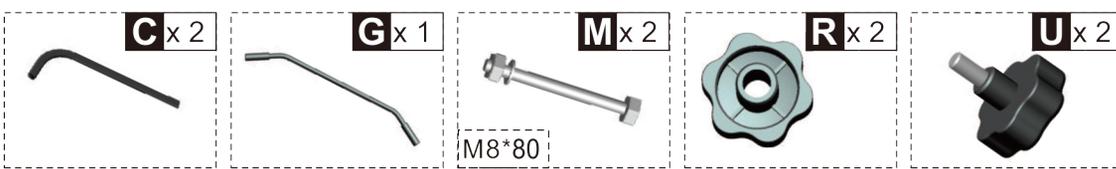


Assemblage repose bras: Fixez l'accoudoir au cadre principal avec 8 pcs.



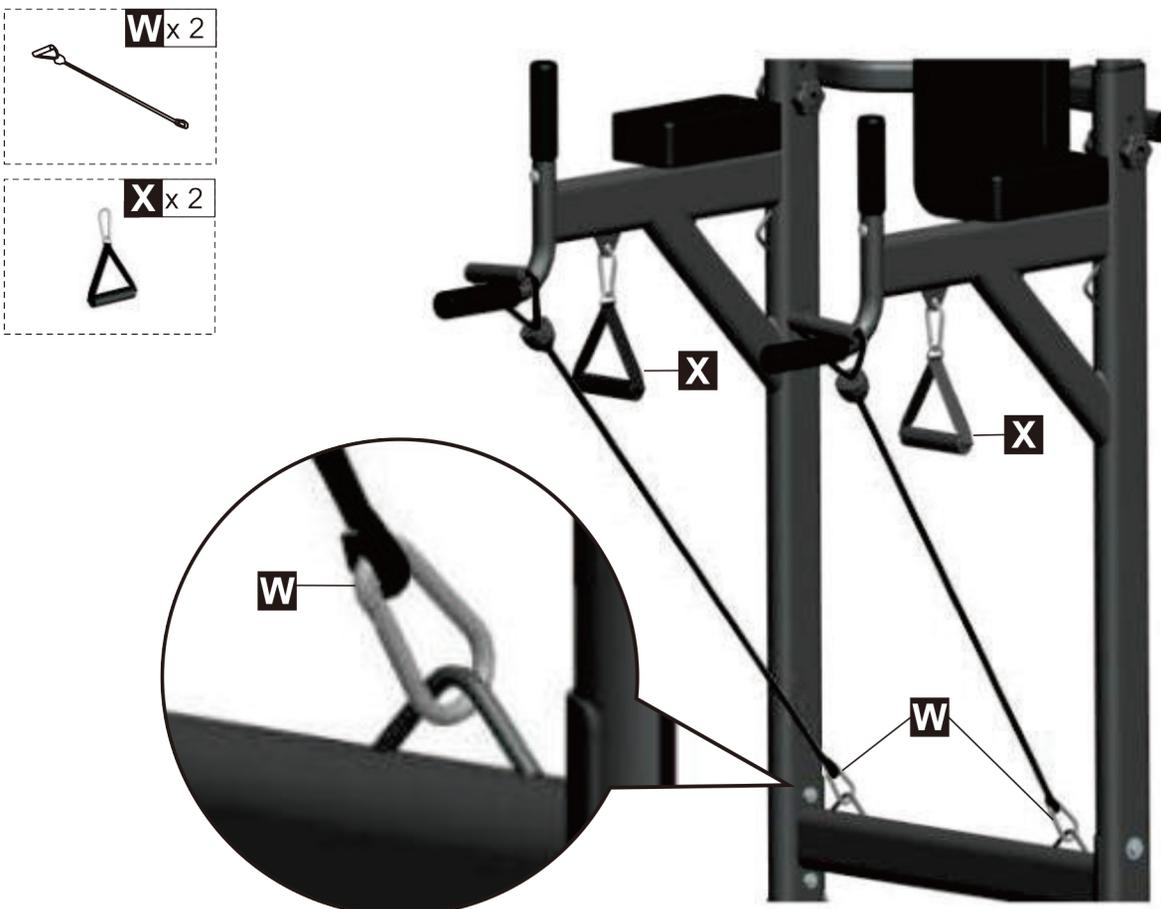
Assemblage Coussin + Barre de coussin

1. Fixez le coussin avec des écrous d'accoudoirs 4 pcs.
2. Fixez le coussin au cadre principal avec la vis 2x hexagonale (agonal) M8x12.
3. Installez la vis de réglage.



Assemblage Barre de support et barre de traction

1. Insérez la barre de support sur le cadre principal avec deux écrous en plastique.
2. Fixez la barre de traction sur la barre de support avec une vis M8x80mm.



Assemblage corde: Prenez la corde dans la bonne position, comme suivant



US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it