

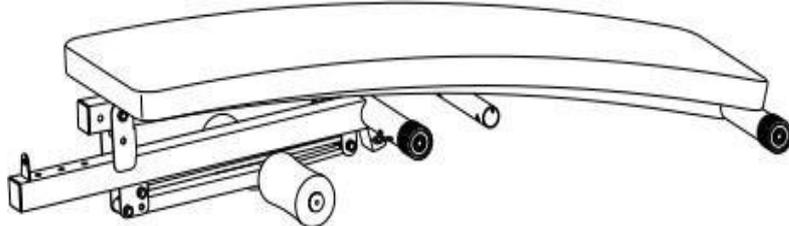
Instruction d'assemblage – Banc de musculation

READ AND SAVE THIS INSTRUCTION FOR FUTURE USE

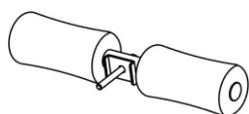
ASSEMBLY INSTRUCTION

Liste des accessoires:

(1) Support principal du corps (1pcs inclut le coussin dorsal)



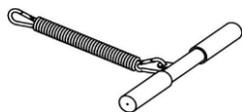
(2) Installer la poignée de maintien (1pcs)



(3) Push-ups (un à gauche et un à droite) (2pcs)



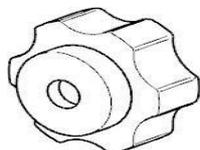
(4) Booster élastique (1pcs)



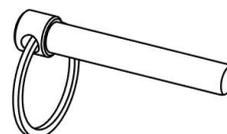
(5) Disque torsadé (1pcs)



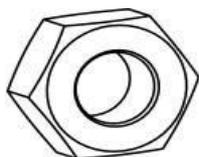
(A) Ecrou de poignée en plastique M8 (1pcs) (1pcs)



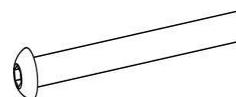
(B) Boulon (2pcs)



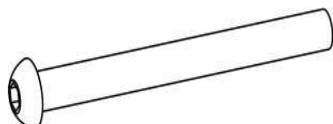
(C) Ecrou anti-desserrage M8 (3pcs)



(D) Vis à tête creuse à tête semi-circulaire M8*35 (2pcs)

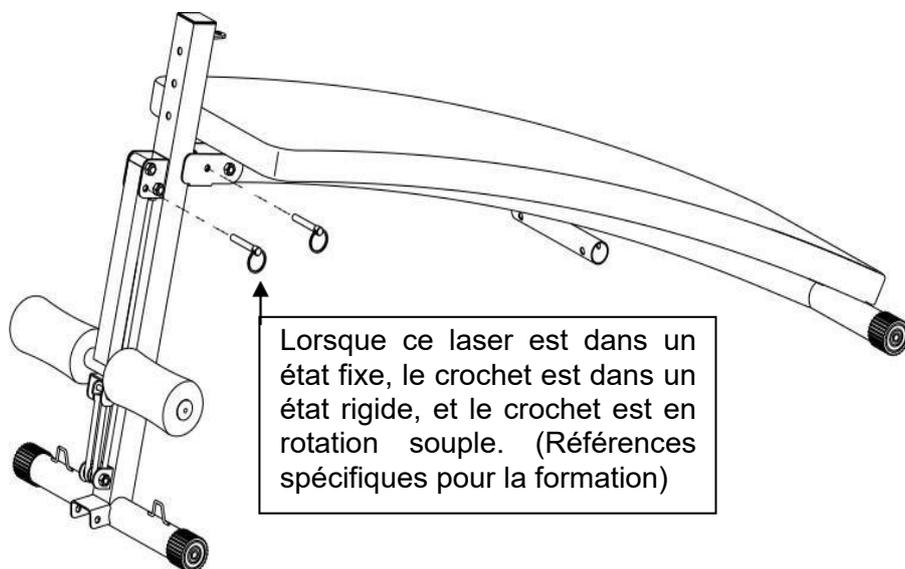


(E) Vis à tête creuse à tête semi-circulaire M8*55 (1pcs)



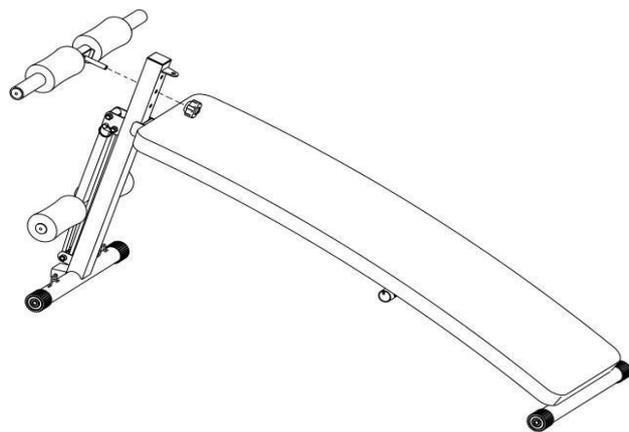
Étape 1. Installez la poignée et le support de crochet

Commencez par allonger (1) le support du corps principal, ainsi les trous vont se correspondre, enfin fixez les trous au travers du boulon (B).



