



Consiglio: leggere attentamente le istruzioni prima di utilizzare il prodotto e conservarlo correttamente.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

Diagramma di installazione

Installazione completa: come mostrato in figura



Grazie per aver acquistato questo prodotto. per utilizzare correttamente questo prodotto, si prega di leggere attentamente queste istruzioni.

Sicurezza

AVVERTENZE

- Non usare quando si è malati
- I bambini devono essere accompagnati da adulti per prevenire incidenti
- Durante l'uso, indossare abiti comodi, evitare di indossare pantofole, gonne, ecc
- Un esercizio eccessivo può influire sulla salute del corpo, iniziare con la quantità di esercizio più appropriata
- Il peso massimo dell'utente di questo prodotto è 120 kg, il sovraccarico causerà guasti
- Prima dell'uso, verificare che tutte le parti siano installate correttamente e che i dadi e le vite siano avvitati in posizione
- È consigliabile consultare un istruttore di fitness prima di utilizzare l'attrezzatura
- Nel processo di utilizzo, è severamente vietato eseguire movimenti ad alto rischio e metodi di utilizzo irragionevoli

Prestare attenzione

- Questo prodotto è un elettrodomestico generico, si prega di evitare l'uso commerciale
- Evitare l'uso in luoghi con rischio di incendio
- Durante l'allenamento, si prega di recarsi in luoghi spaziosi dove nessuno è presente e lontano da merci pericolose
- Se questo prodotto non viene utilizzato, potrebbe danneggiare la superficie del pavimento. Assicurarsi di usarlo dopo aver coperto con uno strato aggiuntivo il pavimento

Se non in uso, non conservare nei seguenti luoghi:

- A. un luogo surriscaldato o raffreddato
- B. alla luce solare diretta all'esterno della casa
- C. vicino a una fornace a gas, vicino al fuoco
- D. in luoghi freschi e umidi

2) Diagramma di installazione

assaggio 1: aprire la confezione e confermare le parti della base di assemblaggio del prodotto.

TELAIO BASE.		2 PZ.
TELAIO PRINCIPALE.		2 PZ.
EXTENSION TUBE.		2 PZ.
TUBO DI CONNESSIONE.		1 PZ.
Rinforzo.		2 PZ.
Barre laterali.		2 PZ.
Leva schienale.		1 PZ.
Barra orizzontale.		1 PZ.
Cover base.		4 PZ.

Diagramma di installazione

Accessori e viteria

semicircle head square neck screw M8*40 (4 PZ)	vite a testa semicircolare M8*80 (2 PZ)	vite esagonale M8*15 (2 PZ)
		
Vite esagonale (10 PZ)	Vite impugnatura in plastica M8*45 (4 PZ)	Dado impugnatura plastica (4 PZ)
		
M8 nut (16 PZ)	Paletto esagonale M6*20 (2PZ)	Vite esagonale M6*15 (2 PZ)
		
arc gasket Guarnizione ricurva (8PZ)	Guarnizione circolare (6PZ)	piastra in metallo rinforzata (2 PZ)
		
chiave a brugola (1 PZ) chiave inglese (2 PZ)	 	

Diagramma di installazione

Passaggio 2: installare quattro piedi

- 1) quattro coprigambe rispettivamente nel tubo piedi (notare che il coprigambe è parallelo al suolo)

Passaggio 3: installare il telaio principale

- 1) stringere il raccordo del tubo principale con il dado M8 del perno attraverso il lato inferiore con la vite a collo quadrato a testa semicircolare



Diagramma di installazione

Passaggio 4: installare il telaio principale

- 1) quattro viti esagonali M8 * 40 attraverso la piastra di rinforzo esterna, stringere con dadi M8



Passaggio 5: installare il rinforzo

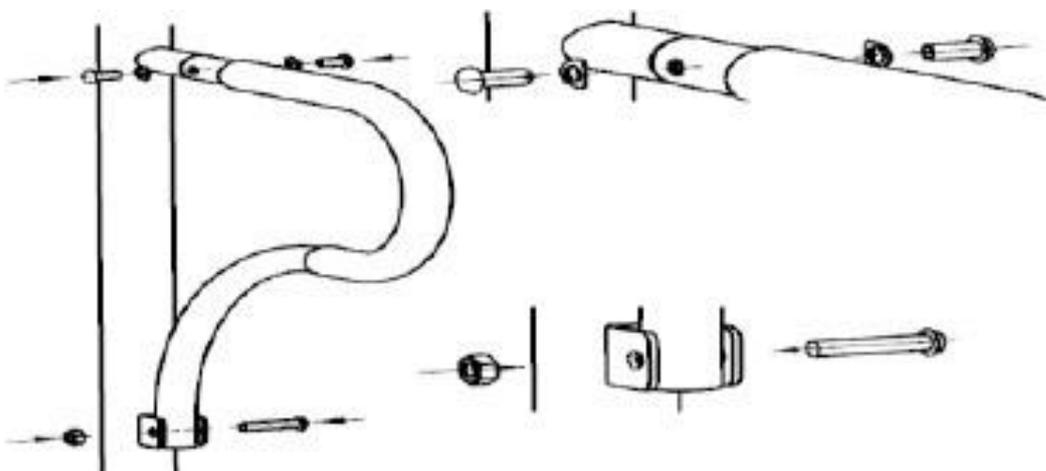
- 1) utilizzare quattro viti esagonali M8 * 40 da inserire dall'esterno e stringere con dadi M8



Diagramma di installazione

Passaggio 6: installare le barre parallele

- 1) allineamento dei fori, la parte superiore con vite M6 * 20, posizionare la guarnizione dell'arco, con fissaggio a vite esagonale M6 * 15
- 2) Estremità inferiore fissata con vite esagonale M8 * 40 attraverso il dado M8



Passaggio 7: installare la leva dello schienale

- 1) le dimensioni del foro interno ed esterno del tubo dello schienale non sono consistenti, il foro grande è installato internamente, con viti a testa semicircolare M8 * 15 nel fissaggio.

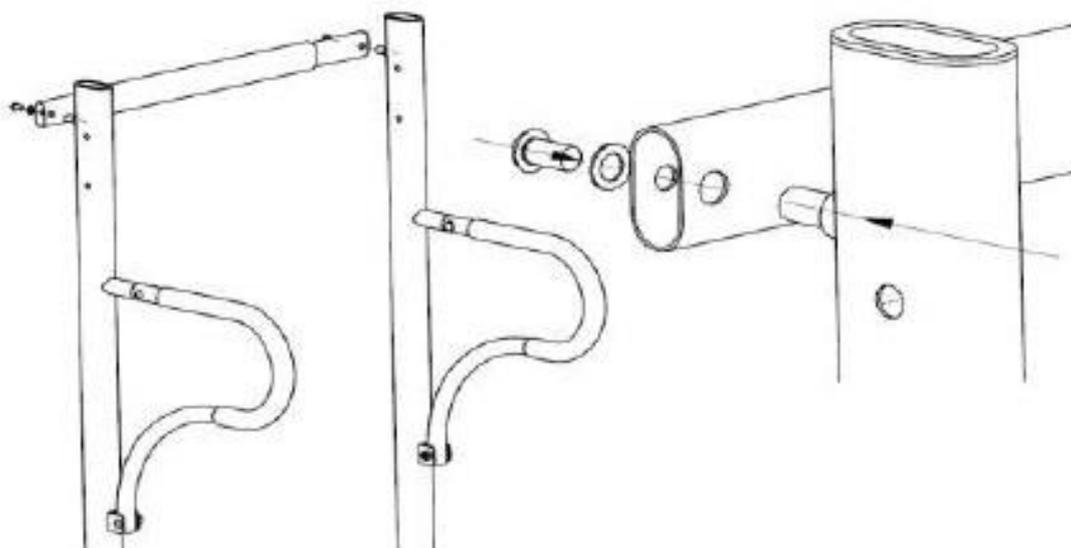
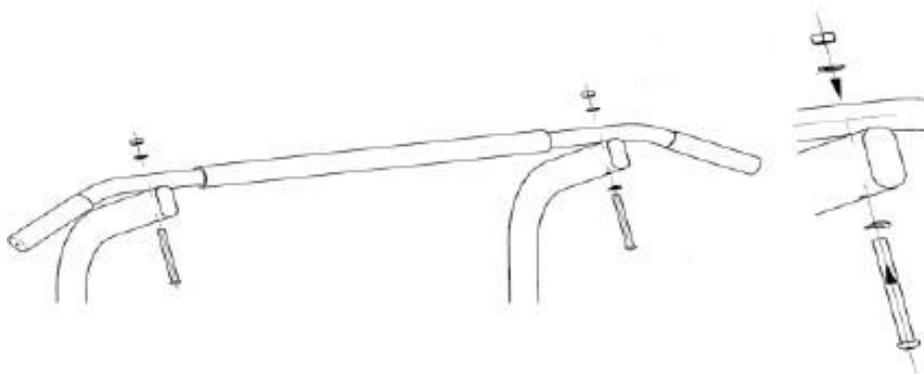


Diagramma di installazione

Passaggio 8: installare la barra orizzontale

- 1) posizionare la barra orizzontale sul braccio superiore, allineamento del foro con una vite M8 * 90 a testa semicircolare dal basso attraverso, serrare con dadi M8



passaggio 9: installare la morsa, regolare l'altezza adatta alla propria

- 1) direttamente dalla parte superiore del telaio principale attraverso il tubo del morsetto, regolare all'altezza appropriata, allineare con il foro
- 2) stringere la vite dell'impugnatura in plastica M8 * 45 attraverso il dado dell'impugnatura in plastica di M8 nel telaio principale e nel tubo ausiliario

