



Station de musculation

Conseil: Lisez attentivement le manuel d'instructions avant de l'utiliser et conservez-le correctement.

Merci d'avoir acheté ce produit. Veuillez lire ces instructions attentivement pour une utilisation appropriée.

Précautions de sécurité

Avertissement

- N'utilisez pas ce produit lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Les enfants qui utilisent ce produit doivent être accompagnés d'un adulte pour prévenir les accidents.
- Lors de l'utilisation, portez des vêtements confortables et adaptés à la pratique sportive.
- Consultez votre entraîneur sportif ou votre médecin avant utilisation et utilisez l'équipement conformément aux instructions.
- Le poids de charge du produit est de 120kg. La surcharge peut causer une défaillance ou des dommages. Avant utilisation, veillez à ce que toutes les pièces sont installées correctement et toutes les vis et les écrous sont vissés en place.
- Consultez votre instructeur de conditionnement physique avant utilisation, et utilisez l'équipement conformément aux instructions

Note

- Ce produit est réservé à une utilisation domestique uniquement.
- N'utilisez pas dans les endroits où des incendies peuvent se produire.
- Lors de l'exercice, Placer le produit dans une zone dégagée et de garder à l'écart des choses dangereuses.
- Lors de l'utilisation du produit, le plancher peut être endommagé. Assurez-vous de disposer un tapis sous le matériel.
- Si vous n'utilisez pas le produit pendant une longue période, veillez à ne pas le laisser dans les endroits suivants :
 - A. Pièce trop fraîche ou trop chauffée
 - B. Endroit surexposé à la lumière du soleil
 - C. Proche d'une source de chaleur
 - D. Proche d'un endroit enfumé ou humide (cuisine/salle de bain/cave)

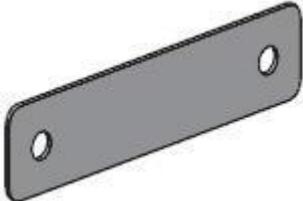
Schéma d'installation

Étape 1 : Ouvrez la boîte pour vérifier les pièces du produit

<p>Base (2)</p> 	<p>Cadre principal (2)</p> 
<p>Tuyau auxiliaire (2)</p> 	<p>Tube de raccordement de pieds (1)</p> 
<p>Connexion principale de tuyau (1)</p> 	<p>Barre horizontale (1)</p> 
<p>Tube de dossier (Avec dossier)</p> 	<p>Tube de dossier 2 (1)</p> 
<p>Coudière (2)</p> 	<p>Gonfleur (1)</p> 
<p>Rocker de boîte à 360 degrés (1)</p> 	<p>Tige fixe(1)</p> 
<p>Boule de cuir (1)</p> 	

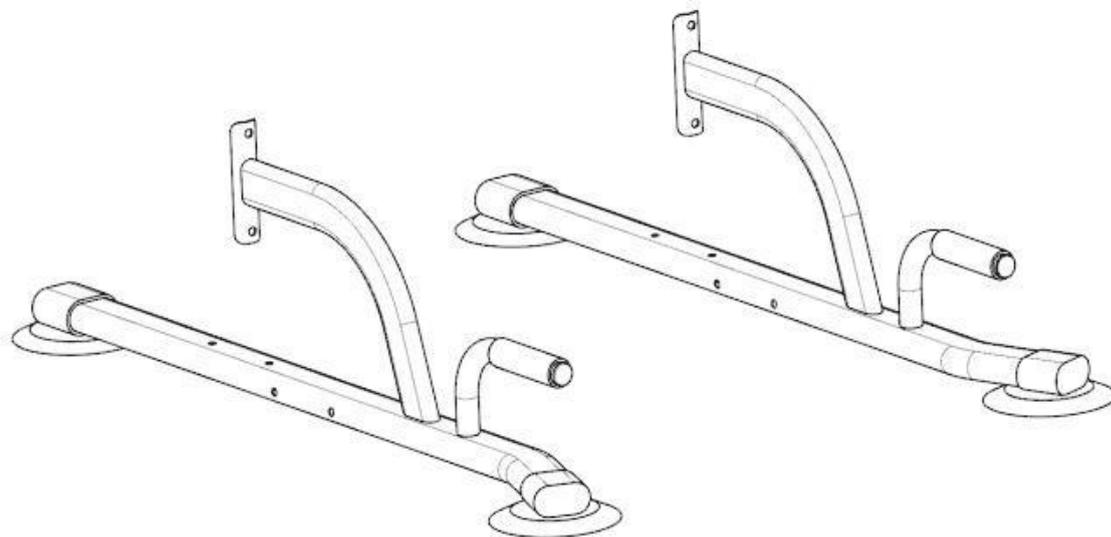
Accessoires de kit

Étape 1 : Ouvrez le paquet pour confirmer les composants du produit

Vis à tête carré semi- circulaire M8*40 (4 pièces)	Vis à tête cylindrique à six pans creux M8 *70 (8 pièces)	Vis à tête cylindrique à six pans creux M8 * 80 (2 pièces)
		
Vis à tête cylindrique à six pans creux M8 * 40 (4pièces)	Vis à tête cylindrique à six pans creux M8 *15 (4 pièces)	Vis de poignée en plastique M8 * 45 (4 piè ces)
		
Écrou de poignée en plastique M8 (4 pièces)	Écrous M8 (19 piè ces)	Tampon incurvé (4pièces)
		
Coussin renforcé (2 pièces)	Joint s ronds (9 piè ces)	Joint s incurvés (4piè ces)
		
Clé hexagonale 1 / clé hex.1	Vis à tête cylindrique à six pans creux M6 * 15 (4 pièces)	
		

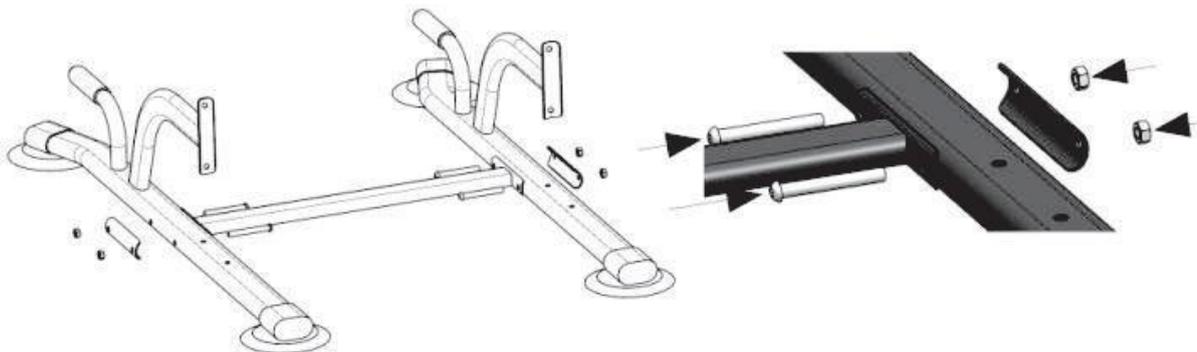
Étape 2 : Retirez le tube de pied

1. Enlevez le tube du pied gauche et droit



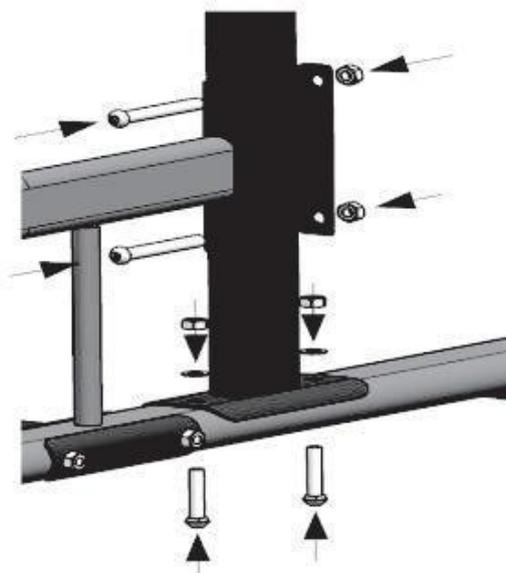
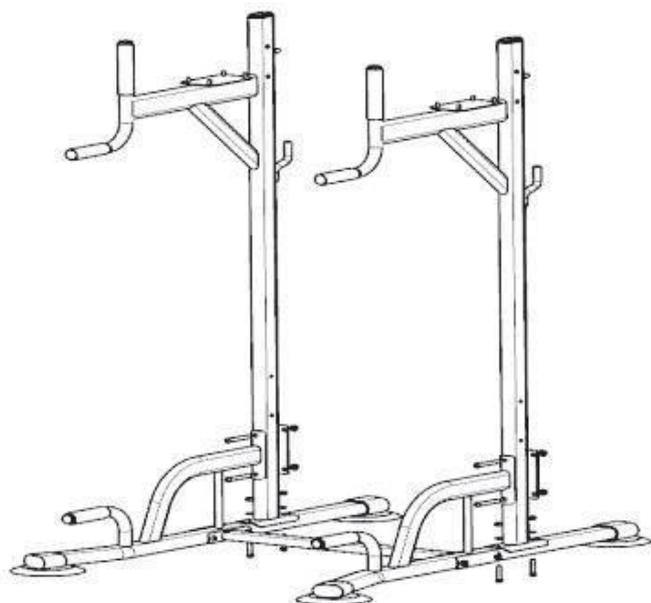
Étape 3 : fixez le tube de raccordement du tube de pied

1. Vissez le tube du pied de l'intérieur avec quatre vis hexagonales M8 * 70, mettez le tampon incurvé, et serrez l'écrou M8.



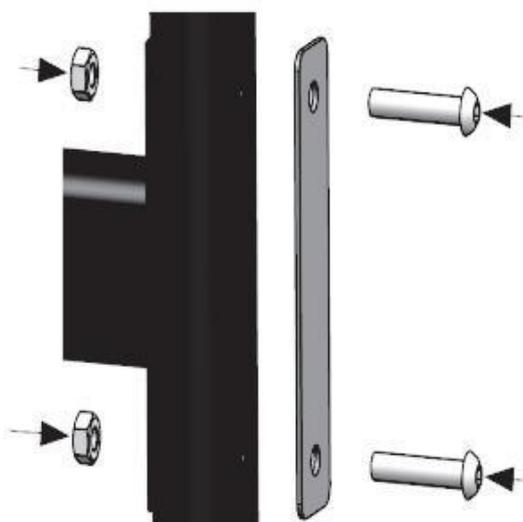
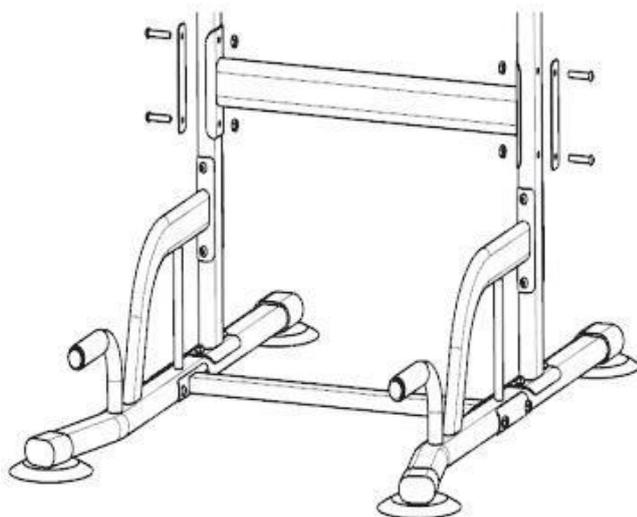
Étape 4: fixez le cadre principal

1. Fixez le tube de pied par le bas avec 4 vis à tête carrée à tête ronde M8 * 40 et placez un joint circulaire et fixez-le avec l'écrou M8.
2. Utilisez quatre vis à six pans creux M8 * 70 pour enfiler de l'intérieur, placez le tampon incurvé et attachez avec l'écrou M8.



Étape 5 : Fixez le tube de renfort

1. Mettez le tampon de renforcement avec quatre vis d'assemblage à tête creuse M8 * 40, pénétrez de l'extérieur et attachez-les avec l'écrou M8.



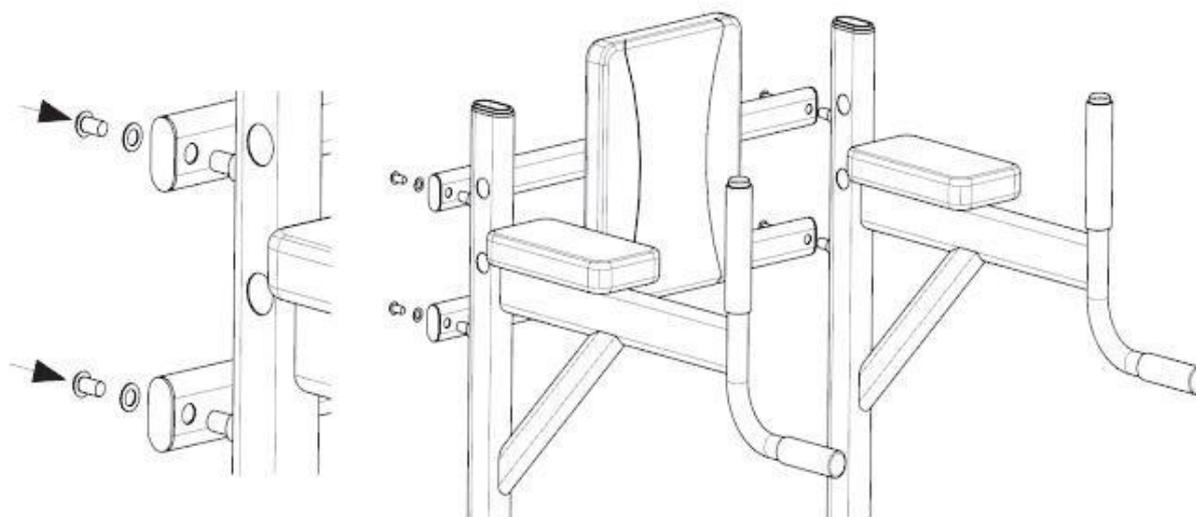
Étape 6 : Fixez la coudière

1. Mettez la vis autonome sur la coudière et serrez-la à travers la plaque de fer.



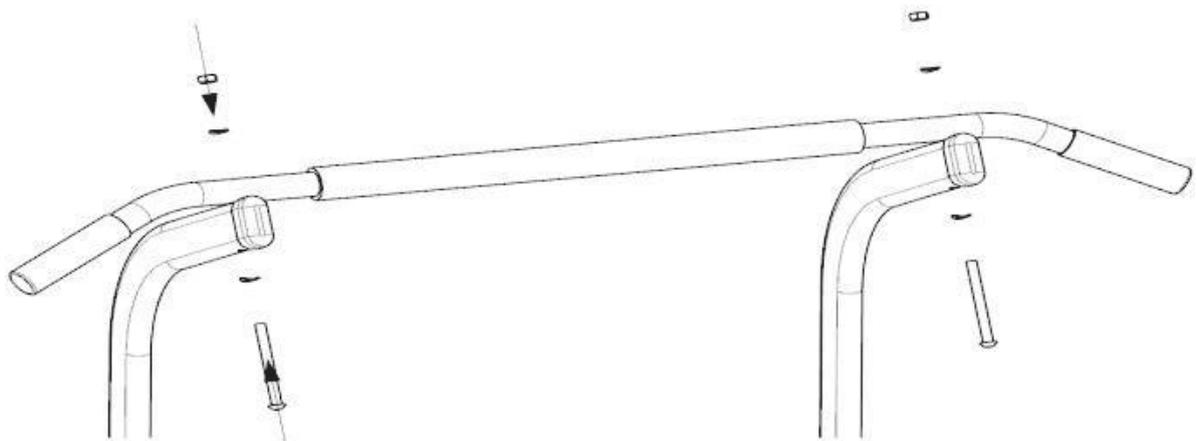
Étape 7 : Installer le levier de dossier

1. Les diamètres intérieurs et extérieurs du tube de dossiers ont incohérents, et les grands trous sont installés vers l'intérieur. Mettez une rondelle circulaire avec une vis hexagonale de M8 * 15 et serrez-la la clé Allen.



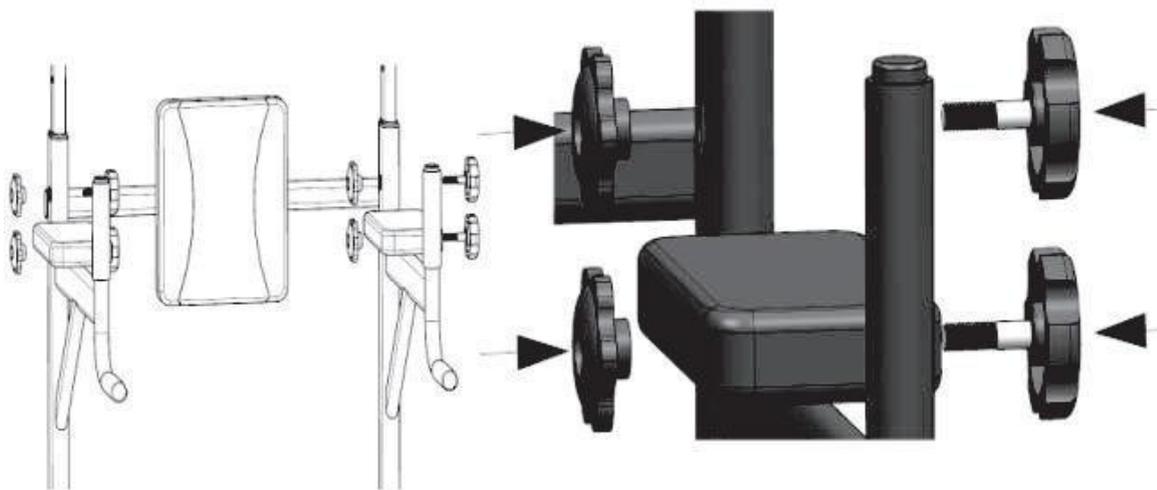
Étape 8 : Fixez la barre horizontale

1. Placez la barre horizontale sur le bras supérieur, alignez le trou avec la vis hexagonale M8 * 80, placez la rondelle courbée, passez-la par le bas, ajoutez la rondelle courbée et serrez avec l'écrou M8.



Étape 9: Fixez le tuyau auxiliaire pour ajuster la hauteur qui vous convient

1. Placez le sous-tube directement du haut du cadre principal et ajustez la position du trou lors du réglage à la hauteur appropriée.
2. Fixez l'écrou en plastique M8 avec la vis de poignée en plastique M8 * 45 à travers le cadre principal et le tuyau auxiliaire.



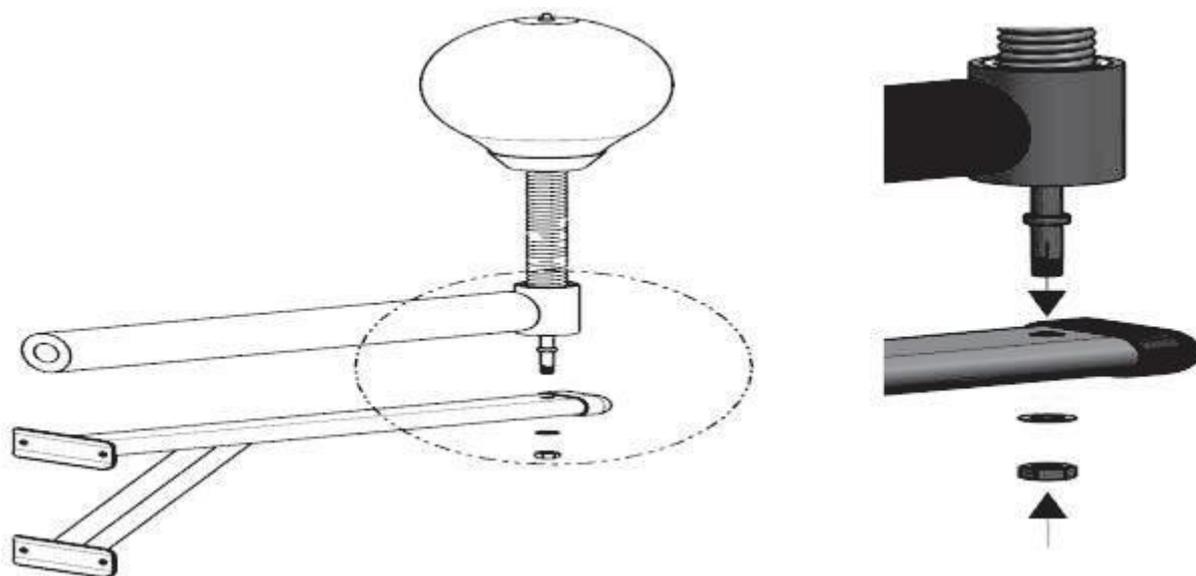
Étape 10: Fixez une boule de cuir de boxe

1. Gonflez la boule de cuir avec une pompe, puis la fixer avec une vis Sur la bascule de boxe à 360 degrés, serrez-le. (Note : Lors du pompage de la boule de cuir, l'aiguille doit être entièrement insérée à l'intérieur de la boule de cuir.)

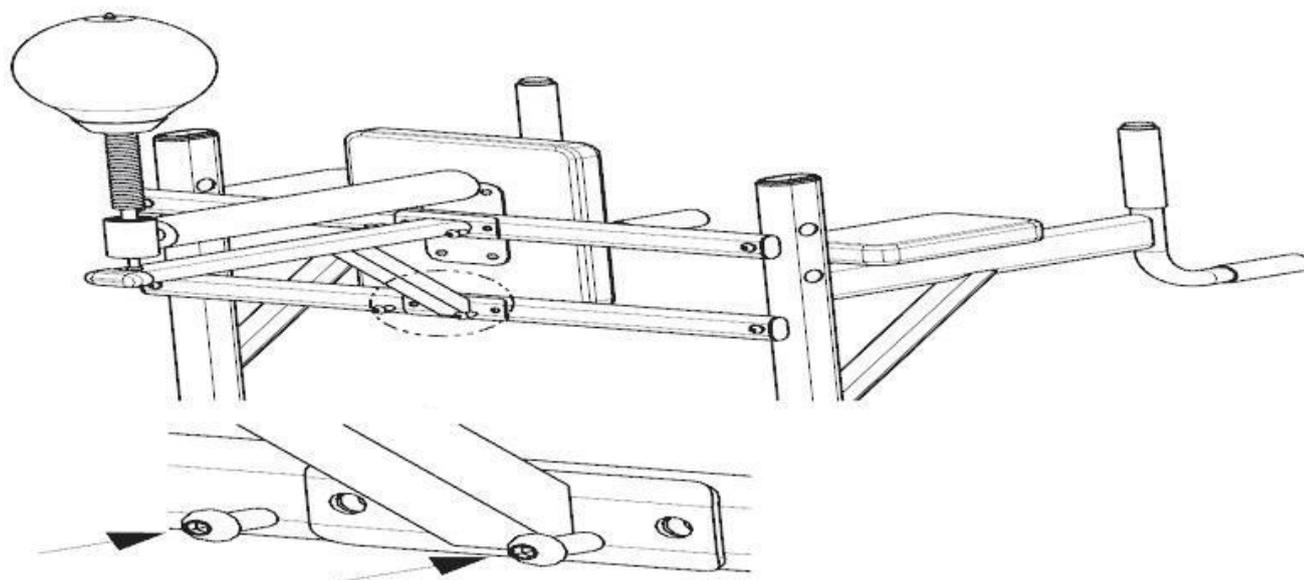


Étape 11: Fixez le bâton éponge de boxe à 360 degrés pour réparer la bascule

1. Insérer la bascule par le haut dans le poteau, placer le joint, et serrez-la avec l'écrou M8.



2. Insérez de l'extérieur avec quatre vis à tête creuse M6 * 15 et serrez avec la clé Allen.



L'installation est complète : veillez à ce que tous les écrous sont resserrés comme indiqué.