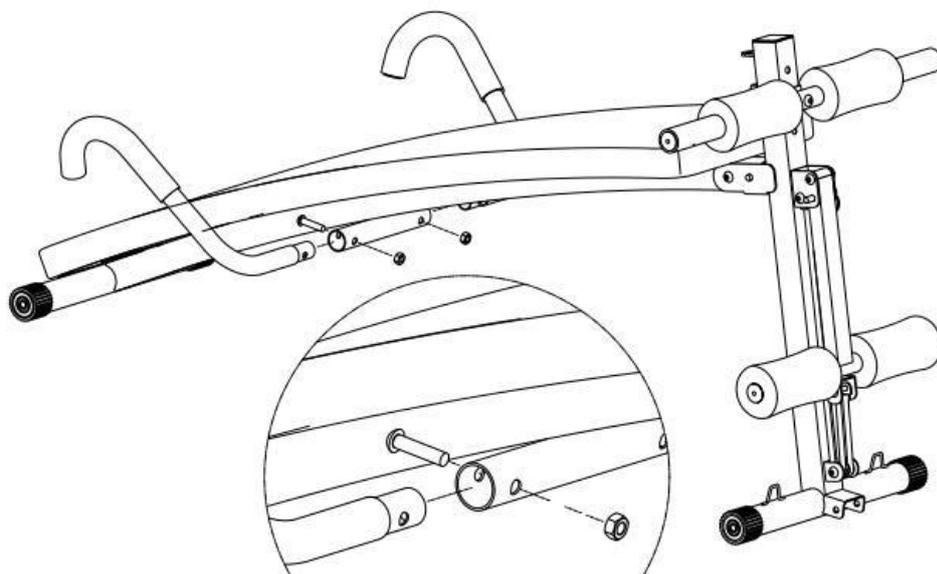
Étape 2. Installer la poignée de maintien

Selon les préférences choisir un trou, insérer les (2) tiges des poignées dans le trou correspondant et fixé avec (A) les écrous de poignée en plastique M8.



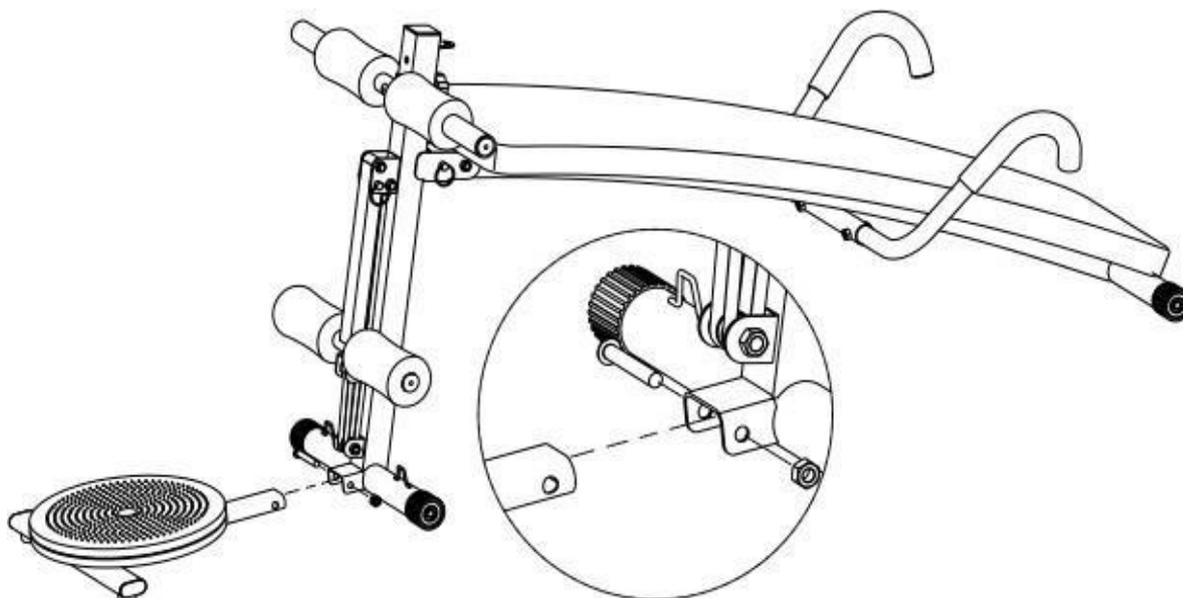
Étape 3. Installer les Push-ups

Le premier (3) est pincé dans le tube fixe (notez que le trou et le trou note that the hole and the hole), puis passe à travers les (D) vis à tête creuse M8 * 35 à tête semi-circulaire, et enfin (C) l'écrou anti-desserrage M8 fixé.



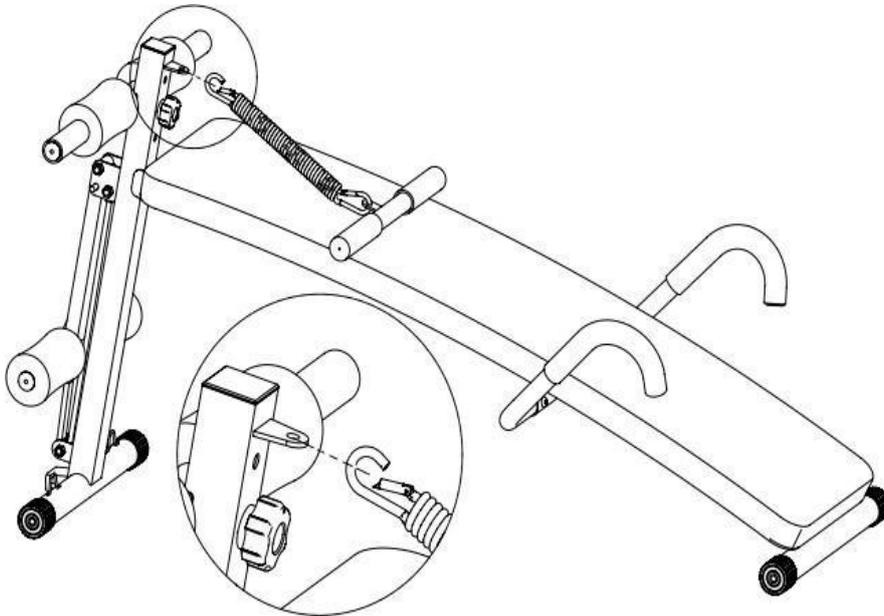
Étape 4. Installer le disque torsadé

Introduire d'abord le (5) disque torsadé dans la fente de la carte (noter que le trou et l'alignement du trou), puis serrer avec (E) vis à tête creuse semi-circulaire M8 * 50, et enfin fixer avec (C) écrou anti-desserrage.



Étape 5. Installer le booster élastique

Appuyez sur le (4) loquet du booster élastique pour insérer l'ouverture du loquet (1) dans la boucle de support du corps
(Remarque: l'ouverture du loquet doit être fermée après l'insertion).



L'installation du produit est terminée (comme indiqué ci-dessous)

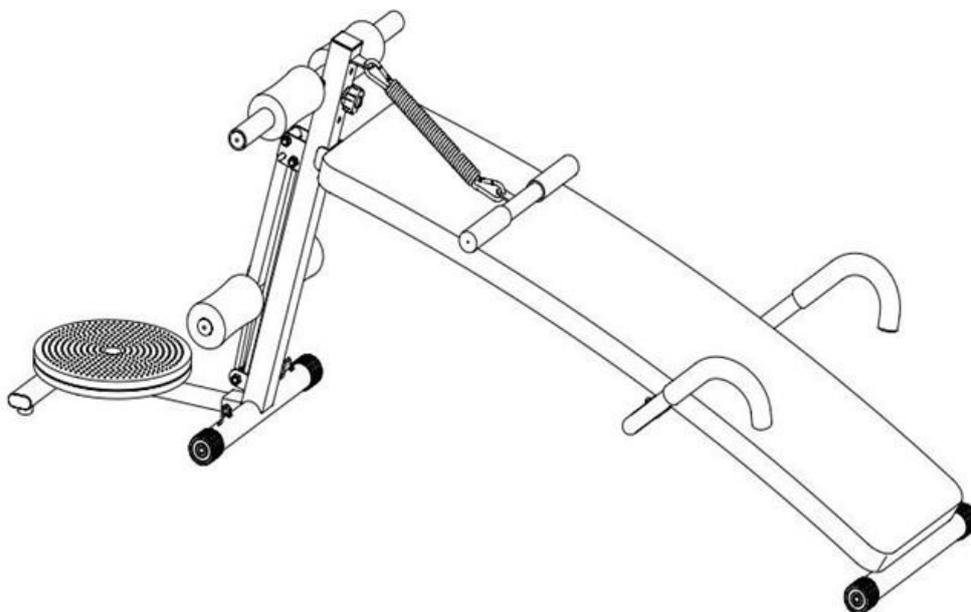


Schéma de démontage:

