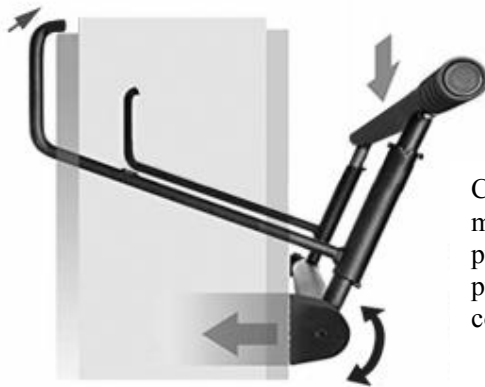
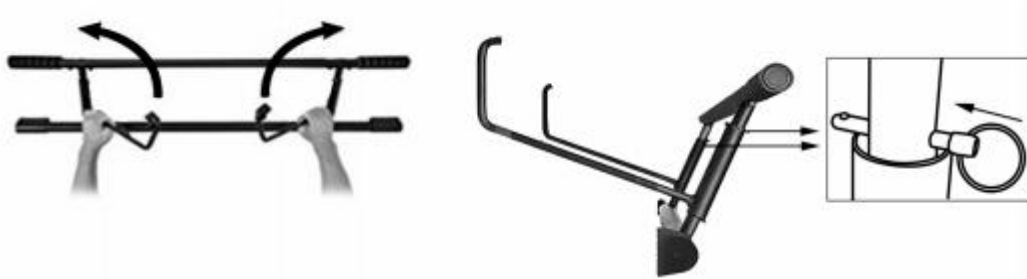
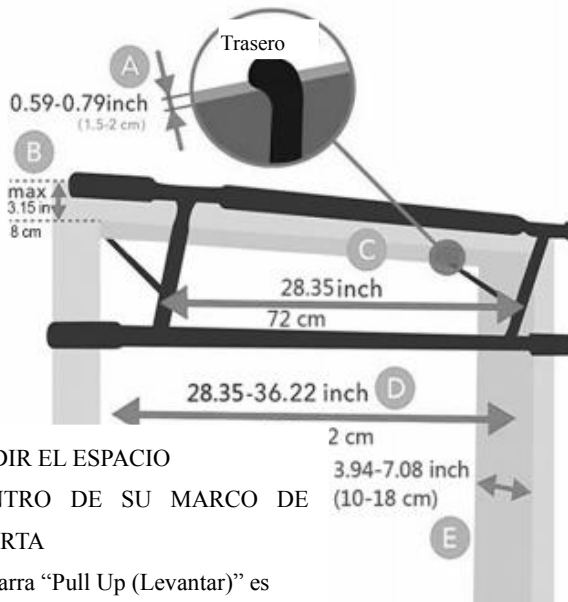




Empuje los ganchos hacia abajo y gire los ganchos hacia afuera



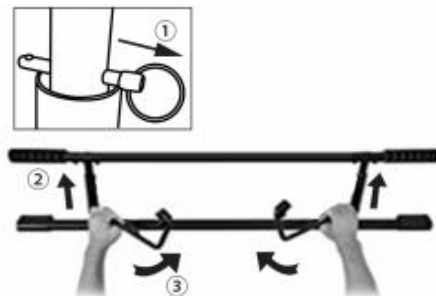
Coloque los bloques de protección del marco de la puerta y verifique que el punto de contacto con el marco de la puerta esté en la posición de conexión correctamente.



MEDIR EL ESPACIO
DENTRO DE SU MARCO DE
PUERTA

La barra "Pull Up (Levantar)" es
Diseñada para espacios entre
28,35-36,22 pulgadas (72-92 cm)

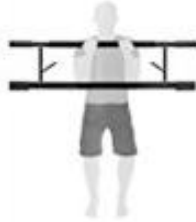
DOBLAR



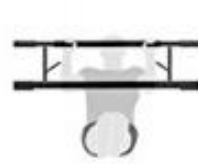
**Pull up
(Levantar)**



**Chin up
(Levantar hasta barbilla)**



**Leg Lifts
(Elevaciones de la pierna)**



**Leg Raises
(Piernas levantadas)**



**Sit up
(Incorporarse)**



**Push-up
(Empujar hacia abajo)**



ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es